

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษาครั้งนี้ได้ผลสรุปดังนี้

1. อัตราการติดเชื้อพยาธิปากขอในหญิงตั้งครรภ์ที่โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก คิดเป็นร้อยละ 25.26 จัดอยู่ในความรุนแรงระดับต่ำร้อยละ 78.38 ระดับปานกลางร้อยละ 14.86 และระดับสูงร้อยละ 6.76
2. อัตราการติดเชื้อพยาธิปากขอสูงสุดในหญิงตั้งครรภ์ที่อายุ 16-20 ปี ร้อยละ 42.86 การศึกษาระดับ ม.1-ม.3 ร้อยละ 32.61 อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 33.33 มีรายได้พอใช้แต่ไม่เหลือเก็บร้อยละ 38.76 อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาลหรือสุขาภิบาล ร้อยละ 29.27 ในผู้ที่ไม่ถ่ายในส้วม ร้อยละ 54.55
3. มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างการติดเชื้อพยาธิปากขอกับอายุ การศึกษา รายได้ และพฤติกรรมการใช้ส้วม
4. อัตราการเกิดภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ที่โรงพยาบาลสุโขทัย-ลก คิดเป็นร้อยละ 9.22
5. อัตราการเกิดภาวะโลหิตจางสูงสุดในหญิงตั้งครรภ์ที่อายุต่ำกว่า 16 ปี ร้อยละ 33.33 การศึกษาระดับ ม.1-ม.3 ร้อยละ 17.39 อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 16.67 มีรายได้พอใช้แต่ไม่เหลือร้อยละ 13.33 การตั้งครรภ์ 2 และ 3 ครั้ง ร้อยละ 10.87 มีการแท้ง 1 ครั้ง ร้อยละ 13.04 เคยผ่านการคลอดบุตร 1 ครั้ง ร้อยละ 12.77 อายุครรภ์ 15-28 และมากกว่า 28 สัปดาห์ ร้อยละ 14.29 มีระยะห่างของการตั้งครรภ์จากการคลอดบุตรคนสุดท้าย 1-12 เดือน ร้อยละ 16.67 รับประทานเนื้อสัตว์ 3-4 ครั้ง/สัปดาห์ ร้อยละ

21.05 ตีมนม 3-4 ครั้ง/สัปดาห์ ร้อยละ 24.00 รับประทานผักใบเขียวต่างๆครั้ง ร้อยละ
20.00 รับประทานผลไม้ต่างๆครั้ง ร้อยละ 14.63 ที่มีการติดเชื้อพยาธิปากขอ ร้อยละ 12.16

6. มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญระหว่างภาวะโลหิตจางกับอายุ การศึกษา อายุ
กรรม การรับประทานเนื้อสัตว์ การตีมนม

7. หญิงตั้งครรภ์ที่มีการติดเชื้อพยาธิปากขอมีระดับฮีมาโตคริตหรือฮีโมโกลบินไม่ต่ำกว่า
หญิงตั้งครรภ์ที่ไม่มีการติดเชื้อพยาธิปากขอ

8. ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีการติดเชื้อพยาธิปากขอมีระดับฮีมาโตคริตหรือฮีโมโกลบินไม่
สัมพันธ์กับระดับความรุนแรงของการติดเชื้อ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรจะได้ทำการศึกษาการติดเชื้อพยาธิปากขอโดยการเก็บอุจจาระ 3 ครั้งติดต่อกัน เพื่อจะได้ผลที่ถูกต้องมากยิ่งขึ้น

2. การศึกษานี้ศึกษาเฉพาะหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลสุโขทัย-ลกเท่านั้น จึงไม่อาจเป็นตัวแทนของหญิงตั้งครรภ์ทั้งอำเภอได้ เพราะมีหญิงตั้งครรภ์อีกจำนวนหนึ่งไปฝากครรภ์ที่สถานีอนามัย และอีกจำนวนหนึ่งไม่ฝากครรภ์เลย ดังนั้นควรจะได้ทำการศึกษาเปรียบเทียบระหว่างหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาล กับที่มาฝากครรภ์ที่สถานีอนามัย และที่ไม่ฝากครรภ์

3. อัตราการติดเชื้อพยาธิปากขอและอัตราการเกิดภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ที่โรงพยาบาลสุโขทัย-ลกค่อนข้างต่ำ หากมีการตรวจอุจจาระหญิงที่มาฝากครรภ์ทุกรายจะไม่คุ้มค่า แต่จะเห็นได้ว่าประชากรหญิงตั้งครรภ์กลุ่มที่เสี่ยงต่อการเกิดภาวะทั้งสองดังกล่าวมากที่สุดได้แก่กลุ่มที่มีอายุน้อย ซึ่งก็คือกลุ่มอายุต่ำกว่า 16 ปี ดังนั้นหน่วยงานจึงควรหาวิธีที่จะป้องกันการเกิดภาวะดังกล่าวให้เหมาะสมกับกลุ่มที่เสี่ยง เช่น การเน้นและปรับเปลี่ยนวิธีการให้สุขศึกษาแก่หญิงตั้งครรภ์กลุ่มที่มีอายุน้อย นอกจากนั้นยังอาจต้องรณรงค์ให้หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงมาฝากครรภ์ให้มากที่สุดและเป็นการฝากครรภ์ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกของการตั้งครรภ์ เป็นต้น