

บรรณานุกรม

หนังสือ

ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์. "ความต้องการสารอาหารในทารกและเด็ก." ในโรคโภชนาการ, หน้า 305-343. วันดี วราวิทย์, บรรณาธิการ. กรุงเทพมหานคร : คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.

คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, สำนักงาน. เครื่องชี้ภาวะสังคมของประเทศไทย พ.ศ. 2522. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี, 2524.

_____ . เอกสารและข้อมูลทางวิชาการประกอบการจัดทำแผนพัฒนาอาหารและโภชนาการแห่งชาติ พ.ศ. 2520-2524. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. มปป. (อัดสำเนา).

เทียนฉาย กีระนันท์ และคณะ. รายงานการวิจัยโครงการสำรวจสภาวะทางเศรษฐกิจสังคมและประชากรของกรุงเทพมหานคร เล่ม 2 กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

ประคอง กรรณสูต. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ : ภาควิชาวิจัยการศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2524.

ประมะ สดะเวทิน. รายงานการประชุมเชิงปฏิบัติการ : พฤติกรรมการกินของคนไทย ณ อนาคตการกลืนกรไทย ระหว่างวันที่ 17-19 ธันวาคม 2527 จัดโดย สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล มปป, 2527.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ โภชนาการกับชีวิตมนุษย์ กรุงเทพฯ บริษัทสารมวลชน, 2526.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช, สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ สังคมวิทยาการแพทย์
กรุงเทพฯ โรงพิมพ์ชวนพิมพ์, 2528

เยาวลักษณ์ บรรจงปรุ. ปัญหาโภชนาการในประเทศไทย. ชลบุรี : คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน, 2522.

วิมลรัตน์ ทรัพย์วิเชียร. สูติศาสตร์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521.

วิไล เบญจกาญจน์, เพ็ญศรี กาญจนันชฐิติ และ ธวัช สุคนธปฏิภาค. รายงานการประชุมเชิง
ปฏิบัติการการวิจัยบริการสาธารณสุข. ณ ห้องประชุมจางจินต์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามาธิบดี ระหว่างวันที่ 7-9 กันยายน พ.ศ. 2524, พระนคร :
ธีระการพิมพ์, 2524.

วิไล เบญจกาญจน์ และคณะ. "การอนามัยแม่และเด็ก." รายงานการประชุมปฏิบัติการการ
วิจัยบริการสาธารณสุข หัวข้อที่ 3/2524. กรุงเทพฯ : ธีระการพิมพ์, 2524.

สาธารณสุข, กระทรวง. กองสถิติสาธารณสุข. สถิติสาธารณสุข. กรุงเทพฯ : สำนักข่าว
พาณิชย์, 2526.

สุจิต เพ้าสวัสดิ์ และคณะ. สูติศาสตร์. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสูติศาสตร์นรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ไทย
วัฒนาพานิช. 2526.

อุทัย ติศาลยมุตร. โภชนาการสาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 7 กรุงเทพฯ : มิตรนราการพิมพ์,
2518.

บทความ

ไกรสิทธิ์ ตันติศิริพันธ์. "สภาวะโภชนาการของประเทศไทยในปัจจุบัน." โภชนาการสาร 15 (มกราคม - มีนาคม 2524) : 65.

คุณฉวี สุทธปรียาศรี และ จันทนา น่วมทอง. "พฤติกรรมการเพิ่มน้ำหนักของหญิงมีครรภ์ และผลกระทบต่อน้ำหนักแรกคลอดของทารก." โภชนาการสาร 19 (เมษายน-มิถุนายน 2527) : 95.

นิยม นูราคำ. "ชาวอีสานทั้งถิ่นเข้ากรุงสูงสุด." ไทยรัฐ (2 เมษายน 2528) : 3.

ประลภณ์ ศกุนตนาศ. "การสาธารณสุขมูลฐานในเขตเมืองและชนบท." วารสารอนามัย 3 (พฤษภาคม - มิถุนายน 2527) : 200.

พิภพ จิรภิญโญ และ วีระพงษ์ ฉัตรานนท์. "โรคเหน็บชาในทารก." สารศิริราช 9 (กันยายน 2527) : 619-622.

วิชัย ตันไพจิตร. "แม่กินดีลูกสมบูรณ์." โภชนาการสาร 13 (ตุลาคม - ธันวาคม 2522) : 249.

วิสุทธิ นาคสกุล. "โรคเกี่ยวกับสตรีเพศ." วารสารสุขภาพ 13 (ธันวาคม 2527) : 55.

สมชาย ดรงค์เดช. "สิ่งแวดล้อมกับการเจริญเติบโตและพัฒนาการ." วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 12 (พฤษภาคม 2525) : 173-174.

สุธีรา आयวัฒน์. "ความเชื่อและการเจ็บป่วย." วารสารพยาบาล 4 (ตุลาคม 2520) : 287.

"เอสแคปชมไทยลดเด็กตายสำเร็จ." เดลินิวส์ (21 มีนาคม 2528) : 3.

เอกสารอื่น ๆ

ชูเกียรติ มณีธร และ พรรณเพ็ญ คเนจร ณ อุทยาน. "ความเชื่อเกี่ยวกับอาหารการกินใน จังหวัดชายทะเลตะวันออกของประเทศไทย." รายงานการวิจัยมหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน, 2523.

นารา ไทยกล้า และ ณัทัย พิระปกรณ์. "การศึกษาเกี่ยวกับความเชื่อและพฤติกรรมการ บริโภคอาหารของครูหลังคลอด โรงพยาบาลนครเชียงใหม่." รายงานวิจัย คณะ- แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2525.

เบญจา ยอดคำเนิน. "ความเชื่อและบริโภคนิสัยของประชาชนในจังหวัดลำปาง." กล่าวถึง ใน เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และ จริยาวัตร คมพักษ์. "การศึกษาวิธีการอบรม เลี้ยงดูเด็กทารกของมารดาไทยในตำบลศิรินราช และตำบลข้างหล่อ อำเภอบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร." ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2521.

ประยงค์ ลี้มตระกูล. "ความเชื่อ ประเพณี และการปฏิบัติคนที่มีผลต่ออนามัยของหญิงหลังคลอด โรงพยาบาลนครเชียงใหม่." โครงการสังคมศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาการแพทย์ ภาควิชาสังคมศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2520.

ประยงค์ ลี้มตระกูล และ ชลอสรี จันทรประทุม. "บริโภคนิสัยของมารดาที่มีผลกระทบต่อภาวะ โภชนาการเด็กก่อนวัยเรียนในชนบท จังหวัดเชียงใหม่." รายงานการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2523.

เปรี๊ยะ ปัญยวณิช และคนอื่น. "การเปรียบเทียบความรู้ ทัศนคติ และการปฏิบัติคนอนามัยแม่ และเด็กของสตรีวัยเจริญพันธุ์ที่แต่งงานแล้วในเมือง และในชนบทของจังหวัดเชียงใหม่ รายงานวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2516.

วิชัย จุฬาริโรจน์มนตรี. "การศึกษาอุปสรรคต่อการส่งเสริมโภชนาการชนบทศึกษาเฉพาะกรณี
อำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพัฒนาชุมชน
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2524.

วิณี ชิดเชิดวงศ์. "การศึกษาเปรียบเทียบลักษณะนิสัยในการบริโภคและการเจริญเติบโต
ของเด็กวัยก่อนเรียนที่มาจากสภาพครอบครัวต่างกันในจังหวัดนครราชสีมา."
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ สาขาพัฒนาชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร, 2521.

สุวรรณีย์ วิโรจน์สายลี. "การศึกษาบริโภคนิสัยของเด็กวัยก่อนเข้าเรียนในบ้านน้อย หมู่ 3
ตำบลคอนเจดีย์ อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2519.

อรารรรณ สุธีธรรมรักษ์. "อิทธิพลของสภาพการณ์และความเชื่อในเรื่องอคติชีวิตที่มีต่อพฤติกรรม
การคลอดตาม." วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารศึกษาศาสตร์ แผนกวิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2517.

Hanks, J.R. "Maternity and Its Rituals in Bang Chan." Cornell
Southeast Asia Program Second Printing, 1968 กล่าวถึงใน
เนตรทราย รุ่งเรืองธรรม และ จริยาวัตร คมพัยค์ซ์, "การศึกษาวิธีการอบรม
เลี้ยงดูเด็กทารกของมารดาไทย ในตำบลศิริราช และตำบลช่างหล่อ อำเภอ
บางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร." ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุขศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2521.

Books

Abel, Marjorie. "Nutrition Part I : Implications for Maternal, Fetal
and Neonatal Systems. In Childbearing a Nursing Perspective
Edited by Ann. L. Clark, Dyanne D. Affonso, and Thomas R.
Harris. 2nd ed. Philadelphia : F.A. Davis, 1979.

- Anderson, Linnea. Nutrition in Nursing. Philadelphia : J.B. Lippincott Co. 1972.
- Baird, cited by Klause, M.V., and Mahan. Food, Nutrition and Diet Therapy. 6th ed. Philadelphia : W.B. Saunders Co., 1979.
- Bogert, Cydia J., Briggs, George M., and Calloway, Doris H. Nutrition and Physical Fitness. Philadelphia : W.B. Saunders, 1973.
- Caplan, Gerald. An Approach to Community Mental Health. New York : Grune and Stratton, 1961.
- Cronbach, Lee J. Essentials of Psychological Testing. 3rd ed. New York : Harper & Row Publisher, 1970.
- Fishbein, Martin, and Aben, Martin. "Belief, Attitude, Intention and Behavior." An Introduction to Theory and Research. Massachusetts : Addison Wesley Publishing Co., 1975.
- Gotch, Parmela M. "Locus of Control and Implementation of Health Rigimens in Adults with Insulin-Dependent Diabetes." Coping with Chronic Illness Overcoming Powerlessness. pp. 163-176. Edited by Judith F. Miller. Philadelphia : FA. Davis, 1983.
- Gronlund, Norman E. Measurement and Evaluation in Teaching. 4th ed. New York : Macmillan Publishing Co., 1981.
- Guildford, J.P. Fundamental Statistics in Psychology and Education. 6th ed. Tokyo : McGraw-Hill Kogakusha 1979.

Howe, Phyllis S. Nutrition For Practical Nurses. 4th ed.

Philadelphia : W.B. Saunders, 1967.

Jensen, Margaret D., Benson Ralph C, and Bobak, Irene M. Maternity

Care the Nurse and the Family. 2nd ed. St. Louis : C.V.

Mosby Co., 1981.

Kreutler, Patricia A. Nutrition in Perspective. Englewood Cliffs,

N.J. : Prentice-Hall, 1980.

Kerlinger, Fred, N., and Pedhazur, Elazar J. Multiple Regression in

Behavioral Research. New York : Holt, Rinehart and Winston,

Inc., 1973.

Lowenstein, Vivian, and Rinehart, Joan M. "Psychosocial Factors

Related to Health Maintenance Behaviors of Pregnant Women."

Reading for Nursing Research, pp. 246-258. Edited by

Sydney D. Krampitz. St. Louis : C.V. Mosby, 1981.

Milton, Rokeach. Belief, Attitudes and Value : A Theory of Organization

of Change. San Francisco : Jossey Bass Inc., 1970.

Moore, Mary L. Newborn Family and Nurse. 2nd ed. Philadelphia :

W.B. Saunders, 1981.

Olds, Sally B., et al. Obstetric Nursing. California : Addison

Mesley, 1980.

Scoloveno, Mary Ann. "Nutrition in Pregnancy." In Maternal and Child Nutrition : Assessment and Counseling, pp. 1-36. Edited by Jill S. Slattery, Gayle A. Pearson and Carolyn Talley Torre. New York : Appletion-Century-Crafts, 1979.

Weaver 1972, cited by Lefcourt, Herbert M. "Locus of Control and Coping with Life's Events." In Personality : Basic Aspects and Current Research, pp. 200-231. Edited by Ervin Staub. Englewood Cliffs, N, J. : Prentice-Hall, 1980.

William, Cicely D., and Jelliffe, Derrick B. Mother and Child Health : Delivering the Service. Oxford : Oxford University Press, 1972.

Worthington-Robert, B.S., Vermeersch, J., and Williams, S.R. Nutrition in Pregnancy and Lactation. 2nd. ed. St. Louis : The C.V. Mosby Co., 1981.

Yamane, Taro. Statistic and Introductory Analysis. 2nd ed. Tokyo : John Weatherhill, 1970.

Articles

Anusith Rajatasilpin. "Food Habits in Thailand." Proceeding of the Meeting on Socio-Cultural Aspects of Food Safety at the Public Health Bangkok, Thailand. 7-9 June 1982.

Anusits Rajatasilpin, et al. "Food Habits and Urbanization." Journal Medical Association of Thailand. 56 (April 1973) : 220-227.

- Arakelian, Maureen. "An Assessment and Nursing Application of the Concept of Locus of Control." Advances in Nursing Science 3 (October, 1980) : 25-42.
- Edwards, Laura E., et al. "Pregnancy in Underweight Woman : Course Outcome and Growth Pattern of the Infant." American Journal Obstetric Gynecology. 135 (1979) : 297.
- Gierszewski, Susan Abbott. "The Relationship of Weight Loss, Locus of Control, and Social Support." Nursing Research. 32 (January-February, 1983) : 43.
- Hook, Ernest B. "Dietary Cravings and Aversions During Pregnancy The American Journal of Clinical Nutrition 31 (August 1978) : 1355-1362.
- Hunter, R.E., and Smith, N.J. "Hematocrit Values in Iron Difficiency." Journal Pediatric 81 (1972) : 710.
- Jaseph, Lynda Sacco. "Self-Care and Nursing Process." The Nursing Clinics of North America 15 (March 1980) : 131-143.
- Klein, R.E., et al. "Effects on Maternal Nutrition on Fetal Growth and Infant Development." Bulletin of Pan American Health Organization. 10 (1976) : 310-306.
- Laffrey, S.L., and Isenberg, Marjorie. "The Relationship of Internal Locus of Control, Value Placed on Health, Perceived Importance of Exercise and Participation in Physical Activity During Leisure." International Journal Nursing Studies 20 (1983) : 187-196.

- Latchford, L.M., et al. "Food Intake Study of Expectant Mothers Attending Prenatal Classes in Metropolitan Toronto." Canadian Journal of Public Health. 61 (November-December 1970) : 525-523.
- Leader, Arthur, Wong, Kevin H, and Deitel, Mervyn. "Maternal Nutrition in Pregnancy. Part I : Review." Obstetrical and Gynecological Survey 37 (1982) : 229.
- Lowery, B.T., and DuCette, J.P. "Disease-Related Learning and Disease Control in Diabetes as a Function of Locus of Control." Nursing Research. 25 (1976) : 358-362.
- Ludman, Elaine K., and Newman, Jacqueline M. "Yin and Yang in the Health Related Food Practices of Three Chinese Groups." Journal of Nutrition Education. 10 (1984) : 3-5.
- McClain, P.E., et al. "Relation of Maternal Amino Acid Profiles at 25 Weeks of Gestation to Fetal Growth." American Journal of Clinical Nutrition 31 (1978) : 401.
- Nasah, B.T., and Drouin, P. "The Management of Pregnancy." Children in the TROPICS. 105 (1976) : 6.
- Newman, Jacqueline M. "Chinese Immigrant Food Habits : A Study of the Natural and Direction of Change." A Dissertation Abstracts International 41 (June 1981) : 5006-A.

- Page, E. E.W., and Page, E.P. "Leg Cramps in Pregnancy : Etiology and Treatment." Journal of Obstetrics and Gynecology. 1 (1953) : 94.
- Pitkin, R.M. "Symposium on Pregnancy : Nutritional Influences During Pregnancy" Medical Clinics of North America 61 (January 1977): 3-14.
- Reading, Anthony E., et al. "Health Beliefs and Health Care Behavior in Pregnancy." Obstetrical and Gynecological Survey. 38 (March 1983) : 141.
- Rotter, Julian B. "Generalized Expectancies for in Internal-External Control of Reinforcement." Psychological Monographs : General and Applied 80 (1966) : 1.
- Rubin, Reva. "Maternal Tasks in Pregnancy." Maternal-Child Nursing Journal. 4 (1975) : 143-53.
- Schorr, Bernice Chase, Sanjur, Diva, and Erickson, Eugene C. "Teen-Age Food Habits." Journal of American Dietetic Association. 61 (October 1972) : 415-419.
- Stelle, James L., and McBroom, William H. "Conceptual and Empirical Dimensions of Health Behavior." Journal of Health and Social Behavior. 13 (December, 1972) : 382-392.
- Strickland, Bonnie R. "Internal-Expectancies and Health Related Behaviors." Journal of Consulting and Clinical Psychology. 46 (December 1978) : 1193.

- Wadd, Lois. "Vietnamese Postpartum Practices Implications for Nursing in the Hospital Setting." JOGN Nursing (July-August, 1983).
- Wallston, B.S., and Wallston, K.A. "Locus of Control and Health : A Review of the Literature." Health Education Monographs. 6 (Spring 1978) : 112.
- Wallston, B.S., et al. "Development and Validation of the Health Related Locus of Control (HLC) Scale." Journal of Consulting and Clinical Psychology. 44 (1976) : 580-581.
- Wallston, K.A., Maides, Shirley, and Wallston, B.S. "Health-Related Information Seeking as a Function of Health-Related Locus of Control and Health Value." Journal of Research in Personality. 10 (1976) : 215-222.
- Willmuth, Ragon, Weaver, Lelon, and Borenstein, Janet. "Satisfaction with Prepared Childbirth and Locus of Control." JOGN Nursing. 3 (May/June 1978) : 35-36.
- Windwer, C. "Relationship Among Prospective Parents, Locus of Control, Social Desirability, and Choice of Psychoprophylaxis." Nursing Research. 26 (1977) : 96-99.
- Worthington, B.S. "Nutrition in Pregnancy : Some Current Concepts and Question." Birth and Family Journal. 6 (Fall 1979) : 182.

Other Materials

Lowenstein, Vivian H. "The Relationship Between Pregnant Women's Belief of Health Locus of Control and Reported Health Maintenance Behaviors." Master's Thesis, Department of Nursing, Graduate School, Pennsylvania State University, 1979.

ภาคผนวก

-ภาคผนวก ก.

สถิติที่ใช้ในการวิจัย

การคำนวณขนาดตัวอย่างประชากร

$$\text{สูตร } n = \frac{N}{1 + N^2 e}$$

n หมายถึง ขนาดตัวอย่างประชากร

N หมายถึง จำนวนประชากร

e หมายถึง ความคลาดเคลื่อนที่ยอมให้เกิดขึ้นได้ที่ระดับความ

เชื่อมั่น 95 %

$$n = \frac{2400}{1 + 2400(.07)^2}$$

$$= \frac{2400}{12.76}$$

$$= 188.09$$

สูตรการหาความเที่ยง (Reliability)

1. สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช (Cronbach's Alpha Coefficient)

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum S_i^2}{S_x^2} \right)$$

	หมายถึง	สัมประสิทธิ์ความเที่ยง
S_i^2	หมายถึง	ความแปรปรวนของแบบสัมภาษณ์แต่ละข้อ
S_x^2	หมายถึง	ความแปรปรวนของแบบสัมภาษณ์ทั้งฉบับ
n	หมายถึง	จำนวนข้อสอบของแบบสัมภาษณ์

2. สูตร K-R₂₀ ของคูเดอร์ - ริชาร์ดสัน

$$K-R_{20}; r_{xx} = \frac{n}{n-1} \left(1 - \frac{\sum pq}{S_x^2} \right)$$

r_{xx}	หมายถึง	สัมประสิทธิ์แห่งความเที่ยง
n	หมายถึง	จำนวนข้อของแบบสัมภาษณ์
p	หมายถึง	สัดส่วนของผู้ที่ตอบแต่ละข้อถูก
q	หมายถึง	สัดส่วนของผู้ที่ตอบแต่ละข้อผิด ($q = 1-p$)
pq	หมายถึง	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ (ผลคูณของสัดส่วนผู้ที่ตอบถูกและตอบผิด)
$\sum pq$	หมายถึง	ผลบวกของ pq ของทุก ๆ ข้อ
S_x^2	หมายถึง	ความแปรปรวนของแบบสัมภาษณ์ทั้งฉบับ

สูตรหาค่าอำนาจจำแนก (D) และระดับความยาก (P)

$$D = \frac{R_u - R_l}{f}$$

$$P = \frac{R_u + R_l}{2f}$$

P หมายถึง ระดับความยาก

D หมายถึง อำนาจจำแนก

R_u หมายถึง จำนวนผู้ตอบถูกแต่ละข้อในกลุ่มสูง

R_l หมายถึง จำนวนผู้ตอบถูกแต่ละข้อในกลุ่มต่ำ

สูตรที่ใช้ในการคำนวณ

1. สูตรการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างกันของตัวพยากรณ์ และระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวเกณฑ์

$$r_{xy} = \frac{N\sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{[N\sum X^2 - (\sum X)^2][N\sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

r_{xy} หมายถึง สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรตัวที่ 1 และ 2

\bar{X} หมายถึง คะแนนของตัวแปรที่ 1

\bar{Y} หมายถึง คะแนนของตัวแปรที่ 2

N หมายถึง จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

2. สูตรการทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ โดยการทดสอบค่าที (t-test)

$$t = \frac{r \sqrt{N-2}}{1-r^2}$$

- t หมายถึง ค่าที
r หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
N หมายถึง จำนวนกลุ่มตัวอย่าง



3. สูตรการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (Multiple Correlation) ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวเกณฑ์

$$R = \frac{SS_{reg}}{SS_t}$$

- R หมายถึง ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ
 SS_{reg} หมายถึง ความแปรปรวนของตัว เกณฑ์ที่สามารถอธิบายได้ด้วยกลุ่มตัวพยากรณ์
 SS_t หมายถึง ความแปรปรวนทั้งหมดของตัว เกณฑ์

4. สูตรการทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ

$$F = \frac{R^2}{1-R^2} \cdot \frac{(N-K-1)}{K}$$

- F หมายถึง ค่าสถิติส่วนรวมเอฟ
 R^2 หมายถึง สัมประสิทธิ์การพยากรณ์ (ค่ากำลังสองของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ)

N	หมายถึง	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง
K	หมายถึง	จำนวนตัวพยากรณ์

5. สูตรการคำนวณหากลุ่มตัวพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญในการพยากรณ์การปฏิบัติคนด้านโภชนาการ

$$F = \frac{(R^2_{y.12\dots k_1} - R^2_{y.12\dots k_2}) / (k_1 - k_2)}{(1 - R^2_{y.12\dots k_1}) / (N - k_1 - 1)}$$

F	หมายถึง	ค่าสถิติส่วนรวมเอฟ (Overall F-test)
k_1	หมายถึง	จำนวนตัวพยากรณ์ของค่า R^2 ที่มากกว่า
k_2	หมายถึง	จำนวนตัวพยากรณ์ของค่า R^2 ที่น้อยกว่า
N	หมายถึง	จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

6. สร้างสมการพยากรณ์ตัวแปร เกณฑ์ด้วยกลุ่มตัวพยากรณ์ที่มีนัยสำคัญทางสถิติในรูปคะแนนดิบ ดังนี้

$$Y' = a + b_1x_1 + b_2x_2 + \dots + b_kx_k$$

a	หมายถึง	ค่าคงที่
b_i	หมายถึง	สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ
x_i	หมายถึง	คะแนนดิบของตัวพยากรณ์แต่ละตัว
Y'	หมายถึง	คะแนนเฉลี่ยที่ได้จากการพยากรณ์

สมการในรูปคะแนนมาตรฐาน ดังนี้

$$Z' = \beta_1 Z_1 + \beta_2 Z_2 + \dots + \beta_k Z_k$$

β_i หมายถึง สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน

Z_i หมายถึง คะแนนมาตรฐานของตัวแปรพยากรณ์แต่ละตัว

Z' หมายถึง คะแนนมาตรฐานของตัวแปร เกณฑ์

ภาคผนวก ข.

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์นี้แบ่งออกเป็น 5 ชุด ได้แก่

- ชุดที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์
 ชุดที่ 2 แบบวัดความ เชื่ออำนาจภายในภายนอกตน เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย
 ชุดที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความ เชื่อ เกี่ยวกับอาหาร
 ชุดที่ 4 แบบสัมภาษณ์ความรู้ด้านโภชนาการ
 ชุดที่ 5 แบบสัมภาษณ์การปฏิบัติตนด้านโภชนาการ

เลขที่แบบสัมภาษณ์

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

--	--	--

ชุดที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์เขียนคำตอบลงในช่องว่างหรือขีด เครื่องหมาย
 ลงในช่อง ตามที่ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบ

1. ปัจจุบันท่านอายุ

20-25 ปี

26-30 ปี

31-35 ปี

2. อาชีพปัจจุบันของท่านคือ

รับจ้าง

ค้าขาย

รับราชการ

แม่บ้าน

อื่น ๆ ระบุ

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

3. การศึกษาชั้นสูงสุดของท่านคือ

- ประถมศึกษาปีที่ 4
- ประถมศึกษาปีที่ 5-7
- มัธยมศึกษาปีที่ 1-5
- อื่น ๆ ระบุ

4. ภูมิภาคที่ท่านเกิดคือ

5. ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครุภัณฑ์ครั้งที่ (ไม่นับแท้ง)

6. ครอบครัวของท่านประกอบด้วย

- ท่านและสามี
- ท่าน สามี และบุตร
- ท่าน สามี บุตร และญาติ
- ท่าน สามี และญาติ
- อื่น ๆ ระบุ

ชุดที่ 2 แบบวัดความเชื่ออำนาจภายใน-ภายนอกตน เกี่ยวกับสุขภาพอนามัย

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความให้ผู้สัมภาษณ์ฟังซ้ำ ๆ เมื่ออ่านจบแล้วให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบให้ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นที่เป็นจริงของผู้ถูกสัมภาษณ์ และให้ผู้สัมภาษณ์เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือให้ตรงกับข้อความนั้น ๆ

การเลือกตอบถือเกณฑ์ดังนี้

ไม่เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของผู้ตอบเลย
ไม่เห็นด้วยปานกลาง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของผู้ตอบปานกลาง
ไม่เห็นด้วยน้อย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นไม่ตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของผู้ตอบเพียงเล็กน้อย
เห็นด้วยน้อย	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของผู้ตอบเพียงเล็กน้อย
เห็นด้วยปานกลาง	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของผู้ตอบปานกลาง
เห็นด้วยมาก	หมายถึง	ข้อความในประโยคนั้นตรงกับความรู้สึก ความคิดเห็นของผู้ตอบมากที่สุด

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย			ของนี้สำหรับ ผู้วิจัย
	ไม่เห็นด้วย มาก	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	
1. ถ้าฉันรู้จักเอาใจใส่ดูแล ตนเอง ฉันสามารถหลีกเลี่ยง ความเสี่ยงเจ็บป่วยได้							<input type="checkbox"/>
2. ทุกครั้งที่ฉันเจ็บป่วย ฉันมักโทษตัวเอง							<input type="checkbox"/>
3. การที่มีสุขภาพดี เป็น โชคอันมหาศาล							<input type="checkbox"/>
4. ไม่ว่าฉันจะปฏิบัติตนอย่างไร เมื่อถึงคราวที่ฉันจะต้อง เจ็บป่วย ฉันก็คงต้องเจ็บ ป่วย							<input type="checkbox"/>
5. คนส่วนมากไม่ไ้ตระหนักว่า อาการของความเจ็บป่วยนั้น ขึ้นอยู่กับความบังเอิญเหมือน กัน							<input type="checkbox"/>
6. ในเรื่องของสุขภาพอนามัย ฉันจะปฏิบัติตามคำสั่งของ แพทย์เท่านั้น							<input type="checkbox"/>
7. มีโรคแปลก ๆ เกิดขึ้นมาก มาย ซึ่งฉันไม่ทราบว่าสักวัน หนึ่ง ฉันอาจจะต้องป่วยด้วย โรคใดโรคหนึ่ง เข้าบ้าง							<input type="checkbox"/>
8. เมื่อฉันไม่สบายหรือเจ็บป่วย เป็นเพราะ ฉันไม่ได้ออกกำลังกาย กำลังกาย หรือรับประทานอาหาร ที่ไม่มีประโยชน์ต่อ ร่างกาย							<input type="checkbox"/>
9. คนที่ไม่เคยเจ็บป่วยเลย เป็นผู้ที่โชคดี							<input type="checkbox"/>

ข้อความ	ไม่เห็นด้วย			เห็นด้วย			ของนี้สำหรับ ผู้วิจัย
	ไม่เห็นด้วย มาก	ไม่เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	
10. คนที่เจ็บป่วยนั้นเป็นผล มาจากการไม่ไ้ระมัดระวัง ในการดูแลสุขภาพของ ตนเอง							<input type="checkbox"/>
11. ฉันเป็นผู้รับผิดชอบโดยตรง ต่อการดูแลสุขภาพ อนามัยของตัวเอง							<input type="checkbox"/>

ชุดที่ 3 แบบสัมภาษณ์ความเชื่อเกี่ยวกับอาหาร

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ฟังช้า ๆ เมื่ออ่านจบแล้ว ให้ผู้ถูกสัมภาษณ์
ตอบว่า "เชื่อ" หรือ "ไม่เชื่อ" เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบแล้ว ให้ผู้สัมภาษณ์เขียน
เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องทางขวามือให้ตรงกับข้อความนั้น ๆ

ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
1. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหารที่มี ไขมัน เพราะจะทำให้เด็กที่คลอดออกมา มีไขเถาะตามตัว			<input type="checkbox"/>
2. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานเนื้อสัตว์ เพราะจะทำให้เด็กตัวโตคลอดยาก			<input type="checkbox"/>
3. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานหอย เพราะจะทำให้เด็กที่คลอดออกมาน้ำลาย ไหลยืด			<input type="checkbox"/>
4. หญิงมีครรภ์ถ้ารับประทานน้ำต้มกระดูกหมู กระดูกไก่จะช่วยป้องกันพันธุในขณะตั้ง ครรภ์ได้			<input type="checkbox"/>
5. หญิงมีครรภ์ควรดื่มนมสด หรือนมถั่วเหลือง จะช่วยให้เด็กที่เกิดมาแข็งแรง			<input type="checkbox"/>
6. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานอาหาร ประเภทเย็น เช่น แดงโม ถั่วเขียว เพราะจะทำให้ไม่สบาย			<input type="checkbox"/>

ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
7. หญิงมีครรภ์ห้ามรับประทานขนุน เพราะมี ยางเหนียว ๆ ทำให้คลอดยาก			<input type="checkbox"/>
8. หญิงมีครรภ์ไม่ควรรับประทานกล้วยหอม เพราะจะทำให้เป็นลมชัก			<input type="checkbox"/>
9. หญิงมีครรภ์ควรรับประทานผลไม้มาก ๆ จะทำให้เด็กที่คลอดออกมาผิวสวย			<input type="checkbox"/>
10. การดื่มน้ำมะพร้าวอ่อนมาก ๆ ในระยะตั้ง ครรภ์จะทำให้เด็กที่คลอดออกมาไม่มี ไขกระดูกตามตัว			<input type="checkbox"/>
11. หญิงมีครรภ์ถ้ารับประทานกล้วยเสก จะ ทำให้คลอดง่าย			<input type="checkbox"/>
12. หญิงมีครรภ์ควรรับประทานมะละกอสุก เพื่อเป็นยาระบาย			<input type="checkbox"/>
13. หญิงมีครรภ์รับประทานแกงเลียง จะทำ ให้มีน้ำหนักมาก			<input type="checkbox"/>
14. หญิงมีครรภ์รับประทานอาหารรสเผ็ดจัด จะทำให้ทารกในครรภ์มีผมน้อย			<input type="checkbox"/>

ข้อความ	เชื่อ	ไม่เชื่อ	ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย
15. หญิงมีครรภ์ไม่ควรดื่มกาแฟ เพราะจะทำให้เด็กมีผิวดำ			<input type="checkbox"/>
16. หญิงมีครรภ์ ถ้าต้องการให้คลอดง่าย ต้องกินดอกบัวในงานบวชนาค			<input type="checkbox"/>



ชุดที่ 4 แบบสัมภาษณ์ความรู้ด้านโภชนาการ

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ฟังซ้ำ ๆ เมื่ออ่านจบแต่ละข้อให้ผู้ถูกสัมภาษณ์
เลือกคำตอบที่ถูกที่สุดเพียงคำตอบเดียว เมื่อผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบแล้ว ให้ผู้สัมภาษณ์วง
กลม รongตัวอักษรหน้าข้อความนั้น ๆ

1. หญิงมีครรภ์ที่มีน้ำหนักก่อนตั้งครรภ์ปกติ เมื่อตั้งครรภ์ครบกำหนด

(40 สัปดาห์) หญิงมีครรภ์ควรมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นเท่าใด

ก. มากกว่า 14 กิโลกรัม

ข. 10-12 กิโลกรัม

ค. น้อยกว่า 8 กิโลกรัม

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

2. ในระยะตั้งครรภ์ 3 เดือนไปแล้ว ถ้าน้ำหนักตัวเพิ่มน้อยกว่า

1 กิโลกรัมต่อเดือน จะมีผลอย่างไรต่อการตั้งครรภ์และการ
คลอด

ก. ตั้งครรภ์เกินกำหนด (มากกว่า 42 สัปดาห์)

ข. คลอดก่อนกำหนด

ค. ไม่มีผลใด ๆ ต่อการคลอด

3. ในระยะตั้งครรภ์ 3 เดือนไปแล้ว ถ้าน้ำหนักตัวเพิ่มมากกว่า

1 กิโลกรัมต่อสัปดาห์ จะมีผลอย่างไรต่อการตั้งครรภ์ และ
การคลอด

ก. คลอดยาก

ข. มีอาการแทรกซ้อน เช่น บวม ความดันเลือดสูง

ค. ถูกทั้ง ก. และ ข.

4. ถ้าเกิดอาการคลื่นไส้ อาเจียน ในขณะตั้งครรภ์ ควรปฏิบัติ
อย่างไร
- ก. งดอาหารทอดคั่วมันทุกชนิด
- ข. รับประทานเครื่องดื่มอุ่น ๆ กับขนมปัง โดยรับประทาน
ครั้งละน้อย แต่บ่อยครั้ง
- ค. ถูกทั้ง ก. และ ข.
5. เมื่อมีอาการท้องผูกในระหว่างตั้งครรภ์ ควรปฏิบัติอย่างไร
- ก. รับประทานผัก ผลไม้ เป็นประจำทุกวัน
- ข. ดื่มน้ำมาก ๆ
- ค. ถูกทั้ง ก. และ ข.
6. โรคเลือดออกตามไรฟัน เป็นเพราะขาดอาหารประเภทใด
- ก. เนื้อสัตว์
- ข. ข้าว ขนมหวาน
- ค. ผักสด ผลไม้
7. การเกร็งของกล้ามเนื้อและการเกิดตะคริวที่ขา เพราะขาด
อาหารประเภทใด
- ก. ข้าว ผักสีเขียว
- ข. นม ปลาเล็กปลาน้อย
- ค. ขนมหวาน ไขมัน
8. หญิงมีครรภ์เป็นโรคฟันผุได้ง่าย เนื่องจากขาดอาหารประเภทใด
- ก. ข้าว ขนมหวาน
- ข. นม กุ้งแห้ง ปลาเล็กปลาน้อย
- ค. ไขมัน เนื้อสัตว์

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

9. กับข้าวชุดใด ที่หญิงมีครรภ์ควรเลือกรับประทาน เพื่อป้องกันโรค
เลือดจาง
- ก. ผักเห็ดลูกชิ้นกับหน่อไม้ และแกงจืดผักกาดขาว
- ข. ไข่เจียว และแกงเลียงผักใบเขียวต่าง ๆ
- ค. ผักพริกขิงกากหมูกับถั่วฝักยาว และแกงจืดมะระ
10. ในระหว่างตั้งครรภ์ หญิงมีครรภ์ควรรับประทานอะไรบ้าง
- ก. กาแฟ ชา
- ข. อาหารเค็มจัด เผ็ดจัด หรืออาหารที่ใส่ผงชูรส
- ค. ถูกทั้ง ก. และ ข.
11. อาหารประเภทใดที่หญิงมีครรภ์ต้องรับประทานเพิ่มขึ้นเป็นพิเศษ
ในขณะตั้งครรภ์
- ก. เนื้อสัตว์ ไขมัน นม
- ข. ข้าว ขนมหวาน
- ค. ไขมัน ผลไม้ดอง
12. การหุงต้มข้าว เพื่อสงวนเกลือแร่ และวิตามิน ไม่ให้สูญเสียไป
ควรปฏิบัติอย่างไร
- ก. หุงโดยวิธีไม่เช็ดน้ำ หรือโดยวิธีนี้
- ข. ซาวข้าวด้วยน้ำมาก ๆ และหลาย ๆ ครั้ง
- ค. ใส่น้ำลงไปมาก ๆ เวลาหุงข้าว และหุงแบบรินน้ำข้าวทิ้ง
13. การเตรียมอาหารประเภทผัก เพื่อสงวนเกลือแร่และวิตามิน
ควรปฏิบัติอย่างไร
- ก. ล้างก่อนหั่น
- ข. หั่นก่อนล้าง
- ค. นำไปปรุงโดยไม่ต้องล้าง
- ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

14. การเตรียมอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เพื่อให้ได้เกลือแร่และ
วิตามินมากที่สุด ควรปฏิบัติอย่างไร

