

บทที่ 4

ผลการทดลอง

4.1 การเตรียมอีสต์เหง

อีสต์เหลวที่น้ำมาน้ำจากโรงงานครั้งละประมาณ 200 ลิตรจะมีปริมาณของแข็งทั้งหมด (total solid) อยู่ในช่วงร้อยละ 6.63-12.7 เมื่อหัวแห้งคาวเครื่องอบแห้งแบบลูกกลังแล้วจะได้อีสต์เหงประมาณ 0.45-1.1 กิโลกรัมต่ออีสต์เหลว 10 ลิตร อีสต์เหงที่ได้จะเป็นแผ่นสีน้ำตาลบาง ๆ (flake) ที่ไม่มีก้อนและก้อนขอต์เหลืออยู่

4.2 การวิเคราะห์คุณค่าทางอาหารของอีสต์เหงและอาหารปลา

คุณค่าทางอาหารของอีสต์เหง มีดังนี้

| | |
|---|--------------|
| ความชื้น (moisture) | ร้อยละ 3.34 |
| โปรตีนในรูป crude protein ต่อน้ำหนักเปียก | ร้อยละ 40.30 |
| โปรตีนในรูป lowry protein ต่อน้ำหนักเปียก | ร้อยละ 25.00 |
| ไขมัน (crude fat) ต่อน้ำหนักเปียก | ร้อยละ 4.08 |
| เยื่อใย (crude fiber) ต่อน้ำหนักเปียก | ร้อยละ 5.09 |
| เต้า (ash) ต่อน้ำหนักเปียก | ร้อยละ 3.59 |
| คาร์บอนไอกซ์เจต ต่อน้ำหนักเปียก | ร้อยละ 43.60 |

ส่วนคุณค่าทางอาหารของอาหารปลาที่ใช้อีสต์เหงปลาปั่นร้อยละ 0,25 และ 50 ให้แสดงไว้ในตารางที่ 4-1

4.3 ผลของการทดลองเลี้ยงลูกปลาจากพวงขาวคาวอาหารที่ใช้อีสต์เหงปลาปั่นในปริมาณต่าง ๆ กัน

ลูกปลาจากพวงขาวที่ใช้ในการทดลองเลี้ยงคาวอาหารเม็ดเปียกที่ใช้อีสต์เหงปลาปั่น มีความยาวเฉลี่ยเมื่อเริ่มการทดลองเท่ากัน 4.60 ± 0.00 เซนติเมตร และน้ำหนักเฉลี่ยเมื่อเริ่มการทดลองคาวอาหารสูตรที่ 1,2 และ 3 เท่ากัน 1.55 ± 0.06 , 1.57 ± 0.09 และ

ตารางที่ 4-1 คุณค่าทางอาหารของอาหารปลาสูตรที่ 1, 2 และ 3 ซึ่งเป็นสูตรที่ใช้ขี้สก์แทนปลาป่นร้อยละ 0,25 และ 50 ตามลำดับ

| องค์ประกอบหลัก (รายละเอียดหนักเปียก) | สูตรที่ 1 | สูตรที่ 2 | สูตรที่ 3 |
|---|-----------|-----------|-----------|
| ความชื้น(moisture) | 31.63 | 29.81 | 28.24 |
| โปรตีน(crude protein) | 28.76 | 28.33 | 28.25 |
| ไขมัน(crude fat) | 11.05 | 9.24 | 7.31 |
| เยื่อใย(crude fiber) | 0.81 | 0.56 | 0.63 |
| เถ้า(ash) | 13.21 | 12.70 | 9.99 |
| Nitrogen free extract | 14.54 | 19.36 | 25.58 |

1.54 ± 0.06 กรัม ตามลำดับ จากการบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับน้ำหนักและความยาวของลูกปลาสติก ๆ 2 สัปดาห์ได้ข้อมูลการเจริญเติบโตดังแสดงในตารางที่ ง-1 ถึง ง-3 และรูปที่ 4-1 และ 4-2 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างน้ำหนักกับความยาวของลูกปลาสติกในรูปที่ 4-3 ลูกปลาสติกกล่องเลี้ยงด้วยอาหารสูตรที่ 1, 2 และ 3 เป็นระยะเวลา 6 สัปดาห์ มีความยาวเฉลี่ยเพิ่มขึ้นจากเดิม 4.60 ± 0.00 เซนติเมตรเป็น 7.06 ± 0.20 , 7.30 ± 0.25 และ 6.96 ± 0.22 เซนติเมตร ตามลำดับ หรือมอัตราการเจริญเติบโตในด้านความยาวเฉลี่ยตลอดการทดลองเป็น 0.41, 0.45 และ 0.40 เซนติเมตร/สัปดาห์ ตามลำดับ ซึ่งการเจริญเติบโตของลูกปลาสติกกล่องเลี้ยงด้วยอาหารทั้งสามสูตรนี้ไม่มีความแตกต่างกันในทางสถิติที่ระดับนัยสำคัญ 5 เปอร์เซนต์ ดังแสดงการคำนวณในภาคผนวก ๑ และตารางที่ จ-1 การหาความสัมพันธ์ระหว่างความยาวและน้ำหนักของลูกปลาสติกตลอดการทดลองดังแสดงการคำนวณในภาคผนวก ๑ พบว่ามีความสัมพันธ์กันดังนี้

$$\text{อาหารสูตรที่ 1} \quad W = 0.0158 L^{3.0163}$$

$$\text{หรือ } \log W = -1.8016 + 3.0163 \log L$$

$$\text{อาหารสูตรที่ 2} \quad W = 0.0153 L^{3.0502}$$

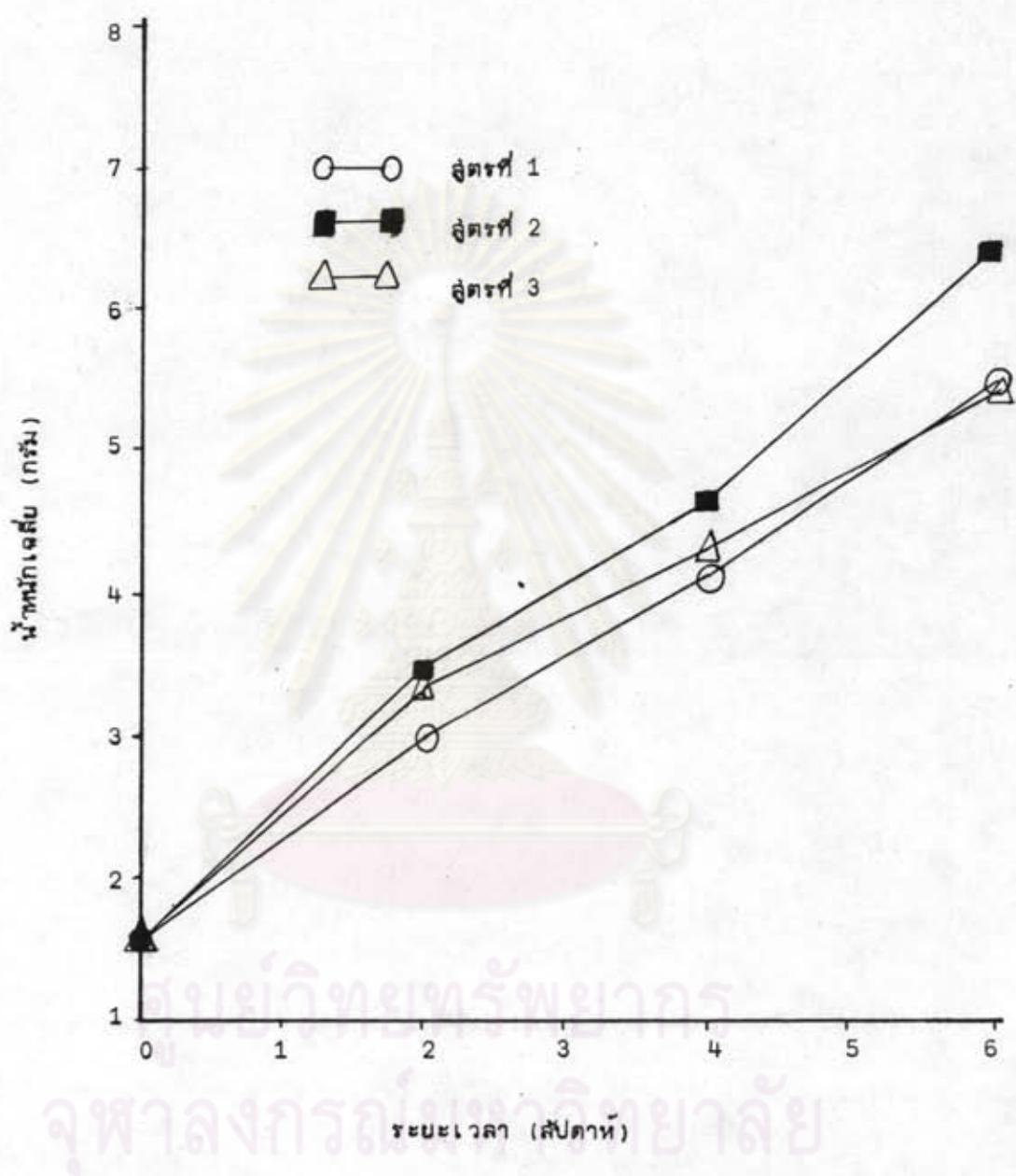
$$\text{หรือ } \log W = -1.8148 + 3.0502 \log L$$

$$\text{อาหารสูตรที่ 3} \quad W = 0.0138 L^{3.1073}$$

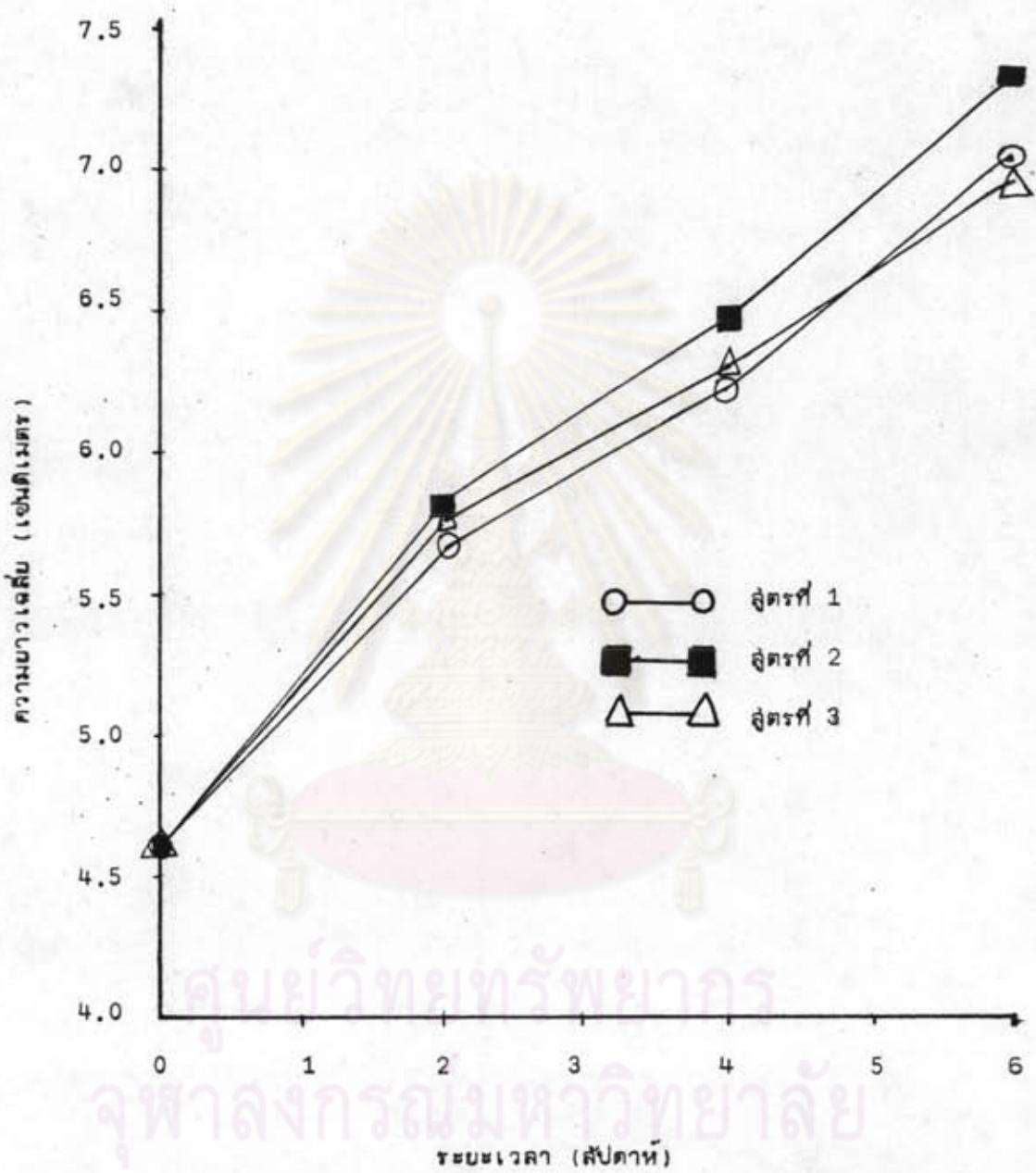
$$\text{หรือ } \log W = -1.8604 + 3.1073 \log L$$

จะเห็นได้ว่าค่าวเลขที่ยกกำลังของความยาวซึ่งเป็นอัตราการเปลี่ยนแปลงของน้ำหนักกับความยาวมีค่าประมาณ 3 ซึ่งเป็นไปตามกฎกำลังสามของ Rowntree (50)

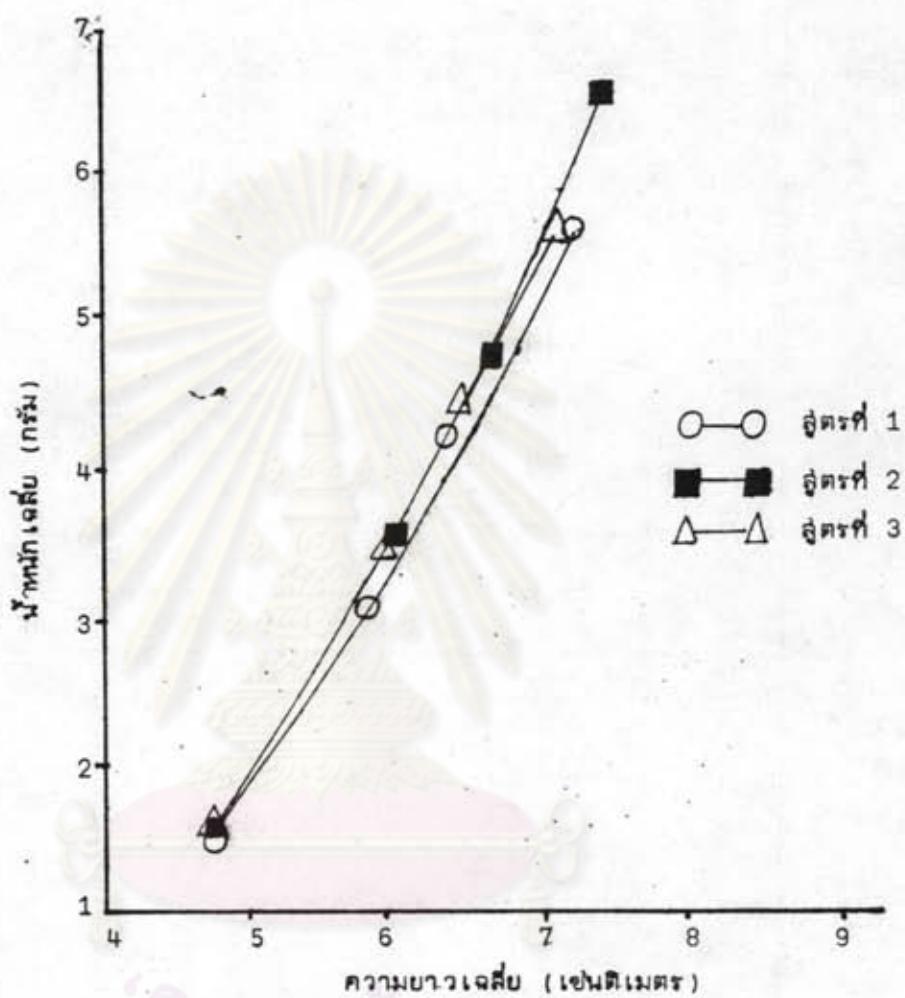
อัตราการเปลี่ยนอาหารเป็นเนื้อปลาของสูตรที่ 1, 2 และ 3 มีค่าเท่ากัน 5.04, 4.24 และ 5.23 ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 4-2 ทั้งสามค่านี้มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 5 เปอร์เซนต์ดังแสดงการคำนวณในภาคผนวก ๑ และตารางที่ จ-1 และจากการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความแตกต่างของอัตราการเปลี่ยนอาหารเป็นเนื้อปลาโดยวิธี Least Significant Difference ซึ่งแสดงการคำนวณไว้ในภาคผนวก ๑ พบว่าที่ระดับ



รูปที่ 4-1 ผลของการดูดซึบโดยวัดน้ำหนักของอุกปลากระยะ



รูปที่ 4-2 ผลของการเรซิ่นเดบอตต์กับความเร็วของอุกปัจจัยทาง



รูปที่ 4-3 ผลของการวัดน้ำหนักและปริมาณไขมันในร่างกายของลูกปอกปลากระเพงขาว
ที่ตกลงสีเป็นตัวบอกราดตื้อต่อ ๗

นัยสำคัญ 5 เปอร์เซ็นต์ สูตรที่ 1 ไม่แตกต่างจากสูตรที่ 2 และสูตรที่ 1 ไม่แตกต่างจากสูตรที่ 3 ด้วย แต่ระหว่างสูตรที่ 2 และสูตรที่ 3 มีความแตกต่างกันโดยสูตรที่ 2 ให้ค่าอัตราการเปลี่ยนอาหารเป็นเนื้อปลาค่อนข้างกว่า

อัตราการเปลี่ยนโปรดีนเป็นเนื้อปลาของสูตรที่ 1, 2 และ 3 มีค่าเท่ากัน 0.69, 0.84 และ 0.68 ตามลำดับ ดังแสดงในตารางที่ 4-3 ทั้งสามค่านี้มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 5 เปอร์เซ็นต์ ดังแสดงการคำนวณในภาคผนวก ฉ และตารางที่ ฉ-2 และจากการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของความแตกต่างของอัตราการเปลี่ยนโปรดีนเป็นเนื้อปลาโดยวิธี Least Significant Difference ซึ่งแสดงการคำนวณในภาคผนวก ช พบว่าที่ระดับนัยสำคัญ 5 เปอร์เซ็นต์ สูตรที่ 1 และสูตรที่ 3 ไม่แตกต่างกัน แต่ทั้งสองสูตรนี้แตกต่างจากสูตรที่ 2 โดยสูตรที่ 2 ให้ค่าอัตราการเปลี่ยนโปรดีนเป็นเนื้อปลาสูงสุด

อัตราการตายของปลาทดลองทั้ง 3 สูตรแสดงไว้ในตารางที่ 4-4 ถึง 4-6 ซึ่งมีค่าค่อนข้างต่ำมากทั้ง 3 สูตร

ความเค็มของน้ำในน้ำอุ่นทดลองอยู่ในช่วง 29-32 ส่วนในพันชั่งดีอ้วนเป็นระดับปกติ อุณหภูมิของน้ำในน้ำอุ่นทดลองแสดงในรูปที่ ฉ-1 ของภาคผนวก ฉ ซึ่งมีค่าเฉลี่ยทดลองเท่ากับ 23.8 องศาเซลเซียส

ศูนย์วิทยทรัพยากร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4-2 ค่าตราชาระเบสเม็ดอาหารเป็นเม็ดคลา (food conversion ratio) และคุณภาพอาหารสำเร็จ
อาหารคลานในปริมาณต่อ 1 กก. น้ำนม 6 สปีชีต

| | ค่าตราชารที่ 1 | | | | | | ค่าตราชารที่ 2 | | | | | ค่าตราชารที่ 3 | | | |
|--|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|----------------|--------|-------|-------|--------|----------------|------|------|--|
| | บ่อ 2 | บ่อ 6 | บ่อ 9 | บ่อ 12 | บ่อ 1 | บ่อ 5 | บ่อ 7 | บ่อ 11 | บ่อ 3 | บ่อ 4 | บ่อ 8. | บ่อ 10 | | | |
| ปริมาณอาหารสำหรับเจ้าหนูหมาด (กรัม) | 738.5 | 537.5 | 780.4 | 700.0 | 731.6 | 716.6 | 700.3 | 750.8 | 709.8 | 679.4 | 586.8 | 716.4 | | | |
| ผู้คนกินปลาตัวละเท่าไหร่ตื้น (กรัม) | 138.8 | 111.9 | 154.2 | 141.1 | 187.9 | 192.6 | 144.5 | 166.7 | 150.4 | 136.5 | 107.5 | 124.5 | | | |
| ค่าตราชาระเบสเม็ดอาหารเป็น เม็ดคลา | 5.32 | 4.80 | 5.06 | 4.96 | 3.89 | 3.72 | 4.85 | 4.50 | 4.72 | 4.98 | 5.46 | 5.75 | | | |
| ค่าตราชาระเบสเม็ดอาหารเป็น เม็ดคลา เฉลี่ยเม็ดละตื้น | | | | | | | | | | | | | 4.24 | 5.23 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5.04 | | | | | | | | | | | | | | |

$$* \text{ ค่าตราชาระเบสเม็ดอาหาร เป็น เม็ดคลา } = \frac{\text{น้ำหนักอาหารสำหรับตื้นหมาด (กรัม)}}{\text{น้ำหนักปลาตัวตื้น (กรัม)}}$$

ตารางที่ 4-3 ดัชนีการเปลี่ยนรูปเป็นโปรตีน (Protein efficiency ratio) ของปลาคราฟและปลาทูบด้วยอาหารที่ใช้
บล็อกแบบคลาสิกในปริมาณต่างๆ ที่กินในช่วง 6 สัปดาห์

| | ตารางที่ 1 | | | | | | ตารางที่ 2 | | | | | | ตารางที่ 3 | | | | | |
|--|------------|-------|-------|--------|-------|-------|------------|--------|-------|-------|-------|--------|------------|--|--|--|--|--|
| | บ่อ 2 | บ่อ 6 | บ่อ 9 | บ่อ 12 | บ่อ 1 | บ่อ 5 | บ่อ 7 | บ่อ 11 | บ่อ 3 | บ่อ 4 | บ่อ 8 | บ่อ 10 | | | | | | |
| บริโภคโปรตีนที่ให้พลังงาน (กรัม) | 212.4 | 154.6 | 224.4 | 201.3 | 207.3 | 203.0 | 198.4 | 212.7 | 200.5 | 191.9 | 165.8 | 202.4 | | | | | | |
| น้ำหนักปลาตั้งแต่เก็บต้น (กรัม) | 138.8 | 111.9 | 154.2 | 141.1 | 187.9 | 192.6 | 144.5 | 166.7 | 150.4 | 136.5 | 107.5 | 124.5 | | | | | | |
| ดัชนีการเปลี่ยนรูปเป็นโปรตีน เดือนปลากลาง | * 0.65 | 0.72 | 0.69 | 0.70 | 0.91 | 0.95 | 0.73 | 0.78 | 0.75 | 0.71 | 0.64 | 0.62 | | | | | | |
| ดัชนีการเปลี่ยนรูปเป็นโปรตีน เดือนปลายฤดูหนาว | | | | | | | | | 0.84 | | | | 0.68 | | | | | |
| ดัชนีการเปลี่ยนรูปเป็นโปรตีน เดือนปลายฤดูหนาว | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

$$\begin{aligned} * \text{ ดัชนีการเปลี่ยนรูปเป็นโปรตีน } &= \frac{\text{น้ำหนักปลาตั้งแต่เก็บต้น (กรัม)}}{\text{น้ำหนักปลาตั้งแต่เก็บต้น (กรัม)}} \\ &\quad \times 100\% \end{aligned}$$

ตารางที่ 4-4 จำนวนลูกปลากระยะขาวที่หายในระหว่างการทดลองเลี้ยงคavia
อาหารสูตรที่ 1

| | จำนวนลูกปลาในแต่ละวัน (ตัว) | | | | จำนวนลูกปลา ทั้งหมด (ตัว) | เบอร์เซนต์ การหายสีเสม |
|---------------|-----------------------------|------|------|-------|------------------------------|---------------------------|
| | บอ 2 | บอ 6 | บอ 9 | บอ 12 | | |
| เริ่มการทดลอง | 36 | 36 | 36 | 36 | 144 | 0 |
| สัปดาห์ 0-2 | 34 | 35 | 36 | 36 | 141 | 2.1 |
| สัปดาห์ 2-4 | 34 | 35 | 36 | 36 | 141 | 2.1 |
| สัปดาห์ 4-6 | 34 | 35 | 35 | 36 | 140 | 2.8 |

ศูนย์วิทยาพยากรณ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4-5 จำนวนลูกปลากระยะขาวที่ตายในระหว่างการทดลองเลี้ยงคavia
อาหารสูตรที่ 2

| | จำนวนลูกปลาในแต่ละวัน (ตัว) | | | | จำนวนลูกปลาทั้งหมด (ตัว) | เปอร์เซนต์การตายสะสม |
|---------------|-----------------------------|----------|----------|-----------|--------------------------|----------------------|
| | วันที่ 1 | วันที่ 5 | วันที่ 7 | วันที่ 11 | | |
| เริ่มการทดลอง | 36 | 36 | 36 | 36 | 144 | 0 |
| สัปดาห์ 0-2 | 36 | 36 | 36 | 36 | 144 | 0 |
| สัปดาห์ 2-4 | 36 | 36 | 35 | 36 | 143 | 0.7 |
| สัปดาห์ 4-6 | 36 | 36 | 35 | 36 | 143 | 0.7 |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4-6 จำนวนลูกปลาภพแข็งขาวที่คำนวณในระหว่างการทดลองเลี้ยงด้วย
อาหารสูตรที่ 3

| | จำนวนลูกปลาในแต่ละบ่อ (ตัว) | | | | จำนวนลูกปลา ทั้งหมด (ตัว) | เบอร์เซนต์ การขยายสีสัน |
|---------------|-----------------------------|-------|-------|--------|------------------------------|----------------------------|
| | บ่อ 3 | บ่อ 4 | บ่อ 8 | บ่อ 10 | | |
| เริ่มการทดลอง | 36 | 36 | 36 | 36 | 144 | 0 |
| สัปดาห์ 0-2 | 36 | 33 | 34 | 36 | 139 | 3.5 |
| สัปดาห์ 2-4 | 36 | 33 | 34 | 34 | 137 | 4.9 |
| สัปดาห์ 4-6 | 35 | 33 | 34 | 33 | 135 | 6.3 |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

4.4 ผลของการทดลองใช้สารกันเสียในการถนอมอาหารปลาແມນເນັດເປີຍກ

จากการทดลองใช้สารกันเสียโพตัสเซียมซอร์เบท (potassium sorbate) ใน การถนอมอาหารปลาແມນເນັດເປີຍກด้วยความເຂັ້ມຂັ້ງຕ່າງໆ ກັນໂຄຍເກີນອາຫາຣໄວ້ທຸກໆທີ່ມີ ຜົນເປັນເວລາ 56 ວັນ ພວຍ

- ອາຫາຣທີ່ໄຟເຄີມໂປຕສເຊີມຊອຮົບເບັດ (control) ເກີດຮາໃຫ້ເຫັນເມື່ອເກີນອາຫາຣໄວ້ 3 ວັນ

- ທີ່ຄວາມເຂັ້ມຂັ້ງຮອຍລະ 0.1 ອາຫາຣຊຸກທີ່ 1 ແລະ 2 ເກີດຮາໃຫ້ເຫັນເມື່ອເກີນອາຫາຣໄວ້ 5 ແລະ 3 ວັນ ພາມລຳດັບ

- ທີ່ຄວາມເຂັ້ມຂັ້ງຮອຍລະ 0.3 ອາຫາຣຊຸກທີ່ 1 ແລະ 2 ເກີດຮາໃຫ້ເຫັນເມື່ອເກີນອາຫາຣໄວ້ 24 ແລະ 22 ວັນ ພາມລຳດັບ ແລະ ໃນຮະບະດັ່ງກ່າວອາຫາຣຍັງໄມ້ເກີດອາກາຣີກປົກທີ່ໃນ ເຮືອງກິລົ່ມແລະລັກພະເນຼືອ (texture)ຂອງອາຫາຣ

- ທີ່ຄວາມເຂັ້ມຂັ້ງຮອຍລະ 0.5 ແລະ 0.7 ໄນປ່າງກູກກາຣີຂັ້ນຮາໃຫ້ເຫັນໃນອາຫາຣທີ່ ສອງຊຸກ ແຕ່ອາຫາຣເກີດກິລົ່ມນູດແລະຮັວໜັນຫັ້ງຈາກເກີນອາຫາຣໄວ້ປະມາດ 25 ວັນ

ผลของการตรวจหารີມາກັບເທິງ ຢີສົກ ແລະ ຮາຖຸກ 7 ວັນດັ່ງແສດງໃນຮູບທີ່ 4-4 ດີ່ງ 4-7 ແລະ ຂາരາງທີ່ 4-4 ດີ່ງ 4-7 ໃນກາລົນວາກ 4 ພວຍວ່າເກີດກາຣເປົ່າຍັນແປງຂອງປົມາກັບເທິງ ຢີສົກ ແລະ ຮາໃນອາຫາຣທີ່ 7 ດັ່ງນີ້ຕີ້ອ

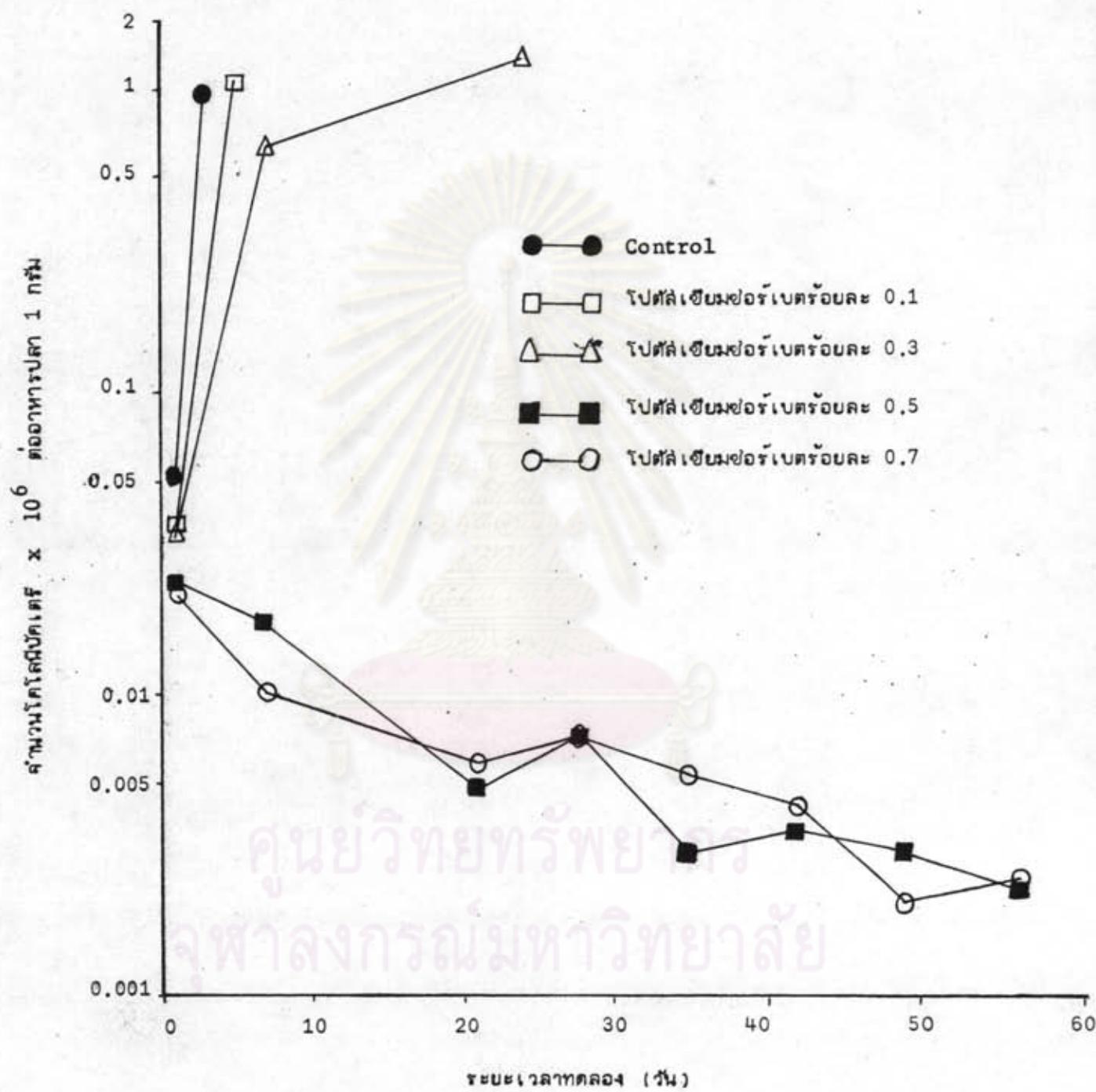
- ອາຫາຣທີ່ໄຟເຄີມໂປຕສເຊີມຊອຮົບເບັດແລະ ອາຫາຣທີ່ເຄີມໂປຕສເຊີມຊອຮົບຮອຍລະ 0.1 ມີລັກພະກາຣເປົ່າຍັນແປງຂອງປົມາກັບເທິງ ຢີສົກ ແລະ ຮາຄລ້າຍຄຶ້ງກັນ ໂຄຍປົມາກັບເທິງ ຢີສົກ ແລະ ຮາເທີ່ມຂັ້ນອ່າງຮວດເຮົວຈົນກຮະທັງເກີດກາຣີຂັ້ນຮາທີ່ມອງເຫັນໄກ້ດ້ວຍຄວາມເປົ່າມໍາ ທີ່ໄດ້ມີຄວາມເປົ່າມໍາໃຫ້ເລື່ອງປລາອົກທ່ອໄປ ແລະ ເມື່ອເກີນທ່ອໄປເກີນ 3 ວັນເສັ້ນໄຍຣາຈະມີປົມາກັບຂັ້ນຈົນປົກຄຸມທີ່ວ່າຜົວຂອງອາຫາຣທີ່ນັ້ນຄັດ

- ໃນອາຫາຣທີ່ເຄີມໂປຕສເຊີມຊອຮົບຮອຍລະ 0.3 ນັ້ນປົມາກັບເທິງ ຢີສົກ ແລະ ຮາຈະ ເພີ່ມຂັ້ນອ່າງຮວດເຮົວໃນຮະບະດັ່ງນັ້ນແລະ ລັ້ງຈາກນັ້ນເຮັ້ມຫຼາຍຈົນກຮະທັງເກີດກາຣີຂັ້ນຮາທີ່ມອງເຫັນໄກ້ ດ້ວຍຄວາມເປົ່າມໍາ ແລະ ເມື່ອເກີນອາຫາຣນີ້ໄປປົມາເພົດເທິງ ຢີສົກ ແລະ ຮາກີ່ຈະມາກຂັ້ນ ເສັ້ນໄຍຣາຈະ ປົກຄຸມທີ່ວ່າຜົວຂອງອາຫາຣທີ່ນັ້ນຄັດ

- อาหารที่คุณไปต่อสืบเชื่อมชอร์เบนเครอyle 0.5 และ 0.7 มีลักษณะการเปลี่ยนแปลงของปริมาณมัคเครี ชีส์ และราด้วยกัน เมื่อเก็บอาหารไว้นานขึ้นปริมาณมัคเครี ชีส์ และราจะลดลงอย่างช้า ๆ โดยในระยะแรก ๆ ลดลงช้ามากจนเกือบจะคงที่และหลังจากนั้นลดลงอย่างรวดเร็วเมื่อเก็บอาหารไว้ประมาณ 21 วัน.

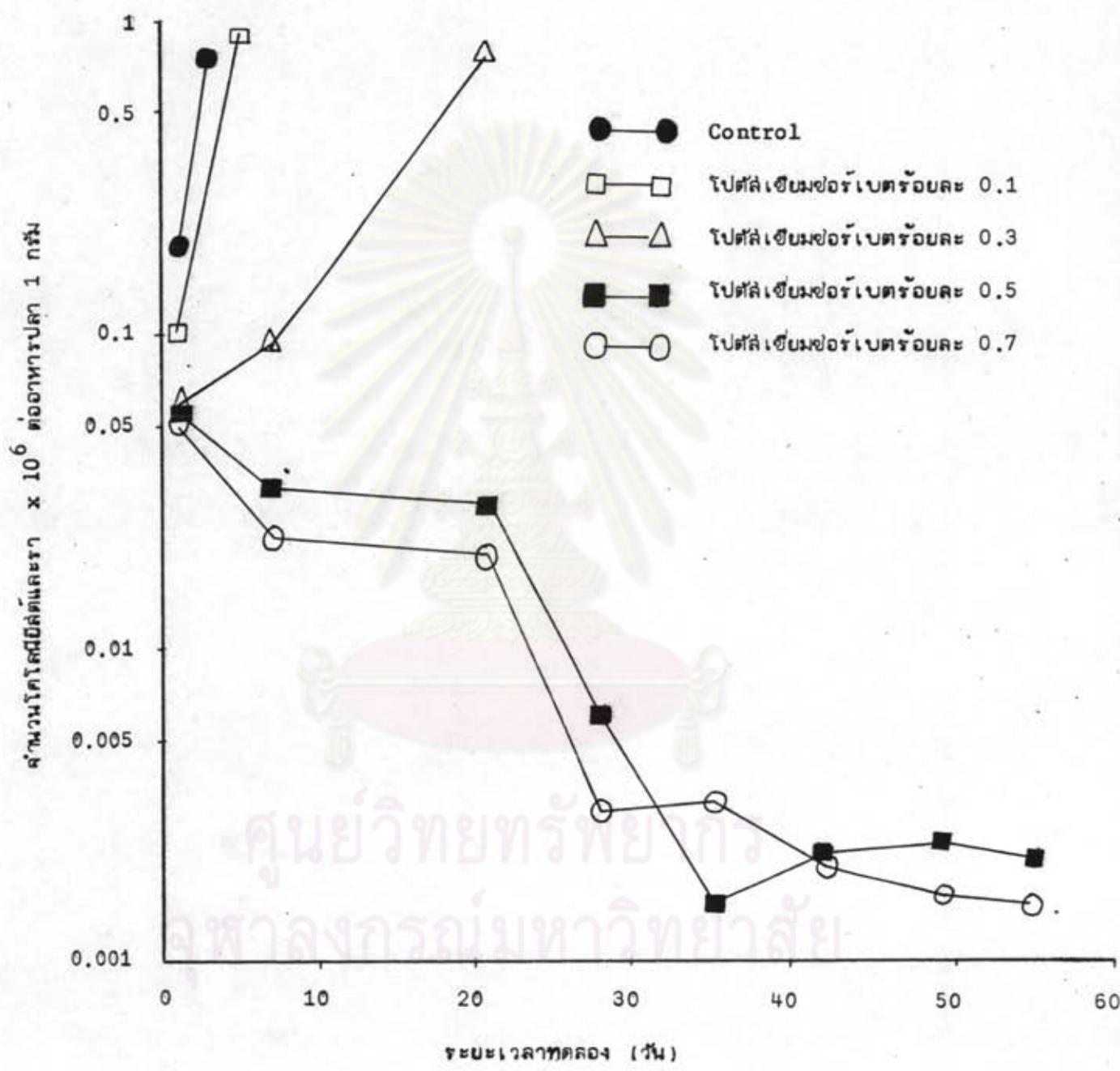
ผลของการตรวจสอบเชื้อบัคเทเรียที่เจริญเติบโตในอาหารปัลพาที่คุณไปต่อสืบเชื่อมชอร์เบนเครอyle 0.5 และ 0.7 ที่เก็บไว้จนเกิดกลิ่นบูด (ประมาณ 25 วัน) พบว่า เชื้อบัคเทเรียเหล่านี้มีทั้งชนิดที่ย่อยโปรตีน (proteolytic bacteria) ชนิดที่ย่อยไขมัน (lipolytic bacteria) และชนิดที่สร้างกรดแลคติก (lactic acid bacteria)

