



## รายการอ้างอิง

### ภาษาไทย

- กัลยา สุวรรณแสง. 2533. การพัฒนาบุคลิกภาพและการปรับตัว. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์บำรุงสาส์น.
- กิตติพร ปัญญาวิญญูผล. 2515. สุขภาพจิตครูในโรงเรียนมัธยมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาวิจัยการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เกษม ดันติผลาชีวะ และ กุลยา ดันติผลาชีวะ. 2528. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : อรุณการพิมพ์.
- คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักนายกรัฐมนตรี. 2524. แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 2533-2539. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ยูไนเต็ดโพรเกรส.
- จันทนา สุวรรณอาสน์. 2532. สุขภาพจิตของครูประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะศึกษาศาสตร์. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- จารุวรรณ ตั้งศิริมงคล. 2529. สุขภาพจิตและการปรับตัวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดารณี ประคองศิลป์. 2530. การศึกษาปัญหาการปรับตัวของนักศึกษาแพทย์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เด็ดชาติ รามสูตร. 2530. สมรรถภาพของครูศึกษา ตามการรับรู้ของผู้บริหารโรงเรียนหัวหน้าหมวดวิชาพลานามัย และครูศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- นิภา นิธยาน. 2520. การปรับตัวและบุคลิกภาพ. กรุงเทพมหานคร : สารศึกษาการพิมพ์.
- นันทนา วรรณคำ. 2530. ความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของครูผู้ศึกษา ในโรงเรียนมัธยมศึกษาในกรุงเทพมหานคร ตามการรับรู้ของตนเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นวลจันทร์ รกศล. 2530. สุขภาพจิตของพยาบาลเทคนิคที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลจิตเวชในประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต ภาควิชาสุขภาพจิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นงลักษณ์ เทพสวัสดิ์. 2521. สุขภาพจิตของคนในชุมชนระดับกลางย่านชานเมืองของกรุงเทพมหานคร. วารสารจิตวิทยาคลินิก 9 : 10-15.
- ประคอง กรรณสุด. 2534. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. ฉบับปรับปรุงแก้ไข กรุงเทพมหานคร : ศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสว่างจำกัด.
- ประยงค์ หัตถพรหม. 2533. ความต้องการการพัฒนาวชิชาของครูพลศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษาในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาบริหารการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เปลื้อง ณ นคร. 2533. สุขภาพจิตครู. วารสารจันทร์เกษม. 155 : 20-29.
- ฝน แสงสิงแก้ว. 2510. สุขภาพจิตในโรงเรียน. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ฉบับพิเศษ 12 : 73-85.
- \_\_\_\_\_. 2510. เรื่องของสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 1 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- \_\_\_\_\_. 2521. เรื่องของสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- พยอม วงศ์สารศรี. 2526. จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สารเศรษฐ์
- พาสณา พลศิลป์. 2535. การสำรวจปัญหาการปรับตัวในเด็กวัยรุ่นกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เพ็ญทิวา นรินทรางกูร. 2533. ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของนิสิตโรคด้าตามมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางเขน. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- โยธิน คັນสนยุทธ และคณะ. 2534. จิตวิทยา. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- รัชณี ขวัญบุญจัน และคณะ. 2524 การศึกษาเปรียบเทียบสุขภาพจิตของประชากรในบริเวณพื้นที่ชลประทานโครงการป่าสักใต้และบริเวณกรุงเทพมหานคร สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วัชรระ ชานูตะโร. 2533. ความต้องการพัฒนาตนเองของครูผู้สอนพลศึกษา ระดับประถมศึกษา เขตการศึกษา 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- วิภาดา นิธิปรีชานนท์. 2535. สุขภาพจิตของครูประถมศึกษาในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษาจังหวัดฉะเชิงเทรา. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- วีรัตน์ บัวขาว. 2534. สุขภาพจิตในโรงเรียน. วารสารวิทยาจารย์ 89 : 20.
- วัลลภ บิยะมโนธรรม, 31 สิงหาคม 2536. ชี้แจงการวิฤตติก่อเหตุโรคจิต. สยามรัฐ : 16.
- ลักขณา คาคตรง. 2533. การจัดวิชาชีพในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาบริหารการศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศันสนีย์ ไชยวานิช. 2526. การเปรียบเทียบสุขภาพจิตของครูที่ทำการสอนในชุมชนแออัดและนอกชุมชนแออัด. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ศิริพร เกษบุรมย์. 2523. ปัญหาและความต้องการบริการสุขภาพจิตชุมชนของประชาชนในชุมชนเขตเมืองและชุมชนชนบท ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2536. การสำรวจทัศนคติต่อภาวะทางสังคมในเขตเมือง. ข่าวสารวิจัยการศึกษา. 16 : 27-39.



สถาบันสุขภาพจิต. 2535. จำนวนผู้ป่วยจิตเวชของแผนงานสุขภาพจิต ปีงบประมาณ 2536

(ตุลาคม 2535-กันยายน 2536). กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

(เอกสารไม่ตีพิมพ์)

\_\_\_\_\_. 2529. คู่มือสุขภาพจิตสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร :  
โรงพิมพ์ศาสนา.

สุจริต สุวรรณชีพ. 17 ธันวาคม 2520. รายงานคาบถลง : สาเหตุการป่วยโรคจิต  
ของคนไทยปัจจุบัน. สยามรัฐ : 1, 12.

สุชา จันทรเอม. 2521. สุขภาพจิตของคนในเมืองและชนบท. วารสารสังคมศาสตร์  
และมนุษยศาสตร์ 8 : 42-46.

\_\_\_\_\_. 2517. จิตวิทยาทั่วไป. พระนคร : ไทยวัฒนาพานิช.

สุชาติ โสภประยูร. 2525. โปรแกรมสุขภาพในโรงเรียน. พิมพ์ครั้งที่ 4  
กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช.

สุชาติ โสภประยูร. 2525. การสอนสุขศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร :  
ไทยวัฒนาพานิช.

สุภาพรรณ รัตนจรัส. 2524. ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการปรับตัวกับผลสัมฤทธิ์ทาง  
การเรียนของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. รายงานการวิจัย ภาควิชาจิตวิทยา  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

\_\_\_\_\_. 2525. สุขภาพจิต จิตวิทยาในการดำรงชีวิต เล่ม 1. กรุงเทพมหานคร :  
คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (อัดสำเนา)

สุรางค์ จันทรเอม. 2525. สุขวิทยาจิต. ครั้งที่ 3 กรุงเทพมหานคร : อักษรบัณฑิต

เสาวนีย์ ตะนะดุลย์. 2532. คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานคร.  
วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

สรรรค์ วรอินทร์. 2520. เสียงหนวกหูกับสุขภาพจิตของครู. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร  
มหาบัณฑิต ภาควิชาวิจัยการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อภิวัฒน์ วงศ์ข้าหลวง. 2530. ความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิต  
นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ วิทยาลัยเทคโนโลยีและอาชีวศึกษา  
วิทยาลัยนพนธ์ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

อัมพร โอดระกุล และศรีธรรม ณะภูมิ. 2522. การเปรียบเทียบสุขภาพจิตของ  
นักเรียนไทยในชนบทและเมือง. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย  
24 : 120-125.

อัมพร โอดระกุล และคณะ. 2525. ปัญหาสุขภาพจิตในเขตเมือง. วารสาร  
สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย 27 : 121-133.

#### ภาษาอังกฤษ

Bernard, Harold W. 1961. Mental Hygiene for Classroom Teacher.  
New Year : McGraw - Hill Book Company Inc.

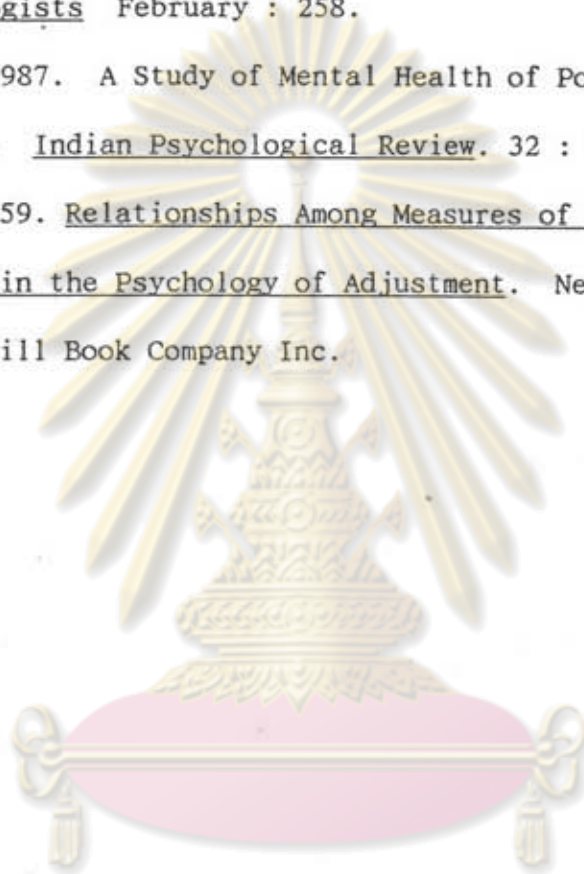
Cantwell, Dennis P. and Baker. 1984. Parental Mental Illness and  
Psychiatric Disorder in Risk Children. The Journal of  
Clinical Psychiatry 45 : 48-50.

Chang, Bradford Knock Wo. 1989. School-Based Mental-Health Services :  
An Evaluation of Self-Concept, Interpersonal Sensitivity,  
Adaptive Functioning and Academic Progress for Seriously  
Emotionally Disturbed Children in Special Education. Doctoral  
Dissertation California School of Professional Psychology-  
Fresno.

Coleman, C., Butcher, N., Robert C. 1980. Abnormal Psychology  
and Modern Life. 6<sup>th</sup> ed Scott, Foresman and Company.

Horowitz, M.J. 1970. Image Formation and Cognition. 2<sup>nd</sup> ed New York :  
Appoletor-Century.

- Izard, CE. 1973. The Face of Emotion. New York : Academic Press.
- Mouley, George J. 1968. Psychology for Effective Teaching. New York :  
Holt, Rinehart and Winton Inc.
- Roger, C.R. 1974. The Organization of Personality. American  
Psychologists February : 258.
- Srivastava, S. 1987. A Study of Mental Health of Post Graduate  
Student. Indian Psychological Review. 32 : 30-33.
- Tindall, R.H. 1959. Relationships Among Measures of Adjustment  
Reading in the Psychology of Adjustment. New York :  
McGraw-Hill Book Company Inc.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



### รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ สุภาพรรณ โศตรจรัส  
หัวหน้าภาควิชาจิตวิทยา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. รองศาสตราจารย์ พัชรา กาญจนารัตน์  
อาจารย์พิเศษ สาขาวิชาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. รองศาสตราจารย์ ดร.รัชณี ขวัญบุญจัน  
อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. อาจารย์ละเอียด ชูประยูร  
หัวหน้าแผนกจิตวิทยา โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา กระทรวงสาธารณสุข
5. อาจารย์ปรีชา กอมณี  
นักจิตวิทยา 7 กองอนามัยโรงเรียน กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข.

หนังสือขอความร่วมมือ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม 0309/329

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

12 มกราคม 2536

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย  
เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัย กระทรวงศึกษาธิการ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์  
2. แบบสอบถาม  
3. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย นายบรรจบ บุจจาการ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลัง  
ดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของครูผู้ศึกษา  
ในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 5 และเขตกรุงเทพมหานคร"  
โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัญญ์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้อง  
เก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการแจกแบบสอบถามแก่ครูผู้ศึกษาของโรงเรียน  
มัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตการศึกษา 5 และเขตกรุงเทพมหานคร

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นายบรรจบ  
บุจจาการ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง  
มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530

ที่ ศธ 0806/322

กองการมัธยมศึกษา กรมสามัญศึกษา  
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

25 มกราคม 2536

เรื่อง ขอความร่วมมือในการท้าววิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 5 และเขตกรุงเทพมหานคร

ด้วย นายบรรจบ บุจณาการ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการวิจัย เรื่อง "ปัญหาการปรับตัว และสุขภาพจิตของ ครูผู้ศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 5 และ เขตกรุงเทพมหานคร" ในกรณีนี้ นิสิตมีความประสงค์ที่จะให้ครูผู้ศึกษาของโรงเรียนนี้ได้ออบแบบสอบถามที่ส่งมาพร้อมนี้ เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการท้าววิจัย

กองการมัธยมศึกษาพิจารณาแล้ว เห็นว่าการท้าววิจัยดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ ในการวางแผนพัฒนาสุขภาพจิตของครูผู้ศึกษา และทำให้ทราบปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของครูผู้ศึกษา สมควรให้การสนับสนุน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดอนุเคราะห์ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
(นายประจวบ วัจนะรัตน์)

ผู้อำนวยการกองการมัธยมศึกษา

ฝ่ายส่งเสริมมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2811392

โทรสาร 2824096



ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

10 กุมภาพันธ์ 2536

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ครูสุขศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสอบถามปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตฯ จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วยกระผม นายบรรจบ ปุจฉาการ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา  
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กำลังดำเนินการศึกษาวิจัยเรื่อง  
"ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของครูสุขศึกษาโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา  
เขตการศึกษา 5 และเขตกรุงเทพมหานคร" โดยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการวิจัย จึงขอ  
รบกวนเวลาอันมีค่าของท่านตอบแบบสอบถามที่แนบมาด้วยนี้ และขอรับรองว่าข้อความทั้งหมดที่ท่าน  
ตอบมานั้นจะเก็บไว้เป็นความลับและไม่มีผลใด ๆ ต่อการปฏิบัติงานของท่าน

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีและโปรดส่งแบบสอบถาม  
คืนภายใน 1 สัปดาห์ หลังจากท่านได้รับแบบสอบถาม ขอขอบพระคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้

คุณยวathyทรัพย์ากร  
ขอแสดงความนับถือ  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

(นายบรรจบ ปุจฉาการ)



ภาคผนวก ก.  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**แบบสอบถาม**

เรื่อง ปัญหาการปรับตัวและสุขภาพจิตของครูสุศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษา  
สังกัดกรมสามัญศึกษา เขตการศึกษา 5 และเขตกรุงเทพมหานคร

---

แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 สถานภาพของครูสุศึกษา

ตอนที่ 2 แบบสำรวจปัญหาการปรับตัวของครูสุศึกษา

ตอนที่ 3 แบบสำรวจสุขภาพจิตของครูสุศึกษา



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 1 สถานภาพของครูผู้ศึกษา

คำชี้แจง โปรดขีดเครื่องหมาย / ลงใน [ ] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

