

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

เจริญ พุทธสุวรรณ. คู่มือการลดน้ำหนัก. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การรถไฟ, 2518.

เจษฎา เจียรระนัย. แนวคิดเกี่ยวกับการเสริมสร้างสมรรถภาพและพื้นฐานเบื้องต้นของการเคลื่อนไหว. ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2528.

ดำรง กิจกุล. การออกกำลังกาย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์, 2527.

_____. คู่มือลดความอ้วน. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, 2529.

ประคอง กรรมสุด. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 4. พระนคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2513.

สุทธิพงษ์ พรหมไพจิตร และ สุจินต์ ปริษามารถ. อนามัยส่วนบุคคล. กรุงเทพมหานคร : สารศึกษาการพิมพ์, 2516.

สันต์ ทัดถีรัตน์. ห่างไข้-ไกลโรค. กรุงเทพมหานคร : บริษัทกราฟิคอาร์ต, 2526.

สายหยุด จำปาทอง. พัฒนาเศรษฐกิจ. ขอนแก่น : โรงพิมพ์ศิริพันธ์, 2511.

สไมสรณีสิตคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. มนุษย์และสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อัลลายด์พรีนเตอร์ จำกัด, 2519.

ฮิวเบอร์ด โอ. สวอร์เทาท. วิธีแห่งสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 5. พระนคร : สำนักพิมพ์ข่าวประเสริฐ, 2511.

บทความ

เฉลิม ชัยวัชราภรณ์. "สาเหตุของโรคหัวใจ" วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และสันตนาการ
1 (มกราคม 2528) : 172.

ชุมศักดิ์ พฤษชาพงษ์. "การผ่าตัดลดความอ้วน" นิตยสารใกล้หมอ 10 (ตุลาคม 2527) :
27.

ไพชยนต์ ชาดิมนตรี. "การออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสุขภาพ" วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ
สันตนาการ 1 (มกราคม 2521) : 27.

วรศักดิ์ เพียรชอบ. "สุขภาพกับความมั่นคงของชาติ." วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และ
สันตนาการ. 1 (มกราคม 2524) : 27.

ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. "หลักการวิ่งเพื่อสุขภาพ" วารสาร
กีฬา. 4 (เมษายน 2530) : 10.

หมอกกีฬา. "ประโยชน์ของการออกกำลังกาย" นิตยสารใกล้หมอ 9 (กันยายน 2527) :
71.

อมรา จันทรพานนท์. "อาหาร การเจริญเติบโต และพัฒนาการของเด็กในหมู่บ้าน."
โภชนาการสาร 9 (เมษายน - มิถุนายน 2518) : 23.

อารยา ทองผิว. "ความอ้วนเป็นโรค" นิตยสารใกล้หมอ 10 (ตุลาคม 2527) : 15-18.

เอกสารอื่น ๆ

จรวัยพร ธรณินทร์. "เทคนิคการลดน้ำหนัก." กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยศรีนครินทร-
วิโรฒ พลศึกษา, 2520. (อัดสำเนา).

- เจษฎา เจียรระนัย. "การหาน้ำหนักตัวของนิสิตนักศึกษาหญิงโดยวิธีของดีเอสบี" วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ แผนกวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.
- พลศึกษา, กรม. "ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างอายุ ส่วนสูง และน้ำหนักของคนไทย
ระดับอายุ 5-60 ปี." กรุงเทพมหานคร : กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ,
2523.
- พิเชษฐ์ มั่นคง. "การหาน้ำหนักตัวปกติของผู้ชายไทยโดยวิธีของดีเอสบี" วิทยานิพนธ์ปริญญา
โทบริหารศึกษาศาสตร์ แผนกวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.
- สาธิตาณสุข, กระทรง. "ตารางมาตรฐานน้ำหนักของเด็กนักเรียนไทย อายุ 5-19 ปี."
กรุงเทพมหานคร : ร.พ.องค์การส่งเสริมสุขภาพอนามัย, 2528.
- ศศิพินท์ สกฤษสุดวงศ์. "ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับน้ำหนักแรกคลอดของทารกที่ต่ำกว่าปกติ."
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (การเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร).
ภาควิชาสูติศาสตร์ เวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล,
2525.

ภาษาต่างประเทศ

Books

- Baumgartner, Ted A., and Jackson, Andrew S. Measurement for Evaluation
in Physical Education. 2nd ed. U.S.A. : Wm. C. Brown Company
Publishers, 1982.
- Bucher, Charles A. Administration of Health and Physical Education
Programs. 6th ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1975.

- Dauer, Victor P. Fitness for Elementary School Children Through Physical Education. Minnesota : Burgess-Publishing Co., 1962.
- Deutscher Sportbund. Trimm Trab : Das Neve Laufen Ohne Zu Schaufen. Frankfurt : Deutscher Sportbund, 1975.
- DeVries, Herbert A. Laboratory Experiments in Physiology of Exercise. University of Southern California : Wm. C. Brown Company Publishers, 1971.
- Kraus, H. and Raab, W. Hypokinetic Disease. Springfield, III : Charles C. Thomas, 1961.
- Mathews, Donald K., and Fox, Edward L. The Physiological Basis of Physical Education and Athletics. 2nd ed. Philadelphia : W.B. Sauners Company, 1976.
- McCloy, Charles H., and Young, Norman D. Test and Measurement in Health Education and Physical Education. New York : Appleton-Century-Crofts, 1954.
- Mott, Jane A. Conditioning and Basic Movement Concepts. U.S.A.: Wm. C. Brown Company Publishers, 1968.
- Schifferes, Justus J. Essentials of Healthier Living. 2d ed. New York : John Wiley and Sons, 1969.

Articles

Mullis, David W. "The Effects of Walking on Selected Parameters Relating to Health in Middle-Aged, Overweight Men and Women." Dissertation Abstracts International. 37 (February 1977) 4881-A.

Ballor, Douglas LeRoy. "Weight Loss and Lean Body Weight Maintenance." Dissertation Abstracts International. 47 (April 1987) 3693-A.

Humphrey, Reed H. "Effect of Diet and Cycle Exercise on Body Composition and Metabolic Measures in Obese Males" Dissertation Abstracts International. 47 (April 1987) 3695-A.

การคำนวณ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย แผนกมาตรฐานการศึกษา โทร.2150895-9

ที่ ทม 0309/315 วันที่ 12 มกราคม 2531

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วย นายวรพงษ์ แยมงาม เหลือ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อ เสนอ เป็นวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ความสัมพันธ์ของวิธีทาน้ำหนักตัวระหว่างวิธีของมอทท์กับวิธีของดี เอสบีของนักศึกษามหาวิทยาลัย" โดยมี รองศาสตราจารย์ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการขอให้ นิสิตชายที่พักอยู่ในหอพักของมหาวิทยาลัยฯ เป็นกลุ่มทดลอง ในการชั่งน้ำหนักตัว วัดส่วนสูง วัดขนาดรอบอก และขนาดรอบข้อมือ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ท่านได้โปรดอนุญาตให้ นายวรพงษ์ แยมงาม เหลือ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(ศาสตราจารย์ ดร. ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

รายชื่อมหาวิทยาลัยปิดของรัฐในกรุงเทพมหานคร

1. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
3. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
4. มหาวิทยาลัยมหิดล
5. มหาวิทยาลัยศิลปากร
6. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร
8. สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

ผู้วิจัยได้ทำการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple Random Sampling) จากมหาวิทยาลัยปิดของรัฐในกรุงเทพมหานคร ได้ตัวแทน 4 มหาวิทยาลัย แล้วจึงทำการสุ่มตัวอย่างประชากรจากมหาวิทยาลัยทั้ง 4 แห่งนี้ มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	จำนวน	154 คน
2. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์		
- วิทยาเขตบางเขน	จำนวน	293 คน
- วิทยาเขตกำแพงแสน	จำนวน	157 คน
3. มหาวิทยาลัยมหิดล		
- วิทยาเขตศาลายา	จำนวน	121 คน
4. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ		
- วิทยาเขตบางเขน	จำนวน	85 คน

ข้อมูล อายุ ส่วนสูง ขนาดรอบอก ขนาดรอบข้อมือ น้ำหนักตัวที่แท้จริง น้ำหนักตัวปกติ
 ที่หาได้จากวิธีของดีเอสบี และน้ำหนักตัวปกติที่หาได้จากวิธีของมอทท์ ของกลุ่มตัวอย่างประชากร
 เพศหญิง จำนวน 406 คน

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
1	23	152.5	73.1	15.0	46.8	46.4	47.7
2	19	164.0	79.0	15.0	55.5	54.0	53.6
3	22	158.0	79.0	14.9	52.8	52.0	51.8
4	19	159.5	79.2	15.0	55.8	52.6	52.7
5	18	163.5	79.5	15.1	53.2	54.1	53.2
6	21	152.5	70.5	14.2	41.6	44.8	45.4
7	21	163.5	74.0	14.6	49.9	50.4	53.2
8	19	158.5	73.0	14.5	55.4	48.2	52.3
9	20	161.0	73.0	14.5	53.5	49.0	49.1
10	21	165.0	70.0	13.8	51.4	48.1	52.3
11	21	162.0	69.0	13.7	52.2	46.5	50.0
12	22	155.0	68.0	13.5	47.0	43.9	45.0
13	23	156.5	68.0	13.6	45.0	44.3	46.1
14	21	153.0	69.5	14.3	48.5	44.3	45.9
15	24	157.0	70.0	13.8	48.1	45.8	46.4
16	21	152.5	71.0	14.2	43.1	45.1	45.4
17	20	156.0	85.5	15.4	54.0	55.6	50.4
18	21	156.5	71.0	13.9	43.5	46.3	46.1
19	21	152.5	66.0	13.5	43.0	41.9	43.2
20	21	157.5	70.0	13.8	49.1	45.9	46.8
21	24	165.0	71.0	14.0	51.4	47.3	50.9
22	20	157.0	79.0	14.8	52.4	51.7	50.9
23	19	155.5	66.0	12.8	40.5	42.8	45.4
24	25	161.0	71.0	15.0	54.1	47.6	51.4
25	18	161.0	74.5	14.4	48.7	50.0	49.1
26	20	155.0	76.5	14.7	54.0	49.4	49.5
27	18	161.0	70.0	14.5	52.7	47.0	49.1
28	18	155.0	70.5	14.2	46.5	45.5	47.3
29	20	167.5	69.0	13.5	50.2	48.2	54.1
30	18	167.5	73.0	14.6	55.0	50.9	56.4
31	20	168.0	76.5	14.6	54.8	53.6	56.6
32	18	159.0	76.3	14.6	48.9	50.5	52.5
33	20	160.0	72.5	14.3	52.5	48.3	50.9
34	19	153.0	69.0	14.5	46.5	44.0	48.2
35	18	153.0	73.0	14.4	50.0	46.5	48.2
36	18	152.5	70.0	14.0	45.9	44.5	45.4
37	19	152.5	69.5	13.8	47.7	44.2	43.2
38	23	158.0	72.5	14.4	54.2	47.7	51.8
39	19	154.5	71.0	14.2	54.5	45.7	46.8
40	17	154.0	73.0	14.3	50.5	46.8	46.6

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดี.เอสบี	มอทท์
41	18	154.0	74.5	14.5	52.8	47.8	48.9
42	18	152.5	65.3	12.8	40.0	41.5	43.2
43	20	158.5	74.5	14.5	50.5	49.2	52.3
44	18	167.5	76.5	14.6	53.8	53.4	56.4
45	19	163.5	67.0	12.9	44.5	45.6	50.9
46	18	161.0	66.0	12.8	47.0	44.3	49.1
47	19	153.0	70.5	14.0	51.2	44.9	45.9
48	22	162.0	71.0	15.0	55.5	47.9	52.3
49	21	159.0	67.5	13.0	52.8	44.7	47.9
50	19	158.0	73.4	14.5	51.3	48.3	51.8
51	19	152.5	68.0	13.0	43.8	43.2	43.2
52	19	162.0	71.0	14.0	53.7	47.9	50.0
53	18	153.0	68.5	13.1	43.0	43.7	43.6
54	24	169.0	84.4	15.9	59.5	59.4	59.5
55	18	155.0	77.0	14.8	56.4	49.7	49.5
56	17	154.0	68.0	13.0	45.0	43.6	44.3
57	18	155.0	69.0	13.4	46.1	44.6	45.0
58	17	159.5	74.9	14.0	55.5	49.8	50.4
59	18	159.0	70.0	13.9	50.0	46.4	47.9
60	18	152.5	67.0	13.7	48.5	42.6	43.2
61	18	160.0	75.0	14.0	53.6	50.0	50.9
62	19	152.5	71.5	14.5	47.0	45.4	47.7
63	18	159.5	68.0	12.9	52.1	45.2	48.2
64	19	171.0	75.0	14.5	60.0	53.4	58.6
65	18	152.5	66.0	12.9	45.1	41.9	43.2
66	18	162.5	69.5	13.8	53.9	47.1	50.4
67	19	163.0	69.0	13.8	50.1	46.9	50.7
68	18	158.5	66.0	12.8	39.8	43.6	47.7
69	18	160.0	64.5	12.5	44.9	43.0	48.6
70	18	161.0	74.5	14.3	52.4	50.0	49.1
71	19	158.0	65.5	12.8	45.0	43.1	47.3
72	18	163.5	68.0	13.6	51.0	46.3	50.9
73	19	153.0	65.5	12.7	44.0	41.7	43.6
74	19	167.5	69.0	13.4	49.5	48.1	54.1
75	19	152.5	64.0	12.4	43.3	40.7	43.2
76	18	156.5	69.0	13.4	45.8	45.0	46.1
77	19	158.0	67.0	12.9	47.6	44.1	47.3
78	19	170.0	79.7	15.1	59.3	56.4	58.2
79	18	154.0	67.3	13.5	47.3	43.2	44.3
80	19	158.0	81.0	15.4	57.8	53.3	51.8
81	19	154.0	69.0	13.7	46.8	44.3	44.3
82	19	160.0	79.6	14.7	54.0	53.1	53.2
83	19	157.0	70.3	13.8	44.3	46.0	46.4
84	20	155.5	75.2	14.4	52.5	48.7	50.0
85	19	161.0	73.0	14.3	49.2	49.0	49.1

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
86	20	153.0	74.0	14.8	52.4	47.2	48.2
87	18	167.5	72.5	13.9	53.1	50.6	54.1
88	19	154.0	69.0	13.7	46.9	44.3	44.3
89	19	162.0	69.0	13.5	52.2	46.6	50.0
90	19	154.0	71.0	14.0	51.5	45.5	46.6
91	19	154.5	67.0	13.5	45.2	43.1	44.5
92	20	159.0	67.2	13.6	48.6	44.5	47.9
93	18	158.5	66.5	12.8	43.5	43.9	47.7
94	21	173.0	81.5	14.6	55.9	58.7	60.0
95	19	159.0	67.0	12.8	49.7	44.4	47.9
96	17	160.0	79.0	14.8	49.1	52.7	53.2
97	19	152.5	71.4	14.1	47.0	45.4	45.4
98	19	154.0	64.0	12.6	41.8	41.1	44.3
99	19	166.5	69.0	13.3	49.5	47.9	53.2
100	18	161.0	75.0	15.0	52.4	50.3	51.4
101	20	168.0	78.0	14.6	54.2	54.6	56.6
102	23	159.5	74.6	14.4	47.6	49.6	52.7
103	21	163.0	71.3	13.9	50.4	48.4	50.9
104	24	162.0	79.2	15.1	50.8	53.5	52.3
105	19	164.5	69.6	13.8	49.8	47.7	51.8
106	19	157.0	69.9	13.7	47.6	45.7	46.4
107	21	154.0	68.7	13.5	44.9	44.1	44.3
108	18	165.0	76.7	14.6	52.3	52.7	52.3
109	18	165.5	78.2	14.8	54.1	53.9	54.7
110	19	171.0	79.4	14.6	57.3	56.6	58.6
111	19	168.0	79.3	14.8	56.9	55.5	56.6
112	22	168.5	78.6	14.5	55.6	55.2	56.8
113	22	160.5	67.8	13.7	47.3	45.3	48.9
114	22	161.0	73.6	14.6	50.0	49.4	51.4
115	22	162.5	77.4	14.9	47.3	52.4	52.7
116	21	158.0	71.3	13.7	44.7	46.9	47.3
117	22	158.0	73.0	14.4	48.0	48.1	51.8
118	24	164.0	74.5	14.5	50.0	50.9	51.4
119	26	156.0	73.6	14.2	47.0	47.8	48.2
120	19	155.0	71.9	14.3	47.6	46.4	47.3
121	18	165.0	79.3	14.8	57.1	54.5	54.5
122	20	168.0	79.6	15.3	58.4	55.7	58.9
123	19	159.0	72.2	13.8	47.1	47.8	47.9
124	21	160.0	72.7	13.9	50.5	48.5	48.6
125	21	156.0	62.4	12.7	40.0	40.6	45.9
126	21	158.0	74.2	14.3	52.4	48.8	49.5
127	21	155.0	72.4	14.1	46.5	46.7	47.3
128	21	163.0	76.6	14.9	54.5	52.0	52.9
129	21	161.0	79.2	15.4	55.7	53.1	53.6
130	22	156.0	71.3	13.9	42.6	46.3	45.9
131	21	153.0	68.7	13.8	41.1	43.8	43.6

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสมี่	มอทท์
132	21	161.0	78.5	14.8	52.9	52.6	51.4
133	20	158.0	69.6	13.7	50.2	45.8	47.3
134	21	160.5	71.3	14.0	44.9	47.7	48.9
135	21	162.0	75.2	14.6	45.1	50.7	52.3
136	23	157.0	68.7	13.5	41.7	44.9	46.4
137	21	153.5	64.4	12.6	42.1	41.2	44.1
138	21	165.0	72.5	14.4	51.2	49.8	52.3
139	22	169.0	71.2	13.8	52.3	50.1	57.3
140	22	157.5	73.4	14.5	54.4	48.2	51.4
141	24	160.5	76.2	15.1	53.2	50.9	51.1
142	19	160.5	68.4	13.9	50.1	45.7	48.9
143	20	158.0	69.1	13.9	47.3	45.5	47.3
144	21	156.5	69.3	13.8	43.5	45.2	46.1
145	21	168.0	79.2	15.0	56.9	55.4	56.6
146	22	152.5	66.4	13.8	42.0	42.2	43.2
147	22	162.0	69.3	13.9	48.7	46.8	50.0
148	23	160.0	71.7	13.9	51.0	47.8	48.6
149	21	154.0	65.4	12.9	43.1	41.9	44.3
150	23	155.0	66.2	12.9	45.0	42.8	45.0
151	24	158.0	68.0	13.2	46.0	44.8	47.3
152	26	159.0	73.5	14.1	50.2	48.7	50.2
153	21	156.0	62.4	12.5	40.0	40.6	45.9
154	21	160.5	73.5	14.2	51.8	49.1	48.9
155	21	159.0	73.0	13.9	47.0	48.4	47.9
156	21	159.5	67.0	12.9	46.0	44.5	48.2
157	21	166.0	73.2	14.2	54.1	50.6	52.7
158	21	163.0	69.3	13.5	52.5	47.1	50.7
159	21	156.0	65.7	12.7	40.0	42.7	45.9
160	21	158.5	72.0	13.9	45.5	47.6	47.7
161	20	169.0	76.5	14.1	55.8	53.9	57.3
162	21	167.5	76.2	14.2	53.4	53.2	54.1
163	20	159.0	71.3	13.8	51.7	47.2	47.9
164	19	154.0	63.6	12.4	41.9	40.8	44.3
165	21	157.5	70.2	13.6	44.6	46.1	46.8
166	21	168.0	72.5	13.9	51.8	50.7	56.6
167	21	171.0	76.4	14.2	58.4	54.4	58.6
168	21	156.0	64.5	12.6	42.3	41.9	45.1
169	21	169.5	79.2	14.4	58.7	55.9	57.7
170	21	163.0	73.4	14.5	54.1	49.8	50.7
171	21	160.5	70.2	13.8	53.8	46.9	48.9
172	22	158.5	70.3	13.4	50.2	46.4	47.7
173	21	165.0	76.4	14.6	56.6	52.5	52.3
174	21	159.5	71.0	13.7	50.4	47.2	48.2
175	20	165.0	70.6	13.5	52.0	48.5	52.3
176	19	160.0	68.7	12.9	48.0	45.8	48.6
177	18	154.0	67.6	13.1	45.2	43.4	44.3

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสมี่	มอทท์
178	18	154.0	67.5	13.0	46.3	43.3	44.3
179	18	156.0	65.8	12.4	44.1	42.7	45.9
180	18	163.0	71.5	13.8	51.3	48.6	50.7
181	19	159.0	67.3	12.5	46.8	44.6	47.9
182	19	161.0	68.5	13.1	47.1	45.9	49.1
183	18	163.5	74.0	14.6	51.2	50.4	50.9
184	19	159.5	73.5	13.9	50.2	48.8	48.2
185	19	157.5	75.4	14.3	50.0	49.5	49.1
186	19	160.5	68.1	12.9	45.1	45.5	48.9
187	18	157.0	75.0	14.5	50.2	49.1	50.9
188	19	161.0	79.9	15.4	54.2	53.6	53.6
189	19	160.5	66.8	12.7	46.0	44.7	48.9
190	19	168.0	74.6	14.5	54.8	52.2	56.6
191	19	170.0	78.3	14.6	55.2	55.5	58.2
192	18	157.5	66.8	12.8	46.1	43.8	46.8
193	19	163.5	70.0	13.2	50.5	47.7	50.9
194	18	164.5	72.0	13.8	51.1	49.2	51.8
195	18	159.0	70.0	13.3	48.2	46.4	47.9
196	18	168.0	77.4	14.5	55.4	54.2	56.6
197	18	173.0	73.7	13.7	53.2	53.1	60.0
198	19	160.5	66.8	12.7	48.5	44.7	48.9
199	18	167.5	72.4	13.3	51.6	50.5	54.1
200	19	158.5	75.0	14.4	51.1	49.5	52.3
201	19	158.0	80.2	15.1	53.8	52.8	51.8
202	20	157.5	71.1	13.6	46.5	46.6	46.8
203	19	167.5	80.4	15.1	57.3	56.1	56.4
204	20	158.0	77.0	14.0	56.3	50.7	49.5
205	19	152.5	73.5	15.1	42.5	46.7	47.7
206	18	157.0	82.0	14.2	58.1	53.6	48.6
207	20	153.0	73.0	14.0	46.2	46.5	45.9
208	19	163.0	67.0	12.8	45.2	45.5	50.7
209	20	152.5	70.0	14.5	45.8	44.5	47.7
210	18	169.5	75.0	15.0	59.1	53.0	57.7
211	20	155.0	72.5	14.2	52.1	46.8	47.3
212	20	156.5	67.0	13.8	46.1	43.7	46.1
213	21	160.5	68.5	14.5	50.5	45.8	48.9
214	19	159.0	72.5	14.5	51.7	48.0	52.5
215	20	159.5	66.0	12.9	45.0	43.9	48.2
216	19	160.5	73.0	14.0	43.1	48.8	48.9
217	22	158.0	70.0	13.9	47.2	46.1	49.5
218	18	159.0	68.0	13.2	46.4	45.0	47.9
219	22	159.5	67.5	13.9	49.3	44.8	48.2
220	20	156.5	80.5	15.5	54.4	52.5	50.7
221	19	154.5	69.0	14.2	48.8	44.4	46.8
222	20	157.5	71.0	14.5	55.4	46.6	51.4
223	18	156.0	71.0	14.5	49.8	46.1	50.4

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
224	19	152.5	71.0	14.5	45.7	45.1	47.7
225	18	164.5	71.0	13.9	55.9	48.7	51.8
226	20	159.0	79.5	15.3	55.1	52.7	52.5
227	18	152.5	71.5	14.0	44.3	45.4	45.4
228	19	155.0	72.5	14.6	49.1	46.8	49.5
229	20	161.5	75.5	16.0	60.1	50.8	51.8
230	19	165.0	88.0	16.2	61.6	60.5	56.8
231	18	164.5	67.0	12.8	48.4	45.9	51.8
232	18	152.5	66.5	13.1	44.5	42.2	43.2
233	19	157.5	62.5	12.6	41.2	41.0	46.8
234	19	152.5	67.0	13.9	47.8	42.6	43.2
235	20	157.0	73.0	14.6	52.3	47.7	50.9
235	19	154.5	67.0	13.5	46.9	43.1	44.5
236	19	152.5	68.0	13.9	46.2	43.2	43.2
237	18	152.5	65.0	13.3	47.6	41.3	43.2
238	17	159.5	67.5	13.9	50.0	44.8	48.2
239	18	150.5	69.5	13.8	53.4	46.2	48.2
240	18	158.0	69.0	14.0	53.0	45.4	49.5
241	18	154.5	68.0	13.5	44.5	43.8	44.5
242	18	158.5	67.5	14.6	48.1	44.6	52.3
243	19	158.5	72.0	14.5	53.7	47.5	52.3
244	19	153.5	64.8	12.5	38.7	41.4	44.1
245	17	163.5	72.0	14.6	55.4	49.0	53.2
246	18	158.0	67.0	14.6	47.9	44.1	51.8
247	18	161.0	68.0	14.0	49.3	45.6	49.1
248	18	152.5	69.0	13.5	44.7	43.8	43.2
249	19	159.0	66.0	12.8	44.6	43.7	47.9
250	18	157.0	76.0	14.0	50.6	49.7	48.6
251	18	162.0	73.0	15.0	57.7	49.3	52.3
252	18	153.5	73.5	14.5	50.5	47.0	48.6
253	18	156.0	75.0	14.0	52.3	48.7	48.2
254	19	162.0	75.0	15.2	58.2	50.6	52.3
255	18	158.5	67.0	12.8	44.1	44.2	47.7
256	19	152.5	67.0	13.2	45.8	42.6	43.2
257	17	152.5	66.5	13.7	42.4	42.2	43.2
258	17	155.5	71.0	13.3	49.3	46.0	45.4
259	19	165.0	86.0	16.2	59.7	59.1	56.8
260	20	156.5	71.0	14.3	51.1	46.3	48.4
261	19	154.5	65.5	13.2	45.3	42.2	44.5
262	19	162.0	70.0	13.5	50.4	47.2	50.0
263	19	161.5	70.0	13.5	52.5	47.1	49.5
264	18	162.5	75.0	15.7	58.3	50.8	55.0
265	18	159.0	66.0	14.2	45.3	43.7	50.2
266	16	165.5	73.0	14.3	54.2	50.3	52.5
267	19	171.5	84.2	15.5	60.0	60.2	61.4
268	20	152.5	63.5	12.5	42.7	40.3	43.2

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
269	19	167.0	70.0	15.0	59.8	48.7	55.9
270	18	166.0	74.5	15.0	59.6	51.5	55.0
271	18	157.0	69.5	13.5	47.5	45.5	46.4
272	19	161.5	71.0	15.2	51.5	47.8	51.8
273	18	162.0	68.0	13.7	47.8	45.9	50.0
274	20	156.0	72.0	14.0	49.6	46.8	48.2
275	17	158.0	66.5	13.7	44.6	43.8	47.3
276	20	152.5	68.0	13.3	42.8	43.2	43.2
277	18	153.5	66.0	13.0	43.1	42.2	44.1
278	18	155.5	65.0	12.8	41.3	42.1	45.4
279	18	157.0	68.0	15.0	47.9	44.5	50.9
280	18	164.0	69.0	13.5	55.1	47.1	51.4
281	18	154.5	66.0	13.8	42.5	42.5	44.5
282	19	156.0	66.0	13.9	47.6	42.9	45.9
283	19	160.0	70.0	14.5	51.2	46.7	53.2
284	20	157.5	71.0	14.5	55.0	46.6	51.4
285	18	158.0	70.5	13.8	48.0	46.4	47.3
286	19	162.0	80.0	15.8	62.2	54.0	54.5
287	19	167.0	70.5	13.0	51.8	49.0	53.6
288	19	152.5	78.5	15.6	54.8	49.9	47.7
289	18	152.5	71.0	14.0	49.0	45.1	45.4
290	20	169.0	77.0	15.8	58.0	54.2	59.5
291	21	159.5	67.0	13.8	47.9	44.5	48.2
292	19	159.0	74.5	14.8	54.2	49.3	52.5
293	20	163.0	72.0	15.0	53.6	48.9	52.9
294	20	168.0	75.0	16.0	57.7	52.5	61.1
295	22	154.0	69.0	14.2	46.3	44.3	46.6
296	21	152.5	70.0	14.6	50.2	44.5	47.7
297	20	165.0	69.5	14.5	54.4	47.8	52.3
298	22	152.5	71.0	14.5	45.5	45.1	47.7
299	21	152.5	67.0	13.8	43.0	42.6	43.2
300	20	154.0	64.5	13.8	45.3	41.4	44.3
301	22	162.0	69.3	14.2	54.0	46.8	50.0
302	22	160.0	71.7	13.8	52.0	47.8	48.6
303	22	154.0	65.4	12.9	45.3	41.9	44.3
304	23	155.0	66.2	12.9	45.0	42.8	45.0
305	22	158.0	68.0	13.7	46.0	44.8	47.3
306	22	159.0	73.5	14.3	55.0	48.7	50.2
307	21	156.0	62.4	12.2	40.0	40.6	45.9
308	24	156.0	64.7	12.5	44.0	42.1	45.9
309	21	156.0	68.7	13.9	49.0	44.7	45.9
310	22	160.0	63.5	12.8	45.0	42.3	48.6
311	22	160.0	72.7	14.2	53.5	48.5	50.9
312	22	155.0	64.9	12.7	45.5	41.9	45.0
313	23	160.0	74.5	14.0	55.0	49.7	50.9
314	20	156.0	65.7	12.8	40.0	42.7	45.9

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดี เอสบี	มอทท์
315	23	159.0	73.0	14.3	47.0	48.4	50.2
316	22	159.0	68.5	13.7	47.0	45.4	47.9
317	22	154.0	67.0	13.2	46.0	43.0	44.3
318	22	159.5	71.5	13.5	46.0	47.5	48.2
319	24	152.5	71.0	14.1	45.8	45.1	45.4
320	23	158.0	69.0	13.8	46.0	45.4	47.3
321	23	155.5	65.7	12.9	44.2	42.6	45.4
322	23	158.0	83.5	15.7	54.0	55.0	51.8
323	23	161.0	71.3	14.4	48.0	47.8	49.1
324	23	152.5	67.5	13.6	43.1	42.8	43.2
325	23	163.5	70.0	13.9	48.2	47.7	50.9
326	25	156.5	64.0	12.5	43.4	41.7	46.1
327	24	162.0	69.0	13.4	45.3	46.6	50.0
328	23	153.0	73.0	14.5	47.5	46.5	48.2
329	23	166.0	74.0	15.2	53.0	51.2	55.0
330	24	157.5	66.5	13.5	45.0	46.6	46.8
331	23	157.0	72.5	14.0	48.3	47.4	48.6
332	23	161.0	73.0	14.6	49.5	48.9	51.4
333	23	153.0	68.0	13.5	44.5	43.4	43.6
334	23	159.0	68.0	13.7	47.4	45.1	47.9
335	24	153.5	69.0	13.9	46.0	44.1	44.1
336	25	157.5	70.0	13.7	46.5	45.9	46.8
337	25	162.0	74.0	14.8	54.7	49.9	52.3
338	27	160.0	71.0	14.2	48.0	47.3	50.9
339	23	164.0	68.0	13.8	47.5	46.5	51.4
340	24	155.0	73.0	14.1	47.6	47.1	47.3
341	24	153.0	69.0	13.8	46.7	43.9	43.6
342	23	162.5	74.0	14.6	53.0	50.1	52.7
343	23	155.0	71.5	14.1	43.5	46.2	47.3
344	23	157.0	67.5	13.8	45.0	44.2	46.4
345	23	153.0	67.5	13.5	43.8	43.0	43.6
346	23	157.0	78.5	15.6	49.9	51.4	50.9
347	22	163.0	76.0	15.2	52.0	51.6	52.9
348	26	154.0	72.0	14.3	47.0	46.2	46.6
349	22	158.5	67.0	13.8	46.0	44.2	47.7
350	23	155.0	67.5	13.6	41.5	43.6	45.0
351	24	160.0	69.0	13.8	44.8	46.0	48.6
352	19	157.0	66.0	12.9	45.2	43.2	46.4
353	23	163.0	67.0	13.5	47.5	45.5	50.7
354	23	160.0	83.0	15.9	55.0	55.3	53.2
355	22	163.0	71.0	13.9	47.0	45.5	50.7
356	23	164.0	68.0	13.7	48.0	46.5	51.4
357	23	152.5	78.5	15.4	51.0	49.7	47.7
358	24	153.0	74.0	14.5	48.5	47.2	48.2
359	22	160.0	68.0	12.7	46.5	46.3	48.6
360	22	157.0	74.0	14.6	45.0	48.4	50.9

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดี เอสบี	มอทท์
361	24	156.0	71.0	14.2	47.0	46.2	48.2
362	24	154.0	74.0	14.3	47.0	47.5	46.6
363	23	158.0	70.0	13.6	44.0	46.1	47.3
364	23	165.0	75.5	14.3	50.0	51.9	52.3
365	23	156.0	70.0	13.7	47.0	45.5	45.9
366	23	158.0	67.0	12.9	43.0	44.1	47.3
367	24	155.0	73.0	14.4	49.0	47.1	49.5
368	24	156.5	70.0	13.6	45.5	45.6	46.1
369	24	164.0	69.0	13.5	48.0	47.2	51.4
370	24	157.5	77.5	15.1	52.0	50.9	51.4
371	23	165.0	71.0	13.7	50.5	48.8	52.3
372	20	156.5	71.0	13.9	46.5	46.3	46.1
373	20	169.0	76.0	14.6	55.0	53.5	57.3
374	20	159.5	70.0	13.8	47.3	46.5	48.2
375	22	161.0	73.0	14.0	50.0	49.0	49.1
376	24	165.0	66.0	12.9	47.0	45.4	52.3
377	23	158.5	66.5	12.9	45.4	43.8	47.7
378	21	165.0	72.0	14.3	48.0	49.5	52.3
379	21	157.0	70.0	13.8	45.6	45.8	46.4
380	21	157.5	69.0	13.7	46.0	45.3	46.8
381	21	159.0	71.0	14.0	48.6	47.0	50.2
382	21	153.0	71.0	14.1	46.5	45.3	45.9
383	21	158.0	77.0	15.3	49.8	50.7	51.8
384	22	162.0	73.5	14.5	49.5	49.6	50.0
385	21	157.0	71.0	13.9	44.5	46.4	46.4
386	21	153.0	68.0	13.8	44.5	43.4	43.6
387	21	159.0	68.0	13.9	46.0	45.1	42.9
388	22	160.0	74.0	14.6	49.0	49.3	53.2
389	23	157.0	74.0	14.4	48.0	48.4	50.9
390	21	160.0	65.0	12.6	45.0	43.3	48.6
391	21	157.0	69.0	13.7	47.0	45.1	46.4
392	21	160.0	71.0	13.9	48.0	47.3	48.6
393	21	158.0	74.0	14.4	48.5	48.7	51.8
394	22	154.0	75.0	14.8	46.0	48.1	48.9
395	21	158.0	71.0	14.1	47.5	46.7	49.5
396	22	156.0	71.0	13.9	48.0	46.2	45.9
397	22	160.0	65.0	12.8	45.0	43.3	48.6
398	22	157.0	73.0	14.4	48.2	47.8	50.9
399	23	156.0	70.0	13.9	46.0	45.5	45.9
400	21	153.0	64.0	12.3	41.0	40.8	43.6
401	21	163.0	73.5	14.0	50.0	49.9	50.7
402	21	154.0	72.0	14.2	47.0	46.2	46.6
403	21	156.0	76.0	14.9	50.0	49.4	50.4
404	20	153.0	71.0	14.0	46.0	45.3	45.9
405	21	165.0	77.0	15.0	53.0	52.9	54.5
406	21	169.0	76.0	14.6	55.0	53.5	57.3

ข้อมูล อายุ ส่วนสูง ขนาดรอบอก ขนาดรอบข้อมือ น้ำหนักตัวที่แท้จริง น้ำหนักตัวปกติ
 ที่หาได้จากวิธีของดีเอสบี และน้ำหนักตัวปกติที่หาได้จากวิธีของมอทท์ ของกลุ่มตัวอย่างประชากร
 เพศชาย จำนวน 404 คน

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
1	23	174.0	87.0	17.1	67.2	63.1	67.7
2	21	161.0	74.2	15.3	51.0	49.8	53.6
3	19	160.0	80.5	15.3	52.5	53.7	53.2
4	20	164.5	75.4	14.4	49.7	51.7	51.8
5	21	174.5	83.0	15.1	59.7	60.3	59.1
6	24	160.5	76.9	14.0	49.0	51.4	48.7
7	25	155.0	74.8	14.6	44.2	48.3	49.5
8	20	167.0	78.4	14.9	54.5	54.5	55.9
9	21	169.5	89.4	16.1	64.0	63.1	64.5
10	20	166.5	83.1	15.4	58.5	57.6	57.7
11	26	167.5	83.2	15.5	58.3	58.1	58.2
12	24	161.0	82.8	15.8	56.2	53.5	53.6
13	20	167.5	80.5	15.9	60.0	56.2	58.2
14	20	165.0	73.3	14.5	50.7	50.4	51.8
15	21	169.0	78.0	15.2	57.5	54.9	59.5
16	19	166.5	79.0	15.1	57.6	54.8	55.5
17	19	164.0	78.7	14.8	53.9	53.8	53.5
18	20	174.0	76.4	15.7	64.7	55.4	63.2
19	21	165.5	76.0	15.0	51.0	52.4	52.3
20	20	165.0	79.0	15.1	47.5	54.3	54.1
21	20	168.5	78.0	15.5	60.6	54.7	59.1
22	21	169.5	88.0	15.8	57.6	62.1	60.0
23	25	165.0	80.8	14.9	49.5	55.5	54.1
24	17	161.0	79.5	14.8	54.6	53.3	53.6
25	20	168.0	83.6	15.5	62.0	58.5	58.6
26	20	180.5	90.7	16.8	70.4	68.2	72.3
27	19	156.0	75.4	13.9	44.6	49.0	45.9
28	21	159.0	72.9	13.8	48.4	48.3	47.7
29	23	162.5	77.0	14.7	51.5	52.1	52.3
30	18	165.0	82.0	15.5	57.2	56.4	56.4
31	19	165.0	78.8	14.8	52.4	54.2	54.1
32	19	171.0	78.9	15.7	57.5	56.2	58.6
33	20	168.0	84.7	15.9	59.0	59.3	58.6
34	20	173.0	86.3	16.2	66.3	62.2	66.8
35	22	164.0	88.1	16.0	58.4	60.2	55.9
36	18	184.0	86.4	16.0	67.1	66.2	75.0
37	22	177.0	90.5	16.8	67.2	66.7	70.0
38	21	177.0	89.1	16.5	65.3	65.7	70.0
39	22	165.0	85.3	16.0	58.0	58.6	56.4
40	19	180.0	87.2	16.8	70.6	65.4	71.8
41	24	169.0	81.5	15.4	59.7	57.4	59.5

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
42	18	168.0	79.5	15.7	57.0	55.6	56.6
43	21	161.0	76.3	15.2	52.5	51.2	53.6
44	18	165.0	78.3	15.3	52.0	53.8	56.8
45	22	158.9	83.0	15.5	54.9	54.6	51.8
46	19	157.0	80.0	15.3	51.6	52.3	50.9
47	18	162.5	78.5	14.3	50.0	53.1	50.4
48	18	161.0	78.8	14.9	50.6	52.9	51.4
49	17	166.0	83.0	15.1	54.1	57.4	55.0
50	19	156.5	81.3	15.3	50.8	53.0	50.7
51	23	166.0	87.3	16.1	60.0	60.4	57.3
52	18	162.5	82.3	16.0	54.7	55.7	55.0
53	18	167.0	78.7	15.3	55.3	54.8	58.2
54	19	157.0	84.5	15.4	54.7	55.3	50.9
55	19	157.0	73.7	14.1	47.9	48.2	48.6
56	19	178.0	88.3	16.2	65.2	65.5	70.4
57	22	170.5	80.3	15.2	58.2	57.0	60.7
58	19	162.0	80.0	15.5	55.6	54.0	54.5
59	20	168.0	77.6	15.8	57.0	54.3	58.1
60	19	162.5	77.4	14.2	48.2	52.4	50.4
61	19	169.0	78.0	14.5	52.8	54.9	55.4
62	20	169.5	83.5	15.9	63.3	60.0	60.0
63	20	165.0	77.5	14.8	55.2	53.3	54.5
64	19	164.0	87.6	16.4	59.1	59.9	55.9
65	22	161.0	84.7	15.5	55.4	56.8	53.6
66	24	170.0	84.0	15.8	61.9	59.5	60.4
67	23	160.5	81.6	15.4	54.3	54.6	53.4
68	22	164.0	82.5	14.8	53.0	56.4	53.6
69	23	172.0	86.1	15.9	62.5	61.7	61.8
70	23	164.5	81.0	15.3	54.5	55.5	56.4
71	25	176.5	87.9	16.1	66.1	64.6	69.5
72	22	160.0	72.4	14.5	48.9	48.3	53.2
73	23	162.0	86.5	16.5	55.1	58.4	54.5
74	22	171.5	82.8	15.3	58.5	59.2	61.4
75	20	156.5	82.8	15.4	52.3	54.0	50.7
76	18	184.0	88.7	16.7	72.7	68.0	75.0
77	19	163.5	82.2	15.5	55.8	56.0	55.4
78	20	173.0	86.0	16.5	64.3	62.0	66.8
79	21	168.0	82.0	15.5	58.5	57.4	58.1
80	22	169.0	80.0	15.5	55.9	56.3	59.3
81	23	161.0	85.6	15.9	55.9	57.4	53.6
82	19	167.5	78.5	14.6	52.9	54.8	56.4
83	20	166.0	79.9	15.9	57.1	55.3	57.3
84	22	156.5	84.2	15.4	52.6	54.9	50.7
85	23	161.0	75.9	15.3	50.3	50.9	53.6
86	23	158.5	85.5	16.1	55.7	56.5	52.3
87	20	168.0	81.0	14.4	54.9	56.7	54.3

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
88	19	177.0	91.4	16.8	67.0	67.4	70.0
89	21	167.0	80.0	15.1	58.7	55.7	55.9
90	22	170.5	82.0	15.2	62.0	58.2	60.0
91	21	168.5	79.5	14.8	55.9	55.8	54.5
92	21	163.0	84.0	16.2	58.0	57.0	55.2
93	21	160.0	75.0	14.6	49.1	50.0	53.2
94	21	167.0	77.0	14.6	50.8	53.6	55.9
95	21	171.0	84.0	15.5	60.0	59.8	60.9
96	21	169.5	80.5	15.2	59.0	56.8	57.7
97	21	171.0	92.0	16.4	63.9	65.5	65.4
98	22	173.0	88.0	15.7	60.3	63.4	62.4
99	21	167.0	83.0	15.4	58.0	57.7	58.2
100	22	170.0	86.5	16.1	63.5	61.3	65.0
101	21	169.0	78.8	14.6	53.4	55.5	55.0
102	22	156.5	83.0	15.5	54.8	54.1	50.7
103	23	170.0	79.8	15.2	56.8	56.5	58.2
104	22	176.0	79.1	15.2	60.0	58.0	60.0
105	21	174.0	84.2	15.8	64.0	61.0	63.2
106	24	166.0	83.1	15.4	57.0	57.5	57.3
107	23	171.0	83.0	15.2	55.3	59.1	58.6
108	21	174.0	87.6	16.0	64.0	63.5	67.7
109	20	175.0	87.9	16.1	64.1	64.1	68.4
110	19	173.0	86.5	16.1	66.7	62.3	66.8
111	19	166.0	81.7	15.6	58.5	56.5	57.3
112	20	162.0	79.5	15.3	51.8	53.7	54.5
113	20	162.0	78.5	15.2	54.5	53.0	52.3
114	23	175.0	86.4	16.2	63.5	63.0	68.4
115	21	169.0	81.4	15.8	58.7	57.3	59.5
116	19	167.5	79.4	14.7	55.7	55.4	56.4
117	20	173.5	80.0	15.6	60.9	57.8	60.5
118	22	171.0	76.2	14.4	51.9	54.3	56.4
119	22	165.5	82.7	16.0	57.5	57.0	57.0
120	20	168.5	87.9	16.1	64.2	61.7	63.6
121	21	169.0	81.8	15.3	58.1	57.6	57.3
122	19	167.5	85.2	15.9	58.6	59.5	58.6
123	24	167.5	85.8	15.9	58.9	59.9	58.6
124	21	158.0	82.2	14.4	49.2	54.1	51.8
125	22	170.0	80.1	15.2	58.5	56.7	58.2
126	21	163.0	85.0	16.1	58.8	57.7	55.2
127	20	167.0	81.4	14.9	56.7	56.6	55.9
128	24	171.0	86.6	16.1	62.5	61.7	65.4
129	19	166.5	81.2	14.8	53.0	56.3	55.4
130	18	162.5	79.6	15.2	55.4	53.9	52.7
131	22	172.5	82.3	15.2	56.8	59.1	60.0
132	20	162.0	77.9	14.8	52.3	52.6	52.3
133	23	174.5	84.1	15.3	64.5	61.1	61.4

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
134	23	167.5	82.0	15.0	55.6	57.2	56.4
135	21	171.0	93.2	16.8	71.9	66.4	65.4
136	22	173.5	87.1	15.9	63.9	63.0	62.7
137	22	165.5	81.3	14.9	53.7	56.1	55.0
138	18	173.0	83.2	15.3	63.0	60.0	60.2
139	20	162.0	84.5	16.1	58.8	57.0	54.5
140	21	161.0	76.0	14.2	48.5	51.0	49.3
141	20	168.0	81.0	14.8	54.9	56.7	54.3
142	23	161.0	75.9	15.1	50.3	50.9	51.6
143	20	169.0	79.1	14.6	56.8	55.7	55.0
144	18	171.0	91.8	16.8	65.2	65.4	65.4
145	17	175.0	80.5	14.7	58.0	58.7	59.3
146	19	173.0	84.9	15.9	62.5	61.2	62.5
147	18	178.0	88.6	16.2	66.0	65.7	70.4
148	19	168.0	73.3	14.5	53.7	54.8	54.3
149	21	167.0	79.4	14.8	56.5	55.2	55.9
150	18	166.0	78.7	14.9	57.5	54.4	55.2
151	19	185.0	92.3	16.9	78.6	71.1	75.7
152	19	165.5	80.2	15.0	52.5	55.3	54.8
153	20	167.0	80.0	15.2	55.0	55.7	55.9
154	17	156.0	80.2	15.8	56.2	52.1	50.4
155	20	173.0	85.2	16.0	61.9	61.4	66.8
156	21	165.5	87.5	16.2	60.2	60.3	57.0
157	20	164.0	81.5	15.1	56.2	55.7	55.4
158	18	171.0	81.2	15.0	59.0	57.8	56.4
159	20	170.0	83.1	15.9	59.5	58.9	60.4
160	19	173.0	94.0	16.9	67.3	67.7	66.8
161	20	167.5	84.2	15.7	60.8	59.9	58.6
162	19	172.0	86.4	15.8	60.8	61.9	61.8
163	18	171.0	81.5	15.5	62.2	58.1	60.9
164	19	170.5	79.0	14.5	53.7	56.1	56.1
165	18	159.0	76.3	14.3	48.9	50.5	50.2
166	19	174.0	82.2	15.3	59.2	59.5	63.2
167	19	170.0	76.6	14.5	55.5	54.2	55.9
168	18	161.0	74.5	14.6	48.7	50.0	51.4
169	21	165.0	86.7	15.4	56.5	59.6	56.8
170	19	160.5	75.5	14.7	51.0	50.5	51.1
171	18	169.0	90.0	16.8	63.7	63.4	64.1
172	17	160.0	79.0	14.4	49.1	52.6	53.2
173	21	173.0	81.5	15.3	55.9	58.7	62.3
174	18	166.0	83.0	15.6	58.2	57.4	57.3
175	19	165.0	84.0	15.6	56.1	57.7	56.8
176	18	167.5	84.3	15.7	60.3	58.8	58.6
177	20	170.5	84.5	16.0	59.7	60.0	65.2
178	19	170.0	79.7	14.8	59.3	56.4	55.9
179	19	161.0	84.0	16.1	57.9	56.3	53.6
180	19	176.0	91.8	17.0	69.1	67.3	69.1

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
181	18	172.0	93.5	17.0	64.4	67.0	66.4
182	22	170.5	78.5	14.4	54.0	55.8	56.1
183	24	181.0	87.8	15.9	66.0	66.2	68.2
184	20	172.0	78.7	14.5	55.4	56.4	57.3
185	22	170.5	87.3	16.2	61.7	62.0	65.2
186	18	170.0	82.5	16.0	62.2	58.4	65.0
187	21	171.5	77.2	14.5	55.1	55.2	56.4
188	21	175.0	81.7	15.3	60.3	59.6	63.9
189	19	170.0	84.9	15.4	62.0	60.1	60.4
190	20	162.0	81.9	15.4	54.5	55.3	54.5
191	20	173.0	83.1	15.3	59.5	59.9	60.0
192	20	160.0	78.5	15.7	53.3	52.3	53.2
193	19	177.0	81.0	14.9	59.3	59.7	60.9
194	25	172.5	94.7	17.1	67.4	68.1	66.8
195	19	178.0	94.4	17.1	69.7	70.0	70.4
196	22	167.0	82.0	14.7	55.2	57.0	55.9
197	19	169.5	79.8	15.3	57.4	56.3	60.0
198	24	164.0	84.5	15.6	56.0	57.7	55.9
199	27	159.0	81.0	15.6	53.3	53.7	52.5
200	27	160.0	82.8	15.6	55.8	55.2	53.2
201	23	156.0	82.4	15.7	51.3	53.6	50.4
202	21	175.0	84.6	16.0	62.3	61.7	68.4
203	19	173.0	83.1	15.3	59.3	59.9	62.3
204	22	163.0	87.3	16.1	54.7	59.3	55.2
205	20	169.0	83.0	15.4	59.7	58.4	59.5
206	20	168.5	85.8	15.9	58.0	60.2	59.1
207	23	170.0	84.8	16.0	57.5	60.1	65.0
208	20	164.5	79.0	15.1	50.0	54.1	54.1
209	21	157.0	80.2	14.9	53.6	52.5	50.9
210	17	155.0	77.6	14.7	50.1	50.1	49.5
211	24	172.0	86.4	16.0	59.9	61.9	66.4
212	24	157.0	79.3	15.2	54.5	51.9	50.9
213	24	159.5	80.6	15.2	54.4	53.6	52.7
214	24	160.0	82.3	15.6	56.1	54.9	53.2
215	18	175.0	90.6	16.8	63.4	66.1	68.4
216	19	168.0	93.4	16.9	64.4	65.4	63.4
217	20	166.0	84.6	15.8	55.8	58.5	57.3
218	23	167.0	84.8	15.7	59.2	59.0	58.2
219	22	177.0	88.4	15.9	63.4	65.2	65.4
220	22	180.0	94.8	17.1	70.2	71.1	71.8
221	22	158.0	81.6	15.6	55.8	53.7	51.8
222	21	172.0	84.6	15.6	60.4	60.6	61.8
223	22	173.0	92.5	16.9	64.9	66.7	66.3
224	19	172.5	89.4	16.2	63.7	64.2	66.6
225	19	172.5	80.5	15.3	60.3	57.8	62.3
226	20	164.0	79.4	14.9	54.2	54.2	53.6

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
227	18	166.5	81.6	15.2	57.8	56.6	55.0
228	19	165.0	85.3	15.5	58.8	58.6	56.8
229	21	167.0	89.7	16.1	59.2	62.4	58.2
230	21	166.0	84.8	15.5	60.2	58.6	57.2
231	22	165.0	82.4	15.6	57.4	56.4	56.8
232	21	167.5	84.1	15.9	60.4	58.7	58.6
233	21	162.0	80.1	15.4	55.2	54.1	54.5
234	21	160.0	82.3	16.0	57.1	54.9	53.2
235	21	174.0	91.6	16.3	65.9	66.4	67.7
236	21	176.0	87.8	16.2	63.8	64.4	69.1
237	22	164.0	87.6	16.2	57.8	59.9	55.9
238	21	173.0	85.6	15.8	61.8	61.7	62.3
239	19	158.0	83.0	15.4	56.9	54.6	51.8
240	22	158.0	82.6	15.4	52.8	54.4	51.8
241	22	167.0	87.4	16.1	60.1	60.8	58.2
242	20	174.0	86.2	16.0	61.5	62.5	67.7
243	21	171.0	88.4	16.2	63.8	63.0	65.4
244	21	170.0	89.7	16.3	63.7	63.5	65.0
245	21	162.0	81.2	15.4	54.1	54.8	54.5
246	20	159.5	83.3	15.4	54.9	55.3	52.7
247	22	168.0	84.6	15.5	57.6	59.2	58.9
248	20	178.0	96.2	16.8	72.3	71.3	70.4
249	19	177.0	89.6	16.3	65.8	66.1	70.0
250	21	161.0	81.1	15.4	53.8	54.4	53.6
251	21	160.0	82.9	15.5	55.6	55.3	53.2
252	24	160.0	83.2	15.6	55.8	55.5	53.2
253	24	160.0	79.2	14.7	53.0	52.8	53.2
254	24	158.0	84.6	15.6	54.9	55.7	51.8
255	23	173.0	88.9	16.5	66.2	64.1	66.8
256	24	173.0	86.5	16.0	61.8	62.3	66.8
257	24	172.0	87.5	16.0	61.4	62.7	65.0
258	24	175.0	92.2	16.8	66.6	67.2	68.4
259	23	172.5	84.5	15.3	60.1	60.7	62.3
260	23	160.0	79.5	14.9	52.5	53.0	53.2
261	23	178.0	86.0	16.0	65.5	63.8	70.4
262	22	165.5	82.0	15.8	56.8	56.5	57.0
263	23	175.5	87.5	16.2	63.0	64.0	68.6
264	23	175.0	84.5	15.8	61.5	61.6	63.9
265	24	169.5	86.0	16.0	60.0	60.7	64.5
266	23	163.5	80.5	15.7	55.1	54.8	55.4
267	23	168.0	80.5	15.3	54.5	56.4	58.9
268	23	172.5	92.1	17.1	66.3	66.2	66.8
269	23	170.0	84.0	16.0	63.0	59.8	65.0
270	23	182.0	90.0	16.8	69.8	68.2	73.4
271	23	168.5	86.0	16.1	61.6	60.3	63.6
272	22	170.0	84.5	15.9	58.0	59.8	60.4
273	24	168.0	91.5	16.9	64.2	64.0	63.4

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
274	23	167.5	77.5	15.3	56.5	56.9	58.6
275	22	171.0	85.0	16.0	59.7	60.6	65.4
276	24	173.0	83.1	15.3	60.2	59.9	62.3
277	23	163.0	76.0	15.2	51.5	51.6	52.9
278	23	162.5	72.0	13.8	47.0	48.8	50.4
279	23	164.5	90.4	16.8	63.0	62.0	56.4
280	23	152.5	75.5	15.2	47.0	48.0	47.7
283	23	162.0	81.1	15.5	54.5	54.7	54.5
284	23	166.5	90.5	16.8	63.0	62.8	57.7
285	23	170.0	84.2	16.0	60.6	59.6	65.0
286	23	160.0	86.5	16.1	57.5	57.7	53.2
287	22	173.5	84.0	15.3	59.0	60.7	62.7
288	22	167.0	80.0	15.1	54.0	55.7	55.9
289	23	178.0	93.5	16.9	68.0	69.3	70.4
290	21	166.5	87.5	16.2	60.0	60.7	57.7
291	23	168.0	87.7	16.3	61.7	61.4	63.4
292	23	170.5	91.3	16.8	65.0	64.9	65.2
293	23	180.0	95.3	17.6	71.0	71.5	71.8
294	22	171.0	90.3	16.7	64.8	64.3	65.4
295	23	169.5	88.0	16.1	63.0	62.2	64.5
296	21	173.5	91.0	16.6	67.0	65.8	67.3
297	22	178.5	94.5	17.6	70.0	70.3	70.9
298	22	168.5	87.5	16.1	62.0	61.4	63.6
299	22	161.0	84.4	16.1	57.0	56.6	53.6
300	23	171.5	91.0	16.8	65.0	65.0	65.9
301	23	165.0	86.0	16.1	59.7	60.2	56.8
302	23	175.0	91.3	16.8	67.0	66.6	68.4
303	21	169.5	93.4	16.8	64.5	66.0	64.5
304	23	166.5	85.5	16.1	58.0	59.3	57.7
305	23	169.0	88.5	16.2	62.0	62.3	64.1
306	23	168.5	88.6	16.2	61.0	62.2	63.6
307	23	174.0	93.0	16.5	65.6	67.4	67.7
308	22	171.0	87.7	16.2	61.5	62.5	65.4
309	21	167.0	86.5	16.1	60.0	60.2	58.2
310	22	162.5	83.0	15.8	57.0	56.2	55.0
311	23	169.0	89.0	16.2	63.0	62.7	64.1
312	23	172.5	91.4	16.9	66.0	65.7	66.8
313	23	179.0	93.5	17.0	70.0	69.7	71.4
314	23	167.5	86.5	16.1	61.0	60.4	58.6
315	23	173.5	87.7	16.0	63.0	63.4	67.3
315	23	168.0	88.5	16.1	62.0	62.0	63.4
316	23	169.5	90.0	16.2	63.0	63.6	64.5
317	23	165.5	83.0	15.7	58.5	57.2	57.0
318	20	163.5	79.5	15.5	55.0	54.2	55.4
319	19	160.0	78.5	15.3	52.0	52.3	53.2
320	21	171.0	90.0	16.3	63.8	64.1	65.4

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
321	21	174.5	94.0	16.8	67.5	68.3	68.2
322	18	168.0	89.5	16.2	61.9	62.7	63.4
323	19	172.5	91.4	16.3	65.5	65.7	66.8
324	18	165.0	85.3	15.8	58.0	58.6	56.8
325	20	165.5	83.0	15.8	57.0	57.2	57.0
326	19	173.5	91.5	16.4	65.9	66.1	67.3
327	19	170.0	89.5	16.3	64.0	63.4	65.0
328	19	177.5	93.0	16.9	67.5	68.8	70.2
329	18	183.0	95.0	17.7	71.0	72.4	74.1
330	19	179.0	89.5	16.3	65.5	66.8	71.4
331	21	171.5	89.5	16.3	65.0	64.0	65.9
332	21	171.0	88.5	16.2	63.0	63.1	65.4
333	21	167.0	88.0	16.2	62.5	61.2	58.2
334	20	164.0	84.5	15.8	56.9	57.7	55.9
335	21	169.5	87.5	16.1	62.0	61.8	64.5
336	19	172.0	89.5	16.2	65.5	64.1	66.4
337	20	160.0	83.0	15.5	54.0	55.3	55.4
338	20	174.0	91.5	16.4	66.0	66.3	67.7
339	19	171.0	89.0	16.3	64.0	63.4	65.4
340	19	175.0	90.5	16.8	66.4	66.0	68.4
341	20	158.0	80.0	15.2	51.5	52.7	51.8
342	21	177.0	91.0	16.9	68.0	67.1	70.0
343	21	173.0	88.6	16.2	63.4	63.9	66.8
344	22	166.0	87.8	16.1	59.1	60.7	57.3
345	19	163.0	80.1	15.2	53.5	54.4	52.9
346	20	164.0	84.4	15.6	57.5	57.7	55.9
347	19	173.0	94.5	17.7	68.5	68.1	66.8
348	20	173.0	89.5	16.4	65.0	64.5	66.8
349	20	174.0	89.9	16.2	64.5	65.2	67.7
350	20	169.0	89.0	16.2	63.0	62.7	64.1
351	20	166.0	87.4	16.1	59.8	60.4	57.3
352	20	167.0	87.5	16.1	61.0	60.9	58.2
353	18	164.5	81.0	15.4	55.0	55.5	56.3
354	20	163.0	83.2	15.4	56.0	56.5	55.2
355	20	165.0	85.4	16.2	59.0	58.7	56.8
356	21	168.0	88.0	16.2	62.0	61.6	63.4
357	20	163.0	81.5	15.5	54.8	55.3	55.2
358	19	171.0	90.7	16.8	66.0	64.6	65.4
359	20	170.0	89.4	16.3	63.5	63.3	65.0
360	20	165.0	83.8	15.8	58.5	57.6	56.8
361	24	168.0	85.2	16.0	59.2	59.6	63.4
362	23	176.0	83.0	15.5	57.3	60.9	64.5
363	25	176.0	87.0	16.2	67.5	63.8	69.1
364	24	171.0	82.0	15.5	55.6	58.4	60.9
365	24	170.5	80.5	14.5	54.1	57.2	56.1
366	24	168.0	80.0	15.0	53.3	56.0	54.3

(ต่อ)

อันดับ	อายุ	ส่วนสูง	รอบอก	ข้อมือ	นน.แท้จริง	ดีเอสบี	มอทท์
367	24	182.5	83.0	14.7	60.2	63.1	64.3
368	23	172.5	87.5	15.5	63.7	62.7	62.3
369	23	168.0	89.0	16.0	59.3	62.3	63.4
370	23	170.0	85.0	15.0	57.8	60.2	55.9
371	23	165.5	80.5	16.0	54.6	55.5	57.0
372	25	173.5	86.5	15.5	62.2	62.5	62.7
373	25	165.0	86.0	15.5	59.7	59.1	56.8
374	24	178.0	85.5	15.7	64.1	63.4	65.9
375	24	169.5	84.6	15.8	60.5	59.7	60.0
376	27	160.0	82.8	15.6	55.8	55.2	53.2
377	27	159.0	81.0	15.6	53.3	53.7	52.5
378	24	164.0	84.5	15.6	56.0	57.7	55.9
379	19	169.5	79.8	15.3	57.4	56.3	60.0
380	22	167.0	82.0	14.7	55.2	57.0	55.9
381	19	178.0	94.4	17.1	69.7	70.0	70.4
382	25	172.5	94.7	17.1	67.4	68.1	66.8
383	19	177.0	81.0	14.9	59.3	59.7	60.9
384	20	160.0	78.5	15.7	53.3	52.3	53.2
385	20	173.0	83.1	15.3	59.5	59.9	60.3
386	20	162.0	81.9	15.4	54.5	55.3	54.5
387	19	170.0	84.9	15.4	62.0	60.1	60.4
388	21	175.0	81.7	15.3	60.3	59.6	63.9
389	21	171.5	77.2	14.5	55.1	55.2	56.4
390	18	170.0	82.5	16.0	62.2	58.4	65.0
391	22	170.5	87.3	16.2	61.7	62.0	65.2
392	20	172.0	78.7	14.5	55.4	56.4	57.3
393	24	181.0	87.8	15.9	66.0	66.2	68.2
394	22	170.5	78.5	14.4	54.0	55.8	56.1
395	18	172.0	93.5	17.0	64.4	67.0	66.4
396	19	176.0	91.8	17.0	69.1	67.3	69.1
397	19	161.0	84.0	16.1	57.9	56.3	53.6
398	19	170.0	79.7	14.8	59.3	56.4	55.9
399	20	170.5	84.5	16.0	59.7	60.0	65.2
400	18	167.5	84.3	15.7	60.3	58.8	58.6
401	19	165.0	84.0	15.6	56.1	57.7	56.8
402	18	166.0	83.0	15.6	58.2	57.4	57.3
403	21	173.0	81.5	15.3	55.9	58.7	62.3
404	17	160.0	79.0	14.4	49.1	52.6	53.2

ประวัติผู้เขียน

นายวรวงษ์ แยมงามเทสิอ เกิดเมื่อวันที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2507 ที่อำเภอเมือง
จังหวัดชลบุรี สำเร็จการศึกษาปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ปีการศึกษา
2528 และ เข้าศึกษาต่อในภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปีการศึกษา
2529

