

บรรณานุกรม

หนังสือ

ไกรสิทธิ์ ตันตีสิริินทร์ และคณะ. โรคโภชนาการ เล่ม 2 : การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.
รวบรวมโดย อารีย์ วัลยะเสวี. กรุงเทพมหานคร : บริษัทประชาช่าง,
2520.

คณะนิตติ ประดิษฐาเอกปีที่ 1 สาขาการวิจัยและพัฒนาหลักสูตร. การศึกษาเพื่อสังคมไทย.
กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2523.

นวลสวาท เปาโรหิตย์ จันทมาศ ชื่นบุญ และอรทัย ชื่นบุญย์. จิตวิทยาพัฒนาการ.
พระนคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2515.

เขียนฉาย กิระนันท์. เศรษฐศาสตร์ : ทรัพยากรมนุษย์และกำลังคน. กรุงเทพมหานคร :
สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2519.

ประมาญ คิคคินสัน. วัยแรก - วัยหลัก. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แพรวพิทยา,
2521.

พรรณทิพย์ สิริวารณบุญย์. จิตวิทยาพัฒนาการ. กรุงเทพมหานคร : คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.

วารสาร

ไกรสิทธิ์ ตันตีสิริินทร์. บทความพื้นวิชา : เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่แท้ปลอดภัย. โภชนาการสาร.
13 (เม.ย. - มิ.ย., 2522) : 78 - 79

ณรงค์ เพชรประเสริฐ. "ค่าจ้างขั้นต่ำ" เศรษฐศาสตร์ปริทัศน์. 3 (ก.ค., 2523) :
136 - 45.

ประมูล สุขพัฒนา. "เพศสัมพันธ์ระหว่างตั้งครรภ์," แม่และเด็ก. 23 (ธ.ค., 2523):
26 - 34.

วันดี วราวิทย์ และอัญญา มณีฉาย. "การเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา," รามาศิษย์เวชสาร.
1(ก.ค. - ก.ย., 2521) : 153 - 159.

สาคร ธนมิตร. โรคโภชนาการ เล่ม 2 : การจัดโภชนาการในชุมชน. รวบรวมโดย
อารีย์ วัลยะเสวี. กรุงเทพมหานคร : บริษัทประชาสง่า, 2520.

สาโรจน์ ประภักษ์ขาม และคณะ. Endocrinology. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์
อักษรสัมพันธ์, 2513.

เอกสารงานวิจัย และอื่น ๆ

เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และจริยาวัตร คมพยัคฆ์. การศึกษาวิถีการอบรมเลี้ยงดู
เด็กทารกของมารดาไทย ในตำบลศิริราช และตำบลบ้านช่างหล่อ อำเภอ
บางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร. ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2521.

สมชาย กรุงค์เดช กวางพร แก้วศิริ และวิชัย จุฬาราชมนตรี. รายงานผลการวิจัย
เรื่องการวิเคราะห์องค์ประกอบทางนิเวศวิทยาต่อการให้นมมารดาเลี้ยงทารก
ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.

ศูนย์โภชนาการเขต 5 เชียงใหม่. รายงานผลการสำรวจการใช้อาหารทารก ใน 7
จังหวัดภาคเหนือ. ระหว่าง มี.ย. - ก.ค. , 2521.

เอกสารเผยแพร่ของคณะกรรมการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ในคณะกรรมการอาหาร
และโภชนาการแห่งชาติ. กรุงเทพมหานคร โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย,
2522.

Book

- Carter, Frances Monet. The Family : Psychosocial Nursing. 2d ed.
New York : Macmillan Publishing Comp., 1976.
- Clausen, Joy Princeton, Flock, Margaret Hemp and Ford Boonic.
Maternity Nursing Today. New York : McGraw - Hill Book
Comp., 1973.
- Eiger Marvin S. and Olds, Sally Wendkos. The Complete Book of
Breast feeding. New York : Workman Publishing Comp., 1976.
- Fitzpatrick, Elise. Maternity Nursing. 11 th ed. Philadelphia :
J.B. Lippincott Co., 1966) : 381.
- Iorio, Josephine. Childbirth Family - Centered Nursing, 2d ed.
Saint Louis : The C.V. Mosby Comp., 1975) : 159.
- Lerch, Constance. Maternity Nursing. 2d ed. Saint Louis : The C.V.
Mosby Comp., 1974.
- Lipkin, Gladys B. Parent - Child Nursing : Psychosocial aspect.
2d ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Comp., 1978.
- Marilyn, Birchfield. "'A Mother' View on Breast - Feeding,"
American Journal of Nursing. 63 (Jan , 1963) : 89.

Moore, Mary L. Realitics in Childbearing. Philadelphia : W.B. Saunders Comp., 1978.

Murphy, Carol M. "Assesment of Fathering Behavior," High -- Risk Pregnancy. edited by Johnson Syzanne Hall Philadelphia : J.B. Lippincott Comp. 1979.

Joint WHO & UNICEF. Meeting on Infant and Young Child Feeding at Geneva (9 - 12 Oct., 1979).

Phillip, Elliot E. et al. Scientific Foundation of Obstetric and Gynaecology. Philadelphia : FA Davis Comp. 1970.

Zabraskio , Jay R. Breast - Feeding Your baby. Philadelphia : J.B. Lippincott Comp., 1968.

Articles

Bird, Standly Ida. "Breast - Feeding Class on the P.P. Unit," American Journal of Nursing. 75 (March, 1975) : 456.

Brown, David B. "Post - Delivery care and Guidance," Nursing Mirror and Midwifery. 132 (Feb, 12, 1971).

Cronenwett, Linda R. and New Mark, Lucy L. "Father' Responses to Childbirth," Nursing Research. 23 (May - June, 1974) : 210 - 7.

Curtis, J.I. "A Psychiatric study of 55 expectant Fathers," Medical Journal. 6 (July, 1965) 933 -950.

- Dogramaci, Ihsan. "Foreward," Current Medical Research and Opinion. 4 (Supplement I, 1976) : 3 - 9.
- G. Bibring. "Some Consideration of Psychological Process in Pregnancy," Psychoanalysis study child. 14 (Nov., 1969).
- Graeme, Avery S. "Preparation for Breast - Feeding : Advice for Pregnant Mother," Mother and Child. 2(2, 1976) : 25 - 26.
- _____. "Part II : Techniques to Breast - Feeding," Mother and Child. 2 (3 , 1976) : 25 - 26.
- _____. "Part III : Psychological Advantages of Breast - Feeding," Mother and Child. 2(4, 1976) : 28 - 29.
- Hargouche, Jamal K. "The Important of Breast Feeding," J. of Trop. Ped. Env. Child Health. 16(1976) : 134.
- Hott, J.R. "Best Laid Plans," Nursing Research. 29(Jan - Fed, 1980).
- _____. "The Crisis of expectant fatherhood," American Journal of Nursing. 76 (Sept, 1976) : 1436 - 1440.
- Jarkowsky, Mary Jane. "How to Prevent Breast Feeding Problem," Supervisor Nurse. 11 (Jan, 1980) : 43 - 44.
- Jellife, E.F. Patice. "Introduction Breast Feeding into Modern Health Services," Environmental Child Health. 21(1975) : 280 - 283.

Jilley, M.J. "Emotional Needs of the Parents," Nursing Mirror. 139
(July, 1974).

Jones, W.L. "The Emotional Needs of the New Family," Nursing
Mirror, 40 (Oct 23, 1975) : 52.

Khanjanasthiti, P. and Dhanamitte S. "Breast Feeding Practice and
Growth of Infant in Thailand," Mother and Child. 5(May -
June, 1979) : 44.

Knalf, Kathleen. "Conflicting Perspectives on Breast Feeding,"
American Journal of Nursing. 14 (Oct, 1974) : 1848 - 51.

Laurence Bernard, "Feeding Babies in the 70S," Nursing Time.
73 (March, 1977) : I - V.

Moore, Angela. "Weaning : fact and Fashion ," Nursing Time.
75 (Aug, 1979) : 1481 - 1481.

Neifert, Marianne R., "Return to Breast Feeding," Clinical
Obstetric and Gynaecology. 23 (Dec, 1980).

Newton M. "Nipple pain and Nipple damage : Problem Management of
Breast - Feeding," J. of Ped. 41 (Oct , 1952) : 411 - 423.

Oseid B.J. "Breast - Feeding and Infant Health," Clinical Obstetric
and Gynaecology. 18 (June, 1975) : 149 - 173.

Pamela, Grosvenor. "Health Education and Infant Feeding," Nursing
Mirror. 137(July, 1972) : 35 - 38.

- Plato, Ruedo Ernesto. "Practical Aspect of Breast - Feeding,"
Annals Nestle'. (No. 39, 1977).
- Rochner, Judith. "Fatherhood in Pregnancy and Birth," J.of Nurse-
Midwefery. XXI (Spring, 1976) : 13 - 18.
- Stolin, Stig. "Present Trends in Breast Feeding," Current
Medical Research and Opinions. 4 (Supplement I, 1976) :
17 - 22.
- Taggart, Marie Elizabeth. "A Practical Guide to Successfull Breast
Feeding," The Canadian Nurse. 72(March, 1976).
- Tuchinda, P. "Breast Feeding," Mother and Child. 1 (Jan - Feb)
1975 : 23 - 25.
- Weller S.D.V. "Aspect of Breast - Feeding," Journal of the Royal
Society of Medicine, 73 (Jan, 1980) : 3.
- World Health Organization. "Nutrition and Child," W.H.O. Chronicle.
33 (April, 1977):

ภาคผนวก

ที่ ทม.0309/

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กุมภาพันธ์ 2524

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วย นางสาวอรธนา พูลศิลป์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัย เรื่อง "ความคิดเห็นของบิดาและมารดาต่อการเลี้ยงทารกวัย
นมมารดา" ในการที่นิสิตขอเชิญท่าน เป็นผู้ทรงคุณวุฒิทำการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา
ของแบบสอบถาม และขอเรียนสัมภาษณ์ท่าน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่าน ให้นิสิตได้เข้าพบและเรียนสัมภาษณ์
และขอได้โปรดพิจารณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถาม ทั้งนี้เพื่อประโยชน์
ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังเป็นอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบพระคุณเป็นอย่าง
สูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร. สรชัย พิศาลบุตร)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการ

ปฏิบัติราชการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2529986, 2527677

ที่ ทม. 3309/

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กุมภาพันธ์ 2524

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทำวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล.....

เนื่องด้วย นางสาว อรรณภา พูลศิลป์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพยาบาล
ศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง "ความคิดเห็นของบิดาและมารดาต่อการเลี้ยงทารกด้วย
นมมารดา" ในการนี้นิสิตจำต้องทำการสำรวจ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
โดยการสัมภาษณ์บิดาและมารดาที่มารับบริการหลังคลอดของโรงพยาบาล.....

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านให้นิสิตได้เข้าพบเพื่อเรียนชี้แจง
รายละเอียดด้วยตนเอง และขอได้โปรดพิจารณาอนุมัติให้นิสิตได้ทำการเก็บรวบรวมข้อมูล
ดังกล่าว ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

บัณฑิตวิทยาลัย หวังอย่างยิ่งในความกรุณาของท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างสูง
มา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุประคิษฐ์ บุณนาค)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2527677, 2529986

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา 10 ท่าน ได้แก่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุปราณี อิศเสรี
2. อาจารย์ ยุพิน จันทรีคคะ
3. อาจารย์ ดร.กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ โรงพยาบาลรามารักษ์

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พวงน้อย สาคกรรัตนกุล
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อรพินธ์ เจริญผล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

1. อาจารย์กัลยา พัฒนศรี
2. อาจารย์ปิยะรัตน์ คันทินิจ

วิทยาลัยพยาบาลกรุงเทพ

1. อาจารย์ สาคกร ทองขวัญ
2. อาจารย์ สุวีรัตน์ รอดบุญธรรม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

1. อาจารย์ ลาวัญย์ คานชัย

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง

ความคิดเห็นของบิดาและมารดาต่อการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนบุคคล

โปรดใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงใน หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. ตำแหน่งในครอบครัว

สามี

ภรรยา

2. ปัจจุบันอายุเท่าไร

13 - 20 ปี

21 - 30 ปี

31 - 40 ปี

3. จบการศึกษาระดับใด

ประถมศึกษา

มัธยมศึกษา

อุดมศึกษา

ไม่สามารถอ่านออกเขียนได้

4. รายได้ของครอบครัวโดยประมาณ (ต่อเดือน)

ไม่เกิน 1,500 บาท

1,501 - 3,500 บาท

3,501 บาทขึ้นไป

5. บุตรคนปัจจุบันคลอดชนิดใด

คลอดปกติ

คลอดผิดปกติ

6. จำนวนบุตรในปัจจุบัน

1 คน

2 คนขึ้นไป

ตอนที่ 2 ความคิดเห็นทั่วไปต่อการเลี้ยงดูบุตร

โปรดใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงใน หน้าข้อความที่ตรงกับความคิดเห็นมากที่สุด เพียงคำตอบเดียว

1. ท่านคิดว่า การเลี้ยงดูบุตร เป็นหน้าที่ของใคร

บิดาเพียงผู้เดียว

มารดาเพียงผู้เดียว

ญาติผู้ใหญ่

บิดาและมารดาาร่วมกัน

2. ท่านตั้งใจจะเลี้ยงบุตรคนนี้ด้วยนมอะไร

นมมารดา

นมผสม

นมมารดาและนมผสม

3. ท่านคิดว่า ผู้ที่จะมีส่วนในการ เลือคนมเลี้ยงบุตรควรเป็นผู้ใด

ตัวท่านเอง

คู่สมรส

แพทย์

พยาบาล

ญาติผู้ใหญ่

4. ท่านต้องการคำแนะนำในการ เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาหรือไม่

ต้องการ

ไม่ต้องการ

5. ท่านคิดว่า ผู้ที่จะให้คำแนะนำในการ เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาได้ดีที่สุดเป็นใคร

ตัวท่านเอง

คู่สมรส

แพทย์

พยาบาล

ญาติผู้ใหญ่

6. ท่านคิดว่า การสอนเรื่อง การเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา วิธีที่ดีที่สุด คือวิธีใด

เป็นรายบุคคล

เป็นกลุ่ม

ภาาประกอบเสียง

อ่านหนังสือเอง

7. ท่านคิดว่าบิดาควรมีส่วนร่วมในการเลี้ยงดูบุตรในขณะที่อยู่โรงพยาบาลหรือไม่

ควร

ไม่ควร

ตอนที่ 3 ความคิดเห็นต่อการเลี้ยงทารกด้วยนมมารดา

โปรดใส่เครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์ของนมมารดา	ท่านเห็นด้วย			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
1. นมแม่มีคุณค่าทางอาหารน้อยกว่านมผสม	1	2	3	4
2. นำนมเหลือทิ้งไม่มีประโยชน์เพราะทำให้ลูกของคุณท้องเสีย	1	2	3	4
3. นำนมแม่ย่อยง่ายกว่านมผสม	4	3	2	1
4. นำนมแม่สะอาดปราศจากเชื้อโรค	4	3	2	1
5. นำนมแม่จะมีคุณภาพและปริมาณเพียงพอสำหรับลูกตั้งแต่แรกเกิดไปจนถึงประมาณ 6 เดือน	4	3	2	1
6. ลูกของท่านจะท้องไม่ผูกและถ่ายอุจจาระสะดวกถ้าเลี้ยงด้วยนมแม่	4	3	2	1
7. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยคุณแม่กำเนิด คือ มีลูกคนต่อไปง่ายขึ้น	4	3	2	1
8. ลูกที่กินนมแม่จะมีเหงื่อแข็งแรงและฟันไม่ผุง่าย	4	3	2	1
9. ลูกที่กินนมแม่จะมีความต้านทานโรค ไม่เจ็บป่วยง่าย	4	3	2	1
10. แม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเอง หลังคลอดทำให้มดลูกเข้าอู่เร็ว	4	3	2	1

ความคิดเห็นเกี่ยวกับ วิธีปฏิบัติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	ท่านเห็นด้วย			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
11. แม่ควรรับประทานอาหารที่มีประโยชน์เพื่อ เพิ่มปริมาณน้ำนม	4	3	2	1
12. หลังคลอดแม่ควรให้ลูกกินนมโดยเร็วที่สุด แม่ ว่าน้ำนมจะยังไม่มา เพื่อกระตุ้นให้น้ำนมมา เร็วขึ้น	4	3	2	1
13. แม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมตนเองตั้งแต่แรกเกิดจะ ไม่มีอาการปวด เนื่องจากเต้านมคัดคั่ง	4	3	2	1
14. ต้องทำความสะอาดเต้านมและหัวนมทุกครั้ง ก่อนให้ลูกกินนม เพื่อป้องกันไม่ให้ลูกท้องเสีย	4	3	2	1
15. ภายหลังจากให้นมแม่ทุกครั้งต้องจับลูกนั่งหรืออุ้ม พาคว่ำเพื่อให้เรอ	4	3	2	1
16. ถ้าแม่ต้องออกไปทำงานนอกบ้าน ควรให้นมแม่ ในตอนเช้า ตอนเย็นและตอนกลางคืน	4	3	2	1

ความคิดเห็นเกี่ยวกับ ความเชื่อในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	ท่านเห็นด้วย			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
17. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะเพิ่มพูนความรักความ สัมพันธ์ทางใจ ระหว่างพ่อ - แม่ - ลูก	4	3	2	1
18. ลูกที่กินนมแม่จะรักแม่มากกว่าพ่อ	1	2	3	4
19. ลูกที่เลี้ยงด้วยนมแม่จะมีบุคลิกภาพดีเมื่อ เติบโต	4	3	2	1

ความคิดเห็นเกี่ยวกับ ความเชื่อในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	ท่านเห็นด้วย			
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด
20. ท่านและครอบครัวจะทันสมัยถ้าเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	4	3	2	1
21. ความวิตกกังวลของแม่จะทำให้ปริมาณน้ำนมลดลง	4	3	2	1
22. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะรบกวนความสัมพันธ์ ทางเพศ	1	2	3	4
23. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิ่งที่น่ารำคาญและเป็น ภาระมาก	1	2	3	4
24. แม่จะมีทรวงอกหย่อนยานถ้าเลี้ยงลูกด้วยนม ตนเอง	1	2	3	4
25. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะช่วยให้ไม่เป็นมะเร็ง ที่เต้านม	4	3	2	1
26. การเลี้ยงลูกด้วยนมผสมลูกจะอ้วนและแข็งแรง กว่าเลี้ยงด้วยนมแม่	1	2	3	4
27. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จะทำให้สามาร้งเก็บ เงิน	1	2	3	4
28. แม่จะมีสุขภาพเสื่อมโทรมถ้าเลี้ยงลูกด้วยนม ตนเอง	1	2	3	4
29. สุขภาพจิตของลูกจะดีกว่าถ้าเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	4	3	2	1
30. ควรคำนึงถึงการหารายได้มาช่วยครอบครัว มากกว่าที่จะคิดถึง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	1	2	3	4

ประวัติผู้เขียน



นางสาวอรธนา พุดศิลป์ เกิดวันที่ 23 กันยายน 2491 ที่กรุงเทพมหานคร สำเร็จอนุปริญญาพยาบาลและอนามัย เมื่อปี พ.ศ. 2512 ประกาศนียบัตรนุ่งครรภ์ เมื่อ พ.ศ. 2513 และครุศาสตร์บัณฑิตพยาบาล (การพยาบาลแม่และเด็ก) เมื่อ พ.ศ. 2516 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง อาจารย์ระดับ 4 ของภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี กรุงเทพมหานคร