

ก

การสำรวจปัญหาการปรับตัวในเด็กวัยรุ่น กรุงเทพมหานคร



นางสาวพาสณา ฝโลศิลป์

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2535

ISBN 974-581-534-9

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

018169

I1518453b

A SURVEY OF ADJUSTMENT PROBLEMS OF ADOLESCENTS,  
BANGKOK METROPOLIS

Miss Pasana Palosilp

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University

1992

ISBN 974-581-534-9



หัวข้อวิทยานิพนธ์      การสำรวจปัญหาการปรับตัวในเด็กวัยรุ่น กรุงเทพมหานคร  
โดย                              นางสาวพาสณา ฝโลศิลป์  
ภาควิชา                              จิตวิทยา  
อาจารย์ที่ปรึกษา              ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว

---

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็น  
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

*ดร.ถาวร วัชรารักษ์*

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรารักษ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

*ดร.พรเทพย์ ศิริวรรณบุษย์*

..... ประธานกรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ ดร.พรเทพย์ ศิริวรรณบุษย์)

..... *ดร.เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว* อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว)

..... *ดร.ศรัทธา ทัตถ์สายทอง* กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์ศรัทธา ทัตถ์สายทอง)

..... *ดร.ดิเรก ศรีลือโขง* กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ดิเรก ศรีลือโขง)



พาสนา ผโลศิลป์ : การสำรวจปัญหาการปรับตัวในเด็กวัยรุ่น กรุงเทพมหานคร

(A SURVEY OF ADJUSTMENT PROBLEMS OF ADOLESCENTS, BANGKOK METROPOLIS)

อ.ที่ปรึกษา : ผศ.เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว, 164 หน้า. ISBN 974-581-534-9.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสำรวจปัญหาการปรับตัวของวัยรุ่น ในเขตกรุงเทพมหานคร โดยจำแนกตามเพศและช่วยระยะพัฒนาการของวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นเด็กวัยรุ่นตอนต้น 400 คน เด็กวัยรุ่นตอนกลาง 400 คน และเด็กวัยรุ่นตอนปลาย 400 คน ทำการสุ่มตัวอย่างขั้นแรกโดยวิธีการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratify Random Sampling) และทำการสุ่มตัวอย่างขั้นที่สองโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสำรวจปัญหาการปรับตัวของมนุษย์ ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์โดยการคำนวณหาค่าเฉลี่ยและค่าร้อยละ

#### ผลการวิจัยพบว่า

1. เด็กวัยรุ่นตอนต้นรวมทั้งเพศชายและเพศหญิงประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดทางด้านโรงเรียน และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านบ้านและครอบครัว และด้านสุขภาพและพัฒนาการทางร่างกาย
2. เด็กวัยรุ่นตอนต้นเพศชายประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดทางด้านโรงเรียน และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านบ้านและครอบครัว
3. เด็กวัยรุ่นตอนต้นเพศหญิงประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดทางด้านโรงเรียน และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านสุขภาพและพัฒนาการทางด้านร่างกาย
4. เด็กวัยรุ่นตอนกลางรวมทั้งเพศชายและเพศหญิงประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านการปรับตัวทางเพศ
5. เด็กวัยรุ่นตอนกลางเพศชายประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดทางด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านการปรับตัวทางเพศ
6. เด็กวัยรุ่นตอนกลางเพศหญิงประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดทางการปรับตัวทางการเรียนและด้านอนาคตเกี่ยวกับอาชีพและการศึกษา และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านการเงินสภาพความเป็นอยู่และการงาน
7. เด็กวัยรุ่นตอนปลายรวมทั้งเพศชายและเพศหญิงประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดด้านการปรับตัวทางการเรียน และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดทางด้านบ้านและครอบครัว
8. เด็กวัยรุ่นตอนปลายเพศชายประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดทางการเรียน และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านบ้านและครอบครัว
9. เด็กวัยรุ่นตอนปลายเพศหญิงประสบปัญหาการปรับตัวมากที่สุดทางการเรียน และประสบปัญหาการปรับตัวน้อยที่สุดด้านบ้านและครอบครัว

ภาควิชา ..... จิตวิทยา  
สาขาวิชา ..... จิตวิทยาพัฒนาการ  
ปีการศึกษา ..... 2534

ลายมือชื่อนิติต ..... พาสนา ผโลศิลป์  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....

## C043531 : MAJOR DEVELOPMENTAL PSYCHOLOGY

KEY WORD : ADJUSTMENT PROBLEMS/ADOLESCENTS/BANGKOK METROPOLIS

PASANA PALOSILP : A SURVEY OF ADJUSTMENT PROBLEMS OF ADOLESCENTS,  
BANGKOK METROPOLIS. THESIS ADVISOR : ASST.PROF. KASEMSAK LOMISRIKEO,  
164 PP. ISBN 974-581-534-9

The purpose of this research was to survey adjustment problems of adolescents in Bangkok Metropolis classified by sexes and stages of adolescent development. The subjects were 400 early adolescents, 400 middle adolescents and 400 late adolescents which were sampled by stratify random sampling method and follow by simple random sampling method. The Mooney Problem Check List was used to measure the adjustment problems. All questionnaires were analyzed in terms of means and percentages.

