

การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็น  
ผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา



นายสุพจน์ รัตนพันธ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต

ภาคศึกษาศาสตร์

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พ.ศ. 2533

ISBN 974-577-475-8

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

016851

i 10307722

A COMPARISON OF SELF HEALTH CARE BETWEEN STUDENT HEALTH  
YOUTH LEADERS AND OTHER STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS

Mr. Supot Rattanapun

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements

for the Degree of Master of Education

Department of Physical Education

Graduate school

Chulalongkorn University

1990

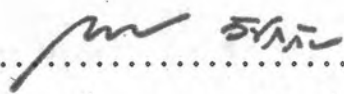
ISBN 974-577-475-8



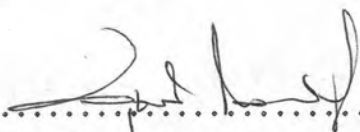
หัวข้อวิทยานิพนธ์      การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็น  
ผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา  
โดย                              นายสุพจน์ รัตนพันธ์  
ภาควิชา                              พลศึกษา  
อาจารย์ที่ปรึกษา              ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี

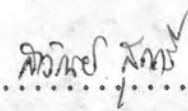
---

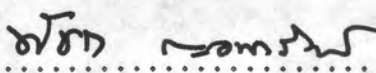
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยฉบับนี้ เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

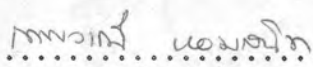
.....  ..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(ศาสตราจารย์ ดร.ถาวร วิชราภัย)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....  ..... ประธานกรรมการ  
(ศาสตราจารย์สุชาติ โสมประยูร)

.....  ..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี)

.....  ..... กรรมการ  
(รองศาสตราจารย์นัชรา กาญจนารักษ์)

.....  ..... กรรมการ  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท)



สพจน์ รัตนพันธ์ : การเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา

(A COMPARISON OF SELF HEALTH CARE BETWEEN STUDENT HEALTH YOUTH LEADERS AND OTHER STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS)

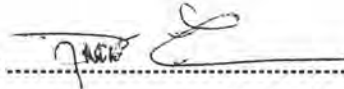
อ.ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.ลาวัณย์ สุกกรี, 144 หน้า. ISBN 974-577-475-8

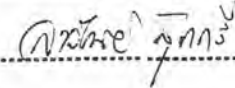
การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา และเพื่อเปรียบเทียบการดูแลสุขภาพของตนเองตามตัวแปร นักเรียนชายที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุข นักเรียนหญิงที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุข นักเรียนชายอื่น และนักเรียนหญิงอื่น ผู้วิจัยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นเองส่งไปยังกลุ่มตัวอย่างประชากรนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 จำนวน 816 คน (เป็นนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุข 408 คนและนักเรียนอื่น 408 คน) จาก 51 โรงเรียน ผู้วิจัยได้รับแบบสอบถามกลับคืนมา 800 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 98.44 แล้วนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า "ที" (t-test) และการทดสอบค่า "เอฟ" (F-test)

ผลการวิจัยพบว่า

1. นักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขและนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา โดยเฉลี่ยมีการดูแลสุขภาพตนเองที่ระดับดี
2. นักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขดูแลสุขภาพของตนเองดีกว่านักเรียนอื่น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
  - 2.1 นักเรียนชายที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขดูแลสุขภาพของตนเองดีกว่านักเรียนชายอื่น
  - 2.2 นักเรียนหญิงที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขดูแลสุขภาพของตนเองดีกว่านักเรียนหญิงอื่น
  - 2.3 นักเรียนหญิงที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขดูแลสุขภาพของตนเองดีกว่านักเรียนชายที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุข
  - 2.4 นักเรียนหญิงที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขดูแลสุขภาพของตนเองดีกว่านักเรียนชายอื่น
  - 2.5 นักเรียนหญิงอื่นดูแลสุขภาพของตนเองดีกว่านักเรียนชายอื่น
  - 2.6 นักเรียนชายที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขดูแลสุขภาพของตนเองไม่แตกต่างกับนักเรียนหญิงอื่น

ภาควิชา ..... พลศึกษา  
 สาขาวิชา ..... สุขศึกษา  
 ปีการศึกษา ..... 2532

ลายมือชื่อนิติศ ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา ..... 

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....



SUPOT RATTANAPUN : A COMPARISON OF SELF HEALTH CARE BETWEEN STUDENT HEALTH YOUTH LEADERS AND OTHER STUDENTS IN SECONDARY SCHOOLS.

THESIS ADVISOR : ASST. PROF. DR. LAWAN SUKKRI, 144 PP.

The purposes of this study were to investigate and to compare the self health care between student health youth leaders and other students in secondary schools and to compare the self health care among male student health youth leaders, female student health youth leaders, male other students and female other students. The constructed questionnaires used in this research were sent to 816 Mathayom Suksa-Four students (408 student health youth leaders and 408 other students) from 51 schools all over the country. The 800 questionnaires accounted for 98.44 % were returned. Then the obtained data were statistically analyzed by means of percentages, means, standard deviations. A t-test was calculated to determinine the significant differences. One-way Analysis of Variance and Scheffe'test were also utilized to interpret the data.

The findings of this study were as follows:

1. The self health care of student health youth leaders and other students in secondary schools were at the good level.

2. The self health care of student health youth leaders was better than other students in secondary schools statistically and significantly different at the .05 level.

2.1 The self health care of male student health youth leaders was better than male other students.

2.2 The self health care of female student health youth leaders was better than female other students.

2.3 The self health care of female student health youth leaders was better than male students health youth leaders.

2.4 The self health care of female student health youth leaders was better than male other students.

2.5 The self health care of female other students was better than male other students.

2.6 There was no statistical different at the .05 level of significant between self health care of male student health youth leaders and male other students.

ภาควิชา ..... พลศึกษา .....  
สาขาวิชา ..... สุขศึกษา .....  
ปีการศึกษา ..... 2532 .....

ลายมือชื่อนิสิต .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา .....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม .....



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ลาวัณย์ สุกกรี อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา แนะนำ ตลอดจนตรวจแก้ไข ข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่อย่างดียิ่งตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง มา ณ ที่นี้ด้วย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้ให้ความกรุณาตรวจ ปรับปรุงและแก้ไข แบบสอบถาม จนสามารถนำมาเป็นแนวทางในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณครู อาจารย์ทุกท่านที่ได้อบรมสั่งสอนให้ความรู้แก่ผู้วิจัย และขอขอบคุณบัณฑิตวิทยาลัย ที่ได้ให้ทุนอุดหนุนในการทำวิจัยครั้งนี้ จำนวน 3,900 บาท และกราบขอบพระคุณพระธรรมเสนาณี (ด.เจียม กุลละวณิชย์) ที่ได้มอบทุนการศึกษาจำนวน 5,000 บาท ให้แก่ผู้วิจัย

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณคุณพ่อ คุณแม่ และขอขอบคุณพี่ และน้องทุกคนที่ได้ให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจ ให้แก่ผู้วิจัยตลอดมา

นอกจากนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ ขอขอบคุณ คุณเพ็ญจันทร์ เทพบุรณะ, คุณอำไพ สวัสดิพงษ์, คุณกิ่งแก้ว ไภยสิทธิ์, คุณวีระพจน์ บุญรอด, คุณอิทธิพล มีเจริญ, คุณจักรวาล พรหมภักดี, คุณชาญ จิวิฐติกาลกุลเวท, คุณวันชัย บุญรอด และคุณสุกมาส ทองใส ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและกำลังใจแก่ผู้วิจัยอย่างดียิ่ง

และผู้วิจัยขอขอบคุณกรมสามัญศึกษา ผู้อำนวยการโรงเรียนและนักเรียนที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามทุกท่าน ที่ได้ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์จนทำให้งานวิจัยครั้งนี้สำเร็จลงด้วยดี

สุพจน์ รัตนพันธ์ุ

20 เมษายน 2533





## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
รายการตารางประกอบ.....	ช
บทที่	
1 บทนำ .....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	5
ข้อตกลงเบื้องต้น.....	6
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	6
2 วรรณคดีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	28
ประชากรที่ใช้ในการวิจัย.....	28
กลุ่มตัวอย่างประชากร.....	28
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	33
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	33
สถิติที่ใช้ในการวิจัย.....	35
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	36
5 สรุปผลการวิจัย การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	89
รายการอ้างอิง.....	117
ภาคผนวก.....	124
ประวัติผู้เขียน.....	144

รายการตารางประกอบ

ตารางที่	หน้า
1	แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างประชากร จำแนกตามเขตการศึกษาและโรงเรียน..... 30
2	จำนวนและค่าร้อยละของข้อมูลทั่วไปของนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุข กับนักเรียนอื่น ในโรงเรียนมัธยมศึกษา จำแนกตามเพศ ระดับการศึกษาของ บิดา ระดับการศึกษาของมารดา และรายได้ของครอบครัวต่อเดือน..... 37
3	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเรื่องสุขภาพส่วนบุคคล..... 40
4	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเรื่องโภชนาการ..... 42
5	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเรื่องสุขอนามัยสิ่งแวดล้อม..... 44
6	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเรื่องเพศศึกษา..... 46
7	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเรื่องการใช้บริการสาธารณสุข..... 50
8	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเรื่องสุขภาพผู้บริโภคร..... 48
9	การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยการดูแลสุขภาพของตนเอง ระหว่างนักเรียนที่เป็นผู้นำเยาวชนสาธารณสุขกับนักเรียนอื่น ในโรงเรียน มัธยมศึกษา ในเรื่องยาและสิ่งเสพติดให้โทษ..... 50





