

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- ศรีนวล โอสเสถียร. (2541). มารดาหลังคลอดข้อวินิจฉัยทางการพยาบาลและแผนการพยาบาล. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสมาธิราช.
- การดี ชาญสมร. (2530) พฤติกรรมทางเพศของสตรีไทยในระยะหลังคลอดของโรงพยาบาลรามาริบัติ. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสมาธิราช. สาขาวิชาการเจริญพันธุ์และการวางแผนประชากร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสมาธิราช.
- เกษม ดันติผลชีวะ. (2536). ตำราจิตเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). พจนานุกรมฉบับบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2542 . ฉบับที่ 42. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์นานมีบุ๊คส์ปับลิเคชั่นส์. 801.
- มานิช หล่อตระกูล และ ปราโมทย์ สุนิษฐ์. (2541). จิตเวชศาสตร์. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์
- วุฒิชัย บุญชนธิ และ มณี ภิญโญพรพาณิชย์. (2545). ตำราจิตเวชศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 1. เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- วสันต์ ถิ่นสมบัติ และ สุรศักดิ์ ฐานีพานิชสกุล. (2539). ห่วงนัยกุมกำเนิด. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- สุวิทนา อารีพรรค. (2524). ความผิดปกติทางจิต. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรศักดิ์ ฐานีพานิชสกุล. (2546). เทคโนโลยีการคุมกำเนิด. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรศักดิ์ ฐานีพานิชสกุล. (2547). การวางแผนครอบครัวและเทคโนโลยีการคุมกำเนิด. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: บริษัท ดีไซน์ จำกัด.
- อภิชาติ จำรัสฤทธิ์รงค์ และคณะ. (2540). การสำรวจภาวะคุมกำเนิดในประเทศ. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิกร คุสิตสิน และคณะ. (2549). คู่มือการให้การปรึกษาปัญหาทางเพศ. กรุงเทพมหานคร: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

ภาษาอังกฤษ

Fred, S. (1970). **Human sexual behavior**. New York: John Wiley and Sons. pp 21-22.

- Resis, Ira L. (1970). **Premarital Sexual Deviant Behavior: an Application of Current Approaches Deviance**. American Sociological Review.
- Treman, K., Liskin L. (1988). **IUD-A new look population reports**. Intrauterine divics. Baltimore: The Johns Hopkins University. series B1-B32: No 5.
- Reinprayoon. D., Taneepanichskul, S., Niruthisard, S., Suwajmskorn, S. (1999). **Uterine histopathologic change after Cu-Fix intrauterine device insertion: Contraception 1999**. pp 63-5.
- Odlind, V. (1998). **Mirea te levonorgastrel intrauterine system**. New York: The Pathenn Publishing Group. pp 67-78
- Obborne, JL., Benneett, MJ. (1978). **Remoral of ira abdomonl intrauterine contraceptive devices**. Br Jostet Gynaeco. pp 868-71
- Sivin I. (1984). **The intrauterine device and uterine perforatio**. Ostet Gynecal. pp 744-8
- Phupog, V., Sueblinvong, T., Proksananonda, K., Taneeparichskul, S., Triratanachat, S. (2000). **Contraception**. pp 347-50.
- Stanback, J., Omondi, O., Omuodo D. (1995). **Why Has IUD Use Slowed in Kenya? Part A. Quality Assessment of IUD service delivery in Kenya**. Final Report. Research Triangle Park, NC: Family Health International.
- Juhua, C., Suzanne, C. (1999). **Contraceptive Status and Sexua Function of Climacteric Chinese Women**. Contraception 59. pp 85-90.
- Wenderlein, JM., Nohlen, H., Tauber PF. (1982). **Geburtshilfe Frauenheilkd**. IUD under the aspects of sexual medicine. Feb; 42(2). pp 115-7.
- Calzolari, E., Vittucci, M., Colicchia, A. (1980). **Patol Clin Ostet Ginecol**. Clinical evaluation of a recent copper intrauterine device: No-Gravid. 8(6). pp 484-92.
- William, R. Y. (1993). **Masters & Johnson institute sex information line training manual**. Masters & Johnson institute.
- Karen, H., Mark, V. (1994). **Psychology in action**. New York: John wiley & Sons.
- Rosen, R., et al. (2000). **The Female Sexual Function Index (FSFI): a multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function**. **Journal Sex Marital Ther.** Department of psychiatry. USA. pp 191-208.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ชัยชนะ นิ่มนวล
ตำแหน่งอาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวช คณะแพทยศาสตร์
2. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อรรถพร ใจสำราญ
ตำแหน่งอาจารย์ประจำภาควิชาสูติ-นรีเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
3. นางอรรวรรณ สุทธิพงศ์เกียรติ
ตำแหน่ง นักวิจัยประจำหน่วยวางแผนครอบครัว โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ภาคผนวก ข

เครื่องมือที่ใช้ในงานวิจัย

ข้อมูลสำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย
(Patient/ Participant Information Sheet)

ชื่อโครงการ พฤติกรรมทางเพศในสตรีที่ใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด
(Sexual Behaviour intrauterine Device)

ชื่อผู้วิจัย นางสาวฟ้าประไพ ปาละนันท์ นิสิตหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
แพศศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่อยู่ปัจจุบัน

บ้านเลขที่ 99/ 317 ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 10230

โทรศัพท์ที่บ้าน 02-900-6864

E-mail fhapapai@hotmail.com

ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการให้คำยินยอมและเอกสารอื่นๆ ที่ให้แก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยควรประกอบด้วย คำอธิบายดังต่อไปนี้

1. วัตถุประสงค์ของการวิจัย เพื่อศึกษาพฤติกรรมทางเพศในสตรีที่ใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด
2. เป็นการวิจัยโดยใช้แบบสอบถามเท่านั้น ไม่มีการรักษา หรือการทดลองที่ก่อให้เกิดอันตรายแก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในงานวิจัย
3. วิธีการที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย เป็นการขอให้ประชากร หรือผู้มีส่วนร่วมในงานวิจัยตอบแบบสอบถาม ซึ่ง ไม่ก่อให้เกิดอันตราย แต่มีข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับเรื่องส่วนบุคคลของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย
4. ไม่มีความรับผิดชอบของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย
5. ไม่มีส่วนที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยซึ่งถือเป็นการทดลอง
6. ไม่มีความเสี่ยงหรือความไม่สะดวกที่อาจจะเกิดขึ้นแก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย
7. การวิจัยนี้ ไม่ให้ประโยชน์แต่ประการใดทั้งสิ้น แก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย แต่ผู้วิจัยได้แจ้งให้ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยรับทราบ
8. ไม่มีวิธีการและรูปแบบการรักษาอื่นๆ ซึ่งมีอยู่สำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยรวมทั้งประโยชน์ และความเสี่ยงที่อาจจะได้รับ

9. ไม่มีการชดเชยใดๆ และการรักษาที่จะจัดให้แก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยในกรณีที่ได้รับอันตราย ซึ่งเกี่ยวข้อง กับการวิจัย
10. ไม่มีการจ่ายค่าตอบแทน แก่ประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยที่เข้าร่วมในการวิจัย
11. ไม่มีค่าใช้จ่ายที่อาจจะเกิดขึ้น สำหรับประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยที่จะเข้าร่วมในการวิจัย
12. มีข้อความที่ระบุไว้อย่างชัดเจนว่า การเข้าร่วมเป็นประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยในโครงการวิจัย เป็นโดยสมัครใจ และประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยอาจปฏิเสธที่จะเข้าร่วมหรือสามารถถอนตัวออกจากการวิจัย ได้ทุกขณะ โดยไม่ต้องได้รับโทษ หรือสูญเสียประโยชน์ซึ่งพึงได้รับ
13. ไม่มีข้อความที่ระบุว่าผู้กำกับดูแลการวิจัย ผู้ตรวจสอบ คณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมและคณะกรรมการ ที่เกี่ยวข้องสามารถเข้าไป ตรวจสอบบันทึกข้อมูลทางการแพทย์ของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยเพื่อเป็นการ ยืนยันถึงขั้นตอนในการวิจัยทางคลินิก และข้อมูลอื่นๆ โดยไม่ล่วงละเมิดเอกสิทธิ์ในการปิดบังข้อมูลของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยตามที่กฎหมาย และกฎระเบียบได้อนุญาตไว้ นอกจากนี้โดยการเห็นให้ความยินยอมประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย หรือผู้แทนตามกฎหมายจะมีสิทธิตรวจสอบ และมีสิทธิที่จะได้รับข้อมูลเช่นกัน
14. มีข้อความที่ระบุว่าข้อมูลที่สามารถนำไปสู่การเปิดเผยตัวของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยจะได้รับการปกปิดและยกเว้นว่าได้รับคำยินยอมไว้ โดย กฎระเบียบและกฎหมายที่เกี่ยวข้องเท่านั้น จึงจะเปิดเผยข้อมูลแก่สาธารณชนได้ ในกรณีที่ผลการวิจัยได้รับการตีพิมพ์ ชื่อ และที่อยู่ของประชากรตัวอย่างในการวิจัยหรือ ผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยจะต้องได้รับการปกปิดอยู่เสมอโดยมีข้อความระบุว่าประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยหรือผู้แทนตามกฎหมาย จะได้รับแจ้ง โดยทันท่วงที ในกรณีที่มีข้อมูลใหม่ซึ่งอาจใช้ประกอบการตัดสินใจของประชากรตัวอย่างในการวิจัยหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยว่าจะยังคงเข้าร่วมในโครงการวิจัยต่อไปได้หรือไม่
15. ไม่มีบุคคลที่ได้รับการติดต่อแจ้งข้อมูลเพิ่มเติมที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย และสิทธิของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยและในกรณีที่เกิดอันตรายที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย
16. ประชากรตัวอย่าง หรือผู้มีส่วนร่วมในงานวิจัย สามารถยกเลิกการเข้าร่วมในโครงการวิจัยได้ หากมีเหตุการณ์อันทำให้ประชากรหรือผู้มีส่วนร่วมในงานวิจัย ไม่สามารถเข้าร่วมโครงการวิจัยได้

17. ระยะเวลาที่คาดว่าประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยจะต้องเกี่ยวข้องกับ การวิจัย จะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามคนละไม่เกิน 20 นาที โดยเป็นการตอบแบบสอบถาม เพียงครั้งเดียว

18. จำนวนของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัยโดยประมาณที่จะใช้ใ้ใน การวิจัย 102 คน

ใบยินยอมของประชากรตัวอย่างหรือผู้มีส่วนร่วมในการวิจัย

(Informed Consent Form)

ชื่อโครงการ พฤติกรรมทางเพศในสตรีที่ใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด
(Sexual Behaviour intrauterine Device)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ข้าพเจ้าขอทำหนังสือ

นี้ให้ไว้ต่อผู้วิจัยเพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่า

ข้อ 1 ข้าพเจ้าได้รับทราบ โครงการวิจัยเรื่องพฤติกรรมทางเพศในสตรีที่ใส่ห่วงอนามัยของนางสาว ฟ้าประไพ ปาละนันท์ 468-91275-20 นิสิตสหสาขาแพศศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่อยู่ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์การแพทย์ อาคารสถาบัน 2, ซอยจุฬาลงกรณ์ 62, ถนนพญาไท, กรุงเทพฯ 10330 โทร 0 2218 8145

ข้อ 2 ข้าพเจ้ายินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยด้วยความสมัครใจ และพร้อมที่จะให้ความร่วมมือ

ข้อ 3 ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากวัตถุประสงค์ของการวิจัย ลักษณะ และแนวทางการศึกษาวิจัย

ข้อ 4 ข้าพเจ้าได้รับการรับรองจากผู้วิจัยว่า จะเก็บข้อมูลส่วนตัวของข้าพเจ้าเป็นความลับ จะเปิดเผยเฉพาะผลสรุปการวิจัยเท่านั้น และจะนำเสนอผลในภาพรวม

ข้อ 5 ข้าพเจ้าได้รับทราบว่า ข้าพเจ้ามีสิทธิจะบอกเลิกการร่วมงานวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้

ข้าพเจ้าได้เข้าใจข้อความตามหนังสือนี้ โดยตลอดแล้ว เห็นว่าถูกต้องตามเจตนาของข้าพเจ้า จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญ

ลงชื่อ

ผู้เข้าร่วมในการวิจัย

ลงชื่อ

(นางสาวฟ้าประไพ ปาละนันท์)

ผู้วิจัยหลัก

ลงชื่อ

พยาน

ยินยอมวันที่ เดือน พ.ศ. 2549

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของสตรีที่เข้ารับบริการใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

ขอให้ท่านพิจารณาข้อความต่อไปนี้โดยกาเครื่องหมาย(X) ลงในช่องที่ท่านเลือกหรือเติมข้อความในช่องว่าง

1. เพศ

2. หญิง

2. อายุ

1. 20-24 ปี 2. 25-29 ปี

3. 30-34 ปี 4. 35-39 ปี

5. 40-44 ปี 5. 45-49 ปี

3. ระดับการศึกษา

ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า

มัธยมศึกษาตอนต้น

มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวส.)

ปริญญาตรี

ปริญญาโท

4. สถานภาพ

โสด สมรส

ม่าย หย่า

แยกกันอยู่เป็นคู่ แยกกันอยู่เพราะงานหรือความจำเป็น

อยู่ร่วมกันโดยไม่ได้จดทะเบียนสมรส

5. อาชีพ

รับราชการ ค้าขาย

กรรมกร เกษตรกรรม

แม่บ้าน รับจ้าง

อื่นๆ

6. รายได้

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 5,000 บาทหรือต่ำกว่า | <input type="checkbox"/> 5,001-10,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 10,001-15,000 บาท | <input type="checkbox"/> 15,001-20,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 20,001-25,000 บาท | <input type="checkbox"/> 25,001-30,000 บาท |
| <input type="checkbox"/> 30,001-35,000 บาท | <input type="checkbox"/> 35,001 บาทขึ้นไป |

7. คู่หรือคู่สมรสคนปัจจุบันของท่านอายุ ปี

8. ท่านกับคู่่อนหรือคู่สมรสคนปัจจุบันแต่งงานหรืออยู่กินกันมากี่ปี

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ต่ำกว่า 5 ปี | <input type="checkbox"/> 5-10 ปี |
| <input type="checkbox"/> 11-15 ปี | <input type="checkbox"/> 16-20 ปี |
| <input type="checkbox"/> มากกว่า 20 ปีขึ้นไป | |

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับเพศสัมพันธ์

1. ในระยะ 3 เดือนท่านมีเพศสัมพันธ์หรือช่วยตนเองบ่อยแค่ไหน
 - 1. ไม่มี
 - 2. 1-5 ครั้งต่อเดือน
 - 3. 6-10 ครั้งต่อเดือน
 - 4. 11-15 ครั้งต่อเดือน
 - 5. 16-20 ครั้งต่อเดือน
 - 6. มากกว่า 20 ครั้งต่อเดือน

2. ในเรื่องทางเพศสัมพันธ์ท่านรู้สึกว่ามีความต้องการลดลงหรือไม่
 - 1. เพิ่มขึ้น
 - 2. ลดลง
 - 3. เท่าเดิม

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของสตรีในระยะก่อนและหลังการใส่ห่วงอนามัย

ขอให้ท่านพิจารณาข้อความต่อไปนี้โดยกาเครื่องหมาย (X) ลงในช่องที่ท่านเลือก

วันที่.....

เลขที่.....

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อการศึกษาวิจัย โดย The female Sexual Function Index (FSFI)
คำตอบของแบบสอบถามนี้จะถูกเก็บเป็นความลับ โปรดตอบคำถามตามความเป็นจริง

กิจกรรมทางเพศ หมายถึง คลอเลีย เล้าโลม การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด หรือ
การสำเร็จความใคร่

การมีเพศสัมพันธ์ หมายถึง การมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด

การกระตุ้นทางเพศ หมายถึง การเล้าโลม โดยคู่นอน การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
หรือ การจินตนาการทางเพศ

ความต้องการทางเพศ หรือ ความสนใจทางเพศ หมายถึง ความต้องการที่จะมี
เพศสัมพันธ์ , ต้องการการกระตุ้นทางเพศ หารคิด หรือจินตนาการในเรื่องเพศ

1. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกสนใจหรือมีมีความต้องการทางเพศหรือไม่

4 = เกือบตลอดเวลา หรือตลอดเวลา

3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)

2 = บางครั้ง (ประมาณครึ่งของเวลาทั้งหมด)

1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)

0 = ไม่มีความสนใจเลย

2. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณคิดว่าระดับความสนใจหรือ ความต้องการทางเพศ
ของคุณเป็นอย่างไร

4 = สูงมาก

3 = สูง

2 = ปานกลาง

1 = ต่ำ

0 = ไม่มีความสนใจเลย

การตื่นตัวทางเพศ หมายถึง ความรู้สึกทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจที่บ่งถึงการตื่นตัวทางเพศ เช่น การรู้สึกอุ่น หรือมีน้ำหล่อลื่นในช่องคลอด หรือมีการหดตัวของกล้ามเนื้อบริเวณนั้น

3. ในช่วง 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความรู้สึกตื่นตัวทางเพศ ในช่วงที่มีกิจกรรมทางเพศหรือไม่

- 4 = เกือบตลอดเวลา หรือตลอดเวลา
- 3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 2 = บางครั้ง (ประมาณครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 0 = ไม่มีความตื่นตัวทางเพศเลย

4. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา ระดับความตื่นตัวทางเพศของคุณเป็นอย่างไร

- 4 = สูงมาก
- 3 = สูง
- 2 = ปานกลาง
- 1 = ต่ำ
- 0 = ไม่มีความตื่นตัวทางเพศเลย

5. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความมั่นใจว่ามีความตื่นตัวทางเพศ ในช่วงที่มีกิจกรรมทางเพศหรือไม่

- 4 = มีความมั่นใจสูงมาก
- 3 = มีความมั่นใจสูง
- 2 = มีความมั่นใจปานกลาง
- 1 = มีความมั่นใจต่ำ
- 0 = ไม่มีความมั่นใจเลย

6. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกพึงพอใจในการค้นคว้าทางเพศระหว่างมีกิจกรรมทางเพศ บ่อยแค่ไหน

- 4 = เกือบตลอดเวลา หรือตลอดเวลา
- 3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 2 = บางครั้ง (ประมาณครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 0 = ไม่พึงพอใจเลย

7. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีน้ำหล่อลื่นใน ระหว่าง มีกิจกรรมทางเพศ บ่อยแค่ไหน

- 4 = เกือบตลอดเวลา หรือตลอดเวลา
- 3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 2 = บางครั้ง (ประมาณครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 0 = ไม่มีเลย

8. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีน้ำหล่อลื่น ตลอด การมีกิจกรรมทางเพศ บ่อยมาก น้อยแค่ไหน

- 4 = เกือบตลอดเวลา หรือตลอดเวลา
- 3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 2 = บางครั้ง (ประมาณ ครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของเวลาทั้งหมด)
- 0 = ไม่มีเลย

9. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา เมื่อคุณมีกิจกรรมทางเพศ คุณถึงจุดสุดยอด บ่อยแค่ไหน

- 4 = เกือบทุกครั้ง หรือ ทุกครั้ง
- 3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 2 = บางครั้ง (ประมาณ ครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 0 = ไม่ถึงจุดสุดยอดเลย

10. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณพึงพอใจกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศในช่วงที่มีกิจกรรมทางเพศ อย่างไร

- 4 = พึงพอใจมาก
- 3 = พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่
- 2 = ความพึงพอใจและความไม่พึงพอใจ พอ ๆ กัน
- 1 = ไม่ค่อยพึงพอใจ
- 0 = ไม่พึงพอใจเลย

11. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความพึงพอใจ ในความใกล้ชิดด้านอารมณ์ ระหว่างมีกิจกรรมทางเพศกับสามี หรือคู่นอน อย่างไร

- 4 = พึงพอใจมาก
- 3 = พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่
- 2 = ความพึงพอใจและความไม่พึงพอใจ พอ ๆ กัน
- 1 = ไม่ค่อยพึงพอใจ
- 0 = ไม่พึงพอใจเลย

12. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความพึงพอใจกับความสัมพันธ์ทางเพศกับสามี หรือคู่นอนอย่างไร

- 4 = พึงพอใจมาก
- 3 = พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่
- 2 = ความพึงพอใจและความไม่พึงพอใจ พอ ๆ กัน
- 1 = ไม่ค่อยพึงพอใจ
- 0 = ไม่พึงพอใจเลย

13. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความพึงพอใจกับชีวิตคุณแค่ไหน

- 4 = พึงพอใจมาก
- 3 = พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่
- 2 = ความพึงพอใจและความไม่พึงพอใจ พอ ๆ กัน
- 1 = ไม่ค่อยพึงพอใจ
- 0 = ไม่พึงพอใจเลย

14. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความรู้สึกไม่สบาย หรือ รู้สึกเจ็บ ขณะ สอดใส่อวัยวะเพศบ่อยครั้งเท่าไร

- 4 = เกือบทุกครั้ง หรือ ทุกครั้ง
- 3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 2 = บางครั้ง (ประมาณ ครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 0 = ไม่มีความรู้สึกเจ็บเลย

15. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความรู้สึกไม่สบาย หรือ รู้สึกเจ็บ หลัง จากมีการสอดใส่อวัยวะเพศบ่อยครั้งเท่าไร

- 4 = เกือบทุกครั้ง หรือ ทุกครั้ง
- 3 = บ่อยมาก (มากกว่าครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 2 = บางครั้ง (ประมาณ ครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 1 = น้อยครั้ง (น้อยกว่าครึ่งของการมีเพศสัมพันธ์)
- 0 = ไม่มีความรู้สึกเจ็บเลย

16. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีระดับความเจ็บ หรือ ไม่สบาย ใน ขณะ ที่มีการสอดใส่อวัยวะเพศ หรือ หลังจากการสอดใส่ อวัยวะเพศ เป็นอย่างไร

- 4 = สูงมาก
- 3 = สูง
- 2 = ปานกลาง
- 1 = ต่ำ
- 0 = ไม่เจ็บเลย

ภาคผนวก ก

แสดงรายละเอียดผลการวิเคราะห์ข้อมูล

ตารางที่ 16 แสดงจำนวนร้อยละด้านความต้องการทางเพศของสตรีในระยะก่อนและหลังการใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

กลุ่มตัวอย่าง (N= 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
1. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกสนใจหรือมีมีความต้องการ ทางเพศหรือไม่				
เกือบตลอดเวลา	-	-	6	10.5
บ่อยมาก	-	-	35	61.4
บางครั้ง	27	47.4	12	21.1
น้อยครั้ง	30	52.6	4	7.0
ไม่มีความสนใจเลย	-	-	-	-
2. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณคิดว่าระดับความสนใจหรือ ความต้องการทางเพศของคุณเป็น อย่างไร				
สูงมาก	-	-	2	3.5
สูง	1	1.8	37	64.9
ปานกลาง	36	63.2	15	26.3
ต่ำ	20	35.1	2	3.5
ไม่มีความสนใจเลย	-	-	1	1.8

ตารางที่ 17 แสดงจำนวนร้อยละด้านความตื่นตัวทางเพศของสตรีในระยะก่อนและหลังการใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
3. ในช่วง 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความรู้สึกตื่นตัวทางเพศ ในช่วงที่มีกิจกรรมทางเพศ หรือไม่				
เกือบตลอดเวลา	-	-	4	7.0
บ่อยมาก	-	-	29	50.9
บางครั้ง	15	26.3	21	36.8
น้อยครั้ง	40	70.2	3	5.3
ไม่มีความตื่นตัวเลย	2	3.5	-	-
4. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา ระดับความตื่นตัวทางเพศของคุณเป็นอย่างไร				
สูงมาก	-	-	3	5.3
สูง	1	1.8	34	59.6
ปานกลาง	32	56.1	18	31.6
ต่ำ	21	36.8	1	1.8
ไม่มีความตื่นตัวเลย	3	5.3	1	1.8
5. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความมั่นใจว่ามีความตื่นตัวทางเพศ ในช่วงที่มีกิจกรรมทางเพศหรือไม่				
มีความมั่นใจสูงมาก	-	-	8	14.0
มีความมั่นใจสูง	3	5.3	34	59.6
มีความมั่นใจปานกลาง	26	45.6	14	24.6
มีความมั่นใจต่ำ	27	47.4	1	1.8
ไม่มีความมั่นใจเลย	1	1.8	-	-

ต่อ

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
6. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณรู้สึกพึงพอใจในการตื่นตัวทาง เพศระหว่างมีกิจกรรมทางเพศ บ่อย แค่ไหน				
เกือบตลอดเวลา	-	-	8	14.0
บ่อยมาก	3	5.3	39	68.4
บางครั้ง	27	47.4	9	15.8
น้อยครั้ง	26	45.6	1	1.8
ไม่พึงพอใจเลย	1	1.8	-	-

ตารางที่ 18 แสดงจำนวนร้อยละด้านการตอบสนองทางเพศระยะก่อนจุดสุดยอดของสตรี
ในระยะก่อนและหลังการใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
7. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีน้ำหล่อลื่นใน <u>ระหว่าง</u> มี กิจกรรมทางเพศ <u>บ่อย</u> แค่ไหน				
เกือบตลอดเวลา	2	3.5	16	28.0
บ่อยมาก	-	-	31	54.4
บางครั้ง	25	43.9	9	15.8
น้อยครั้ง	30	52.6	1	1.8
ไม่มีเลย	-	-	-	-
8. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีน้ำหล่อลื่น <u>ตลอด</u> การมี กิจกรรมทางเพศ <u>บ่อย</u> มาก น้อยแค่ ไหน				
เกือบตลอดเวลา	2	3.5	25	43.9
บ่อยมาก	-	-	25	43.9
บางครั้ง	32	56.1	6	10.5
น้อยครั้ง	23	40.4	-	-
ไม่มีเลย	-	-	1	1.8

ตารางที่ 19 แสดงจำนวนร้อยละด้านการตอบสนองทางเพศระยะจุดสุดยอดของสตรีใน
ระยะก่อนและหลังการใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
9. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา เมื่อคุณมีกิจกรรมทางเพศ คุณถึงจุด สุดยอด <u>บ่อย</u> แค่ไหน				
เกือบตลอดเวลา	1	1.8	26	45.6
บ่อยมาก	2	3.5	21	36.8
บางครั้ง	25	43.9	8	14.0
น้อยครั้ง	29	50.9	2	3.5
ไม่ถึงจุดสุดยอดเลย	-	-	-	-
10. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณพึงพอใจกับการถึงจุดสุดยอดทาง เพศในช่วงที่มีกิจกรรมทางเพศ อย่างไร				
พึงพอใจมาก	1	1.8	25	43.8
พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่	5	8.8	28	49.1
ความพึงพอใจและความไม่ พึงพอใจ พอ ๆ กัน	28	49.1	3	5.3
ไม่ค่อยพึงพอใจ	22	38.6	-	-
ไม่พึงพอใจเลย	1	1.8	1	1.8

ตารางที่ 20 แสดงจำนวนร้อยละด้านความพึงพอใจทางเพศของสตรีในระยะก่อนและหลังการใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
11. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความพึงพอใจ ในความใกล้ชิด ด้านอารมณ์ ระหว่างมีกิจกรรมทาง เพศกับสามี หรือคู่นอน อย่างไร				
พึงพอใจมาก	1	1.8	29	50.8
พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่	9	15.8	24	42.1
ความพึงพอใจและความไม่ พึงพอใจ พอ ๆ กัน	29	50.8	3	5.3
ไม่ค่อยพึงพอใจ	16	28.1	-	-
ไม่พึงพอใจเลย	2	3.5	1	1.8
12. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความพึงพอใจกับความสัมพันธ์ ทางเพศกับสามี หรือคู่นอนอย่างไร				
พึงพอใจมาก	2	3.5	20	35.1
พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่	7	12.3	36	63.2
ความพึงพอใจและความไม่ พึงพอใจ พอ ๆ กัน	40	70.2	1	1.8
ไม่ค่อยพึงพอใจ	8	14.0	-	-
ไม่พึงพอใจเลย	-	-	-	-

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
13. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความพึงพอใจกับชีวิตคุณแค่ไหน				
พึงพอใจมาก	5	8.8	25	43.9
พึงพอใจเป็นส่วนใหญ่	4	7.0	32	56.1
ความพึงพอใจและความไม่ พึงพอใจ พอ ๆ กัน	42	73.7	-	-
ไม่ค่อยพึงพอใจ	6	10.5	-	-
ไม่พึงพอใจเลย	-	-	-	-

ตารางที่ 21 แสดงจำนวนร้อยละด้านความเจ็บปวดทางเพศของสตรีในระยะก่อนและหลังการใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
14. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความรู้สึกไม่สบาย หรือ รู้สึก เจ็บ ขณะ สอดใส่อวัยวะเพศ บ่อยครั้งเท่าไร				
เกือบทุกครั้ง หรือ ทุกครั้ง	-	-	1	1.8
บ่อยมาก	7	12.3	1	1.8
บางครั้ง	34	59.6	2	3.5
น้อยครั้ง	11	19.3	13	22.8
ไม่มีความรู้สึกเจ็บเลย	5	8.8	40	70.2
15. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีความรู้สึกไม่สบาย หรือ รู้สึก เจ็บ <u>หลัง</u> จากมีการสอดใส่อวัยวะ เพศบ่อยครั้งเท่าไร				
เกือบทุกครั้ง หรือ ทุกครั้ง	-	-	-	-
บ่อยมาก	9	15.8	3	5.3
บางครั้ง	28	49.1	3	5.3
น้อยครั้ง	14	24.6	13	22.8
ไม่มีความรู้สึกเจ็บเลย	6	10.5	38	66.7

ต่อ

กลุ่มตัวอย่าง (N = 57)	ก่อนใส่ห่วงอนามัย		หลังใส่ห่วงอนามัย 30 วัน	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
16. ในช่วงเวลา 4 สัปดาห์ที่ผ่านมา คุณมีระดับความเจ็บ หรือ ไม่สบาย ใน <u>ขณะ</u> ที่มีการสอดใส่อวัยวะเพศ หรือ หลังจากการสอดใส่ อวัยวะ เพศ เป็นอย่างไร				
สูงมาก	1	1.8	-	-
สูง	7	12.3	3	5.3
ปานกลาง	37	64.9	2	3.5
ต่ำ	6	10.5	7	12.3
ไม่เจ็บเลย	6	10.5	45	78.9

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวฟ้าประไพ ปาละนันท์ เกิดวันที่ 17 เมษายน พ.ศ. 2522 ณ กรุงเทพฯ สำเร็จการศึกษาปริญญาบัณฑิต คณะกายภาพบำบัด จาก มหาวิทยาลัยรังสิต ในปี พ.ศ. 2544 ศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาแพศศาสตร์ (สหสาขาวิชา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2546