Results showed that:

1. The early adolescents (include both male and female): the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to school, and the least concern of problems were in the area of home and family, health and physical development.

2. The male early adolescents : the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to school, and the least concern of problems were in the area of home and family.

3. The female early adolescents: the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to school and the least concern of problems were in the area of health and physical development.

4. The middle adolescents (include both male and females): the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to the future of vocation and education, and the least concern of problems were in the area of courtship, sex and marriage.

5. The male middle adolescents: the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to the future of vocation and education, and the least concern of problems were in the area of courtship, sex and marriage.

6. The female middle adolescents: the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to school work, the future of vocation and education, and the least concern of problems were in the area of finance, living conditions, and employment.

7. The late adolescents (include both male and female): the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to collage work, and the least concern of problems were in the area of home and family.

8. The male late adolescents: the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to collage work, and the least concern of problems were in the area of home and family.

9. The female late adolescents: the problems of greatest concern were in the area of adjustment problems to collage work, and the least concern of problems were in the area of home and family.

ภาควิชา.....จิตวิทยา  
สาขาวิชา.....จิตวิทยาพัฒนาการ  
ปีการศึกษา.....2534

ลายมือชื่อนิสิต.....พาสณา พิศาลศิลป์  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์นี้สำเร็จได้ด้วยความสามารถของผู้ช่วยศาสตราจารย์  
เกษมศักดิ์ ภูมิศรีแก้ว ที่กรุณาเป็นอาจารย์ที่ปรึกษาและให้ข้อคิดเห็น แนวทางที่  
เป็นประโยชน์ในการทำวิจัยครั้งนี้ ตลอดจนตรวจแก้ไขข้อบกพร่องเป็นอย่างดี พร้อมทั้ง  
กรุณาให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในพระคุณเป็นอย่างสูง จึงขอกราบ  
ขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

ขอขอบพระคุณ คุณบุญสม ชีระวัฒน์วงศ์ ที่กรุณาช่วยวิเคราะห์ข้อมูล  
ขอขอบพระคุณ คุณทัศนัย ด้านอุตราและคุณบุษบา ฝโลศิลป์ (ปาละนันท์) ที่ได้ช่วย  
เหลืองานพิมพ์และเป็นที่กำลังใจกับผู้วิจัยเป็นอย่างดีตลอดมา

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ที่กรุณาให้ความรัก  
ความเอาใจใส่ดูแลอุปการะ พร้อมทั้งให้การสนับสนุนการศึกษาเล่าเรียนกับผู้วิจัยด้วย  
ดีเสมอมา

พาสณา ฝโลศิลป์

ศูนย์วิทยะทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง ✓
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
รายการตารางประกอบ.....	ช-ฉ
บทที่ 1. ✓ บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง.....	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	39
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	44
ขอบเขตของการวิจัย.....	44
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	46
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย.....	48
2. ✓ วิธีดำเนินการวิจัย.....	49
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	49
เกณฑ์การลุ่มกลุ่มตัวอย่าง.....	50
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	52
การหาคุณภาพเครื่องมือ.....	55
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	60
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
3. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	63
4. การอภิปรายผลการวิจัย.....	94
5. ✓ สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ.....	100
บรรณานุกรม.....	106
ภาคผนวก.....	111
ประวัติผู้เขียน.....	164



## รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1.	คำสัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสำรวจปัญหาการปรับตัวของเด็กวัยรุ่นตอนต้นรายด้าน.....	57
2.	คำสัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสำรวจปัญหาการปรับตัวของเด็กวัยรุ่นตอนกลางรายด้าน.....	58
3.	คำสัมประสิทธิ์ความเที่ยงของแบบสำรวจปัญหาการปรับตัวของเด็กวัยรุ่นตอนปลายรายด้าน.....	59
4.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของเด็กวัยรุ่นตอนต้นเพศชาย.....	65
5.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของเด็กวัยรุ่นตอนต้นเพศหญิง.....	67
6.	แผนภูมิเปรียบเทียบปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านระหว่างเด็กวัยรุ่นตอนต้นเพศชายและเพศหญิง.....	69
7.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของเด็กวัยรุ่นตอนต้นทั้งหมด.....	70
8.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของเด็กวัยรุ่นตอนกลางเพศชาย.....	72
9.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของเด็กวัยรุ่นตอนกลางเพศหญิง.....	75
10.	แผนภูมิเปรียบเทียบปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านระหว่างเด็กวัยรุ่นตอนกลางเพศชายและเพศหญิง.....	78
11.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของเด็กวัยรุ่นตอนกลางทั้งหมด.....	80
12.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของเด็กวัยรุ่นตอนปลายเพศชาย.....	83



ตารางที่		หน้า
13.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของ เด็กวัยรุ่นตอนปลายเพศหญิง.....	86
14.	แผนภูมิเปรียบเทียบปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านระหว่าง เด็กวัยรุ่นตอนปลายเพศชายและเพศหญิง.....	89
15.	ร้อยละและอันดับของปัญหาการปรับตัวแต่ละด้านของ เด็กวัยรุ่นตอนปลายทั้งหมด.....	91

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย