

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการฝึกผ่อนคลายด้วยวิธีบริหารการหายใจแบบลึกต่อความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านม โดยศึกษาในผู้ป่วยหญิงที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่า มีก้อนบริเวณเต้านมและแพทย์นัดผ่าตัด เพื่อตรวจชิ้นเนื้อจากก้อนเต้านมที่มีอายุระหว่าง 20-59 ปี ที่มารับบริการตรวจแผนกผู้ป่วยนอก ห้องตรวจศัลยกรรมโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จำนวน 40 ราย และเพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลอง คือ กลุ่มที่ได้รับการฝึกผ่อนคลายด้วยวิธีบริหารการหายใจแบบลึก กับกลุ่มควบคุม คือ กลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ โดยได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล ในรูปตารางประกอบคำบรรยายตามลำดับ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านม ก่อนและหลังได้รับการฝึกผ่อนคลายด้วยวิธีบริหารการหายใจแบบลึก

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลรายข้อ ในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านม ก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านม ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการฝึกผ่อนคลายด้วยวิธีบริหารการหายใจแบบลึก กับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ในกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง จำแนกตาม อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว ความพอเพียงของรายได้ในครอบครัว สิทธิการรักษาพยาบาล บุคคลใกล้ชิดในครอบครัว ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งในครอบครัว และประวัติการพบก้อนเต้านม

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม n =20		กลุ่มทดลอง n =20		รวม n =40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)						
20-30	5	25.0	3	15.0	8	20.0
31-40	5	25.0	11	55.0	16	40.0
41-50	9	45.0	5	25.0	14	35.0
51-59	1	5.0	1	5.0	2	5.0
	$\bar{X} = 38.3, S.D.=9.43$		$\bar{X} = 38.1, S.D.=8.12$		$\bar{X} = 38.2, S.D.=9.43$	
สถานภาพสมรส						
สมรส	14	70.0	18	90.0	32	80.0
โสด	5	25.0	1	5.0	6	15.0
หย่า/แยก	1	5.0	-	-	1	2.5
หม้าย	-	-	1	5.0	1	2.5
ระดับการศึกษา						
ประถมศึกษา	5	25.0	8	40.0	13	32.5
มัธยมศึกษา	4	20.0	8	40.0	12	30.0
ปวช	2	10.0	1	5.0	3	7.5
ปวส	2	10.0	-	-	2	5.0
อนุปริญญา	1	5.0	-	-	1	2.5
ปริญญาตรี	6	30.0	3	15.0	9	22.5

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	n =20		n =20		n =40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
อาชีพ						
เกษตรกรรม	5	25.0	9	45.0	14	35.0
รับจ้าง	5	25.0	5	25.0	10	25.0
แม่บ้าน/ไม่ได้ทำงาน	2	10.0	4	20.0	6	15.0
ข้าราชการ	4	20.0	-	-	4	10.0
ธุรกิจส่วนตัว	3	15.0	1	5.0	4	10.0
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	1	5.0	-	-	1	2.5
พนักงานบริษัท	-	-	1	5.0	1	2.5
รายได้ของครอบครัวต่อเดือน						
ไม่มีรายได้	1	5.0	2	10.0	3	7.5
น้อยกว่า 3,000	1	5.0	2	10.0	3	7.5
3,001-5,000	4	20.0	4	20.0	8	20.0
5,001-10,000	4	20.0	6	30.0	10	25.0
10,001-20,000	6	30.0	3	15.0	9	22.5
มากกว่า 20,000	4	20.0	3	15.0	7	17.5
ความพอเพียงของรายได้						
พอเพียง	16	80.0	14	70.0	30	75.0
เหลือเก็บ	3	15.0	2	10.0	5	12.5
ขาดสน	1	5.0	4	20.0	5	12.5
สิทธิ์การรักษาพยาบาล						
ประกันสุขภาพ	15	75.0	16	80.0	31	77.5
ข้าราชการ	4	20.0	1	5.0	5	12.5
ประกันสังคม	1	5.0	2	10.0	3	7.5
ประกันชีวิต	-	-	1	5.0	1	2.5
จ่ายเอง	-	-	-	-	-	-

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		รวม	
	n =20		n =20		n =40	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
บุคคลใกล้ชิดในครอบครัว						
สามี	12	60.0	12	60.0	24	60.0
บุตร	3	15.0	3	15.0	6	15.0
น้องสาว	3	15.0	3	15.0	6	15.0
พี่สาว	2	10.0	2	10.0	4	10.0
มารดา	-	-	-	-	-	-
ประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งในครอบครัว						
ไม่มี	15	75.0	16	80.0	31	77.5
มี	5	25.0	4	20.0	9	22.5
ประวัติการพบก้อนเต้านม						
เคย	13	65.0	10	50.0	23	57.5
ไม่เคย	7	35.0	10	50.0	17	42.5

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างทั้งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม มีอายุอยู่ระหว่าง 31-40 ปี ร้อยละ 40 โดยมีอายุเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่าง เท่ากับ 38.2 เกือบทั้งหมดมีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 80 มีการศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 32.5 ประกอบอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 35 มีรายได้ของครอบครัวต่อเดือนอยู่ในช่วง 5,001-10,000 บาท ร้อยละ 25 และรายได้ในครอบครัวอยู่ในระดับที่พอเพียง ร้อยละ 75 ส่วนใหญ่ใช้สิทธิประกันสุขภาพถ้วนหน้าในการรักษาพยาบาล ร้อยละ 77.5 บุคคลใกล้ชิดในครอบครัวที่ผู้ป่วยให้ความสำคัญ คือ สามี ร้อยละ 60 ส่วนใหญ่ไม่มีประวัติการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็งในครอบครัว ร้อยละ 77.5 และมีประวัติเคยคลำพบก้อนบริเวณเต้านม ร้อยละ 57.5

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านม
ก่อนและหลังได้รับการฝึกผ่อนคลายด้วยวิธีบริหารการหายใจแบบลึก

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความวิตกกังวล
ก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม

ความวิตกกังวล	\bar{X}	S.D.	ระดับ	(\bar{d})	S.D. (\bar{d})	df	t
กลุ่มทดลอง							
ก่อนการทดลอง	47.35	6.41	ปานกลาง				
				5.20	4.44	19	5.23*
หลังการทดลอง	42.15	3.95	ปานกลาง				
กลุ่มควบคุม							
ก่อนการทดลอง	48.08	5.77	ปานกลาง				
				1.60	5.52	19	1.30 ^{np}
หลังการทดลอง	46.45	7.71	ปานกลาง				

np: not significant, * : $p < .05$

จากตารางที่ 3 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง ต่ำกว่าก่อนการทดลอง โดยทั้งสองกลุ่ม มีระดับความวิตกกังวล อยู่ในระดับปานกลาง ทั้งก่อนและหลังการทดลอง และในกลุ่มทดลอง คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวล หลังได้รับการฝึกผ่อนคลายด้วยวิธีบริหารการหายใจแบบลึก ต่ำกว่าก่อนได้รับการฝึกผ่อนคลายด้วยวิธีบริหารการหายใจแบบลึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตอนที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลรายข้อ ในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านม ก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลรายข้อ ในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านม ก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง

ข้อความแสดงความรู้สึก	กลุ่มทดลอง	
	คะแนนความวิตกกังวล	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1. ความรู้สึกสับสน	58	46
2. ความรู้สึกไม่มั่นคง	58	46
3. ความรู้สึกตื่นเต้น	57	42
4. ความรู้สึกไม่สบายใจ	53	44
5. ความรู้สึกไม่มั่นคง-ปลอดภัย	52	47
6. ความรู้สึกไม่สบาย	49	44
7. ความรู้สึกวิตกกังวล	49	44
8. ความรู้สึกไม่ผ่อนคลาย	48	43
9. ความรู้สึกไม่สะดวกสบาย	48	41
10. ความรู้สึกเป็นคนไม่น่าคบ	48	41
11. ความรู้สึกไม่เชื่อมั่นในตนเอง	48	41
12. ความรู้สึกว่าอาจจะมีสิ่งไม่ดีเกิดขึ้นกับตัวเอง	47	45
13. ความรู้สึกไม่พึงพอใจ	46	39
14. ความรู้สึกไม่สงบ	45	44
15. ความรู้สึกกระสับกระส่าย	45	44
16. ความรู้สึกเกร็งและเครียด	44	39
17. ความรู้สึกกลัว	42	37
18. ความรู้สึกลังเลใจ	41	44
19. ความรู้สึกหงุดหงิด	36	33
20. ความรู้สึกเครียด	34	34

จากตารางที่ 4 พบว่า ก่อนการทดลอง ในกลุ่มทดลอง ความรู้สึกสับสน และความรู้สึกไม่มั่นคง ได้รับการตอบมากที่สุด ซึ่งมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 58 สำหรับความรู้สึกตึงเครียด ได้รับการตอบน้อยที่สุด โดยมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่ำสุด เท่ากับ 34 หลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง ความรู้สึกไม่มั่นคง-ปลอดภัย ได้รับการตอบมากที่สุด ซึ่งมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 47 และความรู้สึกหงุดหงิด ได้รับการตอบน้อยที่สุด โดยมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่ำสุด เท่ากับ 33

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนความวิตกกังวลรายข้อ ในผู้ป่วยที่พบก้อนบริเวณเต้านม ก่อนและหลังการทดลอง ในกลุ่มควบคุม

ข้อความแสดงความรู้สึก	กลุ่มควบคุม	
	คะแนนความวิตกกังวล	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1. ความรู้สึกไม่สบาย	57	55
2. ความรู้สึกไม่มั่นคง-ปลอดภัย	54	58
3. ความรู้สึกไม่สะดวกสบาย	54	53
4. ความรู้สึกเป็นคนไม่น่าคบ	54	53
5. ความรู้สึกสับสน	52	55
6. ความรู้สึกกระสับกระส่าย	52	53
7. ความรู้สึกไม่ผ่อนคลาย	52	52
8. ความรู้สึกว่าจะอาจจะมีสิ่งไม่ดีเกิดขึ้นกับตัวเอง	51	42
9. ความรู้สึกเครียด	50	48
10. ความรู้สึกไม่มั่นคง	50	46
11. ความรู้สึกไม่สงบ	49	43
12. ความรู้สึกไม่สบายใจ	47	28
13. ความรู้สึกเกร็ง และเครียด	46	45
14. ความรู้สึกตื่นเต้น	46	44
15. ความรู้สึกหงุดหงิด	45	50
16. ความรู้สึกไม่พึงพอใจ	43	49
17. ความรู้สึกกลัว	43	44
18. ความรู้สึกไม่เชื่อมั่นในตนเอง	42	40
19. ความรู้สึกล้าใจ	41	36
20. ความรู้สึกวิตกกังวล	33	35

จากตารางที่ 5 ในกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง ความรู้สึกไม่สบาย ได้รับการเลือกตอบมากที่สุด ซึ่งมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 57 และความรู้สึกวิตกกังวลได้รับการตอบน้อยที่สุด โดยมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่ำสุด เท่ากับ 33 และหลังการทดลอง ในกลุ่มควบคุม ความรู้สึกไม่มั่นคง - ปลอดภัย ได้รับการตอบมากที่สุด ซึ่งมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 58 และความรู้สึกไม่สุขใจ ได้รับการตอบน้อยที่สุด โดยมีคะแนนความวิตกกังวลอยู่ในระดับต่ำสุด เท่ากับ 28



ตอนที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่พบก่อนบริเวณเต้านมระหว่าง
กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม
ก่อนการทดลอง โดยใช้ Independent t-test (n = 40)

ความวิตกกังวล	ค่าเฉลี่ย (\bar{x})	S.D.	df	t
กลุ่มทดลอง	47.35	6.41	19	.363
กลุ่มควบคุม	48.05	5.77		

จากตารางที่ 6 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม
ก่อนการทดลอง ไม่แตกต่างกัน

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม
ภายหลังการทดลอง โดยใช้ Independent t-test (n = 40)

ความวิตกกังวล	ค่าเฉลี่ย (\bar{x})	S.D.	df	t
กลุ่มทดลอง	42.15	3.95	19	2.22
กลุ่มควบคุม	46.45	7.71		

np: not significant, * : $p < .05$

จากตารางที่ 7 พบว่า คะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม
ภายหลังการทดลอง ในกลุ่มทดลอง ต่ำกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05