

บทสรุป ปัญหา และข้อเสนอแนะ

บทสรุป

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้เขียนขึ้นเพื่อให้ทราบลักษณะทั่วไปของการทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสาน และการทำฟาร์มเฉพาะอย่าง ซึ่งได้แก่ ฟาร์มเลี้ยงเปิดและการเลี้ยงปลา ทำให้ทราบถึง วิธีการเลี้ยงเปิด การเลี้ยงปลา ตลอดจนทราบวิธีการทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสาน ต้นทุนการผลิตและผลผลิตแต่ละชนิดจากการเลี้ยงปลาและการเลี้ยงเปิด รวมทั้งผลการดำเนินงานของฟาร์มผสมผสานและฟาร์มเฉพาะอย่างเพื่อใช้วัดผลกำไร อัตราผลตอบแทนจากการลงทุนและประสิทธิภาพในการดำเนินงานของฟาร์มแต่ละประเภท นอกจากนี้ยังได้ทราบถึงวิธีการลดต้นทุนโดยการทำฟาร์มแบบผสมผสาน และทราบจุดคุ้มทุนของการทำฟาร์มแบบผสมผสานและฟาร์มเฉพาะอย่าง เพื่อพิจารณาตัดสินใจในการเลือกประกอบกิจการที่ทำให้ผู้ประกอบการได้รับประโยชน์สูงสุด

ในการเลี้ยงเปิดของทั้งฟาร์มผสมผสานและฟาร์มเฉพาะอย่างจะเป็นการเลี้ยงเปิดใช้อายุประมาณ 4-5 เดือน ระยะเวลาการเลี้ยงประมาณ 18 เดือน การดำเนินงานของการเลี้ยงเปิดของฟาร์มผสมผสานและฟาร์มเฉพาะอย่างมีขั้นตอนการดำเนินงานที่คล้ายคลึงกัน เริ่มตั้งแต่ การเลือกทำเลการสร้างโรงเรือน การสร้างบ่อสำหรับให้เปิดลงเล่นน้ำ หรือสำหรับเลี้ยงปลา การเตรียมโรงเรือนสำหรับเลี้ยงเปิด ตลอดจนวิธีการเลี้ยงเปิด ซึ่งได้แก่ การให้อาหาร การสูบน้ำเข้าและระบายน้ำออกจากบ่อ การเก็บและคัดไซ่เปิด จนกระทั่งการคัดเปิดที่หมดอายุการใช้ออกจำหน่าย

สำหรับการเลี้ยงปลาของทั้งฟาร์มผสมผสานและฟาร์มเฉพาะอย่าง จะเลี้ยงปลาหลายชนิดรวมกัน ได้แก่ ปลาดุก ปลาเทโพ ปลาไน ปลาสวาย ปลายี่สกเทศ และปลากิน (ชั่งฮือ) ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินงานคล้ายคลึงกัน ที่แตกต่างกันก็คือ การให้อาหาร ซึ่งฟาร์มเฉพาะอย่างจะให้เศษอาหาร รำ เลือดหมู และเศษผักต่าง ๆ เป็นต้น ส่วนฟาร์มผสมผสานจะให้มูลเปิดและเศษอาหารที่เหลือจากเปิดกินเป็นอาหารส่วนหนึ่ง และใช้มูลเปิดแห้งเป็นปุ๋ยในการเพิ่มอาหารธรรมชาติ

ในบ่อปลาอีกส่วนหนึ่ง ซึ่งวิธีการนี้จะเป็วิธีการที่ช่วยลดต้นทุนในการเลี้ยงปลาได้อย่างมีประสิทธิภาพ อันจะมีส่วนช่วยให้ผลกำไรของการทำฟาร์มผสมผสานเพิ่มขึ้น

การศึกษาต้นทุนการผลิตและผลตอบแทนจากการทำฟาร์มผสมผสานและฟาร์มเฉพาะอย่าง ได้แบ่งการศึกษาออกเป็นฟาร์ม 3 ขนาดคือ

ฟาร์มขนาดเล็ก มีเนื้อที่บ่อตั้งแต่ 2-4 ไร่ และมีการเลี้ยงเบ็ด ตั้งแต่ 1,000-2,000 ตัว และฟาร์มตัวอย่างที่คัดเลือกมาของฟาร์มเลี้ยงปลา มีเนื้อที่บ่อเฉลี่ย 3.2 ไร่ ฟาร์มเลี้ยงเบ็ดมีจำนวนเบ็ดที่เลี้ยงเฉลี่ย 1,540 ตัว และฟาร์มผสมผสานมีเนื้อที่บ่อเฉลี่ย 3.4 ไร่ ต่อจำนวนเบ็ดที่เลี้ยงเฉลี่ย 1,280 ตัว

ฟาร์มขนาดกลาง มีเนื้อที่บ่อมากกว่า 4 ไร่ จนถึง 10 ไร่ และมีการเลี้ยงเบ็ดมากกว่า 2,000 ตัว จนถึง 5,000 ตัว และฟาร์มตัวอย่างที่คัดเลือกมาของฟาร์มเลี้ยงปลา มีเนื้อที่บ่อเฉลี่ย 7.2 ไร่ ฟาร์มเลี้ยงเบ็ดมีจำนวนเบ็ดที่เลี้ยงเฉลี่ย 3,160 ตัว และฟาร์มผสมผสานมีเนื้อที่บ่อเฉลี่ย 6.2 ไร่ ต่อจำนวนเบ็ดที่เลี้ยงเฉลี่ย 3,280 ตัว

ฟาร์มขนาดใหญ่ มีเนื้อที่บ่อมากกว่า 10 ไร่ขึ้นไป และมีการเลี้ยงเบ็ดมากกว่า 5,000 ตัวขึ้นไป และฟาร์มตัวอย่างที่คัดเลือกมาของฟาร์มเลี้ยงปลา มีเนื้อที่บ่อเฉลี่ย 16.60 ไร่ ฟาร์มเลี้ยงเบ็ดมีจำนวนเบ็ดที่เลี้ยงเฉลี่ย 8,860 ตัว และฟาร์มผสมผสานมีเนื้อที่บ่อเฉลี่ย 18.60 ไร่ ต่อจำนวนเบ็ดที่เลี้ยง 14,000 ตัว

ผลการวิจัยปรากฏว่า การทำฟาร์มเลี้ยงเบ็ดมีต้นทุนการผลิตของฟาร์มขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ เฉลี่ยฟาร์มละ 767,213.03, 1,551,670.25 และ 4,002,270.37 บาท หรือเฉลี่ยตัวละ 498.19, 491.14 และ 451.72 บาท ตามลำดับ ผลตอบแทนจากเงินลงทุนเมื่อไม่นำต้นทุนค่าเสียโอกาสมาคำนวณต้นทุนการผลิตของฟาร์มขนาดเล็ก มีอัตราผลขาดทุนต่อเงินลงทุนร้อยละ 9.45 ส่วนฟาร์มขนาดกลาง และขนาดใหญ่ มีอัตราผลกำไรต่อเงินลงทุนร้อยละ 0.29 และ 24.73 ตามลำดับ

การทำฟาร์มเลี้ยงปลา มีต้นทุนการผลิตของฟาร์มขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ เฉลี่ยฟาร์มละ 122,534.69, 208,701.06 และ 379,414.77 บาท หรือเฉลี่ย ไร่ละ 38,292.11, 28,986.27 และ 22,856.31 บาท ตามลำดับ ผลตอบแทนจากเงินลงทุนเมื่อไม่นำต้นทุนค่าเสียโอกาสมาคำนวณต้นทุนการผลิตของฟาร์มขนาดเล็ก มีอัตราผลขาดทุนต่อเงินลงทุน ร้อยละ 4.02 ส่วนฟาร์มขนาดกลาง และขนาดใหญ่มีอัตราผลกำไรต่อเงินลงทุน ร้อยละ 17.32 และ 6.67 ตามลำดับ



ฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานมีต้นทุนการผลิตของฟาร์มขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ เฉลี่ยฟาร์มละ 690,515.94, 1,575,998.51 และ 6,203,846.21 บาท ตามลำดับ เมื่อบริเวณส่วนต้นทุนการทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานให้กับการเลี้ยงเปิด และการเลี้ยงปลา ปรากฏว่า ต้นทุนการผลิตของการเลี้ยงเปิดของฟาร์มขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ เฉลี่ยฟาร์มละ 660,335.69, 1,518,061.62 และ 6,076,065.87 บาท หรือเฉลี่ยตัวละ 515.91, 462.82 และ 434.02 บาท ตามลำดับ ต้นทุนการผลิตของการเลี้ยงปลาของฟาร์มขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ เฉลี่ยฟาร์มละ 30,180.25, 52,936.89 และ 127,780.34 บาท หรือเฉลี่ยไร่ละ 8,876.55, 8,538.20 และ 6,869.89 บาท ตามลำดับ ผลตอบแทนจากการลงทุนเมื่อไม่นำต้นทุนค่าเสียโอกาสมาคำนวณ ต้นทุนการผลิต มีอัตราผลกำไรต่อเงินลงทุนของฟาร์มขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ ร้อยละ 4.42, 35.28 และ 40.55 ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบต้นทุนการผลิตต่อตัว (เปิด) และต่อไร่ จะพบว่า การทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานขนาดเล็กจะมีต้นทุนการผลิตสูงกว่าฟาร์มเลี้ยงเปิด ตัวละ 17.72 บาท ส่วนฟาร์มขนาดกลางและขนาดใหญ่มีต้นทุนการผลิตต่ำกว่าฟาร์มเลี้ยงเปิดเฉลี่ยตัวละ 28.22 และ 17.70 บาท และฟาร์มขนาดเล็ก ขนาดกลาง และขนาดใหญ่ มีต้นทุนการผลิตต่ำกว่าฟาร์มเลี้ยงปลาไร่ละ 29,415.56, 20,448.07 และ 15,986.42 บาท ตามลำดับ โดยมี ต้นทุนการผลิตของฟาร์มขนาดใหญ่ค่าที่สุด รองลงมาคือฟาร์มขนาดกลางและขนาดเล็ก และ ผลตอบแทนจากการลงทุนของฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานเมื่อไม่นำต้นทุนค่าเสียโอกาส มาคำนวณต้นทุนการผลิตจะสูงกว่าฟาร์มเลี้ยงเปิด ร้อยละ 13.87, 35.53 และ 15.82 และสูงกว่าฟาร์มเลี้ยงปลาร้อยละ 8.44, 18.50 และ 33.88 ตามลำดับ

ดังนั้นจึงสรุปได้ว่า การทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสาน จะทำให้สามารถ ประหยัดต้นทุนการผลิตได้มากที่สุด เนื่องจากปลาที่เลี้ยงไม่ต้องซื้ออาหารจากภายนอกเข้ามา เลี้ยง นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดรายได้เพิ่มขึ้น ซึ่งจะเป็นการช่วยเพิ่มผลกำไรให้กับการเลี้ยง เปิด หรือช่วยลดผลขาดทุนในภาวะที่ไข่เปิดราคาตกต่ำ หรือค่าอาหารเปิดมีราคาสูงกว่าปกติ เนื่องจากการเลี้ยงเปิดมีต้นทุนการผลิตสูง และจากผลการศึกษาดังกล่าวอาจนำไปใช้เป็นแนวทางเพื่อประกอบการตัดสินใจทำฟาร์มผสมผสานในรูปแบบอื่น ๆ ได้ แต่การผลิตแต่ละอย่างก็นำมาทำการผลิตนั้น จะต้องสอดคล้องและต่อเนื่องกัน และใช้ผลิตผลพลอยได้ให้เป็นประโยชน์ ต่อการผลิตต่อเนื่องได้ จึงจะทำให้ลดต้นทุนการผลิตได้อย่างใดอย่างหนึ่งลง และเพิ่มรายได้ให้มากขึ้น

อย่างไรก็ตาม ถึงแม้ว่าการทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานจะสามารถทำให้เกษตรกรผู้เลี้ยงเปิดลดต้นทุนการผลิตได้ โดยการใช้มูลเบ็ดที่เป็นผลิตภัณฑ์ปลาใช้ประโยชน์ในการเลี้ยงปลา แต่วิธีการดังกล่าวก็ยังมีปัญหาต่าง ๆ เกิดขึ้น ซึ่งอาจก่อให้เกิดอุปสรรคในการผลิตได้ ดังรายละเอียดต่อไปนี้

### ปัญหาและข้อเสนอแนะ

#### 1. ปัญหาด้านการผลิต

1.1 การเลี้ยงปลาร่วมกับการเลี้ยงเบ็ด จากตัวอย่างที่ศึกษาไม่ได้เป็นไปตามอัตราส่วนที่เหมาะสมและไม่สัมพันธ์กับพื้นที่บ่อเลี้ยงปลา คือ เกษตรกรปล่อยปลาในอัตราสูง ทำให้ปริมาณปลาในบ่อหนาแน่นเกินไป และบางครั้งมูลเบ็ดอาจมีน้อยเกินไป ซึ่งทำให้มีผลต่อการเจริญเติบโตของปลา

ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข ในการทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานควรจัดสัดส่วนการเลี้ยงปลาให้สมดุลกับจำนวนเบ็ดและสัมพันธ์กับเนื้อที่บ่อปลา (ตามตารางที่ 2.1 ในบทที่ 2)

1.2 ปัญหาเรื่องปลาที่เลี้ยงมีอัตราการแพร่พันธุ์เร็ว จึงทำให้ปริมาณปลาในบ่อหนาแน่นเกินไป และปลาเจริญเติบโตได้ไม่ดีเท่าที่ควร

ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข ควรทยอยจับปลาขนาดใหญ่ออกจำหน่ายก่อนเพื่อลดความหนาแน่นของปลาในบ่อ และเพื่อให้ลูกปลาในบ่อเจริญเติบโตได้อย่างเต็มที่

#### 2. ปัญหาด้านการตลาด

2.1 ปัญหาเรื่องราคาวัตถุดิบอาหารสัตว์มีราคาขึ้นลงไม่แน่นอน ซึ่งมีผลทำให้ต้นทุนค่าอาหารเบ็ด ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญของต้นทุนการผลิตของการเลี้ยงเบ็ดสูง ถ้าเกษตรกรจะเปลี่ยนแปลงสูตรอาหารตามราคาวัตถุดิบที่ขึ้นลงแล้ว จะทำให้อัตราการให้ไข่ของเบ็ดลดลงได้ ดังนั้นในบางช่วงการผลิต เกษตรกรอาจประสบผลขาดทุนจากการเลี้ยงเบ็ด เนื่องจากราคาขายไข่เบ็ดไม่คุ้มกับค่าอาหารที่ใช้เลี้ยง นอกจากนี้ในบางครั้งหัวอาหารเบ็ดที่ซื้อมายังมีคุณภาพไม่แน่นอน ทำให้มีผลต่ออัตราการให้ไข่ของเบ็ดได้เช่นกัน

ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข รัฐบาลควรเข้ามาควบคุมราคาสัตว์อาหารสัตว์ไม่ให้ขึ้นลงมากเกินไป และควรมีการควบคุมการผลิตหัวอาหารเบ็ดให้เป็นไปตามมาตรฐาน



2.2 ราคาเปิดรับหรือเปิดสาวที่ซื้อมาเลยมีราคาสูง เนื่องจากเกษตรกรจะซื้อพันธุ์เปิดจากพ่อค้าคนกลาง ที่รับซื้อเปิดสาวมาจากเกษตรกรอีกพวกหนึ่งที่เลยเปิดเล็ก ทำให้ต้นทุนการเลี้ยงเปิดต่อตัวสูงตามไปด้วย

ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข เกษตรกรผู้เลี้ยงเปิดไข่ควรซื้อเปิดสาวมาจากเกษตรกรผู้เลี้ยงเปิดเล็กโดยตรง หรือถ้าเกษตรกรประกอบอาชีพทำนาควบคู่ไปกับการเลี้ยงเปิดด้วย ควรซื้อลูกเปิดมาเลี้ยงเอง โดยวิธีการปล่อยทุ่งหลังฤดูเก็บเกี่ยว คือ ปล่อยให้เปิดออกไปเก็บกินเศษข้าวเปลือกและผักต่าง ๆ ตามท้องนา เพื่อเป็นการลดต้นทุนค่าอาหารเปิด หรือถ้าไม่มีที่นาอาจจะซื้อพันธุ์เปิดเล็กแล้วไปจ้างเกษตรกรในท้องที่ใกล้เคียงที่มีที่นาเลี้ยงให้ เมื่อเปิดเริ่มให้ไข่จึงนำไปเปิดเข้ามาเลี้ยงในฟาร์มก็จะเป็นการประหยัดต้นทุนค่าพันธุ์เปิดได้อีกวิธีหนึ่ง

### 2.3 ปัญหาเรื่องราคาไข่เปิดมีแนวโน้มต่ำลง ซึ่งมีสาเหตุดังนี้คือ

2.3.1 ถึงแม้ว่าปัจจุบันตลาดยังมีความต้องการไข่เปิดสูง แต่การเลี้ยงเปิดไข่ได้ขยายตัวขึ้นอย่างมาก ทำให้ผลผลิตออกสู่ตลาดมากและแข่งขันกัน นอกจากนี้ยังมีผลผลิตไข่ไก่ที่สามารถใช้ทดแทนไข่เปิดออกสู่ตลาดมากด้วย จึงทำให้ราคาไข่เปิดตกต่ำลง

#### 2.3.2 พ่อค้าคนกลางกดราคาเมื่อมีผลผลิตออกสู่ตลาดมาก

ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข ผู้เลี้ยงเปิดควรติดต่อดีลซื้อขายไข่เปิดกับผู้ค้าปลีกโดยตรง เพื่อให้ขายไข่เปิดได้ราคาสูง โดยไม่ต้องผ่านพ่อค้าคนกลาง

ผู้เลี้ยงเปิดควรจะมีควมสามัคคีร่วมมือกันจัดตั้งสมาคมกลุ่มเกษตรกรหรือสหกรณ์ผู้เลี้ยงเปิดเพื่อรับซื้อไข่เปิดจากเกษตรกร วิธีการดังกล่าวทำให้ผู้เลี้ยงมีอำนาจต่อรองกับผู้ขายส่ง และราคาไข่เปิดก็จะไม่ตกต่ำลง

และรัฐบาลควรส่งเสริมเอกชนผู้ส่งออกให้มีการส่งออกไข่เปิดให้มากยิ่งขึ้น โดยการช่วยหาตลาดในต่างประเทศให้ หรือรัฐบาลอาจจะให้การเลี้ยงเปิดไข่เพื่อส่งออกเป็นธุรกิจที่ได้รับการส่งเสริมการลงทุน ซึ่งจะมีสิทธิได้รับการยกเว้นภาษีบางประเภท หรือจัดให้ความสะดวกในการกู้ยืมเงินเพื่อการส่งออก

## 3. ปัญหาด้านการเงิน

ปัญหาด้านการเงินของกิจการทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสาน คือ การขาดแคลนเงินลงทุน เกษตรกรไม่สามารถหาแหล่งเงินกู้ที่มีอัตราดอกเบี้ยต่ำได้ ทั้งนี้เพราะผู้เลี้ยงไม่มีหลักประกันในการกู้เงิน และการลงทุนเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานต้องใช้เงินทุนที่ค่อนข้างสูง เริ่มตั้งแต่การซื้อที่ดิน การสร้างโรงเรือน การสร้างบ่อ และอุปกรณ์อื่น ๆ ที่จำเป็น

### ข้อเสนอแนะและแนวทางแก้ไข

3.1 ผู้ทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสานที่ไม่มีเงินทุนมากนัก ควรจะลงทุนทำฟาร์มในขนาดที่เหมาะสมกับกำลังคนที่มีอยู่ก่อน เมื่อมีกำไรแล้วจึงค่อยขยายให้เป็นฟาร์มขนาดใหญ่ได้

3.2 รัฐบาลควรให้ความช่วยเหลือแก่เกษตรกรในด้านเงินกู้ เพื่อให้เกษตรกรนำไปลงทุน รัฐบาลควรถาแหล่งที่ผู้ประกอบการสามารถกู้เงินได้ในอัตราดอกเบี้ยต่ำและยืดเวลาของการกู้ยืม ตลอดจนขยายวงเงินกู้ให้แก่เกษตรกร เพราะมีผู้เลี้ยงหลายรายที่ต้องกู้เงินจากนายทุนในอัตราดอกเบี้ยสูง

จากการวิเคราะห์ต้นทุนการผลิตและผลตอบแทนจากการลงทุนของการทำฟาร์มเลี้ยงปลาและเปิดแบบผสมผสาน จะเห็นว่าธุรกิจนี้ยังมีความสำคัญทางเศรษฐกิจและนำลงทุนมาก แต่ในอนาคตเกษตรกรต้องพิจารณาให้ดีว่า การขยายการผลิตมากขึ้นจะทำให้อุปทานมากกว่าอุปสงค์หรือไม่ สิ่งเหล่านี้ผู้ลงทุนต้องติดตามและค้นคว้าอยู่เสมอ นอกจากนี้เกษตรกรสมควรที่จะได้ทำการลดต้นทุนการเลี้ยงเปิดในขณะที่ราคาไข่เบ็ดตกต่ำ เช่น ใช้วัตถุดิบที่มีราคาต่ำแทนวัตถุดิบที่มีราคาแพง โดยที่มีคุณภาพหรือคุณค่าทัดเทียมกับวัตถุดิบที่มีราคาแพง การคิดสูตรอาหารเปิดที่มีต้นทุนต่ำแต่ให้ปริมาณโปรตีนตามที่เบ็ดต้องการ สำหรับการเลี้ยงปลาควรศึกษาถึงปริมาณมูลเบ็ดสูงสุดต่อวันเพื่อให้อาหารปลาในอัตราการปล่อยปลาต่าง ๆ กัน โดยที่ปลาไม่เป็นอันตราย และศึกษาถึงอัตราการเปลี่ยนอาหารเป็นเนื้อปลาจากมูลเบ็ดของปลาแต่ละชนิด เพื่อนำมาพิจารณาอัตราการปล่อยปลาแต่ละชนิดที่เหมาะสมต่อไป นอกจากนี้เกษตรกรสมควรที่จะพิจารณาเพิ่มจำนวนคนงานในครัวเรือนหรือผู้มีความชำนาญในการเลี้ยงเปิดและการเลี้ยงปลา โดยให้ได้จำนวนที่เป็นสัดส่วนกับขนาดเนื้อที่ฟาร์มที่ขยายเพิ่มเติม สำหรับการแก้ปัญหาเรื่องราคาไข่เบ็ด รัฐบาลควรเข้ามาช่วยเหลือโดยมุ่งไปในแนวทางที่จะช่วยให้ราคามีเสถียรภาพและเป็นธรรมแก่ผู้เลี้ยง ต้องทำให้ผู้เลี้ยงเกิดความมั่นใจว่าจะได้รับการสนับสนุนจากรัฐบาลทั้งในด้านการส่งเสริมการเลี้ยงและช่วยเหลือเกี่ยวกับการลดต้นทุนการเลี้ยง เช่น ให้ความช่วยเหลือด้านอาหารและสูตรอาหาร นอกจากนี้ควรปรับปรุงระบบกลไกการตลาดให้มีอำนาจในการต่อรองของผู้เลี้ยงให้มากขึ้น