

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลในการวิจัยนี้ ได้นำคำตอบจากแบบสอบถามมาวิเคราะห์ข้อมูล และเสนอผลการวิเคราะห์ตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม ศึกษากระจายในรูปแบบของร้อยละ

ส่วนที่ 2 ศึกษาเกี่ยวกับการปรึกษาปัญหาของผู้ตอบแบบสอบถาม ศึกษากระจายในรูปแบบของร้อยละ เช่นเดียวกัน

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับปัญหาสุขภาพจิตของผู้ตอบแบบสอบถาม แบ่งเป็น 9 อาการคือ

- 3.1 อาการทางกาย
- 3.2 การย่ำคิดย่ำทำ
- 3.3 ความรู้สึกบกร่อง เป็นปมค้อย
- 3.4 ความรู้สึกซึมเศร้า
- 3.5 ความวิตกกังวล
- 3.6 ความมั่งร้ายไม่เป็นมิตร
- 3.7 ความกลัว
- 3.8 ความคิดทวาระวาง
- 3.9 อาการของโรคจิต

ศึกษากระจายในรูปแบบของร้อยละ, คำนวณค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ทดสอบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างอาการด้านต่าง ๆ กับเกรดเฉลี่ย สะสม, ชั้นปี, เพศ, อายุ, ภูมิลำเนา, ฯ

ตาราง 1 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามชั้นปีการศึกษา

ชั้นปี	จำนวนนิสิตในชั้นปี	จำนวน	ร้อยละ
1	120	83	69.16
2	154	120	77.92
3	146	93	63.69
รวม	420	296	70.47

จากตาราง 1 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 1 - 3 ที่ตอบแบบสอบถาม มีจำนวน 296 คน จากจำนวนนิสิตทั้งสิ้น 420 คน คิดเป็นร้อยละ 70.47 โดยจำแนกเป็น นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 1 ที่ตอบแบบสอบถามมีจำนวน 83 คน จากจำนวนนิสิตในชั้นปี 120 คน คิดเป็นร้อยละ 69.16, นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 2 ที่ตอบแบบสอบถาม มีจำนวน 120 คน จากจำนวนนิสิตในชั้นปี 154 คน คิดเป็นร้อยละ 77.92, นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 3 ที่ตอบแบบสอบถามมีจำนวน 93 คน จากจำนวนนิสิตในชั้นปี 146 คน คิดเป็นร้อยละ 63.69



ตาราง 2 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามภูมิลำเนา

ภูมิลำเนา	จำนวน	ร้อยละ
กรุงเทพมหานคร	182	61.5
ต่างจังหวัด	112	37.8
ไม่ระบุ	2	.7
รวม	296	100.0

จากตาราง 2 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ที่ตอบแบบสอบถามมีภูมิลำเนาอยู่ใน กรุงเทพฯ จำนวน 182 คน คิดเป็นร้อยละ 61.5 ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด และมี ภูมิลำเนาอยู่ในต่างจังหวัด จำนวน 112 คน คิดเป็นร้อยละ 37.8 ของผู้ตอบแบบสอบถาม ทั้งหมด

ตาราง 3 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามลำดับการเกิดในครอบครัว

ลำดับการเกิด	จำนวน	ร้อยละ
บุตรคนโต	107	36.1
บุตรคนเดียว	12	4.1
บุตรคนเล็ก	76	25.7
บุตรลำดับอื่น ๆ	99	33.4
ไม่ระบุ	2	.7
รวม	296	100.0

จากตาราง 3 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 1 - 3 เป็นบุตรคนโตมากที่สุด คือ มีจำนวน 107 คน คิดเป็นร้อยละ 36.1

ตาราง 4 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวน	ร้อยละ
15	4	1.4
16	9	3.0
17	37	12.5
18	93	31.0
19	71	24.0
20	66	22.3
21	13	4.4
22	2	.7
23	-	-
24	1	.3
รวม	296	100.0

จากตาราง 4 แสดงให้เห็นว่าอายุของนิสิตแพทย์ที่ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่คือ 18 ปี รองลงมาคือ อายุ 19 ปี และ 20 ปี ตามลำดับ นิสิตแพทย์ที่อายุน้อยที่สุดมีอายุ 15 ปี และนิสิตแพทย์ที่อายุมากที่สุดมีอายุ 24 ปี

ตาราง 5 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามเพศ

เพศ	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	184	62.2
หญิง	112	37.8
รวม	296	100.0

จากตาราง 5 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ที่ตอบแบบสอบถามเป็นนิสิตชายจำนวน 184 คน คิดเป็นร้อยละ 62.2 ของผู้ตอบแบบสอบถาม และเป็นนิสิตหญิงจำนวน 112 คน คิดเป็นร้อยละ 37.8 ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

ตาราง 6 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยสะสม

คะแนนเฉลี่ยสะสม	จำนวน	ร้อยละ
1.80 - 2.00	8	2.8
2.01 - 2.50	24	7.9
2.51 - 3.00	60	19.7
3.01 - 3.50	94	31.8
3.50 ขึ้นไป	63	21.1
ไม่ระบุ	47	16.7
รวม	296	100.0

จากตาราง 6 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์มีเกรดเฉลี่ยสะสมอยู่ระหว่าง 3.01 - 3.50 มากที่สุด คือ มีจำนวน 94 คน คิดเป็นร้อยละ 31.8 และนิสิตแพทย์ที่มีปัญหาการเรียน คือ มีเกรดเฉลี่ยสะสมอยู่ในช่วง 1.80 - 2.00 มีจำนวน 8 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 2.8 ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

ตาราง 7 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามอาชีพของบิดามารดา

อาชีพ	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
รับราชการ	78	26.35	65	21.96
ทำงานรัฐวิสาหกิจหรือเอกชน	35	11.82	23	7.77
ประกอบอาชีพส่วนตัว	146	49.32	117	39.53
เกษตรกร	10	3.38	9	3.04
กสิกรรม	-	-	-	-
รับจ้าง	7	2.36	4	1.35
ไม่ระบุ	20	6.77	78	26.36
รวม	296	100.00	296	100.00

จากตาราง 7 แสดงให้เห็นว่า บิดามารดาของนิสิตแพทย์ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพส่วนตัวและค้าขาย คือมีจำนวนของบิดาของนิสิตแพทย์ที่คอบแบบสอบถามประกอบอาชีพส่วนตัวและค้าขาย 146 คน คิดเป็นร้อยละ 49.32 และมารดา มีจำนวน 117 คน หรือร้อยละ 39.53 รองลงมาคือ อาชีพรับราชการ คือ บิดามีจำนวน 78 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 26.35 และมารดา มีจำนวน 65 คน คิดเป็นร้อยละ 21.96 มีผู้ไม่ระบุอาชีพของบิดามารดา โดยเฉพาะมารดา มีจำนวนถึง 78 คน หรือร้อยละ 26.36 เนื่องจากมารดาเป็นแม่บ้าน ไม่ได้ประกอบอาชีพ รวมถึงผู้ที่บิดามารดาแยกกันอยู่, หย่าร้าง และถึงแก่กรรม



ตาราง 8 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามรายได้ของบิดามารดา

รายได้ (บาท)	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 2,000 - 2,000	4	1.35	46	15.54
2,001 - 4,000	10	3.38	14	4.73
4,001 - 6,000	31	10.47	26	8.78
6,001 - 8,000	24	8.11	28	9.46
8,001 - 10,000	30	10.14	31	10.47
มากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป	174	58.78	110	37.16
ไม่ระบุ / ถึงแก่กรรม	23	7.77	41	13.86
รวม	296	100.00	296	100.00

จากตาราง 8 แสดงให้เห็นว่า รายได้ต่อเดือนของบิดามารดาของนิสิตแพทย์ ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมากกว่า 10,000 บาทขึ้นไป คือ เป็นฝ่ายบิดา จำนวน 174 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 58.78 และเป็นฝ่ายมารดา จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 37.16 และมีผู้ไม่ระบุรายได้ของบิดา 23 คน หรือร้อยละ 7.77 มารดา 41 คน หรือร้อยละ 13.86 อันรวมถึงผู้ที่บิดามารดาแยกกันอยู่, หย่าร้าง, และถึงแก่กรรม หรือไม่ได้ประกอบอาชีพ

ตาราง 9 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามระดับการศึกษาของบิดามารดา

ระดับการศึกษา	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ประถมศึกษา	79	26.69	99	33.45
มัธยมศึกษา	60	20.27	54	18.24
อนุปริญญาหรือเทียบเท่า	24	8.11	43	14.53
ปริญญาตรี	77	26.02	53	17.90
ปริญญาโท	26	8.78	24	8.11
ปริญญาเอก	18	6.08	8	2.70
ไม่ระบุ	12	4.05	15	5.07
รวม	296	100.00	296	100.00

จากตาราง 9 แสดงให้เห็นว่า บิดามารดาของนิสิตแพทย์ส่วนใหญ่มีระดับการศึกษาชั้นประถมศึกษา โดยบิดามีจำนวน 79 คน หรือร้อยละ 26.69 ของผู้ตอบแบบสอบถาม และมารดามีจำนวน 99 คน หรือร้อยละ 33.45 อันดับรองสำหรับบิดา มีระดับการศึกษาปริญญาตรี จำนวน 77 คน หรือร้อยละ 26.02 และมารดา มีระดับการศึกษาในชั้นมัธยมศึกษา จำนวน 54 คน หรือร้อยละ 18.24 ซึ่งใกล้เคียงกับระดับการศึกษาในชั้นปริญญาตรี ซึ่งมีจำนวน 53 คน หรือร้อยละ 17.90

ตาราง 10 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามสภาพครอบครัว

สภาพของครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
บิดามารคายังมีชีวิตอยู่และอยู่ด้วยกัน	264	89.2
บิดามารดาแยกกันอยู่ (หย่าร้าง)	8	2.7
บิดามารดาแยกกันอยู่ (ไม่ได้หย่าร้าง)	3	1.0
บิดายังมีชีวิตอยู่เพียงคนเดียว	4	1.4
มารคายังมีชีวิตอยู่เพียงคนเดียว	13	4.4
บิดามารดาถึงแก่กรรมแล้วทั้งคู่	-	-
ไม่ระบุ	4	1.4
รวม	296	100.00

จากตาราง 10 แสดงให้เห็นว่า สภาพครอบครัวของนิสิตแพทย์ส่วนใหญ่ บิดามารคายังมีชีวิตอยู่และอยู่ด้วยกัน โดยมีจำนวนถึง 264 คน คิดเป็นร้อยละ 89.2

ตาราง 11 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามบรรยากาศในครอบครัว

บรรยากาศในครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
มีความสุข สมาชิกในครอบครัวรักใคร่ปรองดองกันดี	210	70.9
มีความขัดแย้งกันบ้างเพียงเล็กน้อย	70	23.6
มีความขัดแย้งและทะเลาะเบาะแว้งกันบ่อย ๆ	5	1.7
สมาชิกครอบครัวไม่มีการพูดจาสื่อสารกันหรือมีเพียงเล็กน้อย	2	.7
เจ็บเหงา เนื่องจากทุกคนมีกิจกรรมนอกบ้านไม่ค่อยมีเวลาพบปะกัน	6	2.0
ห่างเหิน เนื่องจากต่างคนต่างอยู่ ไม่มีความสนใจซึ่งกันและกัน	-	-
ไม่ระบุ	3	1.0
รวม	296	100.0

จากตาราง 11 บรรยากาศในครอบครัวของนิสิตแพทย์ส่วนใหญ่ มีความสุข สมาชิกในครอบครัวรักใคร่ปรองดองกันดี คือ มีจำนวน 210 คน หรือร้อยละ 70.9 ของผู้ตอบแบบสอบถาม และมีความขัดแย้งกันบ้างเพียงเล็กน้อย มีจำนวนเป็นอันดับรองลงมา คือ 70 คน คิดเป็นร้อยละ 23.6

ตาราง 12 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามความสัมพันธ์ระหว่างนิสิตแพทย์ กับบุคคลในครอบครัว

ความสัมพันธ์กับบุคคลในครอบครัว	จำนวน	ร้อยละ
มีความรักความอบอุ่น ถ้อยทีถ้อยอาศัยกัน	251	84.8
บิดารักและปกป้องมากเกินไป	6	2.0
มารดารักและปกป้องมากเกินไป	17	5.7
มีความขัดแย้งกับบิดา	3	1.0
มีความขัดแย้งกับมารดา	1	.3
ไม่ลงรอยกันกับพี่หรือน้อง	15	5.1
ไม่ระบุ	3	1.0
รวม	296	100.0

จากตาราง 12 แสดงให้เห็นว่า ความสัมพันธ์ระหว่างนิสิตแพทย์กับบุคคลในครอบครัวส่วนใหญ่มีความรักความอบอุ่น ถ้อยทีถ้อยอาศัยกัน โดยมีจำนวน 251 คน คิดเป็นร้อยละ 84.8 มารดารักและปกป้องเกินไป มีจำนวน 17 คน หรือร้อยละ 5.7 ของผู้ตอบแบบสอบถาม และไม่ลงรอยกันกับพี่หรือน้อง มีจำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 5.1 เป็นอันดับรองลงมาตามลำดับ

ตาราง 13 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามลักษณะของที่พักอาศัย  
ในขณะศึกษา

ที่พักอาศัยของนิสิต	จำนวน	ร้อยละ
บ้านของบิดามารดา	166	56.1
บ้านของญาติ	25	8.4
บ้านเช่า	1	.3
หอพักของเอกชน	10	3.4
หอพักของคณะแพทยศาสตร์	92	31.1
อื่น ๆ	2	.7
รวม	296	100.0

จากตาราง 13 แสดงให้เห็นว่า ที่พักของนิสิตแพทย์ในขณะศึกษา เป็นบ้านของบิดา  
มารดา มีจำนวนมากที่สุด จำนวน 166 คน คิดเป็นร้อยละ 56.1 รองลงมาเป็นหอพักของ  
คณะแพทยศาสตร์ มีจำนวนนิสิตที่พักอยู่ 92 คน หรือร้อยละ 31.1 ของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด

ตาราง 14 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามค่าใช้จ่ายแต่ละเดือน

ค่าใช้จ่าย (บาท)	จำนวน	ร้อยละ
ต่ำกว่า 1,000 บาท	15	5.1
1,001 - 2,000	159	53.7
2,001 - 3,000	102	34.8
3,001 - 4,000	13	4.4
มากกว่า 4,000 บาทขึ้นไป	4	1.4
ไม่ระบุ	3	1.0
รวม	296	100.0

จากตาราง 14 แสดงให้เห็นว่า ค่าใช้จ่ายที่นิสิตแพทย์ได้รับแต่ละเดือนส่วนใหญ่อยู่ในระดับ 1,001 - 2,000 บาท มีจำนวน 159 คน คิดเป็นร้อยละ 53.7 ของผู้ตอบแบบสอบถาม อันดับถัดมา คือ ได้รับค่าใช้จ่ายเดือนละ 2,001 - 3,000 บาท มีจำนวน 102 คน หรือร้อยละ 34.5

ตาราง 15 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามปัญหาของนิสิตแพทย์  
ในขณะศึกษาอยู่

ปัญหาขณะศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ที่พัก	33	8.09
การเงิน	29	7.11
เพศตรงข้าม	45	11.03
เพื่อนในหอพัก	8	1.96
เพื่อนในชั้นเรียน	36	8.82
สารเสพติดหรือยาบางชนิด	2	.49
การเรียน	205	50.25
อื่น ๆ	50	12.25
รวม	408	100.00

ตาราง 15 นิสิตตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตาราง 15 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ส่วนใหญ่ประสบปัญหาคำถามการเรียนมากที่สุด มีจำนวน 205 คน คิดเป็นร้อยละ 50.25 อันดับรองลงมาคือ ปัญหาเกี่ยวกับเพศตรงข้าม มีจำนวน 45 คน หรือร้อยละ 11.03 และปัญหาเพื่อนในชั้นเรียน มีจำนวน 36 คน หรือร้อยละ 8.82 ของผู้ตอบแบบสอบถาม



ตาราง 16 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามบุคคลที่นิสิตแพทย์คิดว่า จะสามารถช่วยนิสิตในการแก้ปัญหาได้

บุคคล	จำนวน	ร้อยละ
บิดา	149	15.16
มารดา	171	17.40
ญาติผู้ใหญ่	42	4.27
พี่	88	8.95
น้อง	30	3.05
รุ่นพี่ในสาขาเดียวกัน	92	9.36
เพื่อน	214	21.77
อาจารย์	131	13.33
อื่น ๆ	42	4.27
รวม	983	100.00

ตาราง 16 นิสิตตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

จากตาราง 16 แสดงให้เห็นว่า บุคคลที่นิสิตแพทย์คิดว่าจะสามารถช่วยนิสิตในการแก้ปัญหาได้ คือ เพื่อน เป็นจำนวนมากที่สุด คือ 214 คน คิดเป็นร้อยละ 21.77 อันดับถัดมา คือ มารดา มีจำนวน 171 คน หรือร้อยละ 17.40 ที่เลือกปรึกษาปัญหาทั้งกับมารดา และมีจำนวน 149 คน หรือร้อยละ 15.16 ที่เลือกบิดาเป็นผู้ช่วยนิสิตในการแก้ปัญหา

ตาราง 17 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามบุคคลหรือหน่วยงานบริการที่  
นิสิตปรึกษาปัญหาด้วย

บุคคลหรือหน่วยงานบริการที่นิสิตปรึกษา	จำนวน	ร้อยละ
บริการแนะแนว จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	7	2.37
อาจารย์ในภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาฯ	3	1.02
บุคคลที่ใกล้ชิด	197	66.54
ไม่ตอบหรือไม่ระบุ	89	30.07
รวม	296	100.00

จากตาราง 17 แสดงว่านิสิตแพทย์ปรึกษาคู่คนที่ใกล้ชิดมากที่สุด มีจำนวน 197 คน หรือร้อยละ 66.54 ของนิสิตที่ตอบแบบสอบถาม บุคคลที่นิสิตปรึกษาปัญหาด้วยมากที่สุด คือ เพื่อน, บิดา, และมารดา ตรงกับข้อมูลในตาราง 16

ตาราง 18 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามความประสงค์ของนิสิตแพทย์ ที่จะใช้บริการแนะแนว หรือปรึกษาอาจารย์ จิตแพทย์ ถ้านิสิตประสบปัญหา

ความประสงค์จะใช้บริการหรือปรึกษา	จำนวน	ร้อยละ
ใช้บริการ / ปรึกษา	93	31.30
ไม่ใช้บริการ / ไม่ปรึกษา	75	25.35
ไม่ตอบหรือไม่ระบุ	128	43.25
รวม	296	100.00

จากตาราง 18 แสดงให้เห็นว่า นิสิตที่ไม่ตอบคำถามในแบบสอบถามนี้ หรือไม่ระบุ มีจำนวนมากที่สุด คือ 128 คน หรือร้อยละ 43.25 สาเหตุประการหนึ่ง คือไม่รู้จักหรือไม่คุ้นเคย กับบริการแนะแนวหรืออาจารย์จิตแพทย์และจะปรึกษาคณะอื่น ๆ มากกว่า ดังแสดงในตาราง 17 อย่างไรก็ตามจำนวนนิสิตแพทย์ที่มีความประสงค์จะใช้บริการแนะแนวหรือปรึกษาอาจารย์ในภาควิชา จิตเวชศาสตร์ มีมากกว่าจำนวนนิสิตแพทย์ที่ไม่มีความประสงค์จะใช้บริการหรือปรึกษา

ตาราง 19 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามเหตุผลของนิสิตแพทย์ที่ไม่มีความประสงค์จะใช้บริการแนะแนวหรือปรึกษาอาจารย์จิตแพทย์

เหตุผลที่ไม่ปรึกษา	จำนวน	ร้อยละ
คิดว่าแก้ปัญหาได้ด้วยตนเอง ไม่จำเป็นต้องปรึกษาผู้อื่น	24	8.13
ไม่ทราบว่ามีการบริการและไม่ทราบว่ามีส่วนในการปรึกษา อย่างไรและไปที่ไหน	132	44.59
ไม่กล้า, กลัว, ไม่สนิทหรือไม่คุ้นเคย	14	4.75
ยังไม่มีปัญหาหรือปัญหาไม่หนักถึงกับจะไปปรึกษาจิตแพทย์	13	4.28
ปรึกษาผู้อื่น เช่น เพื่อน รุ่นพี่ ฯลฯ	7	2.37
ไม่ตอบหรือไม่ระบุ	106	35.88
รวม	296	100.00

จากตาราง 19 แสดงให้เห็นว่า จำนวนนิสิตที่ไม่รู้ว่ามีการแนะแนวและไม่ทราบขั้นตอนหรือรายละเอียดตลอดจนสถานที่ที่จะไปพบเพื่อปรึกษา มีจำนวนมากถึง 132 คน หรือร้อยละ 44.49 ของนิสิตที่ตอบแบบสอบถาม และนิสิตที่ไม่ตอบในข้อนี้มีจำนวนรองลงมา คือ 106 คน หรือร้อยละ 35.88 ของนิสิตที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด



ตาราง 20 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามสิ่งที่นิสิตแพทย์คาดหวังว่า ควรจะได้รับหากไปใช้บริการแนะแนว

สิ่งที่นิสิตคาดหวังว่าจะได้รับจากบริการแนะแนว	จำนวน	ร้อยละ
แนวทางในการแก้ปัญหาที่สามารถนำไปปฏิบัติได้ผล	69	23.31
ความสบายใจจากการปล่อยโชนและได้ระบายความทุกข์	32	10.81
ความเป็นกันเอง, จริงใจและรักษาความลับที่ปรึกษา	12	4.03
ความเห็นใจและเข้าใจ ไม่คาดคั้นเกินไปและไม่ซ้ำเติม	10	3.38
คำแนะนำในการวางตัว, การปรับตัวและบุคลิกภาพ	11	3.72
คำแนะนำในการเรียน, การสอบ, การศึกษาต่อ	14	4.74
คำแนะนำเรื่องที่พัก, การเงิน, ฯ	17	5.75
การประชาสัมพันธ์ให้นิสิตทราบรายละเอียดของบริการนี้	5	1.69
ไม่ตอบหรือไม่ระบุ	126	42.57
รวม	296	100.00

จากตาราง 20 แสดงให้เห็นว่า นิสิตที่ตอบแบบสอบถามในข้อนี้ คาดหวังว่าเมื่อไปใช้บริการแนะแนว จะได้รับแนวทางในการแก้ปัญหาที่สามารถนำไปปฏิบัติได้ผลมีจำนวนมากที่สุด สิ่งี่รองลงมา คือ การได้รับการปล่อยโชนและความสบายใจจากการที่มีผู้รับฟังปัญหาของนิสิต, ความเป็นกันเองของผู้ให้คำปรึกษา, ความจริงใจ, และการรักษาความลับของสิ่งที่นำไปปรึกษา นอกจากนี้ นิสิตแพทย์ยังต้องการให้มีการให้คำแนะนำในเรื่องต่าง ๆ ทั้งในส่วนที่เกี่ยวกับการเรียนและในส่วนของบุคลิกภาพและการปรับตัว; การวางตัวในสังคมอีกด้วย

ตาราง 21 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามข้อเสนอแนะของนิสิตแพทย์  
ต่อบริการให้คำปรึกษาแนะแนวจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ข้อเสนอแนะของนิสิต	จำนวน	ร้อยละ
มีการประชาสัมพันธ์ให้นิสิตทราบรายละเอียดเกี่ยวกับบริการนี้		
ตลอดจนสถานที่ตั้งของหน่วยงาน	42	14.38
มีบริการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ทั้งในและนอกเวลาราชการ	4	1.35
มีการจัดอบรมหรือจัดกิจกรรมกลุ่มให้แก่นิสิต	4	1.35
จัดทำจุลสารเพื่อเผยแพร่ผลงานของนิสิตแพทย์ที่สำเร็จการศึกษา ไปแล้วและให้ข้อมูลด้านความรู้ ข่าวนิตยสาร	2	.68
ไม่ตอบ เนื่องจากไม่รู้จักและไม่เคยใช้บริการ จึงไม่ทราบว่า ควรเสนอแนะอะไร	244	82.24
รวม	296	100.00

จากตาราง 21 แสดงว่า นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 1 - 3 มีความสนใจอยากทราบรายละเอียดในการใช้บริการแนะแนวนี้ จึงเสนอให้มีการประชาสัมพันธ์ให้มากขึ้น เพื่อเป็นหนทางในการแก้ปัญหาของนิสิตแพทย์ได้ยามต้องการ นอกจากนี้ นิสิตแพทย์ยังเสนอแนะให้มีบริการให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์, การจัดอบรมหรือจัดกิจกรรมกลุ่ม, การจัดทำจุลสารเกี่ยวกับผลงานของนิสิตที่สำเร็จการศึกษาไปแล้ว

ตาราง 22 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ จำแนกตามความมากน้อยของอาการ ที่เป็นปัญหาสุขภาพจิตทั้ง 9 อาการ

ปัญหาสุขภาพจิต	อาการ	N = 296	
		จำนวน	ร้อยละ
1. อาการทางกาย	น้อย	88	29.75
	ปานกลาง	200	67.57
	มาก	8	2.70
2. การย่ำคิดย่ำทำ	น้อย	101	34.12
	ปานกลาง	168	56.76
	มาก	27	9.12
3. ความรู้สึกบกร่องมีปมค้อย	น้อย	30	10.14
	ปานกลาง	253	85.47
	มาก	13	4.39
4. ความรู้สึกซึมเศร้า	น้อย	162	54.73
	ปานกลาง	117	39.53
	มาก	17	5.74

ปัญหาสุขภาพจิต	อาการ	N = 296	
		จำนวน	ร้อยละ
5. ความวิตกกังวล	น้อย	71	23.99
	ปานกลาง	224	75.68
	มาก	1	0.34
6. ความมุ่งร้ายไม่เป็นมิตร	น้อย	85	28.72
	ปานกลาง	206	69.59
	มาก	5	1.69
7. ความกลัว	น้อย	183	61.82
	ปานกลาง	104	35.14
	มาก	9	3.04
8. ความคิดหวาดระแวง	น้อย	149	50.34
	ปานกลาง	143	48.31
	มาก	4	1.35
9. อาการของโรคจิต	น้อย	67	22.64
	ปานกลาง	212	71.62
	มาก	17	5.74



ค่า T-score ของระดับอาการ

T-score < 40	=	น้อย
T-score 40 - 60	=	ปานกลาง หรือ ปกติ
T-score > 60	=	มาก

จากตาราง 22 แสดงให้เห็นปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ ทั้ง 9 กลุ่มอาการ โดยแบ่งเป็น 3 ระดับ คือ น้อย ปานกลาง และ มาก พบว่า นิสิตแพทย์มีสุขภาพจิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ คือ ค่า T-score อยู่ระหว่าง 40 - 60 เป็นส่วนใหญ่ ดังนี้ คือ อาการทางกาย 200 คน (67.57 %) การย่ำคิดย่ำทำ 168 คน (56.76 %) ความรู้สึกบกพร่องมีปมด้อย 253 คน (85.47 %) ความรู้สึกซึมเศร้า 117 คน (39.53 %) ความวิตกกังวล 244 คน (75.68 %) ความมุ่งร้ายไม่เป็นมิตร 206 คน (69.59 %) ความกลัว 104 คน (35.14 %) ความคิดหวนระแวง 143 คน (48.31%) และอาการของโรคจิต 212 คน (71.62 %)

สำหรับจำนวนของนิสิตแพทย์ที่มีค่า T-score มากกว่า 60 ขึ้นไป ซึ่งจัดว่ามีปัญหาสุขภาพจิตค่อนข้างมากนั้น มีจำนวนเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย ดังนี้ การย่ำคิดย่ำทำมีจำนวนมากที่สุด คือ 27 คน (9.12 %) ความรู้สึกซึมเศร้า มีจำนวน 17 คน (5.74 %) อาการของโรคจิต มีจำนวน 17 คน (5.74 %) ความรู้สึกบกพร่องมีปมด้อย มีจำนวน 13 คน (4.39 %) ความกลัว มีจำนวน 9 คน (3.04 %) อาการทางกาย มีจำนวน 8 คน (2.70 %) ความมุ่งร้ายไม่เป็นมิตร มีจำนวน 5 คน (1.69 %) ความคิดหวนระแวง มีจำนวน 4 คน (1.35 %) และ ความวิตกกังวล มีจำนวนน้อยที่สุด คือ 1 คน (0.34 %)

จำนวนนิสิตแพทย์ที่ให้คำตอบอยู่ในเกณฑ์ ต่ำกว่า T-score ที่ 40 แสดงว่ามีอาการที่เป็นปัญหาสุขภาพจิตน้อย พบว่า ในกลุ่มนี้ ความกลัว มีจำนวนมากที่สุด คือ 183 คน (61.82 %) และความรู้สึกบกพร่องมีปมด้อย มีจำนวนน้อยที่สุด คือ 30 คน (10.14 %)

ตาราง 23 แสดงค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของอาการทั้ง 9 กลุ่มที่แสดงถึงปัญหาสุขภาพจิตของนิสิตแพทย์ จำแนกตามผลการเรียนหรือคะแนนเฉลี่ยสะสมของนิสิตแพทย์

อาการ	คะแนนเฉลี่ยสะสม > 2.00 N = 288 (ไม่มีปัญหาการเรียน)		คะแนนเฉลี่ยสะสม ≤ 2.00 N = 8 (มีปัญหาการเรียน)	
	Mean ( $\bar{X}$ )	S.D.	Mean ( $\bar{X}$ )	S.D.
1. อาการทางกาย	.3634	.3397	.5313	.6730
2. การย่ำคิดย่ำทำ	.9787	.6170	.9125	.6999
3. ความรู้สึกบกพร่องมีปมค้อย	.6226	.5475	.6413	.4901
4. ความรู้สึกขมเศร้า	.5205	.4661	.5763	.7262
5. ความวิตกกังวล	.4710	.4219	.5375	.4955
6. ความมุ่งร้ายไม่เป็นมิตร	.3003	.3548	.3125	.3132
7. ความกลัว	.2642	.3473	.2150	.3336
8. ความคิดหวาดระแวง	.4069	.4474	.5413	.6711
9. อาการของโรคจิต	.3661	.4130	.3500	.2928

จากตาราง 23 แสดงให้เห็นว่า ค่าเฉลี่ย (Mean) ของนิสิตแพทย์ทั้ง 2 กลุ่ม ไม่แตกต่างกันมากนัก และมีค่าอยู่ในเกณฑ์ปกติของสุขภาพจิต

ตาราง 24 แสดงการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ( $r$ ) และค่า  $X^2$  ของกลุ่มอาการทั้ง 9 กลุ่ม กับคะแนนเฉลี่ยสะสมของนิสิตกลุ่มที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมเท่ากับหรือน้อยกว่า 2.00

ปัญหาสุขภาพจิต	คะแนนเฉลี่ยสะสม $\leq 2.00$	
	$r$	$X^2$
1. อาการทางกาย	-.0063	3.4627
2. การย่ำคิดย้ำทำ	.0858	.1965
3. ความรู้สึกกับพระองค์มีมค้อย	.0223	.4104
4. ความรู้สึกซึมเศร้า*	.0198*	6.9190
5. ความวิตกกังวล	.0102	.6319
6. ความมั่งร้ายไม่เป็นมิตร	-.0141	.4449
7. ความกลัว	.0651	.2637
8. ความคิดหวาดระแวง*	-.0384*	7.8366
9. อาการของโรคจิต	.0174	.5013

จากตาราง 24 แสดงให้เห็นความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสุขภาพจิตกับผลการเรียนของนิสิตแพทย์ กลุ่มที่ได้รับคะแนนเฉลี่ยสะสมเท่ากับหรือน้อยกว่า 2.00 ซึ่งเป็นกลุ่มที่มีปัญหาการเรียนพบว่า มีความสัมพันธ์ระหว่าง ปัญหาการเรียน กับ ความซึมเศร้า\* และระหว่างปัญหาการเรียน กับ ความคิดหวาดระแวง\* อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

ตาราง 25 แสดงการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสุขภาพจิตกับเพศ, ชั้นปี

ปัญหาสุขภาพจิต	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)	
	เพศ	ชั้นปี
1. อาการทางกาย	.0203	.0026
2. การย่ำคิดย่ำทำ	-.0402	-.2182***
3. ความรู้สึกบกพร่องมีปมค้อย	.0045	-.1238
4. ความรู้สึกซึมเศร้า	-.0589	-.0968
5. ความวิตกกังวล	.0776	-.0574
6. ความมุ่งร้ายไม่เป็นมิตร	.0022	-.0540
7. ความกลัว	.0118	-.1021
8. ความคิดหวาดระแวง	.0029	-.0782
9. อาการของโรคจิต	.1447*	-.1031

จากตาราง 25 แสดงให้เห็นว่า การย่ำคิดย่ำทำมีความสัมพันธ์ในเชิงลบกับชั้นปี การศึกษาของนิสิตแพทย์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 โดยนิสิตแพทย์ในชั้นปีที่ 1 จะมีอาการย่ำคิดย่ำทำมากกว่านิสิตแพทย์ในชั้นปีที่ 2 และ 3, นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 2 มีอาการย่ำคิดย่ำทำอยู่ระดับกลาง และนิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 3 มีอาการย่ำคิดย่ำทำน้อยที่สุด

นอกจากนี้ยังพบว่า อาการของโรคจิตมีความสัมพันธ์กับเพศ กล่าวคือ นิสิตชายมีอาการของโรคจิตมากกว่านิสิตหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตาราง 26 แสดงการเปรียบเทียบค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตกับภูมิลำเนา, อายุ, และลำดับการเกิดของนิสิตแพทย์

ปัญหาสุขภาพจิต	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์		
	ภูมิลำเนา	อายุ	ลำดับการเกิด
1. อาการทางกาย	.0031	-.0873	-.0170
2. การย่ำคิดย่ำทำ	.1694*	-.1384*	-.0204
3. ความรู้สึกบกพร่องมีปมด้อย	.1311	-.0430	-.0825
4. ความรู้สึกซึมเศร้า	.1420*	-.0256	-.0757
5. ความวิตกกังวล	.1001	-.0201	-.0672
6. ความมั่งร้ายไม่เป็นมิตร	.1730*	-.0635	-.0172
7. ความกลัว	.0888	-.0292	-.0493
8. ความคิดหวนกระแวง	.1472*	-.0165	-.0734
9. อาการของโรคจิต	.1099	-.0177	-.0893

จากตาราง 26 แสดงว่า ภูมิลำเนาของนิสิตแพทย์ มีความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพจิต ด้านการย่ำคิดย่ำทำ, ความรู้สึกซึมเศร้า, ความมั่งร้ายไม่เป็นมิตร, และความคิดหวนกระแวง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01\* กล่าวคือ นิสิตแพทย์ที่มีภูมิลำเนาอยู่ต่างจังหวัดจะมีอาการในด้านต่าง ๆ ดังกล่าวมากกว่านิสิตแพทย์ที่ภูมิลำเนาอยู่ในกรุงเทพมหานคร

นอกจากนี้ จากตารางยังแสดงให้เห็นว่า อายุของนิสิตแพทย์มีความสัมพันธ์กับการย่ำคิดย่ำทำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .01\* เป็นปฏิภาคผกผัน คือ นิสิตแพทย์ที่มีอายุน้อยจะมีอาการย่ำคิดย่ำทำน้อย และนิสิตแพทย์ที่มีอายุน้อยจะมีอาการย่ำคิดย่ำทำมาก

ตาราง 27 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสุขภาพจิตและสภาพครอบครัว, บรรยากาศในครอบครัว, ความสัมพันธ์ของนิสิตแพทย์กับสมาชิกในครอบครัว

ปัญหาสุขภาพจิต	ค่า Chi - Square ( $X^2$ )		
	สภาพ	บรรยากาศ	ความสัมพันธ์
1. อาการทางกาย	3.9593	2.8372	8.6654
2. การย่ำคิดย่ำทำ	5.6486	11.7025	11.0680
3. ความรู้สึกบกพร่องมีปมด้อย	11.7497	15.1433	11.5344
4. ความรู้สึกซึมเศร้า	5.0235	19.1363*	18.5215*
5. ความวิตกกังวล	2.2777	6.6643	2.3216
6. ความมุ่งร้ายไม่เป็นมิตร	2.9415	13.7009	5.6105
7. ความกลัว	5.7735	15.0126	17.4744
8. ความคิดทวาระแวง	13.0544	41.1008***	15.1701
9. อาการของโรคจิต	8.4639	13.7180	7.1690

จากตาราง 27 แสดงให้เห็นว่า ปัญหาสุขภาพจิต มีความสัมพันธ์กับบรรยากาศในครอบครัว ในด้านความรู้สึกซึมเศร้า อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .05 และในด้านความคิดทวาระแวง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .001 นอกจากนี้ยังพบว่า ปัญหาทางสุขภาพจิต ด้านความรู้สึกซึมเศร้า มีความสัมพันธ์กับความสัมพันธ์ของนิสิตแพทย์กับสมาชิกในครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และไม่พบความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่าง ปัญหาสุขภาพจิตกับสภาพครอบครัวของนิสิต

ตาราง 28 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างปัญหาสุขภาพจิต กับที่พักของนิสิตแพทย์ในขณะศึกษา, ค่าใช้จ่ายต่อเดือนของนิสิตแพทย์

ปัญหาสุขภาพจิต	ค่า Chi - Square ( $X^2$ )	
	ที่พัก	ค่าใช้จ่าย
1. อาการทางกาย	6.3413	5.5259
2. การฆ่าคิดฆ่าทำ	7.4759	5.5880
3. ความรู้สึกบกพร่องมีปมค้อย	7.1270	9.8335
4. ความรู้สึกช็อกเศร้า	7.4878	8.9183
5. ความวิตกกังวล	6.3936	20.5932**
6. ความมุ่งร้ายไม่เป็นมิตร	8.5066	1.9501
7. ความกลัว	13.9294	18.3088*
8. ความคิดหวาดระแวง	14.9053	1.6088
9. อาการของโรคจิต	4.0468	12.4883

จากตาราง 28 แสดงให้เห็นว่า ค่าใช้จ่ายต่อเดือนที่นิสิตแพทย์ได้รับมีความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพจิตในด้านความวิตกกังวล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และในด้านความกลัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

ไม่มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระหว่างปัญหาสุขภาพจิตกับที่พักของนิสิตแพทย์ในขณะศึกษา

ตาราง 29 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ที่มีปัญหาสุขภาพจิต ในระดับ T-score สูงกว่า 60 จำแนกตามชั้นปี

จำนวน อาการ	ชั้นปี					
	ปี 1 (N = 83)		ปี 2 (N = 120)		ปี 3 (N = 93)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1	7	8.43	10	8.33	5	5.37
2	3	3.61	2	1.67	1	1.08
3	3	3.61	1	0.83	2	2.15
4	-	-	4	3.33	3	3.22
5	-	-	3	2.50	-	-
6	-	-	1	0.83	-	-
รวม	13	15.65	21	17.49	11	11.82

จากตาราง 29 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 1 มีปัญหาสุขภาพจิต 1-3 ด้าน มีจำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 15.65 นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 2 มีปัญหาสุขภาพจิต ตั้งแต่ 1-6 ด้าน มีจำนวน 21 คน คิดเป็นร้อยละ 17.49 และนิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 3 มีปัญหาสุขภาพจิต 1-4 ด้าน มีจำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 11.82 รวมจำนวนนิสิตแพทย์ที่สำรวจพบว่า มีปัญหาสุขภาพจิตทั้งหมด 45 คน คิดเป็นร้อยละ 15.20 ของจำนวนนิสิตที่ตอบแบบสอบถามทั้งหมด



ตาราง 30 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ที่มีปัญหาสุขภาพจิต ในระดับ T-score สูงกว่า 60 จำแนกตามเพศ

จำนวนอาการ	ชาย N = 184		หญิง N = 112	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1	16	8.69	6	5.35
2	4	2.17	2	0.56
3	1	0.54	5	4.46
4	6	3.26	1	0.89
5	3	1.63	-	-
6	-	-	1	0.89
รวม	30	16.29	15	12.15

จากตาราง 30 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ชาย มีปัญหาสุขภาพจิต 1 ด้าน จำนวน 16 คน, 2 ด้าน จำนวน 4 คน, 3 ด้าน จำนวน 1 คน, 4 ด้าน มีจำนวน 6 คน, และ 5 ด้าน จำนวน 3 คน รวมทั้งสิ้น 30 คน หรือร้อยละ 16.29 ของผู้ตอบแบบสอบถามชายทั้งหมด นิสิตแพทย์หญิง มีปัญหาสุขภาพจิต 1 ด้าน จำนวน 6 คน, 2 ด้าน จำนวน 2 คน, 3 ด้าน จำนวน 5 คน, 4 ด้าน จำนวน 1 คน, และ 6 ด้าน จำนวน 1 คน รวมทั้งสิ้น 15 คน หรือร้อยละ 12.15 ของผู้ตอบแบบสอบถามหญิงทั้งหมด.

ตาราง 31 แสดงจำนวนและร้อยละของนิสิตแพทย์ที่มีปัญหาสุขภาพจิต ในระดับ T-score สูงกว่า 60 จำแนกตามคะแนนเฉลี่ยสะสม

จำนวนอาการ	1.80 - 2.00 (N = 8)		2.01 - 4.00 (N = 288)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1	4	50.00	18	6.25
2	-	-	6	2.08
3	1	12.50	5	1.73
4	-	-	7	2.43
5	-	-	3	1.04
6	1	12.50	-	-
รวม	6	75.00	39	13.53

จากตาราง 31 แสดงให้เห็นว่า นิสิตแพทย์ที่มีปัญหาการเรียนคือนิสิตที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมระหว่าง 1.80 - 2.00 และมีปัญหาสุขภาพจิตด้วยมีจำนวน 6 คน หรือร้อยละ 75.00 ของจำนวนนิสิตแพทย์ที่ตอบแบบสอบถาม สำหรับนิสิตแพทย์ที่ตอบแบบสอบถามที่ไม่มีปัญหาการเรียน คือ มีคะแนนเฉลี่ยสะสมตั้งแต่ 2.00 - 4.00 นั้น มีจำนวนนิสิตที่มีปัญหาสุขภาพจิต 39 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 13.53 ของนิสิตที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมระหว่าง 2.00 - 4.00