

การศึกษาพืชผักพื้นเมืองในจังหวัดอุดรธานี



นายมานิตย์ ออพานิชกิจ

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาพฤษศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2530

ISBN 974-568-434-1

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

013812

i 10294 673

STUDIES ON INDIGENOUS VEGETABLES IN UDON THANI PROVINCE

Mr. Manit Aupanitchakit

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Science

Department of Botany

Graduate School

Chulalongkorn University

1987

หัวข้อวิทยานิพนธ์ การศึกษาพืชผักพื้นเมืองในจังหวัดอุดรธานี
โดย นายมานิตย์ ออพานิชกิจ
ภาควิชา พฤษศาสตร์
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์วิศา เทพหัสดิ



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับวิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญามหาบัณฑิต

วิศา เทพหัสดิ
.....คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

อบจันท์ ไชยทอง
.....ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.อบจันท์ ไชยทอง)

วิศา เทพหัสดิ
.....อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์วิศา เทพหัสดิ)

ดร. อมร ฐิตะเชตต์
.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์อมร ฐิตะเชตต์)

ศุภรณ ฐิตะเชตต์
.....กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ศุภรณ ฐิตะเชตต์)

มานิตย์ ออพานิชกิจ : การศึกษาพืชผักพื้นเมืองในจังหวัดอุดรธานี (STUDIES ON INDIGENOUS VEGETABLES IN UDONTHANI PROVINCE) อ.ที่ปรึกษา : รศ.วิyata เทพหัสดิ์,
249 หน้า

การศึกษาพืชผักพื้นเมืองในจังหวัดอุดรธานี ได้ทำการศึกษาและสำรวจในท้องที่ต่าง ๆ ๑ แห่ง ระหว่างเดือนเมษายน พ.ศ. 2527 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2529 ได้ตัวอย่างพืชผักพื้นเมืองที่เป็นไม้ดอก 84 ชนิด และเหิน 2 ชนิด อยู่ใน 71 สกุล และ 48 วงศ์ ได้จัดทำคำบรรยายลักษณะโดยสังเขปของพืชผักแต่ละชนิด สภาพนิเวศน์วิทยา ส่วนที่รับประทานได้ และลักษณะการที่ชาวบ้านใช้พืชผักเหล่านั้นเป็นอาหาร พร้อมทั้งภาพสีแสดงพืชผักบางชนิด ทั้งต้น หรือกิ่งก้าน ดอก หรือ ผล.

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชา พฤษศาสตร์
สาขาวิชา พฤษศาสตร์
ปีการศึกษา 2530

ลายมือชื่อนิติ
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา 5

MANIT AUPANITCHAKIT : STUDIES ON INDIGENOUS VEGETABLES IN UDONTHANI PROVINCE. THESIS ADVISOR : ASSO.PROF.WIYADA THEPHUTTE 249 PP.

The studies of indigenous vegetables in Udonthani Province has been thoroughly investigated in 9 districts from April 1984 to March 1986. From these collections, there are 84 species of angiosperms and 2 species of ferns, which belong to 71 genera and 48 families. Each specimen is shortly described, their habitats, the edible parts, how people use them for food, the color pictures of whole plants or branches or flowers or fruits are also included.



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาควิชาพฤกษศาสตร์.....
สาขาวิชาพฤกษศาสตร์.....
ปีการศึกษา 2530.....

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
Som Kwun



กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาพืชผักพื้นเมืองในจังหวัดอุดรธานีครั้งนี้ ข้าพเจ้าขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์วิद्या เทพหัสดิ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้แนวความคิด คำปรึกษา ตลอดจนข้อชี้แนะแนวทางในการศึกษาและวิจัยในครั้งนี้ พร้อมทั้งให้ความช่วยเหลือและห่วงใย ตั้งแต่เบื้องต้นที่ข้าพเจ้าได้เข้ามาศึกษาจนจนกระทั่งวิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จเป็นรูปเล่มสมบูรณ์

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์อมร อุบลชลเขตต์ รองศาสตราจารย์ ดร.อบนันท์ ไทยทอง รองศาสตราจารย์สุบรรณ ณ สงขลา ที่กรุณาให้คำแนะนำต่าง ๆ พร้อมทั้งตรวจแก้ไข เพื่อให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้มีเนื้อหาสมบูรณ์เพิ่มขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์พรณี ชินโรจน์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เรณู ดาวโรฤทธิ์ ที่ช่วยเหลือห่วงใยและให้กำลังใจมาด้วยดีโดยตลอดขณะดำเนินการศึกษาอยู่ที่ภาควิชาพฤกษศาสตร์

กราบขอบพระคุณ คุณจำลอง เฟื่องคล้าย ที่อนุเคราะห์เอกสารในการค้นคว้าวิจัย และให้คำแนะนำต่าง ๆ เกี่ยวกับงานการศึกษาที่เกี่ยวข้องตลอดจนความสะดวกต่าง ๆ ในขณะที่อยู่ในระหว่างดำเนินการศึกษา

กราบขอบพระคุณ ดร.ชูศรี ไตรสนธิ แห่งภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ให้ความอนุเคราะห์เกี่ยวกับเอกสารอ้างอิงประกอบการศึกษาและวิจัย

ขอขอบพระคุณ คุณวิศิษฐ์ พรหมเทพ เพื่อนรักที่ได้ช่วยเหลือด้วยดีมาโดยตลอดในการเก็บตัวอย่างและเป็นผู้นำทางการสำรวจ และช่วยอนุเคราะห์ การถ่ายภาพพืชประกอบการศึกษาและวิจัย

ขอบพระคุณ คุณรัชนี จเร สดากกร คุณทิพย์พรรณ สดากกร และ คุณพูลศักดิ์ พลตรี พร้อมทั้งเจ้าหน้าที่พิพิธภัณฑพืช สาขาพฤกษศาสตร์ กองวิทยาการ กรมวิชาการเกษตร และเจ้าหน้าที่หอพรรณไม้ งานพฤกษศาสตร์ป่าไม้ กองบำรุง กรมป่าไม้ที่ให้ความช่วยเหลือในการค้นคว้าเอกสารและให้ความสะดวกต่าง ๆ จากการเทียบตัวอย่างพันธุ์ไม้แห้งในพิพิธภัณฑพืช

ขอขอบพระคุณ คุณศิโรตม์ จรุงไทย คุณคุสิต - ทัศนีย์ แจ้งดี คุณพัลลภ หนูกลาง คุณบุญร่วม สิงหากัน คุณยุทธสิทธิ์ จันทร์คูเมือง คุณเด่นชัย จันทร์สมคอย คุณบัญชา หัวหาญ

และคณะนักเรียน โรงเรียนหนองหานวิทยา ที่ให้ข้อมูลเบื้องต้น เกี่ยวกับพืชผักพื้นเมืองบางชนิด
ในขณะที่ทำการศึกษาและสำรวจตลอดจนให้ความสะดวก และช่วยเหลือในการเก็บตัวอย่าง
พันธุ์ไม้ในจังหวัดอุดรธานี

ขอขอบคุณ คุณปกขัมภ์ หุตางกูร ที่ช่วยเหลือในการถ่ายภาพพืชตัวอย่าง ขอขอบคุณ
คุณกิติเชษฐ์ ศรีศิษฐ์ คุณชุมพล คุณวาสี และน้อง ๆ นิสิตภาควิชาพฤกษศาสตร์ ที่ได้ช่วยเหลือ
ในการตรวจสอบชนิดพืช

ขอขอบพระคุณ คุณสมพร แสงสว่าง คุณประชานันท์ นันท์ธนะวานิช คุณนิตยา
หอมจันทร์ และ คุณอรวรรณ เขี่ยมอวยชัย ที่ให้กำลังใจและช่วยเหลือในการทำวิทยานิพนธ์ใน
ครั้งนี้

ขอขอบคุณ คุณสมศักดิ์ เจตสุรกานต์ คุณนิต ธนบุรีรัมย์ คุณนงนุช นิสิตกุล
คุณศิริรัตน์ ม่วงจินดา คุณดวงกฤตย์ เวสสารรัชชานนท์ ที่ได้ช่วยเหลือในการตรวจสอบ
แก้ไขและพิสูจน์อักษร ต้นฉบับวิทยานิพนธ์ให้ถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ท้ายนี้ผู้วิจัยใคร่ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และ คุณพี่อัญชลี ผู้ล่วงลับทั้ง 3
และพี่ ๆ น้อง ๆ แห่งครอบครัว ออพานิชกิจ ที่กรุณาให้ทุนสนับสนุนและช่วยเหลือในขณะที่ทำ
การศึกษาและวิจัยในครั้งนี้มาโดยตลอด และทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

สารบัญ



| | หน้า |
|--|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | จ |
| ถกติกกรรมการประกาศ | ฉ |
| สารบัญภาพ | ช |
| สารบัญตาราง | ฅ |
| ดัชนีชื่อพจนานุกรม | ก |
| ดัชนีชื่อพื้นเมือง | ข |
| บทที่ | |
| 1 บทนำ | 1 |
| 2 การศึกษาเกี่ยวกับพืชผักพื้นเมือง | 3 |
| 3 อุปกรณ์และวิธีดำเนินการศึกษา | 5 |
| 4 ผลการศึกษา | 9 |
| 5 สรุปผลและวิจารณ์ผล | 203 |
| เอกสารอ้างอิง | 207 |
| ภาคผนวก | |
| ก รายชื่อพืชผักพื้นเมืองที่สำรวจพบนอกเหนือจากการรายงาน | 214 |
| ข ศัพท์อภิธาน | 215 |
| ประวัติผู้เขียน | 226 |

สารบัญภาพ

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 1 | แสดงลักษณะลำต้นของยี่เกหรือชะอม <i>Acacia pennata</i> (Linn.) Willd. subsp. <i>insuavis</i> (Lace) Nielsen | 11 |
| 2 | แสดงลักษณะช่อดอกของยี่เกหรือชะอม | 12 |
| 3 | แสดงลักษณะช่อดอกของหมากดำ หรือมะลาคาซาง <i>Adenanthera pavonina</i> Linn. | 14 |
| 4 | แสดงลักษณะผลและเมล็ดของหมากดำ | 14 |
| 5 | แสดงลักษณะของขอกอนและใบอ่อนของหมากกุ่ม <i>Aegle marmelos</i> Corr. | 16 |
| 6 | แสดงลักษณะภายนอกและภายในของผลหมากกุ่ม | 17 |
| 7 | แสดงลักษณะใบและช่อดอกของส้มอม <i>Aganonerion polymorphum</i> Pierre ex Spire | 19 |
| 8 | แสดงลักษณะผลที่ออกเป็นคู่ ๆ ของเคื่อไส้กัน <i>Aganosma marginata</i> G. Don | 21 |
| 9 | แสดงลักษณะช่อดอกและเส้นใบของเคื่อไส้กัน | 21 |
| 10 | แสดงลักษณะลำต้นและช่อดอกของยี่ถ่ม <i>Amaranthus gracilis</i> Desf. | 23 |
| 11 | แสดงลักษณะใบและช่อดอกของยี่ถ่มเท้า <i>Amaranthus tricolor</i> Linn. | 26 |
| 12 | แสดงลักษณะช่อดอกของส้มโอบน หรือหนวกุ้ง <i>Ampelocissus martinii</i> Planch | 28 |
| 13 | แสดงลักษณะขอกอนของส้มโอบน | 28 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 14 | แสดงลักษณะใบและผลของส้มไทย | 29 |
| 15 | แสดงลักษณะช่อดอกก่อนของหมากม่วงหิมพานต์ | 31 |
| | <u>Anacardium occidentale</u> Linn. | |
| 16 | แสดงลักษณะผลของหมากม่วงหิมพานต์ | 31 |
| 17 | แสดงลักษณะลำต้น ผลอ่อน และผลแก่ของหมากเฟือง | 33 |
| | <u>Averrhoa carambola</u> Linn. | |
| 18 | แสดงลักษณะใบของกะเทาะ | 35 |
| | <u>Azadirachta indica</u> Juss. var. <u>siamensis</u> Vol. | |
| 19 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยาของผักปัง | 37 |
| | <u>Basella alba</u> Linn. | |
| 20 | แสดงลักษณะช่อดอกและผลอ่อนของผักปัง | 38 |
| 21 | แสดงลักษณะใบ ช่อดอก และผลแก่ของผักปัง | 38 |
| 22 | แสดงลักษณะใบและช่อดอกของกะโคนน้ำ | 40 |
| | <u>Barringtonia acutangula</u> (Linn.) Gaertn. | |
| 23 | แสดงลักษณะผลของกะโคนน้ำ | 41 |
| 24 | แสดงลักษณะช่อดอกของผักกาดข่า | 43 |
| | <u>Caesalpinia mimosoides</u> Lamk. | |
| 25 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยาของผักกาดข่า | 43 |
| 26 | แสดงลักษณะลำต้นของผักกะโคน | 45 |
| | <u>Careya sphaerica</u> Roxb. | |
| 27 | แสดงลักษณะใบ ช่อดอก และฝักของซีเห็ดถั่ว | 47 |
| | <u>Cassia garretiana</u> Craib | |
| 28 | แสดงรูปร่าง ลักษณะ และขนาดของฝักซีเห็ดถั่ว | 47 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 29 | แสดงลักษณะช่อดอกและปีกอ่อนของยักเลนเค็ค <u>Cassia occidentalis</u> Linn. | 49 |
| 30 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยาของยักเลนเค็ค | 49 |
| 31 | แสดงลักษณะช่อดอกและปีกอ่อนของซีเหล็ก <u>Cassia siamea</u> Britt. | 51 |
| 32 | แสดงรูปร่างลักษณะและขนาดของซีเหล็ก | 51 |
| 33 | แสดงรูปร่างลักษณะและขนาดของปีกซีเหล็ก | 52 |
| 34 | แสดงลักษณะลำต้นของยักกุก หรือมันกบ <u>Ceratopteris thalictoides</u> (Linn.) Brongn. | 55 |
| 35 | แสดงลักษณะของเถา ใบ มือเกาะ และช่อดอกอ่อนของออบแอบ <u>Cissus hastata</u> Miq. | 58 |
| 36 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยาของออบแอบ | 59 |
| 37 | แสดงลักษณะช่อดอก ยัก และใบของยักเสียน <u>Cleome gynandra</u> Linn. | 61 |
| 38 | แสดงลักษณะช่อดอกของยักเสียน | 61 |
| 39 | แสดงลักษณะดอกของยักคำนิน <u>Coccinia grandis</u> (Linn.) Voigt | 63 |
| 40 | แสดงลักษณะผลอ่อนและผลแก่ของยักคำนิน | 63 |
| 41 | แสดงลักษณะช่อดอกของหมากหับแถบ <u>Connarus cochinchinensis</u> (Baill) Pierre | 65 |
| 42 | แสดงรูปร่างและลักษณะของหมากหับแถบ | 65 |
| 43 | แสดงลักษณะช่อดอกของยักกุ่ม หรือกุ่มน้ำ <u>Crateva adansonii</u> DC. subsp. <u>odorata</u> Jacobs. | 67 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 44 | แสดงลักษณะช่อดอกของผักกุ่ม <u>Crateva religiosa</u> Ham. | 69 |
| 45 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยา และลำต้นของผักกุ่ม | 70 |
| 46 | แสดงลักษณะคอกของผักกิ้ว <u>Cratoxylum formosum</u> (Jack.) Dyer. subsp. <u>pruniflorum</u> (Kurz) Gogel. | 72 |
| 47 | แสดงลักษณะใบ ช่อดอก และฝักของเคื่อตาปลา | 74 |
| | <u>Derris scandens</u> (Roxb.) Benth. | |
| 48 | แสดงลักษณะช่อดอกของหมากเค็ง | 76 |
| | <u>Dialium cochinchinensis</u> Pierre | |
| 49 | แสดงลักษณะคอกของแคอาว | 78 |
| | <u>Dolichandrone spathacea</u> Schum. | |
| 50 | แสดงลักษณะฝักของแคอาว | 78 |
| 51 | แสดงลักษณะช่อดอกของผักม้วน | 80 |
| | <u>Dregea volubilis</u> Benth. ex Hook. | |
| 52 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยา ผล และ ใบของผักม้วน | 80 |
| 53 | แสดงลักษณะลำต้น และนิเวศน์วิทยาของผักลิ้นี่ | 82 |
| | <u>Emilia sonchifolia</u> (Linn.) DC. | |
| 54 | แสดงลักษณะช่อดอกของผักลิ้นี่ | 83 |
| 55 | แสดงลักษณะใบอ่อนของหมากหว่าหรือหว่าป่า | 85 |
| | <u>Eugenia clarkeana</u> King | |
| 56 | แสดงลักษณะผลอ่อนของหมากหว่า | 85 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 57 | แสดงลักษณะช่อดอกและ ใบของผักเม็ก <u>Eugenia grata</u> Wight | 87 |
| 58 | แสดงลักษณะผลของผักเม็ก | 87 |
| 59 | แสดงลักษณะช่อดอกของหมากสัง | 89 |
| | <u>Feroniella lucida</u> Swing. | |
| 60 | แสดงลักษณะลำต้นของหมากสัง | 90 |
| 61 | แสดงลักษณะ ใบอ่อนของต้นไทร | 92 |
| | <u>Ficus benjamina</u> Linn. | |
| 62 | แสดงลักษณะผลของต้นไทร | 93 |
| 63 | แสดงลักษณะผลอ่อนของหมากเตื่อ | 95 |
| | <u>Ficus fistulosa</u> Reinw. | |
| 64 | แสดงลักษณะการติดผลตามกิ่ง และลำต้นของหมากเตื่อ | 95 |
| 65 | แสดงลักษณะ ลำต้น และใบของมะเคื่ออุทุมพร | 97 |
| | <u>Ficus racemosa</u> Linn. | |
| 66 | แสดงลักษณะผลสุกของมะเคื่ออุทุมพร | 97 |
| 67 | แสดงลักษณะ ใบ และผลอ่อนของต้นโพ | 99 |
| | <u>Ficus rumphii</u> Bl. | |
| 68 | แสดงลักษณะ ใบอ่อนของผักเหือก | 101 |
| | <u>Ficus superba</u> Miq. | |
| 69 | แสดงลักษณะลำต้นของผักเหือก | 102 |
| 70 | แสดงนิเวศน์วิทยาของผักขี้ชม | 104 |
| | <u>Glinus oppositifolius</u> (Linn.) DC. | |
| 71 | แสดงลักษณะดอกของผักขี้ชม | 104 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 72 | แสดงลักษณะคอกของผักพังพวย <u>Jussiaea repens</u> Linn. | 108 |
| 73 | แสดงนิเวศน์วิทยาของผักพังพวย | 108 |
| 74 | แสดงลักษณะลำต้น และ ใบของผักหนาม <u>Lasia spinosa</u> Thw. | 110 |
| 75 | แสดงลักษณะ ใบและช่อกอกของกะดินข่าน <u>Leucaena leucocephala</u> (Lamk.) De Wit | 112 |
| 76 | แสดงลักษณะ ใบและช่อกอกทุมของผักคันจอง <u>Limnocharis flava</u> (Linn.) Buch | 114 |
| 77 | แสดงลักษณะช่อกอกของผักคันจอง | 115 |
| 78 | แสดงนิเวศน์วิทยา ใบ และ ลำต้น ของผักแว่น <u>Marsilea crenata</u> Presl | 118 |
| 79 | แสดงลักษณะ ลำต้น และ ใบของผักหวานป่า <u>Melientha suavis</u> Pierre | 120 |
| 80 | แสดงลักษณะใบ และช่อกอกของเหมือกแอ้ <u>Memecylon plebejum</u> Kurz | 122 |
| 81 | แสดงลักษณะช่อกอกของปีป <u>Millingtonia hortensis</u> Linn. | 124 |
| 82 | แสดงลักษณะคอก และใบของผักจองแปะ <u>Mimulus orbicularis</u> Benth. | 126 |
| 83 | แสดงนิเวศน์วิทยาของผักจองแปะ | 126 |
| 84 | แสดงลักษณะเถา ใบ และผลของผักไซ <u>Momordica charantia</u> Linn. | 128 |
| 85 | แสดงลักษณะคอก คอกทุม และใบของหมากข้าว หมากเช่า <u>Momordica cochinchinensis</u> Spreng. | 130 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|---|------|
| 86 | แสดงลักษณะช่อกดอกและใบของผักกบ ผักกบไทย <u>Monochoria hastata</u> (Linn.) Solms. | 132 |
| 87 | แสดงลักษณะช่อกดอกของผักอีชันน้อย <u>Monochoria vaginalis</u> (Burm.f.) Presl | 134 |
| 88 | แสดงนิเวศน์วิทยาของผักอีชันน้อย | 134 |
| 89 | แสดงนิเวศน์วิทยาของผักอีชันใหญ่ <u>Monochoria vaginalis</u> (Burm.f.) Presl. var. <u>plantagenea</u> Solms. | 136 |
| 90 | แสดงลักษณะดอกและผลอ่อนของ ขอ ขอบ้าน <u>Morinda citrifolia</u> Linn. | 138 |
| 91 | แสดงลักษณะช่อกดอกและใบของผักอีสุ่ม <u>Moringa oleifera</u> Lamk. | 140 |
| 92 | แสดงลักษณะของผักแก้ว ผักแห้ง และเมล็ดของผักอีสุ่ม <u>Moringa oleifera</u> Lamk. | 140 |
| 93 | แสดงลักษณะส่วนของใบ กอก และไหล (stolon) ของผัก สะหนองมา <u>Nymphoides indica</u> (Linn.) Ktze. | 143 |
| 94 | แสดงนิเวศน์วิทยาของผักสะหนองมา | 143 |
| 95 | แสดงลักษณะช่อกดอกของหมากลิ้นฟ้า <u>Oroxylum indicum</u> Vent. | 145 |
| 96 | แสดงลักษณะช่อกดอกของผักโหมบแหบ ผักกะโควา <u>Ottelia alismoides</u> (Linn.) Pers. | 147 |
| 97 | แสดงนิเวศน์วิทยาของผักโหมบแหบ หรือผักกะโควา | 147 |
| 98 | แสดงลักษณะลำต้น ใบ และผลของผักโหมบแหบ <u>Ottelia alismoides</u> (Linn.) Pers. | 148 |
| 99 | แสดงลักษณะช่อกดอกและใบของผักแว่น ผักส้ม ส้มกบ <u>Oxalis corniculata</u> Linn. | 150 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|---|------|
| 100 | แสดงลักษณะ ใบและดอกของกะหมุกปลาไหล <u>Oxystelma esculentum</u> (Linn.) R.Br. | 152 |
| 101 | แสดงนิเวศน์วิทยาและลำต้นของกะหมุกปลาไหล | 152 |
| 102 | แสดงลักษณะดอกของผักหุ้มห่อ <u>Passiflora foetida</u> Linn. | 154 |
| 103 | แสดงลักษณะช่อดอกของผักคากัง กระสัง <u>Peperomia pellucida</u> Korth. | 156 |
| 104 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยา และลำต้นของผักคากัง | 156 |
| 105 | แสดงลักษณะผลอ่อนและแก่ของหมากขม หมักขม <u>Phyllanthus acidus</u> Skeels. | 158 |
| 106 | แสดงลักษณะใบและดอกของผักอีเล็ค ผักนางเล็ค <u>Piper sarmentosum</u> Roxb. | 160 |
| 107 | แสดงนิเวศน์วิทยาและลักษณะลำต้นของผักอีเล็ค ผักนางเล็ค | 160 |
| 108 | แสดงลักษณะใบและช่อดอกอ่อนของผักฮอบฮอบ <u>Pluchea indica</u> (Linn.) Less. | 162 |
| 109 | แสดงลักษณะดอกของ หมากลุมพูย ผักลุมพูย <u>Randia uliginosa</u> Poir. | 166 |
| 110 | แสดงลักษณะผล ของหมากลุมพูย ผักลุมพูย | 167 |
| 111 | แสดงลักษณะดอกของเคี้ยวข้าวสาร ก้นข้าวสาร <u>Raphistemma hooperianum</u> (Blume) Decne. | 169 |
| 112 | แสดงลักษณะเถาและดอกของก้นข้าวสาร | 169 |
| 113 | แสดงลักษณะดอกก้าน และผลของผักหวานบ้าน <u>Sauropus androgynus</u> (Linn.) Murr. | 171 |

| ภาพที่ | | หน้า |
|--------|--|------|
| 114 | แสดงลักษณะคอกแก้วเมียของผักหวานบ้าน | 171 |
| 115 | แสดงลักษณะคอกแก้วผู้ของผักหวานบ้าน | 172 |
| 116 | แสดงลักษณะช่อกอกของแค แกบ้าน | 174 |
| | <u>Sesbania grandiflora</u> Desv. | |
| 117 | แสดงลักษณะช่อกอกของแค แกบ้าน | 175 |
| | <u>Sesbania grandiflora</u> Desv. | |
| 118 | แสดงลักษณะลำต้นของหมากแข้งชม | 178 |
| | <u>Solanum indicum</u> Linn. | |
| 119 | แสดงลักษณะผลของหมากแข้งชม | 179 |
| 120 | แสดงลักษณะลำต้น คอก และผลอ่อนของหมากอีก | 181 |
| | <u>Solanum stramonifolium</u> Jacq. | |
| 121 | แสดงลักษณะผลของหมากอีก | 181 |
| 122 | แสดงลักษณะช่อกอกของผักคาก | 183 |
| | <u>Spilanthes acmella</u> Murr. | |
| 123 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยาลำต้น ใบ ช่อกอกของผักคาก | 183 |
| | <u>Spilanthes acmella</u> Murr. | |
| 124 | แสดงลักษณะใบและผลของหมากกอก | 185 |
| | <u>Spondias pinnata</u> (Linn.) Kurz. | |
| 125 | แสดงลักษณะใบและช่อกอกของผักชิก ผักชิก | 187 |
| | <u>Telosma minor</u> Craib | |
| 126 | แสดงลักษณะผลของผักชิก ผักชิก | 188 |
| 127 | แสดงลักษณะของผลอ่อนและผลแก่ของเดาย่านาง | 190 |
| | <u>Tiliacola triandra</u> Diels | |
| 128 | แสดงลักษณะนิเวศน์วิทยาและลำต้นของใบย่านาง | 191 |
| | <u>Tiliacora triandra</u> Diels | |

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่

1. แสดงชนิดของพืชผักพื้นเมืองและท้องที่ที่ได้ทำการสำรวจ
ในจังหวัดอุดรธานี 192
2. แสดงจำนวนชนิดของพืชผักพื้นเมืองในแต่ละวงศ์ที่ศึกษา
และสำรวจพบในจังหวัดอุดรธานี 195
3. แสดงส่วนที่ใช้เป็นอาหารและลักษณะหรือวิธีการใช้เป็น
อาหารของพืชผักพื้นเมืองแต่ละชนิด 197
4. แสดงพืชผักพื้นเมืองที่พบเห็นได้ทั่วไป ไม่ค่อยจะพบเห็นมากนัก
เป็นที่นิยมรับประทาน ไม่เป็นที่นิยมรับประทาน มีรับประทาน
ตลอดปี และมีรับประทานบางฤดูกาลเท่านั้น 200

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ดัชนีชื่อพฤกษศาสตร์

| ชื่อพฤกษศาสตร์ | หน้า |
|---|------|
| <u>Acacia pennata</u> (Linn.) Willd. subsp. <u>insuavis</u> (Lace) Nielsen | 10 |
| <u>Adenantha pavonina</u> Linn. | 13 |
| <u>Aegle marmelos</u> Corr. | 15 |
| <u>Aganonerion polymorphum</u> Pierre ex Spire | 18 |
| <u>Aganosma marginata</u> (Roxb.) G. Don | 20 |
| <u>Amaranthus gracilis</u> Desf. | 22 |
| <u>Amaranthus spinosus</u> Linn. | 24 |
| <u>Amaranthus tricolor</u> Linn. | 25 |
| <u>Ampelocissus martinii</u> Planch. | 27 |
| <u>Anacardium occidentale</u> Linn. | 30 |
| <u>Averrhoa carambola</u> Linn. | 32 |
| <u>Azadirachta indica</u> Juss. var. <u>siamensis</u> Valetton | 34 |
| <u>Basella alba</u> Linn. | 36 |
| <u>Barringtonia acutangula</u> (Linn.) Gaertn. | 39 |
| <u>Caesalpinia mimosoides</u> Lamk. | 42 |
| <u>Careya sphaerica</u> Roxb. | 44 |
| <u>Cassia garrettiana</u> Craib | 46 |
| <u>Cassia occidentalis</u> Linn. | 48 |
| <u>Cassia siamea</u> Britt. | 50 |
| <u>Gentella asiatica</u> (Linn.) Urban | 53 |
| <u>Ceratopteris thalictoides</u> (Linn.) Brongn | 54 |
| <u>Cissampelos pareira</u> Linn. | 56 |
| <u>Cissus hastata</u> Miq. | 57 |
| <u>Cleome gynandra</u> Linn. | 60 |

| | |
|--|-----|
| <u>Coccinia grandris</u> (Linn.) Voigt | 62 |
| <u>Connarus cochinchinensis</u> (Baill) Pierre | 64 |
| <u>Crateva abansonii</u> DC. subsp. <u>oborata</u> (Buch.-Ham.) Jacobs | 66 |
| <u>Crateva religiosa</u> Ham. | 68 |
| <u>Cratoxylum formosum</u> (Jeck.) Dyer. subsp. <u>pruniflorum</u> (Kurz.) Gogel. | 71 |
| <u>Derris scandens</u> (Roxb.) Benth. | 73 |
| <u>Dialium cochinchinensis</u> Pierre | 75 |
| <u>Dolichandrone spathaceae</u> (Linn.f.) Schum. | 77 |
| <u>Dregea volubilis</u> Stapf | 79 |
| <u>Emilia sonchifolia</u> (Linn.) DC. | 81 |
| <u>Eugenia clarkeana</u> King | 84 |
| <u>Eugenia grata</u> Wight | 86 |
| <u>Feroniella lucida</u> Swing. | 88 |
| <u>Ficus benjamina</u> Linn. | 91 |
| <u>Ficus fistulosa</u> Reinw. | 94 |
| <u>Ficus racemosa</u> Linn. | 96 |
| <u>Ficus rumphii</u> Bl. | 98 |
| <u>Ficus superba</u> Miq. | 100 |
| <u>Glinus oppositifolius</u> (Linn.) DC. | 103 |
| <u>Houttuynia cordata</u> Thunb. | 105 |
| <u>Ipomea aquatica</u> Forsk. | 106 |
| <u>Jussiaea repens</u> Linn. | 107 |
| <u>Lasia spinosa</u> Thw. | 109 |
| <u>Leucaena leucocephala</u> (Lamk.) De Wit | 111 |
| <u>Limnocharis flava</u> (Linn.) Buch. | 113 |

| | |
|---|-----|
| <u>Limnophila aromatica</u> (Lamk.) Merr. | 116 |
| <u>Marsilea crenata</u> Presl | 117 |
| <u>Melientha suavis</u> Pierre | 119 |
| <u>Memecylon plebejum</u> var. <u>ellipsoideum</u> Craib | 121 |
| <u>Millingtonia hortensis</u> Linn.f. | 123 |
| <u>Mimulus orbicularis</u> Benth. | 125 |
| <u>Momordica charantia</u> Linn. | 127 |
| <u>Momordica cochinchinensis</u> Spreng. | 129 |
| <u>Monochoria hastata</u> (Linn.) Solms | 131 |
| <u>Monochoria vaginalis</u> (Burm.f.) Presl | 133 |
| <u>Monochoria vaginalis</u> (Burm.f.) Presl var. <u>plantaginea</u> Solms | 135 |
| <u>Morinda citrifolia</u> Linn. | 137 |
| <u>Moringa oleifera</u> Lamk. | 139 |
| <u>Neptunia oleraceae</u> Lour. | 141 |
| <u>Nymphoides indicum</u> Ktze. | 142 |
| <u>Oroxylum indicum</u> (Linn.) Vent. | 144 |
| <u>Ottelia alismoides</u> (Linn.) Pers. | 146 |
| <u>Oxalis corniculata</u> Linn. | 149 |
| <u>Oxystelma esculentum</u> (Linn.) R.Br. | 151 |
| <u>Passiflora foetida</u> Linn. | 153 |
| <u>Peperomia pellucida</u> Korth. | 155 |
| <u>Phyllanthus acidus</u> (Linn.) Skeels | 157 |
| <u>Piper sarmentosum</u> Roxb, | 159 |
| <u>Pluchea indica</u> (Linn.) Less. | 161 |
| <u>Polygonum odoratum</u> Lour. | 163 |
| <u>Portulaca oleracea</u> Linn. | 164 |

| | |
|---|-----|
| <u>Randia uliginosa</u> Poir. | 165 |
| <u>Raphistemma hooperianum</u> (Blume) Decne. | 168 |
| <u>Sauropus androgynous</u> (Linn.) Merr. | 170 |
| <u>Sesbania grandiflora</u> Desv. | 173 |
| <u>Sesbania javanica</u> Miq. | 176 |
| <u>Solanum indicum</u> Linn. | 177 |
| <u>Solanum stramonifolium</u> Jacq. | 180 |
| <u>Spilanthes acmella</u> (Linn.) Murr. | 182 |
| <u>Spondias pinnata</u> (Linn.) Kurz | 184 |
| <u>Telosma minor</u> (Andr.) Craib | 186 |
| <u>Tiliacora triandra</u> Diels | 189 |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ดัชนีชื่อพื้นเมือง

ชื่อพื้นเมือง

| | |
|----------------------|-----|
| กะเคา ผักกะเคา | 34 |
| กะโคน กะโคนโคก | 44 |
| กะโคนน้ำ | 39 |
| กะดินบ้าน | 111 |
| ขี้เหล็กบ้าน | 50 |
| ขี้เหล็กสาร | 46 |
| แก | 173 |
| แกอาว | 77 |
| เคอข้าวสาร | 168 |
| เคอตาปลา | 73 |
| เคอไล่ตัน | 20 |
| เคอหมาน้อย | 56 |
| เค็ง หมากเค็ง | 75 |
| ตะมูกปลาไหล | 151 |
| ตันไทร ตันไฮ | 91 |
| ตันโพ ตันไฮ | 98 |
| ทับแถบ หมักทับแถบ | 64 |
| ใบย่านาง เถาย่านาง | 189 |
| ปีบ | 123 |
| ผักกะโคน กะโคนน้ำ | 39 |
| ผักชะแยง | 116 |
| ผักกะเสด ผักกะเสดน้ำ | 141 |
| ผักกาดย่า | 42 |
| ผักกุ่ม กุ่มบก | 68 |
| ผักกุ่มน้ำ กุ่มน้ำ | 66 |

ชื่อพื้นเมือง

หน้า

| | |
|---------------------|-----|
| ผักกูด มั่นกบ | 54 |
| ผักแก่นขม ผักขี้ขม | 103 |
| ผักขา ชะอม | 10 |
| ผักชิก ผักชืด | 186 |
| ผักขี้เหล็ก | 50 |
| ผักคั้นจอบ | 113 |
| ผักคาด | 182 |
| ผักคาวทอง | 105 |
| ผักเค็ด ผักเลนเค็ด | 48 |
| ผักจอบแปะ ผักอีแปะ | 125 |
| ผักไซ ผักใส่ | 127 |
| ผักตากัง ผักตากัง | 155 |
| ผักตาโสัง | 164 |
| ผักตั่ว | 71 |
| ผักตบ ผักตบไทย | 131 |
| ผักตำนิน | 62 |
| ผักบุง | 106 |
| ผักบัง | 36 |
| ผักพังพวย | 107 |
| ผักแพว | 163 |
| ผักเม็ก | 86 |
| ผักม้วน | 79 |
| ผักลั่นปี่ ทุปลาซอน | 81 |
| ผักแว่น | 117 |
| ผักหวานบ้าน | 170 |
| ผักหวานป่า | 119 |

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ชื่อพื้นเมือง

หน้า

| | |
|--------------------------|-----|
| ผักสะบ่องม้า | 142 |
| ผักส้ม | 149 |
| ผักเสี้ยน | 60 |
| ผักหอม | 22 |
| ผักหอมบัว ผักหอมพ้าว | 25 |
| ผักหอมหนาม | 24 |
| ผักหุ้มท่อ ตำนินทอง | 153 |
| ผักโอบโอบ | 146 |
| ผักหนาม | 109 |
| ผักหนอก | 53 |
| ผักอีเลิศ ผักนางเลิศ | 159 |
| ผักอีสั้นน้อย | 133 |
| ผักอีสั้นใหญ่ | 135 |
| ผักอีสุ่ม | 139 |
| ผักออบแอบ | 57 |
| ผักเขียด ผักไซ | 100 |
| ยอ | 137 |
| โสนน้ำ | 176 |
| ส้มโกย | 27 |
| ส้มลม | 18 |
| หมากกอก | 184 |
| หมากแข้งชม | 177 |
| หมากเช่า หมากข้าว | 129 |
| หมากเคื่อ | 94 |
| หมากเคื่อ มะเคื่ออุทุมพร | 96 |
| หมากตูม | 15 |

ศูนย์วิทยุทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

| ชื่อพื้นเมือง | หน้า |
|------------------|------|
| หมากเฟือง | 32 |
| หมากม่วงหินพานต์ | 30 |
| หมากยม | 157 |
| หมากลิ้นฟ้า | 144 |
| หมากลาม | 13 |
| หมากลุ่มผุย | 165 |
| หมากหว้า หว่าป่า | 84 |
| หมากสัง | 88 |
| หมากอีก | 180 |
| เหมือก เหมือกแฉ่ | 121 |
| ฮอนแสน หนากว้าว | 161 |



ศูนย์วิทยทรัพยากร
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย