

ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริง
ต่อการลดการเสพติด และ การเพิ่มการเห็นคุณค่าตนเอง
ของผู้ถูกคุมความประพฤติ

นางพรประภา แก้วกล้า

ศูนย์วิทยพัชยากร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต

ภาควิชาจิตวิทยา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2534

ISBN 974-579-021-4

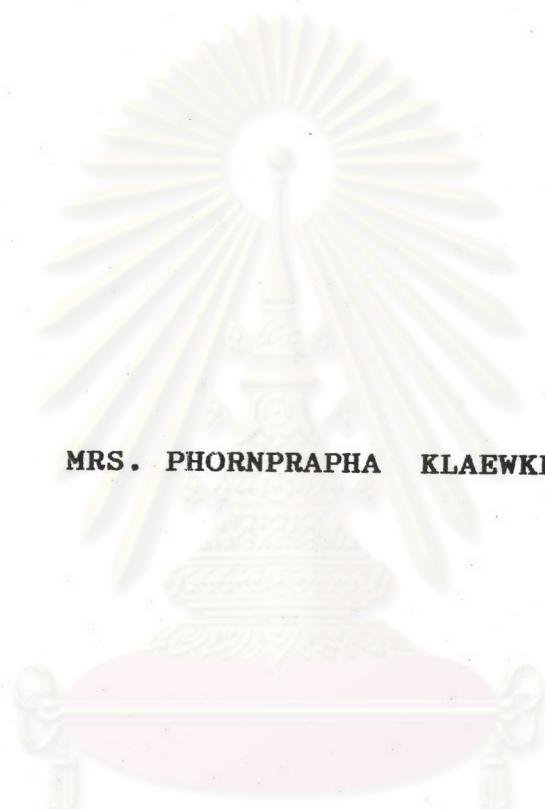
ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

017303

117885413

**EFFECTS OF GROUP COUNSELING BASED ON REALITY THERAPY
ON DECREASING MARIJUANA USAGE AND INCREASING
SELF-ESTEEM OF PROBATIONERS**

MRS. PHORNPRAPHA KLAEWKLA



ศูนย์วิทยทรัพยากร

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of Requirements

for the degree of Master of Arts

Department of Psychology

Graduate School

Chulalongkorn University

1991

ISBN 974-579-021-4



หัวข้อวิทยานิพนธ์ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณา
ความเป็นจริงต่อการลดการเสพติดสุรา และการเพิ่ม
การเห็นคุณค่าตนเองของผู้ถูกคุมความประพฤติ
โดย นางพรประภา แก้วกล้า
ภาควิชา จิตวิทยา
อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสริช โปธิแก้ว

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้หัวข้อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรากัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(อาจารย์ ดร. จิน แบรี่)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสริช โปธิแก้ว)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร.ชুমพร ยงกิตติกุล)

..... กรรมการ
(รองศาสตราจารย์ สุภาพรรณ โคตรจรัส)

พรประภา แก้วกล้า : ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริงต่อการลดการเสพกัญชา และการเพิ่มการเห็นคุณค่าตนเองของผู้ถูกคุมความประพฤติ (EFFECTS OF GROUP COUNSELING BASED ON REALITY THERAPY ON DECREASING MARIJUANA USAGE AND INCREASING SELF-ESTEEM OF PROBATIONERS)

อ.ที่ปรึกษา: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.โสรัจ โปธิแก้ว 117 หน้า ISBN 974-579-021-4

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริงต่อการลดการเสพกัญชา และการเพิ่มการเห็นคุณค่าตนเองของผู้ถูกคุมความประพฤติ โดยมีสมมติฐานว่าผู้ถูกคุมความประพฤติที่เข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริงจะมีการเสพกัญชาลดลง และมีการเห็นคุณค่าตนเองเพิ่มขึ้นมากกว่ากลุ่มควบคุมทั้งในระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ถูกคุมความประพฤติที่อยู่ระหว่างการคุมความประพฤติของฝ่ายคุมประพฤติประจำศาลอาญา สำนักงานส่งเสริมงานตุลาการ กระทรวงยุติธรรมซึ่งเป็นเพศชายอายุระหว่าง 18-35 ปี มีการศึกษาตั้งแต่ระดับประถมศึกษาตอนปลายขึ้นไป ซึ่งยังคงเสพกัญชาโดยตรวจพบสารกัญชาในปัสสาวะอย่างน้อย 2 ครั้ง และได้คะแนนจากแบบวัดการเห็นคุณค่าตนเองน้อยที่สุดเรียงลำดับขึ้นมา 12 คน แล้วสุ่มแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 6 คน และกลุ่มควบคุม 6 คน กลุ่มทดลองเข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริงเป็นเวลา 5 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ครั้งละ 2 ชั่วโมง รวม 20 ชั่วโมง โดยมีผู้วิจัยเป็นผู้นำกลุ่ม การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงทดลองแบบมีกลุ่มควบคุมทดสอบก่อนและหลังการทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบวัดการเห็นคุณค่าตนเอง ซึ่งนาคยา วงศ์หลักภัย แปลและดัดแปลงมาจากแบบวัดการเห็นคุณค่าตนเองของคูเปอร์สมิธฉบับผู้ใหญ่ วิเคราะห์ข้อมูลการวิจัยโดยหาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรโดยใช้สถิติไคสแควร์ (Chi-square) และทดสอบความแตกต่างของคะแนนจากแบบวัดการเห็นคุณค่าตนเอง โดยการทดสอบค่าที (t-test)

ผลการวิจัยปรากฏว่า ผู้ถูกคุมความประพฤตินกลุ่มทดลองที่เข้าร่วมการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริง มีการเสพกัญชาลดลง และมีการเห็นคุณค่าตนเองเพิ่มขึ้นมากกว่าผู้ถูกคุมความประพฤติกกลุ่มควบคุม ซึ่งมารายงานตัวต่อพนักงานคุมประพฤติตามปกติทั้งในระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01



ภาควิชา ครศาสตร
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา
ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อนิสิต
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

PHORNPRAPHA KLAEWKLA: EFFECTS OF GROUP COUNSELING BASED ON REALITY THERAPY ON DECREASING MARIJUANA USAGE AND INCREASING SELF-ESTEEM OF PROBATIONERS: ASST. PROF. SOREE POKAEO, Ph.D. 117 pp.

The purpose of this study was to study the effects of group counseling based on reality therapy on decreasing marijuana usage and increasing self-esteem of probationers. The hypotheses were that the probationers attending the counseling group would decrease marijuana usage, and would increase their self-esteem significantly and that their self-esteem would be higher than that of the control group at both the post experiment period and follow-up period. The sample group was 12 volunteer probationers from the Probation Office of the Criminal Court, Office of the Judicial Affairs, Ministry of Justice. They were from 18 to 35 years of age, male who had an educational background beyond elementary school and remained consuming marijuana (cannabis substances were found in their urinalysis at least 2 times); they obtained the lowest scores on the self-esteem inventory. They were randomly divided into 2 groups - 6 for the experimental group and 6 for the control group.

The probationers participated in a 5-week group counseling program based on reality therapy led by the researcher. They attended a 2 hour session twice a week for a total amount of group counseling of 20 hours

The design of this study was an experimental one. The instrument utilized in the research was the self-esteem inventory of Coopersmith, adult form, 1984 translated and adapted by Nattaya Wongleekhphai. The Chi square test and t-test were used to analyse the data obtained from the study.

The results of the study show that the probationers, the experimental group, who participated in group counseling based on reality therapy, decreased their marijuana usage and increased their self-esteem significantly and that such behavior change and increase of self-esteem was greater than in the control group in both the post-test and follow-up period significant at the .01 level.

ภาควิชา ครุศาสตร์
สาขาวิชา จิตวิทยาการปรึกษา
ปีการศึกษา 2533

ลายมือชื่อนิสิต

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม



กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความเอื้อเฟื้อจากผู้มีพระคุณและมิตรผู้อารีหลายท่าน ซึ่งข้าพเจ้ารำลึกถึงอยู่เสมอและขอกราบขอบพระคุณและขอบคุณทุก ๆ ท่านที่ได้ช่วยให้ข้าพเจ้าได้มีวันนี้

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โสริช โพธิแก้ว อาจารย์ที่ปรึกษาผู้วางรากฐานความรู้และประสบการณ์การปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม ผู้เมตตาห่วงใย และให้กำลังใจข้าพเจ้าตลอดระยะเวลายาวนานของการทำวิทยานิพนธ์

อาจารย์ ดร. จีน แบร์ รองศาสตราจารย์สุภาพรรณ โคตรจรัส ผู้ให้คำแนะนำและช่วยเหลือในการทำวิทยานิพนธ์เสมอมา ตลอดจนอาจารย์ทุกท่านในภาควิชาจิตวิทยา ซึ่งได้ให้ความรู้พื้นฐานทางจิตวิทยาและการวิจัย

คุณสุดฤทัย มุขขวางศา คุณอรศรี ศรีวานา และคุณนาคยา วงศ์เหล็กภัย ผู้เอื้อเฟื้อหนังสือเกี่ยวกับ Reality Therapy และ Self-Esteem

ท่านกฤตศิลป์ กนกนาก ผู้อำนวยการสำนักงานคุมประพฤติกลางและคุณวิเชียร วาสนา หัวหน้าฝ่ายคุมประพฤติประจำศาลอาญาที่ได้กรุณาและสนับสนุนให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสออกงานในการศึกษาและเอื้อเฟื้อในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

เกิ้ลชกรหญิงอาภรณ์ สายเชื้อ ผู้ให้ความกระจ่างเกี่ยวกับการตรวจวิเคราะห์ปัสสาวะหาสารเสพติดให้โทษ เพื่อน ๆ พี่ ๆ และน้อง ๆ ทุกคนในสำนักงานคุมประพฤติที่ช่วยเหลือและให้กำลังใจข้าพเจ้า โดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณสันติ ฤทธิรัตน์ คุณจุไรรัตน์ สวัสดิภาพ คุณเจตนาพร นิลนนท์ และคุณวรรณี กริชเตโช ผู้ให้ความช่วยเหลือในการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง คุณอังคณา บุญสิทธิ์ และคุณศักดิ์ชัย เลิศพานิชพันธ์ ผู้ให้คำแนะนำในการเขียนรายงานทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

เพื่อนและพี่น้องชาวจิตวิทยาทุกคนที่ห่วงใย ให้กำลังใจ และช่วยเหลือมาโดยตลอด โดยเฉพาะอย่างยิ่งคุณอรุณี บัวเร้งเทียนทอง คุณเก็จกนก เอื้อวงศ์ คุณจันทร์ฉาย พัทธศิริกุล และคุณรุ่งนภา พาณิชรัตน์

และขอขอบคุณทุก ๆ ท่านที่มีได้เอื้อนามานานี่ ที่มีส่วนในการทำวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ท้ายสุดข้าพเจ้าขอกราบเท้าแม่และพ่อผู้มีพระคุณสูงสุด ผู้ให้ชีวิตให้โอกาสข้าพเจ้าได้ยืนอยู่จุดแห่งความสำเร็จในวันนี้ ขอขอบคุณทุก ๆ คนในบ้านที่ให้ความเมตตาและกรุณาดูแลบุตรอันเป็นที่รักยิ่งของข้าพเจ้า และขอมอบความสำเร็จวันนี้สำหรับคุณธีระ แก้วกล้า ผู้เป็นกำลังใจ และอยู่เคียงข้างข้าพเจ้าด้วยความรัก ความห่วงใย

พรประภา แก้วกล้า



สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
รายการตารางประกอบ	ฅ
รายการภาพประกอบ	ฎ
บทที่	
1 บทนำ	1
ความเป็นมาของปัญหา	1
ทฤษฎีและแนวคิดที่เกี่ยวข้อง	4
แนวคิดการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแนวพิจารณาความเป็นจริง	4
แนวคิดเกี่ยวกับการปรึกษาเชิงจิตวิทยาแบบกลุ่ม	19
แนวคิดเกี่ยวกับการเห็นคุณค่าตนเอง	25
แนวคิดเกี่ยวกับการเสพกัญชา	28
แนวคิดเกี่ยวกับการคุมประพฤติ	30
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	42
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	46
สมมติฐานในการวิจัย	46
ตัวแปรในการวิจัย	46
คำจำกัดความในการวิจัย	47
ขอบเขตของการวิจัย	48
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	48

บทที่		หน้า
2	วิธีดำเนินการวิจัย	49
	กลุ่มตัวอย่าง	49
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	50
	ขั้นตอนการวิจัย	53
	การวิเคราะห์ข้อมูล	59
3	ผลการวิจัย	63
4	อภิปรายผลการวิจัย	69
5	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	76
	บรรณานุกรม	80
	ภาคผนวก	
	ก. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	87
	ข. แบบวัดการเห็นคุณค่าตนเอง	91
	ค. กิจกรรมที่ใช้ในการทดลอง	94
	ง. คะแนนและการหาค่าสถิติต่าง ๆ	107
	ประวัติผู้วิจัย	117

ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1	ผลการตรวจหาสารกัญชาในปัสสาวะของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม ในระยะก่อนการทดลองหลังการทดลอง และ ระยะติดตามผล	63
2	ค่าโคสแควร์และร้อยละของการตรวจพบสารกัญชาในปัสสาวะ ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะหลังการทดลอง	64
3	ค่าโคสแควร์และร้อยละของการตรวจพบสารกัญชาในปัสสาวะ ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมในระยะติดตามผล	65
4	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนน การเห็นคุณค่าตนเองก่อนการทดลอง ของกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม	66
5	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนน การเห็นคุณค่าตนเองที่เพิ่มขึ้นหลังการทดลอง ระหว่างกลุ่ม ทดลอง กับกลุ่มควบคุม	67
6	ผลการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของคะแนน การเห็นคุณค่าตนเองที่เพิ่มขึ้นในระยะติดตามผลของกลุ่มทดลอง กับกลุ่มควบคุม	68
7	จำนวนครั้งของการเข้าร่วมประชุมกลุ่มการศึกษาเชิงจิตวิทยา แบบกลุ่มตามแนวพิจารณาความเป็นจริงของผู้ถูกคุมความ ประพฤติกกลุ่มทดลอง	108
8	ผลการตรวจหาสารกัญชาในปัสสาวะของผู้ถูกคุมความประพฤติก กลุ่มทดลองในการประชุมกลุ่มแต่ละครั้ง	109
9	คะแนนการเห็นคุณค่าตนเอง ค่ามัชฌิมเลขคณิต (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) และผลต่างของคะแนน ใน ระยะต่าง ๆ ของผู้ถูกคุมความประพฤติกกลุ่มทดลอง	110

ตารางที่

หน้า

10	คะแนนการเห็นคุณค่าตนเอง คำมีชฉิมเลขคณิต (X) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D) และผลต่างของคะแนน ใน ระยะต่าง ๆ ของผู้ถูกคุมความประพฤติในกลุ่มควบคุม.....	111
----	--	-----



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการภาพประกอบ

ภาพที่		หน้า
1	แสดงระบบการรับรู้และระบบพฤติกรรมของบุคคล	11
2	แสดงวงจรงานคุมประพฤติผู้ใหญ่	40
3	แสดงขั้นตอนงานควบคุมและสอดส่อง	41



ศูนย์วิทยทรัพยากร
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย