

บรรณานุกรม



ภาษาไทย

กนกรัตน์ สุวะตุงคะ และคณะ. "ลักษณะบุคลิกภาพของนักศึกษาแพทย์ศิริราช." วารสารสมาคม
นักจิตวิทยาคลินิก (มิถุนายน 2530) : 70 - 88.

กวี สุวรรณกิจ. "สุขภาพจิตและความบกพร่องในความสามารถด้านการเรียนในเด็ก." เอกสาร
รายงานผลการวิจัยสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ ปี พ.ศ. 2522 - 2523.

จำลอง ดิษยวณิช. จิตเวชศาสตร์. เชียงใหม่ : โรงพิมพ์พระสิงห์, 2520.

_____. "ความแปรปรวนทางจิตใจที่มีผลกระทบต่อการศึกษาระดับมหาวิทยาลัย." วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (กันยายน 2522) : 291 - 308.

ดวงใจ กสานติกุล. "การใช้บริการของศูนย์สุขภาพจิตของนักศึกษาแวนเคอร์บีลท์." วารสาร
สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (มิถุนายน 2527) : 80 - 86.

_____. "วัยรุ่น." เอกสารประกอบการสอน ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.

นงพงา สิมสุวรรณ และชัชวาลย์ ศิลปกิจ. "Adolescence : Borderline Syndrome
V.S. Adjustment Reaction." วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
(เมษายน - มิถุนายน 2532) : 110 - 113.

ประพิศ ประสพสันต์. "ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวัยรุ่นและการให้ความช่วยเหลือ." วารสารการ
พยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต (พฤษภาคม - สิงหาคม 2533) : 63-74.

ผ่องพรรณ เกิดพิทักษ์. สุขภาพจิตเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์บัณฑิตการพิมพ์,
2530.

พรรณทิพย์ ศิริวรรณมุขย์. บทชวจิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.

ยงยุทธ วงศ์ภิรมย์ศานติ์. "การศึกษาสัมฤทธิผลทางการศึกษาต่ำในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมต้น." ใน รายงานผลการวิจัยต่อที่ประชุม The Fifth Asean Forum on Child and Adolescent Psychiatry, ๗ ประเทศสิงคโปร์, 2528.

สุชาติ พหลภาคย์ และสมพงษ์ รังสิพรหมกุล. "การช่วยทางจิตในนักศึกษาแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น." สารศิริราช (2530) : 75-79.

สุภา มาลากุล, จวี สิงหวิสัย. "การศึกษาเด็กนักเรียนที่มีผลการศึกษาสัมฤทธิผลต่ำ." วารสารจิตวิทยา 2512, 2 : 1 - 7.

สุวรรณ ศุภรัตน์ภิญโญ. "ปัญหาจิตเวชในนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น." วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย (เมษายน - มิถุนายน 2532) : 92-101.

ภาษาอังกฤษ

Adelson J. "The mystique of adolescence." Psychiatry. 27 (1964) : 1 - 5.

American Psychiatric Association. Diagnostic Criteria From DSM III-R. Washington. DC : American Psychiatric Association. 1987 ; 65-217.

Barker RW. "Incidence of Psychological Disturbance in College Students." Journal American College Health Association. 13 (1964) : 532 - 540.

Defriez Z. "High Academic Achievement in Psychotic Students."

American Journal Psychiatry : 135 (1978) : 217 - 219.

Erikson EH. "The problem of ego identity." J Am Psychoanal Assoc

4 (1956) : 66 - 121.

Farnsworth DL. "College Mental Health and Social Change." Annual

International Medical 73 (1970) : 467-473.

Freud A. "Adolescence." Psychoanal Study Child 13 (1958) : 255 - 784.

Kuehn JK, Kuehn JL. "Conspiracy of silence ; psychiatric counseling

with students at high risk for academic failure." AM J

Psychiatry 132, 11 (1978) : 1207 - 1209.

Lefancosis G. Adolescent. California : Wadsworth Publishing, 1981.

Lloyd C. "Sex Differences in Medical Students Requesting Psychiatric

Intervention." Journal Nervous Mental Disorders 171 (1983) :

535 - 545.

Masterson JF, Tucker K, Berk G. "Psychopathology in adolescence IV

: clinical and dynamic characteristic." Am J psychiatry

120 (1963) : 357 - 365.

Morrow W, Wilson R. "Family relations of bright high achieving and

underachieving high school boys." Child Development

32 (1961) : 501 - 510.

Murray RM. "The Mentally Ill : Causes and consequences."

The Practitioner. 227 (1983) : 65 - 75.

Okasha A, Kamel M, Lotaif F, Khalil AH, Bishry Z. "Academic Difficulty among Male Egyptian University Students II Associations with Demographic and Psychological Factors." British Journal Psychiatry 146 (1985) : 144-150.

Rogers, Carl. "The Self Theory." Theories of Personality. Edited by Calvin S. Hall and Gardner Lindzey. New York : John Wiley and Sons. 1966.

Rosenbuaum R. "Stress in Medical Eduacaton." Journal Medical Education. 51 (1976) : 205.

Rutter M., Graham P., Chadwich O. "Adolescent turmoil fact of fiction." J Child Psychol Psychiatry 27 (1976) : 35 - 56.

Sacks MH, Frosch WA, Kesselman M, Parker L. "Psychiatric problems in third-year medical students." Am J Psychiatry 137 (1980) : 822 - 825.

Stern R. The Treatment of Phobic and Obsessive-Compulsive Disorders. Edited by Boulonouris JC and Rehavilas AD. New York : Pergamon Press, 1977.

Stringer L, Glidewell J. "Final Report for Detection of Emotional Illness in School Children." In Report to National Institute of Mental Health. St. Louis : Country Health Dept., 1967.

Suese JF. "Short-term Psychotherapy with The Compulsive Personality and The Obsessive-Compulsive Neurotic." American Journal Psychiatry. 129 (1972) : 270-275.

Vaillant GE, Sobowale NC, Mc Arthur C. "Some Psychologic vulnerabilities of physicians." N.Engl J Med 287 (1973) : 372 - 375.

Wiener, Del Gaudio AC. "Psychopathology in adolescence : an epidemiological study." Arch Gen psychiatry 33 (1976) : 187 - 193.

ภาคผนวก

หนังสือขอความร่วมมือและแบบสอบถาม

ภาควิชาจิตเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กรุงเทพฯ

สิงหาคม 2534



เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน นิสิตแพทย์ทุกท่าน

ด้วยข้าพเจ้ากำลังทำการศึกษาและรวบรวมข้อมูลเพื่อเรียบเรียงวิทยานิพนธ์ เรื่อง "สุขภาพจิตและปัญหาการเรียนของนิสิตแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย" อันเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาชั้นปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต

การศึกษาครั้งนี้ มีจุดมุ่งหมายที่จะศึกษาถึงสุขภาพจิตและการประสบปัญหาในการเรียนของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 - 3 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ตลอดจนการใช้บริการแนะแนวให้คำปรึกษาของมหาวิทยาลัย

ดังนั้นจึงใคร่ขอความกรุณาจากท่าน ได้โปรดตอบแบบสอบถามชุดนี้ทุกข้อตามความเป็นจริง เพื่อประโยชน์ในการพิจารณาแก้ปัญหาแก่นิสิตแพทย์และปรับปรุงงานด้านบริการแนะแนวให้คำปรึกษาให้ดียิ่งขึ้น อนึ่ง วิทยานิพนธ์เรื่องนี้จะสำเร็จลงได้ด้วยความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามของท่านเท่านั้น ข้าพเจ้าจึงหวังในอนุเคราะห์จากท่านเป็นอย่างยิ่ง และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวกิติยา จำรัสเลิศสัมฤทธิ์)

แบบสอบถาม

เรื่อง

สุขภาพจิตและปัญหาการเรียนของนิสิตแพทย์
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

คำชี้แจง

1. ข้อมูลในแบบสอบถาม เป็นการสอบถามถึงปัญหาการเรียน และปัจจัยที่เป็นสาเหตุของปัญหา ตลอดจนอาการทั้งทางร่างกายและจิตใจของนิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 1 - 3 ของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. รายละเอียดของแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอน ดังนี้
 - ตอนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับสภาพส่วนบุคคลของนิสิตแพทย์ ได้แก่ เพศ ชีวประวัติ คณะแผนกเฉลี่ยสะสม ศาสนาฯ ตลอดจนปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาการเรียน
 - ตอนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับการรักษาปัญหาของนิสิตแพทย์
 - ตอนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับอาการทางร่างกายและจิตใจของนิสิตแพทย์ในช่วงเวลา 1 เดือนที่ผ่านมา
3. กรุณาตอบแบบสอบถาม ตามความเป็นจริง และตอบให้ครบทุกข้อตามคำชี้แจงในแต่ละตอน มิฉะนั้นข้อมูลที่ได้รับจะไม่สมบูรณ์ และไม่อาจนำมาวิเคราะห์ได้

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนบุคคลและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับปัญหาการเรียน

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () หน้าคำตอบ และโปรดเติมข้อความลงในช่องว่างที่เว้นไว้ให้ ตามความเป็นจริงและตอบให้ครบทุกข้อ เพื่อประโยชน์ในการวิเคราะห์ข้อมูล

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี เพศ..... ศาสนา.....
เป็นบุตรคนที่..... ในจำนวนพี่น้อง..... คน
2. ท่านเป็นนิสิตแพทย์ชั้นปีที่.....
3. ในภาคเรียนที่ผ่านมา ท่านได้รับคะแนนเฉลี่ยสะสมเท่ากับ.....
4. ก่อนมาเป็นนิสิตแพทย์ ท่านอยู่ที่จังหวัด.....
5. ขณะเป็นนิสิตแพทย์ ที่พักอาศัยของท่านเป็น
 - () บ้านของบิดามารดา
 - () บ้านของญาติ
 - () บ้านเช่า
 - () หอพักของเอกชน
 - () หอพักของคณะแพทย์ศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 - () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
5. บิดาของท่านประกอบอาชีพ
 - () รับราชการ
 - () ทำงานในรัฐวิสาหกิจหรือบริษัทเอกชน
 - () ประกอบอาชีพส่วนตัวหรือค้าขาย
 - () เกษตรกรรม
 - () กสิกรรม
 - () รับจ้าง
 - () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

7. มารดาของท่านประกอบอาชีพ

- () รับราชการ
- () ทำงานในรัฐวิสาหกิจหรือบริษัทเอกชน
- () ประกอบอาชีพส่วนตัวหรือค้าขาย
- () เกษตรกรรม
- () กสิกรรม
- () รับจ้าง
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

8. รายได้ของบิดาต่อเดือน

- () ต่ำกว่า 2,000 บาท
- () 2,001 ถึง 4,000 บาท
- () 4,001 ถึง 6,000 บาท
- () 6,001 ถึง 8,000 บาท
- () 8,001 ถึง 10,000 บาท
- () มากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป

9. รายได้ของมารดาต่อเดือน

- () ต่ำกว่า 2,000 บาท
- () 2,001 ถึง 4,000 บาท
- () 4,001 ถึง 6,000 บาท
- () 6,001 ถึง 8,000 บาท
- () 8,001 ถึง 10,000 บาท
- () มากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป

10. ระดับการศึกษาขั้นสูงสุดของบิดา

- () ประถมศึกษา
- () มัธยมศึกษา
- () อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
- () ปริญญาตรี
- () ปริญญาโท
- () ปริญญาเอก

11. ระดับการศึกษาขั้นสูงสุดของมารดา

- () ประถมศึกษา
- () มัธยมศึกษา
- () อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
- () ปริญญาตรี
- () ปริญญาโท
- () ปริญญาเอก

12. สถานภาพครอบครัวของท่าน

- () บิดามารดามีชีวิตอยู่ และยังคงอยู่ด้วยกัน
- () บิดามารคายังมีชีวิตอยู่ แยกกันอยู่ (หย่าร้าง)
- () บิดามารคายังมีชีวิตอยู่ แยกกันอยู่ (ไม่ได้หย่าร้าง)
- () บิดายังมีชีวิตอยู่เพียงคนเดียว
- () มารคายังมีชีวิตอยู่เพียงคนเดียว
- () บิดามารดาถึงแก่กรรมแล้วทั้งคู่
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

13. บรรยากาศในครอบครัวของท่าน

- () มีความสุข สมาชิกในครอบครัวรักใคร่ปรองดองกันดี
- () มีความขัดแย้งกันบ้างเพียงเล็กน้อย
- () มีความขัดแย้งและทะเลาะเบาะแว้งกันบ่อย ๆ
- () สมาชิกในครอบครัวไม่มีการพูดจาสื่อสารกัน หรือมีเพียงเล็กน้อย
- () เจียบเหงา เนื่องจากทุกคนมีกิจกรรมนอกบ้าน ไม่ค่อยมีเวลาพบปะกัน
- () ห่างเหิน เนื่องจากต่างคนต่างอยู่ ไม่มีความสนใจซึ่งกันและกัน
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

14. ความสัมพันธ์ของท่านกับสมาชิกในครอบครัว

- () มีความรักความอบอุ่น ถ้อยทีถ้อยอาศัยกัน
- () พ่อรักและปกป้องมากเกินไป
- () แม่รักและปกป้องมากเกินไป
- () มีความขัดแย้งกับพ่อ
- () มีความขัดแย้งกับแม่
- () ไม่ลงรอยกันกับพี่หรือน้อง

15. ท่านได้รับค่าใช้จ่ายประมาณเดือนละ

- () ต่ำกว่า 1,000 บาท
- () 1,001 ถึง 2,000 บาท
- () 2,001 ถึง 3,000 บาท
- () 3,001 ถึง 4,000 บาท
- () มากกว่า 4,000 บาท ขึ้นไป

16. ปัญหาของท่านในขณะนี้คือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ปัญหาด้านที่พัก
- () ปัญหาด้านการเงิน
- () ปัญหาเกี่ยวกับเพศตรงข้าม
- () ปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนในหอพัก
- () ปัญหาเกี่ยวกับเพื่อนในชั้นเรียน
- () ปัญหาเกี่ยวกับสารเสพติดหรือยาบางชนิด
- () ปัญหาการเรียน
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

17. บุคคลที่ท่านคิดว่าจะสามารถช่วยเหลือท่านในการแก้ไขปัญหาคือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () บิดา
- () มารดา
- () ญาติผู้ใหญ่
- () พี่
- () น้อง
- () รุ่นพี่ในสาขาเดียวกัน
- () เพื่อน
- () อาจารย์
- () รุ่นพี่ในสถาบันอื่นหรือสาขาอื่น
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการปรึกษาปัญหาของนิสิตแพทย์

1. ท่านเคยปรึกษาปัญหากับผู้ใดหรือไม่

() เคย () ไม่เคย

ถ้าเคย ท่านปรึกษากับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() บริการแนะแนว กิจกรรมนิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

() อาจารย์ในภาควิชาจิตเวชศาสตร์ เป็นการส่วนตัว

() อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

ถ้าไม่เคย หากมีเรื่องที่ทำให้ไม่สบายใจ ท่านคิดว่าจะใช้บริการแนะแนวหรือปรึกษา
อาจารย์จิตแพทย์หรือไม่

() ใช้บริการ/ปรึกษา

() ไม่ใช้บริการ/ไม่ปรึกษา

ถ้าไม่ใช้บริการหรือไม่ปรึกษา เพราะเหตุใด (โปรดระบุ)

.....
.....

2. สิ่งที่ท่านคาดหวังว่า ควรจะได้รับจากการบริการแนะแนวให้คำปรึกษาของกิจกรรมนิสิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คือ

.....
.....
.....

3. ท่านคิดว่า ควรมีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงสิ่งใดในการให้บริการแนะแนวฯ นี้หรือไม่อย่างไร

.....
.....
.....

ตอนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับอาการทางร่างกายและจิตใจของนิสิตแพทย์ ในช่วงระยะเวลา 1 เดือน
ที่ผ่านมา

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถามทดสอบ

แบบทดสอบนี้ไม่เกี่ยวกับเขาวนปัญญาหรือความสามารถ แต่เป็นเพียงการทดสอบเกี่ยวกับ
สุขภาพของท่าน โปรดอ่านแต่ละข้ออย่างรอบคอบและหลังจากอ่านแล้วให้ทำเครื่องหมาย ✓ ใน
ช่องที่อธิบายตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดว่า ปัญหาที่ท่านได้รับกวนท่านมากน้อยเพียงใด ใน
ระยะ 1 เดือนที่ผ่านมา ใส่เครื่องหมาย ✓ เพียงหนึ่งคำตอบในแต่ละข้อและให้ทำทุกข้อ
(90 ข้อ) ภายใน 20 นาที ไม่มีคำตอบที่ถูกหรือผิด

โปรดดูตัวอย่างก่อนตอบแบบทดสอบ :

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
1. ปวดหลัง.....

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
1. ปวดศีรษะ.....
2. ประสาทอ่อนหรือประหม่าง่าย.....
3. คิดซ้ำซาก.....
4. เป็นลม หรือวิงเวียน.....
5. ความสนใจหรือความรู้สึกทางเพศ ลดลง.....
6. ชอบตำหนิผู้อื่น.....
7. รู้สึกว่ามีคนอื่นควบคุมความคิด ของท่าน.....
8. รู้สึกว่ามีคนอื่นเป็นต้นเหตุให้ท่าน เดือดร้อน.....
9. จำอะไรไม่ค่อยได้.....
10. กังวลเกี่ยวกับความสะอาดของ ตนเอง.....
11. โกรธและหงุดหงิดง่าย.....
12. เจ็บที่หัวใจหรือหน้าอก.....
13. รู้สึกกลัวขณะเดินบนถนนหรือ ในที่โล่งแจ้ง.....
14. รู้สึกเพลีย หมดเรี่ยวแรง.....
15. คิดอยากตาย.....
16. ได้ยินเสียงพูดที่คนอื่นไม่ได้ยิน.....
17. กังวลหรือกลัวจนตัวสั่น.....

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
18. รู้สึกว่าคนส่วนใหญ่ไม่เอาใจใส่
19. ทานอาหารไม่ลงหรือเบื่ออาหาร..
20. ร้องไห้ง่าย.....
21. รู้สึกอายนหรืออึดอัด เมื่ออยู่ต่อหน้า เพศตรงข้าม.....
22. รู้สึกเหมือนถูกกักขังหรือถูกควบคุม.
23. ตกใจกลัวโดยไม่มีเหตุผล.....
24. อารมณ์โกรธรุนแรงจนควบคุมไม่ได้
25. กลัวที่จะออกนอกบ้านตามลำพัง...
26. คำหั้นตนเองในเรื่องต่าง ๆ.....
27. ปวดบั้นเอว.....
28. รู้สึกความวิตกกังวลจะยิ่งจะ ทำงานได้สำเร็จ.....
29. รู้สึกว่าแห้ว.....
30. รู้สึกเศร้า.....
31. กลุ้มใจหรือกังวลใจในสิ่งต่าง ๆ มากเกินไป.....
32. รู้สึกหมดความสนใจในสิ่งต่าง ๆ..
33. หวาดกลัวง่าย (ขี้กลัว).....
34. รู้สึกสะเทือนใจง่าย.....
35. คิดว่าคนอื่นล่วงรู้ถึงความคิดของ ท่าน.....

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
36. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เข้าใจ หรือ ไม่เห็นอกเห็นใจท่าน.....					
37. รู้สึกว่าคนอื่นไม่เป็นมิตรหรือไม่ ชอบท่าน.....					
38. ต้องทำงานซ้ำ ๆ เพื่อให้แน่ใจว่า ถูกต้อง.....					
39. รู้สึกว่าหัวใจเต้นแรงและเร็ว.....					
40. รู้สึกคลื่นไส้หรือปั่นป่วนในท้อง.....					
41. รู้สึกตนเองค้อยกว่าคนอื่น.....					
42. ปวดตามกล้ามเนื้อ.....					
43. รู้สึกว่ามีคนอื่นจ้องมองหรือกล่าวถึง.....					
44. นอนหลับยาก.....					
45. ตรวจตราสิ่งที่ทำไปแล้วซ้ำแล้ว ซ้ำอีก.....					
46. ตัดสินใจลำบาก.....					
47. รู้สึกกลัวที่จะเดินทางโดย รถประจำทางหรือรถไฟ.....					
48. อี้อึดใจ หายใจไม่สะดวก (หายใจไม่เต็มอิ่ม).....					
49. รู้สึกหนาว ๆ ร้อน ๆ.....					

สิ่งต่อไปนี้รบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
50. หลีกเลียงของบางสิ่ง สถานที่บาง แห่ง หรือการกระทำบางอย่าง เพราะรู้สึกกลัว.....
51. จิตใจว่างเปล่า.....
52. รู้สึกข่า หรือชู้ชาตามตัว.....
53. รู้สึกมีก้อนมาติดที่คอ.....
54. รู้สึกหมดหวังกับอนาคต.....
55. ไม่ค่อยมีสมาธิ.....
56. รู้สึกอ่อนเพลียไม่มีแรงในบางส่วน ของร่างกาย.....
57. รู้สึกเครียด.....
58. รู้สึกหนักตามแขนขา.....
59. คิดแต่เรื่องความตาย.....
60. รับประทานมากเกินไป.....
61. รู้สึกไม่สบายใจเมื่อถูกมองหรือ พูดถึง.....
62. มีผู้บงการความคิดของท่าน.....
63. อยากทุบตีหรือทำร้ายคนอื่น.....
64. รู้สึกตัวตื่นเข้ากว่าปกติ แล้วหลับ ต่อไม่ได้.....
65. ทำอะไรซ้ำซาก เป็นต้นว่า แตะซ้ำ ๆ น้มซ้ำ ๆ ล้างซ้ำ ๆ...

สิ่งต่อไปนี้รับความท้อหนักน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้าง มาก	มาก ที่สุด
66. ทลั้บไม่สนิท กระตักกระส่าย.....
67. อดยากทำลายข้าวของ.....
68. มีความคิดหรือเชื่อว่าคนอื่นไม่ให้ ความร่วมมือ.....
69. รู้สึกระมัดระวังตัวอย่างมากเมื่อ อยู่กับคนอื่น.....
70. รู้สึกอึดอัดใจเมื่ออยู่ในกลุ่มชน เช่น ตามศูนย์การค้า หรือโรงพยาบาล.....
71. รู้สึกต้องฝืนใจในการทำสิ่งต่าง ๆ.....
72. รู้สึกตื่นตกใจกลัวอย่างมาก.....
73. รู้สึกอึดอัดใจเมื่อต้องกินหรือดื่มร่วมกับ กับคนอื่น.....
74. มีเรื่องทะเลาะวิวาทกันกับคนอื่น บ่อย ๆ.....
75. รู้สึกกระวนกระวายใจเมื่ออยู่ คนเดียว.....
76. คนอื่นไม่ให้ความเชื่อถือ หรือ ยกย่องเมื่อท่านทำสิ่งใดสำเร็จ.....
77. รู้สึกโดดเดี่ยวแม้จะอยู่ร่วมกับคนอื่น.....
78. รู้สึกกระตักกระส่ายจนหนึ่ง ไม่คิด.....
79. รู้สึกว่าตัวเองไร้ค่า.....

สิ่งต่อไปนี้จะรบกวนท่านมากน้อยเพียงใด	ไม่เลย	เล็กน้อย	ปานกลาง	ค่อนข้างมาก	มากที่สุด
80. รู้สึกว่าสถานที่หรือสิ่งที่คุณเคยมาก่อนเคยแปลก ๆ ไป หรือไม่จริง
81. ตะโกน หรือขว้างปาข้าวของ.....
82. กลัวว่าจะเป็นลมในสถานที่สาธารณะ.....
83. รู้สึกว่าคนอื่นมุ่งจะเอาใจเอาเปรียบท่าน.....
84. ความคิดหมกมุ่นเรื่องเพศ.....
85. มีความคิดว่าท่านควรได้รับโทษจากบาปที่ท่านก่อ.....
86. รู้สึกเหมือนถูกผลักดันที่ต้องทำงานให้สำเร็จ.....
87. คิดว่ามีบางสิ่งที่มีติดบกตัวอย่างร้ายแรงเกิดขึ้นกับร่างกายของท่าน.....
88. ไม่เคยรู้สึกสนิทสนมหรือใกล้ชิดกับคนอื่น.....
89. รู้สึกสำนึกผิดหรือโทษตนเอง.....
90. คิดว่าจิตใจของท่านผิดปกติ.....



ประวัติผู้เขียน



นางสาวกิติยา จำรัสเลิศสัมฤทธิ์ เกิดวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2500 ที่เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต เกียรตินิยมอันดับ 2 สาขา จิตวิทยา ภาควิชาจิตวิทยา คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร ในปีการศึกษา 2524 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ. 2532 ปัจจุบันเป็นอาจารย์ประจำ ที่วิทยาลัยพยาบาลเซนต์หลุยส์ เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร