

สรุปการวิจัย และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเรื่องการรับรู้เวลาสรุปการวิจัยได้ดังนี้

ความมุ่งหมาย

การวิจัยนี้มุ่งศึกษาว่างานแทรกมีผลต่อการรับรู้เวลาหรือไม่ อย่างไร โดยมีระดับความยากของงานแทรกและช่วงเวลาที่กำหนดให้เป็นตัวแปรอิสระ ส่วนตัวแปรตาม คือเวลาที่บุคคลประเมินจากความรู้สึกของเขาเอง เมื่อถูกกำหนดให้ทำงานต่างระดับความยาก

วิธีการดำเนินการวิจัย

1. กลุ่มตัวอย่าง ผู้รับการทดลองเป็นนิสิตระดับปริญญาตรี คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 60 คน เป็นชาย 30 คน และ หญิง 30 คน มารับการทดลองด้วยความสมัครใจ
2. เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง
 - 2.1 นาฬิกาจับเวลา
 - 2.2 กระดาษบันทึกข้อมูล กำหนดจำนวนครั้งในการทดลอง
 - 2.3 แผนป้ายกระดาษแข็งสีขาวขนาด 8 x 12 นิ้ว จำนวน 90 แผ่น ตรงกลางแผนป้ายมีตัวเลขสีน้ำเงินขนาด 6 x 6 นิ้ว ซึ่งมีเลขตั้งแต่ 10 - 99
3. วิธีการทดลอง เมื่อใดผู้สมัครเข้ารับการทดลองครบ 60 คน แล้ว ได้แบ่งผู้รับการทดลองออกเป็น 3 กลุ่ม ๆ ละ 20 คน ให้มารับการทดลองในวันเดียวกันโดยให้กลุ่มแรกเริ่มทดลองตั้งแต่ 8.00 - 9.00 น. กลุ่มที่ 2, ตั้งแต่ 10.00 - 11.00 น. และกลุ่มที่ 3 ตั้งแต่เวลา 13.00 - 14.00 น.

ก่อนการทดลองแต่ละกลุ่ม ผู้ทดลองอธิบายให้กลุ่มผู้รับการทดลองทราบถึงจุดมุ่งหมายของการทดลอง และวิธีดำเนินการทดลองอย่างละเอียด แล้วให้ผู้รับการทดลองทำตัวอย่างก่อนที่จะเริ่มทดลองจริง โดยผู้ทดลองเสนองานแทรกง่าย, ปานกลาง และยากแล้วให้ผู้รับการทดลองบันทึกเวลาที่ประเมินตามความรู้สึกลงบนกระดาษบันทึกข้อมูลที่แจกให้แล้วหลังจากเสร็จการทดลอง ผู้ทดลองก็รวบรวมกระดาษบันทึกข้อมูลทั้งหมดกลับคืน เพื่อนำข้อมูลมาวิเคราะห์ต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

ได้จัดกระทำกับข้อมูลดังต่อไปนี้

1. หาค่าเฉลี่ย
 - 1.1 หาค่าเฉลี่ยของงานแทรกง่าย, ปานกลาง และยาก
 - 1.2 หาค่าเฉลี่ยตามช่วงเวลาที่กำหนดให้
2. รูปกราฟ
นำค่าเฉลี่ยของข้อ 1.1 และ 1.2 มาสร้างกราฟเส้น
3. ทำการวิเคราะห์ความแปรปรวนตามแบบวิเคราะห์ Three - factor Experimental with Repeated Measure (case 1) เพื่อเปรียบเทียบเวลาที่ประเมินในระดับความยากของงานแทรกต่าง ๆ
4. ทำการวิเคราะห์ความแตกต่างค่าเฉลี่ยเวลาของงานแทรกตามวิธี Newman-Keuls
5. ทำการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของเวลาที่ประเมินและงานแทรกแบบ Linear Regression

ในการวิจัยเรื่องการรับรู้เวลาครั้งนี้ผลปรากฏว่า

1. การรับรู้เวลาในเพศหญิงและเพศชายไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ

2. ในการรับรู้เวลาเมื่อมีงานแทรกนั้นมีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญที่ .01 คือ เมื่องานแทรกมีระดับความยากมาก บุคคลมีความรู้สึกที่เวลาผ่านไปเร็ว และถ้างานแทรกมีระดับความยากน้อยบุคคลจะรู้สึกว่าเวลาผ่านไปช้า

ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะเพื่อนำผลไปใช้ในการวิจัยต่อไปดังนี้

1. การวิจัยครั้งนี้เวลาที่กำหนดให้มีการรับรู้เป็น เวลาช่วงสั้น คือ 4, 8, 16, 32, และ 64 วินาที เท่านั้น ซึ่งถ้าจะมีการวิจัยต่อไปก็ควรที่จะเพิ่มช่วงเวลาให้มากขึ้น
2. เกี่ยวกับระดับความยากของงานแทรกก็มีเพียง 3 ระดับ คือ ง่าย, ปานกลาง และยาก ดังนั้นควรจะขยายระดับความยากให้ละเอียดขึ้น
3. จำนวนผู้รับการทดลองควรจะเพิ่มให้มากกว่า 60 คน และกลุ่มตัวอย่างควรจะสุ่มจากที่อื่น ๆ ด้วย
4. ห้องปฏิบัติการควรจะกว้างขวางพอที่จะทำการทดลองกับกลุ่มคนจำนวนมากได้ และต้องปิดไม่ให้มีเสียงรบกวน
5. เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง เช่น แผ่นป้ายควรจะใช้เป็นแบบ overhead projector หรือแบบฉาย slide ได้ เพื่อจะได้ให้กลุ่มผู้รับการทดลองเห็นได้ชัดเจน และเพื่อการควบคุมการเสนอตัวเลขได้ระยะที่แน่นอน
6. นาฬิกาจับเวลาควรจะเที่ยงตรงจริง ๆ