

การศึกษารากเหง้าสภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
ในกรุงเทพมหานคร



นางสาวสุภาภรณ์ สิทธิง

ศูนย์วิจัยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย


พ.ศ. 2529

ISBN 974 - 566 - 810 - 9

012088

18028238

A STUDY OF SELF HEALTH CARE OF MATHAYOM SUKSA
THREE STUDENTS IN BANGKOK METROPOLIS



Miss Supaporn Sittikong

ศูนย์วิทยทรัพยากร
A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate School

Chulalongkorn University

1986

ISBN 974 - 566 - 810 - 9

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในกรุงเทพมหานคร

โดย นางสาวสุภาภรณ์ สิทธิคง

ภาควิชา พลศึกษา

อาจารย์ที่ปรึกษา ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยुर



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.สรชัย พิศาลบุตร)
รักษาการในตำแหน่งรองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ปฏิบัติราชการแทนรักษาการในตำแหน่งคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....
.....ประธานกรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวาลี หอมสุณี)

.....
.....กรรมการ
(ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยुर)

.....
.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ไพฑูริกา กาญจนารัตน์)

.....
.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์รัชณี ชวัญญูจัน)

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์

การศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3
ในกรุงเทพมหานคร

ชื่อนิสิต

นางสาวสุภาภรณ์ สิทธิคง

อาจารย์ที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร

ภาควิชา

พลศึกษา

ปีการศึกษา

2528



บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในกรุงเทพมหานคร และเพื่อเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ตามตัวแปรเกี่ยวกับเพศ โดยผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 จำนวน 380 คน จากโรงเรียนมัธยมศึกษาแบบสหศึกษา ในกรุงเทพมหานคร 10 โรงเรียน ซึ่งได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) ได้รับแบบสอบถามคืนมาจำนวน 380 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 ผู้วิจัยนำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างด้วยค่า t (t -test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ของโรงเรียนมัธยมศึกษาแบบสหศึกษา ในกรุงเทพมหานคร มีการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี
2. จากการเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ของโรงเรียนมัธยมศึกษาแบบสหศึกษา ในกรุงเทพมหานคร ระหว่างเพศชายและเพศหญิง พบว่าไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Thesis Title A Study of Self Health Care of Mathayom Suksa
 Three Students in Bangkok Metropolis

Name Miss Supaporn Sittikong

Thesis Advisor Professor Suchart Somprayoon

Department Physical Education

Academic Year 1985



ABSTRACT

The purposes of the study were to study the self health care of Mathayom Suksa Three students in Bangkok Metropolis, and compare the self health care of Mathayom Suksa Three students on the variable of sex.

The 380 questionnaires were sent to those Mathayom Suksa Three students who were randomly selected by means of Simple Random Sampling from 10 co-educational schools in Bangkok Metropolis. All questionnaires were returned. The data were then analyzed by means of percentages, means, and standard deviations. The t-test was also employed to determine the significant differences.

The results revealed as follows :

1. The self health care of Mathayom Suksa Three students of co-educational schools in Bangkok Metropolis were in good level.
2. Generally, the comparison of self health care of Mathayom Suksa Three students of co-educational schools in Bangkok Metropolis between males and females revealed that there was no significant difference among them in all major areas at .05 level.

กิตติกรรมประกาศ



วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาของศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ แนะนำ และตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึงขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้กรุณาตรวจสอบ แก้ไขแบบสอบถามและให้คำแนะนำซึ่งเป็นประโยชน์ รวมทั้งคณาจารย์และนักเรียนที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเพื่อให้ได้ข้อมูลที่แท้จริงที่สุด

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อ คุณแม่ ที่ ๆ และขอบคุณน้อง ๆ ที่ได้ให้ความช่วยเหลือ รวมทั้งเป็นกำลังใจอันสำคัญที่ทำให้การทำวิทยานิพนธ์นี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี.

สุภาภรณ์ สิทธิคง

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ



หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย ๖

บทคัดย่อภาษาอังกฤษ ๖

กิตติกรรมประกาศ ๘

สารบัญตาราง ๗

บทที่

1. บทนำ 1

 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา 1

 วัตถุประสงค์ของการวิจัย 3

 ขอบเขตของการวิจัย 3

 ข้อตกลงเบื้องต้น 4

 ความจำกัดของการวิจัย 4

 คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย 4

2. การวิจัยที่เกี่ยวข้อง 6

3. วิธีดำเนินการวิจัย 12

4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล 16

5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ 34

บรรณานุกรม 42

ภาคผนวก 46

ประวัติผู้เขียน 66

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	สถานภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3	17
2	ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา - มารดา	18
3	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในสิ่งที่ควรปฏิบัติ เรียงตามลำดับ	19
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ เรียงตามลำดับ.	22
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวมของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในกรุงเทพมหานคร.	23
6	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ควรปฏิบัติระหว่างนักเรียนชายและนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3	25
7	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองในสิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติระหว่างนักเรียนชายและนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3	31
8	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพตนเองโดยส่วนรวมระหว่างนักเรียนชายและนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในกรุงเทพมหานคร.	33