



## 1. ปัญหาที่มาและเหตุผล

เชื้อไวรัส herpes simplex ทำให้เกิดแผลเฝือกและผิวหนังติดต่อย่างง่ายโดยการสัมผัส และมักเป็นซ้ำในบริเวณเดิม herpes simplex virus มี 2 ชนิด คือ

ชนิดที่ 1 ทำให้เกิดแผลบริเวณช่องปาก ริมฝีปาก จมูก และลำตัวช่วงบน

ชนิดที่ 2 ทำให้เกิดแผลที่บริเวณอวัยวะเพศ เป็นสาเหตุสำคัญอย่างหนึ่งของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การเกิดแผลซ้ำ อาจมีปัจจัยเสริมหลายประการ เช่น ไข้ ประจำเดือน แสงแดด การติดเชื้อ การสัมผัสอย่างรุนแรง เช่น การเกา การกระแทก นอกจากนี้ภาวะเครียด ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ทั้งจากโรค หรือจากยากดภูมิคุ้มกันตาม เป็นปัจจัยส่งเสริมให้เกิดแผลซ้ำขึ้นได้ โรคติดต่อได้โดยการสัมผัส การกระจายเชื้อทำให้เกิดผลเสีย เช่น เด็กทารกที่คลอดจากแม่ที่มี แผลเริ่มบริเวณอวัยวะเพศในระยะติดต่ มีโอกาสติดโรคเริ่มได้ 50% นอกจากนี้ herpes simplex virus ยังเกี่ยวข้องกับมะเร็งปากมดลูก และสามารถเกิดการเปลี่ยนแปลงเซลล์สัตว์ทดลองและมนุษย์ไปเป็นมะเร็ง (Skinner, Johnson และ Drigger, 1984) การเกิดแผลเริ่มในบุคคลากรทางการแพทย์ ก่อให้เกิดโอกาสเสี่ยงต่อการกระจายเชื้อไปยังผู้ป่วย โดยเฉพาะในผู้ป่วยที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ทำให้เกิดการติดเชื้อรุนแรง

ปัจจุบันยังไม่มียาชนิดใดรักษาแผลเริ่มชนิดที่เป็นซ้ำได้ผลดีรวมทั้งยา acyclovir พบว่าผู้ป่วยที่มีภาวะภูมิคุ้มกันปกตินั้น acyclovir ทั้งในรูปแบบของยาทาเฉพาะที่และยารับประทาน ไม่ทำให้เวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการหายของแผลเริ่มชนิดเป็นซ้ำที่ปากสั้นลงกว่าการใช้ยาหลอกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (Marcia และคณะ 1985, Fiddian และ Grant, 1985) สำหรับแผลเริ่มชนิดเป็นซ้ำที่บริเวณอวัยวะเพศนั้น พบว่า Acyclovir ในรูปแบบของยาทาเฉพาะที่ สามารถลดเวลาของเชื้อไวรัสออกจากแผล (viral shedding time)

แต่ไม่ลดเวลาหายของแผล และเวลาที่มีอาการ (Cory และคณะ, 1982, Fiddian และคณะ, 1983) ส่วน Acyclovir ชนิดยารับประทานสามารถลดเวลาเชื้อไวรัสออกจากแผล แต่ไม่ลดเวลาหายของแผล และระยะเวลาที่มีอาการปวดแผล (Neben และคณะ, 1982, Reichman และคณะ, 1984) Acyclovir มีราคาแพงผู้ป่วยที่มีฐานะต่ำไม่สามารถซื้อยามาใช้ได้

zinc สามารถยับยั้งเอนไซม์ DNA Polymerase ของไวรัส และขัดขวางการเกิด scission ของ double strand DNA ในขบวนการแบ่งตัวของไวรัส Zinc sulfate เป็นสารที่ถูกนำมาใช้เป็นเวลานาน มีคุณสมบัติละลายน้ำได้ดีแต่ไม่แตกตัวเป็น Zinc Ion. Zinc Monoglycerolate เป็นสารที่เกิดจากการรวมตัวของ Zinc และ Glycerol ละลายน้ำได้ช้าๆ และแตกตัวให้ zinc ion ซึ่งสามารถออกฤทธิ์ได้ดี

การวิจัยนี้ศึกษาผลของ Zinc monoglycerolate (ZMG) ต่อระยะเวลาการหายของแผลเริ่มชนิดเป็นซ้ำ

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาผลของ ZMG ต่อ Recurrent herpes simplex โดยดูจากระยะเวลาดังแต่เริ่มรักษาจนแผลหาย
2. เพื่อศึกษา Viral shedding time ของแผล Recurrent herpes simplex โดยการรักษาด้วย ZMG

## 3. วิธีดำเนินการวิจัยโดยย่อ

ใช้ ZMG ทาแผลเริ่มชนิดเป็นซ้ำ วันละ 4 ครั้งจนกระทั่งแผลหาย และทำการเพาะเชื้อไวรัสจากแผลในวันแรกและทุกวันจนกระทั่งแผลตกสะเก็ดชนิดแห้ง หาระยะเวลาที่ใช้ในการตกสะเก็ดชนิดแห้ง เวลาที่ใช้ในการหายของแผล และเวลาที่มีเชื้อไวรัสออกจากแผล

## 4. ประโยชน์ที่จะได้จากการวิจัย

เนื่องจาก ZMG เป็นยาที่มีราคาถูก (40 บาท/กิโลกรัม) ถ้าการรักษาได้ผลดีจะเป็นประโยชน์ โดยเฉพาะผู้ป่วยที่มีเศรษฐกิจต่ำ และนอกจากนี้ ถ้า ZMG มีผลลด viral shedding time ได้ จะมีประโยชน์ในการลดโอกาสในการแพร่กระจายไปยังผู้อื่น