

## บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

กุลยา ตันติผลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญกิจ, 2524.

คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, สำนักงาน. รายงานผลการวิจัยและวางแผนเพื่อพัฒนาการ

ศึกษา : จังหวัดเชียงใหม่. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล, 2524,

ชนิดา รัชกุลเมือง. ครู การศึกษาและการพัฒนาชุมชน. กรุงเทพมหานคร : ภาควิชา

สารคดี " ขา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526. (อัดสำเนา).

ชูศรี วงศ์รัตน์. เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เจริญผล,

2525.

บริบูรณ์ พรพิบูลย์. โลกยามชราและแนวการเตรียมตัวเพื่อเป็นสุข. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์

พระสิงห์การพิมพ์, 2526.

บุญธรรม กิจปรีดาวิสุทธิ. ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร :

ห้างหุ้นส่วนจำกัดการพิมพ์พระนคร, 2524.

ประคอง กรรณสูต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์

และทำปกเจริญผล, 2525.

ประดิษฐ์ มัชฌิมา. สังคมวิทยาชนบท. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์,

2522.

ฝน แสงสิงแก้ว. ชีวิตและงาน : รวบรวมข้อคิดและข้อเขียนทางสุขภาพจิตและวัฒนธรรมของ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ฝน แสงสิงแก้ว. ม.ป.ท., 2524.

มณี พยอมยงค์. วัฒนธรรมลานนาไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สหลินชัยวัฒนา, 2524.

วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร :

กองวิจัยการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2523.

สุัทตรา สุภาพ. สังคมและวัฒนธรรมไทย : คำนิยม ครอบครั้ว ศาสนา ประเพณี. พิมพ์ครั้งที่

3. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2525.

สุภัทรา สุภาพ. สังคมวิทยา. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช, 2525.

เศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย, สมาคม, ครอบครัวสัมพันธ์. กรุงเทพมหานคร :  
วิบูลย์กิจการพิมพ์, 2524.

ไพฑูรย์ ลินลาวัฒน์. ปรัชญาการศึกษาเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์-  
มหาวิทยาลัย, 2524.

เอกสารอื่น ๆ

กาญจนา แจ่มปฐม. "มโนทัศน์ในการปรับตัว : แนวทางในการดูแลผู้ป่วยก่อนผ่าตัด".  
วารสารพยาบาล 31 ตุลาคม - ธันวาคม 2526). 46 - 66.

ไกรสิทธิ์ คันศิริรินทร์ และ พัดถนี วิณิชจะกุล. "โภชนาการและภาวะสังคม : ปัญหา  
โภชนาการในประเทศไทย". โภชนาการสาร 16 (เมษายน - กันยายน 2525)  
: 151.

คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ. "เอกสารการประชุมสัมมนาโลกเรื่องผู้สูงอายุ ณ นคร  
เวียนนา พ.ศ. 2525". กรุงเทพมหานคร : คณะกรรมการผู้สูงอายุแห่งชาติ,  
2525.

จินตนา บุญพันธ์. "วัยสูงอายุ-วัยแห่งความสุข". การอบรมวิชาเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ  
ณ คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 1 - 5 มิถุนายน 2524. (อัครสำเนา)

ครุณี ชมอวัช. "การบริการผู้สูงอายุของโรงพยาบาลประสาทเชียงใหม่" วารสารโรงพยาบาล  
เชียงใหม่ ฉบับพิเศษ (2525) : 1 - 5.

ทัศนาศ บุญทอง. "ทฤษฎีของรอย". รวบรวมวิชาการเรื่อง ทฤษฎีการพยาบาล. กรุงเทพมหานคร  
: สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย, 2525.

นพรัตน์ ผลาพิบูลย์. "การมีส่วนร่วมของพยาบาลคือ PHC" วารสารพยาบาล 4 (ตุลาคม  
2521) : 63.

นวลสวาท เป่าไรหิณย์. "อัครา". สุขภาพจิตและการปรับอารมณ์. ภาควิชาจิตวิทยา คณะ  
ศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง, นพป. 102 - 107.

นิศา ชูโค. "คนชราไทย". รายงานวิจัยสถาบันวิจัยสังคมจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

บรรลु คิริหานิช, "เอกสารเรื่องบริการสุขภาพจิตสำหรับผู้สูงอายุ". กรุงเทพมหานคร :  
กระทรวงสาธารณสุข, 2524. (อัครสำเนา).

ประสพ รัตนากร. "วัยชรา". รายงานการประชุมวิชาการประจำปี 2525 เรื่อง  
การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : กระทรวงสาธารณสุข, 2525.  
\_\_\_\_\_."เอกสารเรื่อง การจัดตั้งชุมชนผู้สูงอายุ". กรุงเทพมหานคร : กระทรวง  
สาธารณสุข, 2525.

พระราชบัญญัติฯ นันทมณี. "ต่างวัยต่างใจจะอยู่กันอย่างไร". รายงานการประชุมวิชาการ  
ประจำปี 2525 เรื่อง การส่งเสริมผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : กระทรวง  
สาธารณสุข, 2525.

พิรลิตธี คำนวนศิลป์ ลินี กมลวาทิน และประลิตธี รักไทยดี. "ความทันสมัย ภาพพจน์  
เกี่ยวกับตนเองและเป้าหมายประการของคนชรา". รายงานวิจัยสำนักวิจัยสถาบัน  
พัฒนาบริหารศาสตร์, 2523.

มหาดไทย, กระทรวง. "สรุปกิจการสถานสงเคราะห์คนชร่าบ้านบางแค". กรุงเทพมหานคร  
: กรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงมหาดไทย, 2526.

รัตนา หุ่มไพศาล. "ความสามารถของผู้สูงอายุด้านการเรียนและการปรับตัวให้มีความสุข".  
คู่มือปริทัศน์ ฉบับพิเศษ (2525) : 40 - 48.

วารุณี ศิรวัดนาถกุล. "การศึกษาติดตามการปรับตัวของผู้ป่วยมีฆวาสนีนิยมกราวีส หลังจาก  
ได้รับการสอนและการพยาบาลในคลินิกประสาทวิทยา โรงพยาบาลรามารามธิบดี".  
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) ภาควิชาพยาบาลศาสตร์  
คณะแพทย์ศาสตร์ โรงพยาบาลรามารามธิบดี, 2526.

ศรีจิตรา บุญนาค. "ปัญหาผู้สูงอายุในประเทศไทย และวิธีแก้ปัญหาโดยใช้ระบบสาธารณสุขมูลฐาน".  
คู่มือปริทัศน์ ฉบับพิเศษ (2525) : 30 - 34.

สถิติแห่งชาติ, สำนักงาน. "รายงานสามโนประชากรและเคหะจังหวัด เชียงใหม่ พ.ศ. 2523".  
กรุงเทพมหานคร. สำนักงานสถิติ สำนักนายกรัฐมนตรี, 2523.

\_\_\_\_. "สถิติประชากรรายจังหวัดเมื่อปี 2525". วารสารสถิติรายไตรมาส 30 (กรกฎาคม - ธันวาคม 2525) : 6.

สายทิพย์ เกษมกิจพัฒนา. "ทฤษฎีการปรับตัวของรอยกับการนำมาใช้". วารสารพยาบาล 31 (มกราคม - มีนาคม 2525) : 25 - 46.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. "ปัญหาและการกำหนดนโยบายสำหรับประชากรวัยชราในประเทศไทย". การวิจัยภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับ กองวิชาการกรมประชาสงเคราะห์ กระทรวงมหาดไทย, 2518.

สุบงอร ลิทธิกุล. "การเปรียบเทียบความต้องการการบริการด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ ในเขตเมือง และในเขตชนบท ของจังหวัดเชียงใหม่". วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร์ บัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

เสาวนีย์ กานต์เคซาร์ักษ์. "ความต้องการทางด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ". วิทยานิพนธ์ ปริญญาครุศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ภาษาอังกฤษ

- Aquilera, Donna C., and Messick, Janice M. Crisis Intervention : Theory and Methodology. 3d ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.
- Bush, Karen D. "Emotional Response to Illness." Critical Care Nursing, Ed. by Carolyn M., et al. Philadelphia : J.B. Lippincott Company, 1982.
- Ebersole, Priscilla, and Hess, Patricia. Teward Healthy Aging : Human Needs and Nursing Response. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1981.
- Eliopoulos, Charlotte. Geriatric Nursing. London : Harper and Roe Ltd., 1979.
- Hall, D.A. The Aging of Connective Tissue. New York : Academic Press, 1979.
- Hegstel, Mildred O. (ed.) Nursing Care of the Older Adult. New York : Jonh Wiley & Sons, 1981.
- Joel, L. A. and Collin, D.L. Psychiatric Nursing : Theory and Application. New York : McGraw - Hill, 1978.
- Roy, Sister Callista. Introduction to Nursing : An Adaptation Model. New Jersey : Prentice-Hall Inc., 1979.
- Selye, Hans. The Stress of Life. Revised ed. New York : Mc Graw. Hill book Co, 1978.

Shafer, N.W. et al. Medical-Surgical Nursing. 5th ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1971.

Tibbitts, Clark. Handbook of social Gerontology : Societed Aspects of Aging. Chicago : the University of Chicage Press, 1961.

#### Articles

Abram, Harry S. "The Ostcgikigy of Chronic Illness." Journal of Chronic Diseass 25 (December 1971) : 659 - 660.

Beatibn, Sara R. "Reminiscence in Old Age." Nursing Forum 19 (July - September 1980) : 271 - 283.

Brands, Rena. "Aceptance of Nurse as Primary-Care Providers by Retired People." Advanced in Nursing Science 5 (April 1983) : 37 - 49.

Burnside, Irene M. "Recognizing and Reducting Emotional Problem in the Aged." Nursing 77 (March 1977) : 56 - 59.

Bloom, Kenneth L. "Age and the Sclf Concept." American Journal of Psychiatey. 118 (December 1961) : 534 - 538.

Coopersmith, Stanley, "A Method for Deterning, Types Self-Esteem." Journal of Educational Psychology 50 (1959) : 87 - 92.

Evan, Loris K. "Maintaining Social Interaction as Health Prometion in the Elderly," Journal of Gerontological Nursing 5 (April 1979) : 19.

- Fred, Clough, "All Nurses Must Share in the Care of the Old." Nursing Mirror 4 (January 1979) : 5 - 16.
- Gilson, Betty S. "The Sickness Impact Profile : Development of Outcome Measure of Health Care." American Journal of Public Health 65 (December 1975) : 1304
- Gray, Peggy L. "Gerontological Nurse Specialist : Luxury or Necessity?" American Journal of Nursing 82 (January 1982) : 82 - 85.
- Gurland, Barry J. and Others. "The Structured and Social Interview to Assess Maladjustment (SSIAM)." Achieves of General Psychiatry 27 (August 1972) : 259.
- Jacob. Chellamma. "Adaptation, A. Basic Concept in Nursing." The Nursing Journal of India 70 (March 1979) : 54 - 56.
- Janelli, Linda M. "Utilizing Roy's Adaptation Model from a Gerontological Perspective." Journal of Gerontological Nursing 6 (March 1980) : 140 - 146.
- Kratz, Charlette. "Old People and Their Families." Geriatrics 73 (November 1974). : 1719 - 1720.
- Krupp. Neal E. "Adaptation to Chronic Illness." Postgraduate Medicine 60 (November 1976) : 122 - 125.
- Leonard, Beverly J. "Body Image Changes in Chronic Illness." The Nursing Clinics of North America 7 (December 1972) : 687.

Roy, Sister Callista. "Adaptation : A Conceptual Framework  
for Nursing." Nursing Outlook 18 (March 1970) :  
42 - 45.

Winlow, Elizabeth Hahn. "The Role of Nurse in Patient  
Education." Nursing Clinics of North America  
1 (June 1976) : 213 - 220.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย





ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ก.

สถิติที่ใช้และวิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

1. การหาความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์ความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุและสุขภาพอนามัย โดยใช้วิธีการของ คูเดอร์ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson formula 20) หรือ K - R 20

สูตรของการคำนวณมีดังนี้

$$r_{K-R 20} = \frac{K}{K-1} \frac{(1-Pq)}{S^2}$$

เมื่อ K = จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด

P = สัดส่วนของคนที่ถูกถูกทั้งหมด

$$q = 1 - P$$

$S^2$  = ค่าของความแปรปรวนของแบบสัมภาษณ์ทั้งหมด

$$\therefore S^2 = \frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N}\right)^2$$

$$\begin{aligned} \text{แทนค่า } S^2 &= \frac{4204}{20} - \left(\frac{280}{20}\right)^2 \\ &= 210.2 - 196 \\ &= 14.2 \end{aligned}$$

แทนค่า  $S^2$  ในสูตร  $r_{K-R 20}$

$$\begin{aligned} \therefore r_{K-R 20} &= \frac{20}{20-1} \frac{(1 - \frac{2.7075}{14.2})}{14.2} \\ &= \frac{16.18662}{19} \end{aligned}$$

$$= 0.85$$

หมายเหตุ : นำไปทดลองใช้กับผู้สูงอายุ 20 คน

ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

2. การหาความเที่ยง ของแบบสัมภาษณ์เพื่อประเมิน การปรับตัวของผู้สูงอายุ โดย  
การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบของ ฮอยท์ (Hoyt's Analysis of Variance)

$$\text{สูตร } r_{tt} = 1 - \frac{S_e^2}{S_p^2}$$

เมื่อ  $Se^2$  = ความแปรปรวนคลาดเคลื่อน (Error Variance)

$S_p^2$  = ความแปรปรวนระหว่างบุคคล (Variance among individual)

วิธีคำนวณ :

XP = คะแนนของผู้สูงอายุแต่ละคน

XI = คะแนนรวมของแต่ละข้อที่ผู้สูงอายุทุกคนได้รับ

Xt = คะแนนแต่ละข้อของผู้สูงอายุแต่ละคน

N = จำนวนคะแนนทั้งหมดทุกรายการ คือผลคูณระหว่าง  
จำนวนข้อคำถาม ( $N_1$ ) กับจำนวนผู้สูงอายุ ( $N_p$ )

ผลบวกของคะแนนแต่ละข้อที่แต่ละคนได้รับ

$$\begin{aligned}\sum X_t &= 3 + 3 + \dots + 2 + 3 + \dots + 3 + 3 + \dots + 2 + 2 + 3 + \dots \\ &= 825 = \sum Xq = \sum X_t \\ (\sum X_t)^2 &= (825)^2 = 680,625\end{aligned}$$

ผลบวกของกำลังสองของคะแนนแต่ละข้อที่ผู้สูงอายุทุกคนได้รับ

$$\begin{aligned}\sum X_t^2 &= 3^2 + 3^2 + \dots + 2^2 + 3^2 + \dots + 3^2 + 3^2 + \dots \\ &\quad + 2^2 + 3^2 + \dots + \\ &= 2,109\end{aligned}$$

ผลบวกของกำลังสองของส่วนเบี่ยงเบนระหว่างคะแนนกับมีชนิยม เลขคณิต คือ

$$\sum (X - \bar{X})^2 \quad \text{ใช้แทนด้วย } SS \text{ (Sum of Squares)}$$

$$\text{ทั้งหมด SST} = \sum x_t^2 - \frac{(\sum xt)^2}{N}$$

(Total)

$$= 2,109 - \frac{680,625}{390}$$

$$= 363.81$$

ระหว่างบุคคล  $SS_p$ 

$$= \frac{\sum x_p^2}{N_i} - \frac{(\sum xt)^2}{N}$$

(Between individual)

$$= \frac{71,037}{39} - \frac{680,625}{390}$$

$$= 76.27$$

ระหว่างข้อ  $SS_I$ 

$$= \frac{\sum x_I^2}{N_p} - \frac{(\sum xt)^2}{N}$$

(Between I tem)

$$= \frac{18,325}{10} - \frac{680,625}{390}$$

$$= 87.31$$

ส่วนที่เหลือ SSe

$$= SST - SS_p - SS_t$$

(Residual)

$$\text{หรือ} = 363.81 - 76.27 - 87.31$$

ความคลาดเคลื่อน

(Error)

$$= 200.23$$

∴ ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละกลุ่ม (Mean Square-MS) คือผลหารระหว่าง SS ของแต่ละกลุ่มกับชั้นแห่งความเป็นอิสระ ของกลุ่มนั้น (df = จำนวนคน หรือ ข้อสอบ หักออก 1)

## สรุปผลการวิเคราะห์ความแปรปรวน

แหล่งแห่งความแปรปรวน	df	ss	ความแปรปรวน $MS = S^2 = ss/df$
ระหว่างบุคคล	$(N_p - 1) = 10 - 1 = 9$	$SS_p = 76.27$	$MS_p = S_p^2 = 8.47$
ระหว่างข้อ	$(N_I - 1) = 39 - 1 = 38$	$SSI = 87.31$	$MSI = S_I^2 = 2.30$
ส่วนที่เหลือหรือความคลาดเคลื่อน	$(N - 1) - (N_p - 1) - (N_I - 1) = (390 - 9 - 38) = 432$	$SSE = 200.23$	$MSe = S_e^2 = 0.59$
ทั้งหมด	$(N - 1) = 389$	$SST = 363.81$	xxxxxxxx

ก. หาค่าความเที่ยง โดยแทนค่าในสูตร

$$\begin{aligned} rtt &= 1 - \frac{S_e^2}{S_p^2} \\ &= 1 - \frac{0.59}{8.47} \\ &= 0.93 \end{aligned}$$

สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยงของแบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินการปรับตัวของผู้สูงอายุโดยการวิเคราะห์ความแปรปรวน แบบของ ฮอยท์ เป็น 0.93

ข. ทดสอบสมมติฐาน (ตามการวิเคราะห์)

$H_0$  : ไม่มีความแตกต่างระหว่างบุคคล

$$F = \frac{MS_p}{MSe}$$

$$= \frac{8.47}{0.59}$$

$$= 14.36$$

จากตาราง F ค่า  $.01 F_9, \infty = 2.41$

ค่า  $F_9, \infty 14.36$  มีนัยสำคัญที่ระดับ  $.01$  ดังนั้นแบบสัมภาษณ์ดังกล่าวสามารถจำแนกบุคคลได้

- ค. ทหาความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการวัดของคะแนนของแต่ละบุคคล  
ใช้สูตร

$$SE = \sqrt{\frac{SS \text{ ของส่วนที่เหลือ}}{df \text{ ระหว่างบุคคล}}}$$

$$= \sqrt{\frac{200.23}{9}}$$

$$= 4.72 \text{ หน่วยคะแนน}$$

ดังนั้น ค่าสัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยงของแบบประเมินโดยการวัด: ความแปรปรวนของ  
ชอยท์ เป็น 0.93 ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานในการวัดของคะแนนของแต่ละบุคคลเป็น  
4.72 หน่วยคะแนน และโดยเฉลี่ยแบบประเมินสามารถจำแนกบุคคลได้ที่ระดับความมีนัยสำคัญ  
.01

3. การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคัดสรร กับการปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัด  
เชียงใหม่ โดยการทดสอบค่าไคแอสควร์ ( $\chi^2$ ) และหาอัตราความสัมพันธ์ของตัวแปรว่ามีมากน้อย  
อย่างไร โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์แห่งการฉจร (Contingency Coefficiency)

- ก. ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างเพศกับการปรับตัวของผู้สูงอายุ

การคำนวณ

$H_0$  : เพศไม่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้สูงอายุ

ตารางความถี่ที่สังเกตได้ ( $f_o$ )

เพศ \ การปรับตัว	ไม่เหมาะสม	ปานกลาง	เหมาะสมดี	รวม
ชาย	0	38	22	60
หญิง	0	47	13	60
รวม	0	85	35	120

คำนวณหาความถี่ที่คาดหวัง ( $f_e$ ) โดยการเทียบบัญชีโคจรียงค้

การปรับตัว เพศ	ปานกลาง	เหมาะสมดี	รวม
ชาย	$\frac{85 \times 60}{120}$ = 42.5	$\frac{35 \times 60}{120}$ = 17.5	
หญิง	$\frac{85 \times 60}{120}$ = 42.5	$\frac{35 \times 60}{120}$ = 17.5	
รวม	85	35	120

$$df = (r - 1) (c - 1) = 1 \times 1 = 1$$

คำนวณหาค่า  $\chi^2$  ดังนี้

$$\begin{aligned} \chi^2_{(1)} &= \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e} \\ &= \frac{(38 - 42.5)^2}{42.5} + \frac{(47 - 42.5)^2}{42.5} + \frac{(22 - 17.5)^2}{17.5} + \frac{(13 - 15.5)^2}{17.5} \\ &= \frac{20.25}{42.5} + \frac{20.25}{42.5} + \frac{20.25}{17.5} + \frac{20.25}{17.5} \\ &= 3.27 \end{aligned}$$

จากตาราง  $\chi^2_{(1)} = .05$   $\chi^2_{(1)} = 3.84$

∴ ค่า  $\chi^2_{(1)} = 3.27$  < 3.84 ค่า  $\chi^2_{(1)} = 3.27$  ไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05

รับสมมติฐาน นั่นคือ เพศไม่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้สูงอายุ

หาค่า  $C$  ดังนี้ โดยใช้สูตร

$$\begin{aligned} C &= \frac{\chi^2}{N + \chi^2} \\ &= \frac{3.27}{120 + 3.27} \\ &= 0.16 \end{aligned}$$



เมื่อค่า  $\chi^2(2) = 3.27$  ไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ดังนั้นค่า ที่คำนวณ 0.16 ไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ด้วย

ข. ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างขอบเขตที่อยู่อาศัยกับการปรับตัวของผู้สูงอายุ  
การคำนวณ

$H_0$  : ไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างการปรับตัวกับลักษณะขอบเขตของกลุ่ม  
ตารางความถี่ที่สังเกตได้ ( $f_o$ )

การปรับตัว เขต	ไม่เหมาะสม	ปานกลาง	เหมาะสมดี	รวม
ก (เมือง)	0	12	9	30
ข (ชนบท)	0	32	18	50
ค (ชนบท)	0	32	8	40
รวม	0	85	35	120

คำนวณหาความถี่ที่คาดหวัง ( $f_e$ ) โดยการเทียบบัญญัติไตรยางค์

การปรับตัว เขต	ปานกลาง	เหมาะสมดี	รวม
ก (เมือง)	$\frac{85 \times 30}{120} = 21.25$	$\frac{35 \times 30}{120} = 8.75$	
ข (ชนบท)	$\frac{85 \times 50}{120} = 35.42$	$\frac{35 \times 50}{120} = 14.58$	
ค (ชนบท)	$\frac{85 \times 40}{120} = 28.33$	$\frac{35 \times 40}{120} = 11.67$	
รวม	85	35	120

$$df = (r - 1) (c - 1) = 2 \times 1 = 2$$

คำนวณหาค่า  $\chi^2$  ดังนี้

$$\begin{aligned}\chi^2_{(2)} &= \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e} \\ &= \frac{(21 - 21.25)^2}{21.25} + \frac{(32 - 35.42)^2}{35.42} + \frac{(32 - 28.33)^2}{28.33} \\ &\quad + \frac{(9 - 8.75)^2}{8.75} + \frac{(18 - 14.58)^2}{14.58} + \frac{(8 - 11.67)^2}{11.67} \\ &= 2.94 + 0.33 + 0.48 + 0.00714 + 0.80 + 1.15 \\ &\quad + 5.70\end{aligned}$$

จากการเปิดตาราง  $\chi^2_{.05(2)} = 5.99$

∴ ค่า  $\chi^2_{(2)} = 5.70 < 5.99$  ค่า  $\chi^2_{(2)} = 5.70$  ไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 รับผิดชอบต่อฐาน นั่นคือ  
ขอบเขตที่อยู่อาศัยไม่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้อยู่อาศัย

หาค่า C ดังนี้

$$\begin{aligned}C &= \frac{\chi^2}{N + \chi^2} \\ &= \frac{5.70}{120 + 5.70} \\ &= 0.21\end{aligned}$$

เมื่อค่า  $\chi^2_{(2)} = 5.70$  ไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ดังนั้นค่า C ที่กำหนดได้ 0.21 ไม่มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ด้วย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ค. ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่าง การร่วมกลุ่มในชุมชนผู้สูงอายุกับการปรับตัวของผู้สูงอายุ  
การคำนวณ

$H_0$  : การร่วมกิจกรรมในชุมชนผู้สูงอายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับการปรับตัว

ตารางความถี่ที่สังเกตได้ ( $f_o$ )

การปรับตัว \ การร่วมกลุ่ม	ไม่เหมาะสม	ปานกลาง	เหมาะสมดี	รวม
เป็นสมาชิก	0	15	23	38
ไม่เป็นสมาชิก	0	70	12	82
รวม	0	85	35	120

คำนวณหาความถี่ที่คาดหวัง ( $f_e$ ) โดยการเทียบบัญญัติไตรยางค์

การปรับตัว \ การร่วมกลุ่ม	ปานกลาง	เหมาะสมดี	รวม
เป็นสมาชิก	$\frac{85 \times 38}{120} = 26.92$	$\frac{35 \times 38}{120} = 11.08$	
ไม่เป็นสมาชิก	$\frac{85 \times 82}{120} = 58.08$	$\frac{35 \times 82}{120} = 23.92$	
รวม	85	35	120

$$df = (r - 1) (c - 1) = 1 \times 1 = 1$$

คำนวณหาค่า  $\chi^2$  ดังนี้

$$\begin{aligned}\chi^2_{(1)} &= \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e} \\ &= \frac{(15 - 26.92)^2}{26.92} + \frac{(70 - 58.08)^2}{58.08} + \frac{(23 - 11.08)^2}{11.08} \\ &\quad + \frac{(12 - 23.92)^2}{23.92} \\ &= 5.278 + 2.446 + 12.824 + 5.940 \\ &= 26.488\end{aligned}$$

จากการเปิดตาราง  $\chi^2$

$$0.01 \chi^2_{(1)} = 6.64$$

$$0.5 \chi^2_{(1)} = 3.84$$

ค่า  $\chi^2_{(1)}$  26.49 3.84 และ 6.64 ค่า  $\chi^2_{(1)} = 26.49$  มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และ .01 ตามลำดับ ไม่รับสมมติฐาน นั่นคือ การร่วมกิจกรรมกลุ่มในชุมชนผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้สูงอายุ

หาค่า C ดังนี้

$$\begin{aligned}C &= \frac{\chi^2}{N + \chi^2} \\ &= \frac{26.488}{120 + 26.488} \\ &= 0.43\end{aligned}$$

เมื่อค่า  $\chi^2_{(1)}$  26.49 มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และ .01 ดังนั้นค่าที่คำนวณได้ 0.43 มีนัยสำคัญที่ระดับ .05 และ .01 ด้วย แสดงว่าการร่วมกิจกรรมกลุ่มในชุมชนผู้สูงอายุ มีความสัมพันธ์กับการปรับตัวของผู้สูงอายุ เมื่อวัดด้วยค่า C มีค่า 0.43

4. คำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนนความรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุและสุขภาพ

โดยใช้สูตร

$$r = \frac{N\sum XY - \sum X\sum Y}{\sqrt{[N\sum X^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

เมื่อ  $r$  = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของคะแนน 2 ชุด

$\sum X$  = ผลรวมของคะแนนชุดที่ 1

$\sum Y$  = ผลรวมของคะแนนชุดที่ 2

$\sum X^2$  = ผลรวมของคะแนนชุดที่ 1 แต่ละคะแนนยกกำลังสอง

$\sum Y^2$  = ผลรวมของคะแนนชุดที่ 2 แต่ละคะแนนยกกำลังสอง

$\sum XY$  = ผลรวมของผลคูณของคะแนนทั้ง 2 ชุด

$N$  = จำนวนตัวอย่าง

แทนค่าในสูตร

$$\begin{aligned} r &= \frac{(120 \times 163,238) - (1,648 \times 10,877)}{\sqrt{[(120 \times 23,523) - (1,648 \times 1,648)][(120 \times 990,393) - (10,877 \times 10,877)]}} \\ &= \frac{19588560 - 17925296}{\sqrt{106856 \times 984331031}} \end{aligned}$$

$$= \frac{1663264}{3243131.2}$$

$$= 0.51$$

ทดสอบนัยสำคัญด้วยสูตร

$$t = r \sqrt{\frac{N-2}{1-r^2}}$$

$$= 0.51 \sqrt{\frac{118}{.7399}}$$

$$= 6.31$$

เมื่อเปิดตาราง  $t$  ได้ค่า  $.01 \ t = 2.58$

ค่า  $t = 6.31$  มีนัยสำคัญที่ระดับ  $.01$



ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปรับตัวของผู้สูงอายุ เป็นรายข้อ