1. เพศ

1 [ ] ชาย

2 [ ] หญิง

2. อายุ

1 [ ] ต่ำกว่า 25 ปี

2 [ ] 25 - 29 ปี

3 [ ] 30 - 34 ปี

4 [ ] 35 - 39 ปี

5 [ ] 40 - 45 ปี

6 [ ] 46 ปีขึ้นไป

3. วุฒิการศึกษาสูงสุด

1 [ ] อนุปริญญาหรือเทียบเท่า

2 [ ] ปริญญาตรี

3 [ ] ปริญญาโท

4 [ ] อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

4. วิชาเอกทางการศึกษาที่สำเร็จ

1 [ ] พลศึกษา

2 [ ] สุขศึกษา

3 [ ] พยาบาล

4 [ ] คหกรรมศาสตร์

5 [ ] วิทยาศาสตร์

6 [ ] ภาษาไทย

7 [ ] ภาษาอังกฤษ

8 [ ] เทคโนโลยีการศึกษา

9 [ ] สังคมศึกษา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



## 5. ประสบการณ์การสอนวิชาสุขศึกษา

1 [ ] 1 - 5 ปี

2 [ ] 6 - 10 ปี

3 [ ] 11 - 15 ปี

4 [ ] 15 - 20 ปี

5 [ ] 21 ปีขึ้นไป

## 6. สถานภาพการสมรส

1 [ ] โสด

2 [ ] คู่

3 [ ] หม้าย

4 [ ] แยกกันอยู่

## 7. รายได้ต่อเดือน

1 [ ] ต่ำกว่า 3,000 บาท

2 [ ] 3,000 - 5,000 บาท

3 [ ] 5,000 - 8,000 บาท

4 [ ] 8,000 - 10,000 บาท

5 [ ] มากกว่า 10,000 บาท



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตอนที่ 2 แบบสอบถามปัญหาการปรับตัว

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ท่านมีปัญหาดัง ๆ มากน้อยหรือไม่เพียงใด โดยคำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

หมายเลข 1 หมายถึง ไม่เป็นปัญหาเลย

หมายเลข 2 หมายถึง เป็นปัญหาเพียงเล็กน้อย

หมายเลข 3 หมายถึง เป็นปัญหามากกลาง

หมายเลข 4 หมายถึง เป็นปัญหามาก

หมายเลข 5 หมายถึง เป็นปัญหามากที่สุด

สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
1. ข้าพเจ้ารู้สึกเหนื่อยและอ่อนเพลียอยู่เสมอ.....	.....	.....	.....	.....	.....
2. ข้าพเจ้ามีน้ำหนักตัวมากหรือน้อยเกินไป.....	.....	.....	.....	.....	.....
3. ข้าพเจ้ามีอาการเจ็บคอและเป็นหวัดบ่อย.....	.....	.....	.....	.....	.....
4. ข้าพเจ้ารู้สึกเบื่ออาหาร รับประทานอาหารไม่ค่อยได้.....	.....	.....	.....	.....	.....
5. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับกระเพาะอาหาร และลำไส้ (อาหารไม่ย่อย แผลในกระเพาะ ฯลฯ).....	.....	.....	.....	.....	.....
6. ข้าพเจ้ามีผิวพรรณซีดเซียว หรือเป็นโรคผิวหนัง.....	.....	.....	.....	.....	.....
7. ข้าพเจ้ามีอาการเจ็บปวดที่เท้า หรือเมื่อยเท้าง่าย.....	.....	.....	.....	.....	.....
8. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับจมูกหรือโพรงจมูกอักเสบบ่อย ๆ.....	.....	.....	.....	.....	.....
9. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับหูหรือการได้ยิน.....	.....	.....	.....	.....	.....
10. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ (หอบหืด ลมพิษ ฯลฯ).....	.....	.....	.....	.....	.....
11. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับตา เช่น ปวดตา สายตาไม่ดี.....	.....	.....	.....	.....	.....
12. ข้าพเจ้ามีอาการปวดศีรษะบ่อย ๆ.....	.....	.....	.....	.....	.....

สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
13. ข้าพเจ้ามีอาการเจ็บและปวดกล้ามเนื้อ.....					
14. ข้าพเจ้ามีความดันโลหิตสูง.....					
15. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับฟัน เช่น ปวดฟัน.....					
16. บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกเป็นลมหรือเวียนศีรษะ.....					
17. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับหนังศีรษะ เช่น รังแค หัวล้าน.....					
18. ข้าพเจ้านอนหลับหรือพักผ่อนไม่เพียงพอ.....					
19. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจ.....					
20. ข้าพเจ้าต้องการอากาศที่ดีกว่าที่เป็นอยู่ เพื่อสุขภาพ.....					
21. ข้าพเจ้าอาศัยอยู่ในสถานที่ ที่ไม่สบาย.....					
22. ข้าพเจ้ามีปัญหาการเดินทางระหว่างบ้านกับสถานที่ทำงาน.....					
23. ข้าพเจ้าขาดสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทันสมัยในบ้าน.....					
24. ข้าพเจ้าต้องการทำงานพิเศษนอกเวลางาน.....					
25. ข้าพเจ้ามีความจำเป็นต้องใช้จ่ายเงินจำนวนมาก.....					
26. ข้าพเจ้ามีหนี้สิน.....					
27. ข้าพเจ้ากลัวการตกงานในอนาคต.....					
28. ข้าพเจ้าต้องการความช่วยเหลือทางการเงิน.....					
29. ข้าพเจ้ามีเงินเพียงเล็กน้อยสำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ.....					
30. ข้าพเจ้าต้องการใช้เงินสำหรับการเรียนต่อหรือการฝึกอบรม ต่าง ๆ.....					
31. ข้าพเจ้าขาดความมั่นใจในการได้รับการสนับสนุนด้านการเงิน ในอนาคต.....					
32. ข้าพเจ้าทำงานผิด ๆ พลาด ๆ หรือไม่สม่ำเสมอ.....					



สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
33. ข้าพเจ้าไม่ได้ทำงานประมาณด้านการเงิน.....					
34. ข้าพเจ้าซื้อของเงินผ่อนจํานวนหลายอย่าง.....					
35. ข้าพเจ้าเป็นคนสุรุษสุร่ายและสิ้นเปลืองโรคย์ไม่จำเป็น.....					
36. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับการลงทุน.....					
37. ข้าพเจ้าต้องการมีธุรกิจเป็นของตนเอง.....					
38. ข้าพเจ้าวิตกกังวลเกี่ยวกับความมั่นคงในวัยสูงอายุ.....					
39. ข้าพเจ้าต้องการมีงานอดิเรก.....					
40. ข้าพเจ้าต้องการทำให้จิตใจของตนเองดีขึ้น.....					
41. ข้าพเจ้าต้องการสนทนาเกี่ยวกับสิ่งที่มีประโยชน์กับผู้อื่น.....					
42. ข้าพเจ้าต้องการเรียนรู้เกี่ยวกับการเดินรถ.....					
43. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์.....					
44. ข้าพเจ้ามีโรคอาสพปะผู้อื่นน้อยมาก.....					
45. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับความเข้าใจในการสนทนากับผู้อื่น อยู่เสมอ.....					
46. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงรูปร่างท่าทางให้ดีขึ้น.....					
47. ข้าพเจ้าต้องการปรับปรุงกิริยามารยาทให้ดีขึ้น.....					
48. ข้าพเจ้ามีปัญหาเกี่ยวกับการพูดต่อหน้าทีประชุม.....					
49. ข้าพเจ้าออกกําลังกายไม่เพียงพอ.....					
50. ข้าพเจ้าต้องการได้รับอากาศและแสงแดดกลางแจ้ง.....					
51. ข้าพเจ้าต้องการเสรีภาพส่วนบุคคลมากกว่านี้.....					
52. ข้าพเจ้าสงสัยว่าการศึกษาต่อจะคุ้มค่าหรือไม่.....					
53. ข้าพเจ้าหวังว่าตนเองน่าจะมีพื้นฐานการศึกษาที่ดีกว่านี้.....					



สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
54. ข้าพเจ้าต้องการอ่านหนังสือที่มีคุณค่ามากขึ้นอีก.....					
55. ข้าพเจ้าไม่มีเวลาสำหรับการทำงานนันทนาการ.....					
56. ข้าพเจ้าใช้เวลาในช่วงค่ำอยู่กับบ้านบ่อย ๆ.....					
57. ข้าพเจ้าไม่ได้ใช้ชีวิตในการทำงานและพักผ่อนอย่างสมดุลย์.....					
58. ข้าพเจ้าขาดความสามารถในการ เป็นผู้้นา.....					
59. ข้าพเจ้าขาดความมั่นใจในตนเอง.....					
60. ข้าพเจ้าเป็นคนค่อนข้างจู้จี้.....					
61. ข้าพเจ้าขาดความกล้าหาญ.....					
62. ข้าพเจ้าทำอะไรด้วยความจริงจังมากเกินไป.....					
63. ข้าพเจ้าต้องการมีบุคลิกที่ดึงดูดผู้อื่นมากเกินไป.....					
64. ข้าพเจ้ามักคล้อยตามผู้อื่นได้ง่าย.....					
65. ข้าพเจ้าเป็นคนไม่มีระเบียบ ขาดความเรียบร้อย.....					
66. ข้าพเจ้ามักทำอะไรต่าง ๆ ได้ไม่ดี.....					
67. ข้าพเจ้ามักหลบหลีกคนบางคนที่ข้าพเจ้าไม่ชอบ.....					
68. ข้าพเจ้ากังวลใจว่า จะสร้างความประทับใจให้กับผู้อื่น ได้อย่างไร.....					
69. ข้าพเจ้ามัก เข้ากับผู้อื่นไม่ค่อยได้.....					
70. ข้าพเจ้าเป็นคนตื้อรั้นหรือเปลี่ยนแปลงได้ยาก.....					
71. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีบางคนไม่ชอบข้าพเจ้า.....					
72. ข้าพเจ้ามักได้รับการกระทำที่ไม่ยุติธรรมจากผู้อื่น.....					
73. ข้าพเจ้าเอาแต่ใจตนเอง.....					
74. ข้าพเจ้ามักโต้แย้งหรือทะเลาะกับผู้อื่นอยู่เสมอ.....					

สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
75. ข้าพเจ้าไม่ชอบคนบางคน.....					
76. บางครั้งข้าพเจ้าพูดรบกวนโดยไม่ตั้งใจ.....					
77. ข้าพเจ้ารู้สึกเศร้าหรืออารมณ์เสีย.....					
78. ข้าพเจ้าพยายามลืมประสบการณ์ที่ไม่น่าพึงใจ.....					
79. ข้าพเจ้าไม่รู้ว่าตนเองต้องการเป็นบุคคลประเภทใด.....					
80. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองแตกต่างจากคนอื่น ๆ มากเกินไป.....					
81. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามีคนคอยจับผิด.....					
82. บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกว่าชีวิตนี้ไม่ค่อยมีคุณค่าเท่าใดนัก.....					
83. ข้าพเจ้ามีความวิตกกังวลอยู่เป็นประจำ.....					
84. ข้าพเจ้าตรึงเครียดและตกใจง่าย.....					
85. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองต่ำต้อย.....					
86. ข้าพเจ้าไปไม่ถึงเป้าหมายที่ตั้งใจไว้.....					
87. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองล้มเหลว.....					
88. บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกว่าสิ่งต่าง ๆ ไม่เป็นจริง.....					
89. บางครั้งข้าพเจ้ากลัวการมีจิตใจไม่ปกติ (เสียสติ เป็นบ้า).....					
90. ข้าพเจ้าถูกรบกวนด้วยความคิดต่าง ๆ ที่ได้รับรู้เข้ามาในสมอง.....					
91. บางครั้งข้าพเจ้าไม่รู้สึกดี.....					
92. ข้าพเจ้ามีนิสัยที่ใหม่ดีเป็นบางอย่าง.....					
93. ข้าพเจ้าต้องการเลิกนิสัยที่ใหม่ดี.....					
94. ข้าพเจ้ามักใจอ่อนต่อสิ่งส่ออาจเสมอ ๆ.....					
95. ข้าพเจ้ารู้สึกว่า จากบ้านบ่อย ๆ.....					
96. ข้าพเจ้าสูญเสียสมาชิกในครอบครัว.....					

สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
97. ข้าพเจ้ามีความวิตกกังวลเกี่ยวกับสมาชิกในครอบครัว.....	.....	.....	.....	.....	.....
98. ข้าพเจ้าอาศัยอยู่กับญาติพี่น้อง.....	.....	.....	.....	.....	.....
99. ข้าพเจ้ารู้สึกรำคาญใจในนิสัยของสมาชิกในครอบครัว.....	.....	.....	.....	.....	.....
100. ข้าพเจ้าไม่มีบ้าน.....	.....	.....	.....	.....	.....
101. ไม่มีใครในครอบครัวเข้าใจข้าพเจ้า.....	.....	.....	.....	.....	.....
102. มักมีคนอื่นมากมายที่คอยตัดสินใจให้แก่ข้าพเจ้า.....	.....	.....	.....	.....	.....
103. ข้าพเจ้าไม่สามารถจะพูดถึงปัญหาบางประการในบ้านได้เลย.....	.....	.....	.....	.....	.....
104. ข้าพเจ้ามีระดับการศึกษาที่แตกต่างจากสมาชิกในครอบครัว.....	.....	.....	.....	.....	.....
105. ข้าพเจ้าอยากมีพื้นฐานครอบครัวที่ดีกว่านี้.....	.....	.....	.....	.....	.....
106. บิดามารดาข้าพเจ้าเสียชีวิตแล้ว.....	.....	.....	.....	.....	.....
107. ข้าพเจ้ามีความคิดขัดกับบิดามารดา.....	.....	.....	.....	.....	.....
108. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าบิดามารดาเสียสละเพื่อข้าพเจ้ามาก.....	.....	.....	.....	.....	.....
109. ข้าพเจ้ามักจะไม่ได้พบกับบิดามารดาบ่อยนัก.....	.....	.....	.....	.....	.....
110. ข้าพเจ้ากังวลใจว่าชีวิตการแต่งงานของข้าพเจ้าจะประสบผลสำเร็จหรือไม่.....	.....	.....	.....	.....	.....
111. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับกฐนเลี้ยงบุตร.....	.....	.....	.....	.....	.....
112. ข้าพเจ้าต้องการมีบุตร.....	.....	.....	.....	.....	.....
113. ข้าพเจ้าออกไปเที่ยวกับเพศตรงข้ามน้อยมาก.....	.....	.....	.....	.....	.....
114. ข้าพเจ้ายังไม่พบคู่ชีวิตที่เหมาะสม.....	.....	.....	.....	.....	.....
115. ข้าพเจ้ารักคนที่ครอบครัวข้าพเจ้าไม่ยอมรับ.....	.....	.....	.....	.....	.....
116. ข้าพเจ้าสงสัยว่าควรจะคบกับเพื่อนต่างเพศไปเรื่อย ๆ ดีหรือไม่.....	.....	.....	.....	.....	.....



สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
117. ข้าพเจ้าต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับการแต่งงาน.....					
118. ข้าพเจ้าพลาดหวังด้านความรัก.....					
119. ข้าพเจ้ารักคนที่ไม่สามารถจะแต่งงานด้วยได้.....					
120. ข้าพเจ้ามีคนรักมากกว่าหนึ่งคน.....					
121. ข้าพเจ้ากลัวการสูญเสียคนที่ข้าพเจ้ารัก.....					
122. ข้าพเจ้าต้องการปรัชญาของชีวิต.....					
123. ข้าพเจ้าสับสนในด้านความเชื่อของศาสนาที่ยึดถือ.....					
124. ข้าพเจ้าขาดความเลื่อมใสศรัทธาในศาสนาที่นับถือ.....					
125. ข้าพเจ้ามีความเชื่อถือที่แตกต่างจากศาสนาเดิมที่นับถืออยู่.....					
126. ข้าพเจ้ามองไม่เห็นความสัมพันธ์ของศาสนากับชีวิต.....					
127. ข้าพเจ้าสงสัยในคุณค่าของการสวดภาวนาของศาสนา.....					
128. ข้าพเจ้ารู้สึกที่มีความขัดแย้งระหว่างวิทยาศาสตร์กับศาสนา.....					
129. ข้าพเจ้ายังไม่ได้รับคำตอบที่พอใจจากศาสนา.....					
130. ข้าพเจ้าไม่ได้อ่านพระคัมภีร์.....					
131. ข้าพเจ้าพอใจกับการได้สัมผัสกับเพศตรงข้าม.....					
132. ข้าพเจ้ารู้สึกว่า เป็นการยากที่จะหักห้ามอารมณ์ทางเพศ เมื่อได้รับการกระตุ้น.....					
133. ข้าพเจ้าไม่เห็นด้วยกับการมีความสัมพันธ์กับเพศตรงข้าม.....					
134. ข้าพเจ้าต้องการความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศ.....					
135. ข้าพเจ้ายังต้องประสบการณ์ในเรื่องเพศ.....					
136. ข้าพเจ้าหมกมุ่นเกี่ยวกับเรื่องเพศ.....					



สภาพปัญหา	ระดับ				
	5	4	3	2	1
137. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคุณเองไม่มีรูปร่างที่ชวนดึงดูดเกี่ยวกับเรื่องเพศ.....					
138. ข้าพเจ้ามีความต้องการทางเพศที่ผิดปกติ.....					
139. ข้าพเจ้าถูกรบกวนด้วยความคิดหรือความฝันเกี่ยวกับเรื่องเพศ.....					
140. ข้าพเจ้าขาดประสบการณ์ที่จำเป็นในการทำงาน.....					
141. ข้าพเจ้ามักคิดว่าจะประสานการแต่งงานและอาชีพให้เข้ากันได้ได้อย่างไร.....					
142. ข้าพเจ้าทำงานหนักมากเกินไป.....					
143. ข้าพเจ้าไม่เคยทำงานหนักมากเกินไป.....					
144. ข้าพเจ้าเห็นว่างานที่ทําเป็นงานที่นำเงินไป.....					
145. ข้าพเจ้าต้องการงานอื่นที่มีอิสระมากกว่านี้.....					
146. ข้าพเจ้าปรารถนาที่จะทำงานอาชีพอื่น.....					
147. ข้าพเจ้าไม่พอใจกับสภาพในการทำงานที่ทําอยู่.....					
148. ข้าพเจ้าถูกรบกวนหรือถูกก้าวก่ายงานที่ทํา.....					
149. ข้าพเจ้าไม่ชอบเพื่อนร่วมงานบางคน.....					
150. ข้าพเจ้าเห็นว่างานที่ทําอยู่ปัจจุบันมีความเจริญก้าวหน้าน้อย.....					

ตอนที่ 3 แบบสอบถามสุขภาพจิต

คำชี้แจง โปรดเขียนเครื่องหมาย / ในช่องที่ท่านมีอาการต่าง ๆ ครอบคลุมมากน้อยหรือไม่ เพียงใดในรอบสัปดาห์ที่ผ่านมา โดยคำตอบจะแบ่งเป็น 5 ระดับ คือ

- (0) หมายถึง ท่านไม่มีความทุกข์หรือปัญหาที่เกี่ยวกับอาการนั้นเลย
- (1) หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้น ๆ อยู่บ้าง แต่ไม่เสมอ และจำนวนเล็กน้อย ก็ตอบว่าเล็กน้อย
- (2) หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้นค่อนข้างสม่ำเสมอ และจำนวนพอประมาณไม่รุนแรงนัก
- (3) หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการสม่ำเสมอและมีจำนวนพอประมาณ ไปจนถึงมาก
- (4) หมายถึง ท่านมีความทุกข์เกี่ยวกับอาการนั้นอย่างมาก ทั้งความถี่และความรุนแรง

ข้อความ	ระดับ				
	มากที่สุด	ค่อนข้างมาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
	4	3	2	1	0
1. ข้าพเจ้ารู้สึกปวดศีรษะ.....	.....	.....	.....	.....	.....
2. ข้าพเจ้ารู้สึกประสาทอ่อนหรือประหม่าง่าย.....	.....	.....	.....	.....	.....
3. ข้าพเจ้าชอบคิดอะไรซ้ำ ๆ ซาก ๆ อยู่อย่างเดียว.....	.....	.....	.....	.....	.....

ข้อความ	ระดับ				
	มาก	ค่อนข้างมาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
	ที่สุด 4	3	2	1	0
4. ข้าพเจ้ารู้สึกคล้ายจะเป็นลมหรือเวียนศีรษะ.....					
5. ข้าพเจ้าไม่สนใจเกี่ยวกับเรื่องเพศ.....					
6. ข้าพเจ้ามักจะกังวลต่อคำพูดของคนอื่น.....					
7. ข้าพเจ้าคิดว่ามีคนคอยควบคุมความคิดของข้าพเจ้า.....					
8. ข้าพเจ้าคิดว่าคนที่มารังแกข้าพเจ้าควรถูกตำหนิ.....					
9. ข้าพเจ้ามักจะทำอะไรไม่คอยไต่ แม้จะเป็นเหตุการณ์ที่เพิ่งผ่านไป.....					
10. ข้าพเจ้ารู้สึกกังวลใจเกี่ยวกับความสะอาดของตัวเอง.....					
11. ข้าพเจ้ารู้สึกโกรธและหงุดหงิดง่าย.....					
12. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวที่ส่งแจ้งหรือถนน.....					
13. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่มีเรี่ยวแรง.....					
14. ข้าพเจ้ารู้สึกปวดที่หัวใจหรือที่หน้าอก.....					
15. ข้าพเจ้าคิดอยากตาย.....					
16. ข้าพเจ้ามักได้ยินเสียงที่คนอื่นไม่ได้ยิน.....					
17. ข้าพเจ้ามักมีอาการตัวสั่น.....					



ข้อความ	ระดับ				
	มาก	ค่อนข้างมาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่มีเลย
	4	3	2	1	0
18. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ไว้วางใจผู้อื่น.....					
19. ข้าพเจ้าไม่ชอบรับประทานอาหาร.....					
20. ข้าพเจ้าอยากร้องไห้โดยไม่มีเหตุผล.....					
21. ข้าพเจ้ารู้สึกอายหรืออึดอัดเมื่ออยู่ต่อหน้า เพศตรงข้าม.....					
22. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกกักขังหรือถูกควบคุม.....					
23. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวสิ่งต่าง ๆ โดยไม่มีเหตุผล.....					
24. ข้าพเจ้ารู้สึกว่ามึนงงหรือเหนื่อยง่าย.....					
25. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวเมื่อออกจากบ้านคนเดียว.....					
26. ข้าพเจ้ามักตำหนิตัวเองในเรื่องต่าง ๆ.....					
27. ข้าพเจ้ามักจะมีอาการปวดตรงบนเอว.....					
28. ข้าพเจ้ารู้สึกลำบากในการที่ต้องทำงาน ต่าง ๆ ให้เสร็จทุกครั้ง.....					
29. ข้าพเจ้ารู้สึกเหงา.....					
30. ข้าพเจ้ารู้สึกเศร้า.....					
31. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตนเองกังวลในสิ่งต่าง ๆ มากเกินไป.....					
32. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่ชอบสนใจสิ่งต่าง ๆ.....					



ข้อความ	ระดับ				
	มาก	ค่อนข้างมาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
	4	3	2	1	0
33. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวรอยไม่มีสาเหตุ.....					
34. ข้าพเจ้ารู้สึกสะเทือนใจง่าย เมื่อมีสิ่งต่างๆ มากกระทบจิตใจ.....					
35. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นล่วงรู้ถึงความคิดในใจ ของข้าพเจ้า.....					
36. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่น ๆ ไม่เข้าใจ หรือเห็นอกเห็นใจข้าพเจ้า.....					
37. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตรหรือไม่ชอบข้าพเจ้า.....					
38. ข้าพเจ้ามักจะต้องทำงานซ้ำ ๆ เพื่อให้ แน่ใจว่าถูกต้องทุกครั้ง.....					
39. หัวใจของข้าพเจ้าเต้นแรงและเร็ว แม้ไม่ได้ออกกำลังกายหรือทำงานหนัก.....					
40. ข้าพเจ้ามักจะมีอาการคลื่นไส้ หรือปั่นป่วน ในท้อง.....					
41. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าด้อยกว่าผู้อื่น.....					
42. ข้าพเจ้ามักจะมีอาการปวดกล้ามเนื้อ.....					
43. ข้าพเจ้ารู้สึกถูกจ้องมองหรือถูกนินทา.....					
44. ข้าพเจ้านอนหลับยาก.....					

ข้อความ	ระดับ				
	มาก	ค่อนข้างมาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่มีเลย
	4	3	2	1	0
45. ข้าพเจ้ามักจะตรวจตราสิ่งที่ทำไปแล้วซ้ำแล้วซ้ำอีก.....					
46. ข้าพเจ้ารู้สึกมีความลำบากในการตัดสินใจสิ่งต่าง ๆ.....					
47. ข้าพเจ้ารู้สึกการเดินทางโดยรถประจำทางหรือรถไฟ.....					
48. ข้าพเจ้ามักจะมีอาการหายใจไม่สะดวกแน่นหน้าอก.....					
49. ข้าพเจ้ารู้สึกมีอาการเตี้ยวร้อนเตี้ยวหนาวสลับกัน.....					
50. ข้าพเจ้ามักจะหลีกเลี่ยงบางสิ่งบางอย่างสถานที่บางแห่งที่ทาให้ท่านกลัว.....					
51. ข้าพเจ้ารู้สึกสมองว่างเปล่าไม่คิดอะไร.....					
52. ข้าพเจ้ามีอาการชา และขนลุกชู่ซ่า ตามตัว.....					
53. ข้าพเจ้ารู้สึกมีก้อนอะไรมาจุกที่คอหอย.....					
54. ข้าพเจ้ารู้สึกสิ้นหวังเกี่ยวกับอนาคต.....					
55. ข้าพเจ้ารู้สึกตนเองไม่มีสมาธิ.....					
56. ข้าพเจ้ารู้สึกบางส่วนของร่างกายไม่มีแรง.....					
57. ข้าพเจ้ารู้สึกตึงเครียด.....					

ข้อความ	ระดับ				
	มาก	ค่อนข้าง	ปาน	เล็กน้อย	ไม่
	ที่สุด	ข้างมาก	กลาง	น้อย	เลย
	4	3	2	1	0
58. ข้าพเจ้ารู้สึกหนักตามแขนขา.....					
59. ข้าพเจ้ามักจะคิดถึงเรื่องความตาย.....					
60. ข้าพเจ้ารู้สึกรับประทานอาหารมากเกินไป.....					
61. ข้าพเจ้ารู้สึกไม่สบายใจเมื่อมีคนเฝ้ามอง หรือพูดเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้า.....					
62. ข้าพเจ้าชอบคิดเรื่องของคนอื่น ๗.....					
63. ข้าพเจ้ารู้สึกอยากทำร้ายผู้อื่น.....					
64. ข้าพเจ้ามักจะสะดุ้งตื่นตอนเข้ามิด.....					
65. ข้าพเจ้ามักจะทำอะไรซ้ำ ๆ ซาก ๆ เป็นต้นว่า แตะ นับ ล้าง.....					
66. ข้าพเจ้านอนหลับไม่สนิท.....					
67. ข้าพเจ้าอยากทำลายข้าวของ.....					
68. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นไม่เห็นด้วย และ ไม่ร่วมมือกับท่าน.....					
69. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นมุ่งความสนใจมาที่ ตัวท่าน.....					
70. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่ออยู่ในกลุ่มคนมาก เช่น ศูนย์การค้า อุหนัง ฯลฯ.....					



ข้อความ	ระดับ				
	มาก	ค่อนข้างมาก	ปานกลาง	เล็กน้อย	ไม่เลย
	4	3	2	1	0
71. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าการทำทุกอย่างต้องใช้ความพยายามทุกครั้ง.....					
72. ข้าพเจ้ามักจะตกใจกลัวและรู้สึกมึนงง.....					
73. ข้าพเจ้ารู้สึกอึดอัดเมื่อต้องการกินหรือดื่มในที่สาธารณะ เช่น ศูนย์การค้า ตลาด.....					
74. ข้าพเจ้ามีเรื่องโต้แย้งกับคนอื่นบ่อย ๆ.....					
75. ข้าพเจ้ารู้สึกระวนกระวาย เมื่อถูกทอดทิ้งไว้ให้คนเดียว.....					
76. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นไม่ให้ความเชื่อถือในความสำเร็จ.....					
77. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าเหว่ แม้ว่าจะอยู่ท่ามกลางผู้คน.....					
78. ข้าพเจ้ารู้สึกระวนกระวายนั่งไม่ติดที่.....					
79. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าตัวเองไม่มีค่า.....					
80. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าสิ่งที่คุ้นเคยมาก่อนดูแปลกไป.....					
81. ข้าพเจ้าอยากตะรอกนหรือขว้างปา.....					
82. ข้าพเจ้ารู้สึกกลัวจะเป็นลมในที่สาธารณะ.....					
83. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าคนอื่นจะเอาเปรียบ ถ้าหากข้าพเจ้าเป็นคนอ่อนแอ.....					



ข้อความ	ระดับ				
	มากที่สุด 4	ค่อนข้างมาก 3	ปานกลาง 2	เล็กน้อย 1	ไม่มี เลข 0
84. ข้าพเจ้ารู้สึกความคิดเรื่องเพศ รบกวน จิตใจค่อนข้างมาก.....					
85. ข้าพเจ้าคิดว่ากระทำผิด ข้าพเจ้าควรได้รับ โทษ.....					
86. ข้าพเจ้ารู้สึกมีอะไรมาผลักดัน ให้กระทำ สิ่งต่าง ๆ.....					
87. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าบางสิ่งบางอย่างผิดปกติ อย่างร้ายแรงเกิดขึ้นกับร่างกายของ ข้าพเจ้า.....					
88. ข้าพเจ้าไม่เคยรู้สึกสนิทสนมกับผู้อื่น.....					
89. ข้าพเจ้ามีความรู้สึกว่าตนเองผิด.....					
90. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าความคิดบางอย่าง ของข้าพเจ้านั้นผิด.....					

คะแนนมาตรฐานแบบตรวจสุขภาพจิต เอส-ซี-แอล-90 (SCL-90)

ของคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ช่วงระดับปัญหา	T	SOMAT	OBSES	INTER	DEPRE	ANXIE	HOSTI	PHOBI	PARAN	PSYCH
	85	2.97	3.25	3.01	2.71	3.37	2.94	2.51	3.48	2.67
1. มีปัญหามาก	80	2.63	2.96	2.73	2.45	3.16	2.63	2.24	3.13	2.39
	75	2.39	2.66	2.45	2.20	2.95	2.32	1.99	2.78	2.11
2. มีปัญหาปานกลาง	70	1.72	2.37	2.16	1.94	2.74	2.01	1.74	2.43	1.83
	65	1.56	2.08	1.92	1.69	2.51	1.70	1.47	2.43	1.56
	60	1.30	1.81	1.79	1.43	1.91	1.39	1.21	1.71	1.28
3. มีปัญหาน้อย	55	.97	1.49	1.21	1.18	1.39	1.08	.96	1.36	.99
	50	.64	1.19	1.04	.93	.85	.77	.70	.99	.71
	45	.33	.91	.14	.67	.30	.22	.44	.64	.43
เกณฑ์ปกติของผู้มีสุขภาพจิตดี	40	.10	.61	.08	.42	.14	.14	.18	.28	.03
	35	.06	.31	.05	.16	.04	.08	.02		
	30	.02	.12		.10					
	0									

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## เอส-ซี-แอล-90 (SCL 90) COMPUTATION OF FACTOR SCORES

SOMATIZATION		OBSESS-COMP		INTERPER. SENS		PEPRESSION		ANIXETY	
Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score
1		3		6		5		2	
4		9		21		14		17	
14		10		34		15		23	
27		28		36		20		33	
40		38		37		22		39	
42		45		41		26		57	
48		46		61		29		72	
49		51		69		30		78	
52		55		73		31		80	
53		65		Total		32		86	
56		Total		9		54		Total	
58		10				71		10	
Total						79			
12						Total			
						13			

HOSTILITY		PHOBIC ANXIETY		PARAN. IDEAT.		PSYCHOTICISM		ADDIT. ITEMS	
Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score	Item	Score
11		12		8		7		19	A-
23		25		18		16		60	A+
63		47		43		35			
67		50		68		62		44	PM
74		70		76		77		64	AM
81		75		83		84		66	SR
Total		82		Total		85			
6		Total		6		87		59	D
		7				88		89	G
						90		Total	
						Total			
						10			

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



รายชื่อกลุ่มตัวอย่างโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา

กรุงเทพมหานคร

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. โรงเรียนมัธยมวัดเบญจมบพิตร    | 2. โรงเรียนวัดราชาธิวาส          |
| 3. โรงเรียนโยธินบูรณะ            | 4. โรงเรียนวัดน้อยนพคุณ          |
| 5. โรงเรียนราชวินิต มัชฌิม       | 6. โรงเรียนวัดอินทาราม           |
| 7. โรงเรียนศึกษานารี             | 8. โรงเรียนมัธยมวัดดาวคอง        |
| 9. โรงเรียนธนบุรีวรเทพีพารักษ์   | 10. โรงเรียนทวีธาภิเศก           |
| 11. โรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม   | 12. โรงเรียนฤทธิธรรค์รอน         |
| 13. โรงเรียนมัธยมวัดหัวลำโพง     | 14. โรงเรียนสตรีมหาพฤฒาราม       |
| 15. โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา      | 16. โรงเรียนเทพศิรินทร์          |
| 17. โรงเรียนวัดสะแก              | 18. โรงเรียนสายปัญญา             |
| 19. โรงเรียนสามเสนวิทยาลัย       | 20. โรงเรียนเบญจมราชาลัย         |
| 21. โรงเรียนมัธยมวัดมกุฏกษัตริย์ | 22. โรงเรียนวัดบวรนิเวศ          |
| 23. โรงเรียนวัดราชบพิตร          | 24. โรงเรียนวัดสังเวช            |
| 25. โรงเรียนสตรีวิทยา            | 26. โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย    |
| 27. โรงเรียนเจ้าพระยาวิทยาคม     | 28. โรงเรียนนนทรีวิทยา           |
| 29. โรงเรียนไตรมิตรวิทยาลัย      | 30. โรงเรียนทวีวัฒนา             |
| 31. โรงเรียนโพธิสารพิทยากร       | 32. โรงเรียนมหาราชพาราม          |
| 33. โรงเรียนวัดน้อยใน            | 34. โรงเรียนสุวรรณพลับพลาพิทยาคม |
| 35. โรงเรียนปากน้ำวิทยาคม        | 36. โรงเรียนชินนรสีวิทย์วิทยาลัย |
| 37. โรงเรียนวัดนายโรง            | 38. โรงเรียนสตรีวัดระฆัง         |
| 39. โรงเรียนสุวรรณารามวิทยาคม    | 40. โรงเรียนสวนอนันต์            |
| 41. โรงเรียนเทพศิลา              | 42. โรงเรียนบดินทรเดชา           |
| 43. โรงเรียนบางกะปิ              | 44. โรงเรียนมัธยมวัดบึงทองหลาง   |
| 45. โรงเรียนพิทยาลงกรณ์พิทยาคม   | 46. โรงเรียนศึกษานารีวิทยา       |

47. โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภช  
บางขุนเทียน
49. โรงเรียนฤทธิยะวรรณาลัย
51. โรงเรียนพระโขนงพิทยาลัย
53. โรงเรียนยาสูบวิทยายุทธเคราะห์
55. โรงเรียนไชยฉิมพลีวิทยาคม
57. โรงเรียนวัดรางบัว
59. โรงเรียนบางแคปานขำวิทยา
61. โรงเรียนสตรีศรีเศรษฐบุตรบำเพ็ญ
63. โรงเรียนบางปะกอกวิทยาคม
65. โรงเรียนอิสลามวิทยาลัย  
แห่งประเทศไทย
67. โรงเรียนเทพศิรินทร์ร่มเกล้า
69. โรงเรียนบุญญาวารคุณ
71. โรงเรียนวัดหนองจอก
73. โรงเรียนพระราชราษฎร์อุปถัมภ์
75. โรงเรียนจันทร์หุ่นบำเพ็ญ
77. โรงเรียนสุวรรณสุทธารามวิทยา
79. โรงเรียนสันติราษฎร์วิทยาลัย
81. โรงเรียนยานนาวาวิทยาคม
83. โรงเรียนสตรีศรีสุริโยทัย
85. โรงเรียนวิมุตยารามพิทยากร
87. โรงเรียนลาดปลาเค้าพิทยาคม
89. โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาน้อมเกล้า
90. โรงเรียนนวมินทราชูทิศ กรุงเทพมหานคร
91. โรงเรียนบดินทรเดชา 2
48. โรงเรียนนวมลนรติศรวิทยาคม-  
รัชมังคลาภิเษก
50. โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภช บางเขน
52. โรงเรียนวชิรธรรมสาธิต
54. โรงเรียนจันทร์ประดิษฐารามวิทยาคม
56. โรงเรียนวัดนวมลนรติศ
58. โรงเรียนสตรีวัดอัมพรสวรรค์
60. โรงเรียนเศรษฐบุตรบำเพ็ญ
62. โรงเรียนแจกร้อนวิทยา
64. โรงเรียนวัดพุทธบูชา
66. โรงเรียนพรตพิทยพยัต
68. โรงเรียนรัตนโกสินทร์สมโภช ลาดกระบัง
70. โรงเรียนมัธยมวัดหนองแขม
72. โรงเรียนกุนทรรัฐธรรามวิทยาคม
74. โรงเรียนสุรศักดิ์มนตรี
76. โรงเรียนศิลาจารพิพัฒน์
78. โรงเรียนศรีอยุธยา
80. โรงเรียนมัธยมศึกษาศึกษา
82. โรงเรียนวัดสุทธธีราราม
84. โรงเรียนวัดบวรเมณฑล
86. โรงเรียนมัธยมวัดดุสิตาราม
88. โรงเรียนสตรีวิทยา 2
92. โรงเรียนวัดราชโอรส

93. โรงเรียนสิงหราชพิทยาคม
94. โรงเรียนบางมดวิทยา "สีสุกหวาดจวนอุบถัมภ์"
95. โรงเรียนดอนเมืองทหารอากาศบำรุง
96. โรงเรียนวัดสีกัน (วัฒนานันท์อุบถัมภ์)
97. โรงเรียนดอนเมืองจตุรจินดา
98. โรงเรียนบางเขนวิทยา
99. โรงเรียนสารวิทยา
100. โรงเรียนหอวัง
101. โรงเรียนปทุมคงคา
102. โรงเรียนมัธยมวัดธาตุทอง
103. โรงเรียนสายน้ำผึ้ง
104. โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ
105. โรงเรียนราชดำริ
106. โรงเรียนศรีพุดผา

#### เขตการศึกษา 5

#### กาญจนบุรี

1. โรงเรียนเทพมงคลรังษี
2. โรงเรียนลาดหญ้าพิทยาคม
3. โรงเรียนกาญจนาอนุเคราะห์
4. โรงเรียนดำนมะขามเตี้ยพิทยาคม
5. โรงเรียนบ้านเก่าวิทยา
6. โรงเรียนทองผาภูมิวิทยา
7. โรงเรียนร่มเกล้ากาญจนบุรี
8. โรงเรียนท่าม่วงราษฎร์บำรุง
9. โรงเรียนพัชรราษฎร์รังสรรค์



10. โรงเรียนวิสุทธรังษี
11. โรงเรียนหนองขาวโกวิทพิทยาคม
12. โรงเรียนหนองตากยาตั้งวีริยะราษฎร์บำรุง
13. โรงเรียนท่ามะกาพิทยาคม
14. โรงเรียนพระแท่นดงรังวิทยา
15. โรงเรียนนิเวศราษฎร์อุบลิมภ์
16. โรงเรียนท่ามะกาบุญศิริวิทยา
17. โรงเรียนท่าเรือพิทยาคม
18. โรงเรียนไตรโยคณีกาญจนวิทยา
19. โรงเรียนบ่อพลอยรัชดาภิเษก
20. โรงเรียนหนองรีประชานิมิตร
21. โรงเรียนมัธยมจันทร์วิทยา
22. โรงเรียนพนมทวนชนูปถัมภ์
23. โรงเรียนพนมทวนพิทยาคม
24. โรงเรียนเลาขวัญราษฎร์บำรุง
25. โรงเรียนศรีสวัสดิ์พิทยาคม
26. โรงเรียนอุดมสิทธิศึกษา

ประจวบคีรีขันธ์

1. โรงเรียนประจวบวิทยาลัย
2. โรงเรียนกุยบุรีวิทยา
3. โรงเรียนกุยบุรีวิทยา
4. โรงเรียนยางชุมวิทยา
5. โรงเรียนทับสะแกวิทยา
6. โรงเรียนห้วยยางวิทยา
7. โรงเรียนบางสะพานวิทยา

ศูนย์วิทยุทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



8. โรงเรียนธงชัยวิทยา
9. โรงเรียนปากน้ำปราณวิทยา
10. โรงเรียนปราณบุรี
11. โรงเรียนเมืองปราณบุรี
12. โรงเรียนสามร้อยยอดวิทยาคม
13. โรงเรียนรัชตวิทยาคม
14. โรงเรียนหัวหิน
15. โรงเรียนหัวหินวิทยาคม
16. โรงเรียนหนองพลับวิทยา
17. โรงเรียนบางสะพานน้อยวิทยาคม

#### เพชรบุรี

1. โรงเรียนบางจานวิทยา
2. โรงเรียนเบญจมเทพอุทิศ
3. โรงเรียนพรหมานุสรณ์
4. โรงเรียนวัดจันทราวาส (ศุขประสารราษฎร์)
5. โรงเรียนคงคาราม
6. โรงเรียนดอนยางวิทยา
7. โรงเรียนเขาย้อยวิทยา
8. โรงเรียนเขาย้อยพิทยาคม
9. โรงเรียนชะอำคุณหญิงเนื่องบุรี
10. โรงเรียนรัตนดลวงวิทยา
11. โรงเรียนห้วยทรายประชาสรรค์
12. โรงเรียนท่ายางวิทยา
13. โรงเรียนหนองจอกวิทยา
14. โรงเรียนหนองชุมแสงวิทยา

15. โรงเรียนบ้านลาดวิทยา
16. โรงเรียนบ้านแหลมวิทยา
17. โรงเรียนวชิรธรรมโสภิต
18. โรงเรียนบางตะบูนวิทยา
19. โรงเรียนหนองหญ้าปล้องวิทยา
20. โรงเรียนแก่งกระจานวิทยา

### ราชบุรี

1. โรงเรียนแคทรายวิทยา
2. โรงเรียนเบญจมราชูทิศ
3. โรงเรียนราชโบริกานุเคราะห์
4. โรงเรียนรัฐราษฎร์อุปถัมภ์
5. โรงเรียนคุรุราษฎร์รังสฤษดิ์
6. โรงเรียนด่านทับตะโกราษฎร์อุปถัมภ์
7. โรงเรียนสายธรรมจันทร์
8. โรงเรียนประสาธน์ประชากิจ
9. โรงเรียนคอนคลังวิทยา
10. โรงเรียนเนกขัมมวิทยา
11. โรงเรียนบางแพปฐมวิทยา
12. โรงเรียนโพหัก "วงศ์สมบูรณ์ราษฎร์อุปถัมภ์"
13. โรงเรียนกรับน้ำห้ว่องกุศลกิจพิทยาคม
14. โรงเรียนรัตนราษฎร์บำรุง
15. โรงเรียนวัดดอนตูม
16. โรงเรียนหนองปลาหมอพิทยาคม
17. โรงเรียนปากท่อพิทยาคม
18. โรงเรียนวัดสันติการามวิทยา

19. โรงเรียนช่องพระนาวิทยา
20. โรงเรียนโพธาวัฒนาเสนี
21. โรงเรียนหนองโพวิทยา
22. โรงเรียนท่ามะขามวิทยา
23. โรงเรียนวัดเพลง "โศภณศิริราษฎร์"
24. โรงเรียนสวนผึ้งวิทยา
25. โรงเรียนบ้านคาวิทยา

#### สมุทรสงคราม

1. โรงเรียนท้ายหาด
2. โรงเรียนถาวรานุกุล
3. โรงเรียนศรีราชาสมุทร
4. โรงเรียนเมธีขุณหะวันวิทยาลัย
5. โรงเรียนถกลวิสุทธิ
6. โรงเรียนกระดังงา "हितสมุทรการ"
7. โรงเรียนเทพสุวรรณชาดวิทยา
8. โรงเรียนอัมพวันวิทยาลัย
9. โรงเรียนวัดบางกะพ้อม "คกลางยิ่งประชานุสรณ์"

#### สุพรรณบุรี

1. โรงเรียนกรรณสูตศึกษาลัย
2. โรงเรียนสงวนหญิง
3. โรงเรียนสวนแดงวิทยา
4. โรงเรียนตลิ่งชันวิทยา
5. โรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1
6. โรงเรียนสระกระโจมโศภณวิทยา

ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

7. โรงเรียนธรรมโชนศึกษาลัย
8. โรงเรียนบ่อกรูวิทยา
9. โรงเรียนทุ่งคลีโคกช้างวิทยา
10. โรงเรียนบางปลาม้า "สูงสูมารมตุงวิทย์"
11. โรงเรียนหรรษาสุจิตต์วิทยา 2
12. โรงเรียนบางแม่หม้ายรัฐราษฎร์รังสฤษดิ์
13. โรงเรียนศรีประจันต์ "เมธีประมุข"
14. โรงเรียนสรวงสุทธาวิทยา
15. โรงเรียนวังหัวราษฎร์สามัคคี
16. โรงเรียนบางคลีวิทยา
17. โรงเรียนสองพี่น้องวิทยา
18. โรงเรียนบ่อสุพรรณวิทยา
19. โรงเรียนบรรหารแจ่มใสวิทยา 5
20. โรงเรียนสามชุกรัตนโภคาราม
21. โรงเรียนทุ่งแปกพิทยาคม
22. โรงเรียนบรรหารแจ่มใสวิทยา
23. โรงเรียนสระยาโยธมวิทยา
24. โรงเรียนคูทอง
25. โรงเรียนคูทองศึกษาลัย
26. โรงเรียนดอนคาวิทยา
27. โรงเรียนบรรหารแจ่มใสวิทยา 3
28. โรงเรียนหนองหญ้าไซวิทยา

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





## ประวัติผู้เขียน

นายบรรจบ บุจจากร เกิดวันที่ 15 เมษายน 2501 สำเร็จการศึกษา  
ประกาศนียบัตรพยาบาลและอนามัย จากโรงเรียนพยาบาล กรมแพทย์ทหารเรือ เมื่อปีการศึกษา  
2521 สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาการศึกษามัธยมศึกษา (พยาบาล) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
(ประสานมิตร) เมื่อปีการศึกษา 2527 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรครุศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาสุขภาพศึกษา ภาควิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2534  
ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 5 โรงพยาบาลพระประแดง กรมควบคุมโรคติดต่อ  
กระทรวงสาธารณสุข



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย