

บรรณานุกรม

หนังสือ

- กุดยา คณิตฉลาชีวะ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : แผนกวิชาพยาบาล-  
อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, วิทยาลัยกรุงเทพ, 2523.
- คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. แผนพัฒนาเศรษฐกิจ-  
และสังคมแห่งชาติฉบับที่สี่ พ.ศ. 2520 - 2524. กรุงเทพมหานคร :  
เรื่องแสดงการพิมพ์ 2520.
- คณะกรรมการวางพื้นฐานเพื่อปฏิรูปการศึกษา. แนวทางปฏิรูปการศึกษาสำหรับรัฐบาล  
ในอนาคต. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ยูไนเต็ด โปรดัคชั่น, 2518.
- ชระ สุขวัจน์. เรื่องคนแก่. กรุงเทพมหานคร : บริษัทการพิมพ์, 2523.
- ประชาสงเคราะห์, กรม. สถิติผลงานรอบ 5 ปี 2516 - 2520. นนทบุรี : โรงพิมพ์-  
สถานสงเคราะห์หญิงปากเกร็ด, 2522.
- พยอ อิงคตานุวัฒน์. จิตวิทยาพัฒนาการวัยผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร : รุ่งเรืองสาส์น-  
การพิมพ์, 2523.
- พิสิทธิ์ สารวิจิตร. พุทธศาสตร์การสอนวิชาการพัฒนางาน'องและบุคลิกภาพ. กรุงเทพ-  
มหานคร : บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร,  
2523.
- ลออ หุตากร. จรรยาสำหรับพยาบาล. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรสมัย,  
2521.
- ลัษณา ปราณันรารัตน์ และศิวาพร อารีย์ลามประเสริฐ. การพยาบาลทางอายุรศาสตร์-  
เล่ม 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2519.

สวัสดิการสงเคราะห์, กอง. กรมประชาสงเคราะห์, "โครงการสงเคราะห์คนชรา"  
แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 5 พ.ศ. 2525 - 2529.  
 (เอกสารโรเนียว).

สุณีย์ ชีรดากร. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สถานสงเคราะห์-  
 ห้างปากเกร็ด, 2523.

สงวน สุทธิเลิศอรุณ. ปรัชญาและคุณธรรมสำหรับครู. กรุงเทพมหานคร : อักษรบัณฑิต,  
 2524.

สุพิศรา สุภาพ. สังคมและวัฒนธรรมไทย. กรุงเทพมหานคร : ไทยวัฒนาพานิช,  
 2520.

เสนอ อินทรสุขศรี. สุขภาพจิตผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มิตรสยาม,  
 2519.

### บทความ

จารุวรรณ ต.สกุล. "การพยาบาลกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ." วารสารพยาบาล  
 28 (กรกฎาคม 2522) : 35 -39.

ทรง ศาตวรรณ. "วัยชรา". ประชากรศึกษา 12 (พฤศจิกายน 2513) : 25 -27.

ธีระ รามสูตร. "ปัญหาผู้สูงอายุ". นิตยสารแพทย์ 1 (พฤศจิกายน 2522) : 18.

รัตนา หงศ์สวัสดิ์. "ข้อคิดเกี่ยวกับจริยธรรมของครู." วารสารครูศาสตร์  
 9 (2 มีนาคม - เมษายน 2522) : 23 - 24.

สาโรช บัวศรี. "จริยศึกษา." สารานุกรมไทย ฉบับราชบัณฑิตยสถาน 142 (ตุลาคม  
 2509) : 4384.

สุจิต เพียรชอบ. "ธรรมะ ช่วยปกป้องประคองครู." วารสารครูศาสตร์  
 9 (2 มีนาคม - เมษายน 2522) : 57.

อรุณ เนตรศิริ. "ชราภาพ พยาธิสภาพ แนวทางปฏิบัติตน." วารสารสุขภาพ  
(เมษายน 2518) : 44 - 48.

### เอกสารอื่น ๆ

- จินตนา ยูนิพันธุ์. "หลักการพยาบาลจิตสังคมของผู้สูงอายุ." เอกสารประกอบการสัมมนา วิชาการ เรื่องพยาบาลจิตสังคมของผู้สูงอายุ, กรุงเทพมหานคร: ห้องประชุมตึกศึกษารินทร์ภักดี, วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย, 17 - 18 สิงหาคม 2523.
- ณัฐชัย ตันติสุข. "การบริการสังคมสงเคราะห์แก่ผู้สูงอายุ." บรรยายวิชาการสำหรับพยาบาล เรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุตามโครงการเฉพาะกิจ บริการสุขภาพของผู้สูงอายุ กระทรวงสาธารณสุข ณ หอประชุมศาลาพานัก, โรงพยาบาลประสาท, 9 - 13 มีนาคม 2524.
- ดวงพร ดวงพิบูล, "การสำรวจความต้องการที่คนชราต้องมาอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา บานบางแค กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2517." วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรบัณฑิต แผนกพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.
- นพรัตน์ ฉลาพิบูลย์. "การพยาบาลจิตสังคมของผู้สูงอายุ." คำกล่าวเปิดการสัมมนา ห้องประชุมตึกศึกษารินทร์ภักดี วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย, วันที่ 17 - 18 สิงหาคม, 2523.
- นันทนีย์ ไชยสุต. "ผู้สูงอายุไม่เป็นภาระของสังคมไทย จริงหรือ." เอกสารประกอบการสัมมนาระดับชาติ เรื่องบริการสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : โรงแรมอินทราวิเอนต์, 4 - 6 พฤศจิกายน 2524.
- บุญยืน สุภาพ. "การศึกษาเปรียบเทียบปัญหาความต้องการและโลกทัศน์ของคนชราในสถานสงเคราะห์คนชราของรัฐบาลและเอกชน. วิทยานิพนธ์ ปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยา และมนุษยวิทยา (สาขาสังคมสงเคราะห์) บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.

ปานัน บุญ-หลง. "ความรู้ความเข้าใจในกระบวนการสูงอายุและการให้การดูแลช่วยเหลือ." "

เอกสารประกอบการสัมมนาวิชาการ เรื่อง การพยาบาลจิตสังคมของผู้สูงอายุ

กรุงเทพมหานคร : ห้องประชุมตึกศกักรินทร์ภักดี, วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาด-  
ไทย, 17 -18 สิงหาคม 2523.

ประสพ รัตนากร. "บริการสุขภาพผู้สูงอายุในต่างประเทศ." เอกสารประกอบการ

สัมมนาระดับชาติ เรื่องการบริการสุขภาพผู้สูงอายุ, กรุงเทพมหานคร :

โรงแรมอินทราวิเยนต์ 4 -6 พฤศจิกายน, 2524.

ประไพ ยศะทัตต์. "สุขภาพผู้สูงอายุ." เอกสารประกอบการสัมมนาระดับชาติ เรื่อง

บริการสุขภาพผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร : โรงแรมอินทราวิเยนต์, 4 -6

พฤศจิกายน 2524.

เพ็ญศรี ระเบียบ. "การเปลี่ยนแปลงในร่างกายของผู้สูงอายุ." เอกสารการสัมมนา-

วิชาการ เรื่องการพยาบาลจิตสังคมของผู้สูงอายุ กรุงเทพมหานคร : ห้อง-

ประชุมตึกศกักรินทร์ภักดี, วิทยาลัยพยาบาล สภากาชาดไทย, 17 -18

สิงหาคม, 2523.

พิชญ์ ประเสริฐสินธุ์. "ความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ." วิทยา-

นิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหา-

วิทยาลัย, 2523.

พีรสิทธิ์ คำนวนศิลป์. "การเพิ่มของจำนวนประชากรผู้สูงอายุ กับภาระการแบกรับของ-

สังคม." เอกสารประกอบการสัมมนาระดับชาติ เรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ,

กรุงเทพมหานคร : โรงแรมอินทราวิเยนต์, 4 -6 พฤศจิกายน, 2524.

วิเชียร เกตุสิงห์. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย กรุงเทพมหานคร : กองวิจัยการ-

ศึกษา, สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ, 2521.

วิศาล เขาวงศ์ศิริ. "อายุยืน" เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่องอายุยืน  
กรุงเทพมหานคร : คณะแพทยศาสตร์, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 24  
กันยายน, 2523.

ศรีจิตรา บุณนาค, นันทนีย์ ไชยสุด และพิทยา สายหู. "ปัญหาผู้สูงอายุในประเทศไทย"  
เอกสารประกอบการอภิปรายการสัมมนาระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพ-  
ผู้สูงอายุ, กรุงเทพมหานคร : โรงแรมอินทราวิเอนต์ 4 - 6 พฤศจิกายน,  
2524.

ศรีจิตรา บุณนาค. "ปัญหาของผู้สูงอายุในประเทศไทย และวิธีแก้ปัญหา โดยใช้ระบบ  
สาธารณสุขมูลฐาน." เอกสารประกอบการสัมมนาระดับชาติ เรื่อง บริการ-  
สุขภาพผู้สูงอายุ, กรุงเทพมหานคร : โรงแรมอินทราวิเอนต์, 4 - 6  
พฤศจิกายน, 2524.

สาธารณสุข, กระทรวง. "การสัมมนาระดับชาติ เรื่อง การบริการสุขภาพผู้สูงอายุ."  
โรงแรมอินทราวิเอนต์, 4 - 6 พฤศจิกายน, 2524, (เอกสารโรเนียว).

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธ์. "ปัญหาและการกำหนดนโยบาย ประชากรวัยชราในประเท-  
สไทย." รายงานวิจัย ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์ และมานุษย-  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ร่วมกับกองวิชาการ กรมประชาสงเคราะห์  
กระทรวงมหาดไทย, 2518.

เสาวนีย์ กานต์เคธารักษ์. "ความต้องการทางด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ".  
วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

อุตตราพร บุณนาค. "ปัญหาและความต้องการของคนชราในสถานสงเคราะห์คนชรา  
บางแค." วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สังคมสงเคราะห์ คณะสังคมสงเคราะห์  
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2518.

ภาษาอังกฤษBooks

- Anderson, Helen. Newton's Geriatric Nursing. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1971.
- Anderson, C.L., Morton, Richard and Green, Lawrence. Community Health. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.
- Agate, John. Geriatric for Nurses and Social Works. London: William Heinemann Medical Books Lts, 1979.
- Burgess, Ann. and Lazare, Aron. Psychiatric Nursing in the Hospital and the Community. New Jersey: Prentice - Hall Inc., Engle Wood Cliffs, 1976.
- Burnside, Irene. Psychosocial Nursing Care of the Aged. New York: Mc Graw -Hill Book Company, 1980.
- Burnside, Irene. Psychosocial Assessment of Elderly Clients. New York: McGraw -Hill Books, 1980.
- Burnside, Irene. Gerontology and Geriatric Nursing. New York : McGraw-Hill Inc., 1976.
- Burnside, Irene. Nursing And The Aged. New York: McGraw -Hill Books Company, 1974.
- Beland, Irene. Clinical Nursing Pathophysiological Approach. New York: The Macmillan Co., 1972.
- Botwinick, Jack. Aging and Behavior. New York : Springer Publishing Company, 1973.

Butler R. and Lewis. M.I. Aging and Mental Health : Positive Psycho-social Approach. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1973.

Brown, Mollie. Reading in Gerontology. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.

Mereness, Dorothy and Taylor, Cecelia. Essentials of Psychiatric Nursing. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.

Murray, Ruth and Zentner, Judith. Nursing Assessment & Health Promotion Through the Life Span. New Jersey : Prentice -Hall, Inc., 1975.

Palmore, Erdman. Reading in Gerontology. Saint Louis : The C.V. Mosby Company, 1978.

Robb, Susanne. The Aged Person and the Nursing Process. New York : Appleton Century -Crofts, 1980.

#### Articles

Alfano, Genrose. "There are No Routine Patients." American Journal of Nursing 10 (October 1975) : 1804 - 1806.

Buschmann, Tank. "The Nurse's Relationship to the Aged." Nursing Forum 18 (March 1979) : 265 - 268.

Burnside, Irene. "Listen To The Aged." American Journal of Nursing 10 (October 1975) : 1801.

Clough Fred. "All Nurses must share in the care of the old." Nursing Mirror 4 (January 1979) : 13 - 15.

Campbell, Margaret. "Study of the Attitudes of Nursing Personnel  
Toward the Geriatric Patient." Nursing Research 20 (March -  
April 1971) : 149 - 150.

Cowley, Malcolm. "The View From 80." The Reader's Digest (August 1979):  
31 - 33.

Eliopoulos, Charlotte. Geriatric Nursing. London: Harper & Row Ltd,  
1979.

Epstein, Charlotte. Learning to Care for the Aged. Virginia : Reston  
publishing Company, Inc., 1977.

Falk, Gerhard and Falk Ursula. "Sexuality and the Aged." Nursing out-  
look 28 ( January 1980) : 51 - 54.

Feinberg, I. Physiology and Pathology. Philadelphia : Lippincott, 1969.

Gasek, George. "How to Handle the Crotchety Elderly Patient." Nursing 80  
10 (March 1980) : 47 - 48.

Hart, John and Carpenter, Donald. "Toward an Intergrated theory of  
Aging." American Laboratory (April 1971) : 31 - 32.

Kratz, Charlotte. "Old people and their families." Nursing Times  
3 (November 1977) : 1719 - 1720.

Roberts, Ida. "Should Geriatric Nursing be a Specialty." Nursing Time  
73 ( October 1977) : 1566 - 1568.



Other Materials

- Keet, John. "Role of Aging in Family, Local Community and Voluntary Agencies and the Role of these group in Providing Support to Old people." Paper Report to UN Interregional Seminar on the Aging, Keiv, USSR, May 1979.



ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของ  
พยาบาลและครูที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร

เปรียบเทียบ ค่าคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของ  
พยาบาลและครู ที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร ในด้านความรู้ ความเข้าใจ ปัญหาของ  
ผู้สูงอายุเป็นรายข้อ

ข้อที่	ความคิดเห็น		พยาบาล	ครู	ระดับความคิดเห็น			
			N=150	N =148	4	3	2	1
1.	การพัฒนาการทางด้านการแพทย์ การโภชนาการ การศึกษา ทำให้คนอายุยืนยาวขึ้น ผู้สูงอายุจึงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น	$\bar{X}$	3.37	3.39				
		S.D.	0.65	0.78				
2.	ในประเทศตะวันตกส่วนมากยอมรับว่า วัยสูงอายุเริ่มเมื่ออายุประมาณ 65 ปี แต่ในประเทศไทยยอมรับว่า เริ่มเมื่ออายุ 60 ปี	$\bar{X}$	3.21	3.16				
		S.D.	0.67	0.65				
3.	ความเสื่อมของอวัยวะต่าง ๆ ในร่างกาย เช่น ตา หู จมูก เป็นปัญหาโดยตรงต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ	$\bar{X}$	3.47	3.52				
		S.D.	0.75	0.68				
4.	ผู้สูงอายุที่ชอบพูดหรือฟังเสียงดัง ๆ ขณะฟังวิทยุ ชมรายการโทรทัศน์ แสดงว่ามีความเสื่อมของประสาทหู	$\bar{X}$	3.50	3.34				
		S.D.	0.65	0.76				

\_\_\_\_\_ พยาบาล  
 - - - - - ครู

ขอ	ความคิดเห็น		พยาบาล	ครู	ระดับความคิดเห็น			
			N =150	N=148	4	3	2	1
5.	ผู้สูงอายุมักจะเกิดอุบัติเหตุขึ้น ทั้งนี้เพราะความเสื่อมของประสาท- กล้ามเนื้อ	$\bar{X}$ S.D.	3.18 0.70	3.35 0.66				
6.	ผู้สูงอายุต้องออกกำลังกายตามขีดความ สามารถอย่างสม่ำเสมอทุกวัน จึงจะ ช่วยให้มีสุขภาพอนามัย	$\bar{X}$ S.D.	3.53 0.65	3.59 0.58				
7.	ผู้สูงอายุมักเบื่ออาหาร เพราะขาด รสชาติอันมีสาเหตุมาจากความเสื่อม ของประสาทลิ้น และระบบการย่อย อาหาร	$\bar{X}$ S.D.	3.16 0.73	2.99 0.76				
8.	ผู้สูงอายุเจ็บป่วยไ้ได้ง่าย มีสาเหตุสำคัญ มาจากการเสื่อมทางสรีรวิทยาของ ร่างกายและการรับประทานอาหารไม่ ถูกหลักโภชนาการ	$\bar{X}$ S.D.	3.29 0.70	3.28 0.65				
9.	อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุต้องเป็น อาหารประเภทย่อยง่าย รสไม่จัด มี โปรตีน วิตามิน แคลเซียม และไขมัน คาร์โบไฮเดรตต่ำ	$\bar{X}$ S.D.	3.54 0.66	3.48 0.67				

————— พยาบาล

----- ครู



ข้อที่	ความคิด	พยายาล		ระดับความคิดเห็น			
		N=150	N=148	4	3	2	1
17.	ผู้สูงอายุส่วนมาก จะมีความว้า เหว ต้องการให้ลูกหลานอยู่ใกล้ ชิดปรนนิบัติ เอาอกเอาใจ	$\bar{X}$ 3.79 S.D. 0.41	3.77 0.47				
18.	ผู้สูงอายุที่มีความรู้สึกว้าตนเอง ถูกทอดทิ้ง ขาดความรักความ เอาใจใส่ จะมีผลทำให้ร่างกาย และจิตใจเสื่อมเร็วกว่าปกติ	$\bar{X}$ 3.65 S.D. 0.58	3.61 0.60				
19.	ความรู้สึกว้าตนเองไม่มีค่าหรือ ไม่มีประโยชน์ต่อครอบครัวและ สังคมในผู้สูงอายุ เป็นสาเหตุที่ ทำให้เกิดความท้อแท้สิ้นหวังและ เบื่อหน่ายชีวิต	$\bar{X}$ 3.62 S.D. 0.54	3.45 0.68				
20.	ความต้องการสูงสุดของผู้สูงอายุ คือ การได้รับการยอมรับนับถือ จากสังคม	$\bar{X}$ 3.51 S.D. 0.64	3.16 0.82				

———— พยายาล

----- ครู

เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของพยาบาล  
และครู ที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร ในด้านทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุเป็นรายข้อ

ข้อ	ความคิดเห็น	พยาบาล		ครู		ระดับความคิดเห็น			
		N= 150	N =148	4	3	2	1		
21	ผู้สูงอายุเป็นภาระที่สังคมจะต้อง รับผิดชอบมากขึ้นทุกขณะ เช่น ด้านการเงิน การรักษาพยาบาล และการเลี้ยงดู	$\bar{X}$ 2.99 S.D. 0.84	2.96 0.92						
22	ในสภาพสังคมปัจจุบัน ซึ่งทุกคน ต่างก็ช่วยตนเอง ผู้สูงอายุที่ช่วย ตัวเองไม่ได้ ควรจะให้เป็นการ ที่รัฐจะต้องจัดบริการ เพื่อถูก- หลานในครอบครัวไม่ต้องรับผิดชอบ มากเกินไป	$\bar{X}$ 2.46 S.D. 0.99	2.37 1.01						
23.	ในสังคมไทยยังมีความต้องการ และให้ความเคารพนับถือผู้สูงอายุ	$\bar{X}$ 3.57 S.D. 0.55	3.62 0.56						
24.	การเลือกผู้นำในทุกกรณี ควร เลือกผู้สูงอายุที่มีประสบการณ์มาก กว่าคนหนุ่มสาว เพราะจะได้ผู้นำ ที่มีบุคลิกน่าเชื่อถือมากกว่า	$\bar{X}$ 2.05 S.D. 0.76	2.32 0.91						

———— พยาบาล

----- ครู



ข้อที่	ความคิดเห็น	ระดับความคิดเห็น					
		พยาบาล N = 150	ครู N = 148	4	3	2	1
25.	ผู้สูงอายุแม่ว่าจะเป็นผู้ที่ได้รับความสำเร็จในชีวิตหน้าที่การงาน ครองครวร้ายได้และมีบุคคลเคารพนับถือมากก็ยังคงต้องการความสนใจและการได้รับความช่วยเหลือจากลูกหลานหรือผู้อื่น	$\bar{X}$ 3.49 S.D. 0.55	3.29 0.63				
26.	ผู้สูงอายุที่มีปัญหา ยากจน สุขภาพไม่ดี สกปรกมีส่วนทำให้เกิดความหดหูแกล้งหลานและสังคมทั่วไปที่พบเห็น	$\bar{X}$ 3.38 S.D. 0.74	3.25 0.81				
27.	ในการเดินทางระยะไกล ๆ ท่านยินดีที่จะนั่งร่วมสนทนาเดินทางไปกับผู้สูงอายุอย่างมีความสุข	$\bar{X}$ 2.77 S.D. 0.82	2.87 0.68				
28.	ท่านรีบเสียดสละที่นั่งบนรถเมล์หรือรถประจำทางแก่ผู้สูงอายุที่นั่งอยู่ใกล้ท่านทุกครั้ง	$\bar{X}$ 3.48 S.D. 0.58	3.60 0.55				
29.	ท่านรู้สึกมีความสุขที่ได้ปรนนิบัติหรือให้การดูแลผู้สูงอายุเมื่อยามเจ็บป่วย	$\bar{X}$ 3.15 S.D. 0.77	3.20 0.71				
30.	ผู้สูงอายุในเมืองไทย ควรเก็บเนื้อเก็บตัวอยู่ในบ้านมากกว่าที่จะออกไปปรากฏตัวตามสถานที่สาธารณะปะปนกับฝูงชนทั่วไป	$\bar{X}$ 1.95 S.D. 0.87	2.12 0.86				

\_\_\_\_\_ พยาบาล

----- ครู

ข้อที่	ความคิดเห็น	พยาบาล	ครู	ระดับความคิดเห็น			
		N = 150	N = 148	4	3	2	1
31.	เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่ไม่ควรเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ เช่น ในวัยที่ผ่านมา	$\bar{X}$ 2.55 S.D. 0.99	2.65 0.88				
32.	ผู้สูงอายุควรจะได้มีการวางแผนเพื่อเตรียมช่วยตัวเองให้มากที่สุด แทนความคิดหวังพึ่งพาลูกหลาน	$\bar{X}$ 3.17 S.D. 0.77	3.19 0.72				
33.	ในอนาคต ผู้สูงอายุจำเป็นต้องเปลี่ยนรูปแบบการมีชีวิตรอยู่ในสังคมตามลำดับให้ได้ เช่นเดียวกับผู้สูงอายุในยุโรป อเมริกา คือ ไม่มายุ่งเกี่ยวกับครอบครัวของลูกหลานและสังคมของหนุ่มสาวเกินความจำเป็น	$\bar{X}$ 2.47 S.D. 0.97	2.44 0.97				

———— พยาบาล  
 - - - - - ครู

เปรียบเทียบ ค่าคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ความคิดเห็นของพยาบาล และครู ที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร ในด้านสวัสดิการที่รัฐควรให้แก่อายุเป็นรายขอ

ข้อที่	ความคิดเห็น	พยาบาล		ครู				
		N = 150	N = 148	ระดับความคิดเห็น	4	3	2	1
34.	ในปัจจุบัน มีบ้านพักคนชราและเงิน	$\bar{X}$	2.32	2.26				
	บำนาญแก่ข้าราชการเกษียณอายุ นับว่าเหมาะสมและเพียงพอแล้ว	S.D.	0.96	0.96				
35	รัฐควรขยายสวัสดิการบ้านพักคนชรา	$\bar{X}$	3.55	3.49				
	ออกไปให้กว้างขวางและมีบริการดี กว่าเท่าที่มีอยู่ในปัจจุบัน	S.D.	0.64	0.75				
36.	รัฐควรจัดเจ้าหน้าที่และหน่วยแพทย์	$\bar{X}$	3.48	3.55				
	จากส่วนกลางไปตรวจเยี่ยมดูแลผู้สูง อายุตามบ้านพักคนชราเป็นประจำ สม่ำเสมอ	S.D.	0.68	0.68				
37.	รัฐหรือชุมชนควรจัดหน่วยแพทย์อาสา	$\bar{X}$	3.49	3.70				
	เพื่อเยี่ยมตรวจและรักษาโรคแก่ผู้สูง อายุในชนบทหรือที่อยู่ห่างไกลจาก สถานบำบัด	S.D.	0.62	0.51				

———— พยาบาล

----- ครู

ข้อที่	ความคิดเห็น	พยาบาล		ครู				
		N = 150	N = 148	4	3	2	1	
38	รัฐควรให้การรักษาพยาบาลฟรีทั่วประเทศแก่ผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางเศรษฐกิจ	$\bar{X}$ 3.54 S.D. 0.65	$\bar{X}$ 3.66 0.61					
39	รัฐควรจัดให้มีบริการประกันสังคมแก่ผู้สูงอายุทุกคน	$\bar{X}$ 3.38 S.D. 0.69	$\bar{X}$ 3.45 0.71					
40	รัฐควรจัดให้มีบริการด้านความรู้แก่ผู้สูงอายุในชุมชนต่าง ๆ เช่น การวางแผนในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุขในชั้นปลายของชีวิต การให้ความรู้ในเรื่องตามปฏิบัติคนเกี่ยวกับสุขภาพ	$\bar{X}$ 3.62 S.D. 0.51	$\bar{X}$ 3.49 0.64					
41	รัฐควรจัดอาหารฟรีแก่ผู้สูงอายุที่ยากจนหรือมีปัญหาทางเศรษฐกิจ	$\bar{X}$ 3.16 S.D. 0.79	$\bar{X}$ 3.45 0.68					
42	รัฐควรให้บริการรถเมล์ รถประจำทาง รถไฟทั่วประเทศในราคาลดครึ่งแก่ผู้สูงอายุทุกคน	$\bar{X}$ 2.84 S.D. 0.98	$\bar{X}$ 2.97 1.01					
43	รัฐควรจัดหมู่บ้านเฉพาะสำหรับผู้สูงอายุเพื่อให้อยู่ในสังคมพวกเดียวกัน	$\bar{X}$ 2.58 S.D. 1.01	$\bar{X}$ 2.56 1.02					
44	รัฐหรือชุมชนควรจัดให้มีสโมสรผู้สูงอายุเพื่อพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน	$\bar{X}$ 3.31 S.D. 0.69	$\bar{X}$ 3.22 0.80					

————— พยาบาล

----- ครู

ข้อที่	ความคิดเห็น		พยาบาล	ครู	ระดับความคิดเห็น			
			N = 150	N = 148	4	3	2	1
45.	รัฐหรือชุมชนควรจัดให้มีสถานที่สำหรับทำกิจกรรมทางคานันทนาการ เช่น การเล่นเกมต่าง ๆ มีสวนสาธารณะเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ	$\bar{X}$	3.44	3.50				
		S.D.	0.65	0.63				
46.	รัฐหรือชุมชนควรจัดกิจกรรมทางศาสนาให้แก่วัยสูงอายุ เพื่อความสงบสุขทางจิตใจ เช่น การนิมนต์พระมาบรรยายธรรม หรือ การให้วผู้สูงอายุไปสังฆกรรมที่วัด	$\bar{X}$	3.41	3.57				
		S.D.	0.70	0.63				
47.	รัฐควรจัดบริการอาชีพที่เหมาะสมแก่วัยสูงอายุทุกคนที่ต้องการหารายได้เพิ่มเติมตามความสามารถ	$\bar{X}$	3.38	3.39				
		S.D.	0.70	0.70				
48.	รัฐควรอุปโลมให้สถานที่ราชการ รับผู้สูงอายุที่ยังคงความสามารถปฏิบัติราชการหรือปฏิบัติภารกิจเดิมได้ เพื่อเป็นกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์โดยไม่เกี่ยวกับอายุราชการ	$\bar{X}$	2.83	2.82				
		S.D.	0.94	0.99				

\_\_\_\_\_ พยาบาล  
 ----- ครู

ข้อที่	ความคิดเห็น	พยาบาล	ครู	ระดับความคิดเห็น			
		N = 150	N = 148	4	3	2	1
49.	รัฐควรให้สวัสดิการช่วยค่าครอง- ชีพแก่ครอบครัวที่มีผู้สูงอายุอยู่ใน ความดูแล	$\bar{X}$ 2.89 S.D. 0.87	3.05 0.88				
50.	รัฐควรจัดเก็บเงินสะสมไว้ให้แก่ ทุกคนที่ประกอบอาชีพ เพื่อให้นำ มาใช้ยามชรา พร้อมควยดอกเบี้ย ทบต้นทุกปี	$\bar{X}$ 3.31 S.D. 0.93	3.11 1.03				

———— พยาบาล  
----- ครู

ภาคผนวก ข.

ตัวอย่างการคำนวณ

ก. การคำนวณหาความเชื่อถือได้ของแบบสอบถาม มีขั้นตอนดังนี้

จำนวน คน	จำนวนข้อ	1	2	3	4	5	-----	50	X <sub>row</sub>	X <sup>2</sup> <sub>row</sub>
1		4	2	4	3	3	----	4	176	30976
2		4	4	4	3	3	----	4	167	27889
3		4	2	4	4	3	-----	3	164	26896
4		4	3	4	4	4	-----	3	168	28224
5		3	3	3	4	3	-----	3	142	20164
⋮		⋮	⋮	⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
⋮		⋮	⋮	⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
⋮		⋮	⋮	⋮	⋮	⋮		⋮	⋮	⋮
20		3	3	4	3	3	-----	3	149	22201
$\Sigma x \text{ col.}$		72	63	73	72	64		70	3303	547283
$\Sigma x^2 \text{ col.}$		1184	3969	5329	5184	4096		4900	222988	
$\Sigma x^2$		266	207	277	264	220		256	11578	

การคำนวณ

1. หาผลบวกกำลังสองระหว่างข้อ ( Sum Squares Between items )

จากสูตร

$$SS_{\text{item}} = \frac{(\Sigma x_{\text{col.1}})^2 + (\Sigma x_{\text{col.2}})^2 + (\Sigma x_{\text{col.3}})^2 + \dots + (\Sigma x_{\text{col.k}})^2}{nk}$$



$$\begin{aligned}
 &= \frac{222988}{20} - \frac{(3303)^2}{20 \times 50} \\
 &= \frac{222988}{20} - \frac{10909809}{1000} \\
 &= 11149.40 - 10909.81 = 239.59
 \end{aligned}$$

2. หาผลบวกกำลังสองระหว่างบุคคล (Sum Squares between Individuals)

จากสูตร

$$\begin{aligned}
 SS_{ind.} &= \frac{(\sum x_{row_1})^2 + (\sum x_{row_2})^2 + (\sum x_{row_3})^2 + \dots + (\sum x_{row_n})^2}{k} - \frac{(\sum xt)^2}{nk} \\
 &= \frac{(176)^2 + (167)^2 + (164)^2 + \dots + (149)^2}{50} - \frac{(3303)^2}{20 \times 50} \\
 &= \frac{547283}{50} - \frac{10909809}{1000} \\
 &= 10945.66 - 10909.81 = 35.85
 \end{aligned}$$

3. หาผลบวกกำลังสองของความคลาดเคลื่อน (Sum Squares Error)

จากสูตร

$$\begin{aligned}
 SS_{error} &= \sum x_t^2 - \frac{(\sum x_{col.1})^2 + (\sum x_{col.2})^2 + \dots + (\sum x_{col.k})^2}{k} - \frac{(\sum x_{row_1})^2 + (\sum x_{row_2})^2 + \dots + (\sum x_{row_n})^2 + (\sum xt)^2}{nk} \\
 &= 11578 - \frac{222988}{20} - \frac{547283}{50} + \frac{(3303)^2}{20 \times 50} \\
 &= 11578 - 11149.4 - 10945.66 + 10909.81 \\
 &= 392.75
 \end{aligned}$$

4. หาค่ากำลังสองเฉลี่ย (Mean Square) ต่าง ๆ โดยหารค่าผลบวกกำลังสองด้วยชั้นแห่งความเป็นอิสระ (Degree of Freedom) ของมันดังนี้

$$\begin{aligned}
 MS_{\text{error}} &= \frac{SS_{\text{error}}}{(n-1)(k-1)} \\
 &= \frac{392.75}{(20-1)(50-1)} = \frac{392.75}{19 \times 49} = \frac{392.75}{931} = 0.4218582
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 MS_{\text{item}} &= \frac{SS_{\text{item}}}{k-1} \\
 &= \frac{239.59}{50-1} = \frac{239.59}{49} = 4.889
 \end{aligned}$$

5. หาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม จากสูตร

$$\begin{aligned}
 r_{tt} &= 1 - \frac{MS_{\text{error}}}{MS_{\text{Item}}} \\
 &= 1 - \frac{.421}{4.889} \\
 &= 1 - .086 \\
 &= 0.914
 \end{aligned}$$

ความเชื่อถือของแบบสอบถามมีค่า 0.91

ข. การทดสอบความแตกต่างของค่าคะแนนเฉลี่ยของความคิดเห็นที่มีต่อผู้สูงอายุ ระหว่างพยาบาลกับครูในด้านความรู้ความเข้าใจปัญหาของผู้สูงอายุ

$$\text{จากสูตร } t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\left( \frac{n_1 S_1^2 + n_2 S_2^2}{n_1 + n_2 - 2} \right) \left( \frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right)}}$$

$$\bar{X}_1 = \text{ค่าคะแนนเฉลี่ยของพยาบาล} = 68.94$$

$$\bar{X}_2 = \text{ค่าคะแนนเฉลี่ยของครู} = 66.64$$

$$n_1 = \text{จำนวนพยาบาล} = 150$$

$$\begin{aligned}
 n_2 &= \text{จำนวนครู} && = 148 \\
 s_1 &= \text{ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพยาบาล} && = 6.91 \\
 s_2 &= \text{ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานครู} && = 6.61 \\
 df &= n_1 + n_2 - 2 && = 150 + 148 - 2 \\
 &&& = 296
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 t &= \frac{68.94 - 66.64}{\sqrt{\left(\frac{150(6.91)^2 + 148(6.61)^2}{150 + 148 - 2}\right) \left(\frac{150 + 148}{150 \times 148}\right)}} \\
 &= \frac{2.3}{\sqrt{\left(\frac{7162.5 + 6466.12}{296}\right) \left(\frac{298}{22200}\right)}} \\
 &= \frac{2.3}{\sqrt{\frac{13628.62}{296} \times 0.013}} \\
 &= \frac{2.3}{\sqrt{0.4604}} = \frac{2.3}{0.678} = 3.38
 \end{aligned}$$

ค. เปรียบเทียบความถี่เห็นด้านความรู้ความเข้าใจปัญหาของผู้สูงอายุ  
ของพยาบาลและครูจำแนกตามกลุ่มอายุ

$$\text{จากสูตร } F = \frac{MS_B}{MS_W}$$

$$MS_B = \frac{SS_B}{k - 1}$$

$$MS_W = \frac{SS_W}{N - k}$$

$$F = \text{ค่าทดสอบความแตกต่างระหว่างตัวแปรหลาย}$$

ตัวแปร เพื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับ เอฟ - คิสกริวิชั่น

- $MS_b$  = ค่าเฉลี่ยของผลบวกของกำลังสองระหว่างกลุ่ม  
 (Mean of Square ระหว่างกลุ่ม)  
 $MS_w$  = ค่าเฉลี่ยของผลบวกของกำลังสองภายในกลุ่ม  
 (Mean of Square ภายในกลุ่ม)  
 $SS_b$  = ผลบวกกำลังสองระหว่างกลุ่ม ( Sum of Square  
 Between Groups )  
 $SS_w$  = ผลบวกกำลังสองภายในกลุ่ม (Sum of Square within  
 Groups)  
 $k$  = จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการเปรียบเทียบ  
 $N$  = จำนวนข้อมูลในแต่ละกลุ่มตัวอย่าง

กำหนดระดับความเชื่อมั่น  $\alpha = .05$

กลุ่มที่ 1 (อายุ 20-29 ปี)	กลุ่มที่ 2 (อายุ 30-39 ปี)	กลุ่มที่ 3 (อายุ 40-49 ปี)	กลุ่มที่ 4 (อายุ 50-59 ปี)
N = 120	N = 111	N = 50	N = 17
$x_1$ 60	$x_1$ 73	$x_1$ 69	$x_1$ 61
$x_2$ 75	$x_2$ 80	$x_2$ 80	$x_2$ 69
$x_3$ 72	$x_3$ 69	$x_3$ 75	$x_3$ 70
$x_4$ 62	$x_4$ 64	$x_4$ 80	$x_4$ 71
$x_{15}$ 62	$x_{15}$ 74	$x_{15}$ 80	$x_{15}$ 62
⋮	⋮	⋮	⋮
$x_{120}$ 69	$x_{111}$ 63	$x_{50}$ 75	$x_{17}$ 75
$\Sigma x$ 8079	$\Sigma x$ 7592	$\Sigma x$ 3399	$\Sigma x$ 1144
$\Sigma x^2$ 550019	$\Sigma x^2$ 524318	$\Sigma x^2$ 233269	$\Sigma x^2$ 77452

$$\begin{aligned}
SS_b &= \left[ \frac{(8079)^2}{120} + \frac{(7592)^2}{111} + \frac{(3399)^2}{50} + \frac{(1144)^2}{17} \right] - \frac{(8079 \ 7592 \ 3399 \ 1144)^2}{120 + 111 + 50 + 17} \\
&= \frac{(65270241)}{120} + \frac{57638464}{111} + \frac{11553201}{50} + \frac{1308736}{17} - \frac{(20214)^2}{298} \\
&= \frac{(65270241)}{120} + \frac{57638464}{111} + \frac{11553201}{50} + \frac{1308736}{17} - \frac{(408605796)}{298} \\
&= (543918.675 + 519265.44 + 231064.02 + 76984.47) - 137116.389 \\
&= 1371232.61 - 1371160.39 \\
&= 72.22
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
SS_w &= (550019 + 524318 + 233269 + 77452) - 1371232.5 \\
&= 1385058 - 1371232.61 \\
&= 13825.39
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
SS_t &= 72.22 + 13825.39 \\
&= 13897.61 \\
&= \frac{72.22}{4-1} \\
&= 24.07
\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
MS_w &= \frac{13825.39}{298-4} \\
&= 47.025 \\
&= \frac{24.07}{47.03} \\
&= 0.51
\end{aligned}$$



หา  $F_{3, 294}$  ที่ระดับนัยสำคัญ .05 = 2.60

นั่นคือ ความรู้ ความเข้าใจปัญหาผู้สูงอายุของกลุ่มอายุต่าง ๆ ไม่มีความแตกต่างกัน

ภาคผนวก ค.

แบบสอบถาม

7 กรกฎาคม 2523

เรื่อง ขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

เรียน

ข้าพเจ้า นางสาวพิบูลพรพรณ มหาศิริพันธุ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล-  
ศึกษา สาขาการบริหารการพยาบาล มีความประสงค์จะทำการวิจัยในหัวข้อเรื่อง "ความคิด-  
เห็นของพยาบาลและครูที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร" จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่าน  
ในการตอบแบบสอบถามตามที่ได้นัดหมายมา

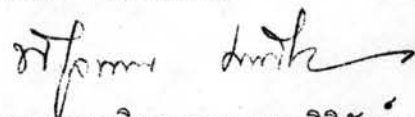
จากการศึกษาค้นคว้าทางประชากรศาสตร์ ปัจจุบันพบว่า จำนวนผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น  
ในอัตราส่วนที่สูง และกำลังจะกลายเป็นปัญหาของประชากรในวัยแรงงานที่จะต้องรับผิดชอบ  
ตราขายเท่าที่อัตราเพิ่มขึ้นยังคงสูงต่อไปในอนาคต

ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหาของคนชรา จึงมีความจำเป็นที่จะต้องทำการศึกษา โดย  
เฉพาะจากผู้ที่มีส่วนร่วมในการแก้ปัญหาของผู้สูงอายุ ทั้งทางตรงและทางอ้อม เช่น ท่านที่มีอาชีพ  
พยาบาล และครูอาจารย์ ซึ่งกล่าวได้ว่า เป็นผู้ที่มีคุณธรรมสูงโดยอาชีพ

ความเห็นของท่านจะนำมาเป็นประโยชน์ในการศึกษาวิจัย และเป็นข้อมูลประกอบ  
การปฏิบัติของหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้องกับปัญหานี้ต่อไป

จึงหวังในความกรุณาในการตอบแบบสอบถามจากท่านครั้งนี้เป็นอย่างดี และขอขอบ-  
พระคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวพิบูลพรพรณ มหาศิริพันธุ์)

นิสิตภาควิชาพยาบาลศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

## เรื่อง

ความคิดเห็นของพยาบาลและครูที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นข้อมูลเกี่ยวกับความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามที่มีต่อผู้สูงอายุ

คำจำกัดความ ผู้สูงอายุ หมายถึง ชายหรือหญิงที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ในเมืองไทย

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

โปรดกรูณาใส่เครื่องหมาย  ลงในช่องว่าง  ที่ตรงกับความจริง ในส่วนหัว  
ของท่าน ตามแบบสอบถามต่อไปนี้

1. เพศ

ชาย

หญิง

2. อายุ

ต่ำกว่า 20 ปี

20 - 29 ปี

30 - 39 ปี

40 - 49 ปี

50 - 59 ปี



## 3. ศาสนา

- พุทธ
- คริสต์
- อิสลาม
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

## 4. วุฒิการศึกษาสูงสุด

- ต่ำกว่าประกาศนียบัตร
- ประกาศนียบัตร
- อนุปริญญา
- ปริญญาตรี
- ปริญญาโท = เอก
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

## 5. สถานภาพสมรส

- โสด
- สมรส
- หม้าย
- หย่าร้าง หรือแยกกันอยู่

## 6. รายได้ที่ได้รับ

## ก. รายได้เฉพาะบุคคล

- ต่ำกว่า 2,000 บาท
- 2,000 - 3,000 บาท
- 3,001 - 4,000 บาท
- 4,001 - 5,000 บาท

- สูงกว่า 5,000 บาท
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ข. รายได้ของครอบครัว (สามี + ภรรยา)

- ต่ำกว่า 5,000 บาท
- 5,001 - 6,000 บาท
- 6,001 - 7,000 บาท
- 7,001 - 8,000 บาท
- 8,001 - 9,000 บาท
- 9,001 - 10,000 บาท
- สูงกว่า 10,000 บาท
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

7. ลักษณะที่อยู่อาศัยและสิ่งแวดล้อม

- หอพัก
- บ้านพักข้าราชการ
- บ้านธิดา - มารดา
- บ้านส่วนตัว
- บ้านเช่าหรือบ้านจัดสรร
- บ้านเช่า
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

8. จำนวนญาติสนิทสูงอายุในครอบครัวปัจจุบัน

- ไม่มีเลย
- มี 1 - 2 คน
- มี 3 - 5 คน
- มีมากกว่า 5 คน

9. สถานภาพทางเศรษฐกิจของผู้สูงอายุที่ท่านอยู่รวมในครอบครัว

- ค่อนข้างมาก
- ค่อนข้างน้อย
- ปานกลาง
- ยากจน
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

10. ท่านเคยอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุในครอบครัวนานเท่าใด

- ต่ำกว่า 1 ปี
- 1 - 5 ปี
- 6 - 10 ปี
- 11 - 15 ปี
- 16 - 20 ปี
- 21 - 25 ปี
- 26 - 30 ปี
- มากกว่า 30 ปี
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

11. ท่านเคยให้การพยาบาลหรือเป็นผู้ดูแลใกล้ชิดกับผู้สูงอายุหรือไม่

- เคย
- ไม่เคย

12. หากเคย ๆ นานเท่าใด

- ต่ำกว่า 1 ปี
- 1 - 3 ปี
- 4 - 6 ปี
- 7 - 9 ปี

- 10 - 12 ปี
- 13 - 15 ปี
- มากกว่า 15 ปี
- อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ทลบทที่ 2 ความคิดเห็นที่มีต่อผู้สูงอายุ

คำชี้แจง

1. คำถามต่อไปนี้ ต้องการความคิดเห็นจากท่านว่า ท่านมีความคิดเห็นด้วยหรือไม่ เพียงใด เกี่ยวกับปัญหาทางกายร่างกายและจิตใจ ที่คนชรา และสวัสดิการที่รัฐจัดหาให้แก่ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี ขึ้นไปในเมืองไทย โดยมีคำตอบให้ท่านเลือกแสดงความคิดเห็น 4 ประการ ซึ่งมีลักษณะเป็นมาตราประเมินค่าดังนี้

ระดับ 4	เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เป็นข้อความที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด
ระดับ 3	เห็นด้วย	เป็นข้อความที่ตรงกับความเห็นของท่านเป็นส่วนใหญ่
ระดับ 2	เห็นด้วยน้อย	เป็นข้อความที่ตรงกับความเห็นของท่านเพียงส่วนน้อย
ระดับ 1	เห็นด้วยน้อย- อย่างยิ่ง	เป็นข้อความที่ตรงกับความเห็นของท่านน้อยที่สุด

2. โปรดพิจารณาข้อความแต่ละข้อแล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับระดับความคิดเห็นที่แท้จริงของท่านและโปรดเสนอความคิดเห็นประกอบ หากท่านมีความคิดเห็นว่าจะเป็นประโยชน์ในการศึกษาปัญหา และการนำไปปฏิบัติจริง

กรุณาตอบแบบสอบถามทุกข้อ

ข้อที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย อย่างยิ่ง
	<p>ก. <u>ความรู้ ความเข้าใจ ปัญหาของผู้สูงอายุ</u></p>				
1.	<p>การพัฒนาการทางด้านการแพทย์ การโภชนาการ การศึกษา ทำให้คนอายุยืนยาวขึ้น ผู้สูงอายุจึงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น</p>	.....	.....	.....	.....
2.	<p>ในประเทศตะวันตกส่วนมากยอมรับว่า วัยสูงอายุเริ่มเมื่ออายุประมาณ 65 ปี แต่ในประเทศไทยยอมรับว่าเริ่มเมื่ออายุ 60 ปี</p>	.....	.....	.....	.....
3.	<p>ความเสื่อมของอวัยวะส่วนต่าง ๆ ในร่างกาย เช่น ตา หู จมูก เป็นปัญหาโดยตรงต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ</p>	.....	.....	.....	.....
4.	<p>ผู้สูงอายุที่ชอบพูดหรือฟังเสียงดัง ๆ ขณะฟังวิทยุ ชมรายการโทรทัศน์ แสดงว่ามีความเสื่อมของประสาทหู</p>	.....	.....	.....	.....
5.	<p>ผู้สูงอายุมักจะเกิดอุบัติเหตุ ลื่น หกล้ม ทั้งนี้เพราะความเสื่อมของประสาทกล้ามเนื้อ</p>	.....	.....	.....	.....
6.	<p>ผู้สูงอายุต้องออกกำลังกาย ตามขีดความสามารถอย่างสม่ำเสมอทุกวัน จึงจะช่วยให้มีสุขภาพอนามัยดี</p>	.....	.....	.....	.....
7.	<p>ผู้สูงอายุมักเบื่ออาหาร เพราะขาดรสชาติดันมีสาเหตุมาจากความเสื่อมของประสาทลิ้น และระบบการย่อยอาหาร</p>	.....	.....	.....	.....

ข้อที่	ข้อความ	เห็นควย อย่างยิ่ง	เห็นควย	เห็นควย น้อย	เห็นควย น้อย อย่างยิ่ง
8.	ผู้สูงอายุเจ็บป่วยไคงาย มีสาเหตุสำคัญมาจากการ เสื่อมทางสรีรวิทยาของร่างกายและการรับประทาพ อาหารไม่ถูกหลักโภชนาการ				
9.	อาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุต้อง เป็นอาหารประ- เภททยอยงาย รสไม่จืด มีโปรตีน วิตามิน เกลือแร่- สูง และมีไขมัน คาร์โบไฮเดรตต่ำ				
10.	ผู้สูงอายุจะคงทำกิจกรรมประจำวันควยตัวเองให้ มากที่สุดเท่าที่สามารถทำได้				
11.	สิ่งของเครื่องใช้สำหรับผู้สูงอายุต้องจัดให้เป็น ระเบียบ เพื่อช่วยป้องกันการหลงลืม				
12.	ผู้สูงอายุมักนอนและตื่นไม่เป็นเวลา ต้องจัดห้องที่ เป็นสัคสวนเฉพาะให้				
13.	ต้องจัดหางานอดิเรกให้แกผู้สูงอายุทุกคนตามความ ต้องการ				
14.	โรคประจำตัวในผู้สูงอายุที่นับว่าสำคัญคือ โรคหัวใจ และเส้นเลือด				
15.	ความเสื่อมทางสมอง ทำให้ผู้สูงอายุส่วนมากมีความ จำหลงลืม ย้ำคิด ย้ำพูด ย้ำทำ				
16.	อาการเปลี่ยนแปลงทางค่านจิตใจและอารมณ์ของผู้- สูงอายุที่พชเสมอคือ หงุดหงิด ฐูจ ชัชน ภาวะนกระ- วาย ใจน้อย อารมณ์เสีรา				

ข้อที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย อย่างย
17.	ผู้สูงอายุส่วนมาก จะมีความว่าเหว ต้องการให้ ลูกหลานอยู่ใกล้ซึ่คปรนนิบัติ เอาอกเอาใจ				
18.	ผู้สูงอายุที่มีความรู้ดีกว่า ตนเองถูกทอดทิ้ง ขาด ความรักความเอาใจใส่ จะมีผลทำให้ร่างกาย และจิตใจเสื่อมเร็วกว่าปกติ				
19.	ความรู้ดีกว่าตนเองไม่มีค่า หรือไม่มีประโยชน์ต่อ ครอบครัวและสังคมในผู้สูงอายุ เป็นสาเหตุที่ทำให้ ให้เกิดความท้อแท้ สิ้นหวังและเบื่อหน่ายชีวิต				
20.	ความต้องการสูงสุดของผู้สูงอายุคือ การได้รับ การยอมรับนับถือจากสังคม				
	<u>ขอเสนอแนะอื่น ๆ</u> .....				
	ข. <u>ทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุ</u>				
21.	ผู้สูงอายุเป็นภาระที่สังคมจะต้องรับผิดชอบมาก ขึ้นทุกขณะ เช่น ด้านการเงิน การรักษาพยาบาล และการเลี้ยงดู				

ข้อที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย อย่าง
22.	ในสภาพสังคมปัจจุบัน ซึ่งทุกคนต่างก็ช่วยตนเอง ผู้สูงอายุที่ช่วยตัวเองไม่ได้ ควรจะให้เป็นการที่รัฐจะ ของจัดบริการ เพื่อลูกหลานในครอบครัวไม่ต้องรับผิดชอบ ชอบมากเกินไป	.....	.....	.....	.....
23.	ในสังคมไทยยังมีความต้องการและให้ความเคารพ นับถือผู้สูงอายุ	.....	.....	.....	.....
24	การเลือกผู้นำในทุกกรณี ควรเลือกผู้สูงอายุที่มีประ- สิทธิภาพ มากกว่าคนหนุ่มสาว เพราะจะได้ผู้นำที่มี บุคลิกน่าเชื่อถือมากกว่า	.....	.....	.....	.....
25	ผู้สูงอายุแม้ว่าจะเป็นผู้ที่ได้รับความสำเร็จในชีวิต หน้าที่การงาน ครอบครัว รายได้และมีบุคคลเคารพ นับถือมากก็ยังต้องการความสนใจและการได้รับความ ช่วยเหลือจากลูกหลานหรือผู้อื่น	.....	.....	.....	.....
26	ผู้สูงอายุที่มีปัญหา ยากจน สุขภาพไม่ดี สกปรก มีส่วน ทำให้เกิดความหตุ แก่ลูกหลานและสังคมทั่วไปที่พบ เห็น	.....	.....	.....	.....
27	ในการเดินทางระยะไกล ๆ ท่านยินดีที่จะนั่งร่วม สนทนาเดินทางไปกับผู้สูงอายุได้อย่างไรมีความสุข	.....	.....	.....	.....
28	ท่านริษเสียสละที่นั่งบนรถเมล์หรือรถประจำทางแก่ผู้ สูงอายุที่ยืนอยู่ใกล้ท่านทุกครั้ง	.....	.....	.....	.....



ข้อที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย อย่างยิ่ง
29.	ท่านรู้สึกมีความสุขที่ได้ปรนนิบัติหรือให้การดูแลผู้สูงอายุเมื่อยามเจ็บป่วย	.....	.....	.....	.....
30.	ผู้สูงอายุในเมืองไทย ควรเก็บเนื้อเก็บตัวอยู่ในบ้านมากกว่าที่จะออกไปปรากฏตัวตามสถานที่สาธารณะปะปนกับฝูงชนทั่วไป	.....	.....	.....	.....
31.	เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องที่ไม่ควรเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุเช่นในวัยที่ผ่านมา	.....	.....	.....	.....
32.	ผู้สูงอายุควรจะได้มีการวางแผนเพื่อเตรียมช่วยตัวเองให้มากที่สุด แทนความคิดหวังพึ่งพาลูกหลาน	.....	.....	.....	.....
33.	ในอนาคต ผู้สูงอายุจำเป็นจะต้องเปลี่ยนรูปแบบการมีชีวิตอยู่ในสังคมคามลำพังให้ได้ เช่นเดียวกับผู้สูงอายุในยุโรป อเมริกา คือไม่มายุ่งเกี่ยวกับครอบครัวของลูกหลานและสังคมของหนุ่มสาวเกินความจำเป็น	.....	.....	.....	.....
	<u>ขอ เสนอแนะอื่น ๆ</u> .....	.....	.....	.....	.....
	.....	.....	.....	.....	.....

ข้อที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย อย่างยิ่ง
	ค. <u>สวัสดิการของรัฐที่ควรให้แก่วัยสูงอายุ</u>				
34.	ในปัจจุบัน มีบ้านพักคนชรา และเงินบำนาญแก่ข้าราชการเกษียณอายุ นี่ยาเหมาะสมและเพียงพอแล้ว	.....	.....	.....	.....
35.	รัฐควรขยายสวัสดิการบ้านพักคนชราออกไปให้กว้างขวางและมีบริการดีกว่าเท่าที่มีอยู่ในปัจจุบัน	.....	.....	.....	.....
36.	รัฐควรจัดเจ้าหน้าที่และหน่วยแพทย์จากส่วนกลางไปตรวจเยี่ยมคนชราตามบ้านพักคนชราเป็นประจำสม่ำเสมอ	.....	.....	.....	.....
37.	รัฐหรือชุมชนควรจัดหน่วยแพทย์อาสา เพื่อเยี่ยมตรวจและรักษาโรคแก่คนชราในชนบทหรือที่อยู่ห่างไกลจากสถานพยาบาล	.....	.....	.....	.....
38.	รัฐควรให้การรักษาพยาบาลฟรีทั่วประเทศแก่วัยสูงอายุที่มีปัญหาทางเศรษฐกิจ	.....	.....	.....	.....
39.	รัฐควรจัดให้มีบริการประกันสังคมแก่วัยสูงอายุทุกคน	.....	.....	.....	.....
40.	รัฐควรจัดให้มีบริการด้านความรู้แก่วัยสูงอายุในชุมชนต่าง ๆ เช่น การวางแผนในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุขในวัยปลายของชีวิต การให้ความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพ	.....	.....	.....	.....
41.	รัฐควรจัดอาหารฟรีแก่คนชราที่ยากจนหรือมีปัญหาทางเศรษฐกิจ	.....	.....	.....	.....

ข้อที่	ข้อความ	เห็นควย อย่างยิ่ง	เห็นควย	เห็นควย น้อย	เห็นควย น้อย อย่างยิ่ง
42.	รัฐควรวีไทยบริการรถเมล์ รถประจำทาง รถไฟ ทั่วประเทศในราคาลดครึ่งแก่ผู้สูงอายุทุกคน				
43.	รัฐควรวัดหมู่บ้านเฉพาะผู้สูงอายุเพื่อให้อยู่ใน สังคมพวกเดียวกัน				
44.	รัฐหรือชุมชนควรวัดให้มีสโมสรผู้สูงอายุเพื่อพบ ปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน				
45.	รัฐหรือชุมชนควรวัดให้มีสถานที่สำหรับทำกิจกรรม ทางคานันทนาการ เช่น การเล่น กีฬา เกมส ต่างที่มีส่วนสาธารณะเป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ				
46.	รัฐหรือชุมชนควรวัดกิจกรรมคานศาสนาให้แก่ผู้ สูงอายุ เพื่อความสงบสุขทางจิตใจ เช่น การ นิมนต์พระมาบรรยายธรรม หรือการใหญ่สูงอายุ ไปฟังธรรมที่วัด				
47.	รัฐควรวัดบริการอาชีพที่เหมาะสมแก่ผู้สูงอายุทุก คนที่ต้องการหารายได้เพิ่มเติมตามความรู้ความ สามารถ				
48.	รัฐควรวัดให้สถานที่ราชการ ราชการ ราชผู้สูงอายุที่ยัง คงความสามารถปฏิบัติราชการหรือปฏิบัติภารกิจ เดิมได้ เพื่อเป็นกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ โดย ไม่เกี่ยวกับอายุราชการ				
49.	รัฐควรวัดให้สวัสดิการชวยคานรองชีพแก่ครอบครัว ที่มีผู้สูงอายุอยู่ในความดูแล				

ข้อที่	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย อย่างยิ่ง
50.	รัฐควรจัดเก็บเงินสะสมไว้ให้แก่ทุกคนที่ประกอบอาชีพ เพื่อให้นำมาใช้ยามชราพร้อมควย คอกเบี้ยทบต้นทุกปี 1. ถ้าเห็นควยโปรดตอบข้อ 51 ถ้าไม่เห็น ควยไม่ต้องตอบข้อ 51				
51.	รัฐควรเก็บเงินสะสมร้อยละเท่าใดของราย- ใด (โปรดเลือกตอบเพียงข้อเดียว)  <input type="checkbox"/> 1 - 3 % <input type="checkbox"/> 4 - 6 % <input type="checkbox"/> 7 - 9 % <input type="checkbox"/> 10 -12 % <input type="checkbox"/> 13 -15 % <input type="checkbox"/> 16 -18 % <input type="checkbox"/> 19 -21 % <input type="checkbox"/> มากกว่า 21 %  ขอเสนอแนะอื่น ๆ ..... ..... ..... .....				

ภาคผนวก ง.

ข้อเสนอแนะจากผู้ตอบแบบสอบถาม

## ข้อเสนอแนะจากคู่มือแบบสอบถาม

### ก. ด้านความรู้ ความเข้าใจ ปัญหาของผู้สูงอายุ

- คนสูงอายุนอกจากจะมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจ และอารมณ์ยังมีความรู้สึกหวัหระแวง กลัว ตกใจง่าย ความเปลี่ยนแปลงนี้มีผลต่อร่างกายมาก จะไม่ยอมรับประทานอาหาร และจะมีปฏิกิริยาตอบสนองเป็นไปในทางลบเป็นส่วนมาก
- การให้ผู้สูงอายุได้พักผ่อนและออกกำลังกายพอเหมาะจะทำให้มีสุขภาพอนามัยสมบูรณ์
- การที่มีบุคคลอื่นให้ความนับถือในความคิดเห็นของผู้สูงอายุจะทำให้ผู้สูงอายุมีความสุข และรู้สึกว่าตนมีค่ามากขึ้น
- ควรมีคนนอนเป็นเพื่อนผู้สูงอายุในห้องเดียวกัน เพราะต้องคอยดูแลใกล้ชิดขณะลุกขึ้นในเวลาค่ำ ๆ มีด ๆ เพราะอาจหกล้มได้
- มีผู้สูงอายุที่บ้าน อายุ ๘๑ ปี มีอาการหลงบ้าง แต่สุขภาพจิตดี เพราะลูก ๆ เอาใจใส่ รักใคร่นับถือ ได้ปฏิบัติกรรมฐานทำให้อารมณ์ดี ฉะนั้นผู้สูงอายุทุกคนควรจะได้รับ การฝึกสมาธิเพื่อความสงบของจิตใจ
- ควรจัดให้มีการศึกษา เกี่ยวกับเรื่องผู้สูงอายุอย่างแท้จริงในทุก ๆ ด้าน เพื่อให้เกิดความเข้าใจอันดีในบุคคลต่างวัย อย่างน้อยก็ทำให้สังคมแบกรับภาระปัญหาผู้สูงอายุน้อยลง

### ข. ด้านทัศนคติที่มีต่อผู้สูงอายุ

- การเลือกผู้นำไม่จำเป็นต้องเป็นผู้สูงอายุเสมอไป เพราะวัยมีไถ่ขงบอถึงความสามารถและประสบการณ์ที่ดีเสมอไป
- ผู้สูงอายุ ควรหาความสุขทางใจ โดยเข้าวัดถือศีล ต้องการให้ผู้สูงอายุ ได้มีการพักผ่อนให้มาก ตรวจสุขภาพประจำ

- ถ้าเป็นไปได้ควรให้ผู้สูงอายุอยู่ในครอบครัวตามปกติจะทำให้สุขภาพจิตของผู้สูงอายุดี เพราะรู้สึกว่าคุณหลานจะไม่ทอดทิ้งผู้สูงอายุ นอกจากบางครอบครัวที่ยากจนไม่สามารถจะเลี้ยงดูได้

- สังคมเมืองไทยเรายังต้องพึ่งพาอาศัยกันอยู่ เพื่อความอบอุ่นของครอบครัว

- ในสังคมไทย ควรจะนึกถึงและมีคุณธรรมในข้อกตัญญูแก่เวทียิ่งนัก ๆ อยากให้คนไทยยึดถือว่าคุณสูงอายุนั้นเหมือนร่มโพธิ์ร่มไทรแก่ลูกหลาน ไม่ใช่คนไร้ประโยชน์ อย่าได้ยึดวัฒนธรรมของต่างชาติเลย

### ค. กำนันสวัสดิการที่รัฐควรจัดให้แก่ผู้สูงอายุ

- ในครอบครัวคนไทยนั้นถึงแม้ว่าผู้สูงอายุจะทำอะไรไม่ค่อยได้ ก็ยังอยากให้อยู่ด้วยกันไปนาน ๆ ไม่ต้องการให้พ่อแม่ต้องออกไปอยู่ในนิตมคนแก่ ทรายใจที่ยังมีกำลังพอที่จะช่วยดูแลได้

- ผู้สูงอายุถ้าอยู่แต่ในพวกเดียวกัน มักมีเรื่องไม่ถูกกัน ควรอยู่กับลูกหลานที่เข้าใจดีกว่า

- ควรจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุเป็นกลุ่ม ๆ ในแต่ละท้องที่

- การจัดบริการทางสังคมของรัฐ ควรจัดให้เฉพาะผู้สูงอายุที่ไม่มีญาติที่พึ่งหรือ มีปัญหาจริง ๆ เท่านั้น

- รัฐควรมีมาตรการในการให้ความช่วยเหลือแก่คนสูงอายุ เช่น ให้การรักษาฟรี และให้ความช่วยเหลือแก่คนที่อยู่อาศัยในรายที่มีปัญหาจริง ๆ

- รัฐควรให้บริการสังคมผู้สูงอายุโดยมีเกณฑ์ในการช่วยเหลือ เพราะกว่าจะสูงอายุ ก็ได้เสียภาษีให้รัฐบาลแล้ว น่าจะเป็นวิธีหนึ่งที่จะลดการคอร์ปชั่น หรือการแก่งแย่งชิงดีชิงเด่นในวงงานปัจจุบันให้น้อยลง

- รัฐควรให้ความสนใจและบริการแก่ผู้สูงอายุมากกว่านี้ เช่น ผู้สูงอายุที่ไม่มีลูกหลาน เดินอยู่ตามถนน เป็นสภาพที่ดูแล้ว ก่อให้เกิดความหดหู่ ควรจัดให้มีบ้านพัก และดูแลความสะอาดของเครื่องแต่งกาย ให้มีสภาพน่าดูกว่านี้

ข้อเสนอแนะ

รัฐควรเก็บเงินสะสมจากรายได้ / ร้อยละ	จำนวน/คน	ร้อยละ
1 -3	65	21.81
4 -6	73	24.50
7 -9	21	7.05
10 -12	68	22.82
13 -15	7	2.35
16 -18	1	0.34
19 -21	6	2.01
21 ขึ้นไป	2	0.67
ไม่ควรเก็บ	55	18.46
รวม	298	100



## ประวัติผู้เขียน

นางสาวพิบูลพรณ มหาศิริพันธุ์ เกิดวันที่ 2 พฤศจิกายน พ.ศ. 2489 ที่ กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาปริญญาครุศาสตรบัณฑิต (พยาบาล) ปีการศึกษา 2517 จากคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปัจจุบันดำรงตำแหน่งวิทยากรย์ แผนกวางแผนและพัฒนาบริการพยาบาล สำนักงานกลาง สภากาชาดไทย

