

สรุปผลและข้อเสนอแนะ

การวิจัยนี้มีจุดมุ่งหมายที่จะวิเคราะห์และเปรียบเทียบความเชื่อและความเข้าใจในเรื่องสุขภาพและสวัสดิภาพของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยโดยแยกตามเพศ ภูมิภาค ภูมิลำเนา ระดับการศึกษาของบิดามารดา ระดับการศึกษาและประสบการณ์ของนิสิตเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพว่าจะมีอิทธิพลต่อความเชื่อในเรื่องนี้หรือไม่

ใช้แบบทดสอบ ๆ นิสิตชั้นปีที่หนึ่ง และปีที่ สี่ ภาคกลางวัน จำนวน 822 ซึ่งสุ่มจากประชากรทั้งสิ้น 3282 คน จากทุกคณะในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยนอกจากคณะแพทยศาสตร์ คณะสัตวแพทย์ และแผนกอิสระสื่อสารมวลชน แบบทดสอบความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพ นิสิตจำนวน 114 ข้อ ซึ่งเป็นข้อที่ถูกของตามหลักวิชา 45 ข้อ คละกับข้อที่ผิดจากหลักวิชา 69 ข้อ อัตราส่วนของข้อที่ถูกกับข้อที่ผิดเป็น 2:3

ในการรวบรวมข้อมูลได้แบบทดสอบซึ่งเป็นคำตอบจากนิสิต 822 ฉบับ คิดเป็น อัตราร้อยละ 100 ภายหลังจากตรวจให้คะแนนและตัดแบบทดสอบ 88 ฉบับที่ไม่สมบูรณ์ออก แล้วเหลือแบบทดสอบที่จะวิเคราะห์ 734 ฉบับ หรือ เป็นอัตราร้อยละ 89.29

สรุปผลการวิจัย

จากการทดสอบสมมุติฐานโดยใช้ z-test และ Analysis of Variance  
ปรากฏผลดังนี้

1. นิสิตหญิงและนิสิตชายมีความเชื่อและเข้าใจผิดในเรื่องสุขภาพและสวัสดิภาพไม่แตกต่างกัน
2. นิสิตที่มีภูมิลำเนาในภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคใต้ และ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความเชื่อและเข้าใจผิดในเรื่องสุขภาพและสวัสดิภาพไม่แตกต่างกัน
3. นิสิตที่บิดาได้รับการศึกษาชั้นอุดมศึกษา เทียบอุดมศึกษา มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ประถมศึกษาหรือเทียบเท่า หรือไม่ได้รับการศึกษาเลย มีความเชื่อและความเข้าใจ

ผิดในเรื่องสุขภาพและสวัสดิภาพไม่แตกต่างกัน อาจกล่าวได้ว่านิสิตที่บิดาได้รับการศึกษาสูง มีความเชื่อและเข้าใจผิดในเรื่องสุขภาพและสวัสดิภาพเช่นเดียวกับนิสิตที่บิดาได้รับการศึกษาต่ำหรือไม่ได้รับการศึกษาเลย

4. นิสิตที่มารดาได้รับการศึกษาสูง มีความเชื่อและเข้าใจผิดเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพ เช่นเดียวกับนิสิตที่มารดาได้รับการศึกษาต่ำ หรือไม่ได้รับการศึกษาเลย

5. นิสิตชั้นปีที่ 4 มีความเชื่อและเข้าใจผิดเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพน้อยกว่านิสิตชั้นปีที่ 1

6. นิสิตที่ได้ศึกษาวิชาเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพขณะที่ศึกษาในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีความเชื่อและเข้าใจผิดเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพน้อยกว่านิสิตที่ไม่ได้ศึกษาวิชานี้เลย

จากผลการวิจัยนี้ เห็นได้ว่า ความแตกต่างระหว่างเพศ ภูมิลำเนา และระดับการศึกษาของบิดามารดา ไม่ทำให้นิสิตมีความเชื่อและความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพต่างกัน การศึกษาของนิสิตเองเท่านั้นที่ทำให้นิสิตมีความเชื่อในเรื่องนี้แตกต่างกัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการที่เคยได้เรียนวิชาสุขศึกษาและสวัสดิศึกษามาก่อน มีส่วนช่วยขจัดความเชื่อผิด ๆ ของ นิสิตได้

ขอเสนอแนะ

1. แบบทดสอบ ฉบับนี้ มีความเชื่อถือได้ [reliability] เท่ากับ .84 นับว่าสูงพอที่จะใช้เป็นเครื่องมือในการศึกษาความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพของนิสิตได้ นอกจากนี้ยังไคหาค่าอำนาจจำแนก [Discrimination power] ของขอทดสอบแต่ละข้อดังตารางที่ 7 จึงเป็นประโยชน์สำหรับครู และอาจารย์ที่สอนวิชาสุขศึกษาและสวัสดิศึกษา ซึ่งอาจจะนำแบบทดสอบนี้ไปปรับปรุงให้เหมาะสมกับหลักสูตรและเนื้อหาวิชา เพื่อใช้ทดสอบความรู้และความเชื่อในเรื่องต่าง ๆ เกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพของผู้เรียน ซึ่งจะเป็นแนวทางในการกำจัดความเชื่อที่ปราศจากเหตุผลและให้ความรู้คามหลักวิชาเพื่อการเรียน การสอนบรรลุผลตามความมุ่งหมาย

2. ในการแยกแบบทดสอบที่ได้รับเป็นคำตอบจากนิสิตออกเป็นกลุ่ม ตามภูมิลำเนา และระดับการศึกษาของนิสิตมารดา ปรากฏว่าในแต่ละรายการมีจำนวนนิสิตแตกต่างกันมาก ดังตารางที่ 9, 11, และ 13 ซึ่งอาจจะมีคลาดเคลื่อน (error) ทางสถิติ ดังนั้น ถ้ามีการวิจัยเรื่องนี้กับกลุ่มตัวอย่างกลุ่มอื่นในโอกาสต่อไป ควรจะสำรวจจำนวนนิสิตที่มีภูมิลำเนาตามภาคต่าง ๆ และระดับการศึกษาของนิสิตมารดาของนิสิตก่อนจึงถึงกลุ่มตัวอย่าง เพื่อให้จำนวนนิสิตในแต่ละรายการ เท่ากันหรือใกล้เคียงกันที่สุด

3. จากผลการวิเคราะห์ข้อทดสอบเป็นรายข้อในบทที่ 3 ปรากฏว่าประมาณ 1 ใน 5 ของจำนวนนิสิตที่เป็นกลุ่มตัวอย่างนั้นมีความเชื่อผิดในเรื่องสุขภาพและสวัสดิภาพมาก สมควร จะให้มีการสอนสุขศึกษาและสวัสดิศึกษาในหลักสูตรระดับมหาวิทยาลัย นอกจากนี้ผลการวิจัยนี้ ยังยืนยันว่า นิสิตที่ได้รับการศึกษาสูง และนิสิตที่ใ้ศึกษาวิชาเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพ มีความเชื่อที่ถูกต้องตามหลักวิชา มากกว่านิสิตที่ได้รับการศึกษาในระดับต่ำกว่า หรือนิสิตที่ไม่ได้ศึกษา วิชานี้เลย จึงเป็นการสมควรอย่างยิ่งที่จะให้นิสิตทุกคนมีโอกาสได้ศึกษาวิชานี้เพื่อเป็น ประโยชน์สำหรับนิสิตเอง

4. ควรจะมีการวิจัยเรื่องนี้กับนิสิตและอาจารย์ในมหาวิทยาลัยอื่น โดยเฉพาะ อาจารย์ผู้สอนวิชาสุขศึกษาและสวัสดิศึกษา.

ภาคผนวก ก

แบบทดสอบความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพที่เสนอต่อท่านผู้ทรงคุณวุฒิ

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

29 กันยายน 2510

กราบเรียน ท่านผู้ทรงคุณวุฒิ

ข้าพเจ้าเป็นนิสิตปริญญาโทปีที่ 2 แผนกวิจัยการศึกษา คณะบัณฑิตวิทยาลัย มีความประสงค์ที่จะศึกษาและวิเคราะห์ความเชื่อทางค่านิยมสุขภาพและสวัสดิภาพ (Health and Safety Concepts) ของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ข้าพเจ้าได้รวบรวมสิ่งที่คิดว่า เป็นความเชื่อทางค่านิยมสุขภาพ และสวัสดิภาพขึ้นเป็นจำนวน 131 ข้อ แต่ไม่ทราบแน่ชัดว่าสิ่ง ที่รวบรวมมานี้จะเป็นความเชื่อที่ถูกต้องหรือที่ผิด ฉะนั้นข้าพเจ้าจึงใคร่จะขอความกรุณาจากท่าน- ได้โปรดพิจารณาและลงความเห็นว่าคุณใดเป็นความเชื่อที่ถูกต้องและข้อใดเป็นความเชื่อที่ผิด เพื่อ ช่วยให้การวิจัยครั้งนี้ได้ผลสอดคล้องตามความมุ่งหมายทุกประการ

ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความกรุณาจากท่านเป็นอย่างดี และขอขอบพระคุณ มา ณ โอกาสนี้ด้วย.

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(น.ส. สุจิตรา รักเกียรติ)

โปรดเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง (1) หรือ (2) หรือ (3) ตามความเห็นของท่าน

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
1.	วิธีช่วยคนเป็นลมโดยให้อ่อนหงาย และใช้หมอนหนุนศีรษะให้สูง. เหตุผล .....	1	8	1
2.	นมถั่วเหลืองเป็นอาหารที่เคี้ยวได้เหมาะแก่ผู้เป็นโรคเบาหวาน เหตุผล .....	5	3	2
3.	ฉาตทานสบตากับคนเป็นโรคตาแดงท่านอาจติดโรคนั้นด้วย. เหตุผล .....	0	10	0
4.	การออกกำลังกาย เป็นวิธีลดน้ำหนักตัวได้ผลดีวิธีหนึ่ง เหตุผล .....	5	4	1
5.	นางคฤงครภัก์แผนปัจจุบันมีความสามารถมากกว่าหมอค่าแยสมัยโบราณ เหตุผล .....	10	0	0
6.	การกินอาหารแบบ "ข้าวคั่ว-น้ำคั่ว" จะทำให้น้ำย่อยอาหารเจือจางลง. เหตุผล .....	4	4	2
7.	โรคมะเร็งรักษาไม่หายขาด. เหตุผล .....	3	7	0
8.	เวลากลางคืนไม่ควรตั้งแจกันดอกไม้ไว้ในห้องนอนเพราะจะทำให้อากาศเสีย. เหตุผล .....	3	5	2

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
9.	ห้ามเยี่ยมผู้ป่วยในขณะที่กำลังสวมอยู่ เหตุผล .....	7	2	1
10.	ถ้าท่านเป็นโรคหัวใจรั่ว ท่านควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายทุกชนิด เหตุผล .....	5	4	1
11.	การล้างจานด้วยน้ำคลองเป็นการไม่ปลอดภัย เหตุผล .....	10	0	0
12.	ความเย็นของน้ำแข็งทำให้เชื้อโรคตายได้ เหตุผล .....	1	9	0
13.	หลายชีวิตอาจรอดตายถ้ามีเครื่องป้องกันภัยในกรณีระเบิด- ปรมาณูระเบิดขึ้น เหตุผล .....	3	1	6
14.	นักกีฬาหรือผู้ที่เสียกำลังไปมาก ๆ ถ้ากินน้ำแข็งจะช่วยให้ กำลังฟื้นตัวไ้รวดเร็ว เหตุผล .....	6	1	3
15.	โรคหัดอาจเกิดขึ้นได้เนื่องจากแสงกับพืชบางอย่าง เหตุผล .....	8	1	1
16.	การขึ้นหรือลงจากรถที่กำลังเคลื่อนที่เป็นการกระทำที่เสี่ยง- อันตราย. เหตุผล .....	10	0	0
17.	เป็นที่ห้ามกินข้าวเหนียว เหตุผล .....	0	7	3

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
18.	โรคเรื้อนเป็นโรคติดต่อเรื้อรังโดยการสัมผัสกับผู้ป่วยเป็นระยะเวลานาน. เหตุผล .....	9	0	1
19.	คนที่ชอบกินอาหาร เค็มจัดจนเป็นนิสัยจะเป็นโรคความดันโลหิตสูงกว่าคนธรรมดา. เหตุผล .....	5	4	1
20.	การนั่งชอนท้ายจักรยานเป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัย. เหตุผล .....	10	0	0
21.	การโฆษณาเชื้อโรคชวนปาก สามารถับลมหายใจที่เหม็นได้. เหตุผล .....	5	4	1
22.	คนที่จะจมน้ำตาย ต้องโผล่ขึ้นมา 3 ครั้งก่อนจึงจมนลงไป. เหตุผล .....	0	5	5
23.	ผู้ชายเลือกคูครองควรจะใช้หลัก "ขุนนางให้คุณแม่ ถ้าจะคูไหนของหญิงยาย". เหตุผล .....	1	5	4
24.	คนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะมีอายุยืนกว่าคนไม่ออกกำลังกายเลย. เหตุผล .....	9	1	0
25.	ห้ามตัดผมวันพุธ เหตุผล .....	0	10	0
26.	การนั่งบนหมอนทำให้คนเป็นผี. เหตุผล .....	0	9	1



เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
27.	ภายหลังการคลอดบุตร มารดาควรอยู่ไฟเพื่อไหม้กระดูก- เขาอุโตเร็วกว่าปกติ. เหตุผล .....	2	8	๑
28.	ถ้าทานตัณมถันทีหลังจากเพิ่งหายป่วย ท่านอาจกลับ- ป่วยอีก. เหตุผล .....	1	8	1
29.	หญิงตั้งครรภ์ ถ้ากินอาหารจุมจิบจะคลอดลูกเป็นหญิง. เหตุผล .....	0	10	0
30.	กินผักสดจะช่วยลดความอ้วน. เหตุผล .....	8	0	2
31.	การรู้สึกอึดในขณะกินอาหาร เป็นเครื่องบอกอย่างที่ว่าท่าน- ได้กินอาหารพอเพียงกับความต้องการ ของร่างกายแล้ว. เหตุผล .....	1	8	1
32.	ห้ามปกปิดนมโดยเอาคมมีดเข้าหาตัว.. เหตุผล .....	5	1	4
33.	การสวมแว่นจะช่วยรักษาสายตาสั้นได้. เหตุผล .....	1	8	1
34.	นมเป็นอาหารคืออย่างหนึ่งสำหรับผู้ใหญ่ เช่นเดียวกับ- สำหรับเด็ก. เหตุผล .....	9	1	0
35.	การดื่มสุราเพียงเล็กน้อยก่อนอาหาร เป็นการกระตุ้นให้- เกิดความอยากอาหาร. เหตุผล .....	6	2	2

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
36.	การออกกำลังกายขณะมีประจำเดือนมักเป็นอันตราย. เหตุผล .....	5	3	2
37.	ขณะมีประจำเดือนห้ามกินน้ำมะพร้าว. เหตุผล .....	1	6	3
38.	คนสูบบุหรี่มีโอกาสเป็นโรคมะเร็งที่ปอดมากกว่าคนไม่สูบบุหรี่. เหตุผล .....	7	1	2
39.	เมื่อเป็นโรคคางทูม ถ้าเขียนหนังสือจีนคำว่า"สี่" ลงบนที่ขมจะทำให้คางทูมหายได้. เหตุผล .....	0	10	0
40.	อาหารร้อนมีคุณค่าทางอาหารมากกว่าอาหารเย็น. เหตุผล .....	1	9	0
41.	คนที่เป็นกามโรคห้ามกินหูลามเพราะจะทำให้โรคกำเริบ. เหตุผล .....	0	8	2
42.	การกินน้ำมะนาวสามารถป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟันได้. เหตุผล .....	10	0	0
43.	โรคเบาหวานไม่มีทางใดที่จะรักษาให้หายขาดได้. เหตุผล .....	7	2	1
44.	ท่านควรอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เพื่อให้มีสุขภาพดี. เหตุผล .....	6	3	1
45.	การกินน้ำมาก ๆ ทำให้เกิดบวมตามร่างกายได้. เหตุผล .....	0	10	0

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่สนใจ
46.	กินน้ำเตาหูทำใหร่างกายแข็งแรง. เหตุผล .....	9	0	1
47.	การใช้ไม้จิ้มฟันเป็นอันตรายคอเหงือก. เหตุผล .....	8	2	0
48.	ถ้าท่านเป็นวัณโรคท่านมีโอกาสรักษาให้หายไ้ค่อนข้างมาก. เหตุผล .....	0	10	0
49.	ขณะนั่งในรถที่กำลังแล่น ห้ามอ่านหนังสือ. เหตุผล .....	6	2	2
50.	ห้ามรับประทานข้าวในครก. เหตุผล .....	3	3	4
51.	เมื่อทองถูกควรรักษา ระบายหรือยาดาย. เหตุผล .....	4	5	1
52.	การใส่ฟันปลอมแทนฟันดาวรที่หักไปจะช่วยป้องกันฟันที่เหลือไม่ให้รวน. เหตุผล .....	8	1	1
53.	เมื่อเหนื่อยเนื่องจากออกกำลังกายควรดื่มน้ำเย็นทันที. เหตุผล .....	2	7	1
54.	ผักบุ้งเป็นอาหารที่มีประโยชน์. เหตุผล .....	10	0	0
55.	ผู้ที่มิให้นำหนักตัวเบาผิดปกติควรรักษาแม่ควิตามินมาก ๆ เพื่อทำให้หน้าหนักตัวเพิ่ม. เหตุผล .....	2	7	1
56.	หญิงและชายที่จะเข้าพิธีสมรส ควรให้แพทย์ตรวจร่างกายเสียก่อน. เหตุผล .....	10	0	0

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
57.	ท่านควรออกกำลังกายหนักเป็นบางครั้งบางคราวเพื่อรักษาสุขภาพให้แข็งแรง. เหตุผล .....	2	6	2
58.	การปวดท้องข้างขวาจะต้องเป็นโรคไส้ติ่งอักเสบเสมอ. เหตุผล .....	0	9	1
59.	การใส่คลอรีนในน้ำฆ่าเชื้อโรครายได้เป็นส่วนมาก. เหตุผล .....	10	0	0
60.	เป็นไขหามกินน้ำแข็ง. เหตุผล .....	3	4	3
61.	น้ำผึ้งช่วยให้ของระบายได้เองอ่อน ๆ. เหตุผล .....	4	2	4
62.	ถ้าฝันว่าจู่จะโคจรลง. เหตุผล .....	0	10	0
63.	โรคกลัวน้ำอาจเกิดขึ้นจากแผลแมวกัดได้เช่นเดียวกับแผลสุนัขกัด. เหตุผล .....	9	1	0
64.	ผึ้งต่อยอาจทำให้ถึงตายได้. เหตุผล .....	6	2	2
65.	คนที่ถูกงูกัดควรให้ดื่มสุรารายแรง เพื่อให้หัวใจเต้น. เหตุผล .....	1	8	1
66.	แสงไฟจากหลอดนีออนเป็นอันตรายต่อสายตา. เหตุผล .....	4	5	1
67.	การอดอาหาร เป็นวิธีลดความอ้วนได้วิธีหนึ่ง. เหตุผล .....	4	5	1

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
68.	ทานอาจจำเป็นต้องใช้แว่นตา ถึงแม้ว่าจะอ่านหนังสือ- โคซัคเจน. เหตุผล .....	5	3	2
69.	คนที่ชอบนอนคว่ำมักเป็นคนใจดำ. เหตุผล .....	0	10	0
70.	หญิงคลอคลุมควรให้รับประทานข้าวเหนียวบึ่ง. เหตุผล .....	0	9	1
71.	เมื่อนอนไม่หลับควรใช้ยานอนหลับช่วย. เหตุผล .....	2	7	1
72.	ห้ามลัมมีคในเวลาากลางคืน. เหตุผล .....	6	3	1
73.	ครีมบางประเภทใช้รักษาผิวได้. เหตุผล .....	5	3	2
74.	การนอนคว่ำเป็นการขัดขวางการทำงานของหัวใจ. เหตุผล .....	2	7	1
75.	โรคตับแข็งมักเกิดจากการดื่มสุราเป็นประจำ. เหตุผล .....	4	4	2
76.	การเจ็บแถวหัวใจมักแสดงว่าท่านเป็นโรคหัวใจ. เหตุผล .....	2	8	0
77.	การอ่านหนังสือมากเกินไปจะทำให้สายตาสั้น. เหตุผล .....	5	5	0
78.	คนที่ดื่มเหล้าออกตามฝ่ามือมักจะเป็นโรคหัวใจ. เหตุผล .....	0	10	0

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
79.	เครื่องปรุงชนิดเค็มร้อนและเครื่องเทศมีคุณค่าทางอาหาร- น้อย. เหตุผล .....	6	3	1
80.	หามอ่านหนังสือกลางแดด. เหตุผล .....	10	0	0
81.	การคบหาสมาคมกับเพื่อนต่างเพศภายในหอพักไม่เป็นเรื่องที่ ที่น่าอับอาย. เหตุผล .....	10	0	0
82.	หญิงเป็นโรคคอหอยพอกมากกว่าผู้ชาย. เหตุผล .....	7	2	1
83.	คนที่ถูกแสงอาทิตย์กัด ถ้าดวงอาทิตย์ขึ้นเมื่อใดคนนั้นจะ- ตาย. เหตุผล .....	0	8	2
84.	กินไขวันละฟองทำให้ร่างกายแข็งแรง. เหตุผล .....	8	1	1
85.	การหลบเข้าพักใต้ต้นไม้โคคเดียวในขณะที่พายุฟ้าคะนอง- เป็นการเสี่ยงอันตราย. เหตุผล .....	9	1	1
86.	เมื่อเป็นหวัดควรรับชื่อยามากินโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์- ก็ได้. เหตุผล .....	1	9	0
87.	น้ำมันยูคาลิปตัสใช้รักษาหวัดได้ผลดี. เหตุผล .....	2	6	2

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
88.	การสวมแว่นตาสามารถป้องกันโรคตาแดงได้. เหตุผล .....	1	6	3
89.	การออกกำลังกายกลางแสงแดดอ่อนทุกวัน- จะทำให้ร่างกายแข็งแรง. เหตุผล .....	9	0	1
90.	ท่านควรกินยาเม็ดวิตามินทุกวันเพื่อแน่ใจว่าร่างกายได้รับ- วิตามินพอเพียง. เหตุผล .....	1	9	0
91.	เส้นลายมือสามารถทำนายลักษณะเนื้อคู่และชีวิตการครอง- เรือนในอนาคตได้. เหตุผล .....	1	5	4
92.	คนเป็นโรคลมบ้าหมูไม่ควรว่ายน้ำ. เหตุผล .....	10	0	0
93.	สุนัขขี้มีน้ำลายเป็นฟองอยู่ที่ปากเสมอ. เหตุผล .....	6	4	0
94.	ทารกที่อยู่ในครรภ์จะรับประทานอาหารจากมารดาโดยผ่านทาง- สายสะดือ. เหตุผล .....	10	0	0
95.	ท่านอาจใช้หัวของคนอื่นโดยปลอดภัย ถ้าเจ้าของไม่เป็นเหา. เหตุผล .....	0	10	0
96.	ตากนําค้างทำให้เป็นหวัดได้. เหตุผล .....	8	2	0
97.	กินมันหมูมากเกินไปอาจทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจได้. เหตุผล .....	9	0	1

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
98.	กินผักมาก ๆ เป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยแก้ท้องผูกได้อย่างดี. เหตุผล .....	9	1	0
99.	การใช้น้ำเกลือบ้วนปากทุกเช้าเย็นสามารถดับกลิ่นปากได้. เหตุผล .....	4	4	2
100.	คนกลืนเนื้อใหญ่มีสุขภาพดีกว่าคนกลืนเนื้อเล็ก. เหตุผล .....	2	7	1
101.	โรคมะเร็งเป็นโรคติดต่อ. เหตุผล .....	0	8	2
102.	บางครั้งไฝอาจกลายเป็นโรคมะเร็งได้. เหตุผล .....	7	0	3
103.	แสงแดดช่วยในการรักษาโรคโลหิตจางได้โดยทางอ้อม. เหตุผล .....	1	8	1
104.	การมีกล้ามเนื้อท้องที่แข็งแรง เป็นวิธีหนึ่งที่แก้ท้องผูกได้. เหตุผล .....	4	6	0
105.	ยาที่โฆษณาทางวิทยุ-กระจายเสียงหรือหนังสือพิมพ์เป็น- ยาที่เชื่อถือได้. เหตุผล .....	1	9	0
106.	คนที่มึนสุขภาพก็มีก้อน. เหตุผล .....	0	10	0
107.	การทำหมันจะทำให้ความรู้สึกทางเพศเพิ่มขึ้น. เหตุผล .....	1	6	3
108.	โรคเรื้อรังถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้. เหตุผล .....	1	9	0



เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
109.	หญิงมีครรภ์ห้ามข้ามธรณีประตู. เหตุผล .....	1	9	0
110.	การนอนในมุ้งสามารถป้องกันไข้มาลาเรียได้พอเพียง. เหตุผล .....	4	6	0
111.	วิธีรักษาโรคไคยลดีที่สุดคือการฉีดยา เพราะจะทำให้โรคนั้น- หายเร็วขึ้น. เหตุผล .....	2	8	0
112.	คนทำครัวและคนงานในร้านอาหารทั่ว ๆ ไปควรได้รับการ- ตรวจโรคทุกปี. เหตุผล .....	0	10	0
113.	มดสามารถแพร่โรคบิดได้ เหตุผล .....	5	4	1
114.	ห้ามตัดเล็บในเวลากลางคืน. เหตุผล .....	2	8	0
115.	หัวใจคนจมน้ำจะหยุดเต้นทันที ที่ลมหายใจหยุด. เหตุผล .....	4	6	0
116.	ขอเท้าเคล็ดควรรับการรักษาคอยการไช้ยาสมุนไพร- ประคบ. เหตุผล .....	5	3	2
117.	ท่านควร เปลี่ยนแปรงสีฟันใหม่เมื่อขนของอันก่อนนอนลง. เหตุผล .....	10	0	0
118.	เวทมนต์คาถาหรือของขลังอาจทำให้หญิงรักใคร่หลงใหลได้ เหตุผล .....	0	10	0

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
119.	การสูบบุหรี่ในที่นอนเป็นการเสี่ยงอันตราย. เหตุผล .....	10	0	0
120.	อุบัติเหตุเกิดขึ้นเพราะโชคชะตา ตัวท่านมีส่วนช่วยป้องกัน ได้น้อยมาก. เหตุผล .....	0	10	0
121.	คนที่เป็นกามโรคห้ามรับประทานสาเกเพราะจะทำให้ กามโรคกำเริบ. เหตุผล .....	0	10	0
122.	ท่านควรทิ้งจานที่ล้างแล้วไว้ให้แห้งในอากาศแทนการ เช็ดควยผ้า. เหตุผล .....	6	2	2
123.	น้ำคลองใสไม่ปลอดภัยสำหรับดื่ม. เหตุผล .....	10	0	0
124.	กินเมล็ดฝรั่งจะทำให้เป็นโรคลีคิงอีกเสบ. เหตุผล .....	2	7	1
125.	กินผงชูรสมาก ๆ จะทำให้ผมร่วงและศีรษะล้าน. เหตุผล .....	0	7	3
126.	เราสามารถทราบเพศของทารกขณะอยู่ในครรภ์ได้. เหตุผล .....	4	6	0
127.	การแคะซี่หูบ่อย ๆ ยิ่งกระตุ้นให้มีซี่หูมากขึ้น. เหตุผล .....	5	4	1
128.	การคัมน้ำมาก ๆ จะช่วยให้ไตทำงานได้ดีขึ้น. เหตุผล .....	5	4	1

เลขที่	ข้อความ	(1) ถูก	(2) ผิด	(3) ไม่แน่ใจ
129.	หญิงที่กำลังตั้งครรภ์ ถ้ามองดูรูปภาพสวย ๆ ลูกออกมา- จะสวยควย เหตุผล .....	2	7	1
130.	ไซนัสกระเทียมมีประโยชน์มากกว่าไซโก เหตุผล .....	1	7	2
131.	คนอ้วนมักนอนกรนมากกว่าคนผอม เหตุผล .....	0	10	0



ภาคผนวก ข.

แบบทดสอบความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพฉบับที่ใช้ในการทดสอบ ( pre-test )

โปรดเขียนเครื่องหมาย

ในช่องที่ตรงกับสภาพของท่าน

ข้าพเจ้าเป็นเพศชาย เพศหญิง ข้าพเจ้าเป็นนิสิตชั้น 

ปีที่ 1

 ปีที่ 2 ปีที่ 3 ปีที่ 4

ข้าพเจ้าเรียนวิชาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย (Health) เมื่อข้าพเจ้าอยู่ชั้น

 ปีที่ 1 ปีที่ 2 ปีที่ 3 ปีที่ 4 ไม่เคยเรียนเลยข้าพเจ้าเกิดในเขต 

ภาคกลาง

 ภาคเหนือ ภาคใต้ ภาคอีสาน

บิดาของข้าพเจ้าสำเร็จการศึกษาชั้น

 อุดมศึกษา เตรียมอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ประถมศึกษาหรือเทียบเท่า ไม่ได้รับการศึกษา ไม่ทราบ

มารดาของข้าพเจ้าสำเร็จการศึกษาชั้น

 อุดมศึกษา เตรียมอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า ประถมศึกษาหรือเทียบเท่า ไม่ได้รับการศึกษา ไม่ทราบ

แบบฟอร์มที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้ ไม่ใช่เป็นข้อทดสอบความรู้ของท่าน ข้าพเจ้าต้องการทราบแต่เพียงว่า ท่านมีความเชื่อ หรือ ไม่เชื่อ เกี่ยวกับข้อความเหล่านั้นอย่างไร เท่านั้น คำตอบของท่านจะไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับคะแนนการเรียนของท่านแต่อย่างใด โดยเหตุที่ไม่มีใครสามารถบอกชื่อท่านได้ โปรดรู้สึกเป็นอิสระ และให้คำตอบที่ตรงกับความเชื่อของท่านที่สุด ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ ที่นี้ด้วย

โปรดเขียนเครื่องหมาย  ลงในช่อง (1) หรือ (2) หรือ (3) ในตรงที่สุดกับความเชื่อ หรือ ไม่เชื่อของท่านในแต่ละข้อความต่อไปนี้ :-

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
1.	วิธีช่วยคนเป็นลมโดยให้ออนหงาย และไขหมอนหนุนศีรษะให้สูง			
2.	นมถั่วเหลืองเป็นอาหารที่ดีเลิศ ที่เหมาะแก่ผู้เป็นโรคเบาหวาน			
3.	ถ้าท่านสบตากับคน เป็นโรคตาแดงท่านอาจติดโรคนั้นด้วย			
4.	การออกกำลังกาย เป็นวิธีลดน้ำหนักตัวได้ผลดีวิธีหนึ่ง			
5.	นางคฤงครภัก์แผนปัจจุบันมีความสามารถกว่าหมอตำแยสมัยโบราณ			
6.	การกินอาหารแบบ "ข้าวคำ-น้ำคำ" จะทำให้น้ำย่อยอาหาร เจริญงลง			
7.	โรคมะเร็งรักษาไม่หายขาด			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่เข้าใจ
8.	เวลากลางคืนไม่ควรตั้งแจกันดอกไม้สดไว้ในห้องนอน เพราะจะทำให้อากาศเสีย			
9.	ห้ามเยี่ยมผู้ป่วยในขณะที่กำลังสวมอยู่			
10.	ถ้าท่านเป็นโรคหัวใจรั่ว ท่านควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายทุกชนิด			
11.	การล้างจานด้วยน้ำคลองเป็นการไม่ปลอดภัย			
12.	ความเย็นของน้ำแข็งทำให้เชื้อโรคตายได้			
13.	หลายชีวิตอาจรอดตายถ้ามีเครื่องป้องกันภัยในกรณีที่ระเบิดประมาณระเบิดขึ้น			
14.	นักกีฬาหรือผู้ที่เสียกำลังไปมาก ๆ ถ้ากินน้ำผึ้งจะช่วยให้กำลังฟื้นตัวไ้รวดเร็ว			
15.	โรคที่อาจเกิดขึ้นได้เนื่องจากแสงกับพืชบางอย่าง			
16.	การขึ้นหรือลงจากรถที่กำลังเคลื่อนที่เป็นการกระทำที่เสี่ยงอันตราย			
17.	เป็นผีห้ามกินข้าวเหนียว			
18.	โรคเรื้อนเป็นโรคติดต่อ โดยการสัมผัสกับผู้ป่วยเป็นระยะเวลานาน			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
19.	คนที่ชอบกินอาหาร เค็มจัดจนเป็นนิสัยจะเป็นโรคความ- ดันโลหิตสูงง่ายกว่าคนธรรมดา			
20.	การนั่งชอนท้ายจักรยานเป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัย			
21.	การใส่ยาฆ่าเชื้อโรคบนปาก สามารถดับลมหายใจ ที่เหม็นได้			
22.	คนที่จะจมน้ำตาย ต้องโผล่ขึ้นมา 3 ครั้งก่อนจึงจม ลงไป			
23.	ผู้ชายเลือกคู่ครองควรจะใช้หลัก "คนางให้คุณแม่ ถ้าจะคู่ไหนของคู่ถึงยาย"			
24.	คนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะมีอายุยืนกว่า คนไม่ออกกำลังกายเลย			
25.	ห้ามตัดผมวันพุธ			
26.	การนั่งบนหมอนทำให้คนเป็นผี			
27.	ภายหลังการคลอดบุตร มารดาควรอยู่ไฟเพื่อให้ มดลูกเข้าอู่ได้เร็วกว่าปกติ			
28.	ถ้าท่านตัดผมทันทีหลังจากเพิ่งหายป่วย ท่านอาจ กลับป่วยอีก			
29.	หญิงตั้งครรภ์ ถ้ากินอาหารจุมจิมจะคลอดลูกเป็นหญิง			



ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
30.	กินผักสดจะช่วยลดความอ้วน			
31.	การรู้สึกอิ่มในขณะที่กินอาหาร เป็นเครื่องบอกอย่างที่ว่า ทานใดกินอาหารพอเพียงกับความต้องการของ ร่างกายแล้ว			
32.	ห้ามปกปิดผลไม้โดยเอาคีมืดเข้าหาคั่ว			
33.	การสวมแว่นจะช่วยรักษาสายตาสั้นได้			
34.	นมเป็นอาหารคืออย่างหนึ่งสำหรับผู้ใหญ่ เช่นเดียวกับ สำหรับเด็ก			
35.	การดื่มสุราเพียงเล็กน้อยก่อนอาหาร เป็นการกระตุ้น ให้เกิดความอยากอาหาร			
36.	การออกกำลังกายขณะมีประจำเดือนมักเป็นอันตราย			
37.	ขณะมีประจำเดือนห้ามดื่มน้ำมะพร้าว			
38.	คนสุขภาพดีมีโอกาสเป็นโรคมะเร็งที่ปอดมากกว่าคน- ไม่สุขภาพดี			
39.	เมื่อเป็นโรคคางทูม ถ้าเขียนหนังสือจีนคำว่า "เสือ" ลงบนที่บวมจะทำให้คางทูมหายได้			
40.	อาหารร้อนมีคุณค่าทางอาหารมากกว่าอาหารเย็น			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
41.	คนที่ เป็นกามโรค ห้ามกินหูฉลาม เพราะจะทำให้โรคกำเริบ			
42.	การคั้นน้ำมะนาว สามารถป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟันได้			
43.	โรคเบาหวานไม่มีทางใดที่จะรักษาให้หายขาดได้			
44.	ท่านควรอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เพื่อให้มีสุขภาพดี			
45.	การคั้นน้ำมาก ๆ ทำให้เกิดลมตามร่างกายได้			
46.	กินน้ำเต้าหู้ทำให้ร่างกายแข็งแรง			
47.	การใช้ไม้จิ้มฟันเป็นอันตรายต่อเหงือก			
48.	ถ้าท่านเป็นวัณโรค ท่านมีโอกาสรักษาให้หายได้- น้อยมาก			
49.	ขณะนั่งในรถที่กำลังแล่น ห้ามอ่านหนังสือ			
50.	ห้ามกินข้าวในครก			
51.	เมื่อทองคูปควรกินยาระบายหรือยาถ่าย			
52.	การใส่ฟันปลอมแทนฟันถาวรที่หักไปจะช่วยป้องกันฟันที่เหลือไม่ให้ร่วน			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
53.	เมื่อเหนื่อยเนื่องจากออกกำลังกายควรดื่มน้ำเย็นทันที			
54.	ผักบุง เป็นอาหารที่มีประโยชน์			
55.	ผู้ที่มึนหน้าหนักตัวเบาผิดปกติควรกินยาเมคิวตามินมาก ๆ เพื่อทำให้หน้าหนักตัวเพิ่ม			
56.	หญิงและชายที่จะเข้าพิธีสมรส ควรให้แพทย์ตรวจร่างกายเสียก่อน			
57.	ท่านควรออกกำลังกายหนักเป็นบางครั้งบางคราวเพื่อรักษาสุขภาพให้แข็งแรง			
58.	การปวดท้องข้างขวาจะตอ้งเป็นโรคไส้ติ่งอักเสบเสมอ			
59.	การใส่คลอรีนในน้ำ มาเชื่อโรคร้ายได้เป็นส่วนมาก			
60.	เป็นไข้ห้ามกินน้ำแข็ง			
61.	น้ำผึ้งช่วยให้ทองระบายได้เองอ่อน ๆ			
62.	ถ้าฝันว่าถูกรักจะโคตรครอง			
63.	โรคกลัวน้ำอาจเกิดขึ้นจากแผลแมวกัดได้เช่นเดียวกับแผลสุนัขกัด			
64.	ผึ้งต่อยอาจทำให้ถึงตายได้			

ลำดับข้อ	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่เข้าใจ
65.	คนที่ถูกงูกัด ควรให้ดื่มสุรารายแรง เพื่อให้หัวใจเต้น			
66.	แสงไฟจากหลอดนีออนเป็นอันตรายต่อสายตา			
67.	การออกอาหาร เป็นวิธีลดความอ้วนได้ผลดีกว่าวิธีหนึ่ง			
68.	ท่านอาจจำเป็นต้องใช้แว่นตา ถึงแม้ว่าจะอ่านหนังสือได้ชัดเจน			
69.	คนที่ชอบนอนคว่ำมักเป็นคนใจดำ			
70.	หญิงคลอดบุตร ควรให้รับประทานข้าวเหนียวบ้าง			
71.	เมื่อนอนไม่หลับ ควรใช้ยานอนหลับช่วย			
72.	ห้ามดื่มมีดในเวลากลางวัน			
73.	ครีมบางประเภทใช้รักษาผิวได้			
74.	การนอนคว่ำเป็นการขัดขวางการทำงานของหัวใจ			
75.	โรคตับแข็งมักเกิดจากการดื่มสุราเป็นประจำ			
76.	การเจ็บแถวหัวใจแสดงว่าท่านเป็นโรคหัวใจ			
77.	การอ่านหนังสือมากเกินไปจะทำให้สายตาสั้น			
78.	คนที่มีเหงื่อออกตามฝ่ามือมักจะเป็นโรคหัวใจ			
79.	เครื่องปรุงชนิดเค็มร้อนและเครื่องเทศมีคุณค่าทางอาหารน้อย			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
80.	ห้ามอ่านหนังสือกลางแดด			
81.	การคบหาสมาคมกับเพื่อนต่างเพศภายในขอบเขตไม่เป็นสิ่งที่น่าอับอาย			
82.	ผู้หญิงเป็นโรคคอหอยพอกมากกว่าผู้ชาย			
83.	คนที่ถูกแสงอาทิตย์กัด ถ้าดวงอาทิตย์ขึ้นเมื่อใดคนนั้นจะตาย			
84.	กินไขวันละฟองทำให้ร่างกายแข็งแรง			
85.	การหลบเข้าพักใต้ต้นไม้โคดเดี่ยวในขณะที่พายุฟ้าคะนองเป็นการเสี่ยงอันตราย			
86.	เมื่อเป็นหวัดควรรับประทานยาโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์ก็ได้			
87.	น้ำมันยูคาลิปตัสใช้รักษาหวัดได้ผลดี			
88.	การสวมแว่นตาสามารถป้องกันโรคตาแดงได้			
89.	การออกกำลังกายกลางแจ้งท่ามกลางแสงแดดออกอน- ทุกวันนี้จะทำให้ร่างกายแข็งแรง			
90.	ท่านควรกินยาแก้หวัดทุกวันเพื่อแน่ใจว่าร่างกาย- ได้รับวิตามินพอเพียง			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
91.	เส้นลายมือสามารถทำนายลักษณะเนื้อคู่และชีวิตการครองเรือนในอนาคตได้			
92.	คนเป็นโรคลมบ้าหมูไม่ควรว่ายน้ำ			
93.	สุนัขขี้มีน้ำลายเป็นฟองอยู่ที่ปากเสมอ			
94.	ทารกที่อยู่ในครรภ์จะได้รับอาหารจากมารดาโดยผ่านทางสายสะดือ			
95.	ท่านอาจใช้หัวของคนอื่นโดยปลอมกษัย ถ้าเจ้าของไม่เป็นเหา			
96.	ตากน้ำค้างทำให้เป็นหวัดได้			
97.	กินมันหมูมากเกินไปอาจทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจได้			
98.	กินผักมาก ๆ เป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยแก้อาการท้องผูกได้อย่างดี			
99.	การใช้น้ำเกลือบ้วนปากทุกเช้าเย็น สามารถดับกลิ่นปากได้			
100.	คนกล้ามเนื้อใหญ่มีสุขภาพดีกว่าคนกล้ามเนื้อเล็ก			
101.	โรคมะเร็งเป็นโรคติดต่อ			
102.	บางครั้งไฟอาจกลายเป็นโรคมะเร็งได้			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่เข้าใจ
103.	แสดงแคะช่วยในการรักษาโรคโลหิตจางได้โดยทางอ้อม			
104.	การมีกล้ามเนื้อท้องที่แข็งแรงเป็นวิธีหนึ่งที่แก้ท้องผูกได้			
105.	ยาที่โฆษณาทางวิทยุกระจายเสียงหรือหนังสือพิมพ์เป็นยาที่เชื่อถือได้			
106.	คนที่มีสุขภาพดีมักอ้วน			
107.	การทำหมันจะทำให้ความรู้สึกทางเพศเพิ่มขึ้น			
108.	โรคเรื้อนถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้			
109.	หญิงมีครรภ์ห้ามข้ามธรณีประตู			
110.	การนอนในมุ้งสามารถป้องกันไข้มาลาเรียได้พอเพียง			
111.	วิธีรักษาโรคไตผลดีที่สุดคือการฉีดยา เพราะจะทำให้โรคนั้นหายเร็วขึ้น			
112.	คนทำครัวและคนในร้านอาหารทั่ว ๆ ไปควรได้รับการตรวจโรคทุกปี			
113.	มดสามารถแพร่โรคบิดได้			
114.	ห้ามตัดเล็บในเวลากลางคืน			
115.	หัวใจคนจมน้ำจะหยุดเต้นทันที ที่ลมหายใจหยุด			
116.	ขอเท้าเคล็ดควรรักษาด้วยการใช้ยาสมุนไพรอบประคบ			

ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
117	ท่านควรเปลี่ยนแปลงสีพื้นใหม่เมื่อชนของอันก่อนอ่อนลง			
118.	เวทมนต์คาถาหรือของขลังอาจทำให้หญิงรักใคร่หลง- ไหลได้			
119.	การสุมบุหรี่ยาในพื้นนอนเป็นการเสี่ยงอันตราย			
120.	อุบัติเหตุเกิดขึ้นเพราะโชคชะตา ศิวทันมีส่วนช่วย- ป้องกันได้น้อยมาก			
121.	คนที่เป็นกามโรคร่วมกินสาเกเพราะจะทำให้กามโรค- กำเริบ			
122.	ท่านควรทิ้งจานที่ล้างแล้วไว้ให้แห้งในอากาศแทนการ เช็ดด้วยผ้า			
123.	น้ำคลองใสไม่ปลอดภัยสำหรับดื่ม			
124.	กินเม็คฝรั่งจะทำให้เป็นโรคไส้ติ่งอักเสบ			
125.	กินผงชูรสมาก ๆ จะทำให้ผมร่วงและศีรษะล้าน			
126.	เราสามารถทราบเพศของทารกขณะอยู่ในครรภ์ได้			
127.	การแกะซี่หูบ่อย ๆ ยิงกระตุ้นให้มีซี่หูมากขึ้น			
128.	การดื่มน้ำมาก ๆ จะช่วยให้ไตทำงานได้ดีขึ้น			



ลำดับข้อที่	ข้อความ	(1) เชื่อ	(2) ไม่เชื่อ	(3) ไม่แน่ใจ
129.	หญิงที่กำลังตั้งครรภ์ ถ้ามองดูรูปภาพสวย ๆ ลุกออกมา จะสวยควย			
130.	ไซนักรหามีประโยชน์มากกว่าไซโก			
131.	คนอ้วนมักนอนกรนมากกว่าคนผอม			

ภาคผนวก ค

แบบทดสอบความเชื่อเกี่ยวกับสุขภาพและสวัสดิภาพฉบับที่ใช้ในการวิจัย

โปรดเขียนเครื่องหมาย X ในช่องที่ตรงกับสภาพของท่าน

ข้าพเจ้าเป็นเพศชาย

เพศหญิง

ข้าพเจ้าเป็นนิติชน  ปีที่ 1

ปีที่ 2

ปีที่ 3

ปีที่ 4

ข้าพเจ้าเรียนวิชาเกี่ยวกับสุขภาพอนามัย (Health) เมื่อข้าพเจ้าเป็นนิติชน

ปีที่ 1

ปีที่ 2

ปีที่ 3

ปีที่ 4

ไม่เคยเรียน

ข้าพเจ้าเกิดในเขต

ภาคกลาง

ภาคเหนือ

ภาคใต้

ภาคอีสาน

บิดาของข้าพเจ้าสำเร็จการศึกษาชั้น

อุดมศึกษา

เตรียมอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า

มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า

ประถมศึกษาหรือเทียบเท่า

ไม่ได้รับการศึกษา

ไม่ทราบ

มารดาของข้าพเจ้าสำเร็จการศึกษาชั้น

อุดมศึกษา

เตรียมอุดมศึกษาหรือเทียบเท่า

มัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า

ประถมศึกษาหรือเทียบเท่า

ไม่ได้รับการศึกษา

ไม่ทราบ



แบบฟอร์มที่ท่านกำลังอ่านอยู่นี้ ไม่ใช่เป็นข้อทดสอบความรู้ของท่าน ข้าพเจ้าต้องการทราบแต่เพียงว่าท่านมีความเชื่อ หรือ ไม่เชื่อ เกี่ยวกับข้อความเหล่านั้นอย่างไร เท่านั้น คำตอบของท่านจะไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับคะแนนการเรียนของท่านแต่อย่างใด โดยเหตุที่ไม่มีใครสามารถบอกชื่อท่านได้ โปรดรู้สึกเป็นอิสระ และให้คำตอบที่ตรงกับความรู้สึกเชื่อของท่านที่สุด ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณในความร่วมมือของท่าน มา ณ ที่นี้ด้วย

โปรดเขียนเครื่องหมาย X ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกเชื่อ หรือ ไม่เชื่อ ของท่านในแต่ละข้อความต่อไปนี้ :-

ก. การขึ้นหรือลงจากรถที่กำลังเคลื่อนที่เป็นการกระทำที่เสี่ยงอันตราย

เชื่ออย่างยิ่ง X, เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง     

1. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
2. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
3. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
4. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
5. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
6. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
7. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
8. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
9. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
10. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
11. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง
12. เชื่ออย่างยิ่ง     , เชื่อ     , ไม่น่าใจ     , ไม่เชื่อ     , ไม่เชื่ออย่างยิ่ง













112. เชื่ออย่างยิ่ง \_\_\_\_\_, เชื่อ \_\_\_\_\_, ไม่นั่นใจ \_\_\_\_\_, ไม่เชื่อ \_\_\_\_\_, ไม่เชื่ออย่างยิ่ง \_\_\_\_\_
113. เชื่ออย่างยิ่ง \_\_\_\_\_, เชื่อ \_\_\_\_\_, ไม่นั่นใจ \_\_\_\_\_, ไม่เชื่อ \_\_\_\_\_, ไม่เชื่ออย่างยิ่ง \_\_\_\_\_
114. เชื่ออย่างยิ่ง \_\_\_\_\_, เชื่อ \_\_\_\_\_, ไม่นั่นใจ \_\_\_\_\_, ไม่เชื่อ \_\_\_\_\_, ไม่เชื่ออย่างยิ่ง \_\_\_\_\_

1. วิธีช่วยคนเป็นอมชรรวมคาโดยให้บนหงาย และใช้หมอนหนุนศีรษะให้สูง
- ✓ 2. โรคเบาหวานถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้
- ✓ 3. ถ้าท่านสบตากับคนเป็นโรคตาแดงท่านอาจติดโรคนั้นด้วย
4. การออกกำลังกาย เป็นวิธีลดน้ำหนักตัวได้ผลดีวิธีหนึ่ง
5. นางยุคกรุงศรีอยุธยาปัจจุบันมีความสามารถกว่าหมอคำแย
6. การกินอาหารแบบ "ข้าวคำ-น้ำคำ" จะทำให้ถ่ายอุจจาระเจือจางลง
- ✓ 7. โรคมะเร็งโดยทั่วไปรักษาไม่หายขาด
- ✓ 8. เวลากลางวันไม่ควรตั้งแจกันดอกไม้สดไว้ในห้องนอนเพราะจะทำให้อากาศเสียและเป็นโทษต่อร่างกาย
- ✓ 9. ห้ามเข้าน้ำในขณะที่กำลังสวมอยู่
10. ถ้าท่านเป็นโรคหัวใจรั่ว ท่านควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายทุกชนิด
- ✓ 11. ความเย็นของน้ำแข็งทำให้เชื้อโรคตายได้
12. นักกีฬาหรือผู้ที่เสียกำลังไปมาก ๆ ถ้ากินน้ำผึ้งจะช่วยให้กำลังฟื้นตัวได้รวดเร็ว
13. โรคหืดอาจเกิดขึ้นได้เนื่องจากแสดงกับพืชบางอย่าง
- ✓ 14. เป็นผีห้ามกินข้าวเหนียว
15. โรคเรื้อนเป็นโรคติดต่อ โดยการสัมผัสกับผู้ป่วยเป็นระยะเวลานาน
16. คนที่ชอบกินอาหารเค็มจัดเป็นนิสัยจะเป็นโรคความดันโลหิตสูงง่ายกว่าคนธรรมดา
17. การนั่งซ้อนท้ายจักรยานเป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัย
18. การไชยาฆ่าเชื้อโรคบนปาก สามารถดับลมหายใจที่เหม็นได้
19. คนว่ายน้ำไม่เป็น เวลาจมน้ำมักโผล่ขึ้นมาบนผิวน้ำสามครั้ง ก่อนจมน้ำเป็นครั้งสุดท้าย

20. ผู้ชายเลือกคู่ครองควรจะใช้หลัก "คนางให้คุณแม่ ถ้าจะคู่ไหนต้องดูถึงยาย"
21. คนที่ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะมีอายุยืนกว่าคนไม่ออกกำลังกายเลย
22. การนั่งบนหมอนทำให้คนเป็นผี
23. ภายหลังจากคลอดบุตร มารดาควรอยู่ไฟเพื่อให้มดลูกคืนสภาพเดิมได้เร็วกว่าปกติ
24. ถ้าท่านตัดผมทันทีหลังจากเพิ่งหายป่วย ท่านอาจกลับป่วยอีก
25. หญิงตั้งครรภ์ ถ้ากินอาหารจุกจิกจะคลอดลูกเป็นหญิง
26. กินผักสดจะช่วยลดความอ้วน
27. การรู้สึกอึดในขณะกินอาหาร เป็นเครื่องบอกอย่างที่ว่าท่านได้กินอาหารพอเพียงกับความ  
ต้องการของร่างกายแล้ว
28. ไม่ควรปกปิดขโม้โดยเอาคมมีดเข้าหาตัว
29. การสวมแว่นสายตาสายตาจะช่วยรักษาสายตาสั้นให้หายได้
30. นมเป็นอาหารที่อย่างหนึ่งสำหรับผู้ใหญ่ เช่นเดียวกับสำหรับเด็ก
31. การดื่มสุราเพียงเล็กน้อยก่อนอาหาร เป็นการกระตุ้นให้เกิดความอยากอาหาร
32. การออกกำลังกายขณะมีประจำเดือนมักเป็นอันตราย
33. ขณะมีประจำเดือนห้ามดื่มน้ำมะพร้าว
34. คนสูบบุหรี่มีโอกาสเป็นโรคมะเร็งที่ปอดมากกว่าคนไม่สูบบุหรี่
35. อาหารร้อนมีคุณค่าทางอาหารมากกว่าอาหารเย็น
36. คนที่เป็นกามโรคห้ามกินหูดลม หรือสาเก เพราะจะทำให้โรคกำเริบ
37. การดื่มน้ำมะนาว สามารถป้องกันโรคเลือดออกตามไร้นได้

38. โรคเบาหวานไม่มีทางใดที่จะรักษาให้หายขาดได้
39. ท่านควรอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เพื่อให้มีสุขภาพดี
40. การคั้นน้ำมาก ๆ ทำให้เกิดบวมตามร่างกายได้
41. กินน้ำเตาหูทำให้ร่างกายแข็งแรง
42. การใช้ไม้จิ้มฟันเป็นอันตรายต่อเหงือก
43. ถ้าท่านเป็นวัณโรค ท่านมีโอกาสรักษาให้หายไ้ได้น้อยมาก
44. ขณะนั่งในรถยนต์ที่กำลังแล่น ห้ามอ่านหนังสือ
45. เมื่อต้องผูกควรกินยาระบายหรือยาถ่าย
46. การใส่ฟันปลอมแทนฟันดาวรที่หักไปจะช่วยป้องกันฟันที่เหลือไม่ให้ร่วง
47. เมื่อเหนื่อยเนื่องจากออกกำลังกายควรคั้นน้ำเย็นทันที
48. ผู้ที่มึนน้ำหนักตัวเบาควรบริโภคควรกินยาเม็ดวิตามินมาก ๆ เพื่อทำให้น้ำหนักตัวเพิ่ม
49. ท่านควร ออกกำลังกายหนักเป็นบางครั้งบางคราวเพื่อรักษาสุขภาพให้แข็งแรง
50. การปวดท้องข้างขวาจะต้องเป็นโรคไส้ติ่งอักเสบเสมอ
51. การใส่คลอรีนในน้ำ ทำให้เชื้อโรคร้ายได้เป็นส่วนมาก
52. เป็นไข้ห้ามกินน้ำแข็ง
53. น้ำยังช่วยให้ท้องระบายได้เองอ่อน ๆ
54. โรคกลัวน้ำอาจเกิดขึ้นจากแผลแมวกัดได้เช่นเดียวกับแผลสุนัขกัด
55. ยิงค้อยอาจทำให้ถึงตายได้
56. คนที่ถูกงูกัด ควรให้คิมสุราอย่างแรง เพื่อให้หัวใจเต้น
57. แสงไฟจากหลอดฟลูออเรสเซนต์หรือที่ชาวบ้านเรียกว่าไฟนีออนเป็นอันตรายต่อสายตา

58. การอดอาหาร เป็นวิธีลดความอ้วนที่ถูกสุขลักษณะวิธีหนึ่ง
59. ท่านอาจจำเป็นต้องใช้แว่นตา ถึงแม้ว่าจะอ่านหนังสือได้ชัดเจน
60. เมื่อนอนไม่หลับ ควรใช้ยานอนหลับช่วย
61. ห้ามลืมนัดในเวลากลางคืน
62. ครีมนางประเพณีรักษาสิวได้
63. การนอนคว่ำเป็นการขัดขวางการทำงานของหัวใจ
64. โรคตับแข็งมักเกิดจากการดื่มสุราเป็นประจำ
65. การเจ็บแฉะหัวใจมักแสดงว่าท่านเป็นโรคหัวใจ
66. การอ่านหนังสือมากเกินไปจะทำให้สายตาสั้น
67. คนที่มีเหงื่อออกตามฝ่ามือมักจะเป็นโรคหัวใจ
68. เครื่องปรุงชนิดเค็มร้อนและเครื่องเทศมีคุณค่าทางอาหารน้อย
69. ห้ามอ่านหนังสือกลางแดด
70. ผู้หญิงเป็นโรคคอหอยพอกมากกว่าผู้ชาย
71. คนที่ถูกแสงอาทิตย์กัด ถ้าดวงอาทิตย์ขึ้นเมื่อใดคนนั้นจะตาย
72. กินไข่วันละฟองทำให้ร่างกายแข็งแรง
73. เมื่อเป็นหวัดควรรับประทานวิตามินซีโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์ก็ได้
74. น้ำมันยูคาลิปตัสใช้รักษาหวัดได้ผลดี
75. การสวมแว่นตาสามารถป้องกันโรคตาแดงได้
76. การออกกำลังกายกลางแจ้งท่ามกลางแสงแดดอ่อนทุกวันจะทำให้ร่างกายแข็งแรง

77. ท่านควรกินยาเม็ดวิตามินทุกวันเพื่อแน่ใจว่าร่างกายได้รับวิตามินพอเพียง
78. เส้นลายมือสามารถทำนายลักษณะเนื้อคู่และชีวิตการครองเรือนในอนาคตได้
79. คนเป็นโรคลมบ้าหมูไม่ควรว่ายน้ำ
80. สุนัขขี้มีน้ำลายเป็นฟองอยู่ที่ปากเสมอ
81. ท่านอาจไร้หัวใจของคนอื่นโดยพลอคภัย ถ้าเจ้าของไม่เป็นเหา
82. ตาถ่าน้ำค้างทำให้เป็นหวัดได้
83. กินมันหมูมากเกินไปอาจทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจได้
84. กินช็อกโกแลต เป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยแก้ท้องผูกได้อย่างดี
85. การใช้น้ำเกลือล้างปากทุกเช้าเย็น สามารถดับกลิ่นปากได้
86. คนกล้ามเนื้อใหญ่มีสุขภาพดีกว่าคนกล้ามเนื้อเล็ก
87. บางครั้งไข้อาจกลายเป็นโรคมาเร็งได้
88. แสงแดดช่วยในการรักษาโรคกระดูกอ่อนได้โดยทางอ้อม
89. การมีกล้ามเนื้อท้องที่แข็งแรง เป็นวิธีหนึ่งที่แก้ท้องผูกได้
90. ยาที่โฆษณาทางวิทยุกระจายเสียงหรือหนังสือพิมพ์เป็นยาที่เชื่อถือได้
91. คนที่มีสุขภาพดีมักอ้วน
92. การทำหมันจะทำให้ความรู้สึกทางเพศเพิ่มขึ้น
93. โรคเรื้อรังถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้
94. หญิงมีครรภ์ห้ามขามขริบประคุด
95. การนอนในมุ้งสามารถป้องกันไข้มาลาเรียได้พอเพียง

96. วิธีรักษาโรคไตที่ดีที่สุดคือการดื่มน้ำ เพราะจะทำให้โรคนี้หายเร็วขึ้น
97. มดสามารถแพร่โรคมิตได้
98. ห้ามตัดเล็บในเวลากลางวัน
99. หัวใจคนจนน้ำจะหยุดเต้นทันที ที่ลมหายใจหยุด
100. ขอเท้าเคล็ดควรรักษาด้วยการใช้ยาชุน้ำร้อนประคบ
101. ท่านควรเปลี่ยนแปรงสีฟันใหม่เมื่อขนของอันที่ใช้ขูดออก
102. เวทมนต์คาถาหรือของขลังอาจทำให้หญิงรักใคร่หลงใหลได้
103. การสูบบุหรี่ในที่นอนเป็นการเสี่ยงอันตราย
104. อุมิตีเหตุเกิดขึ้นเพราะโชคชราตา ตัวท่านมีส่วนช่วยป้องกันได้บ่อยมาก
105. ท่านควรทิ้งจานที่ล้างแล้วไว้ในแห้งในอากาศแทนการเช็ดด้วยผ้า
106. น้ำคลองใสไม่ปลอดภัยสำหรับดื่ม
107. กินเม็ดฝรั่งจะทำให้เป็นโรคไส้ติ่งอักเสบ
108. กินผงชูรสมาก ๆ จะทำให้ผมร่วงและศีรษะล้าน
109. เราสามารถทราบเพศของทารกขณะอยู่ในครรภ์ได้
110. การแคะซีหุบออย ๆ ยิ่งกระตุ้นให้มีสีหูกมากขึ้น
111. การคิมน้ำมาก ๆ จะช่วยให้ไตทำงานได้ดีขึ้น
112. หญิงที่กำลังตั้งครรภ์ ดามองดูรูปภาพสวย ๆ ลูกออกมาจะสวยด้วย
113. ไข่ไก่มีคุณค่าทางอาหารมากกว่าไข่เป็ด
114. คนอ้วนมักนอนกรนมากกว่าคนผอม



ภาคผนวก ง

ข้อทดสอบที่ไม่ถูกต้องตามหลักวิชาแต่นิสิตเชื่อว่าถูก

ข้อทดสอบที่ไม่ถูกต้องตามหลักวิชาแต่นิสิตเชื่อว่าถูก

อันดับที่	ข้อความที่ไม่ถูกต้องทางหลักวิชา	อัตราส่วนร้อย
1.	โรคคัมแข็งมักเกิดจากการคิมสุราเป็นประจำ	98
2.	การ ออกกำลังกาย เป็นวิธีลดน้ำหนักตัวได้ผลดีวิธีหนึ่ง	90
3.	ขอเท้าเคล็ดควรรักษาด้วยการใช้ยาสมุนไพรผสม	90
4.	การคิมน้ำมาก ๆ จะช่วยให้ไตทำงานได้ดีขึ้น	90
5.	คนที่ เป็นกามโรคห้ามกินหูลามหรือสาเกเพราะจะทำให้โรค- กำเริบ	88
6.	ถ้าท่านเป็นโรคหัวใจรั่ว ท่านควรหลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย- ทุกชนิด	85
7.	ท่านควรอาบน้ำอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง เพื่อให้มีสุขภาพดี	83
8.	สุนัขขี้มีน้ำลายเป็นฟองอยู่ที่ปากเสมอ	83
9.	การนอนคว่ำเป็นการ ชักขวางการทำงานของหัวใจ	81
10.	การกินอาหารแบบ "ข้าวคั่ว-น้ำคั่ว" จะทำให้น้ำย่อยอาหาร- เจือจางลง	77
11.	โรคมะเร็งโดยทั่วไปรักษาไม่หายขาด	76
12.	น้ำมันยูคาลิปตัสใช้รักษาหวัดได้ผลดี	76
13.	เวลากลางคืนไม่ควรตั้งแจกันดอกไม้สดไว้ในห้องนอนเพราะ- จะทำให้อากาศเสียและเป็นโทษต่อร่างกาย	75
14.	ภายหลังการคลอดบุตร มารดาควรอยู่ไฟเพื่อให้อุณหภูมิ- ส ภาวะเค็มได้เร็วกว่าปกติ	75
15.	การออกกำลังกายขณะมีประจำเดือนมักเป็นอันตราย	72
16.	คนที่ มีเหงื่อออกตามฝ่ามือมักจะเป็นโรคหัวใจ	72

อันดับที่	ข้อความที่ไม่ถูกต้องทางหลักวิชา	อัตราส่วนร้อย
17.	เป็นผีห้ามกินข้าวเหนียว	70
/18.	อาหารร้อนมีคุณค่าทางอาหารมากกว่าอาหารเย็น	69
/19.	วิธีช่วยคนเป็นลมธรรมชาติโดยให้นอนหงายและใช้หมอนหนุนศีรษะให้สูง	68
/20.	ครีมบางประเภทใช้รักษาสิวได้	66
/21.	กินเม็ดยังจะทำให้เป็นโรคไส้ติ่งอักเสบ .	66
/22.	ขณะมีประจำเดือนห้ามกินน้ำมะพร้าว	65
/23.	การนอนในมุ้งสามารถป้องกันไข้มาลาเรียได้พอเพียง	65
/24.	เป็นไข้ห้ามกินน้ำแข็ง	64
/25.	แสงไฟจากหลอดฟลูออเรสเซนต์หรือที่ชาวบ้านเรียกว่าไฟนีออนเป็นอันตรายต่อสายตา	64
/26.	ไข่ไก่มีคุณค่าทางอาหารมากกว่าไข่เป็ด	63
/27.	เมื่อทองแดงควรกินยาระบายหรือยาลดกรด	61
/28.	คนอ้วนมักนอนกรนมากกว่าคนผอม	61
/29.	เราสามารถทราบเพศของทารกขณะอยู่ในครรภ์ได้	60
/30.	โรคเรื้อรังถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้	59
/31.	วิธีการรักษาโรคที่ได้ผลดีที่สุดคือการฉีดยา เพราะจะทำให้โรคนั้นหายเร็วขึ้น	59
/32.	การอ่านหนังสือมากเกินไปจะทำให้สายตาสั้น	57
/33.	การทำหมันจะทำให้ความรู้สึกทางเพศเพิ่มขึ้น	56
/34.	หัวใจคนจมน้ำจะหยุดเต้นทันที ที่ลมหายใจหยุด	56
/35.	กินผงชูรสมาก ๆ จะทำให้ผมร่วงและศีรษะล้าน	56
/36.	การรู้สึกอิ่มในขณะที่กินอาหาร เป็นเครื่องบอกอย่างที่ว่าท่านได้กินอาหารพอเพียงกับความต้องการของร่างกายแล้ว	55

อันดับที่	ข้อความที่ไม่ถูกต้องตามหลักวิชา	อัตราส่วนร้อย
/37.	การไชยาฆ่าเชื้อโรคบนปาก สามารถับลมหายใจที่เหม็นได้	53
X38.	คนกล้ามเนื้อใหญ่มีสุขภาพดีกว่าคนกล้ามเนื้อเล็ก	53
/39.	ท่านควรออกกำลังกายหนักเป็นบางครั้งบางคราวเพื่อรักษาสุขภาพให้แข็งแรง	52
/40.	การเจ็บแหวทัวใจมักแสดงว่าท่านเป็นโรคหัวใจ	52
/41.	ท่านอาจโชหิวของคนอื่นโดยปลอดภัยถ้าเจ้าของไม่เป็นเหา	49
/42.	เส้นลายมือสามารถทำนายลักษณะเนื้อคู่และชีวิตการครองเรือนในอนาคตได้	48
/43.	คนว่ายน้ำไม่เป็น เวลาจมน้ำมักไผลขึ้นมายนผิวน้ำสามครั้งก่อนจมเป็นครั้งสุดท้าย	48
/44.	การใส่พันปลอมแทนฟันถาวรที่หักไปจะช่วยป้องกันฟันที่เหลือไม่ให้ทรน	46
/45.	หญิงที่กำลังตั้งครรภ์ ถ้ามองดูรูปภาพสวย ๆ ลูกออกมาจะสวยสวย	45
/46.	คนที่ถูกงูกัด ควรให้ดื่มสุรารอยางแรงเพื่อใหหิวใจเตน	40
/47.	ความเย็นของน้ำแข็งทำให้เชื้อโรคตายได้	38
/48.	การปวดท้องข้างขวาจะตองเป็นโรคไส้ติ่งอีกเสบเสมอ	38
/49.	คนที่ถูกงูแสงอาทิตย์กัด ถ้าควงอาทิตย์ขึ้นเมื่อใดคนนั้นจะตาย	38
/50.	ผู้ชายเลือกคู่ครองควรจจะโชหลัก "คุณางใหค้แม่ ถ้าจะค้ให้แนตองค้ถึงยาย"	37
/51.	การใช้คลอรีนในน้ำฆ่าเชื้อโรครายได้เป็นส่วนมาก	37
/52.	เวทมนต์คาถาหรือของขลังอาจทำให้หญิงรักใครหลงไหลได้	34
/53.	การสวมแว่นสายตางจะชวยรักษาสายตาสั้นใหหายได้	32

อันดับที่	ข้อความที่ไม่ถูกต้องตามหลักวิชา	อัตราส่วนร้อย
/54.	การสวมแว่นตาสามารถป้องกันโรคตาแดงได้	32
/55.	อุบัติเหตุเกิดขึ้นเพราะโชคชะตา ตัวท่านมีส่วนช่วยป้องกันคนน้อยมาก	29
/56.	ผู้ที่มีน้ำหนักตัวเบาผิดปกติควรกินยาเม็ดวิตามินมาก ๆ เพื่อให้มีน้ำหนักตัวเพิ่ม	28
/57.	เมื่อเป็นหวัดควรรับประทานยาโดยไม่ต้องปรึกษาแพทย์ก็ได้	27
/58.	การออกกำลังกาย เป็นวิธีลดความอ้วนที่ถูกสุขลักษณะวิธีหนึ่ง	24
/59.	การคั้นน้ำมาก ๆ ทำให้เกิดขบวนการร่างกายได้	24
/60.	ถ้าท่านตัดผมทันทีหลังจากเพิ่งหายป่วย ท่านอาจกลับป่วยอีก	23
/61.	เมื่อนอนไม่หลับ ควรใช้ยานอนหลับช่วย	21
/62.	ถ้าท่านเป็นวัณโรค ท่านมีโอกาสรักษาให้หายไค้่น้อยมาก	20

ภาคผนวก ๑

ข้อทดสอบที่ถูกต้องตามหลักวิชาเทคนิคเชื่อว่าผิด

ข้อทดสอบที่ถูกคัดลอกตามหลักวิชาต้นสีกเชื่อว่าผิด

อันดับที่	ข้อความที่ถูกคัดลอกตามหลักวิชา	อัตราส่วนร้อย
/1.	มคสามารถแพร่โรคบิดได้	92
/2.	การมีกล้ามเนื้อท้องที่แข็งแรงเป็นวิธีหนึ่งที่แก้ท้องผูกได้	89
/3.	คนที่ชอบกินอาหาร เค็มจัดจนเป็นนิสัยจะเป็นโรคความดันโลหิตสูงง่ายกว่าคนธรรมดา	85
/4.	การแคะขี้หอย ๆ ยิ่งกระตุ้นให้มีขี้หอยมากขึ้น	83
/5.	ท่านควรทิ้งจานที่ล้างแล้วไว้ให้แห้งในอากาศแทนการเช็ด- ด้วยผ้า	79
/6.	โรคเบาหวานไม่มีทางใดที่จะรักษาให้หายขาดได้	77
/7.	ห้ามลัมมิดในเวลากลางคืน	73
/8.	ผู้หญิงเป็นโรคคอหอยพอกมากกว่าผู้ชาย	73
/9.	กินมันหมูมากเกินไปอาจทำให้เป็นโรคเกี่ยวกับหัวใจได้	66
/10.	นักกีฬาหรือผู้เสียกำลังไปมาก ๆ ถ้ากินน้ำผึ้งจะช่วยให้- กำลังฟื้นตัวไ้รวดเร็ว	65
/11.	ท่านอาจจำเป็นต้องใส่แว่นตาถึงแม้ว่าจะอ่านหนังสือได้- ชัดเจน	65
/12.	โรคผิวหนังอาจเกิดจากแผลแมวกัดได้เช่นเดียวกับแผล- สุนัขกัด	64
/13.	โรคที่คออาจเกิดขึ้นได้เนื่องจากแสดงกับพิษบางอย่าง	62
/14.	โรคเบาหวานถ่ายทอดทางกรรมพันธุ์ได้	60
/15.	ผึ้งต่อยอาจทำให้ถึงตายได้	54
/16.	การใช้น้ำเกลือบ้วนปากทุกเช้าเย็นสามารถดับกลิ่นปากได้	51
/17.	น้ำผึ้งช่วยให้ทองระบายได้เองอ่อน ๆ	50

อันดับที่	ข้อความที่ถูกคัดลอกตามหลักวิชา	อัตราส่วนร้อย
/18.	การดื่มสุราเพียงเล็กน้อยก่อนอาหาร เป็นการ กระตุ้นให้เกิด- ความอยากอาหาร	50
/19.	ห้ามเย็บผ้าในขณะที่กำลังสวมอยู่	44
/20.	บางครั้งไฝอาจกลายเป็นโรคมะเร็งได้	44
/21.	กินน้ำเตาหูทำให้ร่างกายแข็งแรง	40
/22.	ท่านควร เปลี่ยนแปรงสีฟันใหม่ เมื่อขนของอันที่ไชอยู่อ่อนลง	39
/23.	เครื่องปรุงชนิดเค็มร้อนและเครื่องเทศมีคุณค่าทางอาหารน้อย	38
/24.	คนเป็นโรคมะเร็งไม่ควรว่ายน้ำ	37
/25.	ไม่ควรปล่อยผลไม้โดยเอาคมมีดเข้าหาตัว	37
/26.	การใส่ฟันปลอมแทนฟันถาวรที่หักไปจะช่วยป้องกันฟันที่เหลือไม่- ให้ร่วง	37
/27.	การนั่งซ้อนท้ายจักรยานเป็นการกระทำที่ไม่ปลอดภัย	35
/28.	กินผักสดจะช่วยลดความอ้วน	31
/29.	การดื่มน้ำมะนาว สามารถป้องกันโรคเลือดออกตามไรฟันได้	26
/30.	การใส่คลอรีนในน้ำฆ่าเชื้อโรคร้ายได้เป็นส่วนใหญ่	25
/31.	การใช้ไม้จิ้มฟันเป็นอันตรายคอเหงือก	24
/32.	โรคเรื้อนเป็นโรคติดต่อโดยการสัมผัสกับผู้ป่วยเป็นระยะเวลาาน	22
/33.	การ ออกกำลังกายกลางแจ้งท่ามกลางแสงแดดอ่อนทุกวันจะทำให้- ร่างกายแข็งแรง	21