

ผลการวิจัย

การวิเคราะห์คะแนนจากแบบสำรวจความรู้สึก เห็นคุณค่าในตนเอง เพื่อ เปรียบ เทียบ ความแตกต่างระหว่างคะแนนครั้งทดสอบก่อนการทดลอง และคะแนนครั้งทดสอบหลังการทดลอง ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ผลการวิเคราะห์ปรากฏดังนี้ คือ

ตารางที่ 2 แสดงค่าคะแนนจากแบบสำรวจความรู้สึก เห็นคุณค่าในตนเอง ค่ามัชฌิม เลขคณิต ( $\bar{x}$ ) และส่วน เบี่ยงเบนมาตรฐาน (sd) ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมครั้งทดสอบ ก่อนการทดลองและครั้งทดสอบหลังการทดลอง

กลุ่มทดลอง		
คนที่	ก่อน	หลัง
	การทดลอง	การทดลอง
1	21	27
2	21	32
3	21	39
4	23	29
5	24	28
6	27	30
7	28	36
8	28	34
$\bar{x}$	24.125	31.875
sd	3.137	4.190

กลุ่มควบคุม		
คนที่	ก่อน	หลัง
	การทดลอง	การทดลอง
1	22	27
2	22	26
3	23	27
4	25	27
5	26	29
6	29	29
7	30	33
8	30	26
$\bar{x}$	25.875	28.000
sd	3.441	2.330

จากตารางที่ 2 แสดงค่าคะแนนที่ได้จากแบบสำรวจความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง  
ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมครึ่งทดสอบก่อนการทดลอง ซึ่งเมื่อคิดเป็นค่ามัชฌิม เลขคณิตแล้ว  
พบว่ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมมีค่ามัชฌิม เลขคณิตเท่ากับ 24.125 และ 25.875 คะแนน  
ตามลำดับ

ในครึ่งทดสอบหลังการทดลอง ปรากฏว่าค่ามัชฌิม เลขคณิตของทั้งสองกลุ่มสูงขึ้น  
โดยกลุ่มทดลองมีค่ามัชฌิม เลขคณิต 31.875 คะแนน ส่วนกลุ่มควบคุม 28.0 คะแนน

ตารางที่ 3 แสดงค่ามัชฌิมเลขคณิต ( $\bar{x}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (sd) ของคะแนนครั้งทดสอบก่อนการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม และค่าที (t-test) ของกลุ่มตัวอย่างทั้งสอง ครั้งทดสอบก่อนการทดลอง

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
$\bar{x}$	sd	$\bar{x}$	sd	
24.125	3.137	25.875	3.441	-1.063

จากตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ด้วยการทดสอบค่าที (t-test) พบว่าก่อนการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนจากแบบสำรวจความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองไม่แตกต่างจากกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t=-1.761$ ,  $df=14$ ) แสดงว่าทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

ตารางที่ 4 แสดงค่ามัชฌิม เลขคณิต ( $\bar{x}$ ) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (sd) ของคะแนน  
 ครั้งทดสอบหลังการทดลองของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมและค่าที (t-test)  
 ครั้งทดสอบหลังการทดลองของกลุ่มตัวอย่างทั้งสอง

กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		t
$\bar{x}$	sd	$\bar{x}$	sd	
31.375	4.19	28.0	2.33	2.286*

\*p < .05

จากตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ด้วยการทดสอบค่าที (t-test) พบว่า  
 หลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองแตกต่างจากกลุ่มควบคุม  
 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $t=1.761$ ,  $df=14$ ) ซึ่งแสดงให้เห็นว่ากลุ่มทดลอง  
 ที่ได้เข้าโปรแกรมการฝึกความกล้าแสดงออกมีคะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่า  
 กลุ่มควบคุมที่ไม่ได้เข้าโปรแกรมการฝึกความกล้าแสดงออกอย่างมีนัยสำคัญ