

**ผลการวิเคราะห์ข้อมูล**

การเสนอผลของการผ่อนคลายกล้ามเนื้อต่อระดับความวิตกกังวล ในมารดาของทารกป่วย ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยตารางประกอบความเรียง ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 1)
- ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะชีพของตัวอย่างประชากร (ตารางที่ 2)
- ส่วนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง (ตารางที่ 3)
- ส่วนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะทดลอง (ตารางที่ 4-6)
- ส่วนที่ 5 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลหลังการทดลอง (ตารางที่ 7-11)

ศูนย์วิทยพัชรากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**ส่วนที่ 1** ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างประชากรจำแนกตามช่วงอายุ การศึกษา การคลอด และคะแนนแอปการ์

สถานภาพ	กลุ่มตัวอย่าง		จำนวน (40)	ร้อยละ
	ทดลอง (n = 20)	ควบคุม (n = 20)		
<b>อายุ</b>				
ต่ำกว่า 20 ปี	2	2	4	10.00
20-25 ปี	11	11	22	55.00
26-30 ปี	4	4	8	20.00
31-35 ปี	3	3	6	15.00
<b>การศึกษา</b>				
ประถมศึกษาตอนต้น	5	5	10	25.00
ประถมศึกษาตอนปลาย	11	11	22	55.00
มัธยมศึกษาตอนต้น	1	1	2	5.00
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1	1	2	5.00
อาชีวศึกษา	2	2	4	10.00
<b>การคลอด</b>				
คลอดท่าปกติ	11	11	22	55.00
คลอดท่าก้น	3	3	6	15.00
ใช้เครื่องดูดช่วย	6	6	12	30.00

ตารางที่ 1 (ต่อ)

สถานภาพ	กลุ่มตัวอย่าง		จำนวน	ร้อยละ
	ทดลอง (n = 20)	ควบคุม (n = 20)		
<b>คะแนนแอปการ</b>				
คะแนน 0-3	6	6	12	30.00
คะแนน 4-6	14	14	28	70.00

จากตารางที่ 1 จะเห็นว่า มารดาของทารกป่วยซึ่งเป็นหญิงหลังคลอด จำนวนมากที่มีอายุระหว่าง 20-25 ปี คิดเป็นร้อยละ 55.00 และในช่วงอายุนี้มีจำนวนเท่ากันทั้งสองกลุ่ม ด้านการศึกษา มีจำนวนมากที่จบการศึกษาในระดับประถมศึกษาตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ 55.00 รองลงมา จบการศึกษาในระดับชั้นประถมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 25.00 สำหรับการคลอดมีจำนวนมากที่คลอดท่าปกติ คิดเป็นร้อยละ 55.00 การคลอดโดยใช้เครื่องดูดช่วย คิดเป็นร้อยละ 30.00 และคลอดท่าก้น คิดเป็นร้อยละ 15.00 ตามลำดับ ส่วนคะแนนแอปการของทารกป่วย จำนวนมากมีคะแนน 4-6 คิดเป็นร้อยละ 70.00

ศูนย์เวชศาสตร์พยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**ส่วนที่ 2** ข้อมูลเกี่ยวกับสัญญาณชีพของตัวอย่างประชากร

ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสัญญาณชีพก่อนการทดลอง ขณะทดลองและ  
หลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

สัญญาณชีพ	กลุ่มตัวอย่าง	N	$\bar{X}$			S.D.		
			(40)	ก่อนทดลอง	ขณะทดลอง	หลังทดลอง	ก่อนทดลอง	ขณะทดลอง
<b>อัตราชีพจร</b>								
กลุ่มทดลอง	20	101.6	90.3	84.5	13.38	11.18	8.77	
กลุ่มควบคุม	20	89.85	87.65	89.35	8.11	7.63		
<b>อัตราการหายใจ</b>								
กลุ่มทดลอง	20	26.0	22.6	20.6	3.09	2.45	2.2	
กลุ่มควบคุม	20	23.6	22.3	22.7	3.0	2.77	2.91	
<b>ความดันโลหิตซิสโตลิก</b>								
กลุ่มทดลอง	20	116.4	112.65	111.5	11.49	8.31	7.9	
กลุ่มควบคุม	20	114.3	114.1	115.0	9.53	8.42	8.68	
<b>ความดันโลหิตไดแอสโตลิก</b>								
กลุ่มทดลอง	20	77.45	73.65	71.6	8.87	7.10	6.59	
กลุ่มควบคุม	20	77.15	70.6	77.7	7.61	6.34	6.53	

จากตารางที่ 2 จะเห็นว่า ก่อนการทดลองค่าเฉลี่ยสัญญาณชีพของมารดาในกลุ่มทดลอง  
สูงกว่ากลุ่มควบคุม และมีการเปลี่ยนแปลงในทิศทางลดลงตลอดช่วงของการทดลอง ส่วนกลุ่มควบคุม  
มีการเปลี่ยนแปลงไม่แน่นอน

ส่วนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง ระหว่าง  
กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	คะแนนความวิตกกังวล	N	$\bar{X}$	S.D.	t
กลุ่มทดลอง		20	97.4	20.32	
กลุ่มควบคุม		20	96.75	20.22	0.4474

จากตารางที่ 3 จะเห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวล ก่อนการทดลองของ  
มารดาในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05  
แสดงว่า ก่อนการทดลองมารดาของทารกป่วยทั้งสองกลุ่มมีความวิตกกังวลไม่  
แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**ส่วนที่ 4** ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะทดลอง

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง และขณะทำการทดลองในกลุ่มทดลอง

คะแนนความวิตกกังวล		N	$\bar{X}$	S.D.	t
		ช่วงของการทดลอง			
ก่อนทดลอง		20	97.4	20.32	7.1518*
ขณะทดลอง		20	78.5	12.61	

\*  $P < .05$

จากตารางที่ 4 จะเห็นว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง และขณะทำการทดลองของมารดาในกลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงว่า มารดาในกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลขณะทำการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลอง

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง และขณะทำการทดลอง ในกลุ่มควบคุม

คะแนนความวิตกกังวล		N	$\bar{X}$	S.D.	t
ช่วงของการทดลอง					
ก่อนการทดลอง		20	96.75	20.22	
ขณะทดลอง		20	96.0	20.6	1.726

จากตารางที่ 5 จะเห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง และขณะทำการทดลองของมารดาในกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงว่า มารดาในกลุ่มควบคุม มีความวิตกกังวลก่อนการทดลองและขณะทำการทดลอง ไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลที่ลดลง ขณะทำการทดลอง (โดยใช้ Gain Score) ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	N	$\bar{X}$	S.D.	t
คะแนนความวิตกกังวล (Gain Score)				
กลุ่มทดลอง	20	18.9	11.519	6.756*
กลุ่มควบคุม	20	0.75	1.894	

\*  $P < .05$

จากตารางที่ 6 จะเห็นว่า ค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง และ ขณะทำการทดลอง ของมารดาทั้งสองกลุ่มแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงว่า ขณะทำการทดลอง มารดาในกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลลดลงได้มากกว่า กลุ่มควบคุม

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ส่วนที่ 5 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลหลังการทดลอง

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลขณะทำการทดลอง และ  
หลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง

	N	$\bar{X}$	S.D.	t
คะแนนความวิตกกังวล ช่วงของการทดลอง				
ขณะทดลอง	20	78.5	12.61	
หลังการทดลอง	20	58.1	15.10	13.73*

\*  $P < .05$

จากตารางที่ 7 จะเห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะทำการทดลอง และหลัง  
การทดลองของมารดาในกลุ่มทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงว่า มารดาในกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลหลังการทดลองต่ำกว่าขณะทำการ  
ทดลอง

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลขณะทำการทดลอง และหลังการทดลอง ในกลุ่มควบคุม

	N	$\bar{X}$	S.D.	t
คะแนนความวิตกกังวล				
ช่วงของการทดลอง				
ขณะทดลอง	20	96.0	20.60	
หลังการทดลอง	20	96.3	20.72	- 0.6157

จากตารางที่ 8 จะเห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลขณะทำการทดลอง และหลังการทดลอง ของมารดาในกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แสดงว่า มารดาในกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลขณะทำการทดลองและหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง

	N	$\bar{X}$	S.D.	t
คะแนนความวิตกกังวล				
ช่วงของการทดลอง				
ก่อนทดลอง	20	97.4	20.32	
หลังการทดลอง	20	58.1	15.1	13.4793*

\*  $p < .05$

จากตารางที่ 9 จะเห็นว่าค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของมารดาในกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงว่า มารดาในกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวลหลังการทดลองต่ำกว่าก่อนการทดลอง

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง ในกลุ่มควบคุม

	N	$\bar{X}$	S.D.	t
คะแนนความวิตกกังวล				
ช่วงของการทดลอง				
ก่อนทดลอง	20	96.75	20.22	
หลังการทดลอง	20	96.3	20.72	1.1285

ตารางที่ 10 จะเห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลของมารดาในกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

แสดงว่า มารดาในกลุ่มควบคุมมีความวิตกกังวลก่อนและหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนความวิตกกังวลที่ลดลงภายหลังการทดลอง  
(โดยใช้ Gain Score) ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

กลุ่มตัวอย่าง	N	$\bar{X}$	S.D.	t
คะแนความวิตกกังวล				
กลุ่มทดลอง	20	20.4	6.476	
กลุ่มควบคุม	20	-0.3	2.123	13.124 <sup>*</sup>

\*  $P < .05$

จากตารางที่ 11 จะเห็นว่า ค่าเฉลี่ยคะแนนความวิตกกังวลที่ลดลงภายหลังการทดลองของมารดาทั้งสองกลุ่มแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05

แสดงว่า หลังการทดลองมารดาในกลุ่มทดลองมีความวิตกกังวล ลดลงได้มากกว่ากลุ่มควบคุม

ศูนย์วิทยทรัพยากร  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย