

ปัญหาและความต้องการทางด้านสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ  
ของเยาวชนในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบท ในภาคใต้

นางสาวสุพิศ โขตินุกูล

005919

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาคามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

แผนกวิชาพลศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2516

PROBLEMS IN AND NEEDS FOR HEALTH EDUCATION, PHYSICAL  
EDUCATION AND RECREATION OF THE RURAL YOUTH  
TRAINING CENTER, SOUTHERN REGION



Miss Supitr Chotinukul

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Education  
Department of Physical Education  
Graduate School  
Chulalongkorn University

1973

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัย  
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต

*สมชาย งามใจ*

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

คณะกรรมการตรวจวิทยานิพนธ์

*สมชาย งามใจ*

ประธานกรรมการ

*สมชาย งามใจ*

กรรมการ

*ประจักษ์ งามใจ*

กรรมการ

กรรมการ

อาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประคอง วรรณสุต

หัวข้อวิทยานิพนธ์ ปัญหาและความต้องการทางด้านการสุขศึกษา พลศึกษา และ  
 สันทนาการ ของเยาวชนในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบท ในภาคใต้

ชื่อ นางสาวสุพิตร โชติคุณกุล แผนกวิชาพลศึกษา

ปีการศึกษา 2515

### บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหาและความต้องการด้านการสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการ ของเยาวชนในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบท ในภาคใต้ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามซึ่งใช้กับเยาวชนที่ได้รับการคัดเลือกจากจังหวัดต่าง ๆ ในภาคใต้ 14 จังหวัด จำนวน 100 คน วิธีวิเคราะห์ข้อมูล ใช้วิธีหาลำรอยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

การวิจัยพบว่า เยาวชนส่วนใหญ่เข้าใจวัตถุประสงค์ของการจัดการเรียนการสอนวิชาสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการดี การจัดการเรียนและการสอนวิชาทั้ง 3 ด้วงกล่าวแล้ว นั้น ยังมีปัญหาเกี่ยวกับครูผู้สอน เวลา สถานที่ ตำราและอุปกรณ์การสอน กล่าวคือ ยังมีจำนวนไม่เพียงพอ เยาวชนต้องการให้จัดสอนเนื้อหาทางสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการเพิ่มขึ้น เพื่อว่าเยาวชนจะสามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปใช้กับบุคคลในท้องถิ่นต่อไปได้อีก การจัดสภาพแวดล้อมบริเวณศูนย์ฝึกเยาวชน ยังมีปัญหาเรื่องสถานที่พัก ซึ่งมีไม่เพียงพอกับจำนวนเยาวชน เยาวชนต้องการห้องพยาบาล และให้มีการตรวจสอบสุขภาพบางเป็นครั้งคราว

เยาวชนสนใจโปรแกรมการแข่งขันกีฬาภายในมาก แต่มีปัญหาเรื่องกิจกรรมที่จัดใหม่การแข่งขัน เพราะเยาวชนขาดความรู้และทักษะในกิจกรรมนั้น ๆ.

The Title                    Problems in and Needs for Health Education,  
Physical Education and Recreation of the Rural  
Youth Training Center, Southern Region.

Name                         Miss Supitr Chotinukul    Department Physical  
Education.

Academic Year            1972

Abstract

The purpose of this study was to survey the problems and needs of youth in the Rural Youth Training Center in the Southern Region. The data were collected by sending 100 questionnaires to all of them who came from 14 southern provinces. All of them were returned.

The result of this study showed that the majority of the youth understood the health education, physical education and recreation programs. These problems were short of teachers, time to study, places of study, textbooks and teaching aids. The youth needed more subject matters in health education, physical education and recreation in order to share those knowledge and experiences with other rural people. The youths encountered a large average degree of the problems regarding buildings. They sometimes needed clinics and health examinations. They were interested in intramural program of the center but they still faced some problems due to lack of knowledge and skills.

## กิติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยได้รับความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ประคอง กรวรรณสุต อาจารย์ผู้ควบคุมการวิจัย ในการให้คำปรึกษา ให้อำลัใจ และได้ตรวจแก้วิทยานิพนธ์ มาตั้งแต่ต้นจนเป็นที่เรียบร้อย ซึ่งผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง จึง ขอกราบขอบพระคุณไว้เป็นอย่างสูง ผู้วิจัยขอขอบพระคุณอาจารย์ลาวัณย์ สุกกรี และ คุณพยนต์ พันธุ์ศรี รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกเยาวชนชนบท ภาคใต้ สำนักงาน คณะกรรมการส่งเสริมเยาวชนแห่งชาติ สำนักงานนายกรัฐมนตรี ที่ได้กรุณาให้ความร่วมมือช่วยเหลือในคันต่าง ๆ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยขอขอบพระคุณ วิทยากร ตลอดจนเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์ฝึกเยาวชนชนบท ภาคใต้ ทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี และต้องขอขอบพระคุณห้องสมุดยูเนสโก ห้องสมุดองค์การยูนิเซฟที่ได้กรุณามอบหนังสือ และ เอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับเยาวชนให้

อนึ่ง ผู้วิจัยขอขอบพระคุณอาจารย์ คร. อุทุมพร ทองอุไทย ที่ได้กรุณาตรวจแก้ไข บทคัดย่อภาษาอังกฤษ มา ณ โอกาสนี้ด้วย

สุพิตร โชตินุกูล

## สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย .....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	จ
กิตติกรรมประกาศ .....	ฉ
รายการตารางประกอบ .....	ญ
บทที่	
1    บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
ความมุ่งหมายของการวิจัย .....	7
ขอบเขตของเรื่อง .....	8
สมมติฐานในการวิจัย .....	8
ขอบเขตของการวิจัย .....	8
ความไม่สมบูรณ์ของการวิจัย .....	9
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการวิจัย .....	9
คำจำกัดความ .....	10
2    เอกสารและรายงานการวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	11
3    วิธีดำเนินการวิจัย .....	17
ข้อมูลที่ใช้ในการวิจัย .....	17
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	17
การเก็บรวบรวมข้อมูล .....	18
การวิเคราะห์ข้อมูล .....	18
4    ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	20

ตอนที่ 1 สถานภาพโดยทั่วไป ของเยาวชนในศูนย์ฝึกเยาวชน ชนบท ในภาคใต้ .....	20
ตอนที่ 2 ปัญหาและความต้องการด้านสุขศึกษาพลศึกษา และ สันทนาการ ของเยาวชนในศูนย์ฝึกเยาวชนชนบท ในภาคใต้ .....	23
5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ .....	53
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	53
ข้อเสนอแนะ .....	55
บรรณานุกรม .....	61
ภาคผนวก .....	65
ประวัติการศึกษา .....	93





รายการตารางประกอบ

ตารางที่		หน้า
1.	จำนวนเยาวชนที่ตอบแบบสอบถาม .....	21
2.	ความคิดเห็นของเยาวชนเกี่ยวกับประโยชน์ที่จะได้รับ ตามวัตถุประสงค์ของการ เรียนวิชาสุขศึกษา .....	23
3.	ความต้องการของ เยาวชนเกี่ยวกับความรู้ด้านสุขภาพอนามัย .....	24
4.	ความต้องการของ เยาวชนเกี่ยวกับความรู้ด้านการปฐมพยาบาล .....	25
5.	ความต้องการของ เยาวชนเกี่ยวกับความรู้ด้านสวัสดิศึกษา .....	26
6.	ความต้องการของ เยาวชนเกี่ยวกับการจัดบริการสุขภาพ .....	27
7.	ความคิดเห็นของ เยาวชนเกี่ยวกับการจัดสอนวิชาสุขศึกษา .....	28
8.	ความคิดเห็นของ เยาวชนต่อการจัดสภาพแวดล้อมบริเวณ ศูนย์ฝึกเยาวชน .....	30
9.	ความคิดเห็นของ เยาวชนเกี่ยวกับประโยชน์ที่จะได้รับตาม วัตถุประสงค์ของการ เรียนวิชาพลศึกษา .....	34
10.	ความต้องการของ เยาวชนที่มีต่อรายการ เรียนวิชาทางพลศึกษา .....	36
11.	ความต้องการของ เยาวชนที่มีต่อรายการ การเรียนศิลปะการ ต่อสู้ป้องกันตัวทักษะกีฬา เบื้องตนของไทยและกีฬาอื่น ๆ .....	37
12.	ความต้องการของ เยาวชนที่มีต่อรายการ การเล่นเกมส เบ็คเติ้ลคัพันเมืองและสากล .....	38
13.	ความต้องการของ เยาวชนที่มีต่อกิจกรรมเข้าจังหวะและ กิจกรรมที่นิยมเล่นในพื้นที่เมือง .....	39

14.	ความต้องการของเยาวชนที่มีต่อกิจกรรมยิมนาสติกเบื้องต้น .	40
15.	ความคิดเห็นของเยาวชนเกี่ยวกับการจัดการเรียนและ..... การสอนพลศึกษา .....	41
16.	ความคิดเห็นของเยาวชนเกี่ยวกับสนามและอุปกรณ์ .....	42
17.	ความคิดเห็นของเยาวชนเกี่ยวกับประโยชน์ที่จะได้รับ..... ตามวัตถุประสงค์ของการจัดการแข่งขันกีฬาภายใน .....	43
18.	ความคิดเห็นของเยาวชนที่มีต่อวิชาพลศึกษา .....	44
19.	ความคิดเห็นของเยาวชนเกี่ยวกับประโยชน์ที่จะได้รับ ตามวัตถุประสงค์ของการเรียนวิชาสันตนาการ.....	46
20.	ความต้องการของเยาวชนที่มีต่อกิจกรรมสันตนาการ.....	47
21.	ความคิดเห็นของเยาวชนเกี่ยวกับคุณสมบัติของการ เป็นผู้นำทางสันตนาการ .....	48
22.	ความเข้าใจของเยาวชนที่มีต่อวิชาสันตนาการ .....	49
23.	ความคิดเห็นของเยาวชนเกี่ยวกับการจัดการเรียน..... และการสอนวิชาสันตนาการ .....	50