ศูนย์วิทยาศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

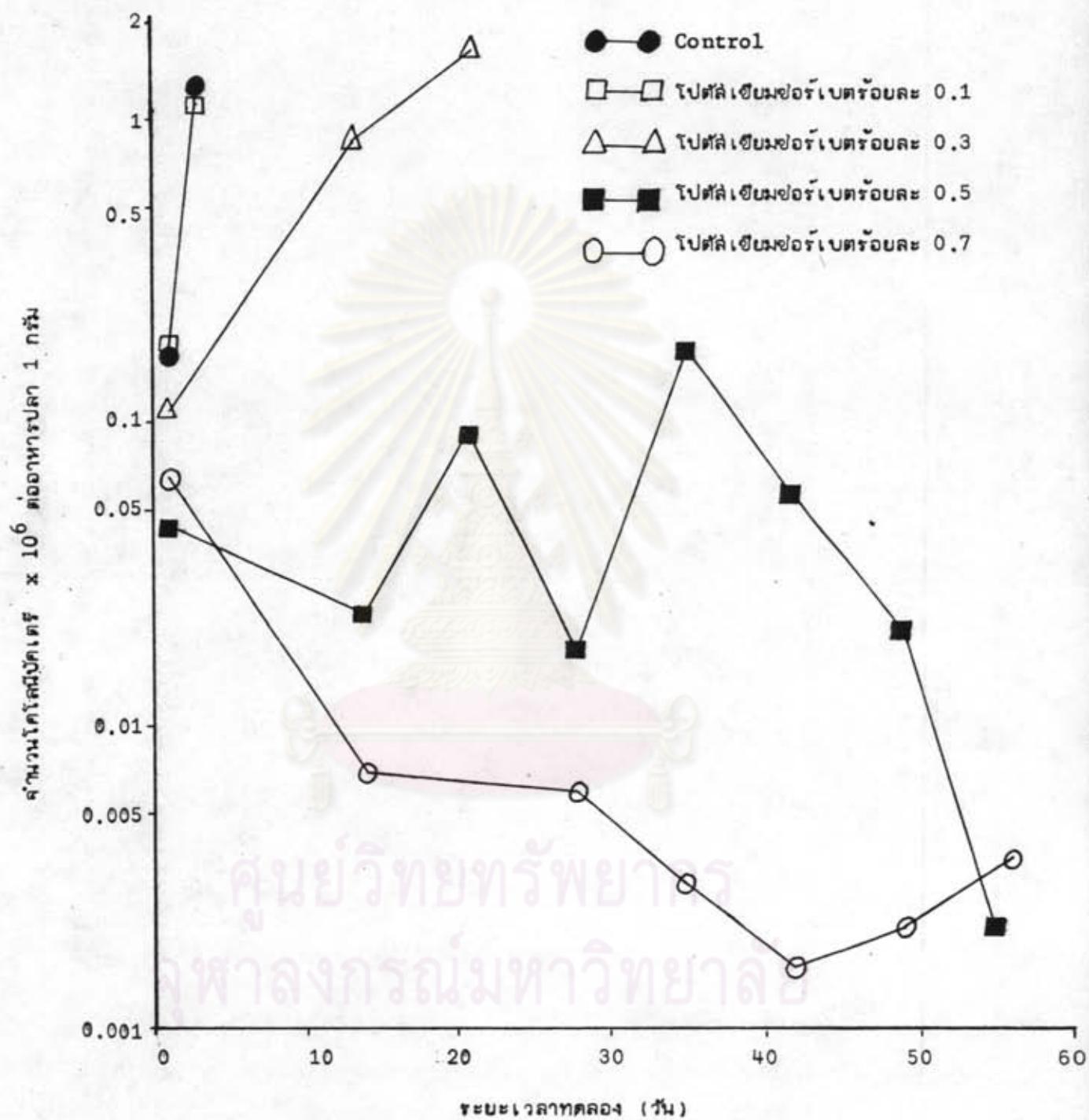


รูปที่ 4-4 ผลของการเพิ่มปริมาณบักเทช์ ในอาหารปลาช่อนที่ 1 บ่อ เมืองที่อุดหนูมี

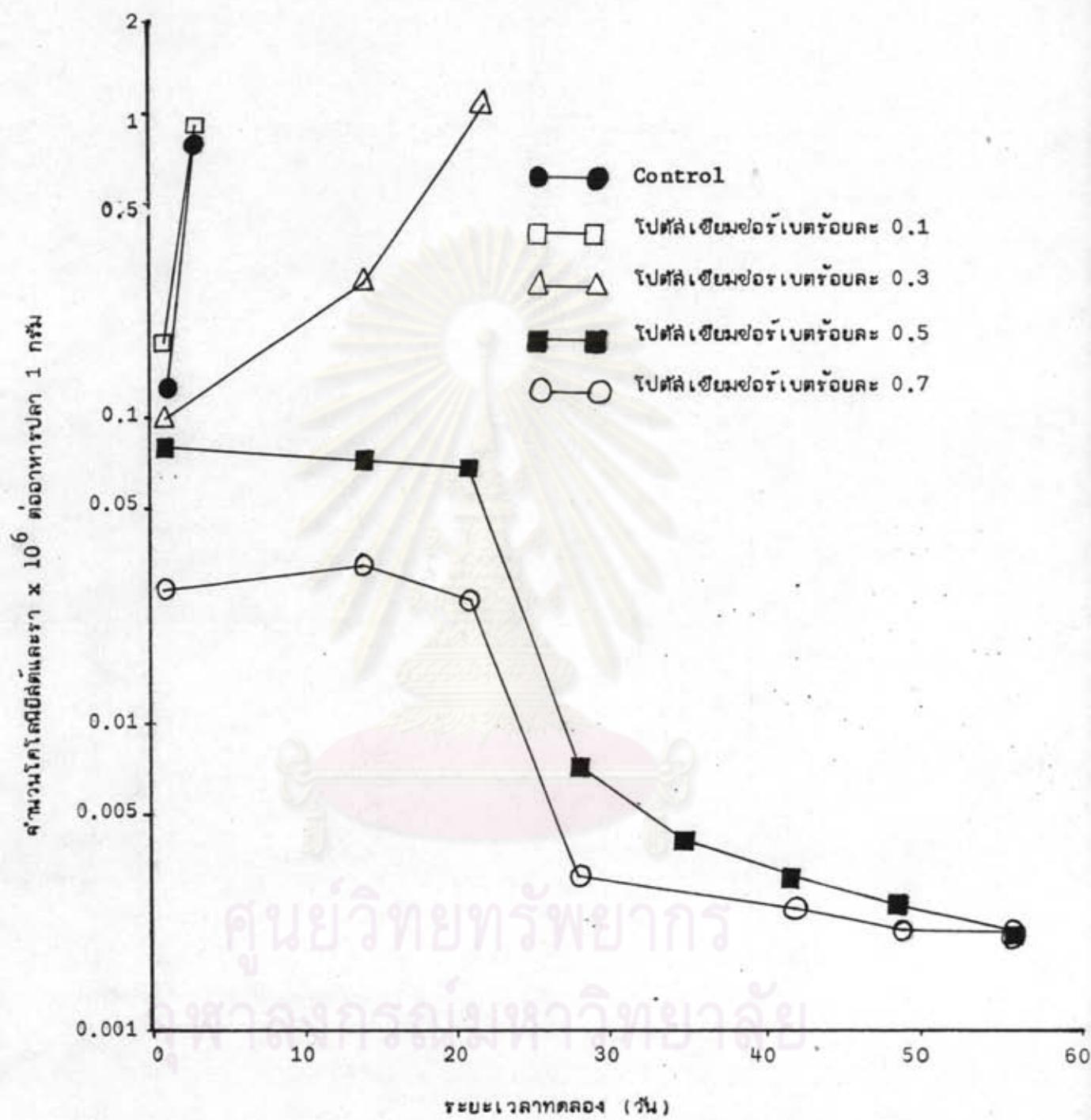
37 อย่างเช่นบักเทช์ เป็นเวลา 48 ชั่วโมง



รูปที่ 4-5 ผลทดสอบความมั่นคงและรากในอาหารปลาช่อน 1 ชั่วโมงที่อุณหภูมิห้องเป็นเวลา 48 ชั่วโมง



รูปที่ 4-6 ผลศึกษาพิมานาคเพรชในอาหารปลาชุดที่ 2 น้ำมันเมืองที่อุณหภูมิ 37 องศาเซลเซียส
เป็นเวลา 48 ชั่วโมง



รูปที่ 4-7 ผลตงบประมาณผู้ตัดและรำไนอาหารปั๊กที่ 2 ปั่นเย็นกีอุตสูร์ห้อง
เป็นเวลา 48 ชั่วโมง