การปรับตัว	X	SD	ระดับการปรับตัว
<b>ก. ด้านสรีรวิทยา</b>			
1. การทำกิจวัตรประจำวัน	2.51	0.72	เหมาะสมดี
2. การนอนหลับ	2.08	0.71	เหมาะสมปานกลาง
3. การรับประทานอาหาร	2.48	0.58	เหมาะสมปานกลาง
4. การใช้อาหาร	2.49	0.58	เหมาะสมปานกลาง
5. น้ำหนักและส่วนสูง	2.45	0.73	เหมาะสมปานกลาง
6. การขับถ่ายอุจจาระ	2.45	0.65	เหมาะสมปานกลาง
7. การขับถ่ายปัสสาวะ	2.79	0.45	เหมาะสมดี
8. การดื่มน้ำ	2.04	0.78	เหมาะสมปานกลาง
9. มีอาการบวมหรือไม่	2.98	0.16	เหมาะสมดี
10. มีอาการเวียนศีรษะและหน้ามือหรือไม่	2.13	1.01	เหมาะสมปานกลาง
11. การหายใจ	2.83	0.42	เหมาะสมดี
12. มีอาการไข้หรือไม่	2.78	0.49	เหมาะสมดี
13. มีอาการปวดศีรษะหรือไม่	2.54	0.69	เหมาะสมดี
<b>ข. ด้านสังคมในทัศน</b>			
1. ความพอใจในรูปร่างลักษณะของตนเอง	2.22	0.92	เหมาะสมปานกลาง
2. ความคิดที่ว่าตนเองเป็นคนเหลวไหล	2.87	0.44	เหมาะสมดี
3. ความรู้สึกกังวลเกี่ยวกับการมีอายุมากขึ้น	2.22	0.94	เหมาะสมปานกลาง
4. ความคิดที่ว่าคนเป็นปัญหากับครอบครัว	2.43	1.30	เหมาะสมปานกลาง
5. ความเศร้าใจเสียใจเมื่อนึกถึงสภาพที่เป็นอยู่	2.57	0.78	เหมาะสมดี
6. การแก้ปัญหาต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตนเองและครอบครัว	1.60	1.02	เหมาะสมปานกลาง
7. ความรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าและมีประโยชน์	1.96	1.01	เหมาะสมปานกลาง

การปรับตัว	X	SD	ระดับการปรับตัว
8. ความรู้สึกที่ตนเองมีความสามารถน้อยลง	1.95	0.87	เหมาะสมปานกลาง
9. ความรู้สึกไวต่อคำวิพากษ์วิจารณ์	2.23	0.83	เหมาะสมปานกลาง
10. ความสามารถในการหาเหตุผลเพื่อการตัดสินใจ	1.81	1.01	เหมาะสมปานกลาง
11. ความสนใจและเอาใจใส่ในการดูแลเกี่ยวกับ กิจวัตรประจำวัน	2.29	0.72	เหมาะสมปานกลาง
12. ความรู้สึกโกรธและท้อใจมากขึ้นกว่าเดิม	2.20	0.73	เหมาะสมปานกลาง
13. ความรู้สึกกระวนกระวายเมื่ออยู่ตามลำพัง	2.41	0.48	เหมาะสมปานกลาง
14. ความวิตกกังวลเกี่ยวกับความสุขทางเพศ	2.95	0.08	เหมาะสมดี
<b>ค. ด้านบทบาทหน้าที่</b>			
1. ความกังวลที่จะเป็นภาระกับครอบครัว	2.43	0.79	เหมาะสมปานกลาง
2. การไปร่วมทำกิจกรรมในสังคม	2.08	0.99	เหมาะสมปานกลาง
3. ความรู้สึกที่ไม่สามารถแสดงบทบาทเดิม	2.04	1.13	เหมาะสมปานกลาง
4. การสนใจรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้า หน้าที่ในทีมสุขภาพอนามัย	2.23	0.67	เหมาะสมปานกลาง
5. การทะเลาะกับสมาชิกในครอบครัว	2.55	0.62	เหมาะสมดี
6. ความสนใจเรื่องราวที่เกิดขึ้นกับครอบครัว	1.93	0.96	เหมาะสมปานกลาง
<b>ง. ด้านความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้อื่น</b>			
1. การขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นเมื่อจำเป็น	1.03	0.78	ไม่เหมาะสม
2. ความกังวลใจที่จะพึ่งผู้อื่นมากขึ้น	2.25	0.8	เหมาะสมปานกลาง
3. ความรู้สึกที่ว่าเหวแม่ว่ามีผู้อื่นอยู่ด้วย	2.78	0.6	เหมาะสมดี
4. ความต้องการให้สมาชิกในครอบครัวเอาใจใส่ มากขึ้น	1.52	0.99	เหมาะสมปานกลาง
5. ความรู้สึกกลัวว่าจะไม่ได้รับความสนใจจากผู้อื่น	2.43	0.82	เหมาะสมปานกลาง
6. ความวิตกกังวลว่าคนไม่ได้เป็นที่ต้องการของใคร	2.52	0.75	เหมาะสมปานกลาง





ภาคผนวก ข.

รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ และ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

ศาสตราจารย์ นายแพทย์วิบุรุษ	พรทิบูลย์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ปาหนัน	บุญหลง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประนอม	โอทกานนท์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทัลยา	ไตรวัฒนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุวนีย์	เที่ยงกิ่งแก้ว
อาจารย์ พิชญ์	ประเสริฐสินธ์
อาจารย์ วัลลา	คันคโทยัย
อาจารย์ วารุณี	ศิริวัฒนากุล

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับ "ความสัมพันธ์ระหว่างองค์ประกอบคัลเจอร์ กับ  
การปรับตัวของผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่"

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์ทำ เครื่องหมาย / หน้าข้อความที่ผู้สูงอายุตอบคำถามของ  
ผู้สัมภาษณ์ หรือเติมคำในช่องว่าง

1. เพศ  ชาย  หญิง
2. อายุ \_\_\_\_\_ ปี
3. ตำบลที่อยู่ \_\_\_\_\_
4. สภาพสมรส  โสด  คู่  
 หม้าย  หย่า
5. ท่านเคยได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยจากผู้อื่นหรือไม่  
 เคย  ไม่เคย
6. ถ้าเคยได้รับคำแนะนำ ท่านได้รับจากใคร (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)  
 แพทย์  
 พยาบาล  
 นักศึกษาพยาบาล  
 อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_
7. ขณะนี้ท่าน เป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุหรือไม่  
 เป็น  
 ไม่เป็น

8. ถ้าท่านไม่ได้เป็นสมาชิกชุมชนผู้สูงอายุ ท่านเคยเข้าร่วมกิจกรรมในสังคม  
อื่น ๆ หรือ

เคย

ไม่เคย

9. ถ้าเคย ท่านเข้าร่วมกิจกรรมในสังคมชนิดใด (ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

ลูกเสือชาวบ้าน

กิจกรรมทางศาสนา

อาสาสมัคร

อื่น ๆ ระบุ \_\_\_\_\_

ตอนที่ 2 แบบสัมภาษณ์เพื่อวัดความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุและสุขภาพ  
อนามัย

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความให้ผู้สูงอายุช้า ๆ เมื่ออ่านจบแล้ว ให้ผู้สูงอายุตอบ  
ว่า "ใช่" หรือ "ไม่ใช่" ถ้าไม่ทราบให้ตอบว่า "ไม่ทราบ" โปรดอย่าเคา  
เมื่อผู้สูงอายุตอบแล้วให้ผู้สัมภาษณ์ เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทาง  
ขวามือ ให้ตรงกับข้อความนั้น ๆ

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
1. อวัยวะต่าง ๆ ในร่างกายของผู้ที่อย่าง เข้าสู่วัยสูงอายุ จะมีการเสื่อมหน้าที่			
2. ผู้สูงอายุจะมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงไปจากเดิม เช่น หงุดหงิด			
3. ถ้ารับประทานอาหารประเภทแป้ง น้ำตาล และไขมัน มากเกินไป จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน เช่น โรคหัวใจ ไขมันอุดตันในเส้นเลือด เป็นต้น			

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
4. อาหารจำพวก เนื้อสัตว์ ปลา ผัก และนมถั่วเหลือง จะช่วยบำรุงร่างกายให้แข็งแรง			
5. การรับประทานอาหารแต่ละมื้อ ในปริมาณที่มากจะช่วยลดอาการท้องอืด			
6. การดื่มนมทุกวัน จะช่วยป้องกันโรคกระดูกเสื่อม			
7. อาหารของผู้สูงอายุควร เป็นอาหารรสจัด เช่น เผ็ดจัด เค็มจัด เพราะช่วยในการเจริญอาหาร			
8. การออกกำลังกายทุกวันอย่างพอเหมาะจะช่วยลดความแก่ได้			
9. วิธีออกกำลังกายที่ดีที่สุดและปลอดภัยที่สุดสำหรับผู้สูงอายุ คือการเดิน อย่างน้อยวัน 15 - 30 นาที			
10. ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว ควรออกกำลังกายให้เท่ากับ ผู้สูงอายุปกติ เพราะจะช่วยให้อาการของโรคทุเลาลง			
11. การอาบน้ำให้สะอาดอย่างน้อยวันละครั้ง จะทำให้ผิวหนังสะอาด ลดการติดเชื้อทางผิวหนังได้			
12. การใช้น้ำมันมะกอกหรือครีมทาบริเวณผิวหนังจะช่วยให้ผิวหนังชุ่มชื้น ไม่เป็นแผลได้ง่าย			
13. ผู้สูงอายุควรทำความสะอาด ปากและฟัน อย่างน้อย สัปดาห์ละ 3 - 4 ครั้ง			
14. ผู้สูงอายุควรใช้ยาระบายหรือยา เหน็บทวารทุกครั้ง ที่มีอาการท้องผูก			
15. การรับประทานผัก ผลไม้ทุกวันจะช่วยป้องกันอาการท้องผูกได้			

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
16. ผู้สูงอายุควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี			
17. การถือศีล ทำสมาธิ จะช่วยให้จิตใจสงบ ไม่คิดฟุ้งซ่าน			
18. การทำงานอดิเรก เช่น ปลูกต้นไม้ ทำขนม และอื่น ๆ จะช่วยให้ผู้สูงอายุไม่เกิดความเบื่อหน่าย ลดความเครียด			
19. การเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ในสังคม เช่น อาสาสมัคร เป็นสมาชิกชมรมต่าง ๆ ไม่ทำให้สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ คีขึ้น			
20. ผู้สูงอายุควรรับการตรวจสุขภาพตามคลินิก สถานีอนามัย หรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน อย่างน้อยทุก 6 เดือนหรือปีละครั้ง			

ตอนที่ 3 แบบสัมภาษณ์เพื่อประเมินการปรับตัวของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง แบบประเมินดังกล่าว แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบประเมินส่วนนี้ประกอบด้วยคำถามซึ่งถามเกี่ยวกับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นและความรู้สึกของผู้สูงอายุในด้านการปรับตัวตามความต้องการด้านสรีรวิทยา ในช่วงเวลาที่ ย่างเข้าสู่วัยสูงอายุเป็นต้นมา เมื่อผู้สูงอายุตอบคำถามแล้ว ให้ผู้สัมภาษณ์เขียนเครื่องหมาย X ลงในช่องนั้น ๆ เลย

การปรับตัวด้านสรีรวิทยา	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	ไม่เหมาะสม
1. การทำกิจกรรมและการพักผ่อน				
1.1 การทำกิจกรรมประจำวันของท่านเป็นอย่างไร	ช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันที่ได้ตามอัธยาศัยทุกอย่าง	ช่วยเหลือตนเองในกิจวัตรประจำวันได้ตามอัธยาศัยทุกอย่าง	ช่วยเหลือตนเองได้น้อยลงและต้องอาศัยคนช่วยเป็นบางครั้ง	ช่วยเหลือตนเองได้น้อยลงและต้องอาศัยคนช่วยเหลือตลอดเวลา
1.2 การนอนหลับเป็นอย่างไร	นอนหลับง่ายและหลับสนิทในเวลา กลางคืน ประมาณ 7 ชั่วโมง	นอนหลับง่ายและหลับสนิทในเวลา กลางคืน ประมาณ 5 ชั่วโมง	นอนหลับยากและหลับในเวลากลางคืน ประมาณ 3 ชั่วโมง	นอนไม่หลับและต้องใช้ยานอนหลับเสมอ
2. อาหาร				
2.1 การรับประทานอาหารของท่านเป็นอย่างไร	รับประทานอาหารได้ตามปกติ	รับประทานอาหารน้อยลงเป็นบางวัน	รับประทานอาหารน้อยลงทุกวัน	รับประทานอาหารเกือบไม่ได้เลย

การปรับตัวด้านสรีรวิทยา	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	ไม่เหมาะสม
2.2 ท่านมีอาการ เบื่ออาหาร หรือไม่	ไม่มี	มีอาการ เบื่ออา- หารเดือน ละ 1-2 ครั้ง	มีอาการเบื่อ อาหารเดือน ละ 3-4 ครั้ง	มีอาการ เบื่ออา- หารตลอดเวลา
2.3 น้ำหนัก..... ก.ก. ส่วนสูง..... ซม.	90- 100% มาตรฐาน	สูงหรือ ต่ำกว่า เกณฑ์ 10% แต่ ไม่เกิน 15%	สูงหรือต่ำ กว่าเกณฑ์ 15% แต่ไม่ เกิน 20%	สูงหรือต่ำกว่า เกณฑ์ปกติ 20%
3. การขยับถ่าย				
3.1 การขยับถ่ายอุจจาระ ของท่านเป็นอย่างไร	ปกติ	ท้องผูก และ/หรือ ท้องเสีย เดือนละ 1-2 ครั้ง	ท้องผูกและ /หรือท้อง เสีย เดือน ละ 3-4 ครั้ง	ท้องผูกและ /หรือ ท้อง เสียทุกวัน
3.2 การขยับถ่ายปัสสาวะของ ท่าน เป็นอย่างไร	ปกติ	มีอาการ กลั้นปัส- สาวะไม่ อยู่หรือ ปัสสาวะ ลำบาก เดือนละ 3-4 ครั้ง	มีอาการกลั้น ปัสสาวะไม่ อยู่หรือปัส- สาวะลำบาก เดือนละ 3- 4 ครั้ง	มีอาการกลั้นปัสสาวะ ไม่อยู่หรือปัสสาวะ ลำบากตลอดเวลา



การปรับตัวทางสรีรวิทยา	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	ไม่เหมาะสม
4. การได้น้ำ				
4.1 การดื่มน้ำของท่านเป็นอย่างไร	ดื่มได้ตามปกติ 6-8 แก้ว/วัน	ดื่มได้ 4-5 แก้ว/วัน	ดื่มได้ 2-3 แก้ว/วัน	ดื่มได้ 1 แก้ว/วัน หรือน้อยกว่า 1 แก้ว
4.2 ท่านมีอาการบวมหรือไม่	ไม่มี	มีอาการบวมบริเวณหน้าและตามลำตัว เป็นบางเดือน	มีอาการบวมบริเวณหน้าและตามลำตัว เป็นทุกเดือน	มีอาการบวมบริเวณหน้าและตามลำตัวตลอดเวลา
5. ออกซิเจนและการไหลเวียนเลือด				
5.1 ท่านมีอาการหน้ามืดและเวียนศีรษะหรือไม่	ไม่มี	มีอาการหน้ามืดและ/หรือเวียนศีรษะ เวลาลุกนั่งหรือยืนประมาเดือนละ 1-2 ครั้ง	มีอาการหน้ามืดและ/หรือเวียนศีรษะ เวลาลุกนั่งหรือยืนประมาเดือนละ 3-5 ครั้ง	มีอาการหน้ามืดและ/หรือเวียนศีรษะ เวลาลุกนั่งหรือยืนทุกครั้ง
5.2 การหายใจของท่านเป็นอย่างไร	ปกติ	หายใจขัดเดือนละ 1-2 ครั้ง	หายใจขัดเดือนละ 3-4 ครั้ง	หายใจขัดทุกวัน

การปรับตัวด้านสรีรวิทยา	ดีมาก	ดี	ปานกลาง	ไม่เหมาะสม
6. การควบคุมการทำงานของร่างกาย				
6.1 ท่านเคยมีไข้หรือไม่	ไม่มี	มีไข้เดือนละ 1-2 ครั้ง	มีไข้เดือนละ 3-4 ครั้ง	มีไข้ทุกวัน
6.2 ท่านมีอาการปวดศีรษะหรือไม่	ไม่มี	มีอาการปวด ศีรษะเดือนละ 1-2 ครั้ง	มีอาการปวด ศีรษะเดือนละ 3-4 ครั้ง	มีอาการปวด ศีรษะทุกวันและ ต้องรับประทาน ยาแก้ปวดทุกวัน

ส่วนที่ 2 แบบประเมินตอนนี้ประกอบด้วยข้อคำถาม ซึ่งถามเกี่ยวกับการปฏิบัติและความรู้สึก  
 ที่ผู้สูงอายุมีต่อสภาพที่เป็นอยู่ในด้านการปรับตัวตามความต้องการด้านอัตมโนทัศน์  
 ด้านบทบาทหน้าที่และด้านความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้อื่น ในช่วงระยะเวลาที่่างเข้าส  
 เข้าผู้สูงอายุเป็นต้นมา โดยให้ผู้สัมภาษณ์ ทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ใช่ และ  
 เครื่องหมาย X ลงในช่อง ไม่ใช่

ข้อคำถาม	ไม่ใช่	ใช่		
		บางเวลา	บ่อยๆครั้ง	ตลอดเวลา
<u>ด้านอัตมโนทัศน์</u>				
1. ท่านรู้สึกพอใจในรูปร่างและลักษณะของท่าน ดั่งที่เป็นอยู่				
2. ท่านคิดว่าท่านเป็นคนเหลวไหล				
3. ท่านรู้สึกกลัวและกังวลใจเกี่ยวกับการมีอายุ มากขึ้น				
4. ท่านคิดว่าตนเอง เป็นปัญหาต่อครอบครัว				
5. ท่านรู้สึกเศร้าเสียใจเมื่อนึกถึงสภาพที่เป็นอยู่				

ข้อความ	ไม่ใช่	ใช่		
		บางเวลา	บ่อยๆ ครั้ง	ตลอดเวลา
6. ท่านพยายามแก้ไขปัญหาค่าต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวท่าน และ/หรือ สมาชิกภายในครอบครัวของท่าน				
7. ท่านรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าและมีประโยชน์				
8. ท่านรู้สึกเบื่อหน่ายตนเองที่มีความสามารถในการทำงานน้อยลงกว่าเดิม				
9. ท่านมีความรู้สึกไวต่อคำวิพากษ์วิจารณ์ต่างๆ ง่ายขึ้น				
10. ท่านมีความสามารถที่จะหาเหตุผลเพื่อการ ตัดสินใจได้เหมือนเดิม				
11. ท่านสนใจและเอาใจใส่ในการดูแลตนเอง เกี่ยวกับกิจวัตรประจำวันอย่างสม่ำเสมอ				
12. ท่านรู้สึกโกรธและท้อใจง่ายขึ้นกว่าเดิม				
13. ท่านรู้สึกหงุดหงิดและกระวนกระวายใจเมื่อ อยู่ตามลำพัง				
14. ท่านวิตกกังวล และกลัวว่าสามีหรือภรรยา จะไม่ให้ความสุขทางเพศเหมือนเดิม				
<u>ด้านบทบาทหน้าที่</u>				
1. ท่านกังวลที่จะต้องเป็นภาระต่อครอบครัว				
2. ท่านไปร่วมทำกิจกรรมของสังคมในชุมชน และ ร่วมงานสังสรรค์กับผู้อื่นเสมอ				
3. ท่านรู้สึกไม่สามารถแสดงบทบาทของความเป็น พ่อหรือแม่ หรือสามี ภรรยาดังที่ท่านเคยเป็นอยู่ ได้อย่างเต็มที่				

ข้อความตาม	ไม่ใช่	ใช่		
		บางเวลา	บ่อย ๆ ครั้ง	ตลอดเวลา
<p>4. ท่านสนใจที่จะรับฟังและปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ในทีมสุขภาพเกี่ยวกับเรื่องสุขภาพอนามัย</p> <p>5. ท่านมักจะทะเลาะกับสามีหรือภรรยาหรือสมาชิกในครอบครัวของท่าน</p> <p>6. ท่านในใจเรื่องราวที่เกิดขึ้นกับสมาชิกในครอบครัวของท่านอย่างสม่ำเสมอ</p>				
<u>ด้านความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้อื่น</u>				
<p>1. ท่านมักจะขอความช่วยเหลือจากผู้อื่นเมื่อจำเป็น</p> <p>2. ท่านรู้สึกกังวลใจที่จะต้องพึ่งผู้อื่นมากขึ้น</p> <p>3. ท่านรู้สึกว่าเหว่และโคดเดี่ยวแม้ว่าจะมีผู้อื่นอยู่ด้วย</p> <p>4. ท่านต้องการให้สมาชิกในครอบครัวสนใจและเอาใจใส่ท่านมากขึ้น</p> <p>5. ท่านรู้สึกกลัวว่าจะไม่ได้รับความสนใจจากผู้อื่น</p> <p>6. ท่านกังวลว่าคนไม่ได้เป็นที่ต้องการของใคร ๆ</p>				

## คำเฉลย

- ก. ตอนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ และสุขภาพอนามัย ข้อที่ตอบ  
 "ใช่" จะเป็นข้อคำถามในทางบวก  
 ข้อที่ตอบ "ไม่ใช่" จะเป็นข้อคำถามในทางลบ

ลำดับข้อ	คำตอบ
1	ใช่
2	ใช่
3	ใช่
4	ใช่
5	ไม่ใช่
6	ใช่
7	ไม่ใช่
8	ใช่
9	ใช่
10	ไม่ใช่
11	ใช่
12	ใช่
13	ไม่ใช่
14	ไม่ใช่
15	ใช่
16	ใช่
17	ใช่
18	ใช่
19	ไม่ใช่
20	ใช่

ข. ตอนที่ 2 การประเมินการปรับตัวของผู้สูงอายุ ในด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้อื่น

ข้อที่เริ่มต้นด้วยคะแนน 3 จะเป็นข้อที่มีคำถามในทางลบ

ข้อที่เริ่มต้นด้วยคะแนน 0 จะเป็นข้อที่มีคำถามในทางบวก

1. ด้านอัตมโนทัศน์

ลำดับข้อ	ไม่ใช้	ใช้		
		บางเวลา	บ่อย ๆ ครั้ง	ตลอดเวลา
1	0	1	2	3
2	3	2	1	0
3	3	2	1	0
4	3	2	1	0
5	3	2	1	0
6	0	1	2	3
7	0	1	2	3
8	3	2	1	0
9	3	2	1	0
10	0	1	2	3
11	3	2	1	0
12	3	2	1	0
13	3	2	1	0
14	3	2	1	0

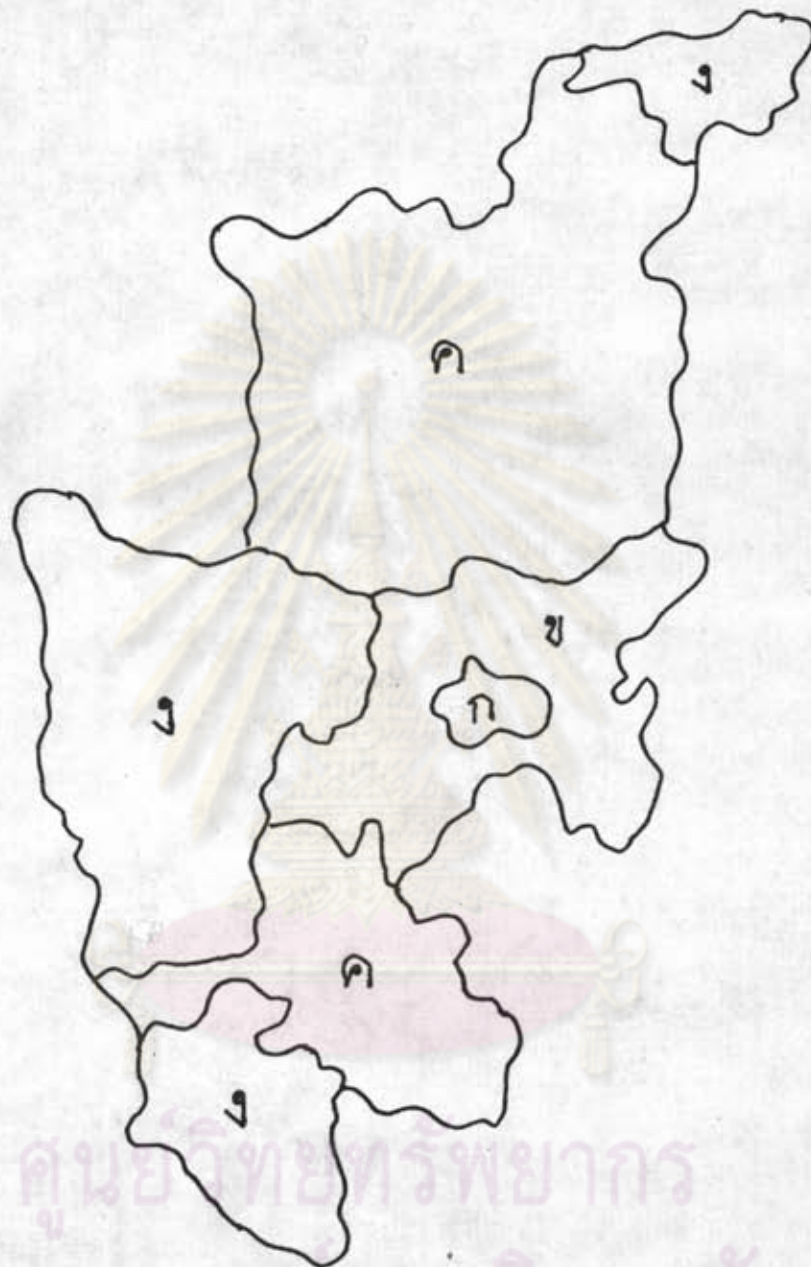
## 2. ด้านบทบาทหน้าที่

ลำดับข้อ	ไม่ใช่	ใช่		
		บางเวลา	บ่อย ๆ ครั้ง	ตลอดเวลา
1	3	2	1	0
2	0	1	2	3
3	3	2	1	0
4	0	1	2	3
5	3	2	1	0
6	0	1	2	3

## 3. ด้านความสัมพันธ์เกี่ยวข้องกับผู้อื่น

ลำดับข้อ	ไม่ใช่	ใช่		
		บางเวลา	บ่อย ๆ ครั้ง	ตลอดเวลา
1	0	1	2	3
2	3	2	1	0
3	3	2	1	0
4	0	1	2	3
5	3	2	1	0
6	3	2	1	0

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รูปที่ 1 แสดงการแบ่งเขตพื้นที่ของจังหวัดเชียงใหม่ ตามลักษณะสภาพแวดล้อม  
เศรษฐกิจและสังคม และลักษณะภูมิประเทศที่คล้ายคลึงกัน



## ประวัติผู้วิจัย

นางดวงฤดี ลาสุขะ สำเร็จการศึกษาอนุปริญญาพยาบาลอนามัยและผดุงครรภ์  
จากคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อปีการศึกษา 2517 ได้รับความศึกษาบัณฑิต  
( พยาบาล ) จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร เมื่อปีการศึกษา 2522 ปัจจุบัน  
รับราชการในตำแหน่ง อาจารย์ประจำภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย