

## รายการอ้างอิง

### หนังสือ

คณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ, สำนักงาน. รายงานผลการวิจัยการศึกษา สมรรถภาพทางกายของเด็กและเยาวชนในเมืองและชนบท.

กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ, 2529.

ประคอง วรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: ศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสง่า, 2528.

พลศึกษา, กรม. การทดสอบสมรรถภาพทางกลไก. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา, 2530.

\_\_\_\_\_. การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา, 2530.

\_\_\_\_\_. คู่มือการทดสอบและการประเมินผล. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภา, 2529.

\_\_\_\_\_. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: กรมพลศึกษา, 2528.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2527.

สุนทร แม้นสงวน. รายงานการวิจัย เรื่อง เกิดที่ปกติของสมรรถภาพทางกลไกของนักศึกษา ระดับปริญญาตรีในกรุงเทพมหานคร. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยรามคำแหง, 2531.

สุนทร นวกิจกุล. การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพมหานคร: ไทยวัฒนาพานิช, 2524.

สำนักการศึกษา, กรุงเทพมหานคร. รายงานการจัดการศึกษาของกรุงเทพมหานครประจำปี งบประมาณ 2529.

\_\_\_\_\_. รายงานการจัดการศึกษาของกรุงเทพมหานครประจำปี งบประมาณ 2530.

\_\_\_\_\_. รายงานเชิงวิจัยโครงการประเมินสมรรถภาพทางกาย นักเรียนประถมศึกษา สังกัด กรุงเทพมหานคร ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2527 ระหว่างวันที่ 4-28 กุมภาพันธ์ 2528. กรุงเทพมหานคร, 2528.

บทความ

วรงค์ดี เทียรชอบ. สมรรถภาพทางกาย. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ  
6(ตุลาคม 2523): 72.

อวย เกตุสิงห์ และคณะ. สมรรถภาพทางกายกับการศึกษา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษา  
และสันทนาการ 4(เมษายน 2521): 52.

วิทยานิพนธ์

เกษม สุริยภักดิ์. ความสัมพันธ์ระหว่างสมรรถภาพทางกลไก กับลักษณะความเป็นผู้นำ.  
ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.

โกลม นวลย่อง. การวิเคราะห์แบบทดสอบความสามารถในการเรียนรู้ทักษะทางกลไก  
ของไอโอวา-เบรช สำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษา. ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.

เชมชาติ วิริยาภิรมย์. การสร้างแบบทดสอบสมรรถภาพกลไกสำหรับนักเรียนระดับประถมศึกษา.  
ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.

เฉลิมวุฒิ แก่นเวียงรัตน์. เกณฑ์ปกติสมรรถภาพกลไกของนักเรียนชั้นประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพ  
มหานคร. ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร,  
2524.

ชูศรี กลิ่นอบล. สมรรถภาพกลไกของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร.  
ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2527.

ชัยชนะ มิตร์สัมพันธ์. สมรรถภาพกลไกของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาในภาคกลางที่เรียน  
ประเภทวิชาแตกต่างกัน. ปริญญาโทศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทร  
วิโรฒ ประสานมิตร, 2530.

บุญเรือง จิตตา. การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกลไกระหว่างนักเรียนไทยภูเขาเผ่าต่างๆ  
และนักเรียนไทยพื้นราบในโรงเรียนประถมศึกษาจังหวัดเชียงราย. ปริญญาโท  
ศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2527.

- ประชา ฤๅชฎกุล. เกณฑ์ปกติสมรรถภาพกลไกของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในจังหวัดภาคใต้. ปริญญาพันธการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2522.
- ปริศนา คณาญาติ. สมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาของโรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษาในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2523.
- เพิ่มพล ภูธรใจ. สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาฟุตบอลระดับอุดมศึกษา วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- รุจ แสงอุดม. การศึกษาสมรรถภาพทางกายของนักกีฬาจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่ 13. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- เรืองศักดิ์ เจียมพานทอง. ความสัมพันธ์ระหว่างไขมันในร่างกายกับความสามารถในการเคลื่อนไหวทั่วไปในเด็กนักเรียนอายุ 10-12 ปี. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- วิชัย คำทอง. สมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาในเขตการศึกษา 10. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.
- วันชัย ขนบดี. สมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นโรงเรียนสาธิตสังกัดทบวงมหาวิทยาลัย. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- ศักดิ์ชาย พิทักษ์วงศ์. การเปรียบเทียบสมรรถภาพกลไกของนักเรียนหญิงในช่วงก่อนมีประจำเดือน และระหว่างมีประจำเดือน. ปริญญาพันธการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2524.
- ศุกุล อริยสังข์สกุล. สมรรถภาพทางกายของนักเรียนในโรงเรียนสอนคนหูหนวกในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- สมพงษ์ ชาตะวิถิ. เกณฑ์ปกติสมรรถภาพกลไกของนักเรียนชายระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในภาคภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. ปริญญาพันธการศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2526.



สรชัย เจริญพงศ์. การเจริญเติบโตทางร่างกาย และความสามารถทางกลไกของนักเรียน  
ประถมศึกษาปีที่ 4,5 และ 6.

ปริญญานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2530.

แสงเดือน ไตรเกษม. สมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดกำแพงเพชร.

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

อารมณ ล้วนศิริรักษา. สมรรถภาพทางกายของนักเรียนนายร้อยตำรวจ.

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

เอกริน อิศสระสิทธิ์ภาพ. ความสามารถทางกลไกของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4,5  
และ 6 ของโรงเรียน ในสังกัดกรุงเทพมหานคร.

วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



Books

- Barrow, H.M. Man and Movement Principles of Physical Education. 2nd ed. United States of America, 1977.
- Bucher, C.A. Foundation of Physical Education. 3rd ed. St. Louis: The C.V. Mosby Co., 1979.
- Clarke, H.H., and Clarke, D.H. Application of Measurement to Physical Education. 6th ed. London: Prentice-Hall, 1987.
- Fait, H.F. and Dunn, J.M. Special Physical Education. 5th ed. New York: CBS college publishing, 1984.
- Fox, E.L. Lifetime Fitness. New York: Saunders College Publishing, 1983.
- Gallahue, D.L. Developmental Physical Education For Today's Elementary School Children. New York: Macmillan Publishing Company, 1987.
- Johnson, B.L., and Nelson, J.K. Practical Measurements for Evaluation in Physical Education. 4th ed. United States of America: Burgess Publishing, 1986.
- Jun, Ohga. A Study on Physical Fitness of Thai Students at Lower Secondary School Level in Southern Provinces. The University of Electro-Communication Tokyo: 1984.
- Kirkendall, D.R. and others. Measurement and Evaluation for Physical Educators. 2nd ed. New York: Human Kinetics Publishers, 1987.
- Miller, A.G. and others. Physical Education in The Elementary School Curriculum. London: Prentice-Hall, 1969.
- Mood, D.P. Numbers in Motion. New York: Mayfield Publishing Company, 1980.

- Nixon, J.E. and Jewett, A.E. An Introduction to Physical Education.  
9th ed. New York: Saunders College Publishing, 1980.
- Pangrazi, R.P. Dynamic Physical Education for Elementary School  
Children. 8th ed. New York: Macmillan Publishing  
Company, 1986.
- Singer, R.N. Motor Learning and Human Performance. 2nd ed.  
Macmillan Publishing Co., 1975.

### Articles

- Anyanwu, S.U. Physical Fitness of Nigerian Youth. Dissertation  
Abstracts International 38 (November 1977): 2642-A.
- Bartolome, C.C. ICSPT Performance Test Applied Upon Philippine  
Youth Address on the Meeting 3-6 (October 1968): 1.
- Bryant, T.W. The Relationship of Physical Fitness and Other  
Selected Factors to Academic Over and Under Achievement  
in Junior High School Boys. Dissertation Abstracts  
International 30 (December 1970): 2723-A.

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



สูตรทางสถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. ค่าเฉลี่ย (ประกอบ การผลสรุป, 2525)

$$\bar{X} = \frac{\Sigma X}{N}$$

$\bar{X}$  = แทนค่าเฉลี่ยมัธยฐานเลขคณิต

$\Sigma X$  = แทนค่าผลรวมของคะแนนตัว N จำนวน

N = แทนค่าจำนวนนักเรียนในกลุ่มตัวอย่าง

2. ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (ประกอบ การผลสรุป, 2525)

$$SD = \sqrt{\frac{\Sigma(x-\bar{x})^2}{N}}$$

SD = แทน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

x = แทน คะแนนแต่ละจำนวน

$\bar{x}$  = แทนค่าเฉลี่ยมัธยฐานเลขคณิต

N = แทนค่าจำนวนนักเรียนในกลุ่มตัวอย่าง

3. ค่า "ที" (ประกอบ การผลสรุป, 2525)

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{O_1^2}{N_1} + \frac{O_2^2}{N_2}}}$$

$\bar{x}_1$  แทน ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างนักเรียนชาย

$\bar{x}_2$  แทน ค่าเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างนักเรียนหญิง

$O_1$  แทน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างนักเรียนชาย

$O_2$  แทน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างนักเรียนหญิง

$N_1$  แทน จำนวนนักเรียนชาย

$N_2$  แทน จำนวนนักเรียนหญิง

4 การสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไก โดยใช้โค้งแจกแจงปกติ เพื่อแบ่งระดับสมรรถภาพดังนี้

$$\bar{x} + 2 \text{ S.D.} < x < \bar{x} + 3 \text{ S.D.} = \text{ดีมาก}$$

$$\bar{x} + 1 \text{ S.D.} < x < \bar{x} + 2 \text{ S.D.} = \text{ดี}$$

$$\bar{x} - 1 \text{ S.D.} < x < \bar{x} + 1 \text{ S.D.} = \text{พอใช้}$$

$$\bar{x} - 2 \text{ S.D.} < x < \bar{x} - 1 \text{ S.D.} = \text{ค่อนข้างต่ำ}$$

$$\bar{x} - 3 \text{ S.D.} < x < \bar{x} - 2 \text{ S.D.} = \text{ต่ำ}$$

เมื่อ  $\bar{x}$  แทนค่าเฉลี่ย  
 S.D. แทนส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน  
 x แทนคะแนนดิบ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก ข.

ตั้งอย่างจดหมาย

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักการศึกษา (กองโรงเรียน โทร. 4372040)

ที่ กท 3003/

วันที่ 26 ก.พ. 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

---

เรียน ผู้อำนวยการ เขตทุกสำนักงานเขต

ด้วยบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ขอความอนุเคราะห์ให้ นาย นิตศน์ หะรินเดช นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอ เป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "สมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่หกในสังกัดกรุงเทพมหานคร" ได้เก็บข้อมูลที่เกี่ยวข้องด้วยการนำแบบทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของลมาคม กีฬาลม้คร เล่นแห่งญี่ปุ่น มาทดสอบกับนักเรียนชายและหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่หกในโรงเรียน สังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 1440 คนดังรายชื่อโรงเรียนซึ่งแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งโรงเรียนทราบและให้ความสะดวกแก่นิสิตต่อไป

(นายสมชาย ศรีธีระวิโรจน์)

รองผู้อำนวยการสำนักการศึกษา

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักการศึกษา



ที่ ทม 0309/11575

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10500

7 ธันวาคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร

เนื่องด้วย นายนิทัศน์ หะรินเดช นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษากำลัง  
ดำเนินการวิจัย เพื่อ เสนอ เป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "สมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชั้นประถม  
ศึกษาปีที่หกในสังกัดกรุงเทพมหานคร" โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิลปชัย สุวรรณธาดา  
เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่างๆ ที่เกี่ยวข้องโดยการนำ  
แบบทดสอบสมรรถภาพทางกลไก ของสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งญี่ปุ่น (J.A.S.A.) มาทดสอบ  
กับนักเรียนชายและหญิงชั้นประถมปีที่ 6 ในภาคปลายปีการศึกษา 2531 จำนวน 1440 คน  
ของโรงเรียนต่างๆ ในสังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 24 โรงเรียน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นาย  
นิทัศน์ หะรินเดช ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรากัย)  
คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## รายชื่อโรงเรียนที่ทำการทดสอบสมรรถภาพทางกลไก

1. โรงเรียนกึ่งเพชร	เขตราษเทวี
2. โรงเรียนกักตั้นร เศรษฐ	เขตหนองจอก
3. โรงเรียนมินบุรี	เขตมินบุรี
4. โรงเรียนเคหะชุมชนลาดกระบัง	เขตลาดกระบัง
5. โรงเรียนวัดราษฎร์นิยมธรรม	เขตบางเขน
6. โรงเรียนวัดบางเดย	เขตบึงกุ่ม
7. โรงเรียนวัดสวนพลู	เขตบางรัก
8. โรงเรียนวิสุทธิ	เขตห้วยขวาง
9. โรงเรียนวัดบางประกอก	เขตราษฎร์บูรณะ
10. โรงเรียนวัดชัยพฤกษ์มาลา	เขตคลองชัน
11. โรงเรียนวัดประหาระบือธรรม	เขตดุสิต
12. โรงเรียนวัดนัมมานรดี	เขตภาษีเจริญ
13. โรงเรียนวัดลีตาราม	เขตป้อมปราบ
14. โรงเรียนวัดมกุฎกษัตริยาราม	เขตพระนคร
15. โรงเรียนวัดบางนาใน	เขตพระโขนง
16. โรงเรียนสวนลุมพินี	เขตปทุมวัน
17. โรงเรียนวัดจักรวรรดิ	เขตสัมพันธวงศ์
18. โรงเรียนวัดบางละแวกใน	เขตธนบุรี
19. โรงเรียนวัดยางสุทธาราม	เขตบางกอกน้อย
20. โรงเรียนวัดราชสิทธิาราม	เขตบางกอกใหญ่
21. โรงเรียนวัดหนองแขม	เขตหนองแขม
22. โรงเรียนวัดสุทธาราม	เขตคลองสาน
23. โรงเรียนวัดไผ่เงินโชตนาราม	เขตบางคอแหลม
24. โรงเรียนวัดไทร	เขตจอมทอง

ภาคผนวก ค.

แบบทดสอบสมรรถภาพทางกลไกของสมาคมกีฬาสมัครเล่นแห่งประเทศไทย  
Japan Amateur Sport Association (J.A.S.A.)

ความมุ่งหมาย

การทดสอบนี้เป็นการทดสอบเพื่อวัดผลกับสมรรถภาพทางกลไก มีรายการทดสอบ 5 รายการดังนี้

1. ยืนกระโดดไกล (Standing Long Jump)
2. ลุก-นั่ง (Sit ups)
3. ดันพื้น (Push ups)
4. วิ่งกลับตัว (Timed Shuttle Run)
5. วิ่ง 5 นาที (5 Minutes Distance Run)

หมายเหตุ

การวิ่ง 5 นาที อาจไม่ทดสอบก็ได้ แต่รายการอื่นๆต้องทำการทดสอบ

ข้อควรปฏิบัติในการทดสอบ

1. การทดสอบนี้ไม่ใช่เป็นการแข่งขัน แต่เป็นการทดสอบรายบุคคลเพื่อวัดผลของ  
ตัวเองโดยเฉพาะ
2. การทดสอบวิ่ง ก่อนวิ่งต้องตรวจสอบสุขภาพ ถ้าหมอตรวจพบว่าเป็นโรคหัวใจ  
โรคตับโรคปอด โรคไต โรคเกี่ยวกับการหายใจ และผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ห้ามทำการทดสอบ
3. ขณะวิ่งถ้าประสบอุบัติเหตุ ให้ยุติการทดสอบ
4. การวิ่ง 5 นาที ถ้าวิ่งไปแล้วเกิดอาการคลื่นไส้ หรือหน้ามืด ให้หยุดพัก

หลักการในการปฏิบัติ

1. ใช้คู่ทดสอบที่มีส่วนสูง เท่ากันหรือใกล้เคียงกันที่สุด ชายคู่กับชาย และหญิงคู่กับหญิง
2. ในการทดสอบ ให้คู่ของผู้รับการทดสอบ เป็นผู้ช่วยเหลือในการจับ อ่านผล และ  
บันทึกผลการทดสอบให้ แล้วสลับกันเป็นผู้รับการทดสอบด้วย



3. ในการทดสอบนี้ รายการทดสอบที่ 1-4 จะทำการทดสอบรายการใดก่อนก็ได้ ให้ครบทั้ง 4 รายการเสียก่อน แล้วจึงจะทำการทดสอบรายการที่ 5 คือการวิ่ง 5 นาที

4. แบ่งกลุ่มผู้เข้ารับการทดสอบออกเป็น 4 กลุ่มเท่าๆกัน โดยหมุนเวียนกันทดสอบ รายการที่ 1-4 จนครบทั้ง 4 รายการ และรวมกันทำการทดสอบรายการที่ 5 พร้อมกัน



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

### ยืนกระโดดไกล (Standing Long Jump)

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดพลังกล้ามเนื้อขา

อุปกรณ์ 1. พื้นเรียบหรือเบาะ

2. เทปวัดระยะทาง

การเตรียมสถานที่ ชีดเส้นเริ่มไว้บนพื้นหรือเบาะ ซึ่งมีระยะทางสามารถกระโดดได้พอสมควร แล้วขีดเส้นขนานกับเส้นเริ่ม เพื่อบอกระยะทางที่กระโดด ทำเครื่องหมายให้ชัดเจน

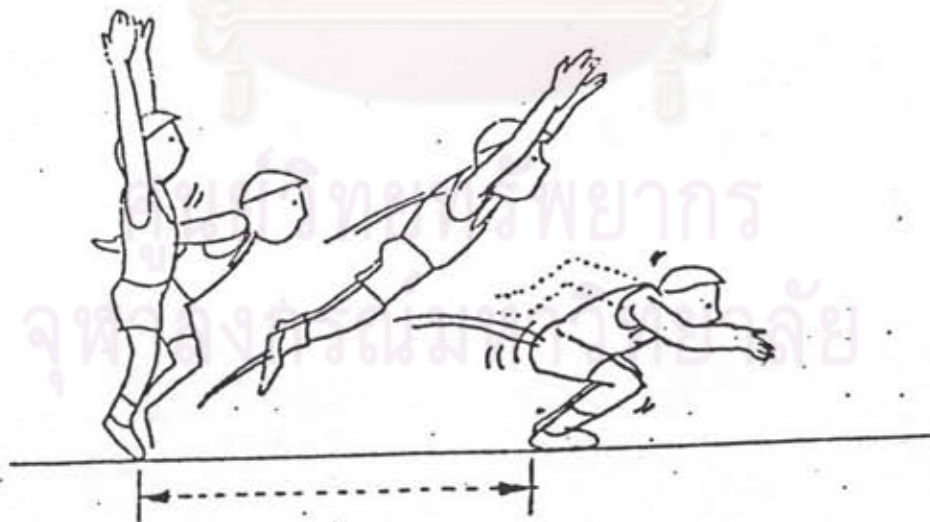
วิธีปฏิบัติ

1. การยืนกระโดดไกลให้ยืนอยู่หลังเส้นเริ่ม โดยยืนให้ปลายเท้าทั้งสองอยู่ที่เส้นเริ่มอนุญาตให้ย่อเข้าแกว่งแขนหรือหาจังหวะในการกระโดดได้ แต่ต้องไม่ให้เท้าทั้งสองเคลื่อนที่ เปิดลิ้นเท้าได้

2. การวัดให้วัดจากเส้นเริ่มถึงสันเท้าที่ตกลงพื้นใกล้เส้นเริ่มมากที่สุดเท่านั้น ถ้าหากมือเท้าไปด้านหลังให้ทำการกระโดดใหม่ (ให้กระโดดคนละ 2 ครั้ง) เมื่อกระโดดไปแล้วให้พยายามทรงตัวอยู่กับที่ อย่าเคลื่อนไหว

3. ให้คู่เป็นผู้ช่วยดูแลและบันทึกความไกลที่กระโดดได้ โดยนับเป็นเซนติเมตร (ถ้าเกิน .5 มม. ขึ้นไปหรือได้ .5 มม. พอดี ให้ปัดเป็นจำนวนเต็มของเซนติเมตรที่ต่ำกว่านั้น

4. ให้ทำการกระโดด 2 ครั้ง เอาสถิติครั้งที่ดีที่สุด ถือเป็นสถิติที่ทำได้ ถ้าเกิดการพาลัวให้เอาสถิติครั้งที่ทำได้ ถ้าพาลัว 2 ครั้ง ให้ทำใหม่



### ลุก-นั่ง 30 วินาที (Sit-ups)

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดความแข็งแรงของกล้ามเนื้อท้อง  
อุปกรณ์ เบาะยิมนาสติก หรือสนามหญ้าที่เรียบนุ่ม  
วิธีปฏิบัติ

1. ให้ ก. นอนหงาย มือประสานที่ศีรษะ งอเข่าขึ้นมา ให้ท่อนแขนส่วนล่าง และส่วนบนตั้งได้ฉากซึ่งกันและกันในลักษณะให้ เข่าทั้งสองแยกห่างกันพอประมาณ (ขนาดช่วงของตนเอง)
2. ให้ ข. เอามือจับหลังเท้า ก. กดไว้
3. การทดสอบให้ ก. ยกตัวพับเอวลุกขึ้นสู่นั่งให้ข้อศอกแตะที่หัว เข่าทั้งสองในลักษณะเข่าตั้ง ขาส่วนบนและส่วนล่างทำมุม 90 องศา
4. ใช้เวลาในการทดสอบ 30 วินาที เริ่มจากท่านอน ยกตัวพับเอว ลุก-นั่ง ให้ข้อศอกแตะที่เข่านับ 1 ครั้ง ทำให้เร็วที่สุด นับจำนวนครั้งที่ทำได้ถูกต้อง
5. ให้ ค. (ข) เป็นผู้นับจำนวนครั้งที่ ก. ทำได้อย่างถูกต้อง แล้วบันทึกลงในใบบันทึก



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



### ดันพื้น (Push-ups)

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดความแข็งแรงและความทนทานกล้ามเนื้อแขน ไหล่  
 อุปกรณ์ เบาะยิมมาสซิจ หรือสนามหญ้าที่เรียบนุ่ม  
 วิธีปฏิบัติ

- | ชาย   | หญิง  |
|---|---|
| 1. ให้ ช. (คู่) คู่ก เข้มมือเท้าพื้นข้างหน้า โดยใช้มือตั้งฉากกับพื้น                            | 1. ให้ ช. (คู่) นอนคว่ำ ตะแคงหน้าไปทาง ก.                               |
| 2. ให้ ก. เอาขาพาดไปบนหลังของ ช. มือเท้าพื้นให้ลำตัวขนานกับพื้น โดยให้ ช. จัดระดับมือให้พอดีกัน | 2. ให้ ก. เอาขาพาดไปบนหลังของ ช. มือทั้งสองเท้าที่พื้นและตั้งฉากกับพื้น |
| 3. ให้ลำตัวของ ก. เขยิบตรงขนานกับพื้น   | 3. ให้ลำตัวของ ก. เขยิบตรง ปลายเท้าห้ามสัมผัสกับพื้น                    |

#### เริ่มทำการทดสอบ

1. ให้ยุบแขนลงให้ค้างสัมผัสกับพื้น และดันแขนขึ้นจนลำตัวอยู่ในตำแหน่งเดิม
2. ใช้เวลา 2 วินาที/1 ครั้ง (ทั้งขึ้นและลง)
3. นับจำนวนครั้งที่ทำถูกต้องเท่านั้น
4. ต้องทำตามเวลาที่กำหนดไว้ (2 วินาที) ถ้าใช้เวลามากกว่า 2 วินาที ให้หยุดการทดสอบ
5. แขนขณะดันพื้นต้องเขยิบตรง ถ้าไม่เขยิบตรงให้หยุดการทดสอบ
6. มือจะต้องติดอยู่กับพื้นเสมอ
7. ให้ ช. (คู่) เป็นคนนับจำนวนครั้งที่ทำได้ถูกต้อง



### วิ่งกลับตัว (Timed Shuttle Run)

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดความเร็ว ความคล่องแคล่วว่องไว และความอ่อนตัว  
อุปกรณ์ นาฬิกาจับเวลา  
เส้นแบ่งระยะ 5 ช่องๆละ 1 เมตร

#### วิธีปฏิบัติ

1. ให้ ก. ยืนบนเส้นเริ่ม
2. เมื่อได้รับสัญญาณเริ่มให้ ก. วิ่งเอามือไปแตะ เส้นชัยแล้วรับวิ่งกลับมา เอามือแตะเส้นเริ่มอีก ทำเช่นนี้ไปเรื่อยๆจนหมดเวลา
3. ใช้เวลาทดสอบ 15 วินาที วิ่งให้ได้ระยะทางมากที่สุด
4. ให้ ข. (คู่) เป็นคนนับผลการวิ่ง ระยะทางที่วิ่งคิดเป็นเมตร
5. เมื่อหมดเวลาแล้ว ก. อยู่ในตำแหน่งใดให้ถือว่าเป็นระยะทางที่วิ่งได้ ส่วนที่เกินจำนวนเต็มอีก 1 เมตร เพียงครึ่งเมตร (50 ซม.) ให้ปัดลง
6. ทำการทดสอบ 2 ครั้ง เอาครั้งที่ดีที่สุด เป็นสถิติที่ทำได้
7. ระยะทางจากเส้นเริ่มถึงเส้นกลับตัว 5 เมตร



## วิ่ง 5 นาที (5 Minutes Distance Run)

วัตถุประสงค์ เพื่อวัดความอดทน

อุปกรณ์ นาฬิกาจับเวลา

แผ่นป้ายบอกระยะทาง

## วิธีปฏิบัติ

1. วิ่ง 5 นาที บันทึกผลระยะทางการวิ่งเป็นเมตร
2. การทดลองวิ่ง 5 นาที นี้จะวิ่ง เดิน หรือวิ่งเหยาะๆก็ได้
3. ให้ ก. เป็นคนวิ่ง ข.(คู่) เป็นคนตรวจสอบจุดว่า ภายใน 5 นาที
4. การปักเป็นเมตร ถ้าเกินครึ่งให้ปักขึ้นไปเป็นจำนวนเต็ม 1 เมตร ถ้าต่ำกว่าครึ่งให้ปักทิ้ง
5. การทดสอบ เมื่อ ก. วิ่งได้ 4.30 นาที ให้ ข. วิ่งตาม ก. ไปด้วยกับคู่
6. แบ่งสนามออกเป็นช่วงละ 10 เมตร ตลอดสนามเท่าที่มีอยู่อาจจะเป็นระยะทาง 100,150, หรือ 200 หรือมากกว่านั้น ต่อ 1 รอบ ก็ได้ การเริ่มจะเริ่มจากจุดไหนก็ได้ จำนวนกี่คู่ก็ได้
7. ขณะทำการวิ่ง ถ้ามีอาการคลื่นไส้หรืออาเจียร ให้หยุดการวิ่งทันที



## ผลการทดสอบสมรรถภาพทางกลไก

ชื่อ..... เลขที่.....  
 อายุ..... เพศ.....  
 ส่วนสูง..... น้ำหนัก.....

ลำดับที่	รายการทดสอบ	ผลการทดสอบ	หน่วย
1	ยืนกระโดดไกล	-----	ซม.
2	ลุกนั่ง(30 วินาที)		ครั้ง
3	ดันพื้น		ครั้ง
4	วิ่งกลับตัว	-----	เมตร
5	วิ่ง 5 นาที		เมตร

ระดับความสามารถ.....

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ง

การใช้ตารางเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกลไกรวม ของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร

ตัวอย่าง เด็กชาย ก เป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนวัดไร่เงินโชตนาราม เขตบางคอแหลม สังกัดกรุงเทพมหานคร มีอายุ 11 ปี ยืนกระโดดไกลได้ 179 ซม. ทำลูก-นั่งได้ 22 ครั้ง ทำดันพื้นได้ 20 ครั้ง วิ่งกลับตัวได้ 36 เมตร วิ่ง 5 นาทีได้ 905 เมตร (ตัวอย่างจากข้อมูลติดลำดับที่ 19 หน้า 126)

<u>วิธีหา</u>	เด็กชาย ก มีคะแนนที่	ยืนกระโดดไกล	=	66.1	(หน้า 211)
		ลูกนั่ง	=	56.9	(หน้า 211)
		ดันพื้น	=	60.9	(หน้า 211)
		วิ่งกลับตัว	=	39.2	(หน้า 211)
		วิ่ง 5 นาที	=	50.3	(หน้า 211)
	เด็กชาย ก มีคะแนนที่รวม		=	273.4	
	อยู่ในเกณฑ์ระดับปานกลาง	(ตารางที่ 49 หน้า 86)			

ในกรณีที่ไมทราบระดับอายุที่แน่นอนของเด็กชาย ก ให้ดู ตารางที่ 53 ตารางที่ 48 นั้นใช้ได้ทั้งนักเรียนชายและนักเรียนหญิง เนื่องจากสมรรถภาพทางกลไกรวมไม่แตกต่างกัน ส่วนตารางที่ 49-53 ใช้แยกนักเรียนชาย กับนักเรียนหญิง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ภาคผนวก จ.

รายชื่อผู้ช่วยวิจัย

1. ผศ. สุรางค์ศรี เมธรานนท์
2. ศุภยัทธนา บัวแย้ม
3. ศุภหาญพล บุญยง เวชชีวัน
4. ศุภจำลอง ภูบัวรุ่ง
5. ศุภโยษชาติ สิทธิวิภูติศรี
6. ศุภศลิษา มีรักษ์
7. ศุภมนตรี ไชยพันธ์
8. ศุภนพดล ประเสริฐทรง
9. ศุภสนธิ ไมล์นธิ
10. ศุภอนุชิต แก้วสวรรค์
11. ศุภสถิตย์ ทองดี
12. ศุภปราโมทย์ บุญรัตน์
13. ศุภวันชัย บุญรอด

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ภาคผนวก ง

## ข้อมูลดิบ

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1	ชาย	10	130	23	161	19	7	37	921
2	ชาย	10	134	24	155	17	10	40	980
3	ชาย	10	135	25	152	18	11	40	832
4	ชาย	10	135	33	151	22	15	40	827
5	ชาย	10	135	38	145	19	10	35	735
6	ชาย	10	137	25	135	10	15	35	970
7	ชาย	10	139	33	105	10	0	35	838
8	ชาย	10	139	33	153	17	6	41	1,098
9	ชาย	10	140	44	125	4	13	35	815
10	ชาย	10	141	42	145	19	12	36	852
11	ชาย	10	144	43	126	7	6	36	777
12	ชาย	10	144	48	136	18	14	25	626
13	ชาย	10	146	34	119	17	4	35	881
14	ชาย	10	150	39	135	16	0	34	896
15	ชาย	11	120	22	145	17	14	39	786
16	ชาย	11	123	22	139	23	16	35	902
17	ชาย	11	124	21	145	21	19	30	1,042
18	ชาย	11	124	22	152	21	14	40	1,110
19	ชาย	11	126	24	179	22	20	36	905
20	ชาย	11	127	24	142	19	7	40	826
21	ชาย	11	127	25	149	19	4	40	921
22	ชาย	11	128	22	129	16	13	40	1,003
23	ชาย	11	128	24	165	19	21	40	957
24	ชาย	11	128	25	128	20	32	40	927
25	ชาย	11	128	27	130	24	0	32	889
26	ชาย	11	129	23	133	4	8	40	827
27	ชาย	11	129	24	135	9	13	39	948

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-บ๊อง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
28	ชาย	11	130	24	155	16	22	35	872
29	ชาย	11	130	25	152	6	5	39	1,070
30	ชาย	11	130	26	138	22	16	39	1,157
31	ชาย	11	130	26	145	21	15	39	929
32	ชาย	11	130	28	146	18	16	40	839
33	ชาย	11	130	29	170	23	10	40	1,002
34	ชาย	11	130	30	170	19	12	40	866
35	ชาย	11	131	25	138	19	10	40	865
36	ชาย	11	131	25	165	22	11	36	889
37	ชาย	11	131	36	147	18	8	40	890
38	ชาย	11	132	24	173	18	9	40	663
39	ชาย	11	132	25	127	23	17	40	894
40	ชาย	11	132	25	155	20	24	45	1,020
41	ชาย	11	132	25	161	22	19	40	903
42	ชาย	11	132	26	140	15	35	48	920
43	ชาย	11	132	26	153	20	15	40	897
44	ชาย	11	132	26	165	20	19	40	803
45	ชาย	11	132	26	172	25	8	34	872
46	ชาย	11	132	31	140	8	7	38	831
47	ชาย	11	132	31	149	19	5	40	976
48	ชาย	11	133	23	160	20	9	40	714
49	ชาย	11	133	25	125	3	9	35	805
50	ชาย	11	133	25	135	2	8	35	820
51	ชาย	11	133	25	155	17	17	39	913
52	ชาย	11	133	28	145	24	7	40	892
53	ชาย	11	133	28	155	24	5	40	1,042
54	ชาย	11	133	29	135	19	6	36	852
55	ชาย	11	133	29	150	19	4	35	755
56	ชาย	11	133	29	165	26	15	40	945
57	ชาย	11	133	30	153	20	2	39	840
58	ชาย	11	134	26	175	25	15	40	1,195



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
59	ชาย	11	134	27	140	17	6	39	726
60	ชาย	11	134	27	159	17	19	37	953
61	ชาย	11	134	28	155	19	16	40	940
62	ชาย	11	134	30	145	20	10	40	779
63	ชาย	11	134	30	156	26	16	40	1,155
64	ชาย	11	134	32	146	20	15	38	643
65	ชาย	11	134	35	164	10	14	39	720
66	ชาย	11	134	36	150	14	10	40	777
67	ชาย	11	135	25	135	20	0	38	787
68	ชาย	11	135	25	142	21	19	39	999
69	ชาย	11	135	25	156	11	10	37	716
70	ชาย	11	135	26	145	17	11	40	751
71	ชาย	11	135	26	158	18	10	40	1,066
72	ชาย	11	135	26	170	26	14	43	958
73	ชาย	11	135	27	140	17	11	39	993
74	ชาย	11	135	27	151	6	0	36	911
75	ชาย	11	135	27	168	23	11	40	973
76	ชาย	11	135	29	150	15	14	40	699
77	ชาย	11	135	29	160	20	20	41	1,026
78	ชาย	11	135	30	140	18	5	42	1,086
79	ชาย	11	135	30	160	18	10	43	898
80	ชาย	11	135	31	146	25	8	37	885
81	ชาย	11	135	33	160	19	10	41	1,006
82	ชาย	11	135	34	145	19	17	40	927
83	ชาย	11	136	26	152	20	8	40	1,280
84	ชาย	11	136	27	151	20	9	42	1,099
85	ชาย	11	136	27	152	9	31	40	799
86	ชาย	11	136	27	175	25	20	40	846
87	ชาย	11	136	28	132	17	17	37	784
88	ชาย	11	136	28	145	20	15	37	1,026
89	ชาย	11	136	28	155	20	13	40	951

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นึ่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
90	ชาย	11	136	29	156	13	7	38	938
91	ชาย	11	136	30	125	14	12	38	790
92	ชาย	11	136	30	160	18	9	42	991
93	ชาย	11	136	32	160	24	20	40	845
94	ชาย	11	136	33	165	16	7	40	1,012
95	ชาย	11	136	35	121	15	4	38	920
96	ชาย	11	136	46	120	0	11	35	736
97	ชาย	11	137	27	135	21	16	42	979
98	ชาย	11	137	27	165	21	15	40	820
99	ชาย	11	137	28	148	8	13	38	908
100	ชาย	11	137	28	149	21	10	41	842
101	ชาย	11	137	28	150	16	21	37	928
102	ชาย	11	137	28	155	30	24	42	860
103	ชาย	11	137	29	150	24	34	48	1,040
104	ชาย	11	137	29	160	21	31	37	968
105	ชาย	11	137	29	162	18	0	40	858
106	ชาย	11	137	30	135	11	8	35	1,085
107	ชาย	11	137	30	160	14	10	40	784
108	ชาย	11	137	30	165	22	15	40	954
109	ชาย	11	137	30	186	22	9	42	1,075
110	ชาย	11	137	31	170	21	6	37	835
111	ชาย	11	137	34	156	18	5	35	892
112	ชาย	11	137	41	140	17	2	39	825
113	ชาย	11	138	25	140	26	20	42	1,032
114	ชาย	11	138	26	158	23	5	40	1,090
115	ชาย	11	138	26	159	11	6	38	885
116	ชาย	11	138	27	142	19	11	38	1,040
117	ชาย	11	138	27	160	25	15	40	918
118	ชาย	11	138	30	136	26	15	40	982
119	ชาย	11	138	31	153	11	10	39	805
120	ชาย	11	138	32	130	20	2	40	890

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
121	ชาย	11	138	33	157	18	5	39	814
122	ชาย	11	138	36	132	17	11	39	982
123	ชาย	11	139	28	153	26	17	42	1,040
124	ชาย	11	139	29	150	18	12	35	1,054
125	ชาย	11	139	29	158	15	10	41	1,043
126	ชาย	11	139	31	165	28	17	38	870
127	ชาย	11	139	31	172	17	12	38	1,039
128	ชาย	11	139	32	101	27	15	40	945
129	ชาย	11	139	37	169	25	14	39	1,005
130	ชาย	11	139	27	170	20	10	43	1,032
131	ชาย	11	140	27	170	0	11	39	870
132	ชาย	11	140	29	168	20	20	40	891
133	ชาย	11	140	30	135	19	20	40	896
134	ชาย	11	140	30	150	16	22	38	885
135	ชาย	11	140	30	156	19	0	40	939
136	ชาย	11	140	30	175	23	13	39	986
137	ชาย	11	140	31	145	17	28	39	1,105
138	ชาย	11	140	31	160	18	4	37	865
139	ชาย	11	140	31	160	25	30	47	1,038
140	ชาย	11	140	35	135	23	18	37	795
141	ชาย	11	140	39	135	13	5	38	867
142	ชาย	11	140	45	120	11	9	39	871
143	ชาย	11	140	45	135	19	3	40	863
144	ชาย	11	140	47	110	9	1	35	605
145	ชาย	11	141	30	155	14	15	40	943
146	ชาย	11	141	30	170	22	20	42	885
147	ชาย	11	141	32	170	21	8	40	787
148	ชาย	11	141	33	175	23	17	43	824
149	ชาย	11	142	29	160	12	7	36	890
150	ชาย	11	142	30	165	22	8	35	823
151	ชาย	11	142	30	185	16	3	40	875



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	เป็นกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
152	ชาย	11	142	32	142	24	15	40	800
153	ชาย	11	142	32	165	23	14	35	1,024
154	ชาย	11	142	35	170	23	6	40	913
155	ชาย	11	142	39	141	17	18	37	878
156	ชาย	11	142	42	135	14	18	34	700
157	ชาย	11	143	28	155	20	19	40	935
158	ชาย	11	143	30	154	20	13	40	972
159	ชาย	11	143	32	130	22	18	40	1,040
160	ชาย	11	143	33	180	20	2	40	1,006
161	ชาย	11	143	34	150	24	7	42	775
162	ชาย	11	143	35	134	20	17	40	755
163	ชาย	11	143	35	175	23	8	39	980
164	ชาย	11	143	38	160	18	1	37	661
165	ชาย	11	143	40	138	16	2	38	844
166	ชาย	11	143	42	143	6	6	35	879
167	ชาย	11	144	29	165	16	10	40	933
168	ชาย	11	144	30	115	18	7	38	990
169	ชาย	11	144	30	142	19	3	39	0
170	ชาย	11	144	31	185	20	5	40	856
171	ชาย	11	144	32	142	15	0	40	926
172	ชาย	11	144	34	182	23	6	40	862
173	ชาย	11	144	35	130	15	0	35	824
174	ชาย	11	144	38	169	21	20	40	875
175	ชาย	11	144	44	170	18	18	36	938
176	ชาย	11	145	31	145	22	9	36	674
177	ชาย	11	145	31	156	20	23	40	899
178	ชาย	11	145	33	129	24	11	39	672
179	ชาย	11	145	33	153	15	0	40	843
180	ชาย	11	145	34	170	20	18	42	1,103
181	ชาย	11	145	35	119	16	4	36	837
182	ชาย	11	145	37	143	19	12	40	962



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
183	ชาย	11	145	37	163	16	13	40	1,000
184	ชาย	11	145	40	145	19	13	39	855
185	ชาย	11	145	40	145	22	24	40	814
186	ชาย	11	146	33	182	17	10	39	985
187	ชาย	11	146	35	160	12	9	36	804
188	ชาย	11	146	36	157	18	34	40	965
189	ชาย	11	146	37	159	16	16	38	850
190	ชาย	11	146	37	179	19	1	40	963
191	ชาย	11	146	40	174	26	2	40	986
192	ชาย	11	147	33	148	21	29	40	762
193	ชาย	11	147	42	170	12	14	43	872
194	ชาย	11	147	67	122	8	3	37	683
195	ชาย	11	148	36	175	21	9	41	1,120
196	ชาย	11	148	42	200	22	14	43	902
197	ชาย	11	148	51	160	19	5	37	804
198	ชาย	11	149	33	170	19	12	39	938
199	ชาย	11	149	34	127	19	1	30	672
200	ชาย	11	149	37	180	21	19	39	986
201	ชาย	11	150	57	140	10	1	25	1,023
202	ชาย	11	151	63	142	15	5	40	787
203	ชาย	11	152	40	180	19	5	43	1,113
204	ชาย	11	152	42	164	16	0	37	775
205	ชาย	11	154	31	160	20	8	40	894
206	ชาย	11	154	31	180	20	8	40	894
207	ชาย	11	154	40	132	18	2	36	609
208	ชาย	11	154	40	172	17	12	40	1,196
209	ชาย	11	156	82	120	11	0	35	815
210	ชาย	11	160	43	143	19	15	38	980
211	ชาย	12	125	25	140	17	10	40	1,118
212	ชาย	12	126	24	154	22	12	44	1,065
213	ชาย	12	126	27	153	16	4	37	930

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
214	ชาย	12	127	33	160	20	12	40	1,082
215	ชาย	12	128	27	160	24	8	37	947
216	ชาย	12	129	25	109	18	13	25	921
217	ชาย	12	129	25	165	22	4	42	935
218	ชาย	12	130	24	160	23	10	40	1,121
219	ชาย	12	130	24	175	10	4	35	983
220	ชาย	12	130	25	140	23	9	40	1,246
221	ชาย	12	130	25	141	13	25	41	936
222	ชาย	12	130	25	145	20	9	40	831
223	ชาย	12	130	25	170	23	31	40	1,014
224	ชาย	12	130	29	145	27	12	40	934
225	ชาย	12	130	30	140	19	16	40	1,145
226	ชาย	12	131	23	143	20	15	40	810
227	ชาย	12	131	25	144	22	17	40	971
228	ชาย	12	131	25	152	17	3	40	1,080
229	ชาย	12	131	26	142	23	12	40	1,026
230	ชาย	12	131	26	165	21	17	40	774
231	ชาย	12	131	27	165	25	24	40	810
232	ชาย	12	131	29	175	23	23	45	1,197
233	ชาย	12	131	30	142	16	8	40	880
234	ชาย	12	132	23	154	25	5	36	873
235	ชาย	12	132	26	148	22	20	40	1,184
236	ชาย	12	132	26	150	19	5	41	1,172
237	ชาย	12	132	26	159	22	5	37	951
238	ชาย	12	132	26	175	21	12	41	946
239	ชาย	12	132	27	145	17	3	38	869
240	ชาย	12	132	27	165	20	10	39	933
241	ชาย	12	132	28	142	20	19	40	966
242	ชาย	12	132	28	153	24	23	40	966
243	ชาย	12	132	31	146	21	10	35	930
244	ชาย	12	132	32	141	19	0	40	1,060

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
245	ชาย	12	132	35	155	18	16	41	956
246	ชาย	12	133	22	131	14	18	41	938
247	ชาย	12	133	25	150	16	7	38	949
248	ชาย	12	133	26	150	18	23	38	815
249	ชาย	12	133	26	150	21	1	32	773
250	ชาย	12	133	27	146	30	10	40	1,040
251	ชาย	12	133	27	154	14	22	38	993
252	ชาย	12	133	27	156	11	15	40	787
253	ชาย	12	133	27	171	17	14	41	560
254	ชาย	12	133	28	160	22	22	42	928
255	ชาย	12	133	28	169	21	12	38	862
256	ชาย	12	133	29	145	17	9	38	727
257	ชาย	12	133	29	161	19	16	40	1,033
258	ชาย	12	133	30	131	15	20	38	1,219
259	ชาย	12	133	31	140	18	2	35	816
260	ชาย	12	133	32	127	19	11	40	839
261	ชาย	12	133	39	117	9	14	39	827
262	ชาย	12	133	42	119	16	1	42	752
263	ชาย	12	134	22	147	14	18	42	785
264	ชาย	12	134	26	145	16	11	38	1,099
265	ชาย	12	134	26	150	20	20	40	884
266	ชาย	12	134	26	155	17	18	40	824
267	ชาย	12	134	27	160	25	6	45	1,180
268	ชาย	12	134	27	160	22	3	38	717
269	ชาย	12	134	27	160	17	1	40	936
270	ชาย	12	134	28	135	12	17	35	754
271	ชาย	12	134	28	165	21	2	40	886
272	ชาย	12	134	28	175	19	19	40	796
273	ชาย	12	134	28	183	27	27	45	1,180
274	ชาย	12	134	29	180	16	14	40	1,130
275	ชาย	12	134	31	140	21	25	40	982



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-บั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
276	ชาย	12	134	34	130	8	1	37	1,210
277	ชาย	12	134	34	180	21	25	41	993
278	ชาย	12	134	43	155	18	5	40	788
279	ชาย	12	135	25	165	19	5	42	997
280	ชาย	12	135	25	171	18	10	43	988
281	ชาย	12	135	26	155	17	20	40	884
282	ชาย	12	135	27	153	23	11	40	1,137
283	ชาย	12	135	28	102	18	9	39	894
284	ชาย	12	135	28	135	23	10	29	861
285	ชาย	12	135	29	150	19	14	36	837
286	ชาย	12	135	29	153	16	17	40	841
287	ชาย	12	135	29	159	9	21	41	836
288	ชาย	12	135	30	174	18	17	40	916
289	ชาย	12	135	31	140	14	0	36	782
290	ชาย	12	135	33	159	15	31	40	815
291	ชาย	12	135	35	120	16	2	35	887
292	ชาย	12	135	36	118	16	10	39	755
293	ชาย	12	136	24	158	13	4	34	871
294	ชาย	12	136	25	150	11	2	40	986
295	ชาย	12	136	25	180	18	11	44	946
296	ชาย	12	136	26	130	25	28	40	1,000
297	ชาย	12	136	26	157	23	4	37	823
298	ชาย	12	136	28	123	9	29	36	1,000
299	ชาย	12	136	28	175	21	11	40	965
300	ชาย	12	136	29	168	20	20	40	974
301	ชาย	12	136	29	169	24	15	40	960
302	ชาย	12	136	29	180	18	17	40	1,006
303	ชาย	12	136	30	140	16	1	40	910
304	ชาย	12	136	30	153	27	15	28	739
305	ชาย	12	136	30	165	22	14	40	1,039
306	ชาย	12	136	30	190	22	13	42	951



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
307	ชาย	12	136	30	200	30	16	42	1,013
308	ชาย	12	136	31	135	12	10	35	785
309	ชาย	12	136	31	157	28	6	41	1,110
310	ชาย	12	136	31	169	27	15	41	1,022
311	ชาย	12	136	32	158	21	11	40	930
312	ชาย	12	136	33	131	20	13	38	860
313	ชาย	12	136	33	155	23	14	41	872
314	ชาย	12	136	33	160	18	21	40	851
315	ชาย	12	136	34	135	26	14	39	769
316	ชาย	12	136	37	145	14	3	40	1,122
317	ชาย	12	136	60	143	7	3	37	892
318	ชาย	12	137	26	127	14	5	45	1,125
319	ชาย	12	137	26	160	18	16	40	1,074
320	ชาย	12	137	27	159	14	15	39	720
321	ชาย	12	137	27	160	18	21	38	589
322	ชาย	12	137	28	129	15	14	38	993
323	ชาย	12	137	29	141	19	14	39	1,269
324	ชาย	12	137	29	175	17	23	45	1,258
325	ชาย	12	137	29	180	23	19	40	961
326	ชาย	12	137	30	149	17	15	38	795
327	ชาย	12	137	30	150	18	4	40	899
328	ชาย	12	137	30	155	18	10	35	1,019
329	ชาย	12	137	30	160	18	17	40	995
330	ชาย	12	137	30	162	15	11	40	854
331	ชาย	12	137	31	130	18	1	38	1,220
332	ชาย	12	137	31	142	24	26	40	1,124
333	ชาย	12	137	31	155	21	5	40	960
334	ชาย	12	137	38	165	23	18	43	913
335	ชาย	12	137	39	145	20	1	37	1,145
336	ชาย	12	137	42	135	13	8	39	1,239
337	ชาย	12	138	23	162	26	15	40	1,147

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
338	ชาย	12	138	26	155	16	9	38	1,135
339	ชาย	12	138	26	168	19	15	43	822
340	ชาย	12	138	27	143	23	18	40	1,041
341	ชาย	12	138	27	149	21	18	40	931
342	ชาย	12	138	27	175	19	8	43	1,220
343	ชาย	12	138	28	124	22	23	40	951
344	ชาย	12	138	29	150	20	10	40	1,265
345	ชาย	12	138	29	153	18	9	38	875
346	ชาย	12	138	29	165	18	9	40	781
347	ชาย	12	138	29	167	18	8	39	648
348	ชาย	12	138	30	142	17	11	37	1,194
349	ชาย	12	138	30	142	15	14	37	872
350	ชาย	12	138	30	156	20	22	40	760
351	ชาย	12	138	30	178	22	24	41	921
352	ชาย	12	138	30	179	16	2	41	966
353	ชาย	12	138	31	156	21	14	40	803
354	ชาย	12	138	31	165	22	13	36	915
355	ชาย	12	138	32	160	18	6	41	1,144
356	ชาย	12	138	32	170	17	6	42	875
357	ชาย	12	138	32	175	22	10	40	1,041
358	ชาย	12	138	33	140	20	14	36	1,258
359	ชาย	12	138	33	156	19	12	38	995
360	ชาย	12	138	37	160	21	12	42	921
361	ชาย	12	138	44	135	20	1	40	675
362	ชาย	12	138	52	140	1	1	35	759
363	ชาย	12	139	26	145	17	12	39	970
364	ชาย	12	139	27	141	6	1	37	835
365	ชาย	12	139	27	179	18	21	42	1,176
366	ชาย	12	139	29	195	29	17	42	1,052
367	ชาย	12	139	30	140	25	23	39	1,096
368	ชาย	12	139	30	153	17	17	40	996

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	เป็นกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
369	ชาย	12	139	30	165	20	2	40	784
370	ชาย	12	139	30	176	18	15	43	1,163
371	ชาย	12	139	31	141	21	8	40	1,019
372	ชาย	12	139	31	165	22	9	40	1,002
373	ชาย	12	139	31	170	13	26	40	1,008
374	ชาย	12	139	32	160	21	3	40	958
375	ชาย	12	139	32	170	26	21	40	1,031
376	ชาย	12	139	32	180	27	11	42	1,000
377	ชาย	12	139	33	148	19	5	39	946
378	ชาย	12	139	33	165	12	5	40	944
379	ชาย	12	139	33	165	21	4	41	870
380	ชาย	12	139	34	141	24	14	40	955
381	ชาย	12	139	34	160	4	0	40	895
382	ชาย	12	139	35	155	25	16	39	960
383	ชาย	12	139	36	138	24	1	40	1,030
384	ชาย	12	140	24	121	5	15	39	994
385	ชาย	12	140	25	142	14	2	36	853
386	ชาย	12	140	26	120	13	2	35	1,012
387	ชาย	12	140	27	155	12	0	40	767
388	ชาย	12	140	28	145	13	22	38	966
389	ชาย	12	140	28	160	19	11	40	910
390	ชาย	12	140	28	175	17	14	36	1,248
391	ชาย	12	140	29	155	19	22	40	939
392	ชาย	12	140	29	167	0	17	36	792
393	ชาย	12	140	30	151	24	13	45	1,026
394	ชาย	12	140	30	155	20	26	40	934
395	ชาย	12	140	30	180	24	13	40	1,219
396	ชาย	12	140	31	165	25	9	41	953
397	ชาย	12	140	31	168	11	13	41	1,107
398	ชาย	12	140	31	180	23	9	40	1,059
399	ชาย	12	140	31	197	22	20	40	942



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดัมพ์	วิ่งกัณฑ์	วิ่ง 5 นาที
400	ชาย	12	140	32	148	26	37	41	1,091
401	ชาย	12	140	32	160	21	6	41	959
402	ชาย	12	140	32	160	21	18	40	792
403	ชาย	12	140	32	163	19	3	40	880
404	ชาย	12	140	33	146	17	9	40	913
405	ชาย	12	140	33	159	23	8	41	1,102
406	ชาย	12	140	33	165	24	25	45	1,038
407	ชาย	12	140	34	165	22	9	37	955
408	ชาย	12	140	35	151	17	12	40	1,085
409	ชาย	12	140	35	155	14	5	37	748
410	ชาย	12	140	35	192	20	21	43	989
411	ชาย	12	140	36	141	22	13	38	799
412	ชาย	12	140	40	140	15	2	39	807
413	ชาย	12	141	25	158	25	5	40	790
414	ชาย	12	141	26	156	21	8	30	739
415	ชาย	12	141	27	138	16	0	35	986
416	ชาย	12	141	28	111	22	6	40	830
417	ชาย	12	141	30	145	16	18	39	1,120
418	ชาย	12	141	30	147	19	7	28	1,123
419	ชาย	12	141	30	165	16	5	36	820
420	ชาย	12	141	30	173	24	17	41	1,089
421	ชาย	12	141	31	145	20	14	40	1,205
422	ชาย	12	141	31	150	20	12	40	817
423	ชาย	12	141	31	175	20	25	40	951
424	ชาย	12	141	33	142	18	16	40	992
425	ชาย	12	141	33	170	27	10	45	1,061
426	ชาย	12	141	34	148	28	26	42	1,220
427	ชาย	12	141	34	150	20	0	43	1,137
428	ชาย	12	141	34	150	8	8	43	905
429	ชาย	12	141	34	160	23	9	41	737
430	ชาย	12	141	35	160	22	17	40	958



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
431	ชาย	12	141	36	126	17	10	35	1,271
432	ชาย	12	141	38	159	15	1	37	780
433	ชาย	12	142	29	150	2	4	36	859
434	ชาย	12	142	29	150	20	5	40	985
435	ชาย	12	142	29	171	20	20	40	1,017
436	ชาย	12	142	30	129	17	10	38	820
437	ชาย	12	142	30	154	25	13	40	676
438	ชาย	12	142	30	165	17	5	41	1,101
439	ชาย	12	142	30	170	24	1	38	921
440	ชาย	12	142	31	139	12	12	39	860
441	ชาย	12	142	31	160	22	22	45	929
442	ชาย	12	142	31	169	21	8	41	1,046
443	ชาย	12	142	31	173	16	4	40	853
444	ชาย	12	142	32	155	21	5	40	896
445	ชาย	12	142	32	161	11	11	40	1,118
446	ชาย	12	142	34	145	19	25	40	700
447	ชาย	12	142	34	162	21	6	40	995
448	ชาย	12	142	35	138	19	32	39	905
449	ชาย	12	142	35	153	18	9	39	969
450	ชาย	12	142	35	160	22	14	40	972
451	ชาย	12	142	35	180	20	4	40	1,005
452	ชาย	12	142	35	190	20	13	40	852
453	ชาย	12	142	35	191	20	20	45	865
454	ชาย	12	142	36	145	2	2	40	850
455	ชาย	12	142	36	162	21	22	40	655
456	ชาย	12	142	37	160	18	20	40	869
457	ชาย	12	142	42	128	7	1	36	816
458	ชาย	12	142	42	130	15	2	37	866
459	ชาย	12	142	42	155	17	1	43	930
460	ชาย	12	142	43	175	21	4	42	824
461	ชาย	12	142	45	146	21	9	37	797

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นึ่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
462	ชาย	12	142	51	155	13	8	38	950
463	ชาย	12	143	28	180	17	15	43	1,107
464	ชาย	12	143	29	168	24	4	40	913
465	ชาย	12	143	29	170	19	1	39	803
466	ชาย	12	143	30	150	21	5	37	1,196
467	ชาย	12	143	30	173	20	15	41	809
468	ชาย	12	143	32	145	20	10	40	820
469	ชาย	12	143	33	140	19	1	38	926
470	ชาย	12	143	33	175	21	5	45	1,044
471	ชาย	12	143	33	175	20	19	41	990
472	ชาย	12	143	33	185	26	16	42	953
473	ชาย	12	143	34	175	22	9	39	821
474	ชาย	12	143	38	150	20	2	40	896
475	ชาย	12	143	39	150	17	3	36	899
476	ชาย	12	143	40	165	13	16	35	890
477	ชาย	12	143	41	160	20	14	40	832
478	ชาย	12	143	43	138	19	13	39	760
479	ชาย	12	144	27	154	8	0	40	906
480	ชาย	12	144	30	155	5	5	45	778
481	ชาย	12	144	31	145	20	20	42	585
482	ชาย	12	144	32	145	18	7	43	895
483	ชาย	12	144	32	180	17	9	40	1,007
484	ชาย	12	144	32	185	26	10	40	1,091
485	ชาย	12	144	33	156	18	7	42	1,085
486	ชาย	12	144	33	184	24	12	45	1,072
487	ชาย	12	144	34	140	19	13	35	1,080
488	ชาย	12	144	34	162	25	18	45	827
489	ชาย	12	144	34	167	20	32	40	853
490	ชาย	12	144	34	190	19	8	43	1,007
491	ชาย	12	144	35	151	18	3	25	820
492	ชาย	12	144	35	156	17	14	40	1,006

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นึ่ง	ดันหิน	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
493	ชาย	12	144	35	159	18	10	35	1,334
494	ชาย	12	144	35	190	23	14	45	824
495	ชาย	12	144	36	141	13	18	38	803
496	ชาย	12	144	37	137	21	12	40	584
497	ชาย	12	144	44	165	18	5	40	1,040
498	ชาย	12	144	50	147	17	3	35	1,141
499	ชาย	12	145	29	175	16	15	38	1,185
500	ชาย	12	145	31	165	17	6	39	1,210
501	ชาย	12	145	34	150	21	15	40	879
502	ชาย	12	145	34	157	18	12	40	878
503	ชาย	12	145	34	165	24	11	42	952
504	ชาย	12	145	35	182	13	11	35	982
505	ชาย	12	145	36	167	22	12	41	1,090
506	ชาย	12	145	36	170	19	17	44	830
507	ชาย	12	145	37	131	19	8	36	867
508	ชาย	12	145	37	169	26	2	42	896
509	ชาย	12	145	42	145	12	4	40	724
510	ชาย	12	145	43	156	24	11	40	1,145
511	ชาย	12	145	61	140	17	3	36	821
512	ชาย	12	146	32	149	22	8	42	952
513	ชาย	12	146	32	150	18	23	40	844
514	ชาย	12	146	33	140	16	22	40	994
515	ชาย	12	146	34	142	16	15	37	913
516	ชาย	12	146	34	160	17	7	40	916
517	ชาย	12	146	34	172	24	15	40	946
518	ชาย	12	146	35	139	19	5	39	1,029
519	ชาย	12	146	35	156	17	14	40	1,225
520	ชาย	12	146	35	159	17	4	38	1,286
521	ชาย	12	146	35	195	25	21	45	1,001
522	ชาย	12	146	36	142	22	20	45	1,180
523	ชาย	12	146	36	164	15	3	36	940



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ล่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
524	ชาย	12	146	37	168	23	34	40	1,155
525	ชาย	12	146	37	171	23	19	41	882
526	ชาย	12	146	37	177	17	14	40	1,003
527	ชาย	12	146	42	162	23	10	40	840
528	ชาย	12	146	42	175	25	10	40	968
529	ชาย	12	147	29	143	19	31	41	800
530	ชาย	12	147	30	113	13	13	35	1,128
531	ชาย	12	147	31	147	17	10	40	1,027
532	ชาย	12	147	32	160	15	10	43	867
533	ชาย	12	147	34	172	22	14	44	1,046
534	ชาย	12	147	34	175	18	21	42	970
535	ชาย	12	147	35	162	18	17	40	891
536	ชาย	12	147	36	120	13	9	36	756
537	ชาย	12	147	36	155	24	3	42	933
538	ชาย	12	147	37	132	22	21	40	960
539	ชาย	12	147	39	160	19	18	36	853
540	ชาย	12	147	40	160	18	1	40	952
541	ชาย	12	148	32	175	20	10	40	1,000
542	ชาย	12	148	33	165	16	3	40	1,050
543	ชาย	12	148	35	148	20	8	40	1,298
544	ชาย	12	148	35	173	24	12	41	1,025
545	ชาย	12	148	36	184	23	17	40	1,102
546	ชาย	12	148	38	178	18	24	37	916
547	ชาย	12	148	38	195	23	10	45	1,024
548	ชาย	12	148	39	143	20	12	40	840
549	ชาย	12	148	55	131	15	3	40	766
550	ชาย	12	148	57	118	10	19	35	819
551	ชาย	12	149	33	168	26	10	36	1,049
552	ชาย	12	149	34	170	20	5	40	928
553	ชาย	12	149	35	173	16	2	40	1,040
554	ชาย	12	149	37	177	19	11	38	810



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
555	ชาย	12	149	49	160	23	15	43	1,004
556	ชาย	12	150	32	180	23	15	40	920
557	ชาย	12	150	34	179	23	7	43	1,120
558	ชาย	12	150	34	190	26	11	45	1,217
559	ชาย	12	150	36	174	27	27	42	1,146
560	ชาย	12	150	36	180	27	14	40	885
561	ชาย	12	150	36	180	16	6	39	750
562	ชาย	12	150	36	180	19	21	38	782
563	ชาย	12	150	36	195	13	0	40	1,000
564	ชาย	12	150	37	175	21	6	43	806
565	ชาย	12	150	37	195	14	10	39	773
566	ชาย	12	150	38	150	15	5	41	796
567	ชาย	12	150	40	170	22	4	45	1,047
568	ชาย	12	150	42	165	21	15	35	827
569	ชาย	12	150	50	150	9	1	40	746
570	ชาย	12	150	50	154	13	0	38	890
571	ชาย	12	151	36	183	22	11	40	930
572	ชาย	12	151	37	158	16	21	40	951
573	ชาย	12	151	38	185	20	20	42	1,160
574	ชาย	12	151	41	115	17	7	40	790
575	ชาย	12	151	44	190	21	21	43	520
576	ชาย	12	151	45	160	18	2	40	858
577	ชาย	12	152	35	143	23	16	48	950
578	ชาย	12	152	36	158	15	1	35	886
579	ชาย	12	152	37	191	21	18	40	917
580	ชาย	12	153	34	149	17	2	39	843
581	ชาย	12	153	36	154	20	2	42	1,075
582	ชาย	12	153	36	167	19	17	40	765
583	ชาย	12	153	40	146	17	27	39	1,058
584	ชาย	12	153	40	167	21	5	38	859
585	ชาย	12	153	40	171	15	16	41	1,005

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นึ่ง	คันทัน	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
586	ชาย	12	153	42	158	26	8	40	1,080
587	ชาย	12	153	45	170	20	9	41	747
588	ชาย	12	153	46	140	0	4	36	1,144
589	ชาย	12	154	35	202	21	18	45	1,176
590	ชาย	12	154	40	186	18	18	43	1,126
591	ชาย	12	154	43	174	22	4	39	1,233
592	ชาย	12	154	44	164	22	15	44	909
593	ชาย	12	154	54	128	16	11	27	880
594	ชาย	12	155	33	200	21	24	42	985
595	ชาย	12	155	54	170	20	2	40	857
596	ชาย	12	155	55	155	17	0	40	724
597	ชาย	12	155	60	108	13	6	40	676
598	ชาย	12	156	43	184	24	9	40	812
599	ชาย	12	157	40	157	22	13	39	900
600	ชาย	12	157	43	193	24	15	44	1,069
601	ชาย	12	158	37	135	17	8	35	858
602	ชาย	12	158	40	170	18	15	40	804
603	ชาย	12	160	47	170	19	1	43	952
604	ชาย	12	163	75	155	15	2	37	580
605	ชาย	13	130	25	185	26	30	43	956
606	ชาย	13	131	26	162	15	12	40	845
607	ชาย	13	131	31	165	23	4	43	984
608	ชาย	13	133	25	145	22	5	40	840
609	ชาย	13	133	25	162	21	3	40	997
610	ชาย	13	134	25	135	18	9	37	690
611	ชาย	13	134	33	160	18	15	42	926
612	ชาย	13	134	34	160	24	17	42	894
613	ชาย	13	135	26	120	16	8	36	941
614	ชาย	13	135	28	130	12	21	38	827
615	ชาย	13	135	28	150	21	6	40	788
616	ชาย	13	135	32	148	26	29	40	880

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
617	ชาย	13	136	26	183	22	23	40	949
618	ชาย	13	137	25	170	22	18	40	1,005
619	ชาย	13	138	28	165	18	15	40	858
620	ชาย	13	138	30	165	18	14	40	870
621	ชาย	13	138	32	132	19	20	40	820
622	ชาย	13	139	31	160	15	8	40	987
623	ชาย	13	140	34	183	21	24	41	853
624	ชาย	13	140	36	144	17	4	36	868
625	ชาย	13	141	40	125	22	9	39	1,023
626	ชาย	13	142	31	165	17	19	40	928
627	ชาย	13	142	35	127	22	4	38	927
628	ชาย	13	143	32	185	27	12	42	832
629	ชาย	13	143	34	175	22	9	42	1,008
630	ชาย	13	143	36	165	27	11	45	1,120
631	ชาย	13	144	31	140	17	21	39	1,147
632	ชาย	13	144	32	145	25	15	40	1,075
633	ชาย	13	144	34	158	21	22	40	944
634	ชาย	13	144	35	169	20	23	39	885
635	ชาย	13	144	36	160	27	7	41	941
636	ชาย	13	145	33	170	20	0	43	981
637	ชาย	13	145	35	130	19	10	36	949
638	ชาย	13	145	36	129	19	23	40	790
639	ชาย	13	145	39	186	23	7	43	860
640	ชาย	13	146	32	168	18	7	35	1,249
641	ชาย	13	146	36	165	20	20	36	913
642	ชาย	13	146	37	164	22	16	40	969
643	ชาย	13	146	39	182	16	13	41	935
644	ชาย	13	146	49	95	3	0	32	956
645	ชาย	13	147	31	155	14	9	39	847
646	ชาย	13	147	35	145	24	21	40	865
647	ชาย	13	148	38	175	29	10	40	879



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยีนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
648	ชาย	13	149	30	153	16	14	40	927
649	ชาย	13	149	37	165	22	19	40	933
650	ชาย	13	150	35	189	24	16	41	1,131
651	ชาย	13	150	36	163	26	15	40	978
652	ชาย	13	150	40	144	18	10	40	874
653	ชาย	13	150	43	159	16	1	40	1,430
654	ชาย	13	150	43	170	20	4	33	986
655	ชาย	13	151	34	187	24	15	40	908
656	ชาย	13	151	35	180	24	4	40	1,040
657	ชาย	13	151	35	200	20	8	45	1,218
658	ชาย	13	151	37	136	13	11	32	747
659	ชาย	13	151	39	160	17	11	44	990
660	ชาย	13	151	39	189	26	20	42	845
661	ชาย	13	152	36	101	17	11	40	777
662	ชาย	13	152	36	174	21	1	40	787
663	ชาย	13	152	40	172	18	33	45	885
664	ชาย	13	152	40	176	16	8	40	1,084
665	ชาย	13	152	49	157	19	3	40	820
666	ชาย	13	153	36	168	17	9	35	1,108
667	ชาย	13	153	36	195	23	9	38	943
668	ชาย	13	153	39	199	18	21	45	1,216
669	ชาย	13	153	40	155	20	4	40	1,005
670	ชาย	13	153	40	185	21	17	40	1,010
671	ชาย	13	153	42	165	20	8	38	858
672	ชาย	13	153	42	190	22	8	39	987
673	ชาย	13	153	44	168	21	22	45	844
674	ชาย	13	154	37	158	8	5	36	899
675	ชาย	13	154	46	195	23	18	45	1,056
676	ชาย	13	155	37	165	20	5	38	945
677	ชาย	13	155	39	133	10	21	40	1,030
678	ชาย	13	155	43	190	22	21	43	990



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันหิน	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
679	ชาย	13	155	44	194	27	35	40	964
680	ชาย	13	155	46	215	22	24	42	1,101
681	ชาย	13	156	36	165	20	24	37	838
682	ชาย	13	156	42	162	24	25	40	857
683	ชาย	13	156	43	160	22	7	41	1,022
684	ชาย	13	156	43	202	20	18	40	1,241
685	ชาย	13	157	37	160	24	4	42	964
686	ชาย	13	157	38	166	22	4	41	1,030
687	ชาย	13	157	41	167	22	8	41	990
688	ชาย	13	157	45	220	24	16	45	1,017
689	ชาย	13	158	36	180	21	6	40	1,084
690	ชาย	13	158	45	165	21	17	42	1,170
691	ชาย	13	158	46	180	29	20	45	1,109
692	ชาย	13	158	52	155	19	12	35	760
693	ชาย	13	159	41	154	14	10	40	993
694	ชาย	13	159	45	203	20	8	44	988
695	ชาย	13	159	70	172	17	13	40	739
696	ชาย	13	160	41	190	17	16	40	1,139
697	ชาย	13	160	45	193	18	16	31	1,580
698	ชาย	13	161	47	191	21	16	40	929
699	ชาย	13	163	42	156	17	15	39	1,019
700	ชาย	13	164	49	187	18	11	40	1,165
701	ชาย	13	167	43	170	14	9	40	1,055
702	ชาย	13	169	52	190	28	31	44	1,096
703	ชาย	14	130	27	125	25	20	40	1,049
704	ชาย	14	135	30	159	28	4	40	718
705	ชาย	14	139	30	190	18	4	40	892
706	ชาย	14	144	32	170	16	27	39	916
707	ชาย	14	146	33	180	23	5	41	1,206
708	ชาย	14	148	34	170	20	17	40	995
709	ชาย	14	149	35	130	21	21	40	600

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ปืนกระโตดไกล	ลูก-นั่ง	ตันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
710	ชาย	14	152	49	161	24	12	39	860
711	ชาย	14	154	41	180	22	14	45	1,046
712	ชาย	14	155	44	115	19	27	39	820
713	ชาย	14	156	45	184	26	23	44	1,166
714	ชาย	14	161	44	183	27	26	41	976
715	ชาย	14	161	47	205	26	14	44	1,078
716	ชาย	14	162	45	179	25	31	40	991
717	ชาย	14	162	46	163	18	23	42	1,200
718	ชาย	14	163	50	175	23	25	45	725
719	ชาย	14	169	51	158	29	13	37	810
720	ชาย	14	170	53	187	19	16	43	1,058

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
721	หญิง	10	121	22	115	13	9	37	713
722	หญิง	10	121	22	138	1	8	35	736
723	หญิง	10	122	22	144	16	12	40	951
724	หญิง	10	130	23	157	20	5	37	841
725	หญิง	10	130	25	135	5	20	35	605
726	หญิง	10	131	28	120	13	1	35	826
727	หญิง	10	132	28	130	14	1	35	693
728	หญิง	10	133	38	93	9	27	35	721
729	หญิง	10	134	25	117	12	0	35	832
730	หญิง	10	135	28	127	19	0	35	942
731	หญิง	10	136	29	130	8	12	37	1,007
732	หญิง	10	136	30	174	18	5	40	829
733	หญิง	10	140	30	144	9	3	40	1,055
734	หญิง	10	141	37	120	17	8	35	728
735	หญิง	10	141	39	150	19	8	40	816
736	หญิง	10	142	31	110	4	11	36	764
737	หญิง	10	142	38	120	14	8	37	834
738	หญิง	10	143	39	120	15	7	37	800
739	หญิง	10	146	30	122	14	1	32	920
740	หญิง	10	146	37	130	12	7	36	684
741	หญิง	11	118	22	127	14	8	35	1,035
742	หญิง	11	125	25	125	14	15	37	836
743	หญิง	11	125	25	170	26	24	35	943
744	หญิง	11	126	23	131	17	25	38	889
745	หญิง	11	126	24	110	17	20	36	769
746	หญิง	11	126	27	160	14	13	40	810
747	หญิง	11	127	26	134	18	6	35	715
748	หญิง	11	128	23	145	10	20	34	733
749	หญิง	11	129	25	141	19	17	40	746
750	หญิง	11	130	22	141	15	13	30	844
751	หญิง	11	130	24	135	5	10	35	853

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
752	หญิง	11	130	26	120	15	13	38	891
753	หญิง	11	131	25	143	12	7	35	910
754	หญิง	11	131	27	119	7	6	35	987
755	หญิง	11	131	28	120	7	6	30	757
756	หญิง	11	131	28	135	16	7	39	865
757	หญิง	11	131	31	137	15	8	35	703
758	หญิง	11	132	24	120	16	12	39	765
759	หญิง	11	132	25	120	14	5	35	766
760	หญิง	11	132	25	124	8	25	25	723
761	หญิง	11	132	25	125	15	10	40	891
762	หญิง	11	132	29	110	12	1	39	855
763	หญิง	11	132	30	119	13	9	38	931
764	หญิง	11	132	32	140	8	3	38	915
765	หญิง	11	132	33	120	16	2	40	855
766	หญิง	11	133	25	126	17	20	40	920
767	หญิง	11	133	25	130	11	3	40	981
768	หญิง	11	133	25	133	15	10	40	978
769	หญิง	11	133	26	129	9	3	35	926
770	หญิง	11	133	26	153	18	20	39	758
771	หญิง	11	133	28	120	1	9	35	848
772	หญิง	11	133	29	105	9	14	35	880
773	หญิง	11	134	27	110	7	0	35	876
774	หญิง	11	134	29	102	19	13	38	729
775	หญิง	11	134	30	145	12	4	38	821
776	หญิง	11	135	25	126	19	5	36	944
777	หญิง	11	135	26	158	17	7	37	811
778	หญิง	11	135	27	110	14	12	37	775
779	หญิง	11	135	28	107	22	28	39	937
780	หญิง	11	135	30	130	21	8	35	794
781	หญิง	11	135	32	105	7	8	36	825
782	หญิง	11	135	33	150	16	5	39	850



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
783	หญิง	11	136	26	120	7	6	37	630
784	หญิง	11	136	26	140	16	0	39	975
785	หญิง	11	136	27	130	11	2	40	829
786	หญิง	11	136	27	135	9	10	35	928
787	หญิง	11	136	29	111	0	8	34	647
788	หญิง	11	136	30	125	19	11	33	640
789	หญิง	11	136	32	160	20	1	40	890
790	หญิง	11	136	33	128	15	26	35	747
791	หญิง	11	136	35	120	7	5	35	620
792	หญิง	11	136	35	125	19	20	40	790
793	หญิง	11	136	36	138	4	4	36	941
794	หญิง	11	136	40	130	13	2	37	776
795	หญิง	11	137	25	134	16	0	40	886
796	หญิง	11	137	26	142	19	22	36	856
797	หญิง	11	137	28	126	14	20	36	905
798	หญิง	11	137	29	145	17	11	40	810
799	หญิง	11	137	30	127	8	25	36	926
800	หญิง	11	137	30	134	17	9	35	906
801	หญิง	11	137	30	148	13	17	37	736
802	หญิง	11	137	31	152	14	4	41	1,015
803	หญิง	11	137	32	120	15	15	35	850
804	หญิง	11	137	32	155	13	1	38	903
805	หญิง	11	137	36	140	16	26	35	875
806	หญิง	11	137	48	119	2	12	35	742
807	หญิง	11	138	24	138	10	17	36	899
808	หญิง	11	138	25	130	14	4	35	751
809	หญิง	11	138	25	165	14	3	47	791
810	หญิง	11	138	28	120	2	5	36	841
811	หญิง	11	138	28	120	7	12	37	984
812	หญิง	11	138	30	122	24	11	40	926
813	หญิง	11	138	31	94	4	5	31	831

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยีนกระโดดไกล	ลุก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
814	หญิง	11	138	32	132	8	2	36	759
815	หญิง	11	138	33	127	23	31	40	954
816	หญิง	11	138	33	134	12	10	35	776
817	หญิง	11	138	33	137	10	6	35	860
818	หญิง	11	138	35	123	4	0	40	852
819	หญิง	11	139	27	160	21	12	40	923
820	หญิง	11	139	28	157	16	14	40	895
821	หญิง	11	139	29	125	7	4	35	775
822	หญิง	11	139	29	145	12	10	39	810
823	หญิง	11	139	29	145	17	21	40	784
824	หญิง	11	139	29	154	21	4	40	660
825	หญิง	11	139	30	130	22	10	37	744
826	หญิง	11	139	30	132	17	11	35	849
827	หญิง	11	139	31	125	21	15	40	626
828	หญิง	11	139	31	128	14	7	40	904
829	หญิง	11	139	31	130	6	22	36	832
830	หญิง	11	139	31	145	15	13	40	718
831	หญิง	11	139	32	105	13	2	36	682
832	หญิง	11	139	32	130	16	13	38	877
833	หญิง	11	139	33	140	12	2	40	713
834	หญิง	11	139	34	131	18	22	35	740
835	หญิง	11	140	27	138	10	8	37	834
836	หญิง	11	140	30	137	17	22	38	936
837	หญิง	11	140	30	138	15	26	36	769
838	หญิง	11	140	30	145	8	3	40	727
839	หญิง	11	140	31	130	13	5	36	756
840	หญิง	11	140	32	125	23	27	38	827
841	หญิง	11	140	34	137	22	17	36	834
842	หญิง	11	140	42	140	16	18	40	795
843	หญิง	11	141	26	141	14	15	39	866
844	หญิง	11	141	27	115	9	25	37	868

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ปีนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
845	หญิง	11	141	27	145	16	20	36	939
846	หญิง	11	141	29	122	4	7	35	777
847	หญิง	11	141	29	135	12	11	40	938
848	หญิง	11	141	30	115	3	6	36	780
849	หญิง	11	141	30	128	7	10	40	1,060
850	หญิง	11	141	31	144	21	0	35	887
851	หญิง	11	141	31	150	12	10	35	639
852	หญิง	11	141	31	158	16	4	39	903
853	หญิง	11	141	32	135	20	10	39	881
854	หญิง	11	141	32	161	9	9	39	902
855	หญิง	11	141	33	129	15	4	39	789
856	หญิง	11	141	33	130	18	9	35	684
857	หญิง	11	141	37	123	14	14	39	810
858	หญิง	11	141	39	142	14	11	40	866
859	หญิง	11	142	30	129	14	5	40	982
860	หญิง	11	142	30	130	16	11	40	856
861	หญิง	11	142	30	145	17	20	37	896
862	หญิง	11	142	31	117	14	0	32	750
863	หญิง	11	142	33	150	14	10	38	767
864	หญิง	11	142	33	160	12	13	40	886
865	หญิง	11	142	34	132	12	17	35	880
866	หญิง	11	142	34	151	9	3	40	1,084
867	หญิง	11	142	35	121	14	9	40	699
868	หญิง	11	142	35	123	11	15	30	743
869	หญิง	11	142	35	125	13	10	35	902
870	หญิง	11	142	35	145	17	12	38	840
871	หญิง	11	142	35	162	22	12	35	912
872	หญิง	11	142	35	170	13	19	38	1,006
873	หญิง	11	142	36	135	14	7	38	933
874	หญิง	11	142	36	155	18	5	38	819
875	หญิง	11	142	38	131	17	8	35	662



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ตีพื้น	วิ่งกลับหัว	วิ่ง 5 นาที
876	หญิง	11	142	41	135	17	3	37	780
877	หญิง	11	143	29	135	9	7	37	885
878	หญิง	11	143	30	108	12	16	34	608
879	หญิง	11	143	30	130	12	11	36	1,008
880	หญิง	11	143	31	130	13	3	39	823
881	หญิง	11	143	31	135	10	15	39	953
882	หญิง	11	143	31	150	14	7	37	864
883	หญิง	11	143	33	135	21	11	38	731
884	หญิง	11	143	33	150	16	11	37	818
885	หญิง	11	143	34	110	17	2	35	621
886	หญิง	11	143	34	142	15	3	40	752
887	หญิง	11	143	35	120	5	1	35	714
888	หญิง	11	143	36	135	14	3	35	796
889	หญิง	11	143	36	142	16	8	40	1,085
890	หญิง	11	143	36	152	14	0	36	950
891	หญิง	11	143	39	150	14	21	37	834
892	หญิง	11	143	41	122	0	1	37	854
893	หญิง	11	144	19	136	15	20	37	785
894	หญิง	11	144	28	130	20	6	35	704
895	หญิง	11	144	29	140	14	5	35	906
896	หญิง	11	144	32	123	15	13	40	810
897	หญิง	11	144	34	160	17	5	40	1,001
898	หญิง	11	144	34	170	18	6	40	936
899	หญิง	11	144	35	120	14	10	40	935
900	หญิง	11	144	36	155	18	5	40	874
901	หญิง	11	144	37	175	16	0	40	723
902	หญิง	11	144	38	143	14	4	37	785
903	หญิง	11	144	45	157	20	6	39	1,040
904	หญิง	11	145	31	144	20	16	39	935
905	หญิง	11	145	31	150	14	11	37	741
906	หญิง	11	145	32	176	10	7	35	776



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
907	หญิง	11	145	33	132	11	0	40	880
908	หญิง	11	145	34	125	14	0	37	851
909	หญิง	11	145	34	140	20	6	36	658
910	หญิง	11	145	36	115	14	11	35	832
911	หญิง	11	145	36	135	15	7	37	853
912	หญิง	11	145	36	140	20	7	39	907
913	หญิง	11	145	38	125	15	3	35	630
914	หญิง	11	145	38	136	20	20	38	859
915	หญิง	11	145	41	143	6	17	35	908
916	หญิง	11	145	43	136	10	15	38	720
917	หญิง	11	146	30	130	12	7	37	1,031
918	หญิง	11	146	33	115	17	17	34	669
919	หญิง	11	146	33	157	15	20	36	863
920	หญิง	11	146	34	123	13	2	35	754
921	หญิง	11	146	34	144	14	21	35	825
922	หญิง	11	146	35	120	17	0	35	610
923	หญิง	11	146	35	138	14	2	39	798
924	หญิง	11	146	35	143	19	7	37	640
925	หญิง	11	146	36	163	15	11	39	971
926	หญิง	11	146	43	140	13	6	35	793
927	หญิง	11	147	28	125	5	7	35	808
928	หญิง	11	147	35	150	14	15	37	730
929	หญิง	11	147	40	140	24	16	40	703
930	หญิง	11	147	46	155	16	7	40	915
931	หญิง	11	147	47	140	9	1	39	709
932	หญิง	11	147	50	142	20	26	38	751
933	หญิง	11	148	32	115	15	1	35	666
934	หญิง	11	148	33	130	12	6	38	904
935	หญิง	11	148	33	145	13	5	37	728
936	หญิง	11	148	35	116	16	8	37	1,042
937	หญิง	11	148	35	120	10	12	36	875

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
938	หญิง	11	148	35	143	16	10	35	865
939	หญิง	11	148	35	145	16	8	39	830
940	หญิง	11	148	36	180	17	21	40	984
941	หญิง	11	148	38	115	13	1	36	980
942	หญิง	11	148	38	117	14	22	35	788
943	หญิง	11	148	40	142	19	4	37	757
944	หญิง	11	148	41	150	12	18	40	807
945	หญิง	11	148	42	145	16	15	37	765
946	หญิง	11	148	45	148	19	0	39	777
947	หญิง	11	148	47	132	14	4	35	563
948	หญิง	11	148	49	115	13	14	38	718
949	หญิง	11	149	33	126	18	18	40	763
950	หญิง	11	149	34	132	16	5	38	805
951	หญิง	11	149	34	136	16	11	35	668
952	หญิง	11	149	35	119	9	9	38	984
953	หญิง	11	149	37	132	10	18	36	1,031
954	หญิง	11	149	37	132	26	26	41	888
955	หญิง	11	149	39	125	12	12	35	720
956	หญิง	11	149	39	157	15	22	38	855
957	หญิง	11	149	41	130	13	6	37	818
958	หญิง	11	149	45	123	4	16	35	818
959	หญิง	11	150	33	174	11	7	40	686
960	หญิง	11	150	35	150	14	10	40	790
961	หญิง	11	150	41	120	20	1	37	877
962	หญิง	11	150	41	145	13	24	37	853
963	หญิง	11	150	45	162	13	7	37	782
964	หญิง	11	151	37	129	9	25	38	769
965	หญิง	11	151	41	143	8	26	39	827
966	หญิง	11	151	42	160	14	3	37	615
967	หญิง	11	151	44	115	11	0	36	678
968	หญิง	11	152	37	130	15	19	40	994

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ล่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดัมพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
969	หญิง	11	152	37	145	19	14	40	870
970	หญิง	11	152	42	128	18	2	35	670
971	หญิง	11	153	34	140	14	1	35	640
972	หญิง	11	153	40	139	16	2	37	821
973	หญิง	11	153	48	144	15	10	37	881
974	หญิง	11	154	36	145	13	15	35	588
975	หญิง	11	154	48	135	7	24	35	832
976	หญิง	11	154	50	120	19	5	37	601
977	หญิง	11	155	38	120	10	15	35	818
978	หญิง	11	155	43	111	24	21	40	884
979	หญิง	12	121	27	105	0	3	24	694
980	หญิง	12	123	22	110	9	28	36	837
981	หญิง	12	126	26	133	14	0	37	860
982	หญิง	12	127	30	110	20	15	38	752
983	หญิง	12	128	22	142	17	22	38	896
984	หญิง	12	128	25	140	12	4	37	950
985	หญิง	12	129	26	150	10	8	40	776
986	หญิง	12	130	31	120	17	10	35	714
987	หญิง	12	130	34	144	11	0	39	1,037
988	หญิง	12	130	39	108	12	5	36	810
989	หญิง	12	131	22	155	23	10	41	881
990	หญิง	12	131	26	140	15	9	40	862
991	หญิง	12	131	26	150	16	6	39	846
992	หญิง	12	131	31	159	15	0	38	679
993	หญิง	12	132	26	134	17	18	36	681
994	หญิง	12	132	27	115	15	5	38	768
995	หญิง	12	133	29	127	19	10	33	822
996	หญิง	12	133	31	155	20	6	37	647
997	หญิง	12	133	32	106	6	2	37	820
998	หญิง	12	133	33	158	20	0	39	1,005
999	หญิง	12	134	24	118	15	12	39	975



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยีนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1000	หญิง	12	134	24	133	19	4	30	818
1001	หญิง	12	134	25	160	18	20	40	1,080
1002	หญิง	12	134	26	102	15	10	35	601
1003	หญิง	12	134	26	119	9	9	35	720
1004	หญิง	12	134	29	153	16	26	38	934
1005	หญิง	12	134	33	115	11	19	38	770
1006	หญิง	12	134	34	120	17	5	36	892
1007	หญิง	12	135	24	165	12	5	40	1,043
1008	หญิง	12	135	25	120	17	5	33	850
1009	หญิง	12	135	30	100	14	5	32	730
1010	หญิง	12	135	30	118	11	10	30	872
1011	หญิง	12	135	35	152	11	21	37	750
1012	หญิง	12	136	25	123	15	10	36	855
1013	หญิง	12	136	25	126	11	20	39	890
1014	หญิง	12	136	26	95	17	5	35	524
1015	หญิง	12	136	26	170	17	20	39	804
1016	หญิง	12	136	27	140	12	9	40	982
1017	หญิง	12	136	27	142	11	7	37	775
1018	หญิง	12	136	28	138	15	19	37	875
1019	หญิง	12	136	29	134	20	10	35	612
1020	หญิง	12	136	30	130	11	28	38	851
1021	หญิง	12	136	30	145	18	18	35	738
1022	หญิง	12	136	30	152	19	11	33	750
1023	หญิง	12	136	31	132	17	10	38	723
1024	หญิง	12	136	31	158	20	18	37	946
1025	หญิง	12	136	32	117	16	15	35	895
1026	หญิง	12	136	39	112	9	15	30	611
1027	หญิง	12	137	27	133	11	26	33	813
1028	หญิง	12	137	30	120	16	15	38	788
1029	หญิง	12	137	30	125	14	18	40	884
1030	หญิง	12	137	30	145	11	9	32	751



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1031	หญิง	12	137	30	147	21	12	32	727
1032	หญิง	12	137	30	155	22	20	40	970
1033	หญิง	12	137	31	150	16	7	38	990
1034	หญิง	12	137	32	140	15	11	40	939
1035	หญิง	12	137	37	152	20	20	36	904
1036	หญิง	12	138	30	116	10	16	33	751
1037	หญิง	12	138	32	146	19	28	35	671
1038	หญิง	12	138	32	153	15	3	40	927
1039	หญิง	12	139	28	139	9	19	38	773
1040	หญิง	12	139	28	200	24	19	40	1,056
1041	หญิง	12	139	29	125	17	15	36	850
1042	หญิง	12	139	29	165	17	11	38	1,137
1043	หญิง	12	139	30	120	11	6	39	838
1044	หญิง	12	139	31	132	16	19	38	830
1045	หญิง	12	139	33	132	18	18	39	657
1046	หญิง	12	139	33	135	14	2	40	818
1047	หญิง	12	139	33	137	10	8	39	845
1048	หญิง	12	139	33	140	11	11	38	919
1049	หญิง	12	139	36	124	9	5	35	677
1050	หญิง	12	139	36	155	21	6	40	944
1051	หญิง	12	140	27	125	15	1	37	810
1052	หญิง	12	140	27	156	22	22	40	961
1053	หญิง	12	140	28	110	18	16	33	862
1054	หญิง	12	140	30	132	10	10	40	940
1055	หญิง	12	140	30	140	16	19	40	838
1056	หญิง	12	140	30	140	17	6	40	727
1057	หญิง	12	140	30	142	15	14	39	720
1058	หญิง	12	140	30	143	11	10	38	1,113
1059	หญิง	12	140	30	172	22	21	45	1,065
1060	หญิง	12	140	31	122	7	1	33	878
1061	หญิง	12	140	31	129	18	20	41	988

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1062	หญิง	12	140	31	158	19	12	40	926
1063	หญิง	12	140	32	110	8	5	35	677
1064	หญิง	12	140	32	140	17	9	40	1,020
1065	หญิง	12	140	32	141	22	21	35	847
1066	หญิง	12	140	32	178	15	4	40	791
1067	หญิง	12	140	33	125	13	11	36	766
1068	หญิง	12	140	33	137	14	0	40	804
1069	หญิง	12	140	34	130	18	15	37	787
1070	หญิง	12	140	34	145	8	2	38	1,007
1071	หญิง	12	140	35	130	7	12	35	774
1072	หญิง	12	140	35	133	16	14	35	792
1073	หญิง	12	140	35	140	18	15	37	859
1074	หญิง	12	141	25	115	7	14	37	929
1075	หญิง	12	141	25	157	14	9	40	894
1076	หญิง	12	141	26	105	15	19	37	560
1077	หญิง	12	141	28	155	11	13	41	738
1078	หญิง	12	141	29	92	20	2	35	840
1079	หญิง	12	141	29	125	9	15	35	702
1080	หญิง	12	141	29	130	5	10	39	775
1081	หญิง	12	141	29	167	17	12	40	955
1082	หญิง	12	141	30	127	20	12	36	712
1083	หญิง	12	141	30	163	18	5	40	855
1084	หญิง	12	141	32	148	10	1	37	835
1085	หญิง	12	141	32	162	21	14	40	829
1086	หญิง	12	141	34	148	7	10	40	938
1087	หญิง	12	141	35	130	17	2	40	822
1088	หญิง	12	142	29	165	19	17	36	666
1089	หญิง	12	142	30	130	11	1	35	855
1090	หญิง	12	142	30	135	18	0	39	747
1091	หญิง	12	142	30	138	2	8	39	684
1092	หญิง	12	142	30	141	15	10	40	857

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระชโดดไกล	ลูก-นึ่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1093	หญิง	12	142	30	151	18	14	31	743
1094	หญิง	12	142	30	155	16	10	40	840
1095	หญิง	12	142	31	123	17	15	35	795
1096	หญิง	12	142	31	136	8	6	35	999
1097	หญิง	12	142	31	147	11	19	33	522
1098	หญิง	12	142	31	159	14	5	36	801
1099	หญิง	12	142	33	129	8	1	37	874
1100	หญิง	12	142	34	120	9	4	40	949
1101	หญิง	12	142	35	129	18	20	39	848
1102	หญิง	12	142	35	136	12	3	36	805
1103	หญิง	12	142	35	138	19	17	40	820
1104	หญิง	12	142	37	135	15	5	39	801
1105	หญิง	12	142	37	145	11	2	40	875
1106	หญิง	12	142	45	163	7	0	27	931
1107	หญิง	12	142	48	127	12	20	38	910
1108	หญิง	12	143	27	120	12	3	39	767
1109	หญิง	12	143	28	126	10	9	35	550
1110	หญิง	12	143	28	139	13	2	40	868
1111	หญิง	12	143	29	118	14	9	36	810
1112	หญิง	12	143	29	120	19	10	35	857
1113	หญิง	12	143	29	123	7	2	35	837
1114	หญิง	12	143	29	140	9	3	39	717
1115	หญิง	12	143	30	120	5	1	37	744
1116	หญิง	12	143	30	122	18	8	39	728
1117	หญิง	12	143	31	118	10	8	34	806
1118	หญิง	12	143	31	142	17	7	35	725
1119	หญิง	12	143	32	125	19	10	38	890
1120	หญิง	12	143	32	140	17	12	39	742
1121	หญิง	12	143	32	169	19	0	40	746
1122	หญิง	12	143	33	155	11	11	38	914
1123	หญิง	12	143	34	125	15	7	40	706



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1124	หญิง	12	143	34	145	3	20	35	835
1125	หญิง	12	143	35	126	18	0	39	887
1126	หญิง	12	143	35	139	15	9	36	727
1127	หญิง	12	143	35	145	24	15	40	965
1128	หญิง	12	143	35	145	17	15	42	894
1129	หญิง	12	143	36	112	21	16	40	854
1130	หญิง	12	143	37	140	5	0	36	771
1131	หญิง	12	143	37	146	15	8	40	791
1132	หญิง	12	143	38	135	9	17	38	859
1133	หญิง	12	143	38	155	12	6	39	779
1134	หญิง	12	143	40	128	16	15	36	776
1135	หญิง	12	143	40	132	13	0	36	789
1136	หญิง	12	143	41	143	14	16	38	790
1137	หญิง	12	143	43	130	4	7	40	778
1138	หญิง	12	143	50	110	0	4	32	464
1139	หญิง	12	144	30	136	20	18	39	875
1140	หญิง	12	144	30	146	14	9	40	920
1141	หญิง	12	144	31	145	8	3	35	721
1142	หญิง	12	144	33	125	6	12	40	927
1143	หญิง	12	144	33	145	17	5	37	775
1144	หญิง	12	144	34	151	13	4	40	995
1145	หญิง	12	144	34	154	11	5	40	948
1146	หญิง	12	144	34	155	18	15	37	1,000
1147	หญิง	12	144	34	157	7	0	35	909
1148	หญิง	12	144	34	158	8	10	40	1,020
1149	หญิง	12	144	34	160	18	3	40	914
1150	หญิง	12	144	35	154	18	20	38	986
1151	หญิง	12	144	36	137	5	9	32	990
1152	หญิง	12	144	37	130	12	0	40	930
1153	หญิง	12	144	37	135	17	12	35	754
1154	หญิง	12	144	41	159	17	13	37	677



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บินกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1155	หญิง	12	144	42	125	16	1	39	736
1156	หญิง	12	144	43	134	14	20	35	722
1157	หญิง	12	144	46	130	11	8	36	850
1158	หญิง	12	145	30	140	19	4	35	743
1159	หญิง	12	145	31	150	27	20	40	812
1160	หญิง	12	145	32	135	6	2	38	742
1161	หญิง	12	145	33	85	10	9	35	587
1162	หญิง	12	145	33	152	12	5	38	840
1163	หญิง	12	145	34	105	14	0	30	474
1164	หญิง	12	145	34	137	12	8	39	805
1165	หญิง	12	145	35	120	5	0	35	815
1166	หญิง	12	145	35	139	12	9	39	758
1167	หญิง	12	145	35	160	13	4	40	820
1168	หญิง	12	145	35	178	25	4	40	1,181
1169	หญิง	12	145	36	135	13	3	35	736
1170	หญิง	12	145	37	120	17	29	35	780
1171	หญิง	12	145	37	160	16	20	35	747
1172	หญิง	12	145	37	162	16	7	40	843
1173	หญิง	12	145	39	104	20	12	37	776
1174	หญิง	12	145	40	125	18	5	35	828
1175	หญิง	12	145	40	143	16	25	37	880
1176	หญิง	12	145	41	165	15	16	40	936
1177	หญิง	12	145	42	160	16	1	40	616
1178	หญิง	12	145	43	150	23	20	40	880
1179	หญิง	12	145	47	159	14	8	35	720
1180	หญิง	12	145	48	135	7	3	38	851
1181	หญิง	12	146	32	122	17	9	39	915
1182	หญิง	12	146	33	138	22	17	39	817
1183	หญิง	12	146	34	139	15	9	36	919
1184	หญิง	12	146	34	168	14	0	40	997
1185	หญิง	12	146	35	135	5	3	37	925

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1186	หญิง	12	146	35	139	12	7	39	803
1187	หญิง	12	146	35	160	20	13	40	870
1188	หญิง	12	146	35	181	13	5	40	798
1189	หญิง	12	146	36	100	15	4	40	703
1190	หญิง	12	146	36	125	21	16	35	789
1191	หญิง	12	146	36	140	15	15	40	905
1192	หญิง	12	146	36	140	9	3	37	1,038
1193	หญิง	12	146	37	120	18	7	35	731
1194	หญิง	12	146	37	140	14	26	35	847
1195	หญิง	12	146	38	178	15	20	36	843
1196	หญิง	12	146	39	118	11	23	39	590
1197	หญิง	12	146	39	165	16	0	39	855
1198	หญิง	12	146	40	140	3	7	35	805
1199	หญิง	12	146	42	145	15	9	40	868
1200	หญิง	12	146	42	150	18	15	40	989
1201	หญิง	12	146	44	128	16	17	38	1,019
1202	หญิง	12	146	44	140	16	4	39	820
1203	หญิง	12	146	46	162	15	17	35	908
1204	หญิง	12	146	47	110	14	0	35	681
1205	หญิง	12	146	52	110	12	0	37	794
1206	หญิง	12	146	53	140	9	2	35	822
1207	หญิง	12	147	32	129	10	0	39	751
1208	หญิง	12	147	33	140	16	13	35	786
1209	หญิง	12	147	33	143	19	12	40	820
1210	หญิง	12	147	34	112	12	17	36	999
1211	หญิง	12	147	34	160	10	6	40	866
1212	หญิง	12	147	36	146	19	17	38	1,038
1213	หญิง	12	147	36	152	14	16	40	911
1214	หญิง	12	147	36	165	17	2	45	1,080
1215	หญิง	12	147	37	142	21	24	40	1,105
1216	หญิง	12	147	38	125	20	3	35	906

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นึ่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับหัว	วิ่ง 5 นาที
1217	หญิง	12	147	38	150	15	14	40	908
1218	หญิง	12	147	40	140	15	12	39	698
1219	หญิง	12	147	44	140	16	10	37	955
1220	หญิง	12	147	44	175	16	13	41	807
1221	หญิง	12	147	45	132	18	19	40	936
1222	หญิง	12	148	30	125	8	5	36	1,041
1223	หญิง	12	148	32	140	13	4	32	710
1224	หญิง	12	148	32	140	14	20	31	647
1225	หญิง	12	148	32	143	15	13	37	740
1226	หญิง	12	148	33	138	15	0	35	731
1227	หญิง	12	148	33	153	15	9	33	838
1228	หญิง	12	148	34	150	22	8	38	810
1229	หญิง	12	148	34	155	19	11	40	840
1230	หญิง	12	148	35	147	13	22	40	769
1231	หญิง	12	148	35	148	16	6	39	927
1232	หญิง	12	148	35	152	3	4	39	828
1233	หญิง	12	148	35	155	12	8	37	650
1234	หญิง	12	148	36	121	26	22	40	879
1235	หญิง	12	148	36	140	11	3	37	854
1236	หญิง	12	148	37	138	19	15	35	785
1237	หญิง	12	148	37	139	7	15	39	842
1238	หญิง	12	148	37	140	10	9	36	893
1239	หญิง	12	148	37	141	9	3	36	816
1240	หญิง	12	148	38	165	16	3	40	997
1241	หญิง	12	148	38	166	15	19	40	751
1242	หญิง	12	148	39	120	12	12	38	911
1243	หญิง	12	148	39	143	20	12	40	840
1244	หญิง	12	148	39	155	9	0	40	836
1245	หญิง	12	148	40	135	14	5	35	778
1246	หญิง	12	148	40	140	19	0	40	800
1247	หญิง	12	148	40	155	20	14	37	782



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1248	หญิง	12	148	41	132	22	12	40	913
1249	หญิง	12	148	48	130	19	0	35	825
1250	หญิง	12	148	48	141	13	0	40	758
1251	หญิง	12	149	30	135	15	4	40	846
1252	หญิง	12	149	31	148	15	12	38	597
1253	หญิง	12	149	32	152	16	10	39	791
1254	หญิง	12	149	33	142	11	12	35	738
1255	หญิง	12	149	34	115	15	2	35	767
1256	หญิง	12	149	34	138	15	24	35	706
1257	หญิง	12	149	34	175	17	7	38	926
1258	หญิง	12	149	35	160	12	3	35	879
1259	หญิง	12	149	36	145	17	1	37	876
1260	หญิง	12	149	37	110	13	20	35	755
1261	หญิง	12	149	37	127	14	17	35	962
1262	หญิง	12	149	37	130	13	8	40	884
1263	หญิง	12	149	37	135	16	12	37	1,075
1264	หญิง	12	149	37	137	15	1	40	862
1265	หญิง	12	149	38	97	10	12	34	837
1266	หญิง	12	149	38	127	18	18	38	587
1267	หญิง	12	149	39	94	20	15	38	879
1268	หญิง	12	149	39	185	10	13	40	1,047
1269	หญิง	12	149	40	140	12	6	37	796
1270	หญิง	12	149	40	145	15	0	40	877
1271	หญิง	12	149	40	161	19	6	39	927
1272	หญิง	12	149	40	175	15	5	40	975
1273	หญิง	12	149	42	150	18	7	40	798
1274	หญิง	12	149	44	107	13	8	39	642
1275	หญิง	12	149	45	127	13	10	34	850
1276	หญิง	12	149	45	142	9	9	38	740
1277	หญิง	12	149	49	120	4	0	40	945
1278	หญิง	12	149	50	125	11	5	37	1,114



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นหิน	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1279	หญิง	12	150	30	114	18	13	39	557
1280	หญิง	12	150	30	137	9	12	36	721
1281	หญิง	12	150	30	152	16	8	37	720
1282	หญิง	12	150	30	155	16	18	38	933
1283	หญิง	12	150	33	146	13	15	38	1,003
1284	หญิง	12	150	33	170	7	6	40	792
1285	หญิง	12	150	34	183	15	25	35	828
1286	หญิง	12	150	35	139	19	20	40	720
1287	หญิง	12	150	35	153	8	12	40	1,056
1288	หญิง	12	150	35	160	14	0	40	828
1289	หญิง	12	150	36	153	11	7	38	940
1290	หญิง	12	150	37	153	6	8	40	718
1291	หญิง	12	150	38	150	14	21	35	900
1292	หญิง	12	150	39	150	8	3	38	645
1293	หญิง	12	150	40	115	13	11	35	763
1294	หญิง	12	150	40	134	13	6	38	779
1295	หญิง	12	150	40	150	18	18	38	812
1296	หญิง	12	150	40	160	16	19	39	940
1297	หญิง	12	150	41	125	5	20	35	720
1298	หญิง	12	150	41	131	12	13	32	755
1299	หญิง	12	150	44	141	8	1	37	1,185
1300	หญิง	12	150	45	135	16	7	39	490
1301	หญิง	12	150	45	141	21	2	37	853
1302	หญิง	12	150	49	105	16	15	36	534
1303	หญิง	12	150	56	127	9	2	35	643
1304	หญิง	12	151	25	145	10	2	37	850
1305	หญิง	12	151	31	103	17	3	39	825
1306	หญิง	12	151	32	124	20	2	33	812
1307	หญิง	12	151	35	162	8	7	39	908
1308	หญิง	12	151	38	145	14	21	40	885
1309	หญิง	12	151	39	122	18	6	37	810

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-บ๊อง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1310	หญิง	12	151	40	120	14	13	35	689
1311	หญิง	12	151	41	145	21	2	40	899
1312	หญิง	12	151	42	120	5	1	37	651
1313	หญิง	12	151	42	127	28	19	39	815
1314	หญิง	12	151	45	117	18	2	39	884
1315	หญิง	12	151	46	158	16	24	36	847
1316	หญิง	12	151	47	148	18	12	35	699
1317	หญิง	12	151	49	160	14	1	39	723
1318	หญิง	12	151	50	120	15	1	35	635
1319	หญิง	12	152	34	140	10	2	35	726
1320	หญิง	12	152	35	112	20	12	39	685
1321	หญิง	12	152	35	140	11	0	37	730
1322	หญิง	12	152	36	169	19	20	40	1,052
1323	หญิง	12	152	40	127	14	10	35	726
1324	หญิง	12	152	40	151	15	5	35	618
1325	หญิง	12	152	40	154	2	7	37	773
1326	หญิง	12	152	42	125	14	12	35	778
1327	หญิง	12	152	42	143	10	0	38	990
1328	หญิง	12	152	43	155	10	8	37	723
1329	หญิง	12	152	45	137	14	10	34	770
1330	หญิง	12	152	46	149	15	16	37	869
1331	หญิง	12	152	52	115	8	8	35	645
1332	หญิง	12	153	36	125	14	5	37	982
1333	หญิง	12	153	37	185	18	22	10	749
1334	หญิง	12	153	38	125	8	7	36	1,082
1335	หญิง	12	153	38	142	6	9	37	889
1336	หญิง	12	153	39	160	17	3	38	811
1337	หญิง	12	153	42	140	16	27	40	832
1338	หญิง	12	153	46	138	13	0	39	870
1339	หญิง	12	154	31	150	16	2	39	858
1340	หญิง	12	154	35	165	12	9	37	860

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ดันพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1341	หญิง	12	154	36	129	10	24	37	858
1342	หญิง	12	154	39	145	11	6	39	695
1343	หญิง	12	154	40	170	19	19	40	875
1344	หญิง	12	154	42	165	14	1	35	638
1345	หญิง	12	154	44	152	13	3	39	957
1346	หญิง	12	154	45	135	5	2	37	1,035
1347	หญิง	12	154	48	160	18	6	37	887
1348	หญิง	12	154	50	115	18	26	36	777
1349	หญิง	12	154	52	143	10	0	39	1,149
1350	หญิง	12	155	34	147	3	6	40	871
1351	หญิง	12	155	37	160	10	0	40	789
1352	หญิง	12	155	39	140	17	3	35	734
1353	หญิง	12	155	40	144	2	9	37	740
1354	หญิง	12	155	41	140	12	9	38	1,022
1355	หญิง	12	155	42	125	16	4	36	827
1356	หญิง	12	155	42	139	9	8	37	858
1357	หญิง	12	155	44	140	16	6	35	789
1358	หญิง	12	155	64	115	12	2	35	615
1359	หญิง	12	156	40	131	20	13	37	760
1360	หญิง	12	156	40	164	17	4	35	816
1361	หญิง	12	156	42	155	18	3	40	819
1362	หญิง	12	156	51	142	12	2	38	978
1363	หญิง	12	157	45	114	9	5	36	887
1364	หญิง	12	157	45	170	12	3	37	804
1365	หญิง	12	158	52	100	3	0	35	715
1366	หญิง	12	158	52	183	13	1	40	813
1367	หญิง	12	159	41	121	7	1	36	745
1368	หญิง	12	159	45	154	14	1	38	727
1369	หญิง	12	159	46	103	11	1	35	520
1370	หญิง	12	159	65	142	11	1	40	612
1371	หญิง	12	163	46	132	11	0	41	510



ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	บีบกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1372	หญิง	13	138	34	135	13	15	35	798
1373	หญิง	13	140	28	130	0	2	32	934
1374	หญิง	13	143	32	152	17	10	39	531
1375	หญิง	13	144	30	126	11	12	37	839
1376	หญิง	13	144	35	165	19	16	38	764
1377	หญิง	13	144	37	153	26	30	39	814
1378	หญิง	13	144	40	139	14	10	39	840
1379	หญิง	13	144	46	165	13	1	38	792
1380	หญิง	13	145	30	144	17	11	40	827
1381	หญิง	13	145	33	105	18	9	38	604
1382	หญิง	13	145	34	146	2	10	37	810
1383	หญิง	13	145	35	122	15	2	38	950
1384	หญิง	13	145	42	149	17	21	39	810
1385	หญิง	13	146	31	160	12	26	40	1,065
1386	หญิง	13	146	39	115	10	4	35	620
1387	หญิง	13	146	41	139	17	5	39	751
1388	หญิง	13	146	44	150	16	16	40	1,000
1389	หญิง	13	147	35	135	0	0	20	845
1390	หญิง	13	147	36	115	13	8	36	613
1391	หญิง	13	147	37	122	9	8	35	704
1392	หญิง	13	147	43	169	21	2	44	890
1393	หญิง	13	147	46	148	20	10	40	845
1394	หญิง	13	148	33	171	15	8	40	1,002
1395	หญิง	13	148	37	119	0	1	39	787
1396	หญิง	13	149	35	145	17	4	39	1,072
1397	หญิง	13	149	36	156	19	6	37	993
1398	หญิง	13	149	37	130	12	7	38	751
1399	หญิง	13	149	41	145	20	8	33	660
1400	หญิง	13	149	46	154	17	1	37	863
1401	หญิง	13	149	47	120	15	6	35	785
1402	หญิง	13	150	44	120	0	17	37	850

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1403	หญิง	13	150	47	120	19	19	35	845
1404	หญิง	13	151	36	140	8	0	35	766
1405	หญิง	13	151	36	180	17	2	40	770
1406	หญิง	13	151	37	133	19	14	37	841
1407	หญิง	13	151	38	132	18	17	40	834
1408	หญิง	13	151	40	122	16	20	37	728
1409	หญิง	13	151	40	134	14	6	38	745
1410	หญิง	13	151	42	112	15	10	39	830
1411	หญิง	13	151	43	143	9	0	38	847
1412	หญิง	13	151	43	143	15	4	34	844
1413	หญิง	13	151	52	140	10	1	32	734
1414	หญิง	13	152	34	143	21	25	38	794
1415	หญิง	13	152	35	125	16	5	39	683
1416	หญิง	13	152	36	145	13	12	35	798
1417	หญิง	13	152	37	158	15	6	37	850
1418	หญิง	13	152	40	168	16	8	39	940
1419	หญิง	13	152	46	140	13	7	38	709
1420	หญิง	13	152	48	140	16	4	35	644
1421	หญิง	13	152	50	121	16	22	40	676
1422	หญิง	13	153	46	165	15	20	37	885
1423	หญิง	13	154	40	137	17	12	35	787
1424	หญิง	13	155	46	146	18	13	38	810
1425	หญิง	13	156	39	156	19	11	35	779
1426	หญิง	13	156	40	150	12	5	35	897
1427	หญิง	13	156	44	155	13	15	33	778
1428	หญิง	13	157	41	145	17	9	35	779
1429	หญิง	13	159	40	115	15	9	36	685
1430	หญิง	13	160	42	145	18	27	37	847
1431	หญิง	13	160	47	125	15	25	36	670
1432	หญิง	14	148	36	120	13	17	40	796
1433	หญิง	14	148	39	150	19	1	40	925

ลำดับที่	เพศ	อายุ	ส่วนสูง	น้ำหนัก	ยืนกระโดดไกล	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	วิ่งกลับตัว	วิ่ง 5 นาที
1434	หญิง	14	148	48	130	13	1	40	816
1435	หญิง	14	152	39	114	11	6	35	585
1436	หญิง	14	152	40	165	9	15	40	1,022
1437	หญิง	14	152	49	140	16	0	40	816
1438	หญิง	14	155	54	130	9	5	35	502
1439	หญิง	14	156	36	142	10	23	33	765
1440	หญิง	14	159	58	125	15	1	35	714



ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ภาคผนวก ข

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการยื่นกระโดดไกลของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง  
ระดับอายุ 10 ปี

คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนน ที่
90 *	25.2
95	28.0
100	30.9
* 105	33.7
110	36.6
115	39.4
120	42.3
125	45.1
130	48.0
135	50.9
140	53.7
145	56.6
150	59.4
155	62.3
160	65.1
* 165	68.0
170	70.9
175*	73.7
180	76.6

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้, |\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนน ที่ ในรายการลูก-นั่งของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับอายุ 10 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่
0	24.4	13	48.7
1 *	26.3	14	50.6
2	28.1	15	52.5
3	30.0	16	54.4
* 4	31.9	17	56.2
5	33.8	18	58.1
6	35.6	19	60.0
7	37.5	20 *	61.9
8	39.4	21	63.7
9	41.3	* 22	65.6
10	43.1	23	67.5
11	45.0	24	69.4
12	46.9	25	71.2

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนน ทึ ในรายการค้นพึนของนักรเรียนชายและนักรเรียนหญิงระดับอายุ 10 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนทึ	คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนทึ
* 0 *	36.6	16	63.0
1	38.2	17	64.7
2	39.9	18	66.3
3	41.6	19	68.0
4	43.2	20	69.6
5	44.9	21	71.3
6	46.5	22	73.0
7	48.2	23	74.6
8	49.8	24	76.3
9	51.5	25	77.9
10	53.1	26	79.6
11	54.8	27 *	81.2
12	56.4	28	82.9
13	58.1	29	84.5
14	59.7	30	86.2
* 15	61.4		

หมายเหตุ

- \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักรเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักรเรียนหญิงทำได้



ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่งกลับตัวของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 10 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่
22	2.3	34	42.4
23	5.7	35	45.8
24	9.0	36	49.1
* 25	12.3	37	52.5
26	15.7	38	55.8
27	19.0	39	59.2
28	22.4	40*	62.5
29	25.7	* 41	65.9
30	29.1	42	69.2
31	32.4	43	72.5
32*	35.8	44	75.9
33	39.1	45	79.2
		46	82.6

หมายเหตุ

- \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่ง 5 นาทีของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับอายุ 10 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่
600	29.8	950	60.1
625	31.9	975	62.2
* 650	34.1	1000	64.4
675	36.3	1025	66.5
700	38.4	1050 *	68.7
725	40.6	* 1075	70.9
750	42.8	1100	73.0
775	44.9	1125	75.2
800	47.1	1150	77.4
825	49.2	1175	79.5
850	51.4	1200	81.7
875	53.6	1225	83.8
900	55.7		
925	57.9		

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการยื่นกระโดดไกลของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิง  
ระดับอายุ 11 ปี

คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง
90 *	12.4	20.5
95	15.4	23.8
100	18.5	27.1
* 105	21.5	30.3
110	24.5	33.6
115	27.5	36.9
120	30.5	40.1
125	33.6	43.4
130	36.6	46.7
135	39.6	50.0
140	42.6	53.2
145	45.6	56.5
150	48.6	59.7
155	51.6	63.0
160	54.6	66.3
165	57.7	69.5
170	60.7	72.8
175	63.7	76.1
180 *	66.7	79.3
185	69.7	82.6

(ต่อ)

คะแนนดิบ ( เซ็นติเมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง
190	72.7	85.9
195	75.8	89.1
* 200	78.8	92.4
205	81.8	95.6

หมายเหตุ

- \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
 |\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการลูก-นั่งของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิงระดับอายุ  
11 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง
* 0 *	14.7	20.6
1	16.6	22.7
2	18.5	24.8
3	20.5	27.0
4	22.4	29.1
5	24.3	31.2
6	26.2	33.3
7	28.1	35.4
8	30.1	37.5
9	32.0	39.6
10	33.9	41.7
11	35.8	43.8
12	37.7	45.9
13	39.6	48.0
14	41.6	50.2
15	43.5	52.3
16	45.4	53.2
17	47.3	56.5
18	49.2	58.6
19	51.2	60.7

(ต่อ)

คะแนนดิบ (ครึ่ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง
20	53.1	62.8
21	55.0	64.9
22	56.9	67.0
23	58.8	69.1
24	60.8	71.3
25	62.7	73.4
26 *	64.6	75.5
27	66.5	77.6
28	68.5	79.9
29	70.4	81.8
* 30	72.3	83.9
31	74.2	86.0

หมายเหตุ

\* | คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการคั่นท้ายของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิงระดับอายุ 11 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0 *	34.2	35.8	18	58.3	60.5
1	35.5	37.2	19	59.6	61.9
2	36.9	38.5	20	60.9	63.2
3	38.2	39.9	21	62.3	64.6
4	39.5	41.3	22	63.6	66.0
5	40.9	42.7	23	64.9	67.4
6	42.2	44.0	24	66.3	68.7
7	43.5	45.4	25	67.6	70.1
8	44.9	46.8	26	68.9	71.5
9	46.2	48.2	27	70.3	72.8
10	47.5	49.5	28	71.6	74.2
11	48.9	50.9	29	73.0	75.6
12	50.2	52.3	30	74.3	77.0
13	51.2	53.6	31 *	75.6	78.3
14	52.9	55.0	32	77.0	79.7
15	54.2	56.4	33	78.3	81.1
16	55.6	57.8	34	79.6	82.4
16	56.9	59.1	* 35	81.0	83.8
			36	82.3	85.2

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่งกลับตัวของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 11 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
24	-4.8	-4.5	37	42.8	49.2
* 25 *	-1.1	-0.4	38	46.5	53.3
26	2.6	3.7	39	50.2	57.4
27	6.2	7.8	40	53.8	61.6
28	9.9	12.0	41	57.5	65.7
29	13.5	16.1	42	61.2	69.8
30	17.2	20.2	43	64.8	74.0
31	20.9	24.4	44	68.5	78.1
32	24.5	28.5	45	72.2	82.2
33	28.2	32.6	46	75.8	86.4
34	31.9	36.8	47 *	79.5	90.5
35	35.5	40.9	* 48	83.1	94.6
36	39.2	45.0	49	86.8	98.9
			50	90.5	102.9

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยุทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่ง 5 นาทีของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 11 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0	-17.7	-28.0	700	34.9	38.2
25	-15.8	-25.6	725	36.7	40.6
50	-14.0	-23.2	850	38.6	43.0
75	-12.1	-20.9	775	40.5	45.3
100	-10.2	-18.5	800	42.4	47.7
125	-8.3	-16.1	825	44.3	50.1
150	-6.5	-13.8	850	46.1	52.4
175	-4.6	-11.4	875	48.0	54.8
200	-2.7	-9.0	900	49.9	57.1
225	-0.8	-6.7	925	51.8	59.5
250	1.0	-4.3	950	53.6	61.9
275	2.9	-1.9	975	55.5	64.2
300	4.8	0.4	1000	57.4	66.6
325	6.7	2.8	1025	59.3	69.0
350	8.6	5.1	1050	61.2	71.3
375	10.4	7.5	1075*	63.0	73.7
400	12.3	9.9	1100	64.9	76.1
425	14.2	12.2	1125	66.8	78.4
450	16.1	14.6	1150	68.7	80.8
475	17.9	16.9	1175	70.6	83.2
500*	19.8	19.3	1200	72.4	85.5

(ต่อ)

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
525	21.7	21.7	1225	74.3	87.9
550	23.6	24.0	1250	76.2	90.2
575	25.5	26.4	1275	78.1	92.6
600	27.3	28.8	1300	79.9	95.0
625	29.2	31.1			
650	31.1	33.5			
675	33.0	35.9			

หมายเหตุ

- \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการยื่นกระโดดไกลของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิง  
ระดับอายุ 12 ปี

คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ. ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
80	6.3	17.5	145	43.1	53.3
85 *	9.1	20.3	150	45.9	56.0
90	12.0	23.0	155	48.7	58.8
95	14.8	25.8	160	51.5	61.5
100	17.6	28.5	165	54.4	64.3
* 105	20.4	31.3	170	57.2	67.0
110	23.3	34.0	175	60.0	69.8
115	26.1	36.8	180	62.9	72.5
120	28.9	39.5	185	65.7	75.3
125	31.7	42.3	190	68.5	78.0
130	34.6	45.0	195	71.3	80.8
135	37.4	47.8	* 200 *	74.2	83.5
140	40.2	50.5	205	77.0	86.3
			210	79.8	89.0

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการลูก-นั่งของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 12 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0 *	10.2	20.6	17	46.1	56.3
1	12.3	22.7	18	48.2	58.4
2	14.4	24.8	19	50.3	60.5
3	16.5	26.9	20	52.4	62.6
4	18.7	29.0	21	54.5	64.7
5	20.8	31.1	22	56.6	66.8
6	22.9	33.2	23	58.7	68.9
7	25.0	35.3	24	60.9	71.0
8	27.1	37.4	25	63.0	73.1
9	29.2	39.5	26	65.1	75.1
10	31.3	41.6	27	67.2	77.2
11	33.4	43.7	28	69.3	79.3
12	35.5	45.8	29	71.4	81.4
13	37.6	47.9	* 30 *	73.5	83.5
14	39.8	50.0	31	75.6	85.6
15	41.9	52.1	32	77.7	87.7
16	44.0	54.2	33	79.8	89.8

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้



ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการต้นปีของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับอายุ 12 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0 *	34.4	36.6	21	62.4	66.1
1	35.7	38.0	22	63.8	67.5
2	37.1	39.4	23	65.1	68.9
3	38.4	40.8	24	66.4	70.4
4	39.7	42.2	25	67.8	71.8
5	41.1	43.6	26	69.1	73.2
6	42.4	45.0	27	70.4	74.6
7	43.7	46.4	28	71.8	76.0
8	45.1	47.9	29 *	73.1	77.4
9	46.4	49.3	30	74.4	78.8
10	47.7	50.7	31	75.8	80.2
11	49.1	52.1	32	77.1	81.6
12	50.4	53.5	33	78.5	83.0
13	51.7	54.9	34	79.8	84.4
14	53.1	56.3	35	81.1	85.8
15	54.4	57.7	36	82.5	87.2
16	55.7	59.1	* 37	83.8	88.6
17	57.1	60.5	38	85.1	90.0
18	58.4	61.9	39	86.4	91.5
19	59.7	63.3	40	87.7	92.9
20	61.1	64.7			

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้, |\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่งกลับตัวของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 12 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
22	-10.5	-10.2	36	37.6	44.5
23	- 7.0	-6.3	37	41.1	48.4
24 *	- 3.6	-2.4	38	44.5	52.3
* 25	- 0.2	1.5	39	47.9	56.2
26	3.3	5.4	40	51.4	60.1
27	6.7	9.3	41	54.8	64.0
28	10.1	13.2	42	58.2	67.9
29	13.6	17.1	43	61.7	71.8
30	17.0	21.0	44	65.1	75.7
31	20.4	25.0	45 *	68.5	79.6
32	23.9	28.9	46	72.0	83.5
33	27.3	32.8	47	75.4	87.5
34	30.7	36.7	* 48	78.9	91.4
35	34.2	40.6	49	82.3	95.3
			50	85.7	99.2

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ในรายการวิ่ง 5 นาทีของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 12 ปี

คะแนนดิบ ( เมตร )	คะแนนที่		คะแนนดิบ ( เมตร )	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
0	-15.6	-15.4	800	39.8	48.1
25	-13.9	-13.4	825	41.5	50.1
50	-12.1	-11.4	850	43.3	52.1
75	-10.4	- 9.4	875	45.0	54.0
100	- 8.7	- 7.5	900	46.7	56.0
125	- 6.9	- 5.5	925	48.5	58.0
150	- 5.2	- 3.5	950	50.2	60.0
175 *	- 3.5	- 2.4	975	51.9	62.0
200	- 1.7	0.5	1000	53.6	64.0
225	0.0	2.5	1025	55.4	65.9
250	1.7	4.5	1050	57.1	67.9
275	3.4	6.4	1075	58.8	69.9
300	5.2	8.4	1100	60.6	71.9
325	6.9	10.4	1125	62.3	73.9
350	8.6	12.4	1150	64.0	75.9
375	10.4	14.4	1175 *	65.8	77.8
400	12.1	16.4	1200	67.5	79.8
425	13.8	18.3	1225	69.2	81.8
450	15.6	20.3	1250	71.0	83.8
475	17.3	22.3	1275	72.7	85.8
500	19.0	24.3	1300	74.4	87.8

(ตถ)

คะแนมตบ (เมตร)	คะแนมท		คะแนมตบ (เมตร)	คะแนมท	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
525	20.7	26.3	* 1325	76.2	89.8
550	22.5	28.3	1350	77.9	91.7
575	24.2	30.2	1375	79.6	93.7
600	26.0	32.2	1400	81.4	95.7
625	27.7	34.2			
650	29.4	36.2			
675	31.1	38.2			
700	32.9	40.2			
725	34.6	42.2			
750	36.3	44.1			
775	38.1	46.1			

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนมตบที่นักเรียนชายทำได้

!\* คือช่วงคะแนมตบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการยื่นกระโดดไกลของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิง  
ระดับอายุ 13 ปี

คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
90	16.4	19.9	160	47.4	61.7
* 95	18.6	22.9	165	49.7	64.7
100	20.8	25.9	170	51.9	67.7
105 *	23.0	28.9	175	54.1	70.7
110	25.3	31.8	180 *	56.3	73.7
115	27.5	34.8	185	58.5	76.7
120	29.7	37.8	190	60.8	79.7
125	31.9	40.8	195	63.0	82.6
130	34.1	43.8	200	65.2	85.6
135	36.4	46.8	205	67.4	88.6
140	38.6	49.8	210	69.6	91.6
145	40.8	52.8	215	71.9	94.6
150	43.0	55.8	* 220	74.1	97.6
155	45.2	58.7	225	76.3	100.6

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการลูก-นั่งของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับอายุ 13 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
0 *	3.7	23.2	17	42.8	55.0
1	6.0	25.0	18	45.1	56.9
2	8.3	26.9	19	47.4	58.7
* 3	10.6	28.8	20	49.7	60.6
4	12.9	30.6	21	52.0	62.5
5	15.2	32.5	22	54.3	64.4
6	17.5	34.4	23	56.6	66.2
7	19.8	36.3	24	59.0	68.1
8	22.1	38.1	25	61.3	70.0
9	24.4	40.0	26 *	63.6	71.8
10	26.7	41.9	27	65.9	73.7
11	29.0	43.8	28	68.2	75.6
12	31.3	45.6	* 29	70.5	77.5
13	33.6	47.5	30	72.8	79.3
14	35.9	49.4	31	75.1	81.2
15	38.2	51.2			
16	40.5	53.1			

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่  
อายุ 13 ปี

ในรายการต้นพื้นของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0 *	32.8	36.9	19	57.2	61.6
1	34.1	38.2	20	58.5	62.9
2	35.4	39.5	21	59.8	64.2
3	36.6	40.8	22	61.1	65.5
4	37.9	42.1	23	62.4	66.8
5	39.2	43.4	24	63.7	68.1
6	40.5	44.7	25	65.0	69.4
7	41.8	46.0	26	66.3	70.7
8	43.1	47.3	27	67.6	72.0
9	44.4	48.6	28	68.9	73.3
10	45.7	49.9	29	70.1	74.6
11	46.9	51.2	30 *	71.4	75.9
12	48.2	52.5	31	72.7	77.2
13	49.5	53.8	32	74.0	78.5
14	50.8	55.1	33	75.3	79.8
15	52.1	56.4	34	76.6	81.1
16	53.4	57.7	* 35	77.9	82.4
17	54.7	59.0	36	79.2	83.7
18	56.0	60.3	37	80.5	85.0
			38	81.7	86.2

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้, |\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่งกลับตัวของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 13 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
20 *	-20.2	- 3.1	36	35.9	47.1
21	-16.7	0.1	37	39.4	50.2
22	-13.2	3.2	38	42.9	53.3
23	- 9.7	6.3	39	46.4	56.5
24	- 6.2	9.5	40	49.9	59.6
25	- 2.7	12.6	41	53.4	62.7
26	0.8	15.7	42	56.9	65.9
27	4.3	18.9	43	60.4	69.0
28	8.6	22.0	44 *	64.0	72.2
29	12.1	25.1	* 45	67.5	75.3
30	15.5	28.3	46	71.0	78.4
* 31	19.0	31.4	47	74.5	81.6
32	22.4	34.5	48	78.0	84.7
33	25.9	37.7	49	81.5	87.8
34	29.3	40.8	50	85.0	91.0
35	32.4	43.9			

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้



ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่ง 5 นาทีของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 13 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
500	16.6	22.1	1100	59.4	77.3
525	18.4	24.4	1125	61.2	79.6
* 550	20.2	26.7	1150	62.9	81.9
575	22.0	29.0	1175	64.7	84.2
600	23.7	31.3	1200	66.5	86.5
625	25.5	33.6	1225	68.3	88.8
650	27.3	35.9	1250	70.1	91.1
* 675	29.1	38.2	1275	71.8	93.4
700	30.9	40.5	1300	73.6	95.7
725	32.6	42.8	1325	75.4	98.0
750	34.4	45.1	1350	77.2	100.3
775	36.2	47.4	1375	79.0	102.6
800	38.0	49.7	1400	80.7	104.9
825	39.8	52.0	1425	82.5	107.2
850	41.6	54.3	1450	84.3	109.5
875	43.3	56.6	1475	86.1	111.8
900	45.1	58.9	1500	87.9	114.1
925	46.9	61.2	1525	89.7	116.4
950	48.7	63.5	1550	91.4	118.7
975	50.5	65.8	1575	93.2	121.0

(ต่อ)

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
1000	52.2	68.1	* 1600	95.0	123.3
1025	54.0	70.4			
1050 *	55.8	72.7			
1075	57.6	75.0			

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยพัชรากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการยื่นกระโดดไกลของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิง  
ระดับอายุ 14 ปี

คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
100	21.5	27.9	155	44.7	62.5
105	23.6	31.0	160	46.8	65.7
110	25.7	34.2	165 *	49.0	68.8
* 115	27.8	37.3	170	51.1	72.0
* 120	29.9	40.5	175	53.2	75.1
125	32.0	43.6	180	55.3	78.3
130	34.2	46.8	185	57.4	81.4
135	36.3	49.9	190	59.5	84.6
140	38.4	53.1	195	61.6	87.7
145	40.5	56.2	200	63.8	90.9
150	42.6	59.4	* 205	65.9	94.0
			210	68.0	97.2

หมายเหตุ

- \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการลูก-นั่งของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 14 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
0	- 9.6	12.7	17	35.0	62.4
1	- 7.0	15.6	18	37.6	65.3
2	- 4.4	18.5	19 *	40.2	68.2
3	- 1.7	21.4	20	42.9	71.1
4	0.9	24.3	21	45.5	74.1
5	3.5	27.3	22	48.1	77.0
6	6.1	30.2	23	50.7	79.9
7	8.7	33.1	24	53.3	82.8
8	11.4	36.0	25	56.0	85.8
9 *	14.0	39.0	26	58.6	88.7
10	16.6	41.9	27	61.2	91.6
11	19.2	44.8	28	63.8	94.5
12	21.9	47.7	* 29	66.5	97.4
13	24.5	50.7	30	69.1	100.4
14	27.1	53.6	31	71.7	103.3
15	29.7	56.5			
* 16	32.4	59.4			

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้



ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการคั่นต้นของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ  
อายุ 14 ปี

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
0 *	28.4	41.0	16	47.7	59.8
1	29.6	42.2	17	48.9	61.0
2	30.8	43.3	18	50.1	62.2
3	32.0	44.5	19	51.3	63.3
* 4	33.2	45.7	20	52.6	64.5
5	34.4	46.9	21	53.8	65.7
6	35.6	48.0	22	55.0	66.9
7	36.8	49.2	23 *	56.2	68.0
8	38.1	50.4	24	57.4	69.2
9	39.3	51.6	25	58.6	70.4
10	40.5	52.7	26	59.8	71.6
11	41.7	53.9	27	61.0	72.7
12	42.9	55.1	28	62.2	73.9
13	44.1	56.3	29	63.4	75.1
14	45.3	57.4	30	64.6	76.3
15	46.5	58.6	* 31	65.8	77.4
			32	67.0	78.6

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่งกลับตัวของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับ อายุ 14 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
30	1.5	24.5	41	49.8	61.6
31	5.9	27.9	42	54.2	65.0
32	10.3	31.2	43	58.5	68.4
33 *	14.7	34.6	44	62.9	71.8
34	19.1	38.0	* 45	67.3	75.2
35	23.5	41.4	46	71.7	78.5
36	27.8	44.8	47	76.1	81.9
* 37	32.2	48.1	48	80.5	85.3
38	36.6	51.5	49	84.9	88.7
39	41.0	54.9	50	89.2	92.1
40 *	45.4	58.3			

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่ง 5 นาทีของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงระดับอายุ 14 ปี

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
500 *	23.8	32.9	900	47.1	58.1
525	25.2	34.5	925	48.5	59.7
550	26.7	36.1	950	50.0	61.3
575	28.2	37.6	975	51.4	62.8
* 600	29.6	39.2	1000 *	52.9	64.4
625	31.1	40.8	1025	54.3	66.0
650	32.5	42.4	1050	55.8	67.6
675	34.0	43.9	1075	57.2	69.1
700	35.4	45.5	1100	58.7	70.7
725	36.9	47.1	1125	60.2	72.3
750	38.3	48.7	1150	61.6	73.9
775	39.8	50.2	1175	63.1	75.4
800	41.3	51.8	1200	64.5	77.0
825	42.7	53.4	1225 *	66.0	78.6
850	44.2	54.9	1250	67.4	80.2
875	45.6	56.5	1275	68.9	81.7
			1300	70.3	83.3

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการยื่นกระโดดไกลของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิง  
ทุกระดับอายุ

คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ ( เซ็นติ เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
80	9.3	16.6	155	49.0	60.1
85 *	11.9	19.5	160	51.6	63.0
90	14.6	22.4	165	54.3	65.9
* 95	17.2	25.3	170	56.9	68.8
100	19.9	28.2	175	59.5	71.7
105	22.5	31.1	180	62.2	74.6
110	25.2	34.0	185	64.8	77.5
115	27.8	36.9	190	67.5	80.4
120	30.4	39.8	195	70.1	83.3
125	33.1	42.7	200 *	72.8	86.2
130	35.7	45.6	205	75.4	89.1
135	38.4	48.5	210	78.1	92.0
140	41.0	51.4	215	80.7	94.9
145	43.7	54.3	* 220	83.4	97.8
150	46.3	57.2	225	86.0	100.7

หมายเหตุ

\* | คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้



ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการลูก-นั่งของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงทุกระดับอายุ

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0 *	11.3	21.0	16	44.0	54.3
1	13.4	23.1	17	46.1	56.3
2	15.4	25.2	18	48.1	58.4
3	17.4	27.2	19	50.2	60.5
4	19.5	29.3	20	52.2	62.6
5	21.5	31.4	21	54.3	64.7
6	23.6	33.5	22	56.3	66.7
7	25.6	35.6	23	58.3	68.8
8	27.7	37.6	24	60.4	70.9
9	29.7	39.7	25	62.4	73.0
10	31.8	41.8	26	64.5	75.1
11	33.8	43.9	27	66.5	77.1
12	35.8	45.9	28	68.6	79.2
13	37.9	49.5	29	70.6	81.3
14	39.9	50.1	* 30 *	72.7	84.3
15	42.0	52.2			

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการคั่นพื้นของนักเรียนชายและนักเรียนหญิงทุกระดับอายุ

คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (ครั้ง)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0 *	34.1	36.5	20	60.5	64.2
1	35.4	37.9	21	61.8	65.5
2	36.8	39.3	22	63.1	66.9
3	38.1	40.7	23	64.5	68.3
4	39.4	42.0	24	65.8	69.7
5	40.7	43.4	25	67.1	71.1
6	42.0	44.8	26	68.4	72.5
7	43.4	46.2	27	69.7	73.8
8	44.7	47.6	28	71.1	75.2
9	46.0	48.9	29	72.4	76.6
10	47.3	50.3	30	73.7	78.0
11	48.6	51.7	31 *	75.0	79.4
12	49.9	53.1	32	76.3	80.8
13	51.3	54.5	33	77.7	82.1
14	52.6	55.9	34	79.0	83.5
15	53.9	57.2	35	80.3	84.9
16	55.2	58.6	36	81.6	86.3
17	56.5	60.0	* 37	82.9	87.7
18	57.9	61.4			
19	59.2	62.8			

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบ เป็นคะแนนที่ ในรายการวงเล็บตัวของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิงทุก  
ระดับอายุ

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
19	-20.0	-21.4	36	38.2	45.0
20 *	-16.6	-17.5	37	41.6	48.9
21	-13.2	-13.6	38	45.1	52.9
22	- 9.7	- 9.6	39	48.5	56.8
23	- 6.3	- 5.7	40	51.9	60.7
24	- 2.7	- 1.8	41	55.3	64.6
* 25	0.5	2.1	42	58.8	68.5
26	4.0	6.0	43	62.2	72.4
27	7.4	9.9	44	65.6	76.3
28	10.8	13.8	45	69.0	80.2
29	14.2	17.7	46	72.5	84.1
30	17.7	21.6	47 *	75.9	88.0
31	21.1	25.5	* 48	79.3	91.9
32	24.5	29.4	49	82.7	95.8
33	27.9	33.3			
34	31.4	37.2			
35	34.8	41.1			

หมายเหตุ \*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้  
|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางแปลงคะแนนดิบเป็นคะแนนที่ ในรายการวิ่ง 5 นาทีของนักเรียนชาย และนักเรียนหญิงทุก  
ระดับอายุ

คะแนนดิบ ( เมตร )	คะแนนที่		คะแนนดิบ ( เมตร )	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
* 0	-15.5	-19.4	600	26.5	31.3
25	-13.7	-17.3	625	28.2	33.4
50	-11.9	-15.2	650	30.0	35.5
75	-10.2	-13.1	675	31.7	37.6
100	- 8.5	-10.9	700	33.5	39.7
125	- 6.7	- 8.8	725	35.2	41.9
150	- 4.9	- 6.7	750	37.0	44.0
175	- 3.2	- 4.6	775	38.7	46.1
200	- 1.5	- 2.5	800	40.5	48.2
225	0.3	- 0.4	825	42.2	50.3
250	2.0	1.7	850	44.0	52.4
275	3.8	3.8	875	45.7	54.5
300	5.5	6.0	900	47.5	56.6
325	7.3	8.1	925	49.2	58.7
350	9.0	10.2	950	51.0	60.9
375	10.8	12.3	975	52.7	63.0
400	12.5	14.4	1000	54.5	65.1
425	14.3	16.5	1025	56.2	67.2
450	16.0	18.6	1050	58.0	69.3
475	17.8	20.7	1075	59.7	71.4
500	19.5	22.8	1100	61.5	73.5
525	21.3	25.0	1125	63.2	75.6



(ต่อ)

คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่		คะแนนดิบ (เมตร)	คะแนนที่	
	ชาย	หญิง		ชาย	หญิง
550	23.0	27.1	1150	65.0	77.8
575	24.8	29.2	1175	66.7	79.9
			1200	68.5	82.0
			1225	70.2	84.1
			1250	72.0	86.2
			1275	73.7	88.3
			1300	75.5	90.4
			1325	77.2	92.5
			1350	79.0	94.6
			1375	80.7	96.8
			1400	82.5	98.9
			1425	84.2	101.0
			1450	85.9	103.1
			1475	87.7	105.2
			1500	89.4	107.3
			1525	91.2	109.4
			1550	92.9	111.5
			1575	94.7	113.7
			1600	96.4	115.8

หมายเหตุ

\*| คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนชายทำได้

|\* คือช่วงคะแนนดิบที่นักเรียนหญิงทำได้

ตารางคะแนนที่สมรรถภาพทางกลไก 5 รายการของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ระดับ  
อายุ 10 ปี

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	65.7	39.4	60.0	48.7	48.2	51.5	52.5	52.5	57.6	39.6
2	62.3	52.6	56.2	26.3	53.1	49.8	62.5	45.8	62.7	41.6
3	60.6	56.0	58.1	54.4	54.8	56.4	62.5	62.5	49.9	60.1
4	60.0	63.4	65.6	61.9	61.4	44.9	62.5	52.5	49.4	50.6
5	56.6	50.9	60.0	33.8	53.1	69.7	45.8	45.8	41.5	30.2
6	50.9	42.3	43.1	48.7	61.4	38.2	45.8	45.8	61.8	49.3
7	33.7	48.0	43.1	50.6	36.6	38.2	45.8	45.8	50.4	37.8
8	61.1	26.9	56.2	41.3	46.5	81.2	65.9	45.8	72.9	40.3
9	45.1	40.6	31.9	46.9	58.1	36.6	45.8	45.8	48.4	49.9
10	56.6	46.3	60.0	60.0	56.4	36.6	49.1	45.8	51.6	59.4
11	45.7	48.0	37.5	39.4	46.5	56.4	49.1	52.5	45.1	65.0
12	51.4	73.1	58.1	58.1	59.7	44.9	12.3	62.5	32.0	49.6
13	41.7	56.0	56.2	41.3	43.2	41.6	45.8	62.5	54.1	69.1
14	50.9	42.3	54.4	56.2	36.6	49.8	42.4	45.8	55.4	40.9
15		59.4		60.0		49.8		62.5		48.5
16		36.6		31.9		54.8		49.1		44.0
17		42.3		50.6		49.8		52.5		50.0
18		42.3		52.5		48.2		52.5		47.1
19		43.4		50.6		38.2		35.8		57.5
20		48.0		46.9		48.2		49.1		37.1

ศูนย์วิจัยวิทยาศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางคะแนนที่สมัครภาพทางไกล 5 รายการของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ระดับ  
อายุ 11 ปี

คนที่	รายการ									
	ยิงกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	45.6	44.7	47.3	50.2	52.9	46.8	50.2	40.9	41.3	69.9
2	42.0	43.4	58.8	50.2	55.6	56.4	35.5	49.2	50.0	51.1
3	45.6	72.8	55.0	75.5	59.6	68.7	17.2	40.9	60.6	61.2
4	49.8	47.3	55.0	56.5	52.9	70.1	53.8	53.3	65.7	56.1
5	66.1	33.6	56.9	56.5	60.9	63.3	39.2	45.0	50.3	44.8
6	43.8	66.3	51.2	50.2	43.6	53.6	53.8	61.6	44.3	48.6
7	48.0	49.3	51.2	58.6	39.5	44.0	53.8	40.9	51.5	39.7
8	35.9	56.5	45.4	41.7	51.6	63.3	53.8	36.8	57.6	41.4
9	57.7	53.8	51.2	60.7	62.3	59.1	53.8	61.6	54.2	42.6
10	35.3	53.8	53.1	52.3	77.0	53.6	53.8	20.2	51.9	51.9
11	36.5	49.9	60.8	31.2	34.2	49.5	24.5	40.9	49.1	52.7
12	38.3	40.1	22.4	52.3	44.9	53.6	53.8	53.3	44.4	56.3
13	39.6	55.2	32.0	45.9	51.6	45.4	50.2	40.9	53.5	58.1
14	51.6	39.5	45.4	35.4	63.6	44.0	35.5	40.9	47.8	65.4
15	49.8	40.1	26.2	35.4	40.9	44.0	50.2	20.2	62.7	43.6
16	41.4	49.9	56.9	54.4	55.6	45.4	50.2	57.4	69.2	53.8
17	45.6	51.2	55.0	52.3	54.3	46.8	50.2	40.9	52.1	38.5
18	46.2	40.1	49.3	54.4	55.6	52.3	53.8	57.4	45.3	44.4
19	60.7	40.1	58.8	50.2	47.6	42.7	53.8	40.9	57.6	44.5
20	60.7	42.7	51.2	37.5	50.2	70.1	53.8	-0.4	47.3	40.4
21	41.4	43.4	51.2	52.3	47.6	49.5	53.8	61.6	47.3	56.3
22	57.7	33.6	56.9	45.9	48.9	37.2	39.2	57.4	49.1	52.9
23	46.8	39.5	49.3	48.1	44.9	48.2	53.8	53.3	49.1	60.1
24	62.5	53.2	49.3	37.5	46.2	39.9	53.8	53.3	32.1	58.6
25	34.7	40.1	58.8	54.4	56.9	38.6	53.8	61.6	49.4	52.9
26	51.6	44.0	53.1	56.5	66.3	63.3	72.2	61.6	58.9	59.0



คนที่	ปืนกระบอกเดียว		ลูก-นึ่ง		รายการ		วงกลับตัว		วง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
27	55.2	46.7	56.9	43.8	59.6	39.9	53.8	61.6	50.1	64.8
28	42.6	48.6	43.5	52.3	81.0	49.5	83.2	61.6	51.4	64.5
29	50.4	46.0	53.1	39.6	54.3	39.9	53.8	40.9	49.7	59.6
30	57.7	61.7	53.1	58.6	59.6	63.3	53.8	57.4	42.6	43.7
31	61.9	40.1	62.7	22.7	44.9	48.2	31.9	40.9	47.8	52.2
32	42.6	30.3	30.1	39.6	43.6	55.0	46.5	40.9	44.7	55.3
33	48.0	33.6	51.2	35.4	40.9	35.8	53.8	40.9	55.6	54.9
34	54.6	28.4	53.1	60.7	46.2	53.6	53.8	53.3	35.9	41.0
35	33.5	56.5	20.5	45.9	46.2	41.3	35.5	53.3	42.8	49.7
36	39.6	44.0	18.5	60.7	44.9	42.7	35.5	45.0	43.9	61.3
37	51.6	65.0	47.3	56.5	56.9	45.4	50.2	49.2	50.9	48.7
38	45.6	33.6	60.8	50.2	43.6	52.3	53.8	49.2	49.3	45.3
39	51.6	31.6	60.8	67.0	40.9	74.2	53.8	57.4	60.6	60.7
40	39.6	46.7	51.2	64.9	42.2	46.8	39.2	40.9	46.3	47.1
41	48.6	30.3	51.2	35.4	39.5	46.8	35.5	45.0	39.0	50.1
42	57.7	59.7	64.6	54.4	54.3	42.7	53.8	57.4	53.3	52.4
43	50.4	40.1	53.1	35.4	36.9	44.0	50.2	49.2	45.4	31.6
44	63.7	53.2	62.7	54.4	54.3	35.8	53.8	57.4	72.1	64.2
45	42.6	46.7	47.3	43.8	42.2	38.6	50.2	61.6	36.8	50.4
46	54.0	49.9	47.3	39.6	59.6	49.5	42.9	40.9	53.9	59.8
47	51.6	34.3	51.2	20.6	55.6	46.8	53.8	36.8	52.9	33.2
48	45.6	43.4	53.1	60.7	47.6	50.9	53.8	32.6	40.8	32.6
49	52.2	66.3	64.6	62.8	55.6	37.2	53.8	61.6	69.1	56.2
50	46.2	45.4	53.1	52.3	54.3	71.5	46.5	40.9	30.6	42.7
51	57.1	40.1	33.9	35.4	52.9	42.7	50.2	40.9	36.4	30.7
52	48.6	43.4	41.6	60.7	47.6	63.3	53.8	61.6	40.7	46.8
53	39.6	51.9	53.1	29.1	34.2	41.3	46.5	45.0	41.4	61.0
54	43.8	46.7	55.0	48.1	59.6	38.6	50.2	49.2	57.3	45.4
55	52.2	49.3	35.8	54.4	47.6	35.8	42.9	61.6	36.1	55.8



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
56	45.6	54.5	47.3	60.7	48.9	66.0	53.8	45.0	38.7	53.0
57	53.4	44.0	49.3	50.2	47.6	63.3	53.8	45.0	62.4	57.6
58	60.7	56.5	64.6	56.5	52.9	50.9	64.8	61.6	54.3	48.6
59	42.6	44.7	47.3	37.5	48.9	70.1	50.2	45.0	56.9	59.6
60	49.2	49.3	26.2	56.5	34.2	48.2	39.2	40.9	50.7	57.7
61	59.5	58.4	58.8	48.1	48.9	59.1	53.8	49.2	55.4	41.6
62	48.6	61.0	43.5	50.2	52.9	41.3	53.8	65.7	34.8	68.0
63	54.6	40.1	53.1	52.3	60.9	56.4	57.5	40.9	59.4	52.4
64	42.6	63.0	49.3	48.1	40.9	37.2	61.2	53.3	63.9	57.4
65	54.6	53.2	49.3	54.4	47.6	71.5	64.8	40.9	49.7	54.8
66	46.2	39.5	62.7	24.9	44.9	52.3	42.9	40.9	48.8	42.2
67	54.6	51.9	51.2	41.7	47.6	59.1	57.5	45.0	57.9	57.1
68	45.6	46.7	51.2	50.2	56.9	41.3	53.8	40.9	51.9	43.1
69	49.8	69.5	53.1	50.2	44.9	39.9	53.8	90.5	78.5	46.8
70	49.2	40.1	53.1	24.9	46.2	42.7	61.2	45.0	64.9	51.6
71	49.8	40.1	32.0	35.4	75.6	52.3	53.8	49.2	42.3	65.1
72	63.7	41.4	62.7	71.3	60.9	50.9	53.8	61.6	45.8	59.6
73	37.7	23.1	47.3	29.1	56.9	42.7	42.9	24.4	41.2	50.6
74	45.6	48.0	53.1	37.5	54.3	38.6	42.9	45.0	59.4	43.8
75	51.6	44.7	53.1	69.2	51.6	78.3	53.8	61.6	53.7	62.3
76	52.2	49.3	39.7	45.9	43.6	49.5	46.5	40.9	52.8	45.4
77	33.5	51.2	41.6	41.7	50.2	44.0	46.5	40.9	41.6	53.4
78	54.6	42.1	49.3	29.1	46.2	35.8	61.2	61.6	56.7	52.6
79	54.6	66.3	60.8	64.9	60.9	52.3	53.8	61.6	45.8	59.3
80	57.7	64.3	45.4	54.4	43.6	55.0	53.8	61.6	58.3	56.7
81	31.1	43.4	43.5	35.4	39.5	41.3	46.5	40.9	51.4	45.3
82	30.5	56.5	14.7	45.9	48.9	49.5	35.5	57.4	37.6	48.6
83	39.6	56.5	55.0	56.5	55.6	64.6	61.2	61.6	55.8	46.2
84	57.7	62.3	55.0	64.9	54.3	41.3	53.8	61.6	43.9	34.5

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกกลม		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
85	47.4	46.7	30.1	67.0	51.6	49.5	46.5	49.2	50.5	42.4
86	48.0	48.0	55.0	56.5	47.6	50.9	57.5	40.9	45.5	52.3
87	48.6	43.4	45.4	64.9	62.3	56.4	42.9	61.6	52.0	31.2
88	51.6	45.4	72.3	50.2	66.3	45.4	61.2	61.6	46.9	57.5
89	48.6	46.7	60.8	33.3	79.7	66.0	83.2	45.0	60.4	50.7
90	54.6	56.5	55.0	52.3	75.6	53.6	42.9	61.6	55.0	39.9
91	55.8	30.3	49.3	48.1	34.2	38.6	53.8	45.0	46.7	36.5
92	39.6	46.7	35.8	54.4	44.9	53.6	35.5	53.3	63.8	55.0
93	54.6	53.2	41.6	45.9	47.6	38.6	53.8	61.6	41.2	39.5
94	57.7	47.3	56.9	58.6	54.3	66.0	53.8	40.9	54.0	42.0
95	70.3	51.9	56.9	41.7	46.2	46.8	61.2	49.2	63.0	50.9
96	60.7	51.2	55.0	56.5	42.2	66.0	42.9	53.3	45.0	60.6
97	52.2	51.9	49.3	52.3	40.9	71.5	35.5	45.0	49.3	44.8
98	42.6	56.5	47.3	37.5	36.9	39.9	50.2	61.6	44.3	40.8
99	42.6	46.7	64.6	48.1	60.9	42.7	61.2	45.0	59.8	43.5
100	53.4	43.4	58.8	69.2	40.9	72.9	53.8	53.3	64.2	50.3
101	54.0	51.2	35.8	67.0	42.2	59.1	46.5	45.0	48.8	50.9
102	43.8	53.2	51.2	54.4	48.9	60.5	46.5	61.6	60.4	47.2
103	54.6	53.8	62.7	50.2	54.3	56.4	53.8	57.4	51.2	53.9
104	40.2	36.9	64.6	39.6	54.3	70.1	53.8	49.2	56.1	54.1
105	50.4	56.5	35.8	54.4	47.6	63.3	50.2	45.0	42.8	60.8
106	36.5	41.4	53.1	29.1	36.9	45.4	53.8	40.9	49.1	45.5
107	52.8	49.9	49.3	45.9	40.9	50.9	50.2	61.6	43.4	60.8
108	37.7	36.9	47.3	27.0	48.9	44.0	50.2	45.0	56.1	45.8
109	50.4	45.4	64.6	35.4	56.9	49.5	61.2	61.6	60.4	72.3
110	48.6	55.8	49.3	64.9	50.2	35.8	35.5	40.9	61.5	55.9
111	53.4	59.7	43.5	45.9	47.6	49.5	57.5	40.9	60.6	32.5
112	57.7	65.0	68.4	54.4	56.9	41.3	46.5	57.4	47.6	57.4
113	61.9	49.9	47.3	62.8	50.2	49.5	46.5	57.4	60.3	55.4



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ตีหม้อ		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
114	19.0	66.9	66.5	39.6	54.3	48.2	53.8	57.4	53.3	57.3
115	60.1	46.0	62.7	52.3	52.9	41.3	50.2	57.4	57.8	46.7
116	60.7	46.7	53.1	58.6	47.6	48.2	64.8	40.9	59.8	36.7
117	60.7	42.1	14.7	50.2	48.9	55.0	50.2	57.4	47.6	48.6
118	59.5	54.5	53.1	50.2	60.9	50.9	53.8	61.6	49.2	53.9
119	39.6	46.0	51.2	50.2	60.9	42.7	53.8	61.6	49.6	64.9
120	48.6	46.7	45.4	54.4	63.6	50.9	46.5	61.6	48.8	53.0
121	52.2	56.5	51.2	56.5	34.2	63.3	53.8	49.2	52.8	56.8
122	63.7	38.2	58.8	50.2	51.6	35.8	50.2	28.5	56.4	43.0
123	45.6	59.7	47.3	50.2	71.6	49.5	50.2	53.3	65.3	44.6
124	54.6	66.3	49.3	45.9	39.5	53.6	42.9	61.6	47.3	55.8
125	54.6	48.0	62.7	45.9	74.3	59.1	79.5	40.9	60.3	55.3
126	39.6	60.4	58.8	39.6	58.3	39.9	42.9	61.6	42.0	74.6
127	39.6	40.8	39.7	50.2	40.9	48.2	46.5	61.6	47.4	38.1
128	30.5	42.1	35.8	43.8	46.2	56.4	50.2	20.2	47.7	42.3
129	39.6	43.4	51.2	48.1	38.2	49.5	53.8	40.9	47.1	57.3
130	24.5	56.5	32.0	56.5	35.5	52.3	35.5	53.3	27.7	51.5
131	51.6	67.6	41.6	67.0	54.3	52.3	53.8	40.9	53.1	58.3
132	60.7	72.8	56.9	48.1	60.9	61.9	61.2	53.3	48.8	67.2
133	60.7	49.9	55.0	50.2	44.9	45.4	53.8	53.3	41.4	60.3
134	63.7	63.0	58.8	58.6	56.9	42.7	64.8	53.3	44.2	49.5
135	54.6	47.3	37.7	56.5	43.6	46.8	39.2	40.9	49.1	34.6
136	57.7	49.9	56.9	56.5	44.9	39.9	35.5	49.2	44.1	45.8
137	69.7	49.9	45.4	39.6	38.2	45.4	53.8	49.2	48.0	55.7
138	43.8	32.3	60.8	45.9	54.3	57.8	53.8	36.8	42.4	29.5
139	57.7	46.7	58.8	45.9	52.9	50.9	35.5	45.0	59.2	67.4
140	60.7	46.7	58.8	48.1	42.2	39.9	53.8	57.4	50.9	49.9
141	43.2	49.9	47.3	41.7	58.3	56.4	42.9	57.4	48.2	62.2
142	39.6	59.7	41.6	50.2	58.3	45.4	31.9	49.2	34.9	53.8

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
143	51.6	49.9	53.1	64.9	59.6	50.9	53.8	53.3	52.5	41.2
144	51.0	59.7	53.1	54.4	51.6	50.9	53.8	49.2	55.3	49.4
145	36.5	33.6	56.9	56.5	58.3	38.6	53.8	40.9	60.4	30.8
146	66.7	54.5	53.1	52.3	36.9	39.9	53.8	61.6	57.9	43.2
147	48.6	40.1	60.8	31.2	43.6	37.2	61.2	40.9	40.5	39.6
148	38.9	49.9	53.1	50.2	56.9	39.9	53.8	40.9	39.0	47.3
149	63.7	54.5	58.8	54.4	44.9	46.8	50.2	61.6	55.9	74.7
150	54.6	61.0	49.3	50.2	35.5	35.8	42.9	45.0	31.9	61.9
151	41.4	59.7	45.4	50.2	36.9	64.6	46.5	49.2	45.7	50.9
152	44.4	41.4	26.2	20.6	42.2	37.2	35.5	49.2	48.3	52.8
153	57.7	50.6	45.4	52.3	47.6	63.3	53.8	49.2	52.4	46.3
154	27.5	46.7	49.3	62.8	43.6	44.0	46.5	40.9	56.7	38.6
155	43.8	53.2	51.2	50.2	38.2	42.7	50.2	40.9	-17.7	57.7
156	69.7	42.1	53.1	52.3	40.9	53.6	53.8	61.6	46.6	48.6
157	43.8	66.3	43.5	56.5	34.2	42.7	53.8	61.6	51.9	66.7
158	67.9	72.8	58.8	58.6	42.2	44.0	53.8	61.6	47.0	60.6
159	36.5	40.1	43.5	50.2	34.2	49.5	35.5	61.6	44.2	60.5
160	60.1	63.0	55.0	58.6	60.9	42.7	53.8	61.6	48.0	54.7
161	60.7	76.1	49.3	54.4	58.3	35.8	39.2	61.6	52.8	40.4
162	45.6	55.2	56.9	50.2	46.2	41.3	39.2	49.2	32.9	46.3
163	52.2	64.3	53.1	62.8	64.9	44.0	53.8	57.4	49.8	70.4
164	35.9	55.8	60.8	62.8	48.9	57.8	50.2	57.4	32.8	60.5
165	50.4	59.7	43.5	50.2	34.2	50.9	53.8	49.2	45.6	42.1
166	60.7	76.7	53.1	41.7	58.3	45.4	61.2	40.9	65.2	45.4
167	29.9	48.0	45.4	43.8	39.5	35.8	39.2	61.6	45.2	55.3
168	44.4	43.4	51.2	50.2	50.2	35.8	53.8	49.2	54.6	52.5
169	56.5	53.2	45.4	62.8	51.6	44.0	53.8	45.0	57.4	34.3
170	45.6	36.9	51.2	50.2	51.6	50.9	50.2	40.9	46.5	50.7
171	45.6	49.9	56.9	52.3	66.3	45.4	53.8	49.2	43.4	52.7



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
172	67.9	53.2	47.3	62.8	47.6	45.4	50.2	57.4	56.3	57.8
173	54.6	43.4	37.7	52.3	46.2	39.9	39.2	40.9	42.7	31.6
174	52.8	50.6	49.3	62.8	79.7	63.3	53.8	53.3	54.8	53.3
175	54.0	55.2	45.4	33.3	55.6	59.1	46.5	40.9	46.1	57.9
176	66.1	50.6	51.2	41.7	35.5	56.4	53.8	53.3	54.6	40.1
177	63.1	46.7	64.6	45.9	36.9	45.4	53.8	49.2	56.4	69.5
178	47.4	36.9	55.0	56.5	73.0	59.1	53.8	36.8	39.5	35.3
179	60.7	64.3	37.7	52.3	52.9	63.3	64.8	45.0	47.8	53.7
180	31.7	42.1	30.1	48.1	38.2	38.6	42.9	40.9	33.6	43.3
181	63.7	55.8	55.0	50.2	46.2	64.6	57.5	40.9	66.4	50.1
182	78.8	40.1	56.9	56.5	52.9	35.8	64.8	40.9	50.0	29.7
183	54.6	51.9	51.2	50.2	40.9	38.6	42.9	57.4	42.7	47.5
184	60.7	55.2	51.2	60.7	50.2	45.4	50.2	49.2	52.8	32.6
185	34.7	68.2	51.2	52.3	35.5	50.9	17.2	57.4	32.8	63.9
186	66.7	53.2	55.0	48.1	59.6	44.0	50.2	40.9	56.4	47.0
187	42.6	43.4	33.9	31.2	35.5	45.4	-1.1	40.9	59.1	48.5
188	43.8	59.7	43.5	50.2	40.9	56.4	53.8	49.2	41.4	41.1
189	66.7	53.2	51.2	71.3	40.9	57.8	64.8	61.6	65.9	38.5
190	57.1	63.0	45.4	54.4	34.2	45.4	42.9	61.6	40.5	58.6
191	54.6	53.2	53.1	39.6	44.9	37.2	53.8	57.4	49.4	39.1
192	66.7	54.5	53.1	62.8	44.9	71.5	53.8	53.3	49.4	43.1
193	37.7	36.9	49.3	52.3	36.9	37.2	39.2	40.9	28.0	35.0
194	61.9	46.7	47.3	45.9	50.2	44.0	53.8	53.3	72.1	57.5
195	30.5	56.5	35.8	48.1	34.2	42.7	35.5	49.2	43.5	40.9
196	44.4	37.5	51.2	54.4	54.3	46.8	46.5	49.2	55.9	70.6
197		40.1		41.7		52.3		45.0		54.8
198		55.2		54.4		49.5		40.9		53.8
199		56.5		54.4		46.8		57.4		50.5
200		79.3		56.5		64.6		61.6		65.1

คนที่	ยืนกระโดดไกล		รายการ		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
201	36.9		48.1	37.2		45.0		64.7
202	38.2		50.2	66.0		40.9		46.6
203	54.5		60.7	41.3		49.2		43.6
204	59.7		45.9	60.5		61.6		48.4
205	56.5		54.4	56.4		49.2		44.4
206	58.4		60.7	35.8		57.4		45.5
207	48.0		50.2	41.3		40.9		25.3
208	36.9		48.1	55.0		53.3		39.9
209	44.0		58.6	60.5		61.6		44.2
210	48.0		54.4	42.7		53.3		48.2
211	50.6		54.4	50.9		40.9		35.2
212	39.5		39.6	48.2		53.3		65.1
213	48.0		41.7	60.5		45.0		69.5
214	48.0		75.5	71.5		65.7		56.0
215	43.4		45.9	52.3		40.9		40.1
216	64.3		52.3	66.0		53.3		52.9
217	46.7		48.1	44.0		49.2		49.4
218	42.1		29.1	57.8		40.9		49.4
219	75.4		43.8	45.4		61.6		36.9
220	59.7		50.2	49.5		61.6		46.8
221	40.1		62.8	37.2		49.2		55.0
222	56.5		48.1	68.7		49.2		52.7
223	67.6		48.1	45.4		49.2		46.0
224	46.0		39.6	70.1		53.3		44.8
225	55.2		37.5	71.5		57.4		50.3
226	66.3		50.2	39.9		49.2		30.2
227	36.9		43.8	35.8		45.0		36.2
228	46.7		52.3	61.9		61.6		66.0
229	56.5		60.7	55.0		61.6		54.3

คนที่	ยืนกระโดดไกล		รายการ		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ลูก-นั่ง	ต้นพื้น	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
230	45.4		58.6	38.6	40.9		35.4	
231	53.2		50.2	37.2	40.9		32.6	
232	52.5		54.4	38.6	49.2		49.7	
233	55.8		52.3	49.5	49.2		55.4	
234	56.5		48.1	56.4	40.9		27.6	
235	49.9		35.4	68.7	40.9		50.7	
236	40.1		60.7	42.7	49.2		28.9	
237	40.1		41.7	56.4	40.9		49.4	
238	34.3		71.3	64.6	61.6		55.6	

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ตารางคะแนนที่สมรรถภาพทางกลไก 5 รายการของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ระดับอายุ 12 ปี

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	40.2	31.3	46.1	20.6	47.8	40.8	51.4	-2.4	61.8	39.7
2	48.2	34.0	56.6	39.5	50.4	76.0	65.1	44.5	58.2	51.0
3	47.6	46.7	44.0	50.0	39.7	36.6	41.1	48.4	48.8	52.9
4	51.6	34.0	52.4	62.6	50.4	57.7	51.4	52.3	59.3	44.3
5	51.6	51.7	60.9	56.3	45.1	67.6	41.1	52.3	50.0	55.7
6	22.7	50.6	48.2	45.8	51.8	42.2	-0.2	48.4	48.2	60.0
7	54.4	56.1	56.6	41.6	39.7	47.9	58.2	60.1	49.2	46.2
8	51.6	39.5	58.8	56.3	47.8	50.7	51.4	40.6	62.0	41.3
9	60.0	52.8	31.3	43.7	39.7	36.6	34.2	56.2	52.5	66.9
10	40.2	32.9	58.8	45.8	46.4	43.6	51.4	44.5	70.7	48.9
11	40.8	58.8	37.7	68.9	67.8	50.7	54.8	64.0	49.2	54.5
12	43.1	50.6	52.4	52.1	46.4	49.3	51.4	60.1	42.0	53.0
13	57.2	56.1	58.8	54.2	75.8	45.0	51.4	56.2	54.6	51.7
14	43.1	61.0	67.2	52.1	50.4	36.6	51.4	52.3	49.1	38.5
15	40.2	47.2	50.3	56.3	55.8	61.9	51.4	44.5	63.7	38.7
16	41.9	36.8	52.4	52.1	54.4	43.6	51.4	52.3	40.5	45.6
17	42.5	43.4	56.6	60.5	57.1	50.7	51.4	32.8	51.6	49.8
18	47.0	58.8	46.1	62.6	38.4	45.0	51.4	48.4	59.2	36.0
19	41.4	31.8	58.8	33.2	50.4	39.4	51.4	48.4	55.5	49.7
20	54.4	60.5	54.5	62.6	57.1	36.6	51.4	56.2	38.0	64.4
21	54.4	38.4	63.0	52.1	66.4	53.5	51.4	56.2	40.5	62.0
22	60.0	46.7	58.8	60.5	65.1	42.2	68.6	21.1	67.3	49.5
23	41.4	61.6	44.0	58.4	45.1	64.7	51.4	60.1	45.3	70.3
24	48.2	29.6	63.0	52.1	41.1	50.7	37.6	40.6	44.9	32.3
25	44.8	39.0	56.6	39.5	61.1	49.3	51.4	40.6	66.4	41.8
26	45.9	57.7	50.3	54.2	41.1	73.2	54.8	52.3	65.6	58.7



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		คันทัน		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
27	51.0	36.8	56.6	43.7	41.1	63.3	41.1	52.3	50.3	45.7
28	60.0	39.5	54.5	56.3	50.4	43.6	54.8	44.5	49.9	55.4
29	43.1	64.3	46.1	45.8	38.4	43.6	44.5	60.1	44.6	67.4
30	54.4	39.5	52.4	56.3	47.8	43.6	47.9	32.8	49.0	52.1
31	41.4	28.5	52.4	50.0	59.8	43.6	51.4	28.9	51.3	42.5
32	47.6	38.4	60.9	43.7	65.1	50.7	51.4	21.1	51.3	53.8
33	43.6	57.2	54.5	43.7	47.8	66.1	34.2	48.4	48.8	44.1
34	40.8	41.2	50.3	52.1	34.4	50.7	51.4	44.5	57.8	52.5
35	48.7	42.8	48.2	43.7	55.8	64.7	54.8	56.2	50.6	55.2
36	35.2	25.8	39.8	56.3	58.4	43.6	54.8	40.6	49.4	26.2
37	45.9	67.1	44.0	56.3	43.8	64.7	44.5	56.2	50.1	48.4
38	45.9	50.6	48.2	45.8	65.1	49.3	44.5	60.1	40.8	62.5
39	45.9	51.7	54.5	43.7	35.7	46.5	23.9	48.4	37.9	46.1
40	43.6	49.4	73.5	52.1	47.8	63.3	51.4	48.4	56.4	54.0
41	48.2	47.2	39.8	62.6	63.8	50.7	44.5	40.6	53.2	33.2
42	49.3	45.0	33.4	43.7	54.4	76.0	51.4	52.3	38.9	52.1
43	57.8	53.3	46.1	58.4	53.1	61.9	54.8	40.6	23.2	43.2
44	51.6	57.2	56.6	60.5	63.8	52.1	58.2	32.8	48.7	44.1
45	56.6	46.1	54.5	56.3	50.4	50.7	44.5	52.3	44.1	42.0
46	43.1	60.5	46.1	62.6	46.4	61.9	44.5	48.4	34.7	59.7
47	52.1	37.9	50.3	54.2	55.8	57.7	51.4	40.6	55.9	55.6
48	35.2	35.1	41.9	39.5	61.1	57.7	44.5	21.1	68.8	33.1
49	40.2	46.7	48.2	43.7	37.1	73.2	34.2	32.8	40.9	49.1
50	32.9	39.5	50.3	54.2	49.1	57.7	51.4	52.3	42.5	47.1
51	27.2	42.3	29.2	50.0	53.1	61.9	47.9	60.1	41.7	54.8
52	28.4	53.3	44.0	43.7	35.7	49.3	58.2	28.9	36.5	44.2
53	44.2	54.4	39.8	64.7	58.4	53.5	58.2	28.9	38.8	42.3
54	43.1	58.8	44.0	66.8	49.1	64.7	44.5	60.1	60.5	61.6
55	45.9	56.1	52.4	54.2	61.1	46.5	51.4	52.3	45.6	63.2

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
56	48.7	50.6	46.1	52.1	58.4	52.1	51.4	60.1	41.5	59.1
57	51.6	57.2	63.0	62.6	42.4	64.7	68.6	44.5	66.1	56.4
58	51.6	37.3	56.6	41.6	38.4	59.1	44.5	32.8	34.1	44.2
59	51.6	53.9	46.1	60.5	35.7	76.0	51.4	40.6	49.2	37.9
60	37.4	57.7	35.5	52.1	57.1	40.8	34.2	60.1	36.6	58.2
61	54.4	50.0	54.5	39.5	37.1	63.3	51.4	52.3	45.8	46.0
62	60.0	83.6	50.3	71.0	59.8	63.3	51.4	60.1	39.5	68.4
63	64.6	42.3	67.2	56.3	70.5	57.7	68.6	44.5	66.1	52.1
64	62.9	64.3	44.0	56.3	53.1	52.1	51.4	52.3	62.7	74.8
65	40.2	39.5	54.5	43.7	67.8	45.0	51.4	56.2	52.4	51.1
66	34.6	46.1	27.1	54.2	35.7	63.3	41.1	52.3	68.2	50.5
67	62.9	46.1	54.5	58.4	67.8	61.9	54.8	56.2	53.2	36.8
68	48.7	47.8	48.2	50.0	41.1	39.4	51.4	60.1	39.0	49.5
69	54.4	48.9	50.3	41.6	41.1	47.9	58.2	56.2	53.4	51.7
70	57.8	50.6	48.2	43.7	47.8	52.1	61.7	52.3	52.8	57.5
71	48.7	41.7	46.1	39.5	61.1	43.6	51.4	40.6	45.6	38.3
72	47.6	58.8	58.8	64.7	49.1	45.0	51.4	60.1	63.1	59.5
73	18.8	42.3	48.2	52.1	46.4	38.0	47.9	48.4	46.3	48.9
74	37.4	59.4	58.8	66.8	47.8	67.6	13.6	60.1	44.0	60.9
75	45.9	34.0	50.3	58.4	53.1	59.1	37.6	32.8	42.4	53.0
76	47.6	46.1	44.0	41.6	57.1	50.7	51.4	60.1	42.6	59.2
77	51.0	50.6	29.2	54.2	62.4	63.3	54.8	60.1	42.3	51.1
78	59.5	50.6	48.2	56.3	57.1	45.0	51.4	60.1	47.8	42.3
79	40.2	51.7	39.8	52.1	34.4	56.3	37.6	56.2	38.6	41.8
80	51.0	52.2	41.9	43.7	75.8	50.7	51.4	52.3	40.8	72.9
81	28.9	68.2	44.0	66.8	37.1	66.1	34.2	79.6	45.8	69.1
82	27.8	40.6	44.0	35.3	47.8	38.0	47.9	32.8	36.7	54.3
83	50.4	44.5	37.7	58.4	39.7	64.7	30.8	64.0	44.7	63.0
84	45.9	60.5	33.4	60.5	37.1	53.5	51.4	60.1	52.7	58.1

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		คันทัน		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
85	62.9	34.0	48.2	37.4	49.1	43.6	65.1	40.6	49.9	38.3
86	34.6	50.6	63.0	56.3	71.8	49.3	51.4	60.1	53.7	65.6
87	49.9	51.1	58.8	66.8	39.7	66.1	41.1	40.6	41.4	51.8
88	30.6	71.5	29.2	52.1	73.1	42.2	37.6	60.1	53.7	47.4
89	60.0	42.3	54.5	47.9	49.1	52.1	51.4	44.5	51.2	45.4
90	56.1	48.9	52.4	50.0	61.1	36.6	51.4	60.1	51.9	48.4
91	56.6	45.0	60.9	58.4	54.4	57.7	51.4	48.4	50.9	47.1
92	62.9	53.3	48.2	37.4	57.1	39.4	51.4	52.3	54.1	64.5
93	40.2	45.0	44.0	35.3	35.7	53.5	51.4	40.6	47.4	46.0
94	47.6	46.7	67.2	54.2	54.4	56.3	10.1	40.6	35.6	47.5
95	54.4	50.6	56.6	58.4	53.1	57.7	51.4	48.4	56.4	52.8
96	68.5	36.8	56.6	35.3	51.8	56.3	58.2	48.4	50.3	58.3
97	74.2	59.9	73.5	50.0	55.8	49.3	58.2	60.1	54.6	55.6
98	37.4	31.3	35.5	52.1	47.8	63.3	34.2	48.4	38.8	29.1
99	49.9	58.8	69.3	43.7	42.4	54.9	54.8	64.0	61.3	43.2
100	56.6	24.1	67.2	62.6	54.4	39.4	54.8	40.6	55.2	51.3
101	50.4	42.3	54.5	39.5	49.1	57.7	51.4	40.6	48.8	40.3
102	35.2	45.0	52.4	31.1	51.8	50.7	44.5	56.2	44.0	46.1
103	48.7	65.4	58.8	56.3	53.1	53.5	54.8	60.1	44.8	60.4
104	51.6	43.4	48.2	62.6	62.4	53.5	51.4	44.5	43.3	41.1
105	37.4	63.2	65.1	58.4	53.1	43.6	47.9	60.1	37.7	52.5
106	43.1	55.0	39.8	41.6	38.4	38.0	51.4	48.4	62.1	50.9
107	41.9	62.7	25.0	64.7	38.4	56.3	41.1	60.1	46.2	50.4
108	32.9	55.0	39.8	35.3	41.1	50.7	68.6	60.1	62.3	59.0
109	51.6	45.0	48.2	56.3	55.8	39.4	51.4	60.1	58.8	49.8
110	51.0	64.3	39.8	60.5	54.4	60.5	47.9	44.5	34.3	37.5
111	51.6	45.0	48.2	43.7	62.4	38.0	44.5	40.6	25.2	52.5
112	34.0	47.8	41.9	58.4	53.1	36.6	44.5	56.2	53.2	43.9
113	40.8	49.4	50.3	24.8	53.1	47.9	47.9	56.2	72.3	38.9



คนที่	รายการ									
	ยื่นกระดาษโศดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
114	60.0	51.1	46.1	52.1	65.1	50.7	68.6	60.1	71.5	52.6
115	62.9	56.6	58.8	58.4	59.8	56.3	51.4	25.0	51.0	43.6
116	45.3	58.8	46.1	54.2	54.4	50.7	44.5	60.1	39.5	51.3
117	45.9	41.2	48.2	56.3	39.7	57.7	51.4	40.6	46.7	47.7
118	48.7	48.3	48.2	37.4	47.8	45.0	34.2	40.6	55.0	63.9
119	51.6	54.4	48.2	43.7	57.1	63.3	51.4	32.8	53.3	26.0
120	52.7	61.0	41.9	50.0	49.1	43.6	51.4	44.5	43.5	48.2
121	34.6	44.5	48.2	37.4	35.7	38.0	44.5	48.4	68.9	54.0
122	41.4	39.5	60.9	39.5	69.1	42.2	51.4	60.1	62.2	59.9
123	48.7	44.5	54.5	58.4	41.1	64.7	51.4	56.2	50.9	51.9
124	54.4	48.3	58.8	45.8	58.4	40.8	61.7	44.5	47.6	48.5
125	43.1	49.4	52.4	60.5	35.7	60.5	41.1	60.1	63.7	49.7
126	37.4	47.8	37.7	52.1	45.1	43.6	47.9	56.2	70.2	48.2
127	52.7	53.3	65.1	43.7	54.4	39.4	51.4	60.1	63.8	54.0
128	48.7	63.2	44.0	35.3	46.4	36.6	44.5	9.3	63.0	58.5
129	56.1	43.4	50.3	45.8	54.4	64.7	61.7	52.3	41.3	56.8
130	41.9	39.5	58.8	45.8	58.4	40.8	51.4	56.2	56.5	45.5
131	45.3	42.8	54.5	41.6	58.4	49.3	51.4	40.6	48.9	28.3
132	60.0	50.0	50.3	47.9	45.1	39.4	61.7	60.1	68.9	53.5
133	31.2	38.4	56.6	50.0	65.1	49.3	51.4	44.5	50.3	48.9
134	45.9	39.5	52.4	60.5	47.8	50.7	51.4	40.6	72.0	52.6
135	47.6	41.2	48.2	35.3	46.4	39.4	44.5	40.6	45.0	51.0
136	54.4	50.6	48.2	39.5	46.4	40.8	51.4	56.2	38.5	41.5
137	55.5	39.5	48.2	31.1	45.1	38.0	47.9	48.4	29.3	43.7
138	41.4	40.6	46.1	58.4	49.1	47.9	41.1	56.2	67.1	42.4
139	41.4	38.4	41.9	41.6	53.1	47.9	41.1	36.7	44.8	48.6
140	49.3	51.7	52.4	56.3	63.8	46.5	51.4	40.6	37.0	42.1
141	61.7	42.3	56.6	60.5	66.4	50.7	54.8	52.3	48.2	55.2
142	62.3	50.6	44.0	56.3	37.1	53.5	54.8	56.2	51.3	43.5



คนที่	รายการ									
	บีบกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
143	49.3	66.5	54.5	60.5	53.1	36.6	51.4	60.1	40.0	43.8
144	54.4	58.8	56.6	43.7	51.8	52.1	37.6	52.3	47.8	57.1
145	51.6	42.3	48.2	52.1	42.4	46.5	54.8	60.1	63.6	40.6
146	57.2	53.3	46.1	26.9	42.4	64.7	58.2	40.6	45.0	50.9
147	60.0	42.8	56.6	58.4	47.8	36.6	51.4	56.2	56.5	55.0
148	40.2	50.0	52.4	52.1	53.1	49.3	37.6	44.5	71.5	42.3
149	49.3	53.3	50.3	71.0	50.4	57.7	44.5	60.1	53.3	61.2
150	51.6	53.3	54.5	56.3	50.4	57.7	58.2	67.9	48.2	55.6
151	37.4	35.1	52.4	64.7	35.7	59.1	51.4	60.1	31.1	52.4
152	40.2	50.6	12.3	31.1	35.7	36.6	34.2	44.5	37.0	45.8
153	43.1	53.9	46.1	52.1	50.4	47.9	47.9	60.1	51.6	47.4
154	40.8	47.8	22.9	39.5	35.7	60.5	41.1	52.3	42.2	52.8
155	62.3	58.8	48.2	45.8	62.4	45.0	58.2	56.2	65.8	46.4
156	71.4	43.9	71.4	54.2	57.1	57.7	58.2	44.5	57.3	46.2
157	40.2	46.1	63.0	47.9	65.1	36.6	47.9	44.5	60.3	47.2
158	47.6	52.2	46.1	50.0	57.1	59.1	51.4	52.3	53.4	47.3
159	54.4	45.0	52.4	29.0	37.1	46.5	51.4	60.1	38.7	46.4
160	60.6	34.0	48.2	20.6	54.4	42.2	61.7	28.9	64.9	21.4
161	40.8	48.3	54.5	62.6	45.1	61.9	51.4	56.2	55.0	54.0
162	54.4	53.9	56.6	50.0	46.4	49.3	51.4	60.1	53.8	57.6
163	57.2	53.3	37.7	37.4	69.1	40.8	51.4	40.6	54.2	41.8
164	51.6	42.3	54.5	33.2	38.4	53.5	51.4	60.1	50.7	58.2
165	57.2	53.3	65.1	56.3	62.4	43.6	51.4	48.4	55.8	46.1
166	62.9	56.6	67.2	47.9	49.1	42.2	58.2	60.1	53.7	63.6
167	44.8	58.3	50.3	43.7	41.1	43.6	47.9	60.1	49.9	59.8
168	54.4	58.8	35.5	58.4	41.1	57.7	51.4	48.4	49.8	64.0
169	54.4	59.9	54.5	35.3	39.7	36.6	54.8	40.6	44.7	56.7
170	40.8	60.5	60.9	37.4	53.1	50.7	51.4	60.1	50.5	65.6
171	51.6	61.6	18.7	58.4	34.4	40.8	51.4	60.1	46.4	57.1

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับหัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
172	48.7	58.3	63.0	58.4	55.8	64.7	47.9	52.3	50.9	62.9
173	39.1	48.9	60.9	31.1	35.7	49.3	51.4	28.9	55.7	63.2
174	29.5	45.0	20.8	45.8	54.4	36.6	47.9	60.1	53.2	58.4
175	41.4	47.8	39.8	56.3	37.1	53.5	37.6	40.6	43.5	44.4
176	28.9	61.0	37.7	56.3	37.1	54.9	34.2	48.4	54.5	38.3
177	48.7	42.3	35.5	54.2	34.4	38.0	51.4	56.2	37.5	43.0
178	43.1	47.2	37.7	50.0	63.8	64.7	44.5	40.6	51.3	41.9
179	51.6	45.0	50.3	43.7	49.1	47.9	51.4	44.5	47.4	52.1
180	60.0	50.6	46.1	60.5	53.1	42.2	37.6	40.6	70.8	43.6
181	48.7	56.1	50.3	77.3	63.8	64.7	51.4	60.1	49.4	49.1
182	55.5	47.8	10.2	33.2	57.1	39.4	37.6	52.3	39.3	43.5
183	46.5	20.3	60.9	41.6	51.8	49.3	68.6	40.6	55.5	31.2
184	48.7	57.2	52.4	45.8	69.1	43.6	51.4	52.3	49.1	51.3
185	62.9	31.3	60.9	50.0	51.8	36.6	51.4	21.1	68.8	22.2
186	54.4	48.9	63.0	45.8	46.4	47.9	54.8	56.2	50.4	48.5
187	56.1	39.5	33.4	31.1	51.8	36.6	54.8	40.6	61.1	49.3
188	62.9	50.0	58.8	45.8	46.4	49.3	51.4	56.2	57.7	44.8
189	72.5	61.6	56.6	47.9	61.1	42.2	51.4	60.1	49.6	49.7
190	44.8	71.5	65.1	73.1	83.8	42.2	54.8	60.1	60.0	78.3
191	51.6	47.8	54.5	47.9	42.4	40.8	54.8	40.6	50.8	43.0
192	51.6	39.5	54.5	56.3	58.4	77.4	51.4	40.6	39.3	46.5
193	53.3	61.6	50.3	54.2	38.4	64.7	51.4	40.6	45.3	43.9
194	43.6	62.7	46.1	54.2	46.4	46.5	51.4	60.1	47.6	51.5
195	51.0	30.7	58.8	62.6	45.1	53.5	54.8	48.4	60.7	46.2
196	54.4	42.3	60.9	58.4	67.8	43.6	68.6	40.6	56.3	50.3
197	54.4	52.2	56.6	54.2	46.4	71.8	41.1	48.4	50.5	54.4
198	46.5	64.3	46.1	52.1	50.4	59.1	51.4	60.1	59.5	58.9
199	48.7	61.6	39.8	54.2	41.1	38.0	41.1	60.1	36.2	33.5
200	69.7	56.1	52.4	68.9	62.4	64.7	61.7	60.1	52.9	54.4



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-น้่ง		ค้่นพ้่น		ว้่งก้ล้บต้ว		ว้่ง 5 น้าท้	
	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง
201	40.8	61.0	56.6	50.0	51.8	47.9	44.5	40.6	39.7	41.8
202	40.2	47.8	41.9	35.3	37.1	40.8	47.9	52.3	40.3	52.1
203	50.4	40.6	63.0	56.3	41.1	49.3	51.4	56.2	39.1	57.2
204	49.3	49.4	54.5	66.8	45.1	60.5	17.0	56.2	35.6	49.4
205	39.1	50.0	44.0	52.1	34.4	49.3	34.2	44.5	52.7	57.5
206	23.8	66.0	56.6	50.0	42.4	36.6	51.4	60.1	41.9	63.7
207	43.1	47.8	44.0	31.1	58.4	40.8	47.9	48.4	62.0	58.0
208	44.2	50.0	50.3	45.8	43.8	46.5	10.1	56.2	62.2	48.3
209	54.4	61.6	44.0	62.6	41.1	54.9	37.6	60.1	41.2	53.7
210	58.9	73.1	60.9	47.9	57.1	43.6	54.8	60.1	59.8	47.9
211	43.1	28.5	52.4	52.1	53.1	42.2	51.4	60.1	67.9	40.4
212	45.9	42.3	52.4	64.7	50.4	59.1	51.4	40.6	41.0	47.2
213	60.0	50.6	52.4	52.1	67.8	57.7	51.4	60.1	50.3	56.4
214	41.4	50.6	48.2	39.5	55.8	40.8	51.4	48.4	53.1	67.0
215	57.2	39.5	67.2	58.4	47.8	46.5	68.6	40.6	57.9	42.6
216	44.8	50.6	69.3	50.0	69.1	73.2	58.2	40.6	68.9	51.8
217	45.9	71.5	52.4	52.1	34.4	64.7	61.7	44.5	63.1	51.5
218	45.9	38.4	27.1	43.7	45.1	69.0	61.7	56.2	47.1	31.4
219	51.6	64.3	58.8	54.2	46.4	36.6	54.8	56.2	35.4	52.5
220	51.6	50.6	56.6	26.9	57.1	46.5	51.4	40.6	50.7	48.5
221	32.3	53.3	46.1	52.1	47.8	49.3	34.2	60.1	72.4	53.5
222	51.0	56.1	41.9	58.4	35.7	57.7	41.1	60.1	38.4	63.1
223	45.9	43.9	14.5	54.2	39.7	60.5	37.6	52.3	43.9	65.5
224	45.9	50.6	52.4	54.2	41.1	42.2	51.4	56.2	52.6	49.7
225	57.8	62.7	52.4	52.1	61.1	60.5	51.4	40.6	54.8	56.7
226	34.0	34.0	46.1	50.0	47.8	36.6	44.5	40.6	41.2	38.7
227	48.2	34.0	63.0	45.8	51.8	36.6	51.4	48.4	31.2	47.6
228	54.4	50.6	46.1	39.5	41.1	39.4	54.8	40.6	60.7	49.8
229	57.2	44.5	60.9	41.6	35.7	36.6	44.5	56.2	48.2	44.2

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกกลม		ลูก-น้่ง		คัมพีน		ว้่งกลับตัว		ว้่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
230	39.7	50.6	35.5	54.2	50.4	54.9	47.9	40.6	44.0	47.0
231	51.6	52.2	56.6	60.5	63.8	53.5	68.6	60.1	48.7	49.7
232	56.6	35.1	54.5	45.8	45.1	60.5	54.8	44.5	56.8	63.9
233	58.9	61.6	44.0	41.6	39.7	45.0	51.4	60.1	43.5	53.3
234	48.7	53.9	54.5	60.5	41.1	60.5	51.4	52.3	46.5	67.0
235	52.1	57.2	33.4	50.0	49.1	59.1	51.4	60.1	61.8	56.9
236	43.1	64.3	50.3	56.3	67.8	39.4	51.4	79.6	32.9	70.3
237	52.7	51.7	54.5	64.7	42.4	70.4	51.4	60.1	53.3	72.3
238	39.1	42.3	50.3	62.6	77.1	40.8	47.9	40.6	47.1	56.5
239	47.6	56.1	48.2	52.1	46.4	56.3	47.9	60.1	51.5	56.7
240	51.6	50.6	56.6	52.1	53.1	53.5	51.4	56.2	51.7	40.0
241	62.9	50.6	52.4	54.2	39.7	50.7	51.4	48.4	54.0	60.4
242	68.5	69.8	52.4	54.2	51.8	54.9	51.4	64.0	43.4	48.7
243	69.1	46.1	52.4	58.4	61.1	63.3	68.6	60.1	44.3	58.9
244	43.1	42.3	14.5	37.4	37.1	43.6	51.4	44.5	43.3	67.2
245	52.7	50.6	54.5	47.9	63.8	42.2	51.4	28.9	29.8	41.0
246	51.6	50.6	48.2	50.0	61.1	64.7	51.4	25.0	44.6	36.0
247	33.5	52.2	25.0	52.1	35.7	54.9	37.6	48.4	40.9	43.3
248	34.6	49.4	41.9	52.1	37.1	36.6	41.1	40.6	44.4	42.6
249	48.7	57.7	46.1	52.1	35.7	49.3	61.7	32.8	48.8	51.1
250	60.0	56.1	54.5	66.8	39.7	47.9	58.2	52.3	41.5	48.9
251	43.6	58.8	54.5	60.5	46.4	52.1	41.1	60.1	39.6	51.3
252	48.7	54.4	37.7	47.9	45.1	67.6	44.5	60.1	50.2	45.6
253	62.9	55.0	46.1	54.2	54.4	45.0	61.7	56.2	61.1	58.2
254	56.1	57.2	60.9	26.9	39.7	42.2	51.4	56.2	47.6	50.3
255	57.2	58.8	50.3	45.8	35.7	47.9	47.9	48.4	40.0	36.2
256	45.9	40.1	54.5	75.2	41.1	67.6	41.1	60.1	67.2	54.4
257	58.9	50.6	52.4	43.7	54.4	40.8	54.8	48.4	40.4	52.4
258	43.1	49.4	52.4	60.5	47.8	57.7	51.4	40.6	41.2	46.9



คนที่	รายการ									
	บินกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
259	40.2	50.0	50.3	35.3	35.7	57.7	44.5	56.2	48.5	51.4
260	60.0	50.6	54.5	41.6	41.1	49.3	68.6	44.5	56.7	55.5
261	60.0	51.1	52.4	39.5	59.8	40.8	54.8	44.5	53.0	49.4
262	65.7	64.3	65.1	54.2	55.8	40.8	58.2	60.1	50.4	63.7
263	60.0	64.9	56.6	52.1	46.4	63.3	47.9	60.1	41.3	44.2
264	45.9	39.5	52.4	45.8	37.1	53.5	51.4	52.3	46.5	56.9
265	45.9	52.2	46.1	62.6	38.4	53.5	37.6	60.1	46.7	51.3
266	54.4	58.8	37.7	39.5	55.8	36.6	34.2	60.1	46.0	51.0
267	51.6	47.8	52.4	50.0	53.1	43.6	51.4	40.6	42.0	46.4
268	39.1	50.6	50.3	60.5	51.8	36.6	47.9	60.1	37.0	48.1
269	48.2	58.8	27.1	62.6	34.4	56.3	51.4	48.4	47.1	46.7
270	48.7	46.1	20.8	66.8	41.1	53.5	68.6	60.1	38.3	57.1
271	43.1	45.0	52.4	60.5	61.1	36.6	58.2	40.6	24.9	50.1
272	43.1	51.1	48.2	47.9	43.8	36.6	61.7	60.1	46.4	44.8
273	62.9	47.8	46.1	52.1	46.4	42.2	51.4	60.1	54.1	51.7
274	65.7	55.0	65.1	52.1	47.8	53.5	51.4	52.3	60.0	32.0
275	49.3	57.2	48.2	54.2	43.8	50.7	58.2	56.2	59.5	47.4
276	65.1	51.7	60.9	43.7	50.4	53.5	68.6	40.6	58.6	43.2
277	40.2	36.8	50.3	52.1	51.8	39.4	34.2	40.6	59.2	45.5
278	52.7	49.4	63.0	52.1	58.4	70.4	68.6	40.6	41.7	40.6
279	55.5	69.8	52.4	56.3	77.1	46.5	51.4	52.3	43.5	58.1
280	68.5	61.6	50.3	45.8	45.1	40.8	61.7	40.6	54.1	54.4
281	46.5	53.3	48.2	56.3	38.4	38.0	-0.2	48.4	41.2	54.1
282	49.3	34.0	46.1	47.9	53.1	64.7	51.4	40.6	54.1	44.5
283	51.0	43.4	48.2	50.0	47.8	60.5	34.2	40.6	76.8	61.0
284	68.5	45.0	58.8	47.9	53.1	47.9	68.6	60.1	41.5	54.8
285	40.8	47.8	37.7	54.2	58.4	53.5	44.5	48.4	40.0	69.9
286	38.5	48.9	54.5	52.1	50.4	38.0	51.4	60.1	24.8	53.0
287	54.4	26.9	48.2	41.6	41.1	53.5	51.4	36.7	56.4	51.0

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
288	44.2	43.4	46.1	58.4	38.4	61.9	34.2	52.3	63.4	31.2
289	60.0	25.2	44.0	62.6	54.4	57.7	44.5	52.3	66.5	54.4
290	54.4	75.3	46.1	41.6	42.4	54.9	47.9	60.1	68.2	67.7
291	45.9	50.6	54.5	45.8	54.4	45.0	51.4	48.4	45.3	47.8
292	49.9	53.3	48.2	52.1	50.4	36.6	51.4	60.1	45.2	54.2
293	54.4	62.1	60.9	60.5	49.1	45.0	58.2	56.2	50.3	58.2
294	64.0	69.8	37.7	52.1	49.1	43.6	34.2	60.1	52.4	62.0
295	55.5	56.1	56.6	58.4	50.4	46.5	54.8	60.1	59.9	47.9
296	57.2	32.4	50.3	47.9	57.1	47.9	65.1	56.2	41.9	35.6
297	35.2	43.4	50.3	47.9	45.1	50.7	37.6	36.7	44.4	52.1
298	56.6	51.7	65.1	39.5	37.1	49.3	58.2	52.3	46.5	43.3
299	43.1	39.5	35.5	29.0	39.7	36.6	51.4	60.1	34.5	59.6
300	49.3	42.3	60.9	43.7	49.1	43.6	51.4	48.4	63.7	73.0
301	40.2	36.2	46.1	58.4	38.4	54.9	37.6	56.2	41.3	28.8
302	45.3	48.9	56.6	39.5	45.1	53.5	58.2	44.5	50.3	41.8
303	45.9	57.2	48.2	54.2	65.1	47.9	51.4	48.4	42.9	41.8
304	40.2	58.8	44.0	54.2	63.8	61.9	51.4	52.3	53.2	58.7
305	41.4	53.9	44.0	47.9	54.4	57.7	41.1	52.3	47.6	64.2
306	51.6	67.1	46.1	35.3	43.8	45.0	51.4	60.1	47.8	47.5
307	58.3	74.2	60.9	52.1	54.4	71.8	51.4	40.6	49.9	50.3
308	39.7	50.0	50.3	60.5	41.1	64.7	47.9	60.1	55.7	41.8
309	49.3	57.7	46.1	37.4	53.1	53.5	51.4	60.1	69.2	68.4
310	51.0	61.6	46.1	50.0	39.7	36.6	44.5	60.1	73.5	50.3
311	71.4	57.7	63.0	43.7	62.4	46.5	68.6	52.3	53.7	59.2
312	41.4	57.7	56.6	33.2	61.1	47.9	68.6	60.1	66.1	41.6
313	53.8	56.1	41.9	50.0	38.4	66.1	37.6	40.6	49.5	56.0
314	56.1	56.1	58.8	37.4	79.8	40.8	51.4	52.3	64.4	35.8
315	57.8	36.8	58.8	47.9	59.8	52.1	54.8	40.6	45.5	45.2
316	61.2	47.2	46.1	47.9	53.1	45.0	51.4	52.3	53.9	46.4



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-น้ิ่ง		ค้่นพ้ิน		ว้ิ่งก้ลับตัว		ว้ิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง
317	52.7	56.1	58.8	58.4	47.8	61.9	51.4	52.3	42.6	49.1
318	60.0	61.6	63.0	54.2	47.8	63.3	51.4	56.2	51.4	59.2
319	41.9	42.3	50.3	31.1	75.8	64.7	54.8	40.6	39.8	41.8
320	25.0	45.6	37.7	45.8	51.8	54.9	34.2	28.9	62.5	44.5
321	44.2	51.1	46.1	37.4	47.8	38.0	51.4	48.4	55.5	78.6
322	51.6	47.8	41.9	54.2	47.8	46.5	61.7	56.2	44.4	23.5
323	58.3	51.1	56.6	64.7	53.1	39.4	65.1	48.4	56.8	52.3
324	60.0	31.3	48.2	54.2	62.4	57.7	58.2	44.5	51.6	27.0
325	52.7	43.4	48.2	39.5	57.1	39.4	51.4	40.6	46.1	35.6
326	28.9	53.3	37.7	41.6	46.4	39.4	37.6	48.4	36.8	52.1
327	48.7	30.2	60.9	56.3	38.4	40.8	58.2	56.2	49.0	50.1
328	35.7	41.7	56.6	62.6	62.4	39.4	51.4	32.8	50.9	49.1
329	51.6	62.7	50.3	37.4	58.4	46.5	37.6	56.2	43.5	56.7
330	51.6	53.3	48.2	50.0	35.7	66.1	51.4	60.1	50.3	54.8
331	60.0	40.6	52.4	58.4	47.8	45.0	51.4	48.4	53.7	48.9
332	54.4	39.5	44.0	50.0	38.4	54.9	51.4	40.6	57.1	39.3
333	44.8	53.3	52.4	64.7	45.1	39.4	51.4	60.1	74.3	56.0
334	58.9	39.5	60.9	31.1	50.4	38.0	54.8	48.4	55.4	36.3
335	65.1	43.4	58.8	79.4	57.1	63.3	51.4	56.2	60.7	49.3
336	61.7	37.9	48.2	58.4	66.4	39.4	41.1	56.2	47.8	54.8
337	71.4	60.5	58.8	54.2	47.8	70.4	68.6	44.5	55.3	51.8
338	41.9	55.0	52.4	58.4	50.4	53.5	51.4	40.6	42.6	40.1
339	35.2	61.6	41.9	50.0	38.4	38.0	51.4	56.2	37.5	42.0
340	27.8	39.5	31.3	52.1	59.8	38.0	34.2	40.6	41.1	35.0
341	56.1	50.6	65.1	41.6	47.8	39.4	37.6	40.6	57.1	42.2
342	57.2	35.1	52.4	62.6	41.1	53.5	51.4	56.2	48.7	39.0
343	58.9	50.6	44.0	43.7	37.1	36.6	51.4	48.4	56.4	42.5
344	61.2	66.5	50.3	60.5	49.1	64.7	44.5	60.1	40.5	68.1
345	51.6	43.4	58.8	50.0	54.4	50.7	61.7	40.6	53.9	42.2

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ค้ำพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
346	62.9	56.6	58.8	52.1	54.4	43.6	51.4	40.6	48.1	33.7
347	62.3	58.3	58.8	24.8	43.8	46.5	61.7	48.4	62.0	46.0
348	68.5	42.3	65.1	50.0	49.1	53.5	68.6	40.6	68.7	46.4
349	59.5	52.2	67.2	41.6	70.5	36.6	58.2	52.3	63.8	63.2
350	62.9	58.8	67.2	41.6	53.1	47.9	51.4	48.4	45.7	42.0
351	62.9	48.9	44.0	50.0	42.4	50.7	47.9	36.7	36.3	45.7
352	62.9	55.5	50.3	52.1	62.4	59.1	44.5	48.4	38.6	53.6
353	71.4	36.8	37.7	37.4	34.4	47.9	51.4	40.6	53.7	35.8
354	60.0	42.3	54.5	50.0	42.4	43.6	61.7	48.4	40.2	62.5
355	71.4	75.3	39.8	58.4	47.8	67.6	47.9	-57.1	37.9	44.1
356	45.9	42.3	41.9	37.4	41.1	46.5	54.8	44.5	39.5	70.5
357	57.2	51.7	56.6	33.2	39.7	49.3	68.6	48.4	56.9	55.2
358	54.4	61.6	54.5	56.3	54.4	40.8	34.2	52.3	41.7	49.0
359	45.9	50.6	29.2	54.2	35.7	74.6	51.4	60.1	36.1	50.6
360	48.2	49.4	37.7	47.9	34.4	36.6	44.5	56.2	46.0	53.7
361	64.6	56.1	56.6	54.2	49.1	39.4	51.4	56.2	48.8	52.7
362	50.4	64.3	44.0	45.8	62.4	49.3	51.4	48.4	50.3	52.9
363	65.7	44.5	52.4	41.6	61.1	70.4	58.2	48.4	64.7	52.7
364	26.1	53.3	46.1	43.7	43.8	45.0	51.4	56.2	39.1	39.8
365	68.5	67.1	54.5	60.5	62.4	63.3	61.7	60.1	20.4	54.0
366	51.6	64.3	48.2	50.0	37.1	38.0	51.4	40.6	43.8	35.2
367	41.9	57.2	58.8	47.9	55.8	40.8	78.9	56.2	50.2	60.6
368	50.4	47.8	41.9	31.1	35.7	39.4	34.2	48.4	45.8	66.7
369	69.1	61.6	54.5	58.4	58.4	45.0	51.4	48.4	47.9	55.0
370	45.3	36.8	46.1	58.4	37.1	73.2	47.9	44.5	42.8	46.3
371	48.2	52.2	52.4	41.6	37.1	36.6	58.2	56.2	58.9	75.8
372	55.5	54.4	50.3	26.9	57.1	45.0	51.4	60.1	37.4	53.7
373	43.6	61.6	46.1	41.6	70.5	36.6	47.9	60.1	57.7	47.2
374	55.5	50.6	54.5	56.3	41.1	40.8	44.5	40.6	43.9	42.9



คนที่	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		รายการ ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
375	57.8	52.8	41.9	24.8	55.8	49.3	54.8	48.4	54.0	43.3
376	50.4	50.6	65.1	45.8	45.1	49.3	51.4	52.3	59.2	65.7
377	57.2	42.3	52.4	54.2	46.4	42.2	54.8	44.5	36.1	50.2
378	40.2	50.0	10.2	39.5	39.7	47.9	37.6	48.4	63.6	52.7
379	75.3	50.6	54.5	54.2	58.4	45.0	68.6	40.6	65.8	47.2
380	66.3	36.8	48.2	45.8	58.4	39.4	61.7	40.6	62.4	33.4
381	59.5	45.6	56.6	62.6	39.7	54.9	47.9	48.4	69.8	44.9
382	53.8	63.8	56.6	56.3	54.4	42.2	65.1	40.6	47.4	49.4
383	33.5	58.8	44.0	58.4	49.1	40.8	6.7	60.1	45.3	49.6
384	74.2	51.7	54.5	45.8	66.4	39.4	58.2	52.3	52.6	62.2
385	57.2	36.2	52.4	39.5	37.1	43.6	51.4	44.5	43.8	55.0
386	48.7	67.1	46.1	45.8	34.4	40.8	51.4	48.4	34.5	48.4
387	22.1	28.5	37.7	26.9	42.4	36.6	51.4	40.6	31.2	41.4
388	65.1	74.2	60.9	47.9	46.4	38.0	51.4	60.1	40.6	49.1
389	49.9	40.1	56.6	35.3	51.8	38.0	47.9	44.5	46.7	43.7
390	70.2	58.3	60.9	50.0	54.4	38.0	65.1	52.3	58.4	42.3
391	37.4	30.2	46.1	43.7	45.1	38.0	34.2	40.6	43.8	25.9
392	57.2	51.7	48.2	43.7	54.4	38.0	51.4	60.1	40.1	33.2
393	57.2	46.1	50.3	43.7	35.7	36.6	61.7	64.0	50.3	25.1
394	48.7		41.9		37.1		41.1		24.6	

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางคะแนนที่สมรรถภาพทางกลไก 5 รายการของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ระดับ  
อายุ 13 ปี

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-น้่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	58.6	46.8	63.6	47.5	71.4	56.4	60.5	43.9	49.1	49.5
2	48.3	43.8	38.2	23.2	48.2	39.5	49.9	34.5	41.2	62.0
3	49.7	57.0	56.7	55.0	37.9	49.9	60.5	56.5	51.1	24.9
4	40.8	41.4	54.4	43.8	39.2	52.5	49.9	50.2	40.9	53.3
5	48.3	64.7	52.1	58.7	36.6	57.7	49.9	53.4	52.0	46.4
6	36.4	57.6	45.1	71.9	44.4	75.9	39.4	56.5	30.2	51.0
7	47.5	49.2	45.1	49.4	52.1	49.9	56.9	56.5	47.0	53.4
8	47.5	64.7	59.0	47.5	54.7	38.2	56.9	53.4	44.7	49.0
9	29.7	52.2	40.5	55.0	43.1	51.2	35.9	59.6	48.0	52.2
10	34.1	28.9	31.3	56.9	59.8	48.6	42.9	53.4	39.9	31.7
11	43.0	53.4	52.1	26.9	40.5	49.9	49.9	50.2	37.1	50.6
12	42.1	39.0	63.6	51.3	70.2	39.5	49.9	53.4	43.7	63.5
13	57.7	55.2	54.4	55.0	62.4	64.2	49.9	56.5	48.6	50.6
14	51.9	61.7	54.4	45.6	56.0	70.7	49.9	59.6	52.6	74.1
15	49.7	34.8	45.1	41.9	52.1	42.1	49.9	43.9	42.1	33.1
16	49.7	49.2	45.1	55.0	50.8	43.4	49.9	56.5	43.0	45.2
17	35.0	55.8	47.4	53.1	58.6	57.7	49.9	59.6	39.4	68.1
18	47.5	46.8	38.2	23.2	43.1	36.9	49.9	-3.1	51.3	53.8
19	57.7	34.8	52.1	47.5	63.7	47.3	53.4	47.1	41.8	32.5
20	40.4	39.0	42.8	40.0	37.9	47.3	35.9	43.9	42.8	40.9
21	31.9	67.1	54.4	62.5	44.4	39.5	46.4	72.2	53.9	58.0
22	49.7	54.6	42.8	60.6	57.3	49.9	49.9	59.6	47.1	53.8
23	32.8	68.3	54.4	51.3	37.9	47.3	42.9	59.6	47.1	68.3
24	58.6	37.2	65.9	23.2	48.2	38.2	56.9	56.5	40.3	48.5
25	54.1	52.8	54.4	55.0	44.4	42.1	56.9	56.5	52.8	74.7
26	49.7	59.3	65.9	58.7	47.0	44.7	67.5	50.2	60.8	67.4

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		คันทัน		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
27	38.6	43.8	42.8	45.6	59.8	46.0	46.4	53.4	62.7	45.2
28	40.8	52.8	61.3	60.6	52.1	47.3	49.9	37.7	57.6	36.8
29	46.6	58.2	52.1	55.0	61.1	38.2	49.9	50.2	48.3	55.5
30	51.5	37.8	49.7	51.3	62.4	44.7	46.4	43.9	44.1	48.3
31	47.5	37.8	65.9	23.2	41.8	59.0	53.4	50.2	48.0	54.3
32	51.9	37.8	49.7	58.7	32.8	61.6	60.5	43.9	50.9	53.8
33	34.1	49.8	47.4	38.1	45.7	36.9	35.9	43.9	48.6	46.6
34	33.7	73.7	47.4	55.0	62.4	39.5	49.9	59.6	37.3	46.9
35	59.0	45.6	56.7	58.7	41.8	55.1	60.5	50.2	42.3	53.5
36	51.0	45.0	45.1	56.9	41.8	59.0	32.4	59.6	70.0	52.8
37	49.7	39.0	49.7	53.1	58.6	62.9	35.9	50.2	46.1	43.1
38	49.2	46.2	54.4	49.4	53.4	44.7	49.9	53.4	50.0	44.6
39	57.2	33.0	40.5	51.3	49.5	49.9	53.4	56.5	47.6	52.4
40	18.6	51.6	10.6	40.0	32.8	36.9	21.9	53.4	49.1	54.0
41	45.2	51.6	35.9	51.3	44.4	42.1	46.4	40.8	41.4	53.7
42	40.8	49.8	59.0	41.9	59.8	38.2	49.9	34.5	42.6	43.6
43	54.1	51.6	70.5	62.5	45.7	69.4	49.9	53.4	43.6	49.1
44	44.3	40.8	40.5	53.1	50.8	43.4	49.9	56.5	47.1	38.9
45	49.7	52.8	54.4	47.5	57.3	52.5	49.9	43.9	47.5	49.5
46	60.3	60.5	59.0	51.3	53.4	44.7	53.4	50.2	61.6	54.3
47	48.8	66.5	63.6	53.1	52.1	47.3	49.9	56.5	50.7	62.6
48	40.4	49.8	45.1	47.5	45.7	46.0	49.9	53.4	43.3	41.3
49	47.0	49.8	40.5	53.1	34.1	42.1	49.9	43.9	82.9	35.3
50	51.9	38.4	49.7	53.1	37.9	65.5	25.4	59.6	51.3	38.3
51	59.4	64.7	59.0	51.3	52.1	62.9	49.9	50.2	45.7	57.5
52	56.3	48.0	59.0	55.0	37.9	52.5	49.9	43.9	55.1	48.5
53	65.2	53.4	49.7	56.9	43.1	53.8	67.5	53.4	67.8	50.6
54	36.8	59.3	33.6	58.7	47.0	51.2	21.9	43.9	34.2	47.8
55	47.5	55.8	42.8	45.6	47.0	43.4	64.0	43.9	51.5	58.6



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
56	60.3	58.8	63.6	47.5	58.6	56.4	56.9	37.7	41.2	47.7
57	21.3	52.8	42.8	55.0	47.0	48.6	49.9	43.9	36.4	47.8
58	53.7	34.8	52.1	51.3	34.1	48.6	49.9	47.1	37.1	39.1
59	52.8	52.8	45.1	56.9	75.3	72.0	67.5	50.2	44.1	54.0
60	54.6	40.8	40.5	51.3	43.1	69.4	49.9	47.1	58.2	37.7
61	46.1		47.4		36.6		49.9		39.4	
62	51.0		42.8		44.4		32.4		59.9	
63	63.0		56.7		44.4		42.9		48.2	
64	64.8		45.1		59.8		67.5		67.6	
65	45.2		49.7		37.9		49.9		52.6	
66	58.6		52.1		54.7		49.9		53.0	
67	49.7		49.7		43.1		42.9		42.1	
68	60.8		54.4		43.1		46.4		51.3	
69	51.0		52.1		61.1		67.5		41.1	
70	46.6		22.1		39.2		35.9		45.1	
71	63.0		56.7		56.0		67.5		56.2	
72	49.7		49.7		39.2		42.9		48.3	
73	35.5		26.7		59.8		49.9		54.4	
74	60.8		54.4		59.8		60.5		51.5	
75	62.5		65.9		77.9		49.9		49.7	
76	71.9		54.4		63.7		56.9		59.4	
77	49.7		49.7		63.7		39.4		40.7	
78	48.3		59.0		65.0		49.9		42.1	
79	47.5		54.4		41.8		53.4		53.8	
80	66.1		49.7		56.0		49.9		69.4	
81	47.5		59.0		37.9		56.9		49.7	
82	50.1		54.4		37.9		53.4		54.4	
83	50.6		54.4		43.1		53.4		51.5	
84	74.1		59.0		53.4		67.5		53.5	



คนที่	เป็นกระโดดไกล		รายการ		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที		
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
85	56.3		52.1		40.5		49.9		58.2
86	49.7		52.1		54.7		56.9		64.4
87	56.3		70.5		58.6		67.5		60.0
88	45.2		47.4		48.2		32.4		35.2
89	44.8		35.9		45.7		49.9		51.8
90	66.5		49.7		43.1		64.0		51.4
91	52.8		42.8		49.5		49.9		33.7
92	60.8		42.8		53.4		49.9		62.2
93	62.1		45.1		53.4		18.4		93.6
94	61.2		52.1		53.4		49.9		47.2
95	45.7		42.8		52.1		46.4		53.6
96	59.4		45.1		47.0		49.9		64.0
97	51.9		35.9		44.4		49.9		56.2
98	60.8		68.2		72.7		64.0		59.1

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางคะแนนที่สมัครภาพทางไกล 5 รายการของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง ระดับ  
อายุ 14 ปี

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	32.1	40.5	56.0	50.7	52.6	61.6	45.4	58.2	55.7	51.6
2	46.4	59.4	63.9	68.3	33.2	41.7	45.4	58.2	36.5	59.7
3	59.5	46.8	37.6	50.7	33.2	41.7	45.4	58.2	46.6	52.8
4	51.1	36.7	32.4	44.8	61.0	47.9	41.0	41.4	48.0	38.3
5	55.3	68.8	50.7	38.9	34.4	59.1	49.7	58.2	64.9	65.8
6	51.1	53.1	42.9	59.5	48.9	40.5	45.4	58.2	52.6	52.8
7	34.2	46.8	45.5	38.9	53.8	46.7	45.4	41.4	29.6	33.0
8	47.3	54.3	53.4	41.9	42.9	69.0	41.0	34.6	44.7	49.6
9	55.3	43.6	48.1	56.5	45.3	41.7	67.2	41.4	55.6	46.4
10	27.8		40.2		61.0		41.0		42.4	
11	57.0		58.6		56.2		62.8		62.5	
12	56.6		61.2		59.8		49.7		51.5	
13	65.9		58.6		45.3		62.8		57.4	
14	54.9		56.0		65.8		45.4		52.4	
15	48.1		37.6		56.2		54.1		64.5	
16	53.2		50.7		58.6		67.2		36.9	
17	46.0		66.5		44.1		32.3		41.8	
18	58.3		40.2		47.7		58.5		56.3	

ศูนย์วิจัยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางคะแนนที่สมรรถภาพทางกลไก 5 รายการของนักเรียนชายและนักเรียนหญิง  
รวมทุกระดับอายุ

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	52.1	36.9	50.2	48.0	43.4	48.9	41.6	48.9	49.0	40.8
2	49.0	50.3	46.1	23.1	47.3	47.6	51.9	41.1	53.1	42.8
3	47.4	53.8	48.1	54.3	48.6	53.1	51.9	60.7	42.7	60.9
4	46.8	61.3	56.3	62.6	53.9	43.4	51.9	48.9	42.4	51.7
5	43.7	48.5	50.2	31.4	47.3	64.2	34.8	41.1	35.9	31.7
6	38.4	39.8	31.8	48.0	53.9	37.9	34.8	41.1	52.4	50.4
7	22.5	45.6	31.8	50.1	34.1	37.9	34.8	41.1	43.1	39.1
8	47.9	24.2	46.1	39.7	42.0	73.8	55.3	41.1	61.3	41.5
9	33.1	38.1	19.5	45.9	51.3	36.5	34.8	41.1	41.5	50.9
10	43.7	43.9	50.2	60.5	49.9	36.5	38.2	41.1	44.1	60.2
11	33.6	45.6	25.6	37.6	42.0	53.1	38.2	48.9	38.9	65.7
12	38.9	71.2	48.1	58.4	52.6	43.4	0.5	60.7	28.3	50.6
13	29.9	53.8	46.1	39.7	39.4	40.7	34.8	60.7	46.2	69.7
14	38.4	39.8	44.0	56.3	34.1	47.6	31.4	41.1	47.2	42.1
15	43.7	57.2	46.1	60.5	52.6	47.6	48.5	60.7	39.5	49.5
16	40.5	34.0	58.3	29.3	55.2	51.7	34.8	45.0	47.6	45.1
17	43.7	39.8	54.3	50.1	59.2	47.6	17.7	48.9	57.4	51.1
18	47.4	39.8	54.3	52.2	52.6	46.2	51.9	48.9	62.2	48.2
19	61.7	41.0	56.3	50.1	60.5	37.9	38.2	29.4	47.8	58.3
20	42.1	45.6	50.2	45.9	43.4	46.2	51.9	45.0	42.3	38.4
21	45.8	43.9	50.2	50.1	39.4	47.6	51.9	41.1	49.0	68.0
22	35.2	42.7	44.0	50.1	51.3	57.2	51.9	48.9	54.7	51.2
23	54.3	68.8	50.2	75.1	61.8	69.7	51.9	41.1	51.5	60.3
24	34.7	46.2	52.2	56.3	76.3	71.1	51.9	52.9	49.4	55.7
25	35.7	34.0	60.4	56.3	34.1	64.2	24.5	45.0	46.7	45.6
26	37.3	63.0	19.5	50.1	44.7	54.5	51.9	60.7	42.4	49.0
27	38.4	48.0	29.7	58.4	51.3	44.8	48.5	41.1	50.8	41.0



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
28	49.0	54.3	44.0	41.8	63.1	64.2	34.8	37.2	45.5	42.5
29	47.4	52.0	23.6	60.5	40.7	60.0	48.5	60.7	59.4	43.6
30	40.0	52.0	56.3	52.2	55.2	54.5	48.5	21.6	65.5	51.9
31	43.7	48.5	54.3	31.4	53.9	50.3	48.5	41.1	49.5	52.7
32	44.2	39.8	48.1	52.2	55.2	54.5	51.9	52.9	43.2	55.9
33	56.9	53.2	58.3	45.9	47.3	46.2	51.9	41.1	54.6	57.5
34	56.9	39.3	50.2	35.6	49.9	44.8	51.9	41.1	45.1	64.0
35	40.0	39.8	50.2	35.6	47.3	44.8	51.9	21.6	45.0	44.6
36	54.3	48.5	56.3	54.3	48.6	46.2	38.2	56.8	46.7	53.7
37	44.7	49.7	48.1	52.2	44.7	47.6	51.9	41.1	46.8	40.0
38	58.5	39.8	48.1	54.3	46.0	53.1	51.9	56.8	30.9	45.2
39	34.1	39.8	58.3	50.1	56.5	43.4	51.9	41.1	47.1	45.3
40	49.0	42.2	52.2	37.6	65.8	71.1	69.0	2.1	55.9	41.7
41	52.1	42.7	56.3	52.2	59.2	50.3	51.9	60.7	47.7	55.9
42	41.0	34.0	42.0	45.9	80.3	37.9	79.3	56.8	48.9	52.8
43	47.9	39.3	52.2	48.0	53.9	48.9	51.9	52.9	47.3	59.3
44	54.3	51.4	52.2	37.6	59.2	40.7	51.9	52.9	40.7	57.9
45	58.0	39.8	62.4	54.3	44.7	39.3	31.4	60.7	45.5	52.8
46	41.0	43.3	27.7	56.3	43.4	64.2	45.1	60.7	42.7	58.3
47	45.8	45.6	50.2	43.9	40.7	40.7	51.9	60.7	52.8	63.5
48	51.6	47.4	52.2	52.2	46.0	50.3	51.9	60.7	34.5	63.2
49	33.1	45.1	17.4	39.7	46.0	40.7	34.8	41.1	40.8	58.8
50	38.4	59.0	15.4	58.4	44.7	64.2	34.8	56.8	41.9	44.6
51	49.0	39.8	46.1	23.1	56.5	48.9	48.5	41.1	48.4	52.2
52	43.7	31.1	60.4	39.7	43.4	55.9	51.9	41.1	46.9	54.9
53	49.0	34.0	60.4	35.6	40.7	36.5	51.9	41.1	57.4	54.6
54	38.4	29.4	50.2	60.5	42.0	54.5	38.2	52.9	44.1	42.2
55	46.3	54.3	50.2	45.9	39.4	42.0	34.8	52.9	37.3	50.0
56	54.3	43.3	64.5	60.5	53.9	43.4	51.9	45.0	50.6	60.4



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-น้่ง		ค้ำพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
57	47.9	61.9	52.2	56.3	36.8	46.2	48.5	48.9	43.3	49.1
58	59.5	34.0	62.4	50.1	53.9	53.1	51.9	48.9	68.1	46.1
59	41.0	32.3	46.1	66.7	42.0	75.2	48.5	56.8	35.3	59.8
60	51.1	45.6	46.1	64.7	59.2	47.6	41.6	41.1	51.2	47.7
61	49.0	31.1	50.2	35.6	55.2	47.6	51.9	45.0	50.3	50.3
62	43.7	57.2	52.2	54.3	47.3	43.4	51.9	56.8	39.0	52.4
63	49.5	39.8	64.5	35.6	55.2	44.8	51.9	48.9	65.3	33.8
64	44.2	51.4	52.2	54.3	53.9	36.5	45.1	56.8	29.5	63.0
65	53.7	45.6	31.8	43.9	52.6	39.3	48.5	60.7	34.9	50.6
66	46.3	48.5	39.9	39.7	47.3	50.3	51.9	41.1	38.9	59.0
67	38.4	34.6	52.2	21.0	34.1	47.6	45.1	37.2	39.6	35.3
68	42.1	42.7	54.3	60.5	59.2	51.7	48.5	33.3	54.4	34.7
69	49.5	63.0	33.8	62.6	47.3	37.9	41.6	60.7	34.6	55.8
70	43.7	44.5	46.1	52.2	48.6	72.5	51.9	41.1	37.1	43.7
71	50.6	39.8	48.1	35.6	47.3	43.4	51.9	41.1	59.1	33.0
72	56.9	42.7	64.5	60.5	52.6	64.2	62.2	60.7	51.5	47.3
73	41.0	50.3	46.1	29.3	48.6	42.0	48.5	45.0	54.0	60.1
74	46.8	45.6	23.6	48.0	34.1	39.3	38.2	48.9	48.3	46.2
75	55.8	48.0	58.3	54.3	48.6	36.5	51.9	60.7	52.6	55.5
76	46.3	52.6	42.0	60.5	52.6	66.9	51.9	45.0	33.4	52.9
77	51.6	43.3	52.2	50.1	60.5	64.2	55.3	45.0	56.3	57.1
78	41.0	54.3	48.1	56.3	40.7	51.7	58.8	60.7	60.5	49.0
79	51.6	43.9	48.1	37.6	47.3	71.1	62.2	45.0	47.3	58.8
80	44.2	48.0	62.4	56.3	44.7	48.9	41.6	41.1	46.4	57.1
81	51.6	56.1	50.2	48.0	47.3	60.0	55.3	48.9	54.9	42.8
82	43.7	58.4	50.2	50.1	56.5	42.0	51.9	64.6	49.4	66.3
83	47.4	39.8	52.2	52.2	44.7	57.2	51.9	41.1	74.1	52.4
84	46.8	60.1	52.2	48.0	46.0	37.9	58.8	52.9	61.4	56.9
85	47.4	51.4	29.7	54.3	75.0	72.5	51.9	41.1	40.4	54.5

คนที่	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		รำบการ		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
86	59.5	39.3	62.4	25.2	60.5	53.1	51.9	41.1	43.7	43.3
87	36.8	50.3	46.1	41.8	56.5	60.0	41.6	45.0	39.4	56.6
88	43.7	45.6	52.2	50.1	53.9	42.0	41.6	41.1	56.3	44.0
89	49.0	65.9	52.2	50.1	51.3	40.7	51.9	88.0	51.0	47.4
90	49.5	39.8	37.9	25.2	43.4	43.4	45.1	45.0	50.1	51.7
91	33.1	39.8	39.9	35.6	49.9	53.1	45.1	48.9	39.8	63.7
92	51.6	41.0	48.1	70.9	46.0	51.7	58.8	60.7	53.8	58.8
93	51.6	24.8	60.4	29.3	60.5	43.4	51.9	25.5	43.6	50.8
94	54.3	46.8	44.0	37.6	43.4	39.3	51.9	45.0	55.3	44.7
95	31.0	43.9	42.0	68.8	39.4	79.4	45.1	60.7	48.9	61.2
96	30.4	48.0	11.3	45.9	48.6	50.3	34.8	41.1	36.0	46.2
97	38.4	49.7	54.3	41.8	55.2	44.8	58.8	41.1	53.0	53.3
98	54.3	41.6	54.3	29.3	53.9	36.5	51.9	60.7	41.9	52.6
99	45.3	63.0	27.7	64.7	51.3	53.1	45.1	60.7	48.0	58.6
100	45.8	61.3	54.3	54.3	47.3	55.9	55.3	60.7	43.4	56.2
101	46.3	42.7	44.0	35.6	61.8	42.0	41.6	41.1	49.4	46.1
102	49.0	54.3	72.7	45.9	65.8	50.3	58.8	56.8	44.7	49.0
103	46.3	54.3	60.4	56.3	79.0	65.5	79.3	60.7	57.3	46.8
104	51.6	59.6	54.3	64.7	75.0	42.0	41.6	60.7	52.2	36.4
105	52.7	45.6	48.1	66.7	34.1	50.3	51.9	48.9	44.5	43.5
106	38.4	46.8	33.8	56.3	44.7	51.7	34.8	41.1	60.4	52.3
107	51.6	42.7	39.9	64.7	47.3	57.2	51.9	60.7	39.4	33.5
108	54.3	44.5	56.3	50.1	53.9	46.2	51.9	60.7	51.3	57.0
109	65.4	45.6	56.3	33.5	46.0	66.9	58.8	45.0	59.7	50.9
110	56.9	54.3	54.3	52.2	42.0	54.5	41.6	60.7	42.9	41.3
111	49.5	31.1	48.1	48.0	40.7	39.3	34.8	45.0	46.9	38.2
112	41.0	45.6	46.1	54.3	36.8	54.5	48.5	52.9	42.2	54.7
113	41.0	51.4	64.5	45.9	60.5	39.3	58.8	60.7	56.7	40.8
114	50.6	46.2	58.3	58.4	40.7	66.9	51.9	41.1	60.8	43.1

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกกลม		ลูก-น้่ง		คันทัน		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
115	51.1	50.3	33.8	41.8	42.0	47.6	45.1	48.9	46.4	51.1
116	42.1	49.7	50.2	56.3	48.6	66.9	45.1	52.9	57.3	59.7
117	51.6	50.3	62.4	52.2	53.9	72.5	51.9	45.0	48.7	45.6
118	38.9	54.3	64.5	37.6	53.9	40.7	51.9	60.7	53.2	42.0
119	47.9	45.6	33.8	48.0	47.3	43.4	48.5	45.0	40.8	44.5
120	35.7	42.7	52.2	68.8	36.8	73.8	51.9	52.9	46.8	50.5
121	50.0	49.7	48.1	66.7	40.7	60.0	48.5	45.0	41.5	51.1
122	36.8	51.4	46.1	54.3	48.6	61.4	48.5	60.7	53.2	47.8
123	47.9	52.0	64.5	50.1	56.5	57.2	58.8	56.8	57.3	53.8
124	46.3	36.9	48.1	39.7	49.9	71.1	34.8	48.9	58.3	53.9
125	50.6	54.3	42.0	54.3	47.3	64.2	55.3	45.0	57.5	59.9
126	54.3	41.0	68.6	29.3	56.5	46.2	45.1	41.1	45.4	46.2
127	58.0	48.5	46.1	45.9	49.9	51.7	45.1	60.7	57.2	59.8
128	20.4	36.9	66.5	27.2	53.9	44.8	51.9	45.0	50.6	46.5
129	56.4	44.5	62.4	35.6	52.6	50.3	48.5	60.7	54.8	70.2
130	56.9	53.8	52.2	64.7	47.3	36.5	62.2	41.1	56.7	55.5
131	56.9	57.2	11.3	45.9	48.6	50.3	48.5	41.1	45.4	34.6
132	55.8	61.9	52.2	54.3	60.5	42.0	51.9	56.8	46.9	56.9
133	38.4	48.5	50.2	62.6	60.5	50.3	51.9	56.8	47.2	55.0
134	46.3	63.6	44.0	39.7	63.1	48.9	45.1	56.8	46.4	56.8
135	49.5	45.1	50.2	52.2	34.1	42.0	51.9	56.8	50.2	47.3
136	59.5	45.6	58.3	58.4	51.3	48.9	48.5	41.1	53.5	38.4
137	43.7	41.6	46.1	50.1	71.1	55.9	48.5	56.8	61.8	49.0
138	51.6	52.6	48.1	50.1	39.4	51.7	41.6	60.7	45.0	53.8
139	51.6	45.1	62.4	50.1	73.7	43.4	75.9	60.7	57.1	63.6
140	38.4	45.6	58.3	54.3	57.9	51.7	41.6	60.7	40.1	52.9
141	38.4	54.3	37.9	56.3	40.7	64.2	45.1	48.9	45.2	56.3
142	30.4	38.1	33.8	50.1	46.0	36.5	48.5	29.4	45.5	44.0
143	38.4	57.2	50.2	50.1	38.1	50.3	51.9	52.9	44.9	45.4



คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกไกล		ลูก-นั่ง		คันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
144	25.2	63.0	29.7	45.9	35.4	54.5	34.8	60.7	26.8	55.5
145	49.0	46.8	39.9	45.9	53.9	60.0	51.9	41.1	50.5	54.9
146	56.9	57.8	56.3	39.7	60.5	40.7	58.8	60.7	46.4	72.2
147	56.9	40.4	54.3	50.1	44.7	48.9	51.9	60.7	39.6	39.7
148	59.5	41.6	58.3	43.9	56.5	57.2	62.2	21.6	42.2	43.4
149	51.6	42.7	35.8	48.0	43.4	50.3	38.2	41.1	46.8	56.8
150	54.3	54.3	56.3	56.3	44.7	53.1	34.8	52.9	42.1	51.6
151	64.8	64.2	44.0	66.7	38.1	53.1	51.9	41.1	45.7	57.6
152	42.1	68.8	60.4	48.0	53.9	62.8	51.9	52.9	40.5	65.6
153	54.3	48.5	58.3	50.1	52.6	46.2	34.8	52.9	56.2	59.4
154	56.9	60.1	58.3	58.4	42.0	43.4	51.9	52.9	48.4	49.8
155	41.6	46.2	46.1	56.3	57.9	47.6	41.6	41.1	45.9	36.5
156	38.4	48.5	39.9	56.3	57.9	40.7	31.4	48.9	33.5	46.5
157	49.0	48.5	52.2	39.7	59.2	46.2	51.9	48.9	49.9	55.4
158	48.4	32.9	52.2	45.9	51.3	58.6	51.9	37.2	52.5	32.0
159	35.7	45.6	56.3	45.9	57.9	51.7	51.9	45.0	57.3	65.8
160	62.2	45.6	52.2	48.0	36.8	40.7	51.9	56.8	54.9	50.1
161	46.3	48.5	60.4	41.8	43.4	57.2	58.8	56.8	38.7	61.1
162	37.9	57.2	52.2	50.1	56.5	46.2	51.9	48.9	37.3	53.6
163	59.5	48.5	58.3	64.7	44.7	51.7	48.5	52.9	53.1	42.4
164	51.6	57.2	48.1	54.3	35.4	51.7	41.6	48.9	30.8	49.7
165	40.0	34.0	44.0	56.3	36.8	39.3	45.1	41.1	43.6	33.1
166	42.6	52.6	23.6	52.2	42.0	40.7	34.8	60.7	46.0	44.1
167	54.3	39.8	44.0	31.4	47.3	37.9	51.9	41.1	49.8	40.9
168	27.8	48.5	48.1	50.1	43.4	40.7	45.1	41.1	53.8	47.9
169	42.1	52.6	50.2	54.3	38.1	47.6	48.5	60.7	-15.5	72.3
170	64.8	58.4	52.2	50.1	40.7	36.5	51.9	45.0	44.4	60.9
171	42.1	57.2	42.0	50.1	34.1	65.5	51.9	48.9	49.3	51.1
172	63.2	41.0	58.3	21.0	42.0	37.9	51.9	48.9	44.8	52.7



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-น้ิง		ค้ันพื้น		ว้ิงกลับตัว		ว้ิง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
173	35.7	49.1	42.0	52.2	34.1	64.2	34.8	48.9	42.2	46.9
174	56.4	45.6	54.3	62.6	60.5	44.8	51.9	41.1	45.7	40.1
175	56.9	51.4	48.1	50.1	57.9	43.4	38.2	41.1	50.1	57.1
176	43.7	41.6	56.3	52.2	46.0	54.5	38.2	60.7	31.7	49.0
177	49.5	63.0	52.2	56.3	64.5	43.4	51.9	60.7	47.4	65.2
178	35.2	68.8	60.4	58.4	48.6	44.8	48.5	60.7	31.5	59.7
179	47.9	39.8	42.0	50.1	34.1	50.3	51.9	60.7	43.5	59.6
180	56.9	60.1	52.2	58.4	57.9	43.4	58.8	60.7	61.7	54.4
181	29.9	71.7	44.0	54.3	39.4	36.5	38.2	60.7	43.1	41.7
182	42.6	53.2	50.2	50.1	49.9	42.0	51.9	48.9	51.8	46.9
183	53.2	61.3	44.0	62.6	51.3	44.8	51.9	56.8	54.5	68.5
184	43.7	53.8	50.2	62.6	51.3	58.6	48.5	56.8	44.3	59.6
185	43.7	57.2	56.3	50.1	65.8	51.7	51.9	48.9	41.5	43.2
186	63.2	72.3	46.1	41.8	47.3	46.2	48.5	41.1	53.4	46.2
187	51.6	46.8	35.8	43.9	46.0	36.5	38.2	60.7	40.8	54.9
188	50.0	42.7	48.1	50.1	79.0	36.5	51.9	48.9	52.0	52.5
189	51.1	51.4	44.0	62.6	55.2	44.8	45.1	45.0	44.0	36.2
190	61.7	36.9	50.2	50.1	35.4	51.7	51.9	41.1	51.9	50.9
191	59.0	48.5	64.5	52.2	36.8	46.2	51.9	48.9	53.5	52.7
192	45.3	51.4	54.3	62.6	72.4	46.2	51.9	56.8	37.8	57.2
193	56.9	42.7	35.8	52.2	52.6	40.7	62.2	41.1	45.5	33.8
194	31.5	49.1	27.7	62.6	38.1	64.2	41.6	52.9	32.3	53.2
195	59.5	53.2	54.3	33.5	46.0	60.0	55.3	41.1	62.9	57.3
196	72.8	49.1	56.3	41.8	52.6	57.2	62.2	52.9	47.6	41.4
197	51.6	45.6	50.2	45.9	40.7	46.2	41.6	48.9	40.8	67.7
198	56.9	36.9	50.2	56.3	49.9	60.0	48.5	37.2	50.1	37.1
199	34.1	61.3	50.2	52.2	35.4	64.2	17.7	45.0	31.5	53.5
200	62.2	41.6	54.3	48.0	59.2	39.3	48.5	41.1	53.5	44.3
201	41.0	53.8	31.8	50.1	35.4	65.5	0.5	41.1	56.1	50.3

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกเดียว		ลูก-นึ่ง		ด้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
202	42.1	39.8	42.0	56.3	40.7	36.5	51.9	41.1	39.6	32.1
203	62.2	50.3	50.2	50.1	40.7	39.3	62.2	56.8	62.4	48.0
204	53.7	53.2	44.0	60.5	34.1	46.2	41.6	48.9	38.7	34.7
205	51.6	64.8	52.2	52.2	44.7	51.7	51.9	56.8	47.1	62.6
206	62.2	51.4	52.2	48.0	44.7	44.8	51.9	41.1	47.1	47.6
207	36.8	42.7	48.1	31.4	36.8	46.2	38.2	41.1	27.1	48.9
208	58.0	57.2	46.1	50.1	49.9	57.2	51.9	48.9	68.2	42.3
209	30.4	51.4	33.8	70.9	34.1	58.6	34.8	60.7	41.5	40.0
210	42.6	60.1	50.2	54.3	53.9	46.2	45.1	60.7	53.1	57.9
211	41.0	51.4	46.1	39.7	47.3	37.9	51.9	56.8	62.7	40.5
212	48.4	52.6	56.3	62.6	49.9	72.5	65.6	52.9	59.0	44.0
213	47.9	36.9	44.0	52.2	39.4	37.9	41.6	41.1	49.6	36.9
214	51.6	45.6	52.2	45.9	49.9	44.8	51.9	52.9	60.2	57.0
215	51.6	54.3	60.4	48.0	44.7	43.4	41.6	48.9	50.8	42.1
216	24.6	37.5	48.1	54.3	51.3	47.6	0.5	48.9	49.0	68.6
217	54.3	39.8	56.3	41.8	39.4	53.1	58.8	45.0	49.9	54.5
218	51.6	53.2	58.3	54.3	47.3	50.3	51.9	41.1	62.9	53.7
219	59.5	54.3	31.8	54.3	39.4	47.6	34.8	56.8	53.3	50.7
220	41.0	74.6	58.3	56.3	46.0	65.5	51.9	60.7	71.7	63.7
221	41.6	36.9	37.9	48.0	67.1	37.9	55.3	45.0	50.0	63.4
222	43.7	38.1	52.2	50.1	46.0	66.9	51.9	41.1	42.7	47.2
223	56.9	52.6	58.3	60.5	75.0	42.0	51.9	48.9	55.5	44.6
224	43.7	57.2	66.5	45.9	49.9	61.4	51.9	60.7	49.9	48.8
225	41.0	54.3	50.2	54.3	55.2	57.2	51.9	48.9	64.6	45.2
226	42.6	56.1	52.2	60.5	53.9	36.5	51.9	56.8	41.2	46.2
227	43.1	46.8	56.3	50.1	56.5	42.0	51.9	41.1	52.4	28.2
228	47.4	36.9	46.1	48.0	38.1	55.9	51.9	52.9	60.1	41.3
229	42.1	43.3	58.3	58.4	49.9	61.4	51.9	60.7	56.3	45.1
230	54.3	46.8	54.3	54.3	56.5	43.4	51.9	52.9	38.7	48.6



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
231	54.3	49.1	62.4	54.3	65.8	51.7	51.9	41.1	41.2	37.0
232	59.5	39.3	58.3	39.7	64.5	48.9	69.0	52.9	68.3	63.7
233	42.1	46.8	44.0	41.8	44.7	61.4	51.9	45.0	46.1	67.7
234	48.4	46.8	62.4	75.1	40.7	72.5	38.2	64.6	45.6	55.6
235	45.3	42.7	56.3	45.9	60.5	53.1	51.9	41.1	67.3	41.4
236	46.3	61.3	50.2	52.2	40.7	66.9	55.3	52.9	66.5	52.8
237	51.1	45.6	56.3	48.0	40.7	44.8	41.6	48.9	51.0	49.7
238	59.5	41.6	54.3	29.3	49.9	58.6	55.3	41.1	50.7	49.7
239	43.7	71.2	46.1	43.9	38.1	46.2	45.1	60.7	45.3	38.6
240	54.3	57.2	52.2	50.1	47.3	50.3	48.5	60.7	49.8	47.3
241	42.1	39.8	52.2	62.6	59.2	37.9	51.9	48.9	52.1	54.7
242	47.9	54.3	60.4	48.0	64.5	69.7	51.9	48.9	52.1	52.7
243	44.2	64.2	54.3	48.0	47.3	46.2	34.8	48.9	49.6	46.7
244	41.6	45.1	50.2	39.7	34.1	71.1	51.9	52.9	58.7	45.6
245	49.0	53.2	48.1	37.6	55.2	72.5	55.3	56.8	51.4	50.5
246	36.3	63.0	39.9	50.1	57.9	40.7	55.3	48.9	50.1	32.6
247	46.3	36.9	44.0	43.9	43.4	36.5	45.1	45.0	50.9	37.9
248	46.3	45.6	48.1	52.2	64.5	62.8	45.1	60.7	41.5	64.6
249	46.3	54.3	54.3	60.5	35.4	55.9	24.5	60.7	38.6	54.1
250	44.2	44.5	72.7	58.4	47.3	39.3	51.9	41.1	57.3	37.2
251	48.4	51.4	39.9	50.1	63.1	37.9	45.1	41.1	54.0	34.7
252	49.5	50.9	33.8	54.3	53.9	39.3	51.9	48.9	39.6	50.0
253	57.4	53.8	46.1	52.2	52.6	50.3	55.3	48.9	23.7	55.0
254	51.6	54.3	56.3	48.0	63.1	57.2	58.8	41.1	49.4	30.3
255	56.4	48.5	54.3	35.6	49.9	69.7	45.1	41.1	44.8	50.9
256	43.7	39.8	46.1	60.5	46.0	43.4	45.1	48.9	35.4	31.4
257	52.1	39.8	50.2	41.8	55.2	57.2	51.9	41.1	56.8	49.7
258	36.3	34.6	42.0	70.9	60.5	65.5	45.1	60.7	69.8	55.3
259	41.0	31.1	48.1	21.0	36.8	40.7	34.8	-1.8	41.6	39.2

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกไกล		ลูก-นึ่ง		คันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
260	34.1	34.0	50.2	39.7	48.6	75.2	51.9	45.0	43.2	51.3
261	28.9	47.4	29.7	50.1	52.6	36.5	48.5	48.9	42.4	53.3
262	29.9	34.0	44.0	62.6	35.4	57.2	58.8	52.9	37.1	44.1
263	44.7	52.6	39.9	56.3	57.9	66.9	58.8	52.9	39.4	56.3
264	43.7	51.4	44.0	45.9	48.6	42.0	45.1	48.9	61.4	60.9
265	46.3	57.2	52.2	41.8	60.5	47.6	51.9	60.7	46.4	46.2
266	49.0	39.8	46.1	56.3	57.9	50.3	51.9	41.1	42.2	40.9
267	51.6	53.8	62.4	43.9	42.0	36.5	69.0	56.8	67.1	68.2
268	51.6	32.9	56.3	45.9	38.1	43.4	45.1	45.0	34.7	49.0
269	51.6	60.1	46.1	68.8	35.4	50.3	51.9	64.6	50.0	55.0
270	38.4	51.4	35.8	52.2	56.5	48.9	34.8	60.7	37.3	53.4
271	54.3	57.2	54.3	54.3	36.8	44.8	51.9	56.8	46.5	52.1
272	59.5	62.5	50.2	52.2	59.2	36.5	51.9	52.9	40.2	38.0
273	63.8	48.0	66.5	56.3	69.7	61.4	69.0	45.0	67.1	38.1
274	62.2	36.9	44.0	52.2	52.6	43.4	51.9	52.9	63.6	45.5
275	41.0	43.9	54.3	60.5	67.1	50.3	51.9	33.3	53.2	50.0
276	35.7	60.1	27.7	62.6	35.4	44.8	41.6	48.9	69.2	35.3
277	62.2	31.7	54.3	33.5	67.1	39.3	55.3	48.9	54.0	49.9
278	49.0	61.9	48.1	62.6	40.7	36.5	51.9	56.8	39.6	65.5
279	54.3	38.7	50.2	52.2	40.7	53.1	58.8	56.8	54.3	63.0
280	57.4	47.4	48.1	60.5	47.3	42.0	62.2	21.6	53.6	49.7
281	49.0	63.0	46.1	58.4	60.5	64.2	51.9	60.7	46.4	71.8
282	47.9	29.4	58.3	52.2	48.6	50.3	51.9	41.1	64.1	31.4
283	20.9	39.3	48.1	39.7	46.0	48.9	48.5	41.1	47.1	41.4
284	38.4	59.0	58.3	54.3	47.3	72.5	14.2	52.9	44.8	59.5
285	46.3	36.9	50.2	43.9	52.6	62.8	38.2	52.9	43.1	45.7
286	47.9	39.8	44.0	56.3	56.5	43.4	51.9	45.0	43.4	56.0
287	51.1	65.9	29.7	45.9	61.8	43.4	55.3	60.7	43.0	68.7
288	59.0	39.8	48.1	56.3	56.5	43.4	51.9	33.3	48.6	52.4



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		คันทัน		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
289	41.0	28.2	39.9	50.1	34.1	43.4	38.2	29.4	39.2	42.3
290	51.1	38.7	42.0	43.9	75.0	50.3	51.9	21.6	41.5	54.3
291	30.4	58.4	44.0	43.9	36.8	65.5	34.8	48.9	46.6	44.0
292	29.4	41.6	44.0	52.2	47.3	50.3	48.5	45.0	37.3	52.8
293	50.6	43.3	37.9	43.9	39.4	64.2	31.4	56.8	45.5	55.8
294	46.3	25.3	33.8	56.3	36.8	43.4	51.9	41.1	53.5	24.9
295	62.2	68.8	48.1	56.3	48.6	64.2	65.6	56.8	50.7	48.5
296	35.7	51.4	62.4	45.9	71.1	48.9	51.9	60.7	54.5	63.6
297	50.0	52.6	58.3	43.9	39.4	46.2	41.6	48.9	42.1	46.1
298	32.0	50.3	29.7	52.2	72.4	62.8	38.2	48.9	54.5	54.5
299	59.5	48.0	54.3	62.6	48.6	50.3	51.9	41.1	52.0	32.3
300	55.8	45.6	52.2	43.9	60.5	75.2	51.9	52.9	52.7	52.5
301	56.4	54.3	60.4	58.4	53.9	61.4	51.9	41.1	51.7	43.0
302	62.2	58.4	48.1	60.5	56.5	51.7	51.9	33.3	54.9	44.0
303	41.0	46.8	44.0	56.3	35.4	50.3	51.9	52.9	48.2	41.7
304	47.9	61.9	66.5	62.6	53.9	61.4	10.8	48.9	36.2	60.5
305	54.3	38.1	56.3	54.3	52.6	57.2	51.9	41.1	57.2	56.2
306	67.5	35.2	56.3	39.7	51.3	57.2	58.8	21.6	51.0	32.2
307	72.8	47.4	72.7	43.9	55.2	72.5	58.8	33.3	55.4	49.3
308	38.4	39.8	35.8	54.3	47.3	57.2	34.8	52.9	39.4	47.2
309	50.0	42.7	68.6	50.1	42.0	61.4	55.3	60.7	62.2	55.3
310	56.4	54.3	66.5	43.9	53.9	48.9	55.3	29.4	56.0	44.0
311	50.6	55.5	54.3	64.7	48.6	53.1	51.9	29.4	49.6	42.0
312	36.3	60.1	52.2	66.7	51.3	64.2	45.1	60.7	44.7	62.5
313	49.0	57.2	58.3	54.3	52.6	46.2	55.3	52.9	45.5	64.2
314	51.6	51.4	48.1	52.2	61.8	51.7	51.9	60.7	44.1	59.9
315	38.4	58.4	64.5	62.6	52.6	64.2	48.5	45.0	38.3	57.0
316	43.7	37.5	39.9	41.8	38.1	58.6	51.9	33.3	63.0	44.0
317	42.6	54.9	25.6	60.5	38.1	75.2	41.6	41.1	46.9	37.3

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกไกล		ลูก-น้่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
318	34.1	59.0	39.9	52.2	40.7	40.7	69.0	60.7	63.2	58.9
319	51.6	50.9	48.1	39.7	55.2	62.8	51.9	52.9	59.7	45.9
320	51.1	86.2	39.9	70.9	53.9	62.8	48.5	60.7	34.9	69.8
321	51.6	42.7	48.1	56.3	61.8	57.2	45.1	45.0	25.7	52.4
322	35.2	65.9	42.0	56.3	52.6	51.7	45.1	52.9	54.0	76.7
323	41.6	39.8	50.2	43.9	52.6	44.8	48.5	56.8	73.3	51.4
324	59.5	46.8	46.1	54.3	64.5	62.8	69.0	52.9	72.5	50.7
325	62.2	46.8	58.3	58.4	59.2	61.4	51.9	56.8	51.7	36.1
326	45.8	48.5	46.1	50.1	53.9	39.3	45.1	60.7	40.1	49.7
327	46.3	49.7	48.1	41.8	39.4	47.6	51.9	56.8	47.4	52.0
328	49.0	51.4	48.1	43.9	47.3	51.7	34.8	52.9	55.8	58.2
329	51.6	42.2	48.1	39.7	56.5	43.4	51.9	41.1	54.1	37.8
330	52.7	60.1	42.0	64.7	48.6	44.8	51.9	60.7	44.3	60.4
331	35.7	42.7	48.1	52.2	35.4	37.9	45.1	48.9	69.9	49.0
332	42.1	60.7	60.4	66.7	68.4	66.9	51.9	60.7	63.1	61.8
333	49.0	34.0	54.3	58.4	40.7	58.6	51.9	33.3	51.7	53.4
334	54.3	46.8	58.3	41.8	57.9	50.3	62.2	60.7	48.4	60.0
335	43.7	51.4	52.2	54.3	35.4	62.8	41.6	60.7	64.6	51.4
336	38.4	51.4	37.9	56.3	44.7	44.8	48.5	60.7	71.2	42.0
337	52.7	52.6	64.5	52.2	53.9	55.9	51.9	56.8	64.8	41.4
338	49.0	53.2	44.0	43.9	46.0	50.3	45.1	52.9	63.9	74.6
339	55.8	70.0	50.2	66.7	53.9	65.5	62.2	80.2	42.0	70.6
340	42.6	41.0	58.3	35.6	57.9	37.9	51.9	33.3	57.3	54.8
341	45.8	45.1	54.3	58.4	57.9	64.2	51.9	64.6	49.7	64.1
342	59.5	61.9	50.2	60.5	44.7	53.1	62.2	60.7	69.9	58.8
343	32.6	34.0	56.3	37.6	64.5	43.4	51.9	41.1	51.0	37.8
344	46.3	51.4	52.2	56.3	47.3	48.9	51.9	60.7	73.0	66.8
345	47.9	52.0	48.1	66.7	46.0	65.5	45.1	41.1	45.7	52.2
346	54.3	73.5	48.1	52.2	46.0	42.0	51.9	60.7	39.2	47.4



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
347	55.3	42.7	48.1	48.0	44.7	51.7	48.5	45.0	29.9	45.3
348	42.1	49.7	46.1	50.1	48.6	36.5	41.6	60.7	68.0	48.5
349	42.1	45.6	42.0	58.4	52.6	57.2	41.6	48.9	45.5	47.1
350	49.5	54.3	52.2	37.6	63.1	39.3	51.9	52.9	37.7	65.7
351	61.1	45.6	56.3	35.6	65.8	53.1	55.3	41.1	49.0	46.0
352	61.7	47.4	44.0	54.3	36.8	55.9	55.3	41.1	52.1	47.5
353	49.5	51.4	54.3	58.4	52.6	57.2	51.9	48.9	40.7	53.2
354	54.3	36.9	56.3	35.6	51.3	55.9	38.2	48.9	48.5	59.1
355	51.6	61.3	48.1	50.1	42.0	48.9	55.3	60.7	64.5	56.1
356	56.9	31.1	46.1	52.2	42.0	62.8	58.8	48.9	45.7	27.9
357	59.5	60.1	56.3	43.9	47.3	54.5	51.9	64.6	57.3	43.0
358	41.0	23.6	52.2	62.6	52.6	39.3	38.2	41.1	72.5	51.6
359	49.5	42.7	50.2	39.7	49.9	57.2	45.1	41.1	54.1	39.9
360	51.6	45.6	54.3	31.4	49.9	50.3	58.8	56.8	49.0	46.1
361	38.4	67.1	52.2	56.3	35.4	53.1	51.9	60.7	31.7	61.3
362	41.0	43.9	13.4	62.6	35.4	53.1	34.8	45.0	37.6	40.8
363	43.7	64.8	46.1	58.4	49.9	43.4	48.5	60.7	52.4	52.8
364	41.6	56.1	23.6	41.8	35.4	37.9	41.6	48.9	42.9	51.1
365	61.7	64.2	48.1	64.7	61.8	55.9	58.8	60.7	66.8	50.6
366	70.1	56.1	70.6	35.6	56.5	50.3	58.8	60.7	58.1	59.8
367	41.0	45.6	62.4	56.3	64.5	39.3	48.5	60.7	61.2	50.0
368	47.9	65.9	46.1	60.5	56.5	60.0	51.9	45.0	54.2	36.9
369	54.3	45.6	52.2	43.9	36.8	37.9	51.9	41.1	39.4	52.8
370	60.1	48.5	48.1	58.4	53.9	36.5	62.2	56.8	65.9	43.7
371	41.6	50.3	54.3	25.2	44.7	47.6	51.9	56.8	55.8	38.4
372	54.3	52.0	56.3	52.2	46.0	50.3	51.9	60.7	54.6	53.0
373	56.9	57.8	37.9	58.4	68.4	55.9	51.9	25.5	55.0	43.4
374	51.6	60.1	54.3	54.3	38.1	50.3	51.9	60.7	51.5	51.6
375	56.9	41.6	64.5	56.3	61.8	57.2	51.9	41.1	56.6	47.8

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
376	62.2	49.1	66.5	37.6	48.6	44.8	58.8	41.1	54.5	65.0
377	45.3	55.5	50.2	43.9	40.7	62.8	48.5	33.3	50.7	24.7
378	54.3	62.5	35.8	50.1	40.7	43.4	51.9	45.0	50.6	48.3
379	54.3	45.1	54.3	37.6	39.4	37.9	55.3	48.9	45.4	54.4
380	41.6	39.8	60.4	39.7	52.6	42.0	51.9	60.7	51.3	60.8
381	51.6	45.1	19.5	58.4	34.1	64.2	51.9	56.8	47.1	52.2
382	49.0	49.1	62.4	45.9	55.2	40.7	48.5	45.0	51.7	48.6
383	40.0	50.3	60.4	60.5	35.4	60.0	51.9	60.7	56.6	49.9
384	31.0	48.5	21.5	52.2	53.9	43.4	48.5	56.8	54.1	48.3
385	42.1	54.3	39.9	43.9	36.8	39.3	38.2	60.7	44.2	54.5
386	30.4	64.8	37.9	35.6	36.8	36.5	34.8	9.9	55.3	59.3
387	49.0	43.9	35.8	45.9	34.1	64.2	51.9	52.9	38.2	57.5
388	43.7	39.8	37.9	45.9	63.1	40.7	45.1	56.8	52.1	45.4
389	51.6	43.3	50.2	41.8	48.6	48.9	51.9	41.1	48.2	27.1
390	59.5	50.9	46.1	48.0	52.6	39.3	38.2	60.7	71.8	53.9
391	49.0	38.7	50.2	50.1	63.1	48.9	51.9	45.0	50.2	49.0
392	55.3	39.8	11.3	60.5	56.5	50.3	38.2	41.1	39.9	53.0
393	46.8	41.6	60.4	35.6	51.3	39.3	69.0	41.1	56.3	51.3
394	49.0	51.4	52.2	39.7	68.4	40.7	51.9	56.8	49.9	41.2
395	62.2	39.8	60.4	31.4	51.3	37.9	51.9	48.9	69.8	43.5
396	54.3	41.0	62.4	58.4	46.0	47.6	55.3	56.8	51.2	42.1
397	55.8	38.7	33.8	41.8	51.3	47.6	55.3	37.2	62.0	48.7
398	62.2	52.6	58.3	56.3	46.0	46.2	51.9	41.1	58.6	41.9
399	71.2	42.7	56.3	60.5	60.5	50.3	51.9	52.9	50.4	55.8
400	45.3	51.4	64.5	56.3	83.9	53.1	55.3	56.8	60.8	43.3
401	51.6	68.3	54.3	60.5	42.0	36.5	55.3	60.7	51.6	43.6
402	51.6	60.1	54.3	43.9	57.9	51.7	51.9	52.9	39.9	57.8
403	53.2	42.7	50.2	52.2	38.1	46.2	51.9	60.7	46.1	40.2
404	44.2	54.3	46.1	27.2	46.0	64.2	51.9	41.1	48.4	51.1



คนที่	บินกระโดดไกล		รายการ				วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ลูก-นั่ง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
405	51.1	43.3	58.3	58.4	44.7	36.5	55.3	56.8	61.6	55.5
406	54.3	50.9	60.4	52.2	67.1	48.9	69.0	45.0	57.1	42.0
407	54.3	54.3	56.3	70.9	46.0	57.2	41.6	60.7	51.3	62.1
408	46.8	54.3	46.1	56.3	49.9	57.2	51.9	68.5	60.4	56.1
409	49.0	35.2	39.9	64.7	40.7	58.6	41.6	60.7	36.9	52.7
410	68.5	51.4	52.2	31.4	61.8	36.5	62.2	45.0	53.7	45.7
411	41.6	54.9	56.3	52.2	51.3	47.6	45.1	60.7	40.4	47.4
412	41.0	48.5	42.0	39.7	36.8	60.0	48.5	52.9	41.0	53.2
413	50.6	60.1	62.4	45.9	40.7	44.8	51.9	56.8	39.8	46.4
414	49.5	44.5	54.3	54.3	44.7	57.2	17.7	45.0	36.2	46.2
415	40.0	46.8	44.0	48.0	34.1	36.5	34.8	45.0	53.5	47.3
416	25.7	53.2	56.3	50.1	42.0	58.6	51.9	52.9	42.6	47.3
417	43.7	45.6	44.0	29.3	57.9	46.2	48.5	60.7	62.9	46.3
418	44.7	34.0	50.2	21.0	43.4	42.0	10.8	29.4	63.1	19.8
419	54.3	49.1	44.0	62.6	40.7	61.4	38.2	56.8	41.9	54.5
420	58.5	54.9	60.4	50.1	56.5	48.9	55.3	60.7	60.7	58.3
421	43.7	54.3	52.2	37.6	52.6	40.7	51.9	41.1	68.8	41.5
422	46.3	42.7	52.2	33.5	49.9	53.1	51.9	60.7	41.7	58.9
423	59.5	54.3	52.2	56.3	67.1	43.4	51.9	48.9	51.0	46.1
424	42.1	57.8	48.1	48.0	55.2	42.0	51.9	60.7	53.9	64.7
425	56.9	59.6	66.5	43.9	47.3	43.4	69.0	60.7	58.7	60.7
426	45.3	60.1	68.6	58.4	68.4	57.2	58.8	48.9	69.9	65.1
427	46.3	61.3	52.2	35.6	34.1	36.5	62.2	41.1	64.1	57.4
428	46.3	61.9	27.7	37.6	44.7	50.3	62.2	60.7	47.8	66.8
429	51.6	63.0	58.3	58.4	46.0	40.7	55.3	60.7	36.1	57.8
430	51.6	59.6	56.3	58.4	56.5	64.2	51.9	52.9	51.5	63.9
431	33.6	49.7	46.1	31.4	47.3	48.9	34.8	29.4	73.4	64.2
432	51.1	45.6	42.0	45.9	35.4	36.5	41.6	60.7	39.1	59.2
433	46.3	48.5	15.4	56.3	39.4	53.1	38.2	41.1	44.6	44.3

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันหิน		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
434	46.3	62.5	52.2	56.3	40.7	54.5	51.9	48.9	53.4	37.8
435	57.4	42.7	52.2	54.3	60.5	37.9	51.9	56.8	55.7	42.8
436	35.2	48.0	46.1	50.1	47.3	64.2	45.1	41.1	41.9	41.6
437	48.4	45.6	62.4	43.9	51.3	47.6	51.9	45.0	31.8	52.4
438	54.3	51.4	46.1	60.5	40.7	42.0	55.3	41.1	61.5	43.4
439	56.9	57.2	60.4	77.1	35.4	64.2	45.1	60.7	49.0	49.2
440	40.5	48.5	35.8	33.5	49.9	39.3	48.5	52.9	44.7	43.3
441	51.6	19.5	56.3	41.8	63.1	48.9	69.0	41.1	49.5	30.2
442	56.4	58.4	54.3	45.9	44.7	43.4	55.3	52.9	57.7	51.6
443	58.5	31.1	44.0	50.1	39.4	36.5	51.9	21.6	44.2	20.6
444	49.0	49.7	54.3	45.9	40.7	47.6	51.9	56.8	47.2	48.6
445	52.1	39.8	33.8	31.4	48.6	36.5	51.9	41.1	62.7	49.5
446	43.7	50.9	50.2	45.9	67.1	48.9	51.9	56.8	33.5	44.6
447	52.7	63.0	54.3	48.0	42.0	42.0	51.9	60.7	54.1	49.9
448	40.0	73.5	50.2	73.0	76.3	42.0	48.5	60.7	47.8	80.4
449	47.9	48.5	48.1	48.0	46.0	40.7	48.5	41.1	52.3	42.8
450	51.6	39.8	56.3	56.3	52.6	76.6	51.9	41.1	52.5	46.5
451	62.2	63.0	52.2	54.3	39.4	64.2	51.9	41.1	54.8	43.7
452	67.5	64.2	52.2	54.3	51.3	46.2	51.9	60.7	44.1	51.8
453	68.0	30.6	52.2	62.6	60.5	53.1	69.0	48.9	45.0	46.2
454	43.7	42.7	15.4	58.4	36.8	43.4	51.9	41.1	44.0	50.6
455	52.7	53.2	54.3	54.3	63.1	71.1	51.9	48.9	30.3	54.9
456	51.6	65.9	48.1	52.2	60.5	58.6	51.9	60.7	45.3	59.7
457	34.7	63.0	25.6	54.3	35.4	37.9	38.2	60.7	41.6	32.6
458	35.7	57.2	42.0	68.8	36.8	64.2	41.6	60.7	45.1	54.9
459	49.0	62.5	46.1	50.1	35.4	47.6	62.2	41.1	49.6	41.4
460	59.5	48.5	54.3	35.6	39.4	40.7	58.8	52.9	42.2	52.5
461	44.2	41.0	54.3	56.3	46.0	48.9	41.6	56.8	40.3	57.9
462	49.0	50.3	37.9	66.7	44.7	60.0	45.1	56.8	51.0	49.6

คนที่	รายการ									
	บินกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
463	62.2	50.9	46.1	52.2	53.9	48.9	62.2	45.0	62.0	58.2
464	55.8	67.7	60.4	50.1	39.4	36.5	51.9	60.7	48.4	64.8
465	56.9	48.5	50.2	31.4	35.4	40.7	48.5	48.9	40.7	58.7
466	46.3	50.9	54.3	45.9	40.7	46.2	41.6	56.8	68.2	48.4
467	58.5	63.0	52.2	62.6	53.9	54.5	55.3	60.7	41.1	54.1
468	43.7	75.2	52.2	48.0	47.3	43.4	51.9	60.7	41.9	48.0
469	41.0	28.2	50.2	52.2	35.4	42.0	45.1	60.7	49.3	40.0
470	59.5	42.7	54.3	64.7	40.7	58.6	69.0	41.1	57.6	47.3
471	59.5	51.4	52.2	52.2	59.2	57.2	55.3	60.7	53.8	57.1
472	64.8	51.4	64.5	39.7	55.2	40.7	58.8	48.9	51.2	68.3
473	59.5	39.8	56.3	58.4	46.0	46.2	48.5	41.1	42.0	42.4
474	46.3	51.4	52.2	50.1	36.8	72.5	51.9	41.1	47.2	52.2
475	46.3	73.5	46.1	52.2	38.1	64.2	38.2	45.0	47.4	51.8
476	54.3	38.7	37.9	43.9	55.2	68.3	34.8	56.8	46.8	30.4
477	51.6	65.9	52.2	54.3	52.6	36.5	51.9	56.8	42.7	52.8
478	40.0	51.4	50.2	27.2	51.3	46.2	48.5	41.1	37.7	48.6
479	48.4	54.3	27.7	52.2	34.1	48.9	51.9	60.7	47.9	53.9
480	49.0	57.2	21.5	58.4	40.7	57.2	69.0	60.7	38.9	64.2
481	43.7	44.5	52.2	54.3	60.5	60.0	58.8	52.9	25.5	66.7
482	43.7	51.4	48.1	54.3	43.4	42.0	62.2	56.8	47.1	49.9
483	62.2	64.2	46.1	52.2	46.0	60.0	51.9	41.1	55.0	57.3
484	64.8	34.0	64.5	50.1	47.3	36.5	51.9	41.1	60.8	38.1
485	49.5	34.0	48.1	45.9	43.4	36.5	58.8	48.9	60.4	47.7
486	64.3	51.4	60.4	39.7	49.9	39.3	69.0	41.1	59.5	50.0
487	41.0	45.1	50.2	41.8	51.3	36.5	34.8	56.8	60.1	44.0
488	52.7	51.4	62.4	54.3	57.9	54.5	69.0	41.1	42.4	47.0
489	55.3	53.2	52.2	60.5	76.3	53.1	51.9	60.7	44.2	49.9
490	67.5	35.2	50.2	45.9	44.7	60.0	62.2	45.0	55.0	65.0
491	46.8	63.0	48.1	41.8	38.1	44.8	0.5	60.7	41.9	53.8



คนที่	รายการ									
	บันทึกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		คันทัน		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
492	49.5	54.9	46.1	60.5	52.6	60.0	51.9	52.9	54.9	68.3
493	51.1	58.4	48.1	50.1	47.3	58.6	34.8	60.7	77.8	57.6
494	67.5	65.9	58.3	56.3	52.6	39.3	69.0	80.2	42.2	71.8
495	41.6	52.6	37.9	64.7	57.9	69.7	45.1	60.7	40.7	74.0
496	39.4	42.7	54.3	62.6	49.9	40.7	51.9	41.1	25.4	57.1
497	54.3	57.2	48.1	52.2	40.7	55.9	51.9	60.7	57.3	57.3
498	44.7	51.4	46.1	52.2	38.1	53.1	34.8	56.8	64.3	39.6
499	59.5	51.4	44.0	54.3	53.9	50.3	45.1	48.9	67.4	61.3
500	54.3	71.7	46.1	54.3	42.0	54.5	48.5	64.6	69.2	48.8
501	46.3	46.8	54.3	58.4	53.9	62.8	51.9	60.7	46.0	59.7
502	50.0	42.7	48.1	37.6	49.9	43.4	51.9	45.0	45.9	68.5
503	54.3	51.4	60.4	48.0	48.6	42.0	58.8	29.4	51.1	40.6
504	63.2	51.4	37.9	50.1	48.6	64.2	34.8	25.5	53.2	35.3
505	55.3	53.2	56.3	52.2	49.9	54.5	55.3	48.9	60.8	43.1
506	56.9	50.3	50.2	52.2	56.5	36.5	65.6	41.1	42.6	42.4
507	36.3	59.0	50.2	52.2	44.7	48.9	38.2	33.3	45.2	51.4
508	56.4	57.2	64.5	66.7	36.8	47.6	58.8	52.9	47.2	49.0
509	43.7	60.1	35.8	60.5	39.4	51.7	51.9	60.7	35.2	51.6
510	49.5	55.5	60.4	48.0	48.6	66.9	51.9	60.7	64.6	45.6
511	41.0	56.1	46.1	54.3	38.1	44.8	38.2	56.8	42.0	58.9
512	45.8	58.4	56.3	27.2	44.7	42.0	58.8	56.8	51.1	50.6
513	46.3	60.1	48.1	45.9	64.5	47.6	51.9	48.9	43.6	35.5
514	41.0	40.4	44.0	75.1	63.1	66.9	51.9	60.7	54.1	54.9
515	42.1	51.4	44.0	43.9	53.9	40.7	41.6	48.9	48.4	52.7
516	51.6	50.3	46.1	60.5	43.4	57.2	51.9	41.1	48.6	46.9
517	58.0	50.9	60.4	35.6	53.9	57.2	51.9	56.8	50.7	51.7
518	40.5	51.4	50.2	41.8	40.7	48.9	48.5	45.0	56.5	56.0
519	49.5	52.0	46.1	39.7	52.6	40.7	51.9	45.0	70.2	49.5
520	51.1	65.9	46.1	54.3	39.4	40.7	45.1	60.7	74.5	64.8

คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
521	70.1	66.5	62.4	52.2	61.8	62.8	69.0	60.7	54.5	44.0
522	42.1	39.8	56.3	45.9	60.5	53.1	69.0	52.9	67.1	57.6
523	53.7	53.2	42.0	62.6	38.1	53.1	38.2	60.7	50.3	51.6
524	55.8	60.1	58.3	39.7	79.0	36.5	51.9	60.7	65.3	51.2
525	57.4	48.5	58.3	50.1	59.2	43.4	55.3	41.1	46.2	46.3
526	60.6	51.4	46.1	60.5	52.6	36.5	51.9	60.7	54.7	48.2
527	52.7	60.1	58.3	62.6	47.3	55.9	51.9	48.9	43.3	46.7
528	59.5	46.8	62.4	66.7	47.3	53.1	51.9	60.7	52.2	57.7
529	42.6	45.6	50.2	60.5	75.0	36.5	55.3	41.1	40.5	50.3
530	26.7	52.0	37.9	48.0	51.3	36.5	34.8	60.7	63.4	44.6
531	44.7	48.5	46.1	52.2	47.3	42.0	51.9	60.7	56.4	52.1
532	51.6	56.1	42.0	52.2	47.3	53.1	62.2	52.9	45.2	31.0
533	58.0	58.4	56.3	54.3	52.6	50.3	65.6	56.8	57.7	47.4
534	59.5	52.6	48.1	43.9	61.8	53.1	58.8	41.1	52.4	43.0
535	52.7	36.9	48.1	52.2	56.5	39.3	51.9	41.1	46.9	45.4
536	30.4	50.3	37.9	52.2	46.0	69.7	38.2	41.1	37.4	40.2
537	49.0	71.7	60.4	56.3	38.1	46.2	58.8	52.9	49.8	58.8
538	36.8	63.0	56.3	45.9	61.8	40.7	51.9	41.1	51.7	54.9
539	51.6	54.3	50.2	56.3	57.9	37.9	38.2	48.9	44.2	54.6
540	51.6	34.0	48.1	48.0	35.4	64.2	51.9	41.1	51.1	44.4
541	59.5	43.9	52.2	50.1	47.3	60.0	51.9	41.1	54.5	61.9
542	54.3	45.6	44.0	48.0	38.1	47.6	51.9	60.7	58.0	55.3
543	45.3	48.5	52.2	54.3	44.7	53.1	51.9	48.9	75.3	71.4
544	58.5	49.7	60.4	52.2	49.9	37.9	55.3	60.7	56.2	53.4
545	64.3	26.5	58.3	41.8	56.5	53.1	51.9	37.2	61.6	51.3
546	61.1	43.9	48.1	58.4	65.8	61.4	41.6	52.9	48.6	30.2
547	70.1	24.8	58.3	62.6	47.3	57.2	69.0	52.9	56.2	54.9
548	42.6	77.5	52.2	41.8	49.9	54.5	51.9	60.7	43.3	69.1
549	36.3	51.4	42.0	45.9	38.1	44.8	51.9	48.9	38.1	47.9



คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-น้่ง		ค้่นพ้บ		ว้่งก้ล้บค้ว		ว้่ง 5 น้าที่	
	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง	ช้าย	หญ้ิง
550	29.4	54.3	31.8	52.2	59.2	36.5	34.8	60.7	41.8	54.7
551	55.8	63.6	64.5	60.5	47.3	44.8	38.2	56.8	57.9	58.9
552	56.9	71.7	52.2	52.2	40.7	43.4	51.9	60.7	49.4	63.0
553	58.5	57.2	44.0	58.4	36.8	46.2	51.9	60.7	57.3	48.0
554	60.6	32.3	50.2	48.0	48.6	47.6	45.1	56.8	41.2	34.8
555	51.6	43.9	58.3	48.0	53.9	50.3	62.2	37.2	54.8	52.4
556	62.2	52.6	58.3	39.7	53.9	48.9	51.9	52.9	48.9	43.1
557	61.7	39.8	58.3	29.3	43.4	36.5	62.2	60.7	62.9	60.4
558	67.5	42.7	64.5	43.9	48.6	43.4	69.0	48.9	69.7	74.7
559	59.0	36.4	66.5	58.4	69.7	54.5	58.8	56.8	64.7	27.7
560	62.2	49.7	66.5	39.7	52.6	53.1	51.9	45.0	46.4	41.5
561	62.2	58.4	44.0	54.3	42.0	47.6	48.5	48.9	37.0	41.4
562	62.2	60.1	50.2	54.3	61.8	61.4	45.1	52.9	39.2	59.4
563	70.1	54.9	37.9	48.0	34.1	57.2	51.9	52.9	54.5	65.3
564	59.5	68.8	54.3	35.6	42.0	44.8	62.2	60.7	40.9	47.5
565	70.1	76.4	39.9	52.2	47.3	71.1	48.5	41.1	38.6	50.6
566	46.3	50.9	42.0	60.5	40.7	64.2	55.3	60.7	40.2	41.4
567	56.9	59.0	56.3	37.6	39.4	53.1	69.0	60.7	57.8	69.8
568	54.3	63.0	54.3	50.1	53.9	36.5	34.8	60.7	42.4	50.6
569	46.3	59.0	29.7	43.9	35.4	46.2	51.9	52.9	36.7	60.0
570	48.4	59.0	37.9	33.5	34.1	47.6	45.1	60.7	46.8	41.3
571	63.8	57.2	56.3	50.1	48.6	65.5	51.9	41.1	49.6	56.6
572	50.6	57.2	44.0	37.6	61.8	40.7	51.9	52.9	51.0	35.1
573	64.8	36.9	52.2	48.0	60.5	51.7	58.8	41.1	65.7	45.1
574	27.8	48.0	46.1	48.0	43.4	44.8	51.9	52.9	39.8	46.4
575	67.5	57.2	54.3	58.4	61.8	61.4	62.2	52.9	20.9	49.2
576	51.6	63.0	48.1	54.3	36.8	62.8	51.9	56.8	44.5	60.0
577	42.6	42.7	58.3	31.4	55.2	64.2	79.3	41.1	51.0	41.4
578	50.6	46.2	42.0	45.9	35.4	54.5	34.8	29.4	46.5	44.4



คนที่	รายการ									
	ปืนกระบอกไกล		ลูก-นึ่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
579	68.0	52.0	54.3	37.6	57.9	37.9	51.9	48.9	48.7	80.7
580	45.8	48.5	46.1	54.3	36.8	46.2	48.5	56.8	43.5	22.0
581	48.4	52.0	52.2	64.7	36.8	39.3	58.8	48.9	59.7	52.7
582	55.3	31.1	50.2	54.3	56.5	57.2	51.9	45.0	38.0	25.7
583	44.2	43.9	46.1	39.7	69.7	39.3	48.5	41.1	58.5	34.9
584	55.3	54.3	54.3	41.8	40.7	39.3	45.1	48.9	44.6	52.4
585	57.4	30.0	42.0	56.3	55.2	40.7	55.3	56.8	54.8	50.3
586	50.6	42.2	64.5	62.6	44.7	39.3	51.9	33.3	60.1	49.2
587	56.9	64.2	52.2	37.6	46.0	46.2	55.3	56.8	36.8	57.3
588	41.0	54.3	11.3	50.1	39.4	65.5	38.2	60.7	64.5	55.4
589	73.8	41.0	54.3	58.4	57.9	44.8	69.0	48.9	66.8	49.0
590	65.4	39.8	48.1	50.1	57.9	54.5	62.2	41.1	63.3	38.8
591	59.0	54.3	56.3	64.7	39.4	39.3	48.5	60.7	70.8	56.6
592	53.7	39.8	56.3	31.4	53.9	37.9	65.6	48.9	48.1	35.6
593	34.7	43.9	44.0	79.2	48.6	62.8	7.4	56.8	46.1	49.5
594	72.8	38.1	54.3	58.4	65.8	39.3	58.8	56.8	53.4	55.3
595	56.9	61.9	52.2	54.3	36.8	69.7	51.9	45.0	44.5	52.2
596	49.0	56.1	46.1	58.4	34.1	53.1	51.9	41.1	35.2	39.7
597	24.1	63.0	37.9	50.1	42.0	37.9	51.9	56.8	31.8	41.7
598	64.3	39.8	60.4	52.2	46.0	37.9	51.9	41.1	41.3	34.2
599	50.0	51.4	56.3	41.8	51.3	39.3	48.5	41.1	47.5	41.9
600	69.1	35.2	60.4	62.6	53.9	53.1	65.6	56.8	59.3	38.5
601	38.4	51.4	46.1	43.9	44.7	36.5	34.8	48.9	44.5	42.3
602	56.9	68.3	48.1	60.5	53.9	64.2	51.9	60.7	40.8	69.5
603	56.9	43.9	50.2	50.1	35.4	50.3	62.2	41.1	51.1	41.9
604	49.0	57.8	42.0	52.2	36.8	43.4	41.6	41.1	25.1	32.8
605	64.8	59.6	64.5	25.2	73.7	46.2	62.2	48.9	51.4	45.9
606	52.7	42.7	42.0	50.1	49.9	53.1	51.9	41.1	43.6	46.3
607	54.3	53.2	58.3	41.8	39.4	36.5	62.2	52.9	53.4	64.2

คนที่	รายการ									
	ยื่นกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ดันพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
608	43.7	60.1	56.3	41.8	40.7	47.6	51.9	48.9	43.3	41.7
609	52.7	49.7	54.3	50.1	38.1	50.3	51.9	37.2	54.3	45.7
610	38.4	56.7	48.1	52.2	46.0	58.6	41.6	48.9	32.8	54.0
611	51.6	36.9	48.1	37.6	53.9	47.6	58.8	41.1	49.3	35.1
612	51.6	42.7	60.4	50.1	56.5	43.4	58.8	48.9	47.1	63.6
613	30.4	77.5	44.0	58.4	44.7	66.9	38.2	-56.5	50.3	43.9
614	35.7	42.7	35.8	37.6	61.8	46.2	45.1	45.0	42.4	72.0
615	46.3	52.6	54.3	33.5	42.0	48.9	51.9	48.9	39.6	55.7
616	45.3	63.0	64.5	56.3	72.4	40.7	51.9	52.9	46.1	49.1
617	63.8	51.4	56.3	54.3	64.5	73.8	51.9	60.7	50.9	50.9
618	56.9	50.3	56.3	48.0	57.9	36.5	51.9	56.8	54.8	54.1
619	54.3	57.2	48.1	54.3	53.9	39.3	51.9	56.8	44.5	53.1
620	54.3	65.9	48.1	45.9	52.6	48.9	51.9	48.9	45.4	53.3
621	36.8	45.1	50.2	41.8	60.5	69.7	51.9	48.9	41.9	53.1
622	51.6	54.3	42.0	43.9	44.7	44.8	51.9	56.8	53.6	39.3
623	63.8	68.8	54.3	60.5	65.8	62.8	55.3	60.7	44.2	54.5
624	43.1	65.9	46.1	50.1	39.4	37.9	38.2	41.1	45.2	34.5
625	33.1	58.4	56.3	48.0	46.0	40.7	48.5	56.8	56.1	61.5
626	54.3	48.5	46.1	31.4	59.2	39.3	51.9	48.9	49.4	68.0
627	34.1	63.0	56.3	58.4	39.4	44.8	45.1	48.9	49.4	55.5
628	64.8	36.9	66.5	58.4	49.9	72.5	58.8	45.0	42.7	46.2
629	59.5	53.2	56.3	41.8	46.0	36.5	58.8	56.8	55.0	77.7
630	54.3	55.5	66.5	27.2	48.6	44.8	69.0	60.7	62.9	54.2
631	41.0	63.0	46.1	41.8	61.8	36.5	48.5	60.7	64.8	47.3
632	43.7	51.4	62.4	56.3	53.9	40.7	51.9	41.1	59.7	42.6
633	50.6	53.8	54.3	25.2	63.1	48.9	51.9	48.9	50.6	43.1
634	56.4	51.4	52.2	45.9	64.5	48.9	48.5	52.9	46.4	66.9
635	51.6	42.7	66.5	54.3	43.4	42.0	55.3	45.0	50.3	50.5
636	56.9	50.9	52.2	39.7	34.1	47.6	62.2	48.9	53.1	53.1

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
637	35.7	51.4	50.2	54.3	47.3	44.8	38.2	41.1	50.9	47.3
638	35.2	36.9	50.2	45.9	64.5	39.3	51.9	41.1	39.8	32.6
639	65.4	46.2	58.3	62.6	43.4	54.5	62.2	48.9	44.7	44.8
640	55.8	65.4	48.1	56.3	43.4	42.0	34.8	41.1	71.9	49.5
641	54.3	60.1	52.2	58.4	60.5	40.7	38.2	60.7	48.4	49.8
642	53.7	52.6	56.3	45.9	55.2	39.3	51.9	52.9	52.3	63.2
643	63.2	36.4	44.0	39.7	51.3	43.4	55.3	45.0	49.9	55.5
644	17.2	68.8	17.4	45.9	34.1	40.7	24.5	48.9	51.4	48.5
645	49.0	28.2	39.9	27.2	46.0	36.5	48.5	41.1	43.8	41.0
646	43.7	76.4	60.4	48.0	61.8	37.9	51.9	60.7	45.0	49.3
647	59.5	40.4	70.6	35.6	47.3	37.9	51.9	45.0	46.0	43.5
648	47.9	59.6	44.0	50.1	52.6	37.9	51.9	52.9	49.4	42.0
649	54.3	30.0	56.3	43.9	59.2	37.9	51.9	41.1	49.8	24.5
650	67.0	52.6	60.4	43.9	55.2	37.9	55.3	60.7	63.6	32.3
651	53.2	46.8	64.5	43.9	53.9	36.5	51.9	64.6	52.9	23.7
652	43.1	48.5	48.1	48.0	47.3	57.2	51.9	41.1	45.7	48.0
653	51.1	45.6	44.0	21.0	35.4	39.3	51.9	29.4	84.6	59.5
654	56.9	58.4	52.2	56.3	39.4	50.3	27.9	56.8	53.5	25.5
655	65.9	43.3	60.4	43.9	53.9	53.1	51.9	48.9	48.0	51.5
656	62.2	65.9	60.4	60.5	39.4	58.6	51.9	52.9	57.3	45.1
657	72.8	59.0	52.2	75.1	44.7	78.0	69.0	56.8	69.7	49.4
658	38.9	50.9	37.9	50.1	48.6	50.3	24.5	56.8	36.8	51.6
659	51.6	65.9	46.1	48.0	48.6	37.9	65.6	52.9	53.8	47.5
660	67.0	53.8	64.5	56.3	60.5	51.7	58.8	60.7	43.6	50.5
661	20.4	31.1	46.1	58.4	48.6	48.9	51.9	52.9	38.9	31.6
662	59.0	54.9	54.3	25.2	35.4	50.3	51.9	48.9	39.6	49.0
663	58.0	41.0	48.1	52.2	77.7	39.3	69.0	52.9	46.4	60.9
664	60.1	56.7	44.0	56.3	44.7	65.5	51.9	56.8	60.4	49.0
665	50.0	63.0	50.2	45.9	38.1	72.5	51.9	60.7	41.9	70.6



คนที่	รายการ									
	บันทึกระโดดไกล		ลูก-นั่ง		ต้นพื้น		วิ่งกลับตัว		วิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
666	55.8	36.9	46.1	41.8	46.0	42.0	34.8	41.1	62.0	33.0
667	70.1	50.9	58.3	56.3	46.0	43.4	45.1	56.8	50.5	44.0
668	72.2	57.2	48.1	54.3	61.8	58.6	69.0	60.7	69.6	65.1
669	49.0	48.5	52.2	21.0	39.4	36.5	51.9	-17.5	54.8	52.0
670	64.8	36.9	54.3	48.0	56.5	47.6	51.9	45.0	55.2	32.4
671	54.3	41.0	52.2	39.7	44.7	47.6	45.1	41.1	44.5	40.1
672	67.5	68.3	56.3	64.7	44.7	39.3	48.5	76.3	53.6	55.8
673	55.8	56.1	54.3	62.6	63.1	50.3	69.0	60.7	43.6	52.0
674	50.6	69.4	27.7	52.2	40.7	47.6	38.2	60.7	47.4	65.3
675	70.1	39.3	58.3	21.0	57.9	37.9	69.0	56.8	58.4	47.1
676	54.3	54.3	52.2	56.3	40.7	42.0	45.1	56.8	50.6	71.2
677	37.3	60.7	31.8	60.5	61.8	44.8	51.9	48.9	56.6	64.5
678	67.5	45.6	56.3	45.9	61.8	46.2	62.2	52.9	53.8	44.0
679	69.6	54.3	66.5	62.6	80.3	47.6	51.9	33.3	52.0	36.4
680	80.7	59.6	56.3	56.3	65.8	37.9	58.8	48.9	61.5	53.5
681	54.3	39.8	52.2	52.2	65.8	44.8	41.6	41.1	43.1	46.9
682	52.7	39.8	60.4	21.0	67.1	60.0	51.9	48.9	44.5	52.4
683	51.6	39.8	56.3	60.5	43.4	62.8	55.3	41.1	56.0	52.0
684	73.8	51.4	52.2	37.6	57.9	36.5	51.9	41.1	71.3	45.3
685	51.6	74.6	60.4	56.3	39.4	39.3	58.8	60.7	52.0	45.7
686	54.8	47.4	56.3	60.5	39.4	55.9	55.3	48.9	56.6	51.7
687	55.3	46.8	56.3	58.4	44.7	60.0	55.3	60.7	53.8	51.1
688	83.4	41.0	60.4	54.3	55.2	64.2	69.0	48.9	55.7	42.1
689	62.2	48.0	54.3	50.1	42.0	44.8	51.9	52.9	60.4	43.5
690	54.3	35.2	54.3	52.2	56.5	50.3	58.8	56.8	66.4	50.7
691	62.2	53.2	70.6	39.7	60.5	36.5	69.0	52.9	62.1	52.2
692	49.0	53.2	50.2	52.2	49.9	42.0	34.8	37.2	37.7	51.9
693	48.4	51.4	39.9	41.8	47.3	37.9	51.9	29.4	54.0	42.6
694	74.4	53.2	52.2	64.7	44.7	71.1	65.6	52.9	53.6	47.7

คนที่	รายการ									
	ยืนกระโดดไกล		ลูก-น้่ง		ค้่นพ้ิน		ว้ิ่งก้ลับตัว		ว้ิ่ง 5 นาที	
	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง	ชาย	หญ้ิง
695	58.0	42.7	46.1	54.3	51.3	43.4	51.9	56.8	36.2	38.3
696	67.5	54.3	46.1	48.0	55.2	53.1	51.9	41.1	64.2	48.0
697	69.1	61.9	48.1	52.2	55.2	44.8	21.1	48.9	95.0	52.4
698	68.0	67.7	54.3	54.3	55.2	47.6	51.9	56.8	49.5	60.0
699	49.5	51.4	46.1	48.0	53.9	46.2	48.5	52.9	55.8	40.5
700	65.9	51.4	48.1	54.3	48.6	42.0	51.9	41.1	66.0	35.0
701	56.9	40.4	39.9	54.3	46.0	66.9	51.9	60.7	58.3	37.7
702	67.5	65.9	68.6	52.2	75.0	64.2	65.6	48.9	61.2	55.4
703	33.1	49.7	62.4	56.3	60.5	53.1	51.9	41.1	57.9	47.1
704	51.1	54.9	68.6	58.4	39.4	54.5	51.9	52.9	34.8	49.0
705	67.5	60.7	48.1	60.5	39.4	51.7	51.9	41.1	46.9	46.4
706	56.9	57.2	44.0	45.9	69.7	43.4	48.5	41.1	48.6	56.4
707	62.2	60.1	58.3	48.0	40.7	57.2	55.3	33.3	68.9	46.3
708	56.9	54.3	52.2	56.3	56.5	48.9	51.9	41.1	54.1	46.4
709	35.7	36.9	54.3	52.2	61.8	48.9	51.9	45.0	26.5	38.5
710	52.1	54.3	60.4	58.4	49.9	73.8	48.5	48.9	44.7	52.2
711	62.2	42.7	56.3	52.2	52.6	71.1	69.0	45.0	57.7	37.2
712	27.8	39.8	50.2	48.0	69.7	60.0	48.5	60.7	41.9	47.9
713	64.3	57.2	64.5	60.5	64.5	37.9	65.6	60.7	66.1	58.7
714	63.8	45.6	66.5	48.0	68.4	37.9	55.3	60.7	52.8	49.5
715	75.4	36.4	64.5	43.9	52.6	44.8	65.6	41.1	59.9	30.0
716	61.7	65.9	62.4	39.7	75.0	57.2	51.9	60.7	53.8	66.9
717	53.2	51.4	48.1	54.3	64.5	36.5	58.8	60.7	68.5	49.5
718	59.5	45.6	58.3	39.7	67.1	43.4	69.0	41.1	35.2	23.0
719	50.6	52.6	70.6	41.8	51.3	68.3	41.6	33.3	41.2	45.2
720	65.9	42.7	50.2	52.2	55.2	37.9	62.2	41.1	58.5	40.9

## ภาคผนวก ช

## สถิติจากกลุ่มตัวอย่างอื่น

ผู้วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ ทดสอบสมรรถภาพ ทางกลไก	ป.6	
				$\bar{X}$	S.D.
นิตศน์ หารินเดช	นักเรียนชั้นประถม ศึกษาปีที่ 6 โรงเรียน ในสังกัดกรุงเทพ มหานคร	2532	ยืนกระโดดไกล(ซม.)		
			<u>ชาย</u>	156.96	18.90
			<u>หญิง</u>	137.53	17.24
			ลุก-นั่ง(ครั้ง)		
			<u>ชาย</u>	18.92	4.89
			<u>หญิง</u>	13.95	4.81
			ดันพื้น(ครั้ง)		
			<u>ชาย</u>	12.04	7.58
			<u>หญิง</u>	10.90	7.49
			วิ่งกลับตัว( เมตร)		
			<u>ชาย</u>	39.44	2.92
			<u>หญิง</u>	37.27	2.56
			วิ่ง 5 นาที( เมตร)		
			<u>ชาย</u>	936.00	142.98
<u>หญิง</u>	821.45	118.38			

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ผู้วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ	ม.ศ.1		ม.ศ.2		ม.ศ.3	
				$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.

ทางกลไก

วันชัย	ชนิด	นักเรียนชั้น 2528-	ยื่นกระดาษโดดไกล(ม.)						
	มัธยมศึกษา	2529	ชาย	1.87	0.23	2.00	0.22	2.07	0.23
	ตอนต้นโรงเรียนลาซาล		หญิง	1.62	0.18	1.61	0.19	1.65	0.18
	สังกัดทบวงมหาวิทยาลัย		ลูก-นั่ง(ครึ่ง)						
			ชาย	19.71	4.39	20.44	4.18	21.50	4.36
			หญิง	15.98	4.00	15.73	4.49	16.37	3.69
			คันทัน(ครึ่ง)						
			ชาย	16.87	7.66	19.45	8.47	20.13	8.14
			หญิง	11.66	5.71	12.69	5.51	12.95	5.54
			วิ่งกลับตัว(เมตร)						
			ชาย	37.43	2.99	38.72	3.21	39.40	3.64
			หญิง	34.74	3.25	35.27	2.39	33.55	3.52
			วิ่ง 5 นาที(เมตร)						
			ชาย	953.70	109.85	1047.97	218.66	1071.80	188.00
			หญิง	816.00	121.15	837.85	147.13	882.00	156.77

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ ทดสอบสมรรถภาพ ทางกลไก	ป.6 X̄	S.D.
สุนทร แม่นสงวน	นักศึกษาที่กำลัง ศึกษาอยู่ในระดับ ปริญญาตรีใน กรุงเทพมหานคร	2530	ยืนกระโดดไกล(ม.)		
			ชาย	2.19	0.31
			หญิง	1.60	0.24
			ลูก-นั่ง(ครั้ง)		
			ชาย	22	5.21
			หญิง	16	5.99
			ดันพื้น(ครั้ง)		
			ชาย	22	9.77
			หญิง	20	9.42
			วิ่งกลับตัว(เมตร)		
			ชาย	42	4.52
			หญิง	37	4.79
			วิ่ง 5 นาที(เมตร)		
			ชาย	1,018	167.87
			หญิง	777	117.94

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ ทดสอบสมรรถภาพ ทางกลไก	อายุ 10 ปี		อายุ 11 ปี		อายุ 12 ปี		อายุ 13 ปี		อายุ 14 ปี	
				$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
นิทัศน์ ทะวันเดช	นักเรียนชั้นประถม ศึกษาปีที่ 6 โรงเรียน ในสังกัดกรุงเทพ มหานคร	2532	ยืนกระโดดไกล(ซม.)										
			ชาย	138.78	15.89	152.31	16.57	157.25	17.68	165.73	22.53	167.44	23.65
			หญิง	129.80	18.03	135.11	15.31	139.00	18.18	140.36	16.73	135.11	15.87
			ลูก-นั่ง(ครึ่ง)										
			ชาย	15.21	5.28	18.39	5.21	18.85	4.74	20.11	4.34	22.72	3.81
			หญิง	12.60	5.24	13.92	4.74	14.00	4.77	14.33	5.34	12.77	3.41
			ค้มพื้น(ครึ่ง)										
			ชาย	8.78	5.08	11.82	7.48	11.68	7.49	13.36	7.76	17.88	8.28
			หญิง	7.65	6.74	10.34	7.29	9.52	7.11	10.08	7.70	12.12	7.87
			วิ่งกลับตัว( เมตร)										
			ชาย	36.00	3.96	38.95	2.73	39.60	2.91	40.02	2.85	41.06	2.29
			หญิง	36.45	2.16	37.20	2.42	37.41	2.56	36.93	3.19	37.56	2.96
			วิ่ง 5 นาที( เมตร)										
			ชาย	860.57	114.46	901.38	133.07	947.20	144.39	968.39	140.34	950.33	171.88
			หญิง	814.85	115.57	824.34	105.73	823.96	126.04	803.40	108.72	771.22	158.76



ผู้วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ ทดสอบสมรรถภาพ ทางกลไก	อายุ 10 ปี		อายุ 11 ปี		อายุ 12 ปี		อายุ 13 ปี		อายุ 14 ปี			
				$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.		
จุน โอบะ และคณะจาก กรมพลศึกษา	นักเรียนในเขต การศึกษา 2,3 และ 4	2527	บีบนกระโดดไกล(ชม.) ไม่มีรายงาน ผลการทดสอบ	ชาย		172.70	28.35	167.30	22.14	180.90	18.44	189.80	18.78		
				หญิง		162.80	10.13	163.70	16.64	164.20	15.39	167.10	21.43		
				ลูก-นั่ง(ครึ่ง)											
				ชาย		21.60	5.99	22.30	3.95	23.40	4.56	24.80	4.83		
				หญิง		19.00	3.94	15.90	3.70	14.90	5.04	15.70	5.46		
				คันทัน(ครึ่ง)											
				ชาย		12.50	8.37	13.10	7.15	14.10	6.85	15.30	6.67		
				หญิง		13.30	4.06	11.00	6.58	11.30	6.74	12.00	7.64		
				วิ่งกลับหัว(เมตร)											
				ชาย		36.80	2.81	36.80	2.13	37.00	2.92	38.20	3.30		
				หญิง		35.80	1.30	35.10	2.23	35.70	2.81	36.10	2.88		
				วิ่ง 5 นาที(เมตร)											
				ชาย		879.90	152.60	968.40	108.02	1013.80	122.36	1107.60	128.52		
				หญิง		853.00	90.21	826.40	96.12	831.90	107.72	851.40	126.23		

วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ ทดสอบสมรรถภาพ ทางกลไก	อายุ 10 ปี		อายุ 11 ปี		อายุ 12 ปี		อายุ 13 ปี		อายุ 14 ปี	
				$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
น โอบะ และคณะจาก กรมพลศึกษา	นักเรียนชั้นมัธยม ศึกษาปีที่ 1-3 ใน เขตกรุง เทพ กรุงเทพมหานคร	2527	ยืนกระโดดไกล(ซม.)	ไม่มีรายงาน									
			ชาย	ผลการทดสอบ	172.70	28.35	167.30	22.36	177.80	18.25	183.10	22.38	
			หญิง		162.80	10.13	164.00	16.70	166.40	15.33	167.10	24.46	
			ลุก-นั่ง(ครั้ง)										
			ชาย		21.90	5.99	22.40	3.94	23.50	4.33	25.10	4.76	
			หญิง		19.00	3.94	16.20	5.07	15.30	5.18	15.00	5.65	
			ดันพื้น(ครั้ง)										
			ชาย		12.50	8.37	13.30	7.15	12.80	6.83	17.30	6.37	
			หญิง		13.30	4.06	11.00	6.74	11.00	7.00	10.30	6.73	
			วิ่งกลับตัว( เมตร)										
			ชาย		36.60	2.81	36.70	2.23	37.00	2.38	37.70	2.87	
			หญิง		35.80	1.30	35.10	2.28	35.90	2.22	35.40	2.66	
			วิ่ง 5 นาที( เมตร)										
			ชาย		879.90	132.60	965.20	107.16	1017.00	111.47	1087.30	131.17	
หญิง		853.00	90.21	826.40	96.12	830.20	124.96	810.60	109.68				

วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการทดสอบสมรรถภาพทางกลไก	อายุ 12 ปี		อายุ 13 ปี		อายุ 14 ปี	
				$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
	เด็กไทยอื่นๆ (วันชัย ชนบท 2529)		ยืนกระโดดไกล(ม.)						
			ชาย	1.75	20.89	1.86	1.34	1.98	21.35
			หญิง	1.67	17.38	1.69	19.66	1.73	20.67
			ลุก-นั่ง(ครั้ง)						
			ชาย	21.1	4.98	21.7	4.55	21.50	4.36
			หญิง	14.8	5.17	14.7	4.97	14.4	4.97
			ดันพื้น(ครั้ง)						
			ชาย	13.4	6.88	14.8	7.09	20.13	8.14
			หญิง	8.7	5.84	8.8	6.09	8.8	6.04
			วิ่งกลับตัว( เมตร)						
			ชาย	38.9	5.08	36.6	4.06	39.40	3.64
			หญิง	36.9	4.40	37.9	4.19	37.8	4.17
			วิ่ง 5 นาที( เมตร)						
			ชาย	989.1	148.27	1035.4	146.42	1090.1	188.14
			หญิง	878.7	123.44	862.4	120.79	867.1	130.23



ปี	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ ทดสอบสมรรถภาพ ทางไกล	อายุ 12 ปี		อายุ 13 ปี		อายุ 14 ปี	
				$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.
	เด็กอยู่ใน (วันชัย เขต 2529)		บั้นกระโดดไกล(ม.)						
			ชาย	1.89	19.0	1.99	20.0	2.10	20.0
			หญิง	1.73	20.0	1.78	21.0	1.82	22.0
			ลูก-นั่ง(ครึ่ง)						
			ชาย	19.0	4.0	20.3	4.0	21.3	4.0
			หญิง	15.8	4.0	16.2	4.0	16.3	4.0
			คืบพัน(ครึ่ง)						
			ชาย	16.3	14.5	20.0	15.0	24.0	9.5
			หญิง	10.5	9.10	10.8	9.4	10.5	9.5
			วิ่งกลับตัว( เมตร)						
			ชาย	40.2	4.30	41.9	4.4	41.9	4.4
			หญิง	37.9	3.70	39.4	3.8	36.6	3.8
			วิ่ง 5 นาที( เมตร)						
			ชาย	1152.0	88.0	1190.4	88.0	1190.0	88.0
			หญิง	1081.0	790.0	1105.0	80.0	1105.0	82.0

วิจัย	กลุ่มตัวอย่าง	ปี พ.ศ.	รายการ ทดสอบสมรรถภาพ ทางกลไก	อายุ 18 ปี		อายุ 19 ปี		อายุ 20-24 ปี		อายุ 25-29 ปี		
				$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	$\bar{X}$	S.D.	
เทร แม่นฉงวน	นักศึกษาที่กำลัง ศึกษาอยู่ในระดับ ปริญญาตรีในเขต กรุงเทพมหานคร	2532	กั้นกระโดดไกล(ม.)									
			ชาย	2.22	0.42	2.20	0.21	2.18	0.27	2.23	0.29	
			หญิง	1.54	0.19	1.60	0.30	1.63	0.20	1.55	0.40	
			ลูก-นั่ง(ครึ่ง)									
			ชาย	21.13	3.95	21.11	4.68	22.90	6.02	25.19	6.51	
			หญิง	13.21	4.97	13.71	5.00	17.89	5.83	16.40	6.09	
			ดันพื้น(ครึ่ง)									
			ชาย	20.59	9.18	21.55	9.52	29.44	9.96	26.52	9.59	
			หญิง	14.88	8.27	16.07	9.40	21.95	8.94	20.48	8.98	
			วิ่งกลับตัว( เมตร)									
			ชาย	41.39	3.50	51.42	3.99	41.69	4.56	42.85	8.41	
			หญิง	36.46	5.03	36.48	3.80	37.03	5.75	36.64	8.94	
วิ่ง 5 นาที( เมตร)												
ชาย	982.69	180.16	985.93	131.42	1074.71	168.61	1091.71	143.97				
หญิง	741.95	96.50	752.93	96.87	792.99	120.60	790.85	49.89				

## ประวัติผู้เขียน

นายนิทัศน์ หะรินเดช เกิดวันที่ 4 ธันวาคม 2502 ที่อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี  
สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรี จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผลิตึกษา เมื่อปีการศึกษา  
2523 เข้าศึกษาต่อที่ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ.  
2529 ปัจจุบัน เป็นครูสอนวิชา พลศึกษา อยู่ที่โรงเรียนวัดไม้ต้น เขตพญาไท สังกัดกรุงเทพ  
มหานคร รวมเวลาปฏิบัติราชการมาแล้ว 9 ปี



ศูนย์วิทยพัรพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย