

พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียน  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการประถมศึกษา  
อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี



นางสาว วรางคณา บุตรศรี

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย  
พ.ศ. 2538

ISBN 974-631-366-5

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

FOOD HABITS AND NUTRITIONAL STATUS OF GRADE FOUR PUPILS  
IN THE PRIMARY SCHOOLS UNDER THE PROVINCIAL PRIMARY  
EDUCATION OFFICE, AMPHOE MUANG, CHANGWAT UBON RATCHATHANI



MISS WARANGKANA BOOTSRI

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Science  
Department of Preventive and Social Medicine  
Graduate School  
Chulalongkorn University

1995

ISBN 974-631-366-5

หัวข้อวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษา  
ปีที่ 4 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานการศึกษา อำเภอเมือง จังหวัด  
อุบลราชธานี

โดย นางสาว วรางคณา บุตรศรี

ภาควิชา เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม



อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พรณรงค์ โชติวีรรณ

บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยาลัยนี้เป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต

*[Handwritten signature]*

..... คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย  
(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ ฤกษ์สุวรรณ)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

*[Handwritten signature]*

..... ประธานกรรมการ  
(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิง เต็มศรี ชำนิจารกิจ)

*[Handwritten signature]*

..... อาจารย์ที่ปรึกษา  
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พรณรงค์ โชติวีรรณ)

*[Handwritten signature]*

..... กรรมการ  
(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ทักษิณี นุชประยูร)

*[Handwritten signature]*

..... กรรมการ  
(อาจารย์ สุภาพ ส่วนปาน)

พิมพ์ต้นฉบับบทคัดย่อวิทยานิพนธ์ภายในกรอบสี่เหลี่ยมเพียงแผ่นเดียว

วราภรณ์ บุตรศรี : พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียน  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี  
(FOOD HABITS AND NUTRITIONAL STATUS OF GRADE FOUR PUPILS IN  
THE PRIMARY SCHOOLS UNDER THE PROVINCIAL PRIMARY EDUCATION  
OFFICE, AMPHOE MUANG, CHANGWAT UBON RATCHATHANI.) อ. ที่ปรึกษา :  
พศ.นพ.พรณรงค์ โชติวรรณ, ศ.พญ. ทิสสนี นุชประยูร, 161 หน้า  
ISBN 974-631-366-5



การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ  
ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัด  
อุบลราชธานี โดยมีตัวอย่างที่ทำการศึกษาทั้งหมด 2200 คน เป็นนักเรียนในเขตเทศบาล  
1112 คน นักเรียนนอกเขตเทศบาล 1088 คน ระยะเวลาที่ทำการศึกษาระหว่างเดือน  
ตุลาคม-ธันวาคม 2537 โดยใช้แบบสอบถาม และการประเมินภาวะโภชนาการ โดยใช้น้ำหนัก  
ตามอายุและส่วนสูงตามอายุ ของกองโภชนาการกระทรวงสาธารณสุข พศ. 2530

ผลการวิจัยพบว่า คะแนนการเลือกอาหารของนักเรียนในเขตเทศบาลส่วนใหญ่อยู่ใน  
ระดับดี และมีค่าเฉลี่ยสูงกว่านักเรียนนอกเขตเทศบาล โดยมีนัยสำคัญทางสถิติ ตัวแปรที่มีความ  
สัมพันธ์กับการเลือกอาหารอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติของนักเรียนในเขตเทศบาลได้แก่ เพศ ระดับ  
การศึกษาและอาชีพของบิดามารดา จำนวนพี่น้องและจำนวนสมาชิกในครอบครัว ส่วนนักเรียน  
นอกเขตเทศบาลได้แก่ เพศ อาชีพของบิดามารดา จำนวนพี่น้องและจำนวนสมาชิกในครอบครัว

คะแนนการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารของนักเรียนทั้งสองกลุ่มพบว่า ส่วนใหญ่  
อยู่ในระดับปานกลาง มีค่าเฉลี่ยใกล้เคียงกันและไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

พฤติกรรมการบริโภคเกี่ยวกับการเลือกอาหาร มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ  
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ส่วนพฤติกรรมการบริโภคเกี่ยวกับการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร  
ไม่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ภาวะโภชนาการ พบว่านักเรียนในเขตเทศบาลมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 11.1  
ส่วนนักเรียนนอกเขตเทศบาล มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ร้อยละ 20.8 และมีความแตกต่างอย่าง  
มีนัยสำคัญทางสถิติ

ภาควิชา.....เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
สาขาวิชา.....เวชศาสตร์ชุมชน  
ปีการศึกษา.....2537

ลายมือชื่อนิสิต.....วราภรณ์ บุตรศรี  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....ทิสสนี นุชประยูร



## C645284 : MAJOR COMMUNITY MEDICINE

KEY WORD: FOOD HABITS/NUTRITIONAL STATUS

WARANGKANA BOOTSRI : FOOD HABITS AND NUTRITIONAL STATUS OF GRADE FOUR PUPILS IN THE PRIMRAY SCHOOLS UNDER THE PROVINCIAL PRIMARY EDUCATION OFFICE, AMPHOE MUANG, CHANGWAT UBON RATCHATHANI. THESIS ADVISOR: ASST. PROF. DR. PORNARONG CHOTIWAN, PROF. DR. THASSANEE NUCHPRAYOON 161. PP. ISBN 974-631-366-5

The objective of this research is to study about food habits and nutritional status of the grade four pupils in the primary schools of Amphoe Muang, Ubon Ratchathani province. 2200 pupils, 1112 in the municipal area and 1088 out of the municipal area were randomly selected. The survey was conducted during October to December 1994. Self administration question and nutrition status standard according to Nutrition Department, Ministry of Public health (1987) were used in this study

The results indicated that the scores of food selection of the pupils in the municipal are more than those of the pupils out of the municipal area with statistical significance. The variables which influence the food selection of the pupils in the municipal area are sex, the level of education and occupation of the parents, number of children and member in the family and those of the pupils out of the municipal area are sex, occupation of the parents, number of children and members in the family.

The scores of food practice of the two groups were similar with out statistical difference.

There are association between food selection and nutritional status with statistical significance but no association between food practice and nutritional status.

By comparison the weight and height between the two groups, 11.1% of the pupils in the municipal area and 20.8% of the out of the municipal area have their weight below the average with statistical difference.

ภาควิชา..... เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

สาขาวิชา..... เวชศาสตร์ชุมชน

ปีการศึกษา..... 2537

ลายมือชื่อนิสิต..... วรังกานา บูตศรี

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม..... ภรณ์ พงษ์



## กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ สำเร็จลงได้เพราะได้รับความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พรณรงค์ โชติวรรณ (อาจารย์ที่ปรึกษา) ศาสตราจารย์ แพทย์หญิง ทัสสนี นุชประยูร (อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม) ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำ ปรึกษา และช่วยเหลือแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่ และให้กำลังใจด้วยดีตลอดมา ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณ ศาสตราจารย์กิตติคุณ แพทย์หญิง เต็มศรี ชำนิจารกิจ ที่กรุณา เป็นประธานการสอบวิทยานิพนธ์ และกรุณาให้คำแนะนำ ช่วยเหลือแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ สุภาพ สวนปาน หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์อาหารและ โภชนาการ กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ที่กรุณาสละเวลามาเป็น กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ตลอดจนให้คำแนะนำ ช่วยเหลือทางด้านวิชาการมาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคมทุกท่านที่กรุณาให้ความรู้ และคำแนะนำต่าง ๆ เป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการและอาจารย์ใหญ่โรงเรียนสังกัดสำนักงานการ ประถมศึกษา อำเภอเมืองทั้ง 47 แห่งที่ให้ความกรุณาในการเก็บข้อมูล ขอขอบคุณนักเรียนชั้น ประถมศึกษาปีที่ 4 ที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามด้วยดี

ขอขอบพระคุณ นายแพทย์ วุฒิไกร มุ่งหมาย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี และนายแพทย์ เจริญ เสรีรัตนนคร ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุดข้าวปุ้นที่ให้โอกาสและให้การ สนับสนุนในการศึกษาครั้งนี้

การวิจัยครั้งนี้ได้รับการอุดหนุนทุนวิจัยบางส่วนจาก บัณฑิตวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์มหา- วิทยาลัยจึงขอขอบคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

ขอขอบคุณ คุณนวลละออ วิวัฒน์วรพันธ์ ที่กรุณาให้ใช้เครื่องคอมพิวเตอร์

ท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา-มารดา และพี่น้องที่ให้ความหวังใจช่วยเหลือเป็น กำลังใจมาโดยตลอด ขอขอบคุณเพื่อนๆ นิสิตปริญญาโทเวชศาสตร์ชุมชนทุกท่านที่ให้ความรัก ความ ช่วยเหลือทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลงด้วยดี

นางสาว วรางคณา บุตรศรี



สารบัญ

ช  
หน้า  
ง  
จ  
ฉ  
ช  
ฉ  
ท

บทคัดย่อภาษาไทย.....  
 บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....  
 กิตติกรรมประกาศ.....  
 สารบัญ.....  
 สารบัญตาราง.....  
 สารบัญแผนภูมิ.....

บทที่

1. บทนำ..... 1  
 ความสำคัญและที่มาของปัญหา..... 1  
 คำถามของการวิจัย..... 3  
 วัตถุประสงค์ของการวิจัย..... 4  
 สมมติฐานของการวิจัย..... 4  
 ข้อยกเว้นของการวิจัย..... 5  
 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ..... 5  
 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย..... 6  
 คำนิยามที่ใช้ในการวิจัย..... 6

2. ทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... 9  
 แนวคิดเกี่ยวกับอาหารและพฤติกรรมการเลือกอาหาร..... 9  
 ภาวะโภชนาการและการประเมินภาวะโภชนาการ..... 21  
 ผลงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... 34



## สารบัญ

	หน้า
3. วิธีดำเนินการศึกษา.....	41
รูปแบบการศึกษา.....	41
ประชากรที่ใช้ในการศึกษา.....	41
ระยะเวลาดำเนินการศึกษา.....	48
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	48
การรวบรวมข้อมูล.....	49
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	50
4. ผลการวิจัย.....	54
หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป.....	55
หมวดที่ 2 ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคเกี่ยวกับการเลือกอาหาร.....	62
หมวดที่ 3 ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคเกี่ยวกับ การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร.....	89
หมวดที่ 4 ข้อมูลภาวะโภชนาการ.....	103
5. อภิปรายผล สรุปและข้อเสนอแนะ.....	122
อภิปรายผลการวิจัย ข้อเสนอแนะ.....	122
สรุปผลการวิจัย.....	135
ข้อเสนอแนะการนำไปใช้.....	138
รายการอ้างอิง.....	142
ภาคผนวก ก. แบบสอบถาม.....	149
ภาคผนวก ข. แบบบันทึกภาวะโภชนาการ.....	155
ภาคผนวก ค. ตารางน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กนักเรียนไทย ที่เปอร์เซ็นต์ไทล์ต่าง ๆ.....	156
ประวัติผู้วิจัย.....	161



สารบัญตาราง

	หน้า	
ตารางที่ 1.1	แสดงร้อยละของนักเรียนประถมศึกษาที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จำแนกตามภาคตั้งแต่ปีการศึกษา 2528 - 2532.....	2
ตารางที่ 2.1	แสดงความต้องการสารอาหารต่างๆของเด็กวัย 7-12 ปี ตามข้อกำหนด สารอาหารที่ควรได้รับประจำวัน.....	13
ตารางที่ 2.2	แสดงร้อยละประเภทขนมที่เด็กเลือกซื้อในซูเปอร์มาร์เก็ต.....	19
ตารางที่ 2.3	แสดงภาวะทุพโภชนาการของนักเรียนระดับประถมศึกษากลุ่มทดลอง ในอำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม.....	24
ตารางที่ 4.1	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามเพศ.....	55
ตารางที่ 4.2	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามอายุ.....	56
ตารางที่ 4.3	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามลักษณะข้อมูลพื้นฐานต่าง ๆ.....	57
ตารางที่ 4.4	แสดงจำนวนและร้อยละของการรับรู้ข่าวสารทางด้านโภชนาการ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามสื่อชนิดต่าง ๆ.....	61
ตารางที่ 4.5	แสดงร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามชนิดอาหาร ที่รับประทานในรอบ 1 สัปดาห์.....	62
ตารางที่ 4.6	แสดงร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามความชอบ ของวิธีการประกอบอาหาร.....	64
ตารางที่ 4.7	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามการดื่มนมและไม่ดื่มนม.....	65
ตารางที่ 4.8	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ที่ดื่มนม จำแนกตามปริมาณการดื่ม.....	66
ตารางที่ 4.9	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ที่ดื่มนม จำแนกตามสถานที่ดื่มนม.....	66
ตารางที่ 4.10	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ที่ดื่มนม จำแนกตามการได้รับช้กชวนม.....	67
ตารางที่ 4.11	แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามชนิดของน้ำนมและเครื่องดื่มที่ดื่มในปัจจุบัน.....	68

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 4.12 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ที่ดื่มนม จำแนกตามชั้นเรียนที่เริ่มดื่มนม.....	69
ตารางที่ 4.13 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามสาเหตุที่ไม่ดื่มนม.....	70
ตารางที่ 4.14 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามระยะเวลาที่ไม่ได้ดื่มนม.....	70
ตารางที่ 4.15 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามการรับประทานอาหารกลางวัน.....	71
ตารางที่ 4.16 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามการเข้าร่วมโครงการอาหารกลางวัน.....	72
ตารางที่ 4.17 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามการ รับประทานและไม่รับประทานอาหารว่างระหว่างมือ.....	73
ตารางที่ 4.18 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตามชนิด อาหารว่างระหว่างมือที่รับประทาน.....	74
ตารางที่ 4.19 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามระดับคะแนนการเลือกอาหาร.....	75
ตารางที่ 4.20 แสดงจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมกรเลือกอาหารระหว่างนักเรียน ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามเพศ.....	77
ตารางที่ 4.21 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรเลือกอาหารกับระดับการศึกษาของบิดา ของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	78
ตารางที่ 4.22 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรเลือกอาหารกับระดับการศึกษาของ มารดาของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	79
ตารางที่ 4.23 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรเลือกอาหารกับอาชีพของบิดาของนักเรียน ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	81
ตารางที่ 4.24 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรเลือกอาหารกับอาชีพของมารดาของนักเรียน ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	83

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 4.25 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการเลือกอาหารกับจำนวนสมาชิก ในครอบครัวของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	85
ตารางที่ 4.26 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการเลือกอาหารกับจำนวนพี่น้อง ในครอบครัวของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	86
ตารางที่ 4.27 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการเลือกอาหารกับการได้รับเงิน ไปโรงเรียนของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	87
ตารางที่ 4.28 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามระดับคะแนนเรื่อง การปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร....	89
ตารางที่ 4.29 แสดงจำนวนและร้อยละของจำนวนนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขต เทศบาลจำแนกตามพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร.....	91
ตารางที่ 4.30 แสดงการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความแตกต่างพฤติกรรมการปฏิบัติตน ในการรับประทานอาหารแยกเป็นรายชื่อของนักเรียนในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล.....	93
ตารางที่ 4.31 แสดงจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร อาหารระหว่างนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามเพศ.....	95
ตารางที่ 4.32 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมการปฏิบัติตนการรับประทานอาหารกับระดับ การศึกษาของบิดาระหว่าง นักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	96
ตารางที่ 4.33 แสดงการเปรียบเทียบพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารกับ ระดับการศึกษาของมารดา ระหว่าง นักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขต เทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	97
ตารางที่ 4.34 แสดงจำนวนและร้อยละพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหาร ระหว่างนักเรียนในเขตเทศบาลและนักเรียนนอกเขตเทศบาล จำแนก ตามอาชีพของบิดา.....	99

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 4.35 แสดงจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการรับประทาน อาหารระหว่างนักเรียนในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล จำแนกตามอาชีพของมารดา.....	100
ตารางที่ 4.36 แสดงจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการรับประทาน อาหารระหว่างนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามจำนวนพี่น้องในครอบครัว.....	101
ตารางที่ 4.37 แสดงจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการปฏิบัติตนในการรับประทาน อาหารระหว่างนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว.....	102
ตารางที่ 4.38 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตาม ภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ).....	103
ตารางที่ 4.39 แสดงจำนวนและร้อยละของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จำแนกตาม ภาวะโภชนาการ (ส่วนสูงตามอายุ).....	104
ตารางที่ 4.40 แสดงการเปรียบเทียบภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับเพศ ระหว่างนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล.....	105
ตารางที่ 4.41 แสดงจำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) ของ นักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามระดับ การศึกษาของบิดา.....	106
ตารางที่ 4.42 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับระดับ การศึกษาของบิดาของนักเรียนในเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	107
ตารางที่ 4.43 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับระดับ การศึกษาของบิดาของนักเรียนนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	108
ตารางที่ 4.44 แสดงจำนวนและร้อยละของภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) ของนักเรียนในเขต เทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำแนกตามระดับการศึกษาของมารดา....	109
ตารางที่ 4.45 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับระดับการศึกษา ของมารดาของนักเรียนในเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square...	110

## สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 4.46 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับระดับการศึกษา ของมารดาของนักเรียนนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square..	111
ตารางที่ 4.47 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับอาชีพ ของบิดาของนักเรียนในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	112
ตารางที่ 4.48 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับอาชีพ มารดาของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	114
ตารางที่ 4.49 แสดง ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับจำนวน สมาชิกในครอบครัวของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	116
ตารางที่ 4.50 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับจำนวน พี่น้องในครอบครัวของนักเรียนในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	117
ตารางที่ 4.51 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับโครงการ อาหารกลางวันของนักเรียนในเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	118
ตารางที่ 4.52 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับโครงการ อาหารกลางวันของนักเรียนนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	119
ตารางที่ 4.53 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับการเลือก อาหารและการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารของนักเรียนในเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	120
ตารางที่ 4.54 แสดงความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามอายุ) กับการเลือก อาหารและการปฏิบัติตนในการรับประทานอาหารของนักเรียนนอกเขตเทศบาล โดยวิธีทดสอบ Chi-square.....	121

## สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่	หน้า
1.1 กรอบแนวความคิดในการวิจัย.....	8
1.2 แสดงการคัดเลือกตัวอย่าง.....	45