

อภิปรายผลการวิจัย

การวิจัยนี้มุ่งหมายเพื่อศึกษา ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรควยนมมารดากับชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร และศึกษาทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรควยนมมารดาและชนิดของนมที่มารดาใช้เลี้ยงบุตร เมื่อพิจารณาตามตัวแปรอายุ ภูมิฐานะ ระดับการศึกษา อาชีพ ฐานะทางเศรษฐกิจ และจำนวนบุตร

ผลการวิจัยแยกอภิปรายตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ได้ดังนี้

ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรควยนมมารดากับชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร

จากนำหนักคะแนนเฉลี่ยทัศนคติต่อการเลี้ยงบุตรควยนมมารดาของมารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมมารดาและมารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมผสม ในตารางที่ 1 จะเห็นว่าทั้งมารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมมารดาและมารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมผสมมีน้ำหนักคะแนนทัศนคติต่อการเลี้ยงบุตรควยนมมารดาไปในทางบวก และจากการวิเคราะห์เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนทัศนคติ พบว่ามารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมมารดามีคะแนนทัศนคติโดยเฉลี่ยสูงกว่ามารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมผสม และแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของไลบริช<sup>42</sup> (Liebrich) ที่พบว่า ทัศนคติต่อการเลี้ยงบุตรควยนมมารดาของมารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมมารดาไปทางบวกมากกว่ามารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมผสม และจากการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของมารดาต่อการ

<sup>42</sup> Ursula Annemarie Liebrich and D. Morley, loc.cit.

เลี้ยงบุตรควายนมมารดา กับชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร พบว่า มีคาสหสัมพันธ์เท่ากับ .138 การที่คาสหสัมพันธ์อยู่ในระดับต่ำนี้อาจเป็นเพราะแม่มารดาจะมีทัศนคติที่ติดต่อการเลี้ยงบุตรควายนมมารดา แต่เนื่องจากองค์ประกอบอื่น ๆ หลายประการด้วยกัน ทำให้มารดาไม่สามารถเลี้ยงบุตรควายนมมารดาได้ ดังเหตุผลของมารดาที่เลี้ยงบุตรควายนมผสมในระยะเริ่มแรกในตารางที่ 6 สนับสนุนได้ว่า ปัญหาด้านสุขภาพของมารดา และปัญหาด้านอาชีพ เป็นองค์ประกอบที่สำคัญต่อการที่มารดาไม่สามารถเลี้ยงบุตรควายนมมารดาได้ อย่างไรก็ตามผลการวิจัยครั้งนี้สนับสนุนสมมติฐานข้อ 1 ที่ว่า มีความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรควายนมมารดา กับชนิดของนมที่ใช้เลี้ยงบุตร

ทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรควายนมมารดาและชนิดของนมที่มารดาใช้เลี้ยงบุตร

จากนำหนักเฉลี่ยคะแนนทัศนคติต่อการเลี้ยงบุตรควายนมมารดาของมารดาทั้งหมด ในตารางที่ 2 และนำหนักเฉลี่ยคะแนนทัศนคติเป็นรายข้อในตารางที่ 8 ของภาคผนวก แสดงให้เห็นว่า มารดาที่เป็นตัวอย่างในการวิจัยมีทัศนคติต่อการเลี้ยงบุตรควายนมมารดาไปในทางที่ดี ที่เป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะการเลี้ยงบุตรควายนมมารดาเป็นเรื่องของธรรมชาติซึ่งมารดายอมรับว่าเป็นสิ่งที่ดีที่สุด และเหมาะสมที่สุดสำหรับบุตรของตน จึงมีผลให้มารดาที่มีทัศนคติต่อการเลี้ยงบุตรควายนมมารดาไปในทางที่ดีควายหรือเนื่องจากมารดาที่เป็นตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้เป็นกลุ่มของมารดาที่มาคลอดบุตรที่โรงพยาบาลและพบบทมารับบริการจากโรงพยาบาล แสดงว่าเป็นกลุ่มของมารดาที่มีแนวโน้มในการให้ความสนใจเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตร และเป็นกลุ่มของมารดาที่มีโอกาสได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรจากแพทย์ พยาบาล ตลอดจนเจ้าหน้าที่อื่น ๆ ของโรงพยาบาล ซึ่งส่วนใหญ่จะมีการแนะนำให้มารดาเลี้ยงบุตรควายนมมารดาตามนโยบายของแผนโภชนาการ ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติระยะ 4

จากเปอร์เซ็นต์ของชนิดของนมที่มารดาใช้เลี้ยงบุตร พบว่าในระยะแรก  
หลังคลอด มารดาเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาเป็นเปอร์เซ็นต์ค่อนข้างสูง 73.33 เปอร์เซ็นต์  
แสดงให้เห็นว่า ในระยะแรกหลังคลอดมารดาส่วนใหญ่เลือกที่จะเลี้ยงบุตรด้วย  
นมมารดามากกว่านมผสม ทั้งนี้เนื่องจากเหตุผลเช่นเดียวกับที่กล่าวมาแล้วข้างต้น  
มีผลให้เปอร์เซ็นต์การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในระยะแรกหลังคลอดสูง

ทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และชนิดของนมที่มารดา  
ใช้เลี้ยงบุตรเมื่อพิจารณาตามตัวแปร อายุ ภูมิลำเนา ระดับการศึกษา อาชีพ ฐานะ  
ทางเศรษฐกิจ และจำนวนบุตร

ทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา พบว่า คะแนนทัศนคติต่อการ  
เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาไปในทางบวก และไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญในทุกตัวแปร  
ยกเว้นตัวแปรภูมิลำเนา ที่พบว่ามี ความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ผลการ  
วิจัยสนับสนุนสมมติฐานข้อ 2 ทั่วๆ ทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา  
จะแตกต่างกันตามภูมิลำเนาของมารดาเพียงตัวแปรเดียว จากการพิจารณาคะแนน  
เฉลี่ยทัศนคติในตารางที่ 2 จะเห็นว่ามารดาที่มีภูมิลำเนาในกรุงเทพมหานครมีคะแนน  
ทัศนคติโดยเฉลี่ยสูงความมารดาที่มีภูมิลำเนาในต่างจังหวัด ทั้งนี้อาจเป็นเพราะมารดา  
ที่มีภูมิลำเนาในกรุงเทพมหานครมีโอกาสได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรดีกว่า  
มารดาที่มีภูมิลำเนาต่างจังหวัด จึงมีผลให้ทัศนคติของมารดาที่มีภูมิลำเนาในกรุงเทพ-  
มหานครเป็นไปทางบวกมากกว่ามารดาที่มีภูมิลำเนาต่างจังหวัด และสอดคล้องกับผล  
การวิจัยของไซเคิล<sup>43</sup> (Sie.del) ที่พบว่า ทัศนคติและความคิดเห็นของบุคคลที่มีภูมิลำ-  
เนาต่างกันมีความแตกต่างกัน แต่ขัดแย้งกับผลการวิจัยของเซาท์เวิร์ทและคณะ<sup>44</sup>  
(Southworth et.al.) ที่พบว่าทัศนคติของบุคคลที่มีภูมิลำเนาต่างกันไม่แตกต่างกัน

<sup>43</sup> Harry Edward Siedel, Jr. loc.cit.

<sup>44</sup> C. Harold Veenker, loc.cit.

ส่วนตัวแปรอื่น ผลการวิจัยไม่สนับสนุนสมมติฐานที่ตั้งไว้ และไม่สอดคล้องกับ  
ผลการวิจัยของผู้อื่นที่พบว่า ทิศนคติของบุคคลจะแตกต่างกันตามตัวแปร อายุ ระดับการ-  
ศึกษา และฐานะทางเศรษฐกิจสังคม การที่ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้ อาจเป็นเพราะลักษณะ  
ของกลุ่มตัวอย่างดังเหตุผลที่กล่าวแล้วข้างต้น สำหรับตัวแปรจำนวนบุตรที่ไม่พบความแตก  
ต่างของคะแนนทัศนคติอย่างมีนัยสำคัญนั้น แสดงว่า ประสิทธิภาพของมารดาจากการมี  
บุตรคนก่อนไม่มีผลต่อทัศนคติของมารดาต่อการเลี้ยงบุตรควยนมมารดา

ชนิดของนมที่มารดาใช้เลี้ยงบุตร พบว่า เปออร์เซนต์ของมารดาที่เลี้ยงบุตร  
ควยนมมารดาสูงความเหมาะสมและไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญในทุกตัวแปร ยกเว้น  
ตัวแปรระดับการศึกษาที่พบว่า มารดาที่มีการศึกษาระดับประกาศนียบัตรและอนุปริญญา  
เลี้ยงบุตรควยนมมารดาเป็นเปออร์เซนต์ค่าความเหมาะสม และการเลือกใช้ชนิดของนม  
เลี้ยงบุตรแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 ผลการวิจัยสนับสนุนสมมติฐานข้อ 3  
ที่ว่า ชนิดของนมที่มารดาใช้เลี้ยงบุตรจะแตกต่างกันตามระดับการศึกษาของมารดา  
เพียงตัวแปรเดียว เมื่อพิจารณาเปออร์เซนต์ของมารดาที่เลี้ยงบุตรควยนมมารดาใน  
ตารางที่ 2 จะเห็นว่า เปออร์เซนต์ของการเลี้ยงบุตรควยนมมารดาสูงในมารดาที่มี  
ระดับการศึกษาค่ำและสูง ส่วนมารดาที่มีการศึกษาในระดับกลาง เลี้ยงบุตรควยนม  
มารดาเป็นเปออร์เซนต์ค่า ทั้งที่คะแนนทัศนคติไปในทางบวกไขว่กัน การที่ผลการวิจัย  
เป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะ การศึกษาของมารดา มีความสัมพันธ์กับอาชีพ ดังผลในตาราง  
ที่ 7 ของภาคผนวก จะเห็นว่ามารดาที่มีการศึกษาระดับประถมศึกษาส่วนใหญ่ไม่ได้  
ประกอบอาชีพนอกบ้าน จึงเป็นกลุ่มของมารดาที่มีโอกาสที่จะเลี้ยงบุตรควยนมมารดา  
มากกว่ามารดาในระดับการศึกษาอื่น ซึ่งส่วนใหญ่ต้องออกไปประกอบอาชีพนอกบ้าน  
ส่วนมารดาที่มีการศึกษาระดับปริญญาตรีขึ้นไป เลี้ยงบุตรควยนมมารดาเป็นเปออร์เซนต์  
สูงนั้นอาจเป็นเพราะ เป็นกลุ่มของมารดาที่มีความรุดี จึงยอมรับและมองเห็นคุณประโยชน์  
ของ การเลี้ยงบุตรควยนมมารดาและพยายามที่จะเลี้ยงบุตรควยนมมารดาในระยะ

แรกที่ไคพักนอนหลังคลอด และสอดคล้องกับผลการวิจัยของสมใจ ศรี และสมศรี สุธีรภัทรานนท์<sup>45</sup> ที่พบว่า ระดับการศึกษาของมารดา มีส่วนเกี่ยวข้องกับการเลือกชนิดของนมที่ใช่เลี้ยงบุตร

ส่วนตัวแปรอื่น ผลการวิจัยไม่สนับสนุนสมมติฐานที่ตั้งไว้ การที่ผลการวิจัยเป็นเช่นนี้อาจเป็นเพราะเกณฑ์ในการพิจารณาของนมที่ใช่เลี้ยงบุตร ซึ่งผู้วิจัยพิจารณาเฉพาะระยะแรกภายหลังคลอดเท่านั้น จึงทำให้ไม่พบว่ามี ความแตกต่าง แต่ดาได้มีการศึกษา ระยะยาวต่อไปอาจพบความแตกต่างในตัวแปรเหล่านี้ได้ เช่นตัวแปรอาชีพในระยะแรก ไม่พบว่ามี ความแตกต่างกันเพราะ แม่มารดาที่ต้องออกทำงานนอกบ้าน ก็สามารถหยุดพักหลังคลอดได้อย่างน้อย 1 เดือน จากการสำรวจระยะเวลาในการเลี้ยงบุตรควายนมมารดา ในตารางที่ 4 จะเห็นว่า มารดาส่วนใหญ่เลี้ยงบุตรควายนมมารดานานเพียง 1 เดือนเท่านั้น และเหตุผลของมารดาที่เปลี่ยนจากการเลี้ยงบุตรควายนมมารดา มาใช้นมผสมเลี้ยงบุตรแทน ในตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า ส่วนใหญ่เนื่องจากการที่มารดาต้องออกทำงานนอกบ้าน ถึงเช่นผลการวิจัยของ สมใจ ศรี และสมศรี สุธีรภัทรานนท์<sup>46</sup> และแมคเกรเกอร์ และคณะ<sup>47</sup> (Mc Gregor et.al) ที่พบว่า อาชีพของมารดามีผลต่อการเลือกชนิดของนมที่ใช่เลี้ยงบุตร กล่าวคือ เมื่อมารดาต้องออกทำงานนอกบ้าน มารดาจะเปลี่ยนจากการเลี้ยงบุตรควายนมมารดา มาใช้นมผสมเลี้ยงบุตรแทน

<sup>45, 46</sup> สมใจ ศรี และสมศรี สุธีรภัทรานนท์, เรื่องเดิม.

<sup>47</sup> Mc Grantham Gragor, M. Sally and E.H. Bach, loc.cit.