



## บทที่ 6

### บทสรุปและข้อเสนอแนะ

แอลกอฮอล์มีผลต่อการเกิดอุบัติเหตุจราจรทางบกมาก โดยเฉพาะทำให้การควบคุมการทำงานของระบบประสาทไม่ดีเท่าที่ควร จากงานวิจัยนี้ได้หาค่าเฉลี่ยประชากรของระดับความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือด โดยการนำการทดสอบ  $t$  ( $t$ -test) มาประมาณหาค่าเฉลี่ยประชากร ( $\mu$ ) พบว่าความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือดมีค่าอยู่ระหว่าง 114.6 ถึง 132.2 มิลลิกรัมเปอร์เซ็นต์ พบปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดระดับต่าง ๆ ถึงร้อยละ 60.3

ผู้ที่เสียชีวิตจากอุบัติเหตุพบในช่วงอายุ 20-35 ปี มากที่สุด และทุกกลุ่มอายุ (น้อยกว่า 20, 20-35 และตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป) มีความสัมพันธ์กับการมีแอลกอฮอล์ในเลือดในขณะที่เกิดอุบัติเหตุและเสียชีวิต

พฤติกรรมการดื่มสุรา ได้แก่ ประวัติการดื่มสุรา, ความถี่ของการดื่มสุรา โดยเฉพาะดื่มเวลายามงานสังสรรค์ เป็นปัจจัยที่เป็นสาเหตุสัมพันธ์ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุจราจรจนเกิดการเสียชีวิตได้ นอกจากนี้พฤติกรรมที่สำคัญอีกชนิดหนึ่งคือ กิจกรรมที่ทำก่อนเกิดเหตุอันได้แก่ การทำธุระส่วนตัว หรืออยู่ในระหว่างปฏิบัติงาน ต่างก็เป็นปัจจัยที่เป็นสาเหตุสัมพันธ์ที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุจนเสียชีวิตได้เช่นกัน

การทดสอบเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับการตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดของผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจร เช่น ปัจจัยสถานแวดล้อม วัน เวลา เดือน ที่เกิดเหตุ จากผลการศึกษาวิจัยพบว่า ไม่มีความสัมพันธ์เชิงสถิติอย่างมีนัยสำคัญกับการตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดของผู้เสียชีวิต หรืออาจกล่าวได้ว่า ไม่ว่าปัจจัยดังกล่าวจะแตกต่างกันอย่างไรก็ไม่มีผลให้ตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดต่างกัน

จากผลการศึกษาวิจัยปรากฏว่า ลักษณะการขาดใจไม่มีความสัมพันธ์กับความเข้มข้นของแอลกอฮอล์ในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

### ข้อเสนอแนะ

1. การประมาณค่าเฉลี่ยประชากร ( $\mu$ ) ของระดับแอลกอฮอล์ในเลือด จากการศึกษาครั้งนี้เป็นการประมาณค่าจากกลุ่มประชากร ที่เสียชีวิตจากอุบัติเหตุจราจรอันเนื่องมาจากการดื่มสุรา มิได้เป็นการประมาณค่าเฉลี่ยประชากรของระดับแอลกอฮอล์ในเลือดจากผู้บาดเจ็บ (ไม่เสียชีวิต) ที่เกิดจากอุบัติเหตุจราจรอันเนื่องมาจากการดื่มสุรา ซึ่งอาจจะแตกต่างกันหรือไม่ น่าจะมีการศึกษาวิจัยกันต่อไป อย่างไรก็ตามก็ตีค่าเฉลี่ยประชากรจากการศึกษาครั้งนี้จะเป็นค่าที่เหมาะสมต่อการนำมาใช้ในแง่ทางคดีอาญาและคดีแพ่งได้
2. ปัจจัยเรื่องอายุ ในกลุ่มวัยรุ่นตอนปลายน่าจะเข้มงวดในเรื่องประวัติการดื่มสุราก่อนที่จะออกใบอนุญาตขับขี่ได้ เนื่องจากในกลุ่มดังกล่าวนี้มีความสำคัญกับการมีแอลกอฮอล์ในเลือดขณะเกิดอุบัติเหตุและเสียชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจราจร
3. ควรเข้มงวดกวัดขันในกลุ่มบุคคลที่กลับจากงานสังสรรค์ ในเรื่องการดื่มสุราและขับขี่รถ เพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจราจร
4. ควรมีมาตรการป้องกันในเรื่องพฤติกรรมกรรมการดื่มสุรา โดยเฉพาะพวกที่ชอบดื่มเวลาไปสังสรรค์ หรือเปลี่ยนค่านิยมการดื่มสุรา อันที่จริงประเทศเรามากเอาตามแบบอย่างมาจากประเทศหนาวเย็น ซึ่งประชาชนเมืองหนาวได้เรียนรู้จากการปฏิบัติและพบว่าช่วงอากาศหนาวเย็นมาก ๆ แอลกอฮอล์จะช่วยให้ร่างกายอบอุ่นขึ้นมาได้จึงดื่มเพื่อให้ร่างกายอบอุ่นเพียงแก้วหรือ 2 แก้วเท่านั้น ส่วนประชาชนที่อยู่เมืองร้อนอย่างบ้านเราจึงไม่น่าจะมีความจำเป็นต้องดื่มกัน
5. จากการศึกษาครั้งนี้ ลักษณะการบาดเจ็บจนกระทั่งเสียชีวิตถึงแม้ว่าจะไม่มีความสัมพันธ์กับการตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดก็จริงอยู่ แต่ควรที่จะได้ทำการศึกษาวิจัยในเรื่องอุปกรณ์ป้องกัน เช่น หมวกนิรภัย หรือเข็มขัดนิรภัยว่าจะให้ความปลอดภัยแก่ผู้ใช้นานาทัศนะเพียงใด

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย