

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน
ต่อการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี
ที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน



นางสุพิชชา ทองประสิทธิ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ปีการศึกษา 2549
ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

THE EFFECT OF INFORMATIONAL AND EMOTIONAL SUPPORT COMBINED WITH BASIC
CARDIAC LIFE SUPPORT TRAINING PROGRAM ON PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT
IN CLOSE RELATIVES OF CORONARY SYNDROME PATIENTS
AT RISK OF SUDDEN CARDIAC ARREST

Mrs. Supitcha Thongprasit

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science Program in Nursing Science

Faculty of Nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2006

Copyright of Chulalongkorn University

491703

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึก
ปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานต่อการปรับตัวทางจิตสังคมของ
ญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้น
กะทันหัน

โดย

นางสุพิชชา ทองประสิทธิ์

สาขาวิชา

พยาบาลศาสตร์

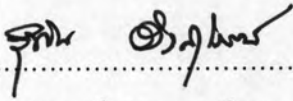
อาจารย์ที่ปรึกษา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนกพร จิตปัญญา

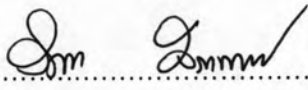
อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

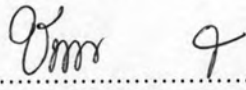
นายแพทย์วิโรจน์ ตันติโกสม

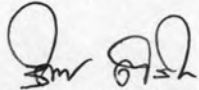
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วน
หนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

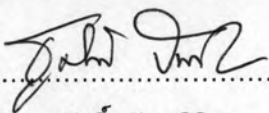

..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ต.อ. หญิง ดร. ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์


..... ประธานกรรมการ
(ศาสตราจารย์ ดร. วิณา จีระแพทย์)


..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชนกพร จิตปัญญา)


..... อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(นายแพทย์วิโรจน์ ตันติโกสม)


..... กรรมการ
(อาจารย์ ดร. ชุติศักดิ์ ชัมภลลิขิต)

สุพิชชา ทองประสิทธิ์ : ผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วย
 ฟิ้นคืนชีพขั้นพื้นฐานต่อการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อ
 หัวใจหยุดเต้นกะทันหัน. (THE EFFECT OF INFORMATIONAL AND EMOTIONAL SUPPORT
 COMBINED WITH BASIC CARDIAC LIFE SUPPORT TRAINING PROGRAM ON
 PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT IN CLOSE RELATIVES OF CORONARY SYNDROME
 PATIENTS AT RISK OF SUDDEN CARDIAC ARREST) อ. ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. ชนกพร จิตปัญญา.
 อ. ที่ปรึกษาร่วม : น.พ. วิโรจน์ ตันติโกศล., 211 หน้า.

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิด
 ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล
 อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน และเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการสนับสนุน
 ด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มตัวอย่าง
 คือญาติใกล้ชิดของผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีและมีภาวะเสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้น
 กะทันหันที่เข้ามารับการรักษาที่ตึกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลพนมสราคาราม จังหวัดฉะเชิงเทรา จำนวน 40 คน จัดเข้ากลุ่ม
 ควบคุม 20 คนและกลุ่มทดลอง 20 คน โดยให้กลุ่มตัวอย่างทั้งสองกลุ่มมีความคล้ายคลึงโดยการจับคู่ในด้าน เพศ อายุ
 ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย และ ระดับการศึกษา เริ่มดำเนินการในกลุ่มควบคุมก่อนกลุ่มทดลอง กลุ่มควบคุมได้รับการ
 พยาบาลตามปกติและกลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืน
 ชีพขั้นพื้นฐาน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้น
 คืนชีพขั้นพื้นฐานที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมโดยดัดแปลงจากแนวคิดการสนับสนุนด้านข้อมูลและอารมณ์
 ของ Lazarus and Folkman (1984) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล
 และแบบวัดการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน
 ซึ่งผู้วิจัยพัฒนาขึ้นจากแบบวัดการปรับตัวของ Derogatis (1986) ซึ่งผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา มีดัชนีความ
 ตรงเชิงเนื้อหาเท่ากับ .80 และค่าความเที่ยงสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาคเท่ากับ .86 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ
 ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติ Kolmogorov-Smirnov test และสถิติทดสอบ (Paired t-
 test และ Independent t-test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันที่ได้รับโปรแกรมการ
 สนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานมีการปรับตัวหลังการทดลองดีกว่าก่อน
 การทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันที่ได้รับโปรแกรมการ
 สนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานมีการปรับตัวหลังการทดลองดีกว่าญาติ
 ใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญ
 ทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์
 ปีการศึกษา 2549

ลายมือชื่อนิติ..... สุพิชชา ทองประสิทธิ์
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... ชนกพร จิตปัญญา
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม..... วิโรจน์ ตันติโกศล

4877611036 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: BASIC CARDIAC LIFE SUPPORT TRAINING / PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT / CLOSE RELATIVES / CORONARY SYNDROME PATIENTS AT RISK OF SUDDEN CARDIAC ARREST
SUPITCHA THONGPRASIT: THE EFFECT OF INFORMATIONAL AND EMOTIONAL SUPPORT COMBINED WITH BASIC CARDIAC LIFE SUPPORT TRAINING PROGRAM ON PSYCHOSOCIAL ADJUSTMENT IN CLOSE RELATIVES OF CORONARY SYNDROME PATIENTS AT RISK OF SUDDEN CARDIAC ARREST. THESIS ADVISOR: ASST. PROF. CHANOKPORN JITPANYA, Ph.D., THESIS COADVISOR : WIROTE TANTIKOSOOM, MD., 211 pp.

The purpose of this quasi-experimental research was to compare pretest –posttest of the psychosocial adjustment in close relatives of coronary syndrome patients at risk of sudden cardiac arrest, who received the informational and emotional support combined with basic cardiac life support training program, and to compare a control group who received conventional care. The research sample were close relatives of coronary syndrome patients at risk of sudden cardiac arrest, out patients department at Panomsarakarm Hospital, Chachoengsao province. The research sample consisted of 40 patient 's close relatives, and were selected into an experimental group and a control group with 20 close relatives in each group. The two groups were matched in sex , age, relationship between close relatives and level of education. The study started with the control group following by the experimental group. The control group received conventional care, while the experimental group received an informational and emotional support combined with basic cardiac life support training program. The research instruments were informational and emotional support program based on social support concept (Larzarus and Folkman, 1984). The data were collected by a demographic data form, and Psychosocial Adjustment to Illness Scale: PAIS (Derogatis, 1986). The instruments were tested for content validity CVI= .80. The reliability of the PAIS were .86. The data were analyzed by using mean, percentage, Standard deviation, Kolmogorov-Smirnov test statistic and t-test statistic.

Results were as follows:

1. The psychosocial adjustment in close relatives of coronary syndrome patients at risk of sudden cardiac arrest receiving informational and emotional support combined with basic cardiac life support training program at posttest were significantly higher than that of pretest at the .05 level.
2. The psychosocial adjustment in close relatives of coronary syndrome patients at risk of sudden cardiac arrest receiving informational and emotional support combined with basic cardiac life support training program at posttest were significantly higher than those who receiving conventional care at the .05 level.

Field of study Nursing Science
Academic year 2006

Student's signature.....*Supitcha Thongprasit*.....
 Advisor's signature.....*Ch J*.....
 Co-advisor's signature.....*W*.....

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงอย่างสมบูรณ์ ทั้งนี้ด้วยความกรุณาเป็นอย่างสูงและความเอาใจใส่ในทุกขั้นตอนจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนกพร จิตปัญญา อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ ซึ่งท่านได้ให้คำปรึกษา แนะนำแนวทางการแก้ไขปัญหา ข้อบกพร่อง วิธีการดำเนินการวิจัยที่ถูกต้องตลอดจนสร้างแรงบันดาลใจอย่างแรงกล้าให้แก่ผู้วิจัย ผู้วิจัยระลึกถึงพระคุณเสมอมา และขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ นพ.วิโรจน์ ตันติโกสมุส อายุรแพทย์โรคหัวใจ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมวิทยานิพนธ์ ที่ท่านให้ความกรุณาในการแนะนำด้านวิชาการ พร้อมทั้งให้คำปรึกษาและติดตามความก้าวหน้ามาโดยตลอด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณท่านเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์ ดร. วัฒนา จีระแพทย์ ประธานกรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ ที่ท่านกรุณาให้ข้อเสนอแนะอันก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดในการปรับปรุงแก้ไข วิทยานิพนธ์ให้มีความสมบูรณ์ ครบถ้วนและ อาจารย์ ดร. ชูศักดิ์ ชัมภลลิขิต กรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้คำแนะนำ ตลอดจนแนวทางในการปรับปรุงด้านสถิติที่ใช้ในการวิจัย ในโอกาสนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา ของเครื่องมือวิจัยพร้อมทั้งชี้แนะแนวทางแก้ไขเพื่อให้งานวิจัยประสบความสำเร็จเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ ที่ท่านได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาทุกแขนง อีกทั้งส่งเสริมในด้านคุณธรรม จริยธรรมตลอดการศึกษาในคณะพยาบาลศาสตร์ รวมถึงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องที่กรุณาให้ความเอื้อเฟื้อ ช่วยเหลือมาโดยตลอด ขอขอบคุณเพื่อนๆสาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ทุกท่านและเพื่อนร่วมรุ่นสาขาอื่นที่คอยเป็นกำลังใจและช่วยเหลือในทุกๆด้าน ขอขอบคุณคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ทำให้ผู้วิจัยได้ประโยชน์จากข้อชี้แนะในการแก้ไขข้อบกพร่องของวิทยานิพนธ์

ผู้วิจัยขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลพนมสารคาม ฉะเชิงเทรา หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล ที่กรุณาให้ผู้วิจัยได้มีโอกาสลาศึกษา รวมถึงเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ตลอดจนผู้ป่วยและกลุ่มตัวอย่างซึ่งให้ความร่วมมือให้การวิจัยในครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ซึ่งผู้วิจัยจะนำประโยชน์ที่ได้จากการวิจัยนี้สู่ผู้มีล้าเนาเพื่อพัฒนาในด้านการพยาบาลและการช่วยเหลือ ตลอดจนการดูแลด้านสุขภาพของประชาชนในท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

ในโอกาสท้ายที่สุดนี้ผู้วิจัยขอกราบเทิดพระคุณบิดา มารดา ที่ส่งเสริมและให้กำลังใจผู้วิจัยมาโดยตลอด ขอขอบคุณสมาชิกครอบครัวของประสิทธิ์ที่คอยรักและห่วงใย เอาใจใส่เสมอมา

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฅ
สารบัญภาพ.....	ฉ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	6
แนวเหตุผลและสมมติฐานการวิจัย.....	7
ขอบเขตของการวิจัย.....	11
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	11
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	15
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	16
โรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี.....	17
แนวคิดเกี่ยวกับญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจ หยุดเต้นกะทันหัน.....	43
แนวคิดเกี่ยวกับการปรับตัว.....	49
แนวคิดเกี่ยวกับการสนับสนุนด้านข้อมูล.....	66
โปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูล อารมณ์ ร่วมกับการฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพ ขั้นพื้นฐาน.....	75
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	78
กรอบแนวคิด.....	86
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	87
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	87
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	91
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย.....	102

	หน้า
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	106
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	107
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	107
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	112
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	129
สรุปผลการวิจัย.....	134
การอภิปรายผลการวิจัย.....	134
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้.....	143
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป.....	144
รายการอ้างอิง.....	145
ภาคผนวก.....	158
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	159
ภาคผนวก ข จดหมายเรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิ จดหมายขอความร่วมมือใน การทดลองใช้เครื่องมือและเก็บรวบรวมข้อมูลวิจัย.....	161
ภาคผนวก ค เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่างและใบขอรับการพิจารณา จริยธรรมการวิจัย.....	167
ภาคผนวก ง ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	174
ภาคผนวก จ การวิเคราะห์ข้อมูลเพิ่มเติม.....	205
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	211

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	คุณสมบัติของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง เมื่อได้รับการจับคู่จำแนกตามเพศ อายุ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย และระดับการศึกษาของญาติใกล้ชิด ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน.....	90
2	จำนวนและร้อยละของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี ที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน จำแนกตาม เพศ อายุ ความสัมพันธ์กับผู้ป่วย สถานภาพสมรส อาชีพ ระดับการศึกษา รายได้ ปัญหาค่าใช้จ่าย การได้รับคำแนะนำ และระยะเวลาในการดูแลผู้ป่วย.....	113
3	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน จำแนกตาม เพศ อายุ กลุ่มอาการของโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี และปัจจัยเสี่ยง.....	117
4	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิด ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองแยกเป็นรายด้านและโดยรวม.....	119
5	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิด ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน ก่อนและหลังการทดลองของกลุ่มทดลองแยกเป็นรายด้านและโดยรวม.....	121
6	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิด ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหัน หลังการทดลองระหว่างกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติและกลุ่มทดลอง แยกเป็นรายด้านและโดยรวม.....	123
7	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิด ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลัง การทดลองของกลุ่มควบคุมแยกเป็นรายด้านและโดยรวม	125
8	เปรียบเทียบคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคม ค่าเฉลี่ยเลขคณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมก่อนและหลัง การทดลองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	127

ญ

ตารางที่

หน้า

9 การแจกแจงข้อมูลการปรับตัว..... 206

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า	
1	แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมโดยรวมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังการทดลองในกลุ่มควบคุม.....	207
2	แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังการทดลองระหว่างในกลุ่มทดลอง.....	208
3	แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมโดยรวมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันหลังการทดลองในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองเป็นรายคู่ (คู่ที่ 1-10).....	209
4	แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนการปรับตัวทางจิตสังคมโดยรวมของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันหลังการทดลองในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองเป็นรายคู่ (คู่ที่ 11-20).....	209
5	แสดงค่าเฉลี่ยของคะแนนความรู้ของญาติใกล้ชิดผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารีที่เสี่ยงต่อหัวใจหยุดเต้นกะทันหันก่อนและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	210