



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กิตติศักดิ์ รัตนจันทร์. การเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับวิชาพระพุทธศาสนาระหว่างนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายแผนการเรียนวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์กับแผนการเรียนสังคมศึกษา-ภาษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- ชวีญดา วงศ์สมุทร. การเปรียบเทียบปัญหาการพัฒนาสุขภาพนักเรียนของครูประจำชั้น ในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติในเขตเทศบาลกับครูประจำชั้นในโรงเรียนเทศบาล เขตการศึกษา 5. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- คณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. แผนพัฒนาการสาธารณสุขตามแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 5 (พ.ศ. 2525-2529). กรุงเทพมหานคร: คณะกรรมการการวางแผนพัฒนาการสาธารณสุข สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, 2524.
- _____. แผนพัฒนาการสาธารณสุขตามแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6 (พ.ศ. 2530-2534). กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การส่งเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2530.
- ควบคุมโรคติดต่อ, กรม. สถิติของกรมโรค. กรุงเทพมหานคร: กองกรมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2532.
- งามทรัพย์ เทชะบำรุง. ความคิดเห็นของครูเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการการจัดบริการสุขภาพในโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- จงจิน เฉลิมโรจน์. การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนพาณิชย์การบางนา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- จริยาวัฒน์ คมพัยค์ และ อุดม คำพัยค์. อนามัยแม่เด็กและการวางแผนครอบครัว. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2525.

- จินตนา สรายุทธพิทักษ์. การเปรียบเทียบความคาดหวังและสภาพจริงเกี่ยวกับสุขปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนรัฐบาลในเขตกรุงเทพมหานคร ตามการรับรู้ของผู้ปกครอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.
- จิรศักดิ์ โรจนาเปรมสุข และ สุทธิ อธิปัญญาคม. การสำรวจความรู้ ทักษะและการปฏิบัติของนักเรียนมัธยมศึกษาในเรื่องอนามัยสิ่งแวดล้อม. รายงานการวิจัย. กรุงเทพมหานคร: คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
- ชะนวนทอง ลือสุวรรณ. การสำรวจพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ของโรงเรียนรัฐบาลในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- ชาติชาย ชุณหะวัณ. คำแถลงนโยบายของคณะรัฐมนตรีพลตรีชาติชาย ชุณหะวัณ นายกรัฐมนตรีแถลงต่อรัฐสภา วันพฤหัสบดีที่ 25 สิงหาคม 2531. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรี, 2531.
- ชาวฤทธิ์ จงเกษกรณ์. ความคิดเห็นของครูสังคมศึกษาเกี่ยวกับปัญหาการเรียนการสอนวิชาพระพุทธศาสนา ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- ตรุณี มังคละสิริ. การสำรวจพฤติกรรมด้านการปฏิบัติของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนส่วนกลางและส่วนภูมิภาค. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- ทรงสถิต กิตติคุณรัจจนะ. ผลสัมฤทธิ์ของการเรียนของการให้นักเรียนสอนกันเอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2522.
- ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์. การดูแลสุขภาพตนเอง งานวิจัยที่ทำทนายการสาธารณสุขมูลฐานในประเทศไทยที่กำลังพัฒนา. บทความสำหรับการประชุมที่ปรึกษาทางการวิจัยสาธารณสุของค์การอนามัยโลก กรกฎาคม-สิงหาคม, 2530. (อัดสำเนา)
- ทวีร์สมิ์ ธนาคม. ตำราพัฒนาการของครอบครัวและเด็ก ฉบับปรับปรุงแก้ไข. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: สมาคมเศรษฐศาสตร์แห่งประเทศไทย, 2514.
- ทวีวรรณ ลิระพันธ์. ความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2525.

- เบญจวรรณ วงศ์อนันต์. ความคิดเห็นของครูอนามัยโรงเรียนเกี่ยวกับปัญหาการบริหารโครงการ
ผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- ประคอง กรรณสูตร. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์ ฉบับปรับปรุงแก้ไข. พิมพ์ครั้งที่ 3.
ปฐมธานี : บริษัทศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสง่า จำกัด, 2528.
- ประเสริฐ ศรีจันทร์. ความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เกี่ยวกับ
บริการทางการแพทย์ และการสาธารณสุข ในโรงเรียนรัฐบาล เขตการศึกษา 11.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- เปรม ดิณสุลานนท์. คำแถลงนโยบายการพัฒนาสุขภาพอนามัยเดือนสิงหาคม 2529.
กรุงเทพมหานคร: สำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรี, 2529.
- ผาสวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา และคณะ. การศึกษาเปรียบเทียบความรู้ ทักษะ และการ
การปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของนักเรียนโรงเรียนมัธยมสาธิตมหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒและโรงเรียนสายน้ำผึ้ง. รายงานการวิจัย. กรุงเทพมหานคร:
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2523.
- ภิญญา วิทวัสชุติกุล. สภาพและปัญหาการจัดโครงการสวัสดิภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.
- มณฑิรา ชูวงศ์. พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนรัฐบาล
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- มัลลิกา มัติโก. แนวความคิดและการพัฒนาการดูแลสุขภาพตนเอง. ใน พิมพ์วัลย์
ปริดาสวัสดิ์ (บรรณาธิการ), การดูแลสุขภาพตนเองที่คณะทางสังคมวัฒนธรรม.
หน้า 20-40. ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล, 2530.
- ระวีวรรณ วุฒิประสิทธิ์. ความรู้ เจตคติ และประสบการณ์เกี่ยวกับเรื่องเพศของนักเรียน
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- รัชนีวรรณ จินธรรม. มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักศึกษาวิทยาลัย
พลศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531.

- วรุณี สุรสิทธิ์. สุขศึกษากับการพัฒนาสาธารณสุขเน้นการสาธารณสุขมูลฐานและคุณภาพชีวิต. เอกสารหมายเลข 6 ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2531. (อัดสำเนา)
- วิจิตร บุญยโทตระ. ปัญหาอุบัติเหตุบนถนนในประเทศไทย. ในการสัมมนาในระดับชาติเรื่องอุบัติเหตุบนถนนในประเทศไทย. หน้า 1. ณ โรงพยาบาลรามารัตนิตี 12-14 พฤษภาคม 2525.
- วิจิต ชาติเพชร. การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมทางด้านสุขภาพระหว่างนักเรียนไทยพุทธกับนักเรียนไทยมุสลิม ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตการศึกษา 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- ศุภลักษณ์ กุลโกวิท. ความสนใจทางด้านสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 เขตการศึกษา 3. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2524.
- ศึกษาศิการ, กระทรวง. การศึกษาแบบแผนและพฤติกรรมของหญิงไทยในชนบท. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2530.
- _____. หลักสูตรประถมศึกษา นุทธศักราช 2521. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ส่วนท้องถิ่น, 2520.
- _____. หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น นุทธศักราช 2521. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์การพิมพ์, 2523.
- _____. หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนปลาย นุทธศักราช 2524. กรุงเทพมหานคร: อมรินทร์การพิมพ์, 2523.
- ส่ง เสริมพลศึกษาและสุขภาพ, กอง. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพเพื่อแสวงหาเส้นทางไปสู่สุขภาพดีถ้วนหน้าเมื่อปี 2543 ศึกษาเฉพาะนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2530.
- _____. รายงานผลการวิจัยสภาพสวัสดิศึกษาในโรงเรียนมัธยมศึกษา. กรุงเทพมหานคร: กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา, 2529.
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. "พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง". เอกสารการสอนชุดวิชาสุขศึกษา หน่วยที่ 1-7 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์อรุณการพิมพ์, 2526.

- สมชัย ชื่นตา. การศึกษาถึงพฤติกรรมและปัจจัยต่าง ๆ ที่มีความสัมพันธ์กับการสูบบุหรี่ของกลุ่มนักเรียนชายระดับต่ำกว่าอุดมศึกษาในเขตเทศบาลเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาวิทาลัยมหิดล, 2524.
- สมปอง ยวงสะอาด. เจตคติของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีต่อการดูแลสุขภาพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2528.
- สาธารณสุข, กระทรวง. สภาพและปัญหาสาธารณสุข นโยบายและกลวิธีการพัฒนาในแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 6. กรุงเทพมหานคร: สถิติสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, 2530.
- _____. สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพมหานคร : กองสถิติสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, 2531.
- สุชา จันทน์เอม และ สุรางค์ จันทน์เอม. จิตวิทยาในห้องเรียน. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์โอเตียนสโตร์, 2521.
- สุชาติ โสภประยูร. การบริหารงานสุขศึกษาในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร: บริษัทสำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช. จำกัด, 2526.
- สุชาติ โสภประยูร และ วรณดี โสภประยูร. แพศศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร: บริษัทสำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2531.
- สุนันท์ ไทญ์ลายอง. มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาเขตการศึกษา 12. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- สุพร พูลสุข. การเปรียบเทียบความรู้ ทักษะคิดและการปฏิบัติเกี่ยวกับการบริโภคระหว่างนักศึกษาวิชาเอกสุขศึกษาและนักศึกษาวิชาเอกอื่น ๆ ในวิทยาลัยครู. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทาลัยมหิดล, 2522.
- สุภาภรณ์ สิทธิคง. การศึกษาดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- เสาวนิตย์ โพธิ์ทพพะ. ปัญหาในการจัดดำเนินโครงการผู้นำนักเรียนฝ่ายส่งเสริมอนามัย ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.

- หฤยา อารีย์วงศ์. มโนทัศน์ทางสุขภาพและการดูแลสุขภาพตนเองของครูที่ทำงานด้านสุขภาพ
กับครูที่ไม่ได้ทำงานด้านสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา เขตการศึกษา 1. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- อนามัย, กรม. คู่มือวิทยากรอบรมผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียน. กรุงเทพมหานคร:
โรงพิมพ์องค์การส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ กอปรองอนามัยโรงเรียน กรมอนามัย, 2531.
- เอมอัชฌา รัตน์วิมล. ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 เรื่อง
สิ่งเสพติด โดยการใช้เทคนิคการสอนแบบให้นักเรียนสอนกันเอง. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโทบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2527.
- เอี่ยมพร ทองกระจาย. การดูแลสุขภาพตนเอง: แนวคิดและการประยุกต์. เอกสาร
ประกอบการประชุมวิชาการพฤติกรรมสุขภาพระดับชาติ ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 4-7
เมษายน 2532 ณ สถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาลายา นครปฐม ภาควิชาการพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ คณะ
พยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2532. (อัดสำเนา)
- อัจฉรา เกิดมงคล. การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ใน
กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2528.

ภาษาอังกฤษ

- Denison, D. "Health Behavior Difference Between Low and Middle
Social Class Students." *The Journal of School Health*.
39 (December 1969): 731-735.
- Fry, I. *Self Care : Its place in the total health care system*.
1973. (Mimeograph)
- Jalso, S. B., and others. " Nutrition Beliefs and Practices." *Journal of the American Dietetic Association*. 47 (March
1965): 263-268.

- Levin, L. S. "Forces and Issues in the Revival of Interest in Self care : Impetus for Redirection in Health." *Health Education Monograph*. 5 (February 1977): 115-119.
- Halfdam Mahler. "Health Youth : Our Best Resource." *World Health*. 3 (January-February 1985): 10.
- Morley, D. *Child-to-Child Activities in Ajoyo*. Division of Public Health Information and Education, 1984.
- Orem, D. E. *Nursing : Concept of Practice*. 2nd ed. New York: McGraw-Hill Book Company, 1980.
- Owen, B. L. "The Relationships Between Health Attitude and Behavior." *The Journal of School Health*. 40 (November 1970): 502.
- Roney, W. T. *A Comparative Study of Knowledge, Attitude toward Drugs and Use of Drugs Among twelfth Grade Students in Class 1,2 and 3 Schools in Western Mantana*. *Dissertation Abstract International*. 34 (December 1975): 3426-A.
- Yamane, Taro. *Statistics : An Introduction Analysis*. 2nd ed. New York: Harper and Row, 1970.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- | | | |
|---------------------------|------------------|--|
| 1. ศาสตราจารย์สุชาติ | โสมประยูร | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 2. รองศาสตราจารย์พัชรา | กาญจนารัตน์ | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 3. รองศาสตราจารย์รัชนี้ | ขวัญบุญจัน | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 4. รองศาสตราจารย์สัมพันธ์ | ธีระเวช เจริญชัย | อาจารย์ภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| 5. อาจารย์ณภมล | สุธนฐาน | อาจารย์โรงเรียนสาธิต คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ |
| 6. อาจารย์ประยูร | อองกุลนะ | ศึกษานิเทศก์ กรมสามัญศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ |
| 7. นางสาวเจลา | เพียรชอบ | กองอนามัย โรงเรียน กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข |
| 8. นางเบญจวรรณ | วงศ์อนันต์ | กองอนามัย โรงเรียน กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข |

ภาคผนวก ข

จดหมายขอความร่วมมือและเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ แผนกมาตรฐานการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร.2150895-9

ที่ ทม 0309/10121

วันที่ 8 ธันวาคม 2532

เรื่อง ขอให้ใช้บริการเครื่องคอมพิวเตอร์

เรียน ผู้อำนวยการสถาบันบริการคอมพิวเตอร์

เนื่องด้วย นาย,นาง,นางสาว สุพจน์ รัตนพันธุ์
 นิสิตชั้นปริญญา ดุษฎีบัณฑิต/มหาบัณฑิต ภาควิชา/สหสาขาวิชา พลศึกษา
 เลขประจำตัว c 142020 กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง
 "การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับ
 นักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา"
 ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องใช้บริการเครื่องคอมพิวเตอร์ของทางสถาบันเพื่อทำการวิเคราะห์ข้อมูล

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นิสิตได้ใช้
 บริการเครื่องคอมพิวเตอร์เท่าที่ท่านจะอำนวยความสะดวกได้ ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ แผนกมาตรฐานการศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย โทร.2150895-9 ต่อ 3530

ที่ ทม 0309/10352 วันที่ 14 ธันวาคม 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน

เนื่องด้วย นายสุพจน์ รัตนพันธ์ นิสิตชั้นปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา" โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่าน เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจแบบสอบถามที่ นิสิตสร้างขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ จักเป็นพระคุณยิ่ง

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย



ที่ ทม 0309 / 10359

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

14 ธันวาคม 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน

เนื่องด้วย นายสุพจน์ รัตนพันธุ์ นิสิตชั้นปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธิตสุกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา" โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจแบบสอบถามที่นิสิตสร้างขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9 ต่อ 3530

ที่ ทม 0309 / 10259

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

13 ธันวาคม 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน อธิบดีกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ
สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงร่างวิทยานิพนธ์
2. แบบสอบถาม
3. รายชื่อโรงเรียน

เนื่องด้วย นายสุพจน์ รัตนพันธ์ นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวม ข้อมูลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง โดยการแจกแบบสอบถามแก่นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนและนักเรียนที่ไม่ใช่ผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียน ของโรงเรียน มัธยมศึกษา ในสังกัดของกรมสามัญศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้นายสุพจน์ รัตนพันธ์ ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าวเพื่อประโยชน์ทางวิชาการ จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วัชรภักย์)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

แผนกมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2150895-9 ต่อ 3530

ที่ ศธ 0806 / 0338

กองการมัธยมศึกษา กรมสามัญศึกษา
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. 10300

15 มกราคม 2532

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย
เรียน

เนื่องด้วย นายสุพจน์ รัตนพันธุ์ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา" ในการนี้ นิสิตมีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ในการตอบแบบสอบถามเพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำวิจัย

กองการมัธยมศึกษาพิจารณาแล้วเห็นว่า การทำวิจัยดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาสุขภาพของนักเรียน สมควรให้การสนับสนุน

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์และขอขอบคุณมา ณ. โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีระ บุญยะนิวาศ)

หัวหน้าฝ่ายบริหารโรงเรียนมัธยมศึกษา 2 รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองการมัธยมศึกษา

ฝ่ายมาตรฐานโรงเรียน

โทร. 2828466

แบบสอบถาม

เรื่อง

การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็น
ผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีทั้งหมด 9 หน้าแบ่งออกเป็น 3 ตอน
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียน
ตอนที่ 2 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน
ตอนที่ 3 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ
2. ให้นักเรียนอ่านคำชี้แจงแต่ละตอนก่อนลงมือทำ คำตอบของนักเรียนไม่มีผลต่อคะแนน
สอบแต่อย่างใด แต่คำตอบของนักเรียนจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการวิจัย เพื่อนำ
ไปใช้ปรับปรุงโครงการผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียน ขอให้นักเรียนตอบแบบ
สอบถามตามความเป็นจริงและตอบให้ครบทุกข้อ

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับตัวนักเรียน

		. ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย			
คำชี้แจง โปรดกาเครื่องหมาย / ลงในช่อง () หรือข้อความและ เติมคำตอบตามความเป็นจริงในช่องว่าง		1	2	3	
		[]	[]	[]	
			[1]		4
					5 6
1. โรงเรียน		[]	[]		
จังหวัด					7 8
		[]	[]		
2. เพศ					9
() ชาย	() หญิง			[]	
3. สถานภาพปัจจุบัน					
() เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียน					10
() ไม่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียน				[]	
() เคยเป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียน					
4. ระดับการศึกษาของบิดา					
() ต่ำกว่า ป.6	() อนุปริญญาหรือเทียบเท่า				11
() ม.1 - ม.3	() ปริญญาตรี			[]	
() ม.4 - ม.6	() สูงกว่าปริญญาตรี				
5. ระดับการศึกษาของมารดา					
() ต่ำกว่า ป.6	() อนุปริญญาหรือเทียบเท่า				12
() ม.1 - ม.3	() ปริญญาตรี			[]	
() ม.4 - ม.6	() สูงกว่าปริญญาตรี				
					13 14 15 16 17
6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน..... บาท		[]	[]	[]	[]

ตอนที่ 2.1 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านข้อความของแต่ละข้อความแล้วกาเครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายข้อความแต่ละข้อ ตามความเป็นจริง ที่นักเรียนได้ปฏิบัติอยู่ เพียงคำตอบเดียว

- ทำเป็นประจำหมายถึง นักเรียนปฏิบัติทุกครั้งหรือร้อยละ 76-100 ของเหตุการณ์นั้น ๆ
ทำบ่อยครั้ง หมายถึง นักเรียนปฏิบัติร้อยละ 56-75 ของเหตุการณ์นั้น ๆ
ทำนาน ๆ ครั้ง หมายถึง นักเรียนปฏิบัติร้อยละ 26-50 ของเหตุการณ์นั้น ๆ
ไม่เคยทำเลยหมายถึง นักเรียนไม่เคยปฏิบัติเลยหรือร้อยละ 0-25 ของเหตุการณ์นั้น ๆ

ตัวอย่าง

ลำดับ ที่	การดูแลสุขภาพของตนเอง	ระดับการดูแลสุขภาพของตนเอง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
		4	3	2	1	
1.	ฉันอ่านหนังสือขณะที่รถกำลังเคลื่อนที่	/				[] 0
2.	ฉันกินอาหารไม่เป็นเวลา			/		[] 0

จากตัวอย่างข้อ 1 นี้แสดงว่านักเรียนอ่านหนังสือขณะที่รถกำลังเคลื่อนที่ทุกครั้งหรือทำเป็นประจำหรืออยู่ในระหว่างร้อยละ 76-100 ของการอ่านหนังสือขณะที่รถกำลังเคลื่อนที่

จากตัวอย่างข้อ 2 แสดงว่านักเรียนกินอาหารไม่เป็นเวลานาน ๆ ครั้งหรืออยู่ในระหว่างร้อยละ 26-50 ของการกินอาหารไม่เป็นเวลา

เริ่มตอบแบบสอบถามตอนที่ 2

ลำดับ ที่	การดูแลสุขภาพของตนเอง	ระดับการดูแลสุขภาพของตนเอง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทำเป็น ประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
		4	3	2	1	
1.	ฉันบันทึกประวัติการเจ็บป่วยของตนเอง	[] 18
2.	เมื่อฉันมีไข้สูงฉันใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหมาด ๆ เช็ดหน้า ข้อพับและข้อต่อ	[] 19
3.	ฉันทำแผลด้วยตนเอง เมื่อมีบาดแผลเล็กน้อย	[] 20
4.	ฉันใช้น้ำสะอาดและสบู่ล้างบริเวณบาดแผล	[] 21
5.	ฉันเฝ้าบริเวณที่ถูกสัตว์ที่มีพิษกัดต่อย	[] 22
6.	เมื่อมีสิ่งแปลกปลอมเข้าตา ฉันล้างตาในน้ำสะอาด	[] 23
7.	ฉันอ่านฉลากทุกครั้งก่อนใช้ยา	[] 24
8.	ฉันกินยาครบตามที่แพทย์สั่ง	[] 25
9.	ฉันกินยาที่แพทย์สั่งไว้สำหรับบุคคลอื่น	[] 26
10.	ฉันใช้ยาเพื่อลดความเครียดวิตกกังวล	[] 27
11.	ฉันใช้ผ้าปิดจมูกเมื่อไอหรือจาม	[] 28
12.	ฉันใช้เสื้อผ้าและเครื่องใช้ร่วมกับผู้ป่วย	[] 29
13.	ฉันกำจัดเสมหะโดยวิธีเฝ้าและใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรค	[] 30
14.	ฉันกำจัดแมลงที่เป็นพาหะนำโรค	[] 31
15.	ฉันล้างมือฟอกสบู่เมื่อออกจากห้องส้วม	[] 32
16.	ฉันราดน้ำห้องส้วมหลังใช้	[] 33
17.	ฉันปล่อยน้ำเสียลงในแหล่งน้ำดื่มน้ำใช้	[] 34
18.	ฉันทิ้งขยะลงในที่จัดเก็บไว้ให้	[] 35
19.	ฉันแจ้งเจ้าหน้าที่เมื่อพบบุคคลปล่อย สิ่งปฏิกูลลงในที่สาธารณะ	[] 36
20.	ฉันปฏิบัติตามคำแนะนำเมื่อไปเที่ยวตาม สถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ	[] 37

ลำดับ ที่	การดูแลสุขภาพของตนเอง	ระดับการดูแลสุขภาพของตนเอง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
		4	3	2	1	
21.	ฉันช่วยรณรงค์การรักษาสิ่งแวดล้อม	[] 38
22.	ฉันสังเกตความสะอาดและสุขปฏิบัติของ ผู้ขายอาหารก่อนซื้ออาหาร	[] 39
23.	ฉันเลือกซื้ออาหาร โดยยึดหลักคุณค่าทางอาหาร และสะอาดถูกสุขลักษณะ	[] 40
24.	ฉันดื่มนมอย่างน้อยวันละ 1 แก้ว	[] 41
25.	ฉันดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว	[] 42
26.	ฉันใช้จานชามพลาสติกใส่อาหารร้อน	[] 43
27.	ฉันกินอาหารเข้าก่อนมาโรงเรียน	[] 44
28.	ฉันเปลี่ยนเสื้อผ้าชุดใหม่ทุกครั้งหลังอาบน้ำ	[] 45
29.	ฉันทำความสะอาดทุกส่วนของร่างกายขณะอาบน้ำ	[] 46
30.	ฉันปรึกษาครูหรือผู้ปกครองเมื่อมีปัญหาเรื่องเพศ	[] 47
31.	ฉันสังเกตความผิดปกติและรักษาความสะอาด บริเวณอวัยวะเพศขณะอาบน้ำ	[] 48
32.	ฉันสวมใส่ชุดชั้นในที่รัดแน่นเกินไป	[] 49
33.	ฉันผ่อนคลายอารมณ์เพศโดยการออกกำลังกาย หรือหางานอดิเรกทำ	[] 50
34.	ฉันพยายามปรับตัวให้เข้ากับเพื่อน ๆ	[] 51
35.	ฉันพยายามทำความเข้าใจถึงความรู้สึก และความต้องการของผู้อื่น	[] 52
36.	ฉันแสดงความเสียใจและให้กำลังใจแก่ เพื่อนที่ผิดหวัง	[] 53
37.	ฉันกล่าวคำชื่นชมถึงความสำเร็จของเพื่อน ๆ	[] 54



ลำดับ ที่	การดูแลสุขภาพของตนเอง	ระดับการดูแลสุขภาพของตนเอง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
		4	3	2	1	
38.	เมื่อมีปัญหาเกิดขึ้น ฉันใช้หลักธรรมทางศาสนาเข้าช่วย	[] 55
39.	ฉันแสดงอารมณ์โกรธเมื่อไม่พอใจ	[] 56
40.	ฉันหลีกเลี่ยงอาหารและสารต่าง ๆ ที่ทำให้เกิดอาการแพ้	[] 57
41.	เมื่อฉันรู้สึกเหนื่อยหรืออ่อนเพลีย ฉันดื่มยาชูกำลัง	[] 58
42.	ฉันกินยานอนหลับ เมื่อนอนไม่หลับ	[] 59
43.	ฉันปฏิบัติตามกฎ กติกาในการเล่นกีฬาอย่างเคร่งครัด	[] 60
44.	ฉันมองซ้ายขวา ก่อนข้ามถนน	[] 61
45.	ฉันใช้มือแกะหรือบีบลิ้ว	[] 62
46.	ฉันล้างหน้าด้วยน้ำและสบู่อ่อน ๆ	[] 63
47.	ฉันแปรงฟันหรือบ้วนปากทุกครั้งหลังกินอาหาร	[] 64
48.	ฉันออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 15 นาที	[] 65
49.	ฉันชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง เดือนละครั้ง	[] 66
50.	ฉันให้ทันตแพทย์ตรวจฟันทุกปี	[] 67
51.	เมื่อมีปัญหาทางสุขภาพฉันปรึกษากับครูสุขศึกษา	[] 68
52.	เมื่อไม่สบาย ฉันไปห้องพยาบาลของโรงเรียน	[] 69
53.	ฉันตรวจร่างกายเป็นประจำทุกปี	[] 70

ตอนที่ 2.2 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านข้อความของแต่ละข้อความแล้วกาเครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายข้อความแต่ละข้อ ตามความเป็นจริง ที่นักเรียนได้ปฏิบัติอยู่ เพียงคำตอบเดียว

ทำเป็นประจำหมายถึง นักเรียนปฏิบัติทุกวันหรือ 6-7 ครั้งต่อสัปดาห์ในเหตุการณ์นั้น ๆ

ทำบ่อยครั้ง หมายถึง นักเรียนปฏิบัติ 4-5 ครั้งต่อสัปดาห์ในเหตุการณ์นั้น ๆ

ทำนาน ๆ ครั้ง หมายถึง นักเรียนปฏิบัติ 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์ในเหตุการณ์นั้น ๆ

ไม่เคยทำเลยหมายถึง นักเรียนไม่เคยปฏิบัติเลยหรือ 0-1 ครั้งต่อสัปดาห์ในเหตุการณ์นั้น ๆ

ลำดับ ที่	การดูแลสุขภาพของตนเอง	ระดับการดูแลสุขภาพของตนเอง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ 4	ทำบ่อย ครั้ง 3	ทำนาน ๆ ครั้ง 2	ไม่เคย ทำเลย 1	
54.	ฉันติดตามข่าวเกี่ยวกับโรคติดต่อจากสัตว์มวลชนต่าง ๆ	[] 71
55.	ฉันจัดห้องนอนของฉันให้ถูกสุขลักษณะ	[] 72
						[1][2][3]
						[2] 4
56.	ฉันกินอาหารและเครื่องดื่มที่ผสมสี	[] 5
57.	ฉันดื่มน้ำอัดลม	[] 6
58.	ฉันกินอาหารที่มีรสจัดเช่นเผ็ดจัด เค็มจัด หวานจัด	[] 7
59.	ฉันอมก๊อफीหรือลูกอม	[] 8
60.	ฉันเข้านอนก่อน 4 ทุ่ม	[] 9
61.	ฉันสูบบุหรี่	[] 10
62.	ฉันดื่มสุรา	[] 11
63.	ฉันวิ่งเล่นบนอาคารเรียน	[] 12
64.	ฉันจัดเก็บและวางของใช้ในบ้านให้เป็นที่และปลอดภัย	[] 13

ตอนที่ 2.3 การดูแลสุขภาพตนเองของนักเรียน

คำชี้แจง ให้นักเรียนอ่านข้อความของแต่ละข้อความแล้วกาเครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายข้อความแต่ละข้อ ตามความเป็นจริง ที่นักเรียนได้ปฏิบัติอยู่ เพียงคำตอบเดียว

ทำเป็นประจำหมายถึง นักเรียนปฏิบัติทุกสัปดาห์หรือ 4-5 ครั้งต่อเดือนในเหตุการณ์นั้น ๆ

ทำบ่อยครั้งหมายถึง นักเรียนปฏิบัติ 2-3 ครั้งต่อเดือนในเหตุการณ์นั้น ๆ

ทำนานครั้งหมายถึง นักเรียนปฏิบัติ 1 ครั้งต่อเดือนในเหตุการณ์นั้น ๆ

ไม่เคยทำเลยหมายถึง นักเรียนไม่เคยปฏิบัติเลยหรือ 0 ครั้งต่อเดือนในเหตุการณ์นั้น ๆ

ลำดับ ที่	การดูแลสุขภาพของตนเอง	ระดับการดูแลสุขภาพของตนเอง				ช่องนี้ สำหรับ ผู้วิจัย
		ทำเป็นประจำ	ทำบ่อย ครั้ง	ทำนาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย ทำเลย	
		4	3	2	1	
65.	ฉันดูหนังสือและภาพยนตร์ที่ช่วยกุامرรมณ์	[] 14
66.	ฉันสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง	[] 15
67.	ฉันจัดตารางอ่านหนังสือและทำการบ้านล่วงหน้า	[] 16
68.	ฉันเลิกใช้เครื่องดื่มบำรุงกำลังตามคำโฆษณา	[] 17
69.	ฉันเอาใจใส่ดูแลตัดเล็บมือ เล็บเท้า	[] 18
70.	ฉันซื้อยารักษาสิวตามคำโฆษณามาใช้	[] 19



ตอนที่ 3 ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

นักเรียนคิดว่าโครงการผู้นำเยาวชนสาธารณสุขในโรงเรียนให้ประโยชน์แก่นักเรียน
และผู้อื่นในการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างไร

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....

ก่อนส่ง ขอให้ให้นักเรียนตรวจทานด้วยว่า

1. ตอบครบทุกข้อ
2. แต่ละข้อตอบเพียงคำตอบเดียวเท่านั้น

ขอขอบคุณในความร่วมมือเป็นอย่างดี

ภาคผนวก ค

โรงเรียนกลุ่มตัวอย่าง

เขตกรุงเทพมหานคร

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 1. โรงเรียนสันติราษฎร์วิทยาลัย | เขตพญาไท |
| 2. โรงเรียนราชดำริ | เขตพระโขนง |

เขตการศึกษา 1

- | | |
|--|--------------------|
| 3. โรงเรียนวัดไร่ขิงวิทยา | จังหวัดนครปฐม |
| 4. โรงเรียนสมุทรปราการ | จังหวัดสมุทรปราการ |
| 5. โรงเรียนกระทู้มแบน
"วิเศษสมุทรคุณ" | จังหวัดสมุทรสาคร |

เขตการศึกษา 2

- | | |
|---|----------------|
| 6. โรงเรียนควนกาหลงวิทยาคม
"นิคมวัฒนา" | จังหวัดสตูล |
| 7. โรงเรียนสายบุรีแจ้งประชาการ | จังหวัดปัตตานี |

เขตการศึกษา 3

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 8. โรงเรียนเชียรใหญ่ | จังหวัดนครศรีธรรมราช |
| 9. โรงเรียนอุดมวิทยายน | จังหวัดพัทลุง |
| 10. โรงเรียนสงขลาวิทยาคม | จังหวัดสงขลา |

เขตการศึกษา 4

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 11. โรงเรียนกันตังพิทยาคาร | จังหวัดตรัง |
| 12. โรงเรียนอ่าวลึกประชาสรรค์ | จังหวัดกระบี่ |

เขตการศึกษา 5

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 13. โรงเรียนวิสุทธิรังษี | จังหวัดกาญจนบุรี |
| 14. โรงเรียนทับสะแกวิทยา | จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ |
| 15. โรงเรียนสวนผึ้ง | จังหวัดราชบุรี |

เขตการศึกษา 6

- | | |
|-----------------------------------|------------------|
| 16. โรงเรียนอุลิตไพบูลย์ชนูปถัมภ์ | จังหวัดชัยนาท |
| 17. โรงเรียนอุทัยวิทยาคม | จังหวัดอุทัยธานี |

เขตการศึกษา 7

- | | |
|----------------------------------|------------------|
| 18. โรงเรียนตากพิทยาคม | จังหวัดตาก |
| 19. โรงเรียนผดุงปัญญา | จังหวัดตาก |
| 20. โรงเรียนลานกระบือวิทยา | จังหวัดกำแพงเพชร |
| 21. โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม | จังหวัดพิจิตร |
| 22. โรงเรียนผาเมืองวิทยาคม | จังหวัดเพชรบูรณ์ |
| 23. โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม | จังหวัดสุโขทัย |
| 24. โรงเรียนอุตรดิตถ์ | จังหวัดอุตรดิตถ์ |

เขตการศึกษา 8

- | | |
|------------------------------------|------------------|
| 25. โรงเรียนตำราขจรราษฎร์สงเคราะห์ | จังหวัดเชียงราย |
| 26. โรงเรียนจอมทอง | จังหวัดเชียงใหม่ |
| 27. โรงเรียนปัว | จังหวัดน่าน |
| 28. โรงเรียนสูงเม่นชนูปถัมภ์ | จังหวัดแพร่ |
| 29. โรงเรียนดอกคำใต้วิทยาคม | จังหวัดพะเยา |

เขตการศึกษา 9

- | | |
|------------------------------|-----------------|
| 30. โรงเรียนนครขอนแก่น | จังหวัดขอนแก่น |
| 31. โรงเรียนขามแก่นนคร | จังหวัดขอนแก่น |
| 32. โรงเรียนกุดบากพัฒนาศึกษา | จังหวัดสกลนคร |
| 33. โรงเรียนชุมพลโพธิ์สัย | จังหวัดหนองคาย |
| 34. โรงเรียนอุตรพิทยานุกูล | จังหวัดอุดรธานี |

เขตการศึกษา 10

- | | |
|--------------------------------------|--------------------|
| 35. โรงเรียนกาฬสินธุ์พิทยาสรรพ์ | จังหวัดกาฬสินธุ์ |
| 36. โรงเรียนบิยะมหาราชาลัย | จังหวัดนครพนม |
| 37. โรงเรียนมัธยมตระการพืชผล | จังหวัดยโสธร |
| 38. โรงเรียนจันทร์บุบผาอนุสรณ์ | จังหวัดร้อยเอ็ด |
| 39. โรงเรียนจตุรพักตรพิมานรัชดาภิเษก | จังหวัดร้อยเอ็ด |
| 40. โรงเรียนศรีปทุมพิทยาคาร | จังหวัดอุบลราชธานี |

เขตการศึกษา 11

- | | |
|----------------------------------|-------------------|
| 41. โรงเรียนชัยภูมิภักดีชุมพล | จังหวัดชัยภูมิ |
| 42. โรงเรียนแก่งคร้อวิทยา | จังหวัดชัยภูมิ |
| 43. โรงเรียนราชสีมาวิทยาลัย | จังหวัดนครราชสีมา |
| 44. โรงเรียนประโคนชัยพิทยาคม | จังหวัดบุรีรัมย์ |
| 45. โรงเรียนกันทรารมณ | จังหวัดศรีสะเกษ |
| 46. โรงเรียนท่าตูมประชาเสรมวิทย์ | จังหวัดสุรินทร์ |
| 47. โรงเรียนนางรอง | จังหวัดบุรีรัมย์ |

เขตการศึกษา 12

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 48. โรงเรียนเบญจมราชูทิศ | จังหวัดจันทบุรี |
| 49. โรงเรียนตราษตระการคุณ | จังหวัดตราด |
| 50. โรงเรียนนวมราชานุสรณ์ | จังหวัดนครนายก |
| 51. โรงเรียนอรัญประเทศ | จังหวัดปราจีนบุรี |



ประวัติผู้เขียน

นายสุพจน์ รัตนพันธ์ เกิดวันที่ 19 มกราคม 2509 ที่อำเภอครบุรี จังหวัดนครราชสีมา สำเร็จการศึกษาปริญญาศึกษาศาสตรบัณฑิต (สุขศึกษา) จากคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในปีการศึกษา 2531 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปี พ.ศ. 2531