



บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

กนิษฐา กาญจนจारी. ผู้ชายที่ประจำเดือนกำลังจะหยุด. กรุงเทพมหานคร :

โรงพิมพ์อักษรสัมพันธ์, 2514.

กมลพิศมัย นวรัตน์. วัยเริ่มชีวิตใหม่. กรุงเทพมหานคร :

หจก. การพิมพ์ไชยวัฒน์, 2528.

กมลลา แสงสีทอง. สภาวะการตั้งครรภ์ของคนชราในครอบครัวไทย : กรณีศึกษากลุ่มคนชรา
ในสถานสงเคราะห์บ้านบางแค. 2526.

กรณีกิจ มุทิตราภรณ์. วิธีปฏิบัติตนให้มีอายุยืนในวัยชรา. กรุงเทพมหานคร :

โรงพิมพ์พระจันทร์, 2515.

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข. การสัมมนาระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพ

ผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร : หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.

กองวิชาการ กระทรวงมหาดไทย. บทบาทขององค์กรต่างๆในการวางแผนระยะยาว

สำหรับผู้สูงอายุแห่งชาติ. 2525.

เกษม ตันติผลาชีวะ, กุลยา ตันติผลาชีวะ. ระบาดวิทยาของคนพิการและผู้สูงอายุ

ในประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : อรุณการพิมพ์, 2528.

เอก ชนะสิริ. ทำอย่างไรจึงจะมีชีวิตยืนยาวและมีความสุข. พิมพ์ครั้งที่ 7.

กรุงเทพมหานคร : บริษัท สามัคคีสาสน์ จำกัด, 2525.

ตำราพระราชานุภาพ, สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี. เจ้านายพระชั้นชายในราชวงศ์จักรี.

กรุงเทพมหานคร : บัณฑิตการพิมพ์, 2525.

เทียนฉาย กิระนันท์. ประชากรศาสตร์ : หลักและการวัดสำหรับนักเศรษฐศาสตร์.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

- . เศรษฐศาสตร์ประชากร. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร :
 โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- ชระ สุขวัจน์. เรื่องของคนแก่. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพมหานคร, 2518.
- เนาวรัตน์ ปลายน้อย. ประชากรศึกษากับการปรับปรุงคุณภาพชีวิต. 2526.
- นิภัสร ลดาวัลย์. หนังสือสำหรับผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :
 สภาวิจัยแห่งชาติ, 2514.
- นิตา ชูโต. คนชราไทย. กรุงเทพมหานคร :
 สถาบันวิจัยสังคม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- ประชาสงเคราะห์, กรม. รายงานการประเมินผลโครงการสงเคราะห์คนชรา.
 2525.
- ประมวล ดิคนินสัน. วัยท้อวัยทอง. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แพรวพิทยา,
 2520.
- พยอม อิงคตานุวัฒน์. จิตวิทยาพัฒนาการวัยผู้ใหญ่. จัดพิมพ์โดย โครงการตำรา
 ดิธีราช คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. กรุงเทพฯ, 2523.
- พิรสิทธิ์ คำนวนติลป์. ความทันสมัย ภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการ
 ของคนชรา. งานวิจัยของสำนักวิจัย สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
 กรุงเทพมหานคร, 2523
- มนัส สุวรรณ. ความเปลี่ยนแปลงและแนวโน้มด้านโครงสร้างของประชากร
 ในประเทศไทย. เชียงใหม่: คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
 2528.
- . ประชากรกับการพัฒนาชนบท : การวิเคราะห์เชิงนิเวศน์วิทยามนุษย์.
 เชียงใหม่, 2527.
- มหาวิทยาลัยมหิดล. การศึกษาวัยทางประชากรและสังคม การพัฒนา และการ
 ขยายเมือง : แนวความคิด ทฤษฎีและระเบียบวิธีวิจัย.
 กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ตรีอนันต์, 2526.
- มาลี ธรรมลิขิตกุล. การศึกษาปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุที่มารับบริการ
 ด้านการรักษาพยาบาล. 2526.

วิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและการพลังงาน, กระทรวง. การสัมมนาทางวิชาการ
แห่งชาติ เรื่องประชากรของประเทศไทย. 2506.

วิศิษฐ์ ประจวบเหมาะ. รวมบทความทางวิชาการ. กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.

ศึกษาธิการ, กระทรวง. ประชากรกับการอยู่รอด. 2518.

สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. เอกสารประกอบการสัมมนา
เรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. 2528.

สนิท สมัครการ. สังคมศาสตร์กับการพัฒนาประเทศ. กรุงเทพมหานคร :
โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2522.

สมบูรณ์ ตาลยาชีวิน. จิตวิทยาเพื่อการศึกษาคู่ใหญ่. เชียงใหม่: ลานนาการพิมพ์,
2526.

สาธารณสุข, กระทรวง. รายงานการสัมมนาเรื่องแนวทางการดำเนินงานเผยแพร่
และประชาสัมพันธ์งานวางแผนครอบครัว. 2525.

แสวง จงสุจริตธรรม. วัยชราน่ากลัวหรือไร. งานแปลของสำนักงานคณะกรรมการ
วิจัยแห่งชาติ อันดับที่ 78. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คุรุสภา, 2529.

สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. ประชากรและการศึกษาในประเทศไทย. 2526.

สุพัฒนา เตชาติวงศ์ ณ อยุธยา. วิธีชลดความแก่. กรุงเทพมหานคร:
สำนักพิมพ์บรรณกิจ, 2519.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. หลักการเรียนรู้สำหรับคู่ใหญ่. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร :
สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2524.

แวนทิพย์ น. สุพร. ปัญหาและการกำหนดนโยบายประชากรวัยชราในประเทศไทย.
จัดพิมพ์ร่วมกันโดย มหาวิทยาลัยมหิดล และกระทรวงมหาดไทย. 2518.

บทความในหนังสือ

ก่องกาญจน์ สวัสดิสาลี. "ทัศนคติของคนชราที่มีต่อครอบครัว." ใน รายงานการวิจัย
ของสาขาจิตวิทยา คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- กรุงเทพมหานคร, 2522.
- กิตติวิทโฒ ภิกขุ. "ความแก่." ใน หนังสืออนุสรณ์งานฌาปนกิจศพ นาย แสง
อุปถัมภ์ภานนท์. 2509.
- โกมล เพ็งศรีทอง. "การใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ" ใน อนุสรณ์งานพระราชทาน
เพลิงศพ รองอำมาตย์โท ขุนเปลื้องประชาพาท. 2513.
- คณิน คุรุรัตน์พันธ์. "บทบาทของสิ่งแวดล้อมต่างๆที่มีผลต่อการทำให้คนแก่
และต่อสุขภาพ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 21-25. กรุงเทพมหานคร:
ท.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.
- จงจิต โศภณคณาภรณ์. "สวัสดิการสังคม." ใน การสงเคราะห์คนชรา.
136-141. 2527.
- ฉลาด กิรพัฒน์. "ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้สูงอายุระดับหมู่บ้าน." ใน รายงานการสัมมนา
ระดับชาติ เรื่องการบริการสุขภาพผู้สูงอายุ. 55-59. กรุงเทพมหานคร:
ทสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- ชรินทร์ อาตนะเสน. "ทำอะไรคนเราอายุยืนได้เป็นร้อยร้อยปี." ใน อนุสรณ์
งานพระราชทานเพลิงศพ เรืออากาศเอก สนั่น นพประดับ. 18-24.
2513.
- ท. กล้วยไม้ ณ อยุธยา. "เกิด - แก่ - เจ็บ - ตาย." ใน อนุสรณ์งาน
พระราชทานเพลิงศพ นายปราโมทย์ โกมลหิรัญย์. 20.
กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การโทรศัพท์, 2505.
- ทองรอด เมฆสุภะ. "การมีอายุยืน." ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ
รองอำมาตย์โท ขุนอนุวัตรชลประเวศร์. 18. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์กรมอุทกศาสตร์, 2493.
- ชระ สุขวัจน์. "ความทุกข์ของผู้สูงอายุ." ใน รายงานการสัมมนาระดับชาติ
เรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ. 20-31. กรุงเทพมหานคร:
ทสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- นภาพร ชโยวรรณ. "แนวโน้มและลักษณะทางประชากร สังคม และสุขภาพผู้สูงอายุ."
ใน การสัมมนาเรื่อง ผู้สูงอายุในประเทศไทย. 1-37. 2528.

- นันทนีย์ ไชยสุด. "ผู้สูงอายุไม่เป็นภาระของสังคมไทยจริงหรือ." ใน รายงานการสัมมนา ระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ. 89-92. กรุงเทพมหานคร: หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- บรรลุ ดิริพานิช. "การศึกษาทางด้านระบาดวิทยาทั่วไปของผู้สูงอายุ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 17-20. กรุงเทพมหานคร: ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.
- . "ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับบริการสุขภาพผู้สูงอายุ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 1-5. กรุงเทพมหานคร: ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.
- บุญเลิศ เลี้ยวประไพ. "ประชากรสูงอายุในประเทศไทย." ใน รายงานการสัมมนา ระดับชาติ เรื่อง การบริการสุขภาพผู้สูงอายุ. 41-46. กรุงเทพมหานคร : หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- กรมประชาสงเคราะห์, กองสวัสดิการสงเคราะห์. "การสงเคราะห์คนชรา." ใน รายงานการสัมมนา ระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ. 120-131. กรุงเทพมหานคร : หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- ประดิษฐ์ ดันสุรัตน์. "การแก่และความชรา." ใน ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาค และสรีรวิทยา. 121-124. พระนคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2505.
- ประเทือง สื่อเจริญ. "คนชราและการบริการสังคมสงเคราะห์คนชราในสถานสงเคราะห์." ใน สารนิพนธ์ประกอบการศึกษาวิชา Individual Study มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. 2524.
- พร พิตกนก. "โรคหัวใจ." ใน หนังสืออนุสรณ์งานฌาปนกิจศพ นาย แสง อุปลัมภ์ภานนท์. 53-62. 2509.
- พระมหาบุญสร้าง. "ทางดับทุกข์ของผู้สูงอายุ." ใน รายงานการสัมมนา ระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ. 137-140. กรุงเทพมหานคร : หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- พิรสิทธิ์ คำนวนดิษฐ์. "การเพิ่มของจำนวนประชากรสูงอายุกับภาระการแบกรับของสังคม." ใน รายงานการสัมมนา ระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ.

- 60-70. กรุงเทพมหานคร : หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- พัทธา สายหนู. "แนวโน้มทางสังคมและวัฒนธรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 11-16. กรุงเทพมหานคร: หจก. เกษมสุวรรณ, 2526.
- . "ปัญหาของผู้สูงวัยในแง่สังคมและวัฒนธรรม." ใน รายงานการสัมมนาในระดับชาติ เรื่องบริการผู้สูงอายุ. 93-99. กรุงเทพมหานคร: หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- ฟอง เกิดแก้ว. "สุขภาพในวัยชรา." ใน อนามัยส่วนบุคคลและอนามัยชุมชน. 124-138. กรุงเทพมหานคร 2525.
- มาลินี วงษ์สิทธิ์. "ข้อสังเกตบางประการเกี่ยวกับบริการผู้สูงอายุ." ใน การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 46-56. 2528.
- มาลินี วงษ์สิทธิ์ และนภาพร ชโยวรรณ. "ปัญหาของผู้สูงอายุในประเทศไทย : ผลการวิจัยเบื้องต้น." ใน เอกสารประกอบการประชุมวิชาการประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2530. 211-258. กรุงเทพมหานคร: สถาบันประชากรศาสตร์, 2530.
- เยาวลักษณ์ ราชแพทยาคม. "แนวทางในการพัฒนาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ." ใน การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 58-63. 2528.
- วิเชียร ดิลกสัมพันธ์. "ชีวิตชรา." ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ หม่อมตรีสอาด จรูญโรจน์ ณ อโยธยา. 136. 2512.
- วิชัย ดันไพจิตร. "โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 42-48. กรุงเทพมหานคร : ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.
- วิรัช สาลิตุล. "ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคของผู้สูงอายุ." ใน รายงานการสัมมนา ระดับชาติ เรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ. 47-54. กรุงเทพมหานคร : หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.
- วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์. "ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในทางเศรษฐกิจ และสังคมกับความเปลี่ยนแปลง." ใน การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย

- โดย สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 38-45. 2528.
- . "ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและการมีโครงการพัฒนาที่มี
ต่อวิถีการดำเนินชีวิต." ใน เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ
ประชากรศาสตร์แห่งชาติ 2530. 261-279. กรุงเทพมหานคร. 2530.
- ศรัณย์ ดำริสุข. "วัยกลางคน-วัยชรา." ใน จิตวิทยาพัฒนาการ. 162-178.
กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์พิทักษ์อักษร, 2525.
- สนอง อุณากรุล. "ทำอย่างไรจึงจะอายุยืน." ใน อนุสรณ์ในงานฌาปนกิจศพคุณแม่คำ
พิพัฒน์กุล. 7-14. 2516.
- สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช. "ชีวิตผู้เฒ่า." ใน อนุสรณ์งาน
พระทานเพลิงศพ นายตำรวจตึกดี ชำรงนาวาสวัสดิ์. 9. 2524.
- เสก อักษรานุเคราะห์. "การออกกำลังกายเพื่อชลอความแก่." ใน อนุสรณ์งาน
พระราชทานเพลิงศพ คุณบุญธรรม ชุมดวง. 122. 2529.
- เสนอ อินทรสุขศรี. "การดูแลผู้สูงอายุในบ้าน." ใน ที่ระลึกเนื่องในงาน
พระราชทานเพลิงศพ ร.อ. หลวงประสิทธิ์สรรพแพทย์. 49-54. 2515.
- . "จะใช้ชีวิตอย่างไรเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ." ใน อนุสรณ์ในงาน
พระราชทานเพลิงศพ ร.อ. หลวงประสิทธิ์สรรพแพทย์. 55-65. 2515.
- . "อวยอ้อมแก่." ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ ร.อ.
หลวงประหยัดยุทธภาพ. 69. พิษณุโลก : ช. วิวัฒนาการพิมพ์, 2516.
- . "อาหารสำหรับผู้สูงอายุ." ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ
พระเชษฐภคินีไวยากรณ์. 8-14. กรุงเทพมหานคร : ห.จ.ก. มิ่งโมฬี,
2516.
- โสภณ ทิมกระจ่าง. "ชราภาพ." ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ พลเรือตรี
โสภณ ทิมกระจ่าง. 167-211. 2514.
- สุชาติ โสมประยูร. "สุขภาพวัยชรา." ใน สุขวิทยา. 184-187.
กรุงเทพมหานคร, 2521.
- สุเมธทา เสรีรัตน์. "โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 63-68.
กรุงเทพมหานคร : ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.

สุรางค์ จันทน์เอม. "วัยชรา." ใน จิตวิทยาพัฒนาการ. 87-99. กรุงเทพมหานคร :
 ห.จ.ก. อักษรบัณฑิต, 2525.

หทัย ชิตานนท์. "การใช้ยาในผู้สูงอายุ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 33-41.
 กรุงเทพมหานคร: ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.

หลวงชลธารพณีไกร. "คนหนุ่ม คนแก่." ใน อนุสรณ์งานฌาปนกิจศพ คุณแม่ทองสุก
 อาตนะเสน. 80. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์กรมสารบรรณทหารเรือ,
 2510.

หลวงบรรหารราชากร (ทองอยู่ กนกากร). "ไม่แก่." ใน อนุสรณ์งาน
 พระราชทานเพลิงศพ หลวงบรรหารราชากร. 68-75. พระนคร :
 โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2510.

อรพรรณ มาตังคสมบัติ. "ผลของการเปลี่ยนแปลงอายุต่อเภสัชจลนศาสตร์." ใน
เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 26-32. กรุงเทพมหานคร : ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ,
 2526.

อรณพ อินทรโกเตส. "การเปลี่ยนแปลงความดันโลหิตในผู้สูงอายุ การวินิจฉัยและ
 การรักษาโรคความดัน." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ. 69-79.
 กรุงเทพมหานคร : ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.

อวย เกตุสิงห์. "การออกกำลังสำหรับผู้สูงอายุ." ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ.
 107-123. กรุงเทพมหานคร : ห.จ.ก. เกษมสุวรรณ, 2526.

อาพันธ์ สุนดาภิรมย์ ณ พัทลุง. "ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผู้สูงอายุ." ใน
รายงานการสัมมนาระดับชาติ เรื่องบริการผู้สูงอายุ. 100-104.
 กรุงเทพมหานคร : หสน. สหประชาพาณิชย์, 2524.

แอนเดอร์สัน, อาร์ คลิฟฟอร์ด. "การช่วยเหลือผู้สูงอายุ" ใน
สุขภาพและพลานามัย. แปลโดย อับสร ทัพนันท์: กรุงเทพมหานคร :
 สำนักพิมพ์ข่าวประเสริฐ, 2529.

ทพมหานคร :

สำนักพิมพ์ข่าวประเสริฐ, 2529.



บทความในวารสารและหนังสือพิมพ์

"การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในวัยสูงอายุ." ก้านันผู้ใหญ่บ้าน.

33(ตุลาคม 2525): 2-5.

"คนหนุ่มสาวควรมองวัยสูงอายุอย่างไร." อาวุโส. 1(สิงหาคม 2528): 8-10.

"ชีวิตเมืองคนแก่ ชุมชนของคนสิ้นหวัง." วันนี้. 1(กรกฎาคม 2521): 37.

"ดิ๊กแล้วคุณขา ปิคนชราให้ความรัก พิทักษ์ผู้สูงอายุ." มติชนสุดสัปดาห์.

(17 - 23 เมษายน 2526): 16-18.

"บ้านคนสูงอายุ." อาวุโส. 1(กรกฎาคม 2528): 92-93.

"ปัญหาการเกษียณอายุ." อาวุโส. 1(กันยายน 2528): 14-16.

"ผู้สูงอายุในเมืองขยาย." อาวุโส. 1(กันยายน 2528): 8-10.

"โรคสำคัญของผู้สูงอายุ." สารประชาชน. 8(เมษายน 2514): 14,51.

"สถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ยะลา." สารประชาชน. 9(ตุลาคม 2515):

44-45.

"สำรวจทรศณะคนชรา ไม้ใกล้ฝั่งยังต้องตะเกียกตะกาย...ตื่นรน." มติชน.

(19 กุมภาพันธ์ 2529): 3.

"สิ่งแวดล้อมกับผู้สูงอายุ." อาวุโส. 9(กรกฎาคม 2528): 8-10.

1300. "2525 ปีส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ." รัฐสารภิรักษ์.

25(มกราคม - มีนาคม 2526): 5-39.

กรมประชาสงเคราะห์. "ศูนย์บริการคนชราของกรมประชาสงเคราะห์."

สุขศึกษา. 7(กรกฎาคม - กันยายน 2527): 45-48.

—. "ให้ความรักพิทักษ์อนามัยผู้สูงอายุวัยอายุยืน."

ครูปริทัศน์ฉบับพิเศษ. (มกราคม 2526): 10-12.

—. "ปัจจุบันและอนาคตของผู้สูงอายุในบ้านเรา." การประชาสงเคราะห์.

29(มีนาคม - เมษายน 2529): 23-32.

กรีช อัมโภชน. "การปกครองบังคับบัญชาผู้หญิงและผู้สูงอายุ."

การประชาสงเคราะห์. 18(ตุลาคม 2516): 5-14.

กองกฐนธ์ ดุจันท์. "สมองเสื่อมในวัยสูงอายุ." โรงพยาบาลชลบุรี. 4-10.

กุลชลี สุกันต. "แก่ได้สวย." รามาศิบตี. 7(มกราคม 2520): 10-17.

กันยา ปาละวิวัชน. "การออกกำลังกายเพื่อการรักษาในผู้ป่วยสูงอายุ."

กายภาพบำบัด. 7(กรกฎาคม - ธันวาคม 2527): 23-30.

ขุนอภิรักษ์จรรรยา. "ผู้สูงอายุควรปฏิบัติตัวอย่างไร." อาวุโส.

1(กันยายน 2528): 58-59.

คิด นาคี (นามแฝง). "เรื่องของคนแก่." ชาวกรุง. 14(กันยายน 2508):

40-46.

จงกล มหาวัจน. "การดูแลผู้สูงอายุ." สุขศึกษา. 7(กรกฎาคม-กันยายน 2527):

17-22.

จรรรยา เสียงเสนาะ. "เพื่อความสุขในวัยสูงอายุ." สุขศึกษา. 7(กรกฎาคม -

กันยายน 2527): 36-39.

จรวายพร ชรณินทร์. "การออกกำลังในผู้สูงอายุ." คลังสมอง. 1(กุมภาพันธ์

2526): 100-104.

จรรย์วัตร คมพัยค์ม. "แก่อย่างมีความสุข." รามาศิบตี. 13(กันยายน 2525):

43-48.

จาร์วรรณ เหมาะษร. "ความต้องการทางสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ." สุขศึกษา.

7(กรกฎาคม - กันยายน 2527): 62-70.

เจริญ วัฒนสุชาติ. "สุขภาพจิตของคนชรา." การประชาสัมพันธ์.

25(มกราคม - กุมภาพันธ์ 2523): 17-32.

จุไล ความเสน. "เงินสงเคราะห์เพิ่มเติมสำหรับบ้านาญคนชราจ่ายจากกองทุน

สหกรณ์แห่งชาติ." ข่าวพาณิชย์. 30(มีนาคม 2522): 8.

จิตวา กลิ่นสุนทร. "สวัสดิการผู้สูงอายุ ผลงานจากปีคนชรา."

สยามรัฐสัปดาห์วิจารณ์. 30(21 สิงหาคม 2526): 8-9.

จันโททัย กลีบเมฆ. "เดือนภัย : อันตราย 13 อย่างของผู้สูงอายุ." ผู้ปริโยค.

1(พฤษภาคม 2528): 43-44.

แจก ธนะศิริ. "ให้ความรักพิทักษ์อนามัย ผู้สูงวัยอายุยืน." มติชนสุดสัปดาห์.

(28 กรกฎาคม 2528): 16-17.

-----, "หัวใจวายชรา หรือว่า มากช้าน้อยเฉา." สยามรัฐ.

(18 ตุลาคม 2525): 4.

เชวง เดชะโกตยะ. "อายุยืนอย่างมีความสุข." สยามรัฐ. (20 กรกฎาคม 2529):5.

เชาวน์ ชีระกุล. "การเกษียณอายุของข้าราชการ." เทศาภิบาล.

5(พฤษภาคม 2526): 18-30.

ไชยวัฒน์ ยนเปี่ยม. "เศรษฐกิจคนแก่ (ชรา)." สยามรัฐ.

(26 สิงหาคม 2525): 10.

เด็พนิวส์. "เมื่อคุณยายออกไปทำงานนอกบ้าน." ข่าวพาณิชย์.

(21 ตุลาคม 2520): 6.

ดุชนิ สุทธิปริยาตรี และคนอื่นๆ. "ปัญหาและขมพรั่งของผู้สูงอายุ." ประชากรศึกษา.

3(พฤศจิกายน - ธันวาคม 2519): 36-44.

ดุสิต สุนทรานู. "โรคทางกายและทางใจของผู้สูงอายุ." คุรุปริทัศน์ฉบับพิเศษ.

(มกราคม 2526): 61-63.

ตระหนักจิต เหวรินสุด. "ความดันเลือดสูงในผู้สูงอายุ." โรงพยาบาลชลบุรี.

9(กุมภาพันธ์ - มีนาคม 2527): 37-41.

เต็มสิริ บุญสิงห์. "แก่เป็น." คุรุปริทัศน์ฉบับพิเศษ. (มกราคม 2526):

83-87.

เทียนชัย วีรกุล. "งานอดิเรกของผู้สูงอายุ." สุขภาพ. 4(พฤษภาคม 2519):

31-38.

ธงชัย พงศาวลีรัตน์. "อ่อนอกอ่อนใจกับผู้เฒ่าผู้แก่." สุขศึกษา.

7(กรกฎาคม - กันยายน 2527): 40-44.

ธรรมเกียรติ กันอริ. "การเพิ่มความสำคัญให้แก่ผู้สูงอายุ." มติชน.

(14 เมษายน 2527): 5.

นวลศิริ เปาโรหิตย์. "สู้วัยชราอย่างมีคุณค่า." ข่าวกองทุนสงเคราะห์การทำ

สวนยาง. 21(กรกฎาคม 2526): 31-34.

นิตยา วิปุลาสาน์. "จะสุขสันต์บ้านปลายชีวิตอย่างไรดี." วิชา.

6(มีนาคม 2525): 46-51.

นิเวศน์ 110. "ปลดเกษียณไม่ใช่วันก่อนตาย." มติชน.

(21 กันยายน 2529): 3.

บุปผา ติริรัตมี. "วัยชรา : วัยที่ควรได้รับความสนใจ." จดหมายข่าวประชากรและการพัฒนา. 6(สิงหาคม-กันยายน 2529): 1,3.

ประกอบ พิณฑุโยธิน. "คุณสมบัติสตรีไทย 'วัยสูงอายุ'." การประชาสงเคราะห์. 24(มีนาคม - เมษายน 2522): 71-77.

ประดิษฐ์ ตัณฑก้าเนิด. "คนชรา กับสถานสงเคราะห์." สยามรัฐสัปดาห์วิจารณ์. (3 มกราคม 2525): 24-25.

ประสพ รัตนากร. "เคล็ดลับสำหรับผู้สูงอายุ." การประชาสงเคราะห์. 27(พฤษภาคม - มิถุนายน 2527): 39-49.

—————. "สุขภาพจิตผู้สูงอายุ." ครูปริทัศน์. (มกราคม 2526): 65-69.

—————. "สรุปปัญหาสวัสดิการผู้สูงอายุ - คัดไว้ได้ 12 ประเด็น เลือกลักษณะดอกไม้दान." สยามรัฐ. (9 ตุลาคม 2525): 1,12.

—————. "สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ." มติชน. (2 กันยายน 2526): 6.

—————. "วัยวัฒนา." สุขศึกษา. 7(กรกฎาคม - กันยายน 2527): 5-11.

—————. "วัยงาม." เสนาสนเทศ. 24(เมษายน 2529): 35-40.

ปราณี ใจอาจ. "สรีรวิทยาของคนสูงอายุ." กายภาพบำบัด. 3(มกราคม-มิถุนายน 2523): 1-10.

บุญ โรจนะบุรานนท์. "ความเปล่าเปลี่ยวในวัยชรา." ส.น.ส.ท. 12(กันยายน-ตุลาคม 2512): 18-21.

ปัญญา ฤกษ์อุไร. "เรื่องของคนแก่." พัฒนาชุมชน. 23(พฤศจิกายน 2527): 66-70.

พน แสงสิงแก้ว. "ข้อนึกคิดบางประการในเรื่องสุขภาพจิตของผู้มีอายุ." สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 12(กรกฎาคม-ตุลาคม 2510): 126-129.

—————. "สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ และความสามารถในการสร้างสรรค์." สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 12(กรกฎาคม - ตุลาคม 2510): 126-129.

114-118.

ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ กองวิชาการ กรมประชาสง. "ปัจจุบันและอนาคตของผู้สูงอายุ
ในบ้านเรา." การประชาสงเคราะห์. 23-32.

พ. สิทธิชน. "โครงการเตรียมเกษียณ." อาวุโส. 1(ธันวาคม 2527): 44-46.

พันทิพย์ รามสุด. "ความต้องการของคนสูงอายุ." สุขศึกษา.

7(กรกฎาคม - กันยายน 2527): 32-35.

พลก โปธิพฤกษ์. "จะเอาตัวรอดได้อย่างไร เมื่อเลือดจะไปลมจะมา." มติชน.

(19 สิงหาคม 2527): 5.

—————. "วัย - นาฬิกาแห่งชีวิต." อาวุโส. 1(พฤศจิกายน 2527):
57-59.

ฟาริดา อิบราฮิม. "การปรับตัวเพื่อสุขภาพอนามัยในผู้สูงอายุ." สยามรัฐ.

(20 เมษายน 2529): 6-7.

—————. "การใช้ยาในผู้สูงอายุ." สยามรัฐ. (20 ธันวาคม 2525): 4.

มงกุฎประดับดาว. "เราจะแก่กันอย่างไร (ความแก่เลือกได้หรือไม่)."

เสนาสาร. 33(กันยายน 2526): 17-19.

เมธี ดุลยจินดา. "คนชรากับการยังชีพ." สยามรัฐ. (9 พฤษภาคม 2526): 5,7.

—————. "แม้จะแก่ก็ยังทำงานบางอย่างไหว." สยามรัฐ.

(22 เมษายน 2525): 7-6.

ยรรยงค์ ศุภชรัตัน. "การเตรียมตัวเพื่อเกษียณอายุ." สุขภาพ.

6(กันยายน 2521): 65-68.

ยศวีร์ สุขุมาลจันทร์. "หัวใจคนแก่." ใกล้หมอ. 6(เมษายน 2525): 63-64.

ยัง พิทยานิคม. "ที่ว่าเกษียณอายุนั้นเป็นฉันท." พัฒนาชุมชน.

24(กันยายน 2514): 65-71.

รวมแพทย์. "กระจกสุขภาพ (สิ่งที่หนีไม่พ้น : วิธีช่วยให้คนแก่ช้าลง)." สยามรัฐ.

(30 มกราคม 2521): 4.

รวิพรรณ วิฑูรพาณิชย์. "ภาวะสมองเสื่อมในคนสูงอายุ." รามาศิขิต.

13(มิถุนายน 2525): 43-45.

รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว. "ผู้สูงอายุ." สุขศึกษา. 7(กรกฎาคม-กันยายน 2527).

- รัตน์ พุ่มไพบตาล. "ความสามารถของผู้สูงอายุด้านการเรียนและการปรับตัวให้มีความสุข." ครูปริทัศน์ฉบับพิเศษ. (มกราคม 2526): 92-99.
- ลาวัลล์ อังคีรส. "จุดบ่าบบ้านบางแค." นิตยสารการทำเรื่อง.
28(ตุลาคม 2524): 59-68.
- ลุดิตล. "ที่แห่งนี้ไม่มีอนาคต." สุขศึกษา. 7(กรกฎาคม-กันยายน 2527).
- วรภัทร โดชนะเกษม. "การลงทุนในวัยอาวุโส." อาวุโส.
1(กุมภาพันธ์ 2528): 35-38.
- วรัญ ดันชัยสวัสดิ์ และคณะ. "ปัญหาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุและอิทธิพลของการอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา :." สงขลานครินทร์เวชสาร.
3(เมษายน - มิถุนายน 2528): 170-173.
- วีรดา ดิษยมณฑล. "โภชนาการและยาในผู้สูงอายุ." ผู้บริโภคร.
1(เมษายน 2528): 69-71.
- ศรีจิตรา บุณนาค. "ปัญหาผู้สูงอายุในประเทศไทยและวิธีแก้ปัญหาโดยใช้ระบบสาธารณสุขมูลฐาน." ครูปริทัศน์ฉบับพิเศษ. (มกราคม 2526): 52-58.
- ศรีชัย สมหวัง. "วันผู้สูงอายุแห่งชาติ." ข่าวพาณิชย์. (13 เมษายน 2526): 9.
- ศรีทับทิม (รัตน์โกศล) พานิชพันธ์. "บริการสังคมกับผู้สูงอายุ." ครูปริทัศน์ฉบับพิเศษ. (มกราคม 2526): 26-35.
- ศรีนวล เจียจันทร์พงษ์. "การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ." มติชน.
(1 ธันวาคม 2528): 4.
- . "คนสูงอายุกับโภชนาการ." มติชน. (29 กันยายน 2528): 4.
- . "คนสูงอายุกับอาหารเสริม." อาหารและสุขภาพ. 76-85.
- . "อาหารสำหรับคนสูงอายุ." อาหารและสุขภาพ. 72-74.
- ศรีสมร คงพันธ์. "ผู้สูงอายุกับอาหาร." อาวุโส.
1(ธันวาคม 2527): 81-83.
- ศุภลักษณ์ อารีย์สว่างวงศ์. "เอาใจใส่ยายบ้าง - หลานเอ๊ย." การประชาสัมพันธ์. 27(พฤษภาคม-มิถุนายน 2527): 50-52.

- ศุภวัลย์ พลายน้อย. "ผลกระทบของการพัฒนาที่มีต่อปัญหาและความต้องการของ
ประชาชนผู้สูงอายุ." ประชากรศึกษา. 10(ธันวาคม 2527): 17-27.
- . "การเพิ่มขึ้นของประชากรผู้สูงอายุ : ปรัชญาการทางประชากรที่น่า
สนใจ." ประชากรศึกษา. 8(เมษายน 2525): 60-73.
- ศึกษา วิโรจน์รัตน์ และลักษณะ ชรรณไพโรจน์. "สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ."
รามาศิบัติ. 13(กันยายน 2525): 49-52.
- สมคิด โชติกวีชัย และ ดาวลดา พลอยมุกดา. "ผู้สูงอายุกับศูนย์วัฒนธรรมแห่ง
ประเทศไทย." การศึกษานานาชาติ. 20(สิงหาคม-กันยายน 2529):
61-68.
- สมชาย ลุวิระ. "ยาในผู้สูงอายุ." ใกล้หมอ. 6(เมษายน 2525): 20-23.
- สมพร บุษราคิจ. "บ้านกับวัดสำหรับผู้สูงอายุ." ครูปริทัศน์ฉบับพิเศษ.
(มกราคม 2526): 89-91.
- . "สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ." ใกล้หมอ. 6(เมษายน 2525):
71-75.
- สมพร อินทร์แก้ว. "การส่งเสริมสุขภาพจิต ผู้สูงอายุ." เสนาสนเทศ.
24(กรกฎาคม 2529): 40-41.
- สมศรี สุกุมลนันทน์. "ผู้อาวุโสแต่งตัว." อาวุโส. 1(พฤศจิกายน 2527):
73-76.
- สมหมาย ยาสุมุท และคณะ. "ข้อมูลทั่วไปและโรคผู้สูงอายุที่โรงพยาบาลลำปาง."
สุขศึกษา. 7(กรกฎาคม - กันยายน): 71-79.
- สมหวัง สมใจ. "วัยชรา." สุขภาพ. 6(กันยายน 2521): 61-63.
- สาธารณสุข, กระทบวง. "การปฏิบัติตนให้มีอายุยืนตามคำสอนของ
สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า." ข่าวพาณิชย์. (27 สิงหาคม 2519): 9.
- . "อาหารสำหรับผู้สูงอายุ." ข่าวพาณิชย์. (5 มกราคม 2520): 6-7.
- เสนอ อินทรสุขศรี. "การขาดอาหารของผู้สูงอายุ." สุขภาพ.
6(เมษายน 2521): 93-98.
- . "ระวังคนแก่จะได้รับอุบัติเหตุ." แม่บ้าน. 6(ตุลาคม 2525):
67-70.

----- . "อุบัติเหตุของผู้สูงอายุ." สุขภาพ. 5(กรกฎาคม 2519):58-64.
 เสนีย์ เสาวพงศ์. "ปีนี้ได้ถูกกำหนดให้เป็นปีคนชราสากล." มติชน.

(11 ตุลาคม 2525): 5.

เสาวรส สรรพากย์พิสุทธ์. "จะทำอย่างไรเมื่อเข้าวัย 60." ใกล้หมอ.

6(เมษายน 2525): 8-11.

สุจินต์ เพชรดี. "ปีแห่งผู้สูงอายุ." เทศกาลิบาล.

78(กรกฎาคม 2526): 30-36.

สุด แสงวิเชียร. "หลงลืม." สารคดีราช. 23(พฤศจิกายน 2514): 1741.

สุนทร วิทยานารถไพศาล. "สมุนไพรรักษาผู้สูงอายุ." อาวุโส. 1(มกราคม 2528): 8-11.

8-11.

สุภา มาลากุล ณ อยุธยา. "วัยชราว่าเหว่." โรงพยาบาลชลบุรี.

8(สิงหาคม 2526): 17-19.

สุนณา ตันเตตรุษย์. "โรคพาคินซิน." กายภาพบำบัด.

4(มกราคม - มิถุนายน 2525): 3-9.

สุรกุล เจนอบรม. "การศึกษาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ : ความจำเป็นอันเร่งด่วน."

ประชากรศึกษา. 12(เมษายน 2529): 68-73.

----- . "ผู้สูงอายุ : มิติใหม่สำหรับการศึกษาผู้ใหญ่." ประชากรศึกษา.

12(ธันวาคม 2529): 64-76.

สิทธิ จิรโรจน์. "การประชุมสมัชชาโลกเรื่องผู้สูงอายุ." คุรุปริทัศน์ฉบับพิเศษ.

(มกราคม 2526): 6-8.

สิทธิไชย ไชยยันต์. "การสงเคราะห์คนชรา." จันทร์เกษม.

(กันยายน - ตุลาคม 2525): 41-45.

อนิรุทธ์ อยู่ประเสริฐ. "ปัญหาของคนชราสากล." สยามรัฐ.

(16 มกราคม 2525): 7.

อรทิพย์ ต้นสกุล. "ผู้สูงอายุ : ผู้ให้และรับบริการแก่สังคม." คุรุปริทัศน์ฉบับพิเศษ.

(มกราคม 2526): 36-38.

อรทัย อาจอ้า. "สถานการณ์ผู้สูงอายุในภูมิภาคเอเชีย." จดหมายข่าวประชากรและการพัฒนา. 6(สิงหาคม-กันยายน 2529): 1,7.

อรนุช ภาชีน. "การหกล้มในผู้สูงอายุ." สุขศึกษา.

7(กรกฎาคม-กันยายน 2527): 23-27.

อรอนงค์ อินทรวิจิตร. "ปีคนสูงอายุ." สยามรัฐ. (4 มกราคม 2525): 4.

อรุณ เนตรศิริ. "ชราภาพ พยาธิสภาพ แนวทางปฏิบัติตน." สุขภาพ.

3(มกราคม 2518): 43-89.

อรุณศรี ศรีสุภาพ. "อิทธิพลผู้สูงอายุต่อเศรษฐกิจและสังคม." ข่าวพาณิชย์.

(26 มกราคม 2527): 5,12.

อวย เกตุสิงห์. "การวัดความสมบูรณ์ทางกายของผู้สูงอายุ." สารศิริราช.

3(พฤษภาคม 2627): 323-326.

———. "แก้อย่างสง่า." ธนาคาร. (เมษายน 2525): 53-55.

โสภาส ธรรมวานิช. "การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ." ข่าวพิเศษ-อาทิตย์.

(3-9 กุมภาพันธ์ 2529): 36-37.

———. "บัญญัติ 12 ประการสำหรับผู้ต้องการมีอายุยืนถึง 100 ปี."

สารประชาชน. 8(กันยายน 2514): 42.

อุทัย เจนพาณิชย์. "วิธีชลอความชรา." มติชนสุดสัปดาห์.

(30 มิถุนายน 2528): 38.

อัมพร โอดระกุล. "สุขภาพจิตผู้สูงอายุ." สุขศึกษา.

7(กรกฎาคม-กันยายน 2527): 28-31.

วิทยานิพนธ์

- เขมิกา ยามะรัต. "ความพึงพอใจในชีวิตของคนชรา." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. 2527.
- บุญทา วิชาไพศาล. "การวิเคราะห์เนื้อหาวารสารพัฒนบริหารศาสตร์." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาบรรณารักษศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2525.
- บุญยีน สุภาพ. "การศึกษาเปรียบเทียบ ปัญหาความต้องการและโลกทัศน์ของคนชรา ในสถานสงเคราะห์." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยา และมานุษยวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2522.
- ประพิมพ์ดาว สุนด์. "สุขภาพจิตผู้สูงอายุ ศึกษาเฉพาะกรณี : ชุมชนเชื้อเพลิงพัฒนา เขตยานนาวา กรุงเทพฯ." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. 2526.
- ปราโมช รัฐวินิจ. "บทบาทของข่าวโทรทัศน์กับการกำหนดวาระให้กับประชาชน : การศึกษาเฉพาะกรณีข่าวสารการสร้างงานในชนบท ในแผนพัฒนา เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (2525 - 2529)." วิทยานิพนธ์ปริญญานิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาการประชาสัมพันธ์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2526.
- พิชญ์ ประเสริฐสินธุ์. "ความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2523.
- พิบูลพรรฒ มหาศิริพันธ์. "ความคิดเห็นของพยาบาลและครูที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุง." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2525.
- วรรณภา โดพิบูลพงศ์. "การวิเคราะห์เนื้อหาวารสารธรรมศาสตร์." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาบรรณารักษศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2527.

- วิรัชซ์ แฝ่วสกุล. "ความต้องการทางการศึกษานอกโรงเรียนของผู้สูงอายุที่สังกัด
สำนักปลัดกระทรวงศึกษาธิการ." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต
สาขาศึกษาผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2527.
- วัชรารักษ์ ชรรณชัชชัย. "การประมาณค่าใช้จ่ายการประกันการชราภาพตาม
โครงการประกันสังคมในประเทศไทย." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต
แผนกวิชาสถิติ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2519.
- เสาวนีย์ กานต์เดชารักษ์. "ความต้องการทางด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ."
วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2524.
- สุวรรณี พลัปลาทอง. "ความทันสมัยและภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองของคนชราใน
กรุงเทพฯ." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและ
มานุษยวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2522.
- อุตตราพร บุณนาค. "ปัญหาและความต้องการของคนชราในสถานสงเคราะห์คนชรา
บ้านบางแค." วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต คณะสังคมศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. 2518.
- อัญชลี จารุสมบัติ. "บทบาทของหนังสือพิมพ์ที่มีต่อการพัฒนาแนวความคิดใหม่ :
ศึกษาเฉพาะกรณี กา." วิทยานิพนธ์ปริญญานิเทศศาสตร์มหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2526.

ยน 2514)



ภาษาอังกฤษ

- Abaya, Adel G. "The Elderly in The Philippine Population."
in Unitas. 293-302. 1982.
- Agate, John. Geriatric of Nurses and Social Works. London :
William Heinemann Medical Book Ltd., 1979.
- Atchley, Robert C. The Sociology of Retirement. New York :
Halsted Press, 1976.
- Baum, Martha and Rainer C. Growing Old : A Societal
Perspective. New Jersey : Prentice - Hall, 1980.
- Berelson, Bernard. Content Analysis in Communication Research.
New York : Hafner Publishing Co, 1971.
- Budd, Richard W. Content Analysis of Communication. New York :
Macmillan Company, 1967.
- Cantor, Marjorie H. Pattern of Aging and Social Supports in
United States. New York : Fordham University.
- Chalfield, W. F. "Economic and Sociological Factors
Influencing Life Sastifaction of The Aged."
in Journal of Gerontology. 593-599. 1977.
- Charlotte Eliopulos. Geriatric Nursing. London :
Harper & Row Ltd., 1979.
- Cowgill, Donald O. and Holmes. "The Role and Status of The
Aged in Thailand." in Aging and Modernization. 91-102.
New York : Meredith Corp. U.S.A, 2515.
- Cowgill, Donald O.. "Aging in American Society." in Aging
and Modernization. 243-262.
New York : Meridith Corporation, 1972.
- Delaney, William P. "Socio-Cultural Aspects of Aging in

- Buddhist Northern." Dissertation, University of Illinois, U.S.A., 2525.
- Department of Medical service. Health Care of Elderly in Thailand 1987-2000.
- Hori, Tasuku. "Aging Trends in Japanese Society." in Unitas. 181-184. 1982.
- Jeanne, Sister Marry and Sher-pi C. Chen. Health Needs of The Elderly Nursing Research. 1976.
- Kalab, Kethlen Alice. Journey to Rest : Elderly Migration in The United State 1955-1960. U.S.A. : Vanderbilt University, 1972.
- Krippendorff, Klaus. Content Analysis : An Introduction to Its Methodology. 191. Beverly Hills : Sage Publications, 1986.
- Mackain, Walter C.. "The Aged in the USSR." in Aging and Modernization. 151-166. New York : Meridith Corporation, 1972.
- Nibhon Debavalya and Visit Boonyakesanon. "Role of Older People in the Development in Thailand and its Policy Implications." Paper presenting at the international symposium on Aging Society. 30. 2525.
- North, Robert C. Content Analysis : A Handbook With Application for The Study of International Crisis. 182. Stanford : Northwestern University Press, 1963.
- Palmore, Edman B. The Effect of Aging on Activities and Attitudes in Empirical Studies in the Psychology. New York : Harper & Row, 1977.

- Pantyp Toonkul Ramasoota. A Study of The Health Needs of The Old People As Assessed by Themselves. Jerusalem. 1972.
- Pihlblad, C. T. et. al. "Status and Role of The Aged in Norwegian Society." in Aging and Modernization. 227-242. New York : Meridith Corporation, 1972.
- Plath, David W. "Japan : The After Years." in Aging and Modernization. 133-150.
New York : Meridith Corporation, 1972.
- Shanas, Ethel. "The Psychology of Health." in Middle Age and Aging. Chicago : The University & Chicago press, 1968.
- Takayama, Dominic. "The Problem of Active Aging in The Difficulty Years Ahead." in Unitas. 181-184. 1982.
- The National Committee on Aging of Thail. Thailand National Report on Aging. 14. 2525.
- Theera Srithamarak. Old Age Benifits Schemes in Thailand. 2528.
- Thomson, Gayle Beverly. Adjustment and Retirement : A Casual Iterpretation of Factors Influencing the Morale. 402-403. Columbia : Columbia University, 1972.

ภาคผนวก

บรรณานุกรมพร้อมบรรณานิต์ต้นประกอบ

"คนหนุ่มสาวควรมองวัยสูงอายุอย่างไร," อาวุโส, 2528; หน้า 8-10.

กล่าวถึงปัญหาความไม่เข้าใจระหว่างคนหนุ่มสาวและผู้สูงอายุ กล่าวถึงคุณค่าของผู้ชรา

"ชีวิตเมืองคนแก่ ชุมชนของคนสิ้นหวัง," วันนี้ 2521; หน้า 37.

กล่าวถึงการสงเคราะห์คนชราที่ วิทยาลัยนานาชาติ โดยกล่าวถึงกฎเกณฑ์การรับคนชราเข้าพัก และประวัติความเป็นมาของบ้านพักคนชราแห่งนี้

"ติกแล้วคุณขา ปิคนชราให้ความรัก พิกษผู้สูงวัย," มติชนสุดสัปดาห์ 2526 ; หน้า 16-18.

กล่าวถึงความหมายของความสูงอายุจากนิยามของกรมประชาสงเคราะห์ การแบ่งความแก่ และการให้บริการแก่ผู้สูงอายุ

"บ้านคนสูงอายุ," อาวุโส, 2528 ; หน้า 92-93.

กล่าวถึงลักษณะบ้านที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ซึ่งต้องหลีกเลี่ยงลักษณะที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุแก่ผู้สูงอายุ มีความสงบเงียบ เป็นสัดส่วนและใช้ผลิตภัณฑ์ที่จะช่วยให้เกิดความสะดวกและปลอดภัย

"ปัญหาการเกษียณอายุ," อาวุโส, 2528 ; หน้า 14-16.

กล่าวถึงการเสนอให้ลดอายุเกษียณลงเป็น 55 ปี เพื่อแก้ปัญหาการว่างงาน แต่เนื่องจากมีปัญหาเรื่องการจ่ายเงินทดแทน จึงยังคงให้เกษียณ เมื่ออายุ 60 ปีเช่นเดิม

"ผู้สูงอายุในเมืองขยาย," อาวุโส 2528 ; หน้า 8-10.

กล่าวถึงลักษณะสังคมของเมืองขยาย สาเหตุของการขยายตัวทางด้านประชากรปัญหาของผู้สูงอายุในเมืองขยาย และเสนอให้มีการจัดหลักประกันทาง

สังคมให้แก่ผู้ที่ยากไร้

"โรคสำคัญของผู้สูงอายุ," สารประชาชน, 2514 ; หน้า 14,51.

กล่าวถึงสาเหตุของโรคเบาหวาน อาการของโรค และวิธีการรักษา

"สถานสงเคราะห์คนชราบ้านทักษิณ ยะลา," สารประชาชน, 2515 ; หน้า 44-45.

เป็นการแนะนำสถานสงเคราะห์คนชราแห่งนี้ และหลักเกณฑ์ในการให้บริการคุณสมบัติของผู้มีสิทธิสมัครเข้ารับการสงเคราะห์

"สวัสดิการผู้สูงอายุ ผลงานจากปีคนชรา," สยามรัฐสัปดาห์วิจารณ์, 2526 ;

หน้า 8-9.

กล่าวถึงหน้าที่ของกรมมาธิการวิสามัญ เพื่อศึกษาเรื่องสวัสดิการผู้สูงอายุ และผลการศึกษาซึ่งสรุปได้ 7 ประการคือ เกี่ยวกับการขาดเสถียรภาพ การประกันสังคมและประกันชราภาพ แรงงานคนแก่ ตอบแทนความกตัญญู ความสุขก่อนลาโลก และด้านเคหะสงเคราะห์

"สำรวจทรศนะคนชรา ไม้ใกล้ฝั่งยังต้องตะเกียกตะกาย...ดั้นรน," มติชน,

2529 ; หน้า 3.

เป็นผลสรุปจากการสำรวจทรศนะคนชราทั่วประเทศ จาก 24 จังหวัด รวม 913 คน กล่าวถึงปัญหาด้านต่างๆของคนชรา

"สิ่งแวดล้อมกับผู้สูงอายุ," อาวุโส, 2528 ; หน้า 8-10.

กล่าวถึงปัญหาของสิ่งแวดล้อมที่เป็นพิษ และบทบาทของผู้สูงอายุในการแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อม และเสนอแนะแนวทางในการแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมเป็นพิษ

1300.

"2525 ปีส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ," รัฐสารภิรักษ์ 2526 ; หน้า 5-39.

กล่าวถึงความเป็นมาของปีส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ความแก่และวิธีชลอ

ความแก่ โรคของผู้สูงอายุ ข้อเสนอแนะต่างๆ ทั้งในเรื่องกิจกรรมที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ วิธีแก้ปัญหาผู้สูงอายุ แนวทางส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ และวิธีหาความสุขของผู้สูงอายุ

Cowgill, Donald O. and Holmes.

Aging and Modernization (The Role and Status of the Aged in Thailand), 2515 ; หน้า 91-102.

กล่าวถึงบทบาท และสถานภาพของผู้สูงอายุในประเทศไทย ซึ่งยังคงมีบทบาทในครอบครัวและชุมชน แต่ความเปลี่ยนแปลงไปสู่ความทันสมัยของสังคมทำให้บทบาทและสถานภาพของผู้สูงอายุเปลี่ยนแปลงไปจากเดิม

Delaney, William Phillip.

Socio-Cultural Aspects of Aging in Buddhist Northern Thailand, 2525 ; 321 หน้า.

เป็นวิทยานิพนธ์ปริญญาเอกซึ่งบรรยายและวิเคราะห์ลักษณะเด่นของผู้ใหญ่และผู้สูงอายุในจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งหันไปพึ่งวัดและแนวคิดเกี่ยวกับการเกิดใหม่เพื่อสร้างกำลังใจในการเผชิญกับสังคมที่กำลังเปลี่ยนแปลง

Department of Medical service.

Health Care of Elderly in Thailand 1987-2000.

กล่าวถึงแนวโน้มทางประชากรเกี่ยวกับผู้สูงอายุในประเทศไทย และการคาดหมายทางประชากรในอนาคต สภาวะทางสุขภาพของประชากรสูงอายุ กล่าวถึงคณะกรรมการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย และแผนปฏิบัติการแห่งชาติเกี่ยวกับผู้สูงอายุในประเทศไทย

Nibhon Debavalva and Visit Boonyakesanon.

Role of Older People in the Development in Thailand and its Policy Implications, 2525 ; 30 หน้า.

กล่าวถึงแนวโน้มประชากร และการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุ ปัญหาต่างๆ ของผู้สูงอายุ และบริการต่างๆสำหรับผู้สูงอายุ กล่าวถึงนโยบายต่างๆเกี่ยวกับผู้สูงอายุ The National Committee on Aging of Thailand.

Thailand National Report on Aging, 2525 ; 14 หน้า.

เป็นรายงานเกี่ยวกับผู้สูงอายุในประเทศไทย กล่าวถึงสถานะของผู้สูงอายุในสังคมไทย และบริการต่างๆสำหรับผู้สูงอายุ

Theera Srithamarak.

Old Age Benifits Schemes in Thailand, 2528 .

กล่าวถึงโครงการสวัสดิการต่างๆของภาครัฐบาลและเอกชนที่ดำเนินการเพื่อผู้สูงอายุ

กนิษฐา กาญจนจारी.

ผู้ชายที่ประจำเดือนกำลังจะหยุด, 2514 ; 106 หน้า.

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ และจิตใจ ของชายที่เข้าสู่วัยกลางคนซึ่งจัดเป็นหัวเลี้ยวหัวต่อของความหนุ่มและความแก่ ทำให้เกิดความไม่มั่นคงทางอารมณ์ ซึ่งส่งผลต่อพฤติกรรมที่มีต่อตนเองและผู้อื่น

กมลพิศมัย นวรัตน์.

วัยเริ่มชีวิตใหม่, 2528 ; 99 หน้า.

กล่าวถึงคุณค่าของการมีอายุมากขึ้นและย้ำว่าวัย 60 คือวัยเริ่มชีวิตใหม่ที่มีความสุขกว่าเดิม

กมลลา แสงสีทอง.

สภาวะการณของคนชราในครอบครัวไทย : กรณีศึกษากลุ่มคนชราในสถานสงเคราะห์บ้านบางแค, 2526 ; 45 หน้า.

เป็นการศึกษาสภาพทั่วไปของคนชราที่บ้านบางแค เพื่อหาว่าอะไรคือสาเหตุ ที่ทำให้คนชราเข้าไปอยู่ในสถานสงเคราะห์

กรณีกิจ มุทิตรางกูร

"วิธีปฏิบัติตนให้มีอายุยืน," 2515 ; 72 หน้า.

กล่าวถึงโรคต่างๆที่ทำลายชีวิตคนชรา ประโยชน์ของการออกกำลังกาย
อุบัติเหตุในวัยชรา และข้อเสนอแนะในการใช้ชีวิตที่ปลอดภัย

กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.

การสัมมนาระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ, 2524 ; 211 หน้า.

เป็นรายงานการสัมมนาซึ่งประกอบด้วยการอภิปรายและบทความเกี่ยวกับ
ปัญหาและบริการต่างๆสำหรับผู้สูงอายุ

กรมประชาสัมพันธ์, กองสวัสดิการสงเคราะห์.

การสงเคราะห์คนชรา, รายงานการสัมมนาระดับชาติ เรื่อง "บริการสุขภาพผู้สูงอายุ,"
2524 ; หน้า 120-131.

กล่าวถึงการสงเคราะห์คนชราในประเทศไทย ทั้งในอดีต ปัจจุบัน และอนาคต

กองวิชาการ กรมประชาสัมพันธ์.

รายงานการประเมินผลโครงการสงเคราะห์คนชรา, 2525 ; 94 หน้า.

กล่าวถึงความเป็นมาของโครงการสงเคราะห์คนชรา ผลการประเมิน
โครงการสงเคราะห์คนชรา ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงการสงเคราะห์

กรมประชาสัมพันธ์.

"ศูนย์บริการคนชราของกรมประชาสัมพันธ์," สุขศึกษา, 2527 ; หน้า
45-48.

กล่าวถึงปัญหาของคนชรา การสงเคราะห์คนชราในอดีต และแนวทาง
ใหม่ในการปรับปรุงการสงเคราะห์

กรีช อัมโภชน์.

"การปกครองบังคับบัญชาผู้หญิงและผู้สูงอายุ," การประชาสัมพันธ์ 2516 ;

หน้า 5-14.

กล่าวถึงข้อดี และข้อเสีย ของผู้สูงอายุในการทำงาน แนวทางในการ
ปกครองผู้สูงอายุ

กองกฐณ์ ดุจันทร์.

"สมองเสื่อมในวัยสูงอายุ," โรงพยาบาลชลบุรี, 2527 ; หน้า 4-10.

กล่าวถึงสภาพของสมองและหน้าที่ของสมอง อาการและ สาเหตุของ
โรคสมองเสื่อม การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคนี้

กองบรรณาธิการ.

"การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในวัยสูงอายุ," กำนันผู้ใหญ่บ้าน. 2525 ;

หน้า 2-5.

กล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงในส่วนต่างๆของร่างกายและจิตใจ เมื่อเข้าสู่
วัยสูงอายุ และความต้องการของผู้สูงอายุ โรคทางจิต และวิธีป้องกัน และรักษา

กองวิชาการ กระทรวงมหาดไทย.

บทบาทขององค์กรต่างๆในการวางแผนระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุแห่งชาติ, 2525;
62 หน้า.

มีการบรรยายเกี่ยวกับ การบริการสุขภาพ สวัสดิการสังคม การศึกษา
สังคมและวัฒนธรรม รวมทั้งความมั่นคงทางเศรษฐกิจและแรงงาน โดยนักวิชาการ
สาขาต่างๆ

กองวิชาการ กรมประชาสงเคราะห์.

"ปัจจุบันและอนาคตของผู้สูงอายุในบ้านเรา," การประชาสงเคราะห์ 2529 ;

หน้า 23-32.

กล่าวถึงความสำคัญของปัญหาผู้สูงอายุในสังคม ทั้งในปัจจุบันและอนาคต
พัฒนาการของการดำเนินการเกี่ยวผู้สูงอายุในประเทศไทย และเสนอแนะแนวทาง
ปฏิบัติเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

กองวิชาการ กรมการแพทย์.

"สรุปข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับบริการสุขภาพผู้สูงอายุ," รายงานการสัมมนาในระดับชาติ เรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ 2524 ; หน้า 112-119.

กล่าวถึงโรคที่พบในผู้สูงอายุ จากสถิติของโรงพยาบาลต่างๆ บริการด้านต่างๆสำหรับผู้สูงอายุทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค กล่าวถึงหลักสูตรการสอนวิชา บริการสุขภาพผู้สูงอายุในมหาวิทยาลัยต่างๆ

เกษม ดันติผลลาชีวะ, กุลยา ดันติผลลาชีวะ.

การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ, 2528 ; 109 หน้า.

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เนื่องจากความมีอายุ สุขภาพของผู้สูงอายุ การดูแลรักษาสุขภาพกายและสุขภาพจิต

โกมล เฟื่องศรีทอง.

"การใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ," ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ รองอำมาตย์โท ขุนเปลื้องประชาพาธ, 2513 ; หน้า 21-32.

กล่าวถึงความรู้เกี่ยวกับยาสำหรับผู้สูงอายุ อาการของโรคที่เกิดจากอาการของผู้สูงอายุ ประโยชน์ของการรับประทานอาหารดีที่มีต่อสุขภาพ

กุลชลี สุกัณเฑตุ.

"แก้ได้สวย," รามาศิบัติ, 2520 ; หน้า 10-17.

กล่าวถึงวิธชลอความแก่ที่เป็นธรรมชาติด้วยวิธีการต่างๆ เพื่อให้คงความสวยงามไว้ได้เมื่อมีอายุมากขึ้น

กิตติวาทโท ภิกขุ

"ความแก่," ใน อนุสรณ์งานฌาปนกิจศพ นาย แสง อุปถัมภ์ภานนท์. 2509 ; หน้า 29-51.

กล่าวถึงความแก่และอธิบายความหมายของคำว่าแก่ ในหลายความหมาย

การจำแนกวัยในทางศาสนา ซึ่งแยกเป็น 10 วัย และกล่าวถึงความแก่ที่ทางพุทธ-
ศาสนากำหนดไว้ 9 ประเภทและอธิบายว่าความแก่นั้นเป็นทุกข้ออย่างไร

กันยา ปาละวิวัชน.

"การออกกำลังกายเพื่อการรักษาในผู้ป่วยสูงอายุ," กายภาพบำบัด, 2527 ;
หน้า 23-30.

กล่าวถึงการบำบัดรักษาผู้ป่วยสูงอายุด้วยการออกกำลัง และขั้นตอนต่างๆ
ของการรักษาผู้ป่วยที่พิการด้วยการออกกำลังกายหรือกายภาพบำบัด

ก่องกาญจน์ สวัสดิ์สาลี.

ทัศนคติของคนชราที่มีต่อครอบครัว, 2522 ; 50 หน้า.

เป็นการศึกษาทัศนคติของคนชรา โดยสัมภาษณ์ คนชราที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป
ไปจำนวน 40 คน พบว่าฐานะทางเศรษฐกิจมีผลกับทัศนคติของบุคคลในด้านต่างๆที่
เกี่ยวกับครอบครัว

เขมิกา ยามะรัต.

ความพึงพอใจในชีวิตของคนชรา, 2527 ; 142 หน้า.

ศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความพึงพอใจในชีวิตของคนชรา โดยเลือกตัวอย่าง
จากข้าราชการบ้านนาญของกระทรวงเกษตร 319 คน พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ
ความพึงพอใจในชีวิตมากที่สุด คือ การมีส่วนร่วมทางสังคม

ขุนอภิรักษ์จรรยา.

"ผู้สูงอายุควรปฏิบัติตัวอย่างไร," อาวุโส, 2528 ; หน้า 58-59.

กล่าวถึงปัจจัยที่ผู้สูงอายุจะต้องรู้และปฏิบัติเกี่ยวกับหลักธรรม และกล่าว
ถึงหลักปฏิบัติ เพื่อให้มีความสุขและอายุยืนยาว

คณิน คุรุรัตน์พันธ์.

"บทบาทของสิ่งแวดล้อมต่างๆที่มีผลต่อการทำให้คนแก่ และต่อสุขภาพ."

เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 21-25.

กล่าวถึงปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความหนาแน่นของโครงกระดูก ปัญหาที่เกิดจากการอยู่โดดเดี่ยวของผู้สูงอายุที่มีต่อสุขภาพ

คิด นาคี (นามแฝง).

"เรื่องของคนแก่," ชาวกรุง, 2508 ; หน้า 40-46.

กล่าวถึงสภาพของคนแก่ในสังคมต่างๆ และสังคมไทย และกล่าวถึงทฤษฎีป้องกันการแก่ 2 ทฤษฎี นอกจากนี้ยังได้กล่าวถึงผู้มีอายุยืนทั้งในประเทศและต่างประเทศ

จงกล มหาวัจน.

"การดูแลผู้สูงอายุ," สุขศึกษา, 2527 ; หน้า 17-22.

กล่าวถึงความเสื่อมในด้านต่างๆของผู้สูงอายุ และประโยชน์ของการดูแลและปฏิบัติต่อผู้สูงอายุอย่างถูกต้อง กล่าวถึงคุณสมบัติที่เหมาะสมของผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุ

จงจิต ไตรภณคณาภรณ์.

"การสงเคราะห์คนชรา," ใน สวัสดิการสังคม, 2527 ; หน้า 136-141.

กล่าวถึงลักษณะการสงเคราะห์คนชราในประเทศอังกฤษ และการสงเคราะห์คนชราในประเทศไทย และกล่าวถึงลักษณะบ้านพักคนชรา และคุณสมบัติของผู้ที่มีสิทธิเข้าพัก

จรรยา เสียงเสนาะ.

เพื่อความสุขในวัยสูงอายุ, สุขศึกษา 2527 ; หน้า 36-39.

กล่าวถึงสภาพความเสื่อมของสภาพร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ และความเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ กล่าวถึงลักษณะของผู้สูงอายุ วิถีหาความสุขของผู้สูงอายุและการเตรียมตัวเข้าสู่วัยสูงอายุ

จรวายพร ธรณินทร์.

"การออกกำลังในผู้สูงอายุ," คลังสมอง, 2526 ; หน้า 100-104.

กล่าวถึงการกำหนดช่วงอายุ และหลักวัดความชรา กล่าวถึงลักษณะของ
คนวัยชรา ประโยชน์ของการออกกำลังกายที่ช่วยให้แก่ช้า กล่าวถึงหลักการออก
กำลังกายของผู้สูงอายุ

จริยวัตร คมพยัคม์.

"แก้อย่างมีความสุข," รามาศิษตี, 2525 ; หน้า 43-48.

กล่าวถึงกระบวนการของความแก่ (Aging Process) และวิธีปฏิบัติตัว
เพื่อให้แก้อย่างมีความสุข

จารุวรรณ เหมะธร.

"ความต้องการทางสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ," สุขศึกษา 2526 ; หน้า 62-70.

เป็นการสรุปผลการศึกษาวิจัย เกี่ยวกับความต้องการทางสุขภาพอนามัย
ของผู้สูงอายุที่นิคมบ้านพักรถไฟ อำเภอผักกาด กรุงเทพมหานคร

เจริญ วัฒนสุชาติ.

"สุขภาพจิตของคนชรา," การประชาสัมพันธ์, 2523 ; หน้า 17-32.

กล่าวถึงลักษณะของคนชรา ปัญหาต่างๆของคนชรา ซึ่งได้แก่ปัญหาทาง
ด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต วิธีการรักษาใจที่ถูกต้อง และโรคจิตในวัยชราที่เกิด
จากความเสื่อมของสมองและโรคจิตชนิดอื่นๆ

จุไล คุณานเสน.

"เงินสงเคราะห์เพิ่มเติมสำหรับบ้านาญคนชราจ่ายจากกองทุนสหวัฒน์แห่งชาติ,"
ข่าวพณิชย์, 2522 ; หน้า 8.

กล่าวถึงการจ่ายเงินสงเคราะห์เพิ่มเติมจากเงินบ้านาญซึ่งไม่เพียงพอกับ
การครองชีพโดยให้แก่คนแก่ ผู้ทุพพลภาพ และผู้ที่ไม่สามารถช่วยตนเองในทาง
เศรษฐกิจ



จันทโททัย กลีบเมฆ.

"เตือนภัย : อันตราย 13 อย่างของผู้สูงอายุ," ผู้บริโภคร 2528 ; หน้า 43-44.
กล่าวถึงสิ่งที่จะเป็นอันตรายของผู้สูงอายุ 13 ประการ ซึ่งเกี่ยวกับการ
ใช้ยาผิดการออกกำลังกายเกินกำลัง การไม่ระมัดระวังสุขภาพ อุบัติเหตุและสาเหตุ
อื่นๆ

ฉลาด ธีรพัฒน์.

"ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้สูงอายุระดับหมู่บ้าน," ใน รายงานการสัมมนาเรื่องบริการ
สุขภาพผู้สูงอายุ 2524 ; หน้า 55-59.

กล่าวถึงข้อมูลต่างๆเกี่ยวกับผู้สูงอายุระดับหมู่บ้าน ซึ่งได้จากการศึกษาหมู่
บ้าน 3 แห่งที่จังหวัดชัยภูมิ ข้อมูลที่ได้นั้นเกี่ยวกับจำนวนผู้สูงอายุ อายุเฉลี่ย และ
สภาพความเป็นอยู่ของของผู้สูงอายุ

แจก ธนะศิริ.

"ให้ความรักพิทักษ์อนามัย ผู้สูงวัยอายุยืน," มติชนสุดสัปดาห์, 2528 ; หน้า
16-17.

กล่าวถึงความเป็นมาของการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ และคาดหมาย
จำนวนผู้สูงอายุในอนาคต การลดความหนุ่มสาว และวิธีศึกษาอายุของคน

แจก ธนะศิริ.

หัวใจวัยชรา หรือว่า มากขึ้นน้อยเฉา, สยามรัฐ 2525 ; หน้า 4.

กล่าวถึงประเภทต่างๆของโรคหัวใจ ชนิดของโรคหัวใจที่พบบ่อยในผู้สูง
อายุ และกล่าวถึงสาเหตุของโรค และอาการของโรค และผลกระทบต่อความรู้สึก
ทางเพศในผู้สูงอายุ

แจก ธนะศิริ.

ทำอย่างไรจึงจะมีชีวิตยืนยาวและมีความสุข, 2525 ; 206 หน้า.

กล่าวถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายที่มีต่อสุขภาพ สาเหตุของการ

ตาย ความทุกข์ในชีวิตมนุษย์ การบังคับจิตและประโยชน์ของการบังคับจิต และกล่าวถึงวิธีต่อสู้กับความชรา

ชรินทร์ อาตนะเสน.

"ทำอย่างไรคนเราอายุยืนได้เป็นร้อยร้อยปี," ใน อนุสรณ์ในงานพระราชทานเพลิงศพเรืออากาศเอกสนั่น นพประดับ, 2513 ; หน้า 18-24.

กล่าวว่าถ้าคนเราสามารถเปลี่ยนอวัยวะที่เสื่อมโทรมในร่างกายได้ คนเราจะอายุยืนได้เป็นร้อยร้อยปี

เชวง เดชะโกตยะ.

อายุยืนอย่างเป็นสุข, สยามรัฐ 2529 ; หน้า 5.

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงของร่างกายและอวัยวะต่างๆเมื่ออายุสูงขึ้น และเสนอแนะวิธีปฏิบัติตัวเพื่ออายุยืนยาวอย่างมีความสุข

เชาวน์ ชีระกุล.

"การเกษียณอายุของข้าราชการ," เทศาภิบาล, 2522 ; หน้า 18-30.

การเตรียมตัวสำหรับชีวิตหลังเกษียณ และการใช้ชีวิตหลังเกษียณ แนะนำวิธีระวังตัวมิให้เกิดโรคเกษียณอายุ ซึ่งเป็นสาเหตุของความเสื่อมของสุขภาพกายและจิต และแนะนำวิธีปฏิบัติตนหลังเกษียณเพื่อสุขภาพที่ดี

ไชยวัฒน์ ยนเปี่ยม.

"เศรษฐกิจคนแก่ (ชรา)," สยามรัฐ 2525 ; หน้า 10.

กล่าวถึงการศึกษเกี่ยวกับคนชราขององค์การอนามัยโลก ซึ่งพิจารณาความแตกต่างระหว่างคนชราในโลกตะวันตกและโลกตะวันออก กล่าวถึงข้อดีของคนชราในโลกตะวันออก และปัญหาของการกำหนดอายุเกษียณจากการทำงาน

ชัยยงค์ ปฏิพิมพาคม, อุทัย ตีรอรุณ.

5 อ. ชลอคความแก่, 2523 ; 243 หน้า.

กล่าวถึงวิถีปฏิบัติตนของผู้ที่เกษียณแล้ว โดยกล่าวถึงประโยชน์ของอากาศบริสุทธิ์ แสงแดด การพักผ่อนนอนหลับ การรับประทานอาหารที่เหมาะสม การออกกำลังกาย งานอดิเรก และกล่าวถึงสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ

ตำราพระราชานุญาต, สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้ากรมพระยานุภาพ, สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ เจ้าฟ้ากรมพระยา...

เจ้านายพระชั้นชายในในราชวงศ์จักรี, 2525 ; 110 หน้า.

กล่าวถึงตำรากำหนดอายุของชาติต่างๆ และธรรมเนียมปฏิบัติในราชวงศ์จักรีเมื่อมีเจ้านายพระชั้นชายใน

ตีพิมพ์แล้ว.

"เมื่อคุณยายออกไปทำงานนอกบ้าน," ข่าวพาณิชย์, 2520 ; หน้า 6.

กล่าวถึงการหางานให้หญิงสูงอายุทำ โดยส่งเสริมให้ทำงานเป็นผู้ช่วยแม่บ้านที่ยังอายุน้อยและต้องการคนดูแลเด็ก ทำให้หญิงสูงอายุมีรายได้และหายห่วง

คุณหญิง สุทศปรียาตรี และคนอื่นๆ.

"ปัญหาและอุปสรรคของผู้สูงอายุ," ประชากรศึกษา, 2519 ; หน้า 36-44.

กล่าวถึงความรู้ความสามารถของผู้สูงอายุ ซึ่งยังเป็นประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติ

ดุสิต สุนทรานู.

โรคทางกายและทางใจของผู้สูงอายุ, ศุภปริทัศน์ 2526 ; หน้า 61-63.

กล่าวถึงโรคทางกายและทางใจของผู้สูงอายุ การให้บริการทางการแพทย์แก่ผู้สูงอายุ การเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับผู้สูงอายุ ประโยชน์ของผู้สูงอายุต่อสังคม

ตระหนักจิต หะรินสุต.

ความดันเลือดสูงในผู้สูงอายุ, ว.โรงพยาบาลชลบุรี 2527 ; หน้า 37-41.

กล่าวถึงความสำคัญของความดันเลือด ต่อการทำงานของอวัยวะต่างๆ

และวิธีป้องกันไม่ให้ความดันเลือดสูง

เต็มสิริ บุญสิงห์.

"แก่เป็น," คุรุปริทัศน์, 2526 ; หน้า 83-87.

กล่าวว่าการเกษียณอายุทำงานคือเครื่องวัดความแก่อย่างหนึ่ง และแนะนำ
 ให้นำให้คนแก่ยอมรับความจริง ทำแต่สิ่งดีงาม และหมั่นสำรวจพฤติกรรมของตนเอง

ท. กล้วยไม้ ๓ อุษยา.

เกิด - แก่ - เจ็บ - ตาย, 2505 ; 20 หน้า.

กล่าวถึงเรื่อง เกิด แก่ เจ็บ ตาย และความช่วยเหลือที่สังคมควรให้
 แก่ผู้สูงอายุ

ทองรอด เมฆสุภา.

การมีอายุยืน, 2493 ; 18 หน้า.

กล่าวถึงการปฏิบัติตนเพื่อมีอายุยืน ซึ่งมี 2 ทางคือ ให้ร่างกายมีชีวิตรอยู่
 ได้ยืนนาน และให้ชื่อเสียงเกียรติคุณปรากฏอยู่ในโลกได้นาน และกล่าวถึงแนวทาง
 แห่งการมีอายุยืนโดยปฏิบัติตามธรรมอิทธิบาท 4

เทียนชัย วีรกุล.

"งานอดิเรกของผู้สูงอายุ," สุขภาพ. 2519 ; หน้า 31-38.

กล่าวถึงความหมายของงานอดิเรก ประโยชน์ของงานอดิเรก และแนะนำ
 ำงานอดิเรกสำหรับผู้สูงอายุ

ธงชัย พงศาวลีรัตน์.

"อุ่นอกอุ่นใจกับผู้เฒ่าผู้แก่," สุขศึกษา 2527 ; หน้า 40-44.

กล่าวถึงคุณค่าของผู้สูงอายุที่มีต่อครอบครัวและลูกหลาน ปัญหาของผู้สูง
 อายุ และการปฏิบัติต่อผู้อาวุโส

ธรรมเกียรติ กัณโธริ.

การเพิ่มความสำคัญให้แก่ผู้สูงอายุ, มติชน 2527 ; หน้า 5.

กล่าวถึงสาเหตุของการมีประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้น สถานภาพของผู้สูงอายุ
ในสังคมไทย และกิจกรรมในสังคมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

ชระ สุขวัจน์.

"ความทุกข์ของผู้สูงอายุ," ใน รายงานการสังคมนาระดับชาติเรื่องบริการสุขภาพผู้
สูงอายุ 2524 ; หน้า 20-31.

กล่าวถึงการแบ่งอายุตามความคิดของชาวฝรั่งเศส กล่าวถึงความทุกข์
ของผู้สูงอายุ 11 ประการ และแนวทางช่วยเหลือผู้สูงอายุ

ชระ สุขวัจน์.

เรื่องของคนแก่, 2518 ; 118 หน้า.

กล่าวถึงสาเหตุของความแก่และการมีอายุยืน กิจกรรมงานของคนแก่ จิต
ใจของผู้สูงอายุ งานอดิเรก โรคของคนแก่ อาหารสำหรับคนแก่ การนอนหลับ ยา
กับคนแก่ การป้องกันความพิการและโรคในวัยชรา ในภาคผนวกมีงานวิจัยเกี่ยวกับ
ความแก่

นภาพร ชโยวรรณ.

"แนวโน้มและลักษณะทางประชากร สังคม และสุขภาพผู้สูงอายุ," ใน การสัมมนา
เรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย 2528 ; หน้า 1-37.

กล่าวถึงข้อมูลเกี่ยวกับประชากร ในด้านขนาด สัดส่วน ลักษณะทาง
ประชากร เศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ ในอดีตและปัจจุบัน

นวลศิริ เปาโรหิตย์.

"สู้วัยชราอย่างมีคุณค่า," ข่าวกองทุนสงเคราะห์การทำสวนยาง 2526 ;
หน้า 31-34.

กล่าวถึงการทำให้ยอมรับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเมื่ออย่างเข้าสู่วัย
ชราได้อย่างดีคือการก้าวไปสู่ความชราอย่างมีคุณค่าสมศักดิ์ศรีของมนุษย์ ถ้าคนชรา

ทำตัวให้เป็นตัวอย่างที่ดีแก่ลูกหลาน ใช้เวลาว่างที่มีอยู่ให้เป็นประโยชน์จะช่วยให้มีสุขภาพจิตดีและมีความสุข

ตระ สุขวัจน์.

เรื่องของคนแก่, 2518 ; 118 หน้า.

กล่าวถึงสาเหตุของความแก่ อาหารของคนแก่ การนอนหลับ ยากับคนแก่ การป้องกันความพิการและโรคในวัยชรา ในภาคผนวกมีงานวิจัยเกี่ยวกับความแก่

นภาพร ชโยวรรณ.

"แนวโน้มและลักษณะทางประชากร สังคม และสุขภาพผู้สูงอายุ," ใน การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย 2528 ; หน้า 1-37.

กล่าวถึงข้อมูลเกี่ยวกับประชากร ในด้านขนาด สัดส่วน ลักษณะทางประชากร เศรษฐกิจ สังคม และสุขภาพ ในอดีตและปัจจุบัน

นวลศิริ เปาโรหิตย์.

"สู้วัยชราอย่างมีคุณค่า," ข่าวกองทุนสงเคราะห์การทำสวนยาง 2526 ; หน้า 31-34.

กล่าวถึงการทำให้ยอมรับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นเมื่ออย่างเข้าสู่วัยชราได้อย่างดีคือการก้าวไปสู่ความชราอย่างมีคุณค่าสมศักดิ์ศรีของมนุษย์ ถ้าคนชราทำตัวให้เป็นตัวอย่างที่ดีแก่ลูกหลาน ใช้เวลาว่างที่มีอยู่ให้เป็นประโยชน์จะช่วยให้มีสุขภาพจิตดีและมีความสุข

นิตยา วิปุลสาสน์.

จะสุขสันต์บั้นปลายชีวิตอย่างไรดี. วิชา 2525 ; หน้า 46-51.

กล่าวถึงอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ การพักผ่อน และการออกกำลังกายกล่าวถึงการรักษาและส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุ และหลักปฏิบัติตนเพื่อความ สุขในวัยสูงอายุ

นิภัสร ลดาวัลย์

พันธ์สำหรับผู้สูงอายุ. 2514 ; 62 หน้า.

กล่าวถึงความรู้เกี่ยวกับสุขภาพฟัน การดูแลรักษา และคำแนะนำในการใช้ฟันเทียม

นิตา ชูโต.

คนชราไทย. 2525 ; 107 หน้า.

กล่าวถึงข้อมูลทั่วไปของคนชราในประเทศไทย ทั้งสถานภาพในสังคม และปัญหา ผลการศึกษาพบว่า คนชราในสังคมไทยเพิ่มจำนวนสูงขึ้นเรื่อยๆ ปัญหาที่สำคัญของคนชราคือ ปัญหาทางเศรษฐกิจ ปัญหาสุขภาพ และการขาดเพื่อน และพบว่าคนชราได้รับบริการทางสังคมน้อยมาก

นิเวศน์ 110.

ปลดเกษียณไม่ใช้วันก่อนตาย. มติชน 2529 ; หน้า 3.

กล่าวถึงปัญหาทางจิตของผู้ที่เกษียณจากการทำงาน ซึ่งมักเกิดความท้อแท้ และว่าเหว่ วิธีป้องกันคือการวางแผนเตรียมไว้ก่อนว่าจะทำอะไรบ้าง

นันทนีย์ ไชยสุด.

"ผู้สูงอายุไม่เป็นภาระของสังคมไทยจริงหรือ," ใน รายงานการสัมมนาระดับชาติ เรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ 2524 ; หน้า 89-92.

กล่าวถึงปัญหาของผู้สูงอายุในเมืองและในชนบท และการเตรียมนักสังคมสงเคราะห์เพื่อทำงานกับผู้สูงอายุ และกล่าวถึงแนวโน้มของปัญหาผู้สูงอายุในเมืองและในชนบท

บรรลุ ติริพานิช.

"การศึกษาทางด้านระบาดวิทยาทั่วไปของผู้สูงอายุ," ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 17-20.

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงทางร่างกายเนื่องจากความแก่ และกล่าวว่า การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะชลอสิ่งเหล่านี้ได้

 "ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับบริการสุขภาพผู้สูงอายุ," ใน เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ,
 2526 ; หน้า 1-5.

กล่าวถึงการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ สาเหตุของการเพิ่มขึ้นของ
 ประชากรกลุ่มนี้ ปัญหาทางด้านสุขภาพ และแนวทางในการให้บริการสุขภาพ

 ระบาดวิทยาของคนพิการและผู้สูงอายุในประเทศไทย, 2526 ; 181 หน้า.

กล่าวถึงคนพิการและผู้สูงอายุ ในเรื่องผู้สูงอายุกล่าวถึงสถานภาพการ
 สมรส สภาวะสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ และบทบาทของสูงอายุในสังคม

บุญยืน สุภาพ.

การศึกษาเปรียบเทียบ ปัญหาความต้องการ และโลกทัศน์ของคนชราในสถาน
 สงเคราะห์รัฐบาลและเอกชน, 2522 ; 127 หน้า.

ผู้วิจัยศึกษาเปรียบเทียบในเรื่องดังกล่าวโดยการสัมภาษณ์ ผู้สูงอายุใน
 สถานสงเคราะห์ของรัฐบาลและเอกชน แห่งละ 100 คน ผลการศึกษาพบว่า ปัญหา
 สำคัญที่ทำให้ผู้สูงอายุ เข้ารับบริการของสถานสงเคราะห์ ทั้งของรัฐบาลและเอกชน
 คือปัญหาทางเศรษฐกิจ

บุญเลิศ เลี้ยวประไพ.

"ประชากรสูงอายุในประเทศไทย," ใน รายงานการสัมมนาระดับชาติเรื่องบริการ
 สุขภาพผู้สูงอายุ 2524 ; หน้า 41-46.

กล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงของประชากรสูงอายุของประเทศไทย ซึ่งอาจ
 พิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงในจำนวนและอัตราส่วนประชากรผู้สูงอายุ และกล่าว
 ถึงแหล่งข้อมูลเกี่ยวกับประชากรสูงอายุในประเทศไทย

บุปผา ดิริรัตมี.

"วัยชรา : วัยที่ควรได้รับความสนใจ," ใน จดหมายข่าวประชากรและการพัฒนา, 2529 ; หน้า 1,3.

กล่าวถึงแนวทางในการปฏิบัติต่อผู้สูงอายุ เพื่อมิให้ผู้สูงอายุเกิดปัญหาสุขภาพจิต

ประกอบ พิณทุโยธิน.

"คุณสมบัติสตรีไทย วัยสูงอายุ," การประชาสงเคราะห์, 2522 ; หน้า 71-77.

กล่าวถึงคุณสมบัติต่างๆที่เหมาะสมของสตรีสูงอายุ ได้แก่ พรหมวิหาร 4 มีอารมณ์ขัน มีมนุษยสัมพันธ์ดี มีความยุติธรรม ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์รู้จักวางตัวให้เหมาะสม และแต่งกายสมวัย

ประชาสงเคราะห์ ,กรม.

"ให้ความรักพิทักษ์อนามัยผู้สูงวัยอายุยืน," สุขศึกษา, 2526 ; หน้า 10-12.

กล่าวถึงการที่รัฐบาลจัดกิจกรรมระดับชาติในปีสุขภาพผู้สูงอายุ โดยจัดประกวดคำขวัญวันอนามัยโลก และวางนโยบายที่มุ่งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเป็นทั้งผู้รับบริการและผู้ส่งเสริมการพัฒนาประเทศ

ประดิษฐ์ ตัณฑก่าเนิด.

"คนชรา กับสถานสงเคราะห์," สยามรัฐ, 2525 ; หน้า 24-25.

กล่าวถึงกำเนิดและการให้บริการของสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ซึ่งมีได้ให้แต่เพียงที่พักเท่านั้น ยังให้อาหาร เครื่องนุ่งห่ม การรักษาโรค ภายภาพบำบัด และบริการทางศาสนา

ประดิษฐ์ ดันสุรัต

"การแก่และความชรา," ใน ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคและสรีรวิทยา, 2505 ; หน้า 121-124.

กล่าวถึงความหมายของความชรา สภาพชรา และปัญหาคนชราในต่าง

ประเทศ

ประพิมพ์ดาว สุนทร.

สุขภาพจิตผู้สูงอายุ ศึกษาเฉพาะกรณี: ชุมชนเชื้อเพลิงพัฒนาเขตยานนาวา ก.ท.ม., 2526 ; 185 หน้า.

กล่าวถึงการศึกษาปัญหา ความต้องการ และสถานภาพทางสังคมของผู้สูงอายุในพื้นที่ที่ศึกษา ผลการศึกษาพบว่าปัญหาที่สำคัญที่สุด ของผู้สูงอายุคือปัญหาทางการเงินและความว้าเหว่เพราะลูกหลานไม่มีเวลาดูแลปรนนิบัติ

ประมวล ดิคคินสัน.

วัยท่ายวัยทอง, 2520 ; 132 หน้า.

กล่าวถึงสาเหตุของการมีอายุยืนยาว ตาตร์เกี่ยวกับความแก่ สาเหตุของความชรา กล่าวถึงงานวิจัยเกี่ยวกับการฟื้นฟูความหนุ่มสาว และการเตรียมตัวเผชิญกับความชรา

ประสพ รัตนากร.

"เคล็ดลับสำหรับผู้สูงอายุ," การประชาสัมพันธ์, 2527 ; หน้า 39-49.

กล่าวถึงการเตรียมใจเมื่อเป็นผู้สูงวัย คำแนะนำวิธีปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพ และวิธีทำตัวให้มีความสุขในวัยชรา

"วัยงาม," เสนาสนเทศ, 2529 ; หน้า 35-40.

กล่าวถึงการเตรียมกายเตรียมใจ เพื่อมีสุขภาพดีในวัยสูงอายุโดยต้องเตรียมพร้อม 12 ประการ และกล่าวถึงสาเหตุของการมีอายุยืน

"วัยวัฒนา," สุขศึกษา, 2527 ; หน้า 5-11.

กล่าวถึงคุณค่าของผู้สูงอายุต่อสังคม โดยยกตัวอย่างบุคคลสำคัญของโลก

และของประเทศไทยที่สามารถปฏิบัติภารกิจสำคัญ แม้สูงวัย กล่าวถึงงานที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และความต้องการของผู้สูงอายุ

-----.

"สรุปปัญหาสวัสดิการผู้สูงอายุ - คัดไว้ได้ 12 ประเด็น เลือกลักษณะเด่นกล่าวตาม," สยามรัฐ, 2525 ; หน้า 1, 12.

กล่าวถึงการดำเนินงานรวบรวมข้อมูล เกี่ยวกับการให้สวัสดิการแก่ผู้สูงอายุของคณะกรรมการวิสามัญวุฒิสภาศึกษาสวัสดิการผู้สูงอายุ

-----.

"สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ," มติชน, 2526 ; หน้า 6.

กล่าวถึงการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในสมัยโบราณ ความเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจของผู้ที่เข้าสู่วัยสูงอายุ การส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ

-----.

"สุขภาพจิตผู้สูงอายุ," คุรุปริทัศน์, 2526 ; หน้า 65-69.

กล่าวถึงสาระสำคัญของการประชุมสมัชชาโลกเกี่ยวกับผู้สูงอายุสภาพของผู้ชรา และหลักในการปฏิบัติเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตในวัยสูงอายุ

ประเทือง สื่อเจริญ.

คนชราและการบริการสังคมสงเคราะห์คนชราในสถานสงเคราะห์, 2524 .

กล่าวถึงความเป็นมาของสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค และการดำเนินงาน รวมถึงปัญหาบางประการ และภูมิหลังของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์ กล่าวถึงความต้องการและปัญหาของคนชราในประเทศไทย

ปราณี ใจอาจ.

"สรีรวิทยาของคนสูงอายุ," กายภาพบำบัด, 2523 ; หน้า 1-10.

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา ที่เกิดเมื่อมีวัยสูงขึ้นตามปกติ

และเมื่อมีพยาธิสภาพ

ป๋วย วิจารณ์บูรานนท์.

"ความเปล่าเปลี่ยวในวัยชรา," ส.น.ส.ท., 2512 ; หน้า 18-21.

กล่าวถึงปัญหา และความว่าเหว่ของคนชราในสังคม กล่าวว่าคุณชรามิได้ต้องการแต่เพียงอาหารและเครื่องนุ่งห่มเท่านั้น แต่ยังต้องการความใกล้ชิดและความเอาใจอีกด้วย

ปัญญา ฤกษ์อุไร.

"เรื่องของคนแก่," พัฒนาชุมชน, 2527 ; หน้า 66-70.

กล่าวถึงลักษณะของคนแก่ 4 ประการ คือ ชอบของชม ชอบชมเด็กสาว เยี้ยวรดเท้า และชอบเล่าความหลัง และข้อแนะนำเพื่อมีอายุยืน 10 ประการ

ฝน แสงสิงแก้ว.

"ข้อนึกคิดบางประการในเรื่องสุขภาพจิตของผู้มีอายุ," สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 2510 ; หน้า 126-129.

กล่าวถึงความสำคัญของปัญหาสุขภาพจิต ซึ่งอาจเป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพกายได้

ฝน แสงสิงแก้ว.

"สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ และความสามารถในการสร้างสรรค์," ใน สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย, 2510 ; หน้า 114-118.

กล่าวถึงความสามารถในการสร้างสรรค์ของผู้สูงอายุ ซึ่งการแสดงออกของความสามารถนี้ขึ้นอยู่กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ กองวิชาการ.

"ปัจจุบันและอนาคตของผู้สูงอายุในบ้านเรา," การประชาสัมพันธ์, 2529 ; หน้า 23-32.

กล่าวถึงความสำคัญของปัญหาผู้สูงอายุในสังคม การดำเนินการเกี่ยวกับเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย และข้อเสนอแนะเกี่ยวกับแนวทางปฏิบัติของรัฐและเอกชนเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

พ. ลีทธิชน.

"โครงการเตรียมเกษียณ," อาวุโส, 2527 ; หน้า 44-46.

กล่าวถึงปัญหาต่างๆของผู้ที่เกษียณอายุไปแล้ว ซึ่งมีหลายประการ และปัญหาประการหนึ่งคือไม่ได้เข้าร่วมในโครงการเตรียมเกษียณ ทำให้เตรียมตัวช้าไป

พยอม อิงคตานุวัฒน์.

จิตวิทยาพัฒนาการวัยผู้ใหญ่, 2523 ; 147 หน้า.

กล่าวถึงพัฒนาการของผู้ใหญ่ในด้านต่างๆปัญหาของผู้ใหญ่ และสิ่งที่ทำให้ผู้ใหญ่อายุยืน

พร พิตกนก.

"โรคหัวใจ," ใน อนุสรณ์งานฌาปนกิจศพ นาย แสงว อูปถัมภ์ภานนท์, 2509 ; หน้า 53-62.

กล่าวถึงการทำงานของหัวใจ โรคหัวใจประเภทต่างๆ โรคหัวใจที่มักเกิดกับผู้สูงอายุที่พบบ่อยมี 3 ชนิด กล่าวถึงอาการสามัญที่พบบ่อยของโรคหัวใจ การวินิจฉัยโรคหัวใจและการป้องกัน

พระมหาบุญสร้าง.

"ทางดับทุกข์ของผู้สูงอายุ," ใน รายงานการสัมมนาเรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ, 2524 ; หน้า 137-140.

กล่าวถึงลักษณะของความทุกข์ และทางดับทุกข์ของคนแก่ ตามแบบธรรมของพระโพธิสัตว์ คือดับความเห็นผิดที่ตัวเรา กล่าวว่าความทุกข์ทั้งหลายมาจากอึดตา การปฏิบัติธรรมทำให้ไม่มีทุกข์



พิชญ์ ประเสริฐสินธุ์.

ความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ, 2523 ; 139 หน้า.

เป็นการศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับความต้องการของผู้ป่วยสูงอายุ ขณะพักรักษาตัวอยู่ในโรงพยาบาล ทำให้ทราบข้อมูลเกี่ยวกับอายุ ศาสนา สถานภาพสมรส การศึกษาและรายได้ของผู้ป่วยสูงอายุ และพบว่าผู้ป่วยยังมีความผูกพันกับครอบครัวมาก

พิบูลพรรณ มหาศิริพันธ์ุ.

ความคิดเห็นของพยาบาลและครูที่มีต่อผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร, 2525 : 153

เป็นการศึกษาเปรียบเทียบความคิดเห็น ของพยาบาล และครูในกรุงเทพมหานครที่มีต่อผู้สูงอายุในด้านความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาของผู้สูงอายุ ทักษะติดต่อผู้สูงอายุ และสวัสดิการที่รัฐจัดให้ผู้สูงอายุ พบว่าทั้งครูและพยาบาลมีความคิดเห็นต่อผู้สูงอายุเกี่ยวกับความรู้ ความเข้าใจ และปัญหาของผู้สูงอายุต่างกัน

พิรสิทธิ์ คำนวนติลป์.

"การเพิ่มของจำนวนประชากรสูงอายุกับภาระการแบกรับของสังคม," ใน รายงานการสัมมนาระดับชาติเรื่องบริการสุขภาพผู้สูงอายุ, 2524 ; หน้า 60-70.

กล่าวถึงสาเหตุของการเกิดประชากรสูงอายุในประเทศไทย การบริการคนชราในประเทศไทย และการวางแผนให้บริการในอนาคต

พิรสิทธิ์ คำนวนติลป์.

ความทันสมัย ภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองและปัญหาบางประการของคนชรา, 2523 ; 207 หน้า.

เป็นการศึกษาลักษณะพื้นฐานในด้านเศรษฐกิจ สังคมและชีวิตในครอบครัว การประเมินหรือการมองตนเอง ความทันสมัยส่วนบุคคล และปัญหาของผู้สูงอายุ

พัทยา สายหนู.

"แนวโน้มทางสังคมและวัฒนธรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ," เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ;

หน้า 11-16.

กล่าวถึงฐานะทางสังคมของผู้สูงอายุในอดีตและปัจจุบัน และข้อเสนอแนะในการแก้ปัญหาทางสังคมของผู้สูงอายุ

พัทธา สายหู.

"ปัญหาของผู้สูงวัยในแง่สังคมและวัฒนธรรม," ศุภปริทัศน์, 2524 ; หน้า 93-99.

กล่าวถึงผลกระทบจากความเปลี่ยนแปลงทางด้านสังคม และวัฒนธรรมที่เกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ

พันธุ์ทิพย์ รามสูต.

"ความต้องการของคนสูงอายุ," สุขศึกษา, 2527 ; หน้า 32-35.

กล่าวถึงแนวทางการศึกษาความต้องการของคนสูงอายุ โดยแบ่งความต้องการของคนสูงอายุออกเป็น ระดับ และกล่าวว่าผู้ที่จะมีชีวิตรวยชราอย่างเป็นสุขจะต้อง ได้รับการสนองตอบความต้องการทั้ง 2 ระดับนี้ได้

พัลลภ โพธิพฤกษ์.

"จะเอาตัวรอดได้อย่างไร เมื่อเลือดจะไปลมจะมา," มติชน, 2527 ; หน้า 5.

กล่าวถึงการเตรียมตัวของสตรี เพื่อเผชิญกับความเปลี่ยนแปลง ทางด้านร่างกายและจิตใจเมื่อใกล้พ้นวัยเจริญพันธุ์

"วัย - นาฬิกาแห่งชีวิต," อาวุโส, 2527 ; หน้า 57-59.

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงของสังขารเมื่ออายุมากขึ้น ซึ่งอาจทำให้เกิดโรคทางกายและทางใจได้ ความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นนี้มนุษย์ไม่อาจเลี่ยงได้ แต่สามารถทำให้มันดำเนินไปอย่างราบรื่นได้ โดยการปฏิบัติอย่างถูกต้อง

ฟอง เกิดแก้ว.

อนามัยส่วนบุคคลและอนามัยชุมชน, 2525 ; หน้า 124-138.

กล่าวถึงลักษณะของผู้ชราปัญหาและการส่งเสริมสุขภาพของผู้ชรา บริการ
สำหรับคนชรา

ฟาริดา อิบราฮิม.

"การปรับตัวเพื่อสุขภาพอนามัยในผู้สูงอายุ," สยามรัฐ 2529 ; หน้า 6-7.

กล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านสุขภาพอนามัย ด้านสังคมและเศรษฐกิจ
ของผู้สูงอายุและการปรับตัว

"การใช้ยาในผู้สูงอายุ," สยามรัฐ, 2525 ; หน้า 4.

กล่าวถึงปัญหาการใช้ยาของผู้สูงอายุ ซึ่งมักใช้ผิดพลาด ทำให้อาการของ
โรคไม่หาย และเกิดอาการแทรกซ้อน และแนะนำวิธีช่วยผู้สูงอายุในการใช้ยา

มงกุฎประดับดาว.

"ความแก่เลือกได้หรือไม่," ใน เราจะแก่กันอย่างไร, เสนาสาร, 2526 ;
หน้า 17-19.

กล่าวถึงความแก่ประเภทต่างๆ 4 ประเภท คือพระยาราชาสีห์ พระยา
เศวต คนแก่ปฏิเสศคุณธรรม และแก่มีกรรม และอธิบายลักษณะของความแก่ประเภท
ต่างๆ

มาลินี วงษ์สิทธิ์.

"ข้อสังเกตบางประการเกี่ยวกับบริการผู้สูงอายุ," ใน การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุใน
ประเทศไทย, 2528 ; หน้า 46-56.

กล่าวถึงการให้บริการด้านต่างๆแก่ผู้สูงอายุ ทั้งจากภาครัฐ และภาคเอกชน

มาลี ธรรมลิขิตกุล.

การศึกษาปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุที่มารับบริการด้านการรักษาพยาบาล,
2526 ; 82 หน้า.

เป็นการศึกษาปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุจากกลุ่มประชากรที่เลือกมา เพื่อนำผลการศึกษาไปเป็นแนวทางกำหนดบทบาทของนักสังคมสงเคราะห์

เมธี ดุลยจินดา.

"คนชรากับการยังชีพ," สยามรัฐ, 2526 ; หน้า 5,7.

กล่าวถึงโอกาสในการทำงานของผู้สูงอายุที่น้อยลง ความช่วยเหลือของรัฐบาลและเอกชนสำหรับผู้สูงอายุที่ยากจนในต่างประเทศ กล่าวถึงรายได้ของคนชราในประเทศไทย และการให้บริการด้านการรักษาพยาบาลฟรีแก่ผู้ที่มีรายได้น้อย

 "แม้จะแก่ก็ยังทำงานบางอย่างไหว," สยามรัฐ, 2525 ; หน้า 7-6.

กล่าวถึงประโยชน์ของการที่คนแก่ที่ยังมีสุขภาพและสติปัญญาดี ได้ทำงานเพื่อประโยชน์ของสังคมและต่อตนเอง

ยรรยงค์ ศุภรัตน์.

"การเตรียมตัวเพื่อเกษียณอายุ," สุขภาพ, 2521 ; หน้า 65-68.

กล่าวถึงการเตรียมตัวในด้านต่างๆก่อนเกษียณ จะช่วยให้ไม่มีความเครียดและความกังวล สิ่งที่ต้องเตรียมได้แก่ เรื่องการเงิน สุขภาพ งานอดิเรก และที่อยู่อาศัย

ยศวีร์ สุขุมาลจันทร์.

"หัวใจคนแก่," ใกล้หมอ, 2525 ; หน้า 63-64.

กล่าวถึงส่วนประกอบของหัวใจ และการทำงานของแต่ละส่วน สาเหตุของโรคหัวใจในผู้สูงอายุ การป้องกันและดูแลหัวใจ

เยาวลักษณ์ ราชแพทยาคม.

"แนวทางในการพัฒนาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ," ใน การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย, 2528 ; หน้า 58-63.

กล่าวถึงการพัฒนาเกี่ยวกับบริการของรัฐที่ให้แก่วัยสูงอายุควรพัฒนาให้เป็นระบบ มีความร่วมมือระหว่างรัฐและเอกชน และกระตุ้นให้ครอบครัว เข้ามามีบทบาทให้มากขึ้น จึงจะประสบผล

ยัง พิศยานิคม.

"ที่ว่าเกษียณอายุนั้นเป็นฉันท," พัฒนาชุมชน, 2514 ; หน้า 65-71.

กล่าวถึงความหมายของการเกษียณอายุราชการ ภาวะการชราซึ่งทำให้ร่างกายเสื่อมประสิทธิภาพลง การทำใจให้ยอมรับความจริงจะช่วยให้จิตใจสงบ

รวมแพทย์.

"สิ่งที่หนีไม่พ้น : วิธีช่วยให้คนแก่ช้าลง, ใน กระจกสุขภาพ," สยามรัฐ 2521 ; หน้า 4.

กล่าวถึงความแก่ วิธีชะลอความแก่ทั้งทางร่างกายและจิตใจ สำหรับทางด้านร่างกายนั้นควรรับประทานอาหารที่เหมาะสม ออกกำลังกายและพักผ่อน ส่วนด้านจิตใจนั้นถ้าใจสงบจะช่วยให้กายสงบด้วยซึ่งจะช่วยให้ความเสื่อมของร่างกายเกิดขึ้นช้า

รวีพรรณ วิฑูรณิษฐ์.

"ภาวะสมองเสื่อมในคนสูงอายุ," รามาศิขิต, 2525 ; หน้า 43-45.

กล่าวถึงสาเหตุของการหลงลืมของคนแก่ ว่าเกิดจากความเสื่อมของเซลล์ประสาท หรือความผิดปกติของหลอดเลือด ที่ทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองน้อยกว่าปกติ และกล่าวถึงอาการสมองเสื่อม สาเหตุและการแก้ไข

รุ่งโรจน์ พุ่มรีว.

"ผู้สูงอายุ," สุขศึกษา, 2527 .

กล่าวถึงการแบ่งวัยของมนุษย์ สภาพความชรา การวัดความชราวัดได้ 2 ทาง คือวัดจากอายุและวัดจากความเสื่อมของสังขาร และกล่าวถึงทฤษฎีเกี่ยวกับความชรา

รัตนา พุ่มไพศาล.

"ความสามารถของผู้สูงอายุด้านการเรียนและการปรับตัวให้มีความสุข," ครูปริทัศน์ 2526 ; หน้า 92-99.

กล่าวถึงการศึกษาของผู้สูงอายุ และการวิจัยเกี่ยวกับความสามารถในการเรียนรู้ของผู้สูงอายุ และกล่าวว่า การจัดการศึกษานอกโรงเรียนให้แก่ผู้สูงอายุ นั้นจะช่วยให้เขาได้ใช้ความสามารถที่มีอยู่ เพื่อประโยชน์ต่อตนเอง ต่อครอบครัว และต่อสังคม

ลาวัลล์ อังคิรส.

"จดบ้ายบ้านบางแค," นิตยสารการทำเรือ, 2524 ; หน้า 59-68.

กล่าวถึงประวัติความเป็นมา ของบ้านพักบางแค เงื่อนไขการให้บริการ และบริการต่างๆที่ให้แก่คนชราที่มาพักอยู่

ลุตติล.

"ที่แห่งนี้ไม่มีอนาคต," สุขศึกษา, 2527 .

กล่าวถึงการบริการคนชรา ในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค สภาพความเป็นอยู่และกิจกรรมของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์แห่งนี้

วรภัทร โตชนะเกษม.

"การลงทุนในวัยอาวุโส," อาวุโส, 2528 ; หน้า 35-38.

กล่าวถึงปัจจัยต่างๆที่ควรพิจารณาในการลงทุน ซึ่งได้แก่ปัจจัยเฉพาะบุคคลและปัจจัยทางการเงิน และเสนอแนะแนวทางในการลงทุนประเภทต่างๆพร้อมทั้งข้อดีและข้อเสีย

วรัญ ดันชัยสวัสดิ์ และคณะ.

ปัญหาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุและอิทธิพลของการอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา : การศึกษาขั้นต้น, 2528 ; หน้า 170-173.

เป็นรายงานผลการศึกษาเกี่ยวกับผลของปัจจัยทางจิตวิทยา และสังคม

วิทยาที่เกี่ยวกับการอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชราในประเทศไทยกล่าวถึงสาเหตุของการเป็นโรคทางจิตของผู้สูงอายุ

แวนทิพย์ น. สุพร.

ปัญหาและการกำหนดนโยบายประชากรวัยชราในประเทศไทย, 2518 ; 38 หน้า.

เป็นการศึกษาถึงผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงต่างๆที่มีต่อประชากรสูงอายุ พบว่าคนชราในประเทศไทยยังมีชีวิตที่อบอุ่นในครอบครัวและยังมีบทบาทสำคัญในครอบครัว และเสนอแนะว่าในอนาคตควรส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชากรวัยชราให้มากขึ้น

วิชัย ต้นไฟจิตร.

"โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ," เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 42-48.

กล่าวถึงสารอาหารที่ผู้สูงอายุต้องการ และบทบาทของโภชนาการต่อสุขภาพ

วิรดา ดิษยมณฑล.

"โภชนาการและยาในผู้สูงอายุ," ผู้บริโภคร, 2528 ; หน้า 69-71.

กล่าวถึงความรู้เกี่ยวกับการรับประทานยาของผู้สูงอายุ รวมทั้งข้อควรระวังในการรับประทานยา และอาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้น

วิรัช สาลิตุล.

"ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับโรคของผู้สูงอายุ," ใน รายงานการสัมมนาในระดับชาติ เรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ, 2524 ; หน้า 47-54.

กล่าวถึงการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุและปัญหาทางด้านสุขภาพ ของประชากรกลุ่มนี้และกล่าวถึงโรคที่ผู้สูงอายุเป็นกันมาก โดยศึกษาจากข้อมูลจากสถิติคนไข้ของโรงพยาบาลหลายแห่ง

วิรัชช์ แฝ่วสกุล.

ความต้องการทางการศึกษานอกโรงเรียนของผู้สูงอายุที่สังกัดสำนักงานปลัด
กระทรวงศึกษาธิการ, 2527 ; 145 หน้า.

กล่าวถึงการศึกษาเกี่ยวกับ ความสัมพันธ์ระหว่าง ข้อมูลพื้นฐานของผู้สูง
อายุกับความต้องการทางการศึกษานอกโรงเรียน จากการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่าง
ต้องการให้จัดกิจกรรมทางการศึกษานอกโรงเรียนแบบมวลชนและพบว่าตำแหน่งทาง
หน้าที่ราชการครั้งสุดท้ายก่อนเกษียณอายุมีความสัมพันธ์กับความรู้และทักษะใหม่ ๆ เพื่อ
งานอดิเรก

วิเชียร ดิลกสัมพันธ์.

ชีวิตชรา, 2512 ; 136 หน้า.

กล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆของคนชรา การปรับปรุงตัวในด้าน
ต่างๆของผู้ชรา และปัญหาสุขภาพของผู้ชรา

วีรสิทธิ์ สิทธิไตรย์.

ปัญหาและความต้องการของผู้สูงอายุในทางเศรษฐกิจ และสังคมกับความ เปลี่ยน
แปลง, การสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย 2528 ; หน้า 38-45.

กล่าวถึงปัญหาและความต้องการทางเศรษฐกิจ และสังคม ของผู้สูงอายุ
และผลกระทบจากความเปลี่ยนแปลงทางสังคมต่อปัญหาดังกล่าว

วัชรภรณ์ ธรรมชัชชัย.

การประเมินค่าใช้จ่ายการประกันการชราภาพตามโครงการประกันสังคมในประเทศไทย
ไทย, 2519 ; 91 หน้า.

เป็นการคำนวณค่าใช้จ่าย โดยประมาณของการประกันการชราภาพตาม
โครงการประกันสังคมในประเทศไทยโดยผู้วิจัยได้คำนวณตารางชีพสำหรับประชากร
ไทย โดยใช้อัตราดอกเบี้ย 5% ,8%, 10% , และ 12%

ศรีจิตรา บุณนาค.

"ปัญหาผู้สูงอายุในประเทศไทยและวิธีแก้ปัญหาโดยใช้ระบบสาธารณสุขมูลฐาน,"
ศุภปริทัศน์, 2526 ; หน้า 52-58.

กล่าวถึงปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ ซึ่งมีทั้งโรคทางกายและโรคทาง
 ประสาท กล่าวถึงการแก้ปัญหาโดยใช้ระบบสาธารณสุขเบื้องต้นแบบผสมผสาน
 หรือสาธารณสุขมูลฐาน เพื่อพัฒนาคุณภาพของประชาชนทางด้านสุขลักษณะ

ศรีชัย สมหวัง.

"วันผู้สูงอายุแห่งชาติ," ข่าวพานิชย์, 2526 ; หน้า 9.

กล่าวถึงการแบ่งวัยของคนตั้งแต่เกิดจนถึงวัยชรา สภาวะของบุคคลใน
 แต่ละวัย วิธีปฏิบัติตนเพื่อหลีกเลี่ยงทุกข์

ศรีทัฬหิม (รัตนโกศล) พานิชพันธ์.

"บริการสังคมกับผู้สูงอายุ," ศุภปริทัศน์, 2526 ; หน้า 26-35.

กล่าวถึงสถานภาพของคนชราในประเทศไทย ประเภทของผู้สูงอายุ
 ความต้องการของผู้สูงอายุ ปัญหาต่างๆของผู้สูงอายุและการบริการคนชราใน
 ประเทศไทย และข้อเสนอแนะในการให้บริการที่เหมาะสม

ศรีนวล เจียจันทร์พงษ์.

"การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ," มติชน, 2528 ; หน้า 4.

กล่าวถึงขั้นตอนที่ผู้สูงอายุควรปฏิบัติก่อนออกกำลังกาย ซึ่งมี 3 ประการ
 คือ การตรวจคลื่นหัวใจด้วยคลื่นไฟฟ้า ทำเสตีปเทสต์ และออกกำลังกายแต่พอควร
 และกล่าวว่าการออกกำลังกายอย่างถูกต้องเป็นประจำ จะช่วยให้อายุยืน

 "คนสูงอายุกับโภชนาการ," มติชน, 2528 ; หน้า 4.

กล่าวถึงอาหารของผู้สูงอายุว่าควรเน้นคุณภาพมากกว่าปริมาณ กล่าวถึง
 สารอาหารที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ การรับประทานอาหารแต่น้อยแต่ได้สารอาหารที่

จำเป็นครบ จะมีอายุยืน

 "คนสูงอายุกับอาหารเสริม," อาหารและสุขภาพ, 2521 ; หน้า 76-85.

กล่าวถึงสารอาหารที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ โทษของการขาดสารอาหารที่ร่างกายต้องการ ผู้สูงอายุควรละเว้นอาหารที่จะทำให้อ้วน ดังนั้นอาหารเสริมที่จำเป็นและเหมาะสมคือวิตามินและเกลือแร่

 "อาหารสำหรับคนสูงอายุ," อาหารและสุขภาพ. หน้า 72-74.

กล่าวถึงโทษของการบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง และแนะนำสิ่งที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ได้แก่ วิตามิน และ โยเกิร์ต ควรรับประทานทุกวัน

ตรีสมร คงพันธ์.

"ผู้สูงอายุกับอาหาร," อาวุโส, 2527 ; หน้า 81-83.

กล่าวถึงอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งควรใช้น้ำมันในการประกอบอาหารแต่น้อย ควรเป็นอาหารที่อ่อนนุ่ม มีเส้นใย สวยงามน่ารับประทาน มีรสชาดดี

ตรีณีย์ ตำริสุข.

จิตวิทยาพัฒนาการ, 2525 ; หน้า 162-178.

กล่าวถึงคนวัยกลางคนในแง่ต่างๆ สาเหตุของความชรา ลักษณะความชรา และปัญหาของผู้ชรา

ศุภลักษณ์ อารีย์สว่างวงศ์.

"เอาใจใส่ยายบ้าง - หลานเอ๊ย," การประชาสัมพันธ์, 2527 ;
 หน้า 50-52.

กล่าวถึงความว่าเหว่ของคนชราในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านละมุง

และกล่าวถึงปัญหาของสถานสงเคราะห์ที่สำคัญคือการขาดแคลนงบประมาณ

ศุภวัลย์ พลายน้อย.

"การเพิ่มขึ้นของประชากรผู้สูงอายุ : ปรัชญาการณทางประชากรที่น่าสนใจ,"
ประชากรศึกษา, 2525 ; หน้า 60-73.

กล่าวถึงการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ สาเหตุ และปัญหาที่เกิดจากการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ

"ผลกระทบของการพัฒนาที่มีต่อปัญหาและความต้องการของประชาชนผู้สูงอายุ,"
ประชากรศึกษา, 2527 ; หน้า 17-27.

กล่าวถึงการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ และผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและเศรษฐกิจต่อประชากรสูงอายุ เพราะยิ่งสังคมเปลี่ยนแปลงเร็วขึ้นเท่าใดความสำคัญของผู้สูงอายุก็ยิ่งลดความสำคัญลงเร็วขึ้นเท่านั้น

ศึกษา วิโรจน์รัตน์ และลักษณา ธรรมไพโรจน์.

"สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ," รามาศิษตี, 2525 ; หน้า 49-52.

กล่าวถึงเรื่องราวเกี่ยวกับสุขภาพผู้สูงอายุ ลักษณะของผู้สูงอายุ สาเหตุที่ต้องส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ และวิธีการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ

สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เอกสารประกอบการสัมมนาเรื่องผู้สูงอายุในประเทศไทย, 2528 ; 84 หน้า.

มีบทความเกี่ยวกับผู้สูงอายุในประเทศไทย 5 บทความ กล่าวถึงแนวโน้มและลักษณะทางประชากร ปัญหา และความต้องการ การให้บริการ แนวทางในการพัฒนา และบรรณานุกรมเอกสารเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

สนอง อุณาภูล.

"ทำอย่างไรจึงจะอายุยืน," อนุสรณ์ในงานฌาปนกิจศพ คุณแม่คำ พิพัฒน์กุล, 2516;

หน้า 7-14.

กล่าวถึงสาเหตุของการมีอายุยืน สาเหตุของการป่วยไข้ซึ่งมี 6 ประการ และการปฏิบัติตนให้มีอายุยืน

สมคิด โชติกาวณิชย์ และ ดาวลดดา พลอยมุกดา.

"ผู้สูงอายุกับศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย," การศึกษาแห่งชาติ, 2529 ;

หน้า 61-68.

กล่าวถึงวัตถุประสงค์ของการก่อตั้งศูนย์นี้ ซึ่งคำนึงถึงคนพิการและคนชรา โดยมุ่งหมายให้ผู้สูงอายุมาใช้ประโยชน์และประกอบกิจกรรมเพื่อถ่ายทอดประสบการณ์แก่เยาวชนด้วย

สมชาย ลุวิระ.

"ยาในผู้สูงอายุ," ใกล้หมอ, 2525 ; หน้า 20-23.

กล่าวถึงโทษของการใช้ยาอย่างไม่ระมัดระวัง และกล่าวถึงลักษณะการดูดซึม และการกระจายของสารต่างๆในยาในคนไข้สูงอายุ และผลของการใช้ยาหลายขนานพร้อมกัน

สมบูรณ์ ตาลยาชีวิน.

จิตวิทยาเพื่อการศึกษาผู้ใหญ่, 2526 ; 375 หน้า.

กล่าวถึงทฤษฎีและแนวคิดในเรื่องการศึกษาผู้ใหญ่ และผลการวิจัยในเรื่องดังกล่าวถึงการแบ่งวัยตามแนวคิดต่างๆ บทบาทและปัญหาของผู้ใหญ่ในช่วงอายุต่างๆ เสนอแนวทางการจัดบริการให้ผู้สูงอายุ วิธีปฏิบัติต่อผู้สูงอายุ แนวทางการพัฒนาชีวิตของผู้ใหญ่

สมพร บุษราคิจ.

"บ้านกับวัดสำหรับผู้สูงอายุ," ครูปริทัศน์, 2526 ; หน้า 89-91.

กล่าวถึงบ้านกับปัญหาของผู้สูงอายุ ส่วนใหญ่ปัญหาความทุกข์ของผู้สูงอายุ มักเกิดจากบ้าน ซึ่งเป็นที่รวมของครอบครัว ผู้เขียนได้เสนอให้ผู้สูงอายุที่มีความทุกข์

ไปวัดเพื่อหาทางสงบ และผ่อนคลายความตึงเครียด

-----.

"สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ," ใกล้หมอ, 2525 ; หน้า 71-75.

กล่าวถึงสาเหตุของปัญหาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ โรคทางใจที่เกิดกับผู้สูงอายุและ ข้อเสนอแนะวิธีปฏิบัติเพื่อสุขภาพจิตที่ดี

สมพร อินทร์แก้ว.

"การส่งเสริมสุขภาพจิต ผู้สูงอายุ," เสนาสนเทศ, 2529 ; หน้า 40-41.

กล่าวถึงคุณค่าของผู้สูงอายุต่อครอบครัว วิธีปฏิบัติตนต่อผู้สูงอายุ 9 ประการและกล่าวว่าครอบครัวมีบทบาทอย่างสำคัญ ในการช่วยให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าตนเองยังมีคุณค่า

สมศรี สุกุมลนันทน์.

"ผู้อาวุโสแต่งตัว," อาวุโส, 2527 ; หน้า 73-76.

กล่าวถึงการแต่งกายของผู้สูงอายุในสมัยโบราณและสมัยปัจจุบัน และการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุ

สมหมาย ยาสุมุท และคณะ.

"ข้อมูลทั่วไปและโรคผู้สูงอายุที่โรงพยาบาลลำปาง," สุขศึกษา, 2527 ; หน้า 71-79.

กล่าวถึงสุขภาพอนามัยและโรคของผู้สูงอายุในจังหวัดลำปาง มีรายละเอียดเกี่ยวกับโรคที่พบมากในท้องที่ต่างๆในจังหวัดลำปาง และข้อเสนอแนะในการวางแผนแก้ปัญหาสุขภาพของประชากรสูงอายุในเขตนี้

สมหวัง สมใจ.

"วัยชรา," สุขภาพ, 2521 ; หน้า 61-63.

กล่าวถึงความหมายของวัยชรา โรคของคนชรา และวิธีปฏิบัติตนเพื่อให้

มีอายุยืน

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช.

"ชีวิตผู้เฒ่า," ใน อนุสรณ์งานประทานเพลิงศพ นายดำรงศักดิ์ ดำรงนาวาสวัสดิ์,
2524 ; หน้า 9.

กล่าวถึงความชรา หน้าที่ของผู้ชรา และข้อพึงปฏิบัติในยามชราเพื่อชีวิตที่
เป็นสุข

สาธารณสุข, กระทรวง.

"การปฏิบัติตนให้มีอายุยืนตามคำสอนของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า," ข่าวพาณิชย์,
2519 ; หน้า 9.

กล่าวถึงหลักปฏิบัติ 5 ประการเพื่อให้อายุยืน ได้แก่การทำตนให้สบาย
รู้จักประมาณตนในสิ่งที่ทำให้เราเกิดความสบาย ประพฤติตนเป็นผู้มีศีลธรรม รับประทานอาหารที่
ย่อยง่าย และคบแต่มิตรที่ดี

สาธารณสุข, กระทรวง.

"อาหารสำหรับผู้สูงอายุ," ข่าวพาณิชย์, 2520 ; หน้า 6-7.

กล่าวถึงความสำคัญของอาหารต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ สาเหตุของการ
ขาดอาหาร คำแนะนำสำหรับผู้สูงอายุที่เบื่ออาหาร

เสก อักษรานูเคราะห์

"การออกกำลังกายเพื่อชลอความแก่" ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ
คุณบุญธรรม ชุ่มดวง, 2529 ; 122 หน้า.

กล่าวถึง สิ่งที่ช่วยชลอความแก่ของมนุษย์ และกล่าวถึงการออกกำลังกาย
แบบสายกลาง และ ประโยชน์ในด้านต่างๆของการออกกำลังกาย

เสนอ อินทรสุขศรี.

"การขาดอาหารของผู้สูงอายุ," สุขภาพ, 2521 ; หน้า 93-98.

การขาดอาหารนี้หมายถึงการขาดทั้งปริมาณและคุณค่าทางอาหารที่ร่างกายต้องการได้รับในแต่ละวัน กล่าวถึงสาเหตุของการขาดอาหารของผู้สูงอายุ และการป้องกันมิให้เกิดการขาดอาหารในผู้สูงอายุ

 "การดูแลผู้สูงอายุในบ้าน," ใน ที่ระลึกเนื่องในงานพระราชทานเพลิงศพ ร.อ. หลวงประสิทธิ์สรพรแพทย์, 2515 ; หน้า 49-54.

กล่าวถึงการดูแลผู้สูงอายุอย่างถูกต้องเพื่ออำนวยความสะดวกและส่งเสริมสุขภาพอนามัย ทั้งทางกายและใจของผู้สูงอายุ การดูแลนั้นครอบคลุมด้านต่างๆหลายด้าน ได้แก่ อาหาร การเงิน ความรักและเอาใจใส่ และสุขภาพ

 "จะใช้ชีวิตอย่างไรเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ," ใน ที่ระลึกในงานพระราชทานเพลิงศพ ร.อ หลวงประสิทธิ์สรพรแพทย์, 2515 ; หน้า 45-65.

กล่าวถึงวัยต่างๆในชีวิตของคน วัยสูงอายุหรือวัยชรานั้นนับตั้งแต่ อายุ 50 ปีขึ้นไป และสิ่งที่ควรปฏิบัติเมื่อเข้าสู่วัยชรา 23 ข้อ เพื่อให้สามารถใช้ชีวิตวัยชราได้อย่างมีความสุข

 "ระวังคนแก่จะได้รับอุบัติเหตุ," แม่บ้าน, 2525 ; หน้า 67-70.

กล่าวถึงอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุ และการป้องกัน

 "อย่าอายอแม่แก่," ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ ร.อ. หลวงประหัยดยุทธภาพ. 2516 ; 69 หน้า.

เป็นรวมบทความ 18 เรื่อง เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย และจิตใจ เมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ เพื่อให้ข้อคิดในการใช้ชีวิตในบั้นปลายอย่างมีความสุข

 "อาหารสำหรับผู้สูงอายุ," ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพพระเชษฐวาทยากร,
 2516 ; หน้า 8-14.

กล่าวถึงการเปลี่ยนแปลงของระบบทางเดินอาหารของผู้สูงอายุ อาหารที่
 เหมาะสม และอาหารต้องห้ามสำหรับผู้สูงอายุ

 "อุบัติเหตุของผู้สูงอายุ," สุขภาพ, 2519 ; หน้า 58-64.

กล่าวถึงอันตรายจากอุบัติเหตุ สาเหตุและวิธีป้องกัน

เสนีย์ เสาวพงศ์.

"ปีนี้ได้ถูกกำหนดให้เป็นปีคนชราสากล," มติชน, 11 ตค, 2525 ; หน้า 5.

กล่าวถึงแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุ สถานภาพ และปัญหาของผู้สูงอายุ

เสาวนีย์ กานต์เดชารักษ์.

ความต้องการทางด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ, 2524 ; 98 หน้า.

เป็นการศึกษาเปรียบเทียบ ความต้องการด้านสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุ
 ในชุมชนผู้สูงอายุ และความคิดเห็น เกี่ยวกับความต้องการด้านความรับผิดชอบของ
 ครอบครัวและรัฐ ต่อผู้สูงอายุในชุมชนผู้สูงอายุ

เสาวรส สรรพากย์พิสุทธ์.

"จะทำอย่างไรเมื่อเข้าวัย 60," ใกล้หมอ, 2525 ; หน้า 8-11.

กล่าวถึงโรคที่อาจเกิดแก่ผู้สูงอายุ และการป้องกัน

แสวง จงสุจริตธรรม.

วัยชราน่ากลัวหรือไร, 2529 .

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงที่เกิดจากวัยชรา โรคในวัยชราและการรักษา
 การทำงาน การครองชีพและรายได้ของคนชรา การออกกำลังกาย เบี้ยบำนาญ

ความตายและความคิดเกี่ยวกับความตาย

โสภณ ทิมกระจ่าง.

"ชราภาพ," ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ พลเรือตรี โสภณ ทิมกระจ่าง, 2514; หน้า 167-211.

กล่าวถึงความเสื่อมของสภาพร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยชรา การเตรียมตัว
เข้าสู่วัยชรา และปัญหาสุขภาพของผู้ชรา

สุจินต์ เพชรดี.

"ปีแห่งผู้สูงอายุ," เทศาภิบาล, 2526 ; หน้า 30-36.

กล่าวถึงค่านิยมของคนไทย และสังคมไทย เกี่ยวกับผู้สูงอายุ และการ
เกษียณอายุของข้าราชการ

สุชาติ โสมประยูร.

"สุขภาพวัยชรา," ใน สุขวิทยา, 2521 ; หน้า 184-187.

กล่าวถึงความเปลี่ยนแปลงของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยชรา ข้อควรปฏิบัติ
สำหรับคนชรา อาหารสำหรับคนชรา และการให้บริการสำหรับคนชรา

สุด แสงวิเชียร.

"หลงลืม," สารศิริราช, 2514 ; หน้า 1741.

กล่าวถึงสาเหตุของการหลงลืมของคนชรา ว่าเกิดจากระบบประสาทตอบสนองต่อสิ่งเร้าได้ช้า

สุนทร วิทยานารถไพศาล.

"สมุนไพรกับผู้อาวุโส," อาวุโส, 2528 ; หน้า 8-11.

กล่าวถึงประโยชน์ของสมุนไพรในการรักษาโรคต่างๆ และข้อควรระวัง
ในการใช้สมุนไพร เพราะถ้าใช้ในปริมาณที่ไม่เหมาะสมอาจเกิดอันตรายได้



สพัตนา เตชาตวงค์ ๓ อัยชยา

วธีชลดความแก่, 2519 ; 160 หน้า.

กล่าวถึงความสำคัญของใจและกาย การชลดความแก่ของใจ และวธีปฏิบัติตนไม่ให้แก่

สุภา มาลากุล ๓ อัยชยา.

"วัยชราว่าเหว่," โรงพยาบาลชลบุรี, 2526 ; หน้า 17-19.

กล่าวถึงความเสื่อมในด้านต่างๆของผู้สูงอายุ และข้อเสนอแนะสำหรับคนชราที่ว่าเหว่

สมณฑา เสรีรัตน์.

"โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ," เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 63-68.

กล่าวถึงโรคเบาหวานซึ่งเป็นโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การทดสอบโรคนี้และการรักษา

สมนา ตัณฑเตรรษฐี.

"โรคพาคินซัน," กายภาพบำบัด, 2525 ; หน้า 3-9.

กล่าวถึงลักษณะของโรคพาคินซัน สาเหตุของโรค อาการของโรคและการรักษา

สุรกุล เจนอมรม.

"การศึกษาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ : ความจำเป็นอันเร่งด่วน," ประชากรศึกษา, 2529 ; หน้า 68-73.

กล่าวถึงความสนใจศึกษาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ และแนวทางในการส่งเสริมการศึกษาเกี่ยวกับผู้สูงอายุ

"ผู้สูงอายุ : มิตินใหม่สำหรับการศึกษาผู้ใหญ่," ประชากรศึกษา, 2529 ;

หน้า 64-76.

กล่าวถึงการศึกษาเกี่ยวกับผู้สูงอายุในด้านต่างๆ และสรุปว่าการเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีคุณค่าจะต้องได้รับความร่วมมือจากสังคมและผู้ที่อยู่ใกล้ชิด

สุรางค์ จันทน์เอม.

"วัยชรา," ใน จิตวิทยาพัฒนาการ, 2525 ; หน้า 87-99.

กล่าวถึงสาเหตุของความชรา หลักวัดความชรา ลักษณะความชรา ปัญหาของคนชรา การเตรียมตัวรับความชรา ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับแนวทางในการปฏิบัติตนเพื่อสุขภาพที่ดีในวัยชรา

สุวรรณี พลัฒลาทอง.

ความทันสมัยและภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองของคนชราในกรุงเทพฯ, 2522; 177หน้า.

เป็นการศึกษาเกี่ยวกับความทันสมัย และภาพพจน์เกี่ยวกับตนเองของคนชราในกรุงเทพมหานคร พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่มองตนเองมีคุณค่า และเป็นคนทันสมัยในทุกๆด้านที่ศึกษา

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์.

หลักการเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่, 2524 .

กล่าวถึงลักษณะของผู้ใหญ่ การเรียนรู้สำหรับผู้ใหญ่ และเทคนิคการสอนที่เหมาะสม

สิทธิ จิรโรจน์.

"การประชุมสมัชชาโลกเรื่องผู้สูงอายุ," ครุปริทัศน์, 2526 ; หน้า 6-8.

กล่าวถึงผลการประชุมสมัชชาโลก เรื่องผู้สูงอายุที่นครเวียนนา ซึ่งมีประเด็นที่สำคัญ 3 ประเด็นคือ ด้านมนุษยธรรม ด้านการพัฒนา และด้านการศึกษา

สิทธิไชย ไชยยันต์.

"การสงเคราะห์คนชรา," จันทเกษม, 2525 ; หน้า 41-45.

กล่าวถึงปัญหาของคนชรา ที่สำคัญคือการที่สังคมไม่ได้ใช้ประโยชน์จากคนกลุ่มนี้ทำให้เป็นภาระของสังคม และการดำเนินงานสถานสงเคราะห์บ้านบางแค

หทัย ชิตานนท์.

"การใช้ยาในผู้สูงอายุ," เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 33-41.

กล่าวถึงปัญหาการใช้ยาในผู้สูงอายุ และทางแก้

หลวงชลธารพฤษไกร.

คนหนุ่ม คนแก่, 2510 ; 80 หน้า.

กล่าวถึงเกณฑ์ที่ใช้วัดความแก่ การทำงานของผู้เขียนใน อสร. และการดำเนินงานของอสร.

หลวงบรรหารราชากร (ทองอยู่ กนกการ).

"ไม่แก่," ใน อนุสรณ์งานพระราชทานเพลิงศพ หลวงบรรหารราชากร, 2510 ; หน้า 68-75.

กล่าวถึงสิ่งที่ผู้เขียนปฏิบัติมาตั้งแต่อายุน้อยๆ ได้แก่ เรื่องเกี่ยวกับการบำรุงธาตุ บุหรี่ สุรา เครื่องดื่ม อาหาร นอน เดิน และโรค ซึ่งทำให้ไม่แก่

อนิรุทธิ์ อยู่ประเสริฐ.

"ปัญหาของคนชราสากล," สยามรัฐ, 2525 ; หน้า 7.

กล่าวถึงวิธีปฏิบัติตน 7 ประการเพื่อสุขภาพที่ดีและอายุยืนยาว และการให้ความช่วยเหลือคนชราที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้

อรทิพย์ ต้นสกุล.

"ผู้สูงอายุ : ผู้ให้และรับบริการแก่สังคม," ครูปริทัศน์, 2526 ; หน้า 36-38.

กล่าวถึงการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุ บริการทางสังคมที่ให้แก่ผู้สูงอายุและคุณประโยชน์ของผู้สูงอายุ

อรทัย อาจอ้า.

"สถานการณ์ผู้สูงอายุในภูมิภาคเอเชีย," จดหมายข่าวประชากรและการพัฒนา, 2529; หน้า 1,7.

กล่าวถึงสาเหตุของ การเกิดประชากรสูงอายุ ผลที่เกิดจากการมี ประชากรสูงอายุ และแนวทางในการเตรียมพร้อมสำหรับปัญหาที่จะตามมา

อรนุช ภาชีน.

"การหกล้มในผู้สูงอายุ," สุขศึกษา, 2527 ; หน้า 23-27.

กล่าวถึงสาเหตุของการหกล้ม ผลของการหกล้ม และวิธีป้องกัน

อรพรรณ มาตังคสมบัติ.

"ผลของการเปลี่ยนแปลงอายุต่อเภสัชจลนศาสตร์," เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 26-32.

กล่าวถึงความหมายของเภสัชจลนศาสตร์ ซึ่งหมายถึง การดูดซึม การ กระจายตัวของยา และการขับออกนอกร่างกายและผลของชบวนการนี้ต่อผู้สูงอายุ

อรณพ อินทรโกตเส.

"การเปลี่ยนแปลงความดันโลหิตในผู้สูงอายุ การวินิจฉัยและการรักษาโรคความดัน โลหิตสูง," เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 69-79.

กล่าวถึงการศึกษเกี่ยวกับความดันโลหิตสูงและการรักษา

อรอนงค์ อินทรวิจิตร.

"ปีคนสูงอายุ," สยามรัฐ, 2525 ; หน้า 4.

กล่าวถึงสุขภาพ และบริการทางการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุ และสนับสนุน ให้โรงพยาบาลต่างๆทั้งของรัฐและเอกชนเปิดบริการฟรีให้แก่ผู้ชรา เนื่อผลในปีผู้สูงอายุ

อรุณ เนตรศิริ.

"ชราภาพ พยาธิสภาพ แนวทางปฏิบัติตน," สุขภาพ, 2518 ; หน้า 43-89.

กล่าวถึงความชรา ผลที่เกิดจากความชรา ปัญหาสุขภาพของผู้ชรา และ
ปัจจัยที่จะช่วยให้อายุยืน

อรุณตรี ตรีสุภาพ.

"อิทธิพลผู้สูงอายุต่อเศรษฐกิจและสังคม," ข่าวพาณิชย์, 2527 ; หน้า 5,12.

เป็นการเสนอแนวทางแก้ปัญหาของผู้สูงอายุที่เกิดจากความบีบคั้นทาง
เศรษฐกิจและสังคม

อวย เกตุสิงห์.

"การวัดความสมบูรณ์ทางกายของผู้สูงอายุ," สารศิริราช, 2527 ; หน้า 323-326.

กล่าวถึงวิธีวัดความสมบูรณ์ทางกายของผู้สูงอายุ ซึ่งใช้เวลาน้อย และให้
ผลที่น่าเชื่อถือ

"การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ," เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ, 2526 ; หน้า 107-123.

กล่าวถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย และการออกกำลังกายเพื่อลด
ความชรา

"แก้อย่างสง่า," ธนาคาร, 2525 ; หน้า 53-55.

กล่าวถึงสาเหตุที่ทำให้แก่และวิธีปฏิบัติในการลดความแก่

อัปสร ทัพนันท์

"การช่วยเหลือผู้สูงอายุ." ใน สุขภาพและพลานามัย, หน้า 546-552.

กล่าวถึงการช่วยเหลือผู้สูงอายุให้มีชีวิตที่ผ่อนคลายอย่างมีความสุข โดยแนะ
นำให้คิดและปฏิบัติแต่ในทางที่ดี หมั่นสังเกตอาการที่จะเป็นอันตราย เลือกแพทย์
ที่ดีประจำครอบครัว เลือกบ้านพักสำหรับคนชรา

อานันท์ สุนทรศิริมย์ ๓ พัทลุง.

"ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผู้สูงอายุ," ใน รายงานการสัมมนาระดับชาติเรื่อง บริการสุขภาพผู้สูงอายุ, 2524 ; หน้า 100-104.

กล่าวถึงโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ และบริการทางการแพทย์สำหรับผู้สูงอายุ

โอกาส ธรรมวานิช.

"การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ," ข่าวพิเศษ-อาทิตย์, 2529 ; หน้า 36-37.

กล่าวถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย กล่าวถึงสภาพทางกายที่เปลี่ยนแปลงไปเมื่อเข้าสู่วัยชราซึ่งอาจแก้ไขได้โดยการออกกำลังกายและอื่นๆ

 "บัญญัติ 12 ประการสำหรับผู้ต้องการมีอายุยืนถึง 100 ปี," สารประชาชน, 2514; หน้า 42.

กล่าวถึงความก้าวหน้าทางการแพทย์ และสาธารณสุข และข้อปฏิบัติ 12 ประการเพื่ออายุยืน

อุตตราพร บุนนาค.

"ปัญหาและความต้องการของคนชราในสถานสงเคราะห์คนชรามันบางแค," 2518; 148 หน้า.

เป็นการศึกษาเพื่อนำผลการศึกษา ไปใช้เป็นแนวทาง ในการปรับปรุง ส่งเสริม การสงเคราะห์คนชรา ให้สอดคล้องกับปัญหาและความต้องการของคนชรา ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุที่เข้าอยู่ในสถานสงเคราะห์ เนื่องจากไม่มีที่อยู่อาศัย และขาดผู้อุปการะเลี้ยงดู

อุทัย เจนพาณิชย์.

"วิธีชลอความชรา," มติชนสุดสัปดาห์, 2528 ; หน้า 38.

กล่าวถึงวิธีปฏิบัติตนให้มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ 10 ประการ

อัมพร โอตระกุล.

"สุขภาพจิตผู้สูงอายุ," สุขศึกษา, 2527 ; หน้า 28-31.

กล่าวถึงสาเหตุของปัญหาสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ และข้อเสนอแนะในการ
ป้องกัน

ประวัติผู้เขียน

นางสุมาลย์ โทมัส เกิดเมื่อวันที่ 18 มิถุนายน พ.ศ. 2493 ที่อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช จบการศึกษาประถมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียนเทเวศรศึกษา และมัธยมศึกษาตอนปลายจากโรงเรียนศึกษานารี สอบเข้าเรียนต่อในระดับอุดมศึกษาที่คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ จบปริญญาศิลปศาสตรบัณฑิต (เกียรตินิยม) สาขาประวัติศาสตร์ เมื่อปีการศึกษา 2515 ปัจจุบันเป็นนักวิจัยประจำสถาบันไทยคดีศึกษา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