- ก. ล้างก่อนหั่น
- ข. หั่นก่อนล้าง
- ค. แช่น้ำ และล้างน้ำนาน ๆ

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

15. ผักดิบ และผักสุก มีเกลือแร่ และวิตามินเท่ากันหรือไม่

- ก. เท่ากัน
- ข. ผักดิบมีมากกว่า
- ค. ผักสุกมีมากกว่า

- | | |
|--|--|
| <p>6. ท่านคิมน้ำนมสดหรือถั่วเหลืองบ่มเพียงใด</p> <p>ก. วันละ 3-4 แก้ว ข. วันละ 1-2 แก้ว</p> <p>ค. คิบบางวัน ง. ไม่คิบบเลย</p> | <p>ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย</p> <p><input type="checkbox"/></p> |
| <p>7. ท่านรับประทานผลไม้ เช่น ส้ม กล้วย ประมาณ 1-2 ผล หรือมะละกอ สับประรด ประมาณ 1 ชิ้น (จากผลใหญ่) บ่มเพียงใด</p> <p>ก. ทุกวัน ข. เกือบทุกวัน</p> <p>ค. สัปดาห์ละครั้ง ง. ไม่รับประทานเลย</p> | <p><input type="checkbox"/></p> |
| <p>8. ท่านรับประทานอาหารจำพวกแป้ง เช่น ข้าว ก๋วยเตี๋ยว บะหมี่ ขนมจีน วันละกี่จาน</p> <p>ก. 4 จาน ข. 3 จาน</p> <p>ค. 2 จาน ง. 1 จาน</p> | <p><input type="checkbox"/></p> |
| <p>9. ท่านรับประทานถั่ว เมล็ดแห้งคัมสุก เช่น ถั่วลิสง ถั่วเขียว ถั่วดำ ประมาณสัปดาห์ละ 1 ครั้ง</p> <p>ก. มากกว่าที่ระบุ ข. เท่าที่ระบุ</p> <p>ค. น้อยกว่าที่ระบุ ง. ไม่รับประทานเลย</p> | <p><input type="checkbox"/></p> |
| <p>10. ท่านรับประทานอาหารประเภททอด หรืออาหารประเภทผัดที่ใช้ น้ำมันหมูติดมัน หรือแกงกะทิ วันละกี่มื้อ</p> <p>ก. 3 มื้อ ข. 1-2 มื้อ</p> <p>ค. 4 มื้อ ง. ไม่รับประทานเลย</p> | <p><input type="checkbox"/></p> |

11. ท่านรับประทานเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว เนื้อไก่ ประมาณ
วันละ 1-1.5 ชีด (100-150 กรัม) หรือ 4-6 ก้อนไม้ขีดไฟ
หรือขนาดเท่าปลาชุกขนาดกลาง $1-1\frac{1}{2}$ ตัว
- ก. มากกว่าที่ระบุ ข. เท่าที่ระบุ
ค. น้อยกว่าที่ระบุ ง. ไม่รับประทานเลย
12. ท่านดื่มน้ำประมาณวันละกี่แก้ว
- ก. มากกว่า 7 แก้ว ข. 5-6 แก้ว
ค. 3-4 แก้ว ง. 1-2 แก้ว
13. ท่านดื่มน้ำชา กาแฟ หรือน้ำอัดลม วันละกี่แก้ว
- ก. ไม่ดื่มเลย ข. วันละ 1 แก้ว
ค. 2-3 แก้ว ง. มากกว่า 3 แก้ว
14. ท่านรับประทานของหมักดอง เช่น ผลไม้ดอง ผักดอง บ่อย
เพียงใด
- ก. ไม่รับประทานเลย ข. รับประทานเดือนละครั้ง
ค. รับประทานสัปดาห์ละครั้ง ง. รับประทานเกือบทุกวัน
15. ท่านรับประทานอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ รสจัด ๆ เช่น แหนม
ลาบ น้ำตก บ่อยเพียงใด
- ก. ไม่รับประทานเลย ข. รับประทานเดือนละครั้ง
ค. รับประทานสัปดาห์ละครั้ง ง. รับประทานเกือบทุกวัน
16. ท่านรับประทานอาหารเข้าประเภทใดเป็นประจำ
- ก. ข้าว (หรือแป้งอย่างอื่น) + กับข้าว (ที่มีเนื้อสัตว์และผัก)
+ นม (หรือผลไม้)

ช่องนี้สำหรับผู้วิจัย

ชื่อนี้สำหรับผู้วิจัย

- ข. ข้าว (หรือแป้งอย่างอื่น) + กับข้าว (ที่มีเนื้อสัตว์ และผัก)
- ค. แป้งอย่างอื่น เช่น ปาท่องโก๋, ขนมปัง หรือโอวัลติน
- ง. ไม่รับประทานเลย
17. ปริมาณการรับประทานอาหารของท่านในระหว่างตั้งครรภ์ มีการเปลี่ยนแปลงไปจากก่อนตั้งครรภ์อย่างไร
- ก. มากขึ้นเป็น 2 เท่า ข. มากขึ้นเล็กน้อย
- ค. เท่าเดิม ง. น้อยลง
18. ท่านรับประทานอาหารเพียงเพื่อให้อิ่มท้อง โดยไม่คำนึงถึงคุณค่าของอาหารบ่อยเพียงใด
- ก. ไม่เคยปฏิบัติ ข. ปฏิบัติน้อยครั้ง
- ค. ปฏิบัติเป็นส่วนใหญ่ ง. ปฏิบัติเป็นประจำ
19. ในระหว่างตั้งครรภ์ ท่านชอบรับประทานอาหารชนิดใด ซึ่งรับประทานเป็นประจำ ถ้ามีโปรดระบุชนิดของอาหารนั้น ๆ
-
20. ในระหว่างตั้งครรภ์ ท่านงดรับประทานอาหารบางชนิด ซึ่งปกติท่านเคยรับประทานหรือไม่ ถ้ามีโปรดระบุชนิดของอาหาร พร้อมทั้งเหตุผลที่งดรับประทาน
-
-
21. ในระหว่างตั้งครรภ์ ท่านมีความต้องการรับประทานสิ่งแปลก ๆ ที่ไม่เคยรับประทานหรือไม่
- ก. ต้องการ คือ
- ข. ไม่ต้องการ

ในกรณีที่ท่านต้องการรับประทาน ท่านได้รับประทานหรือไม่

ก. รับประทาน ได้แก่

ข. ไม่รับประทาน ได้แก่

22. ขณะตั้งครรภ์ แพทย์ได้ให้ยาบำรุงแก่ท่านหรือไม่

ก. ไม่

ข. ให้ (โปรดระบุชนิดของยา)

.....

ในกรณีที่ท่านได้รับยา ท่านรับประทานทุกวันหรือไม่

ก. รับประทานทุกวัน

ข. รับประทานเกือบทุกวัน

ค. รับประทานเมื่อนึกขึ้นได้

ง. ไม่รับประทานเลย



ภาคผนวก ค.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ จริยาวัตร คมพยัคย์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์
ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนีย์ บุญทอง
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุขศรี บุรณะกนิษฐ์
ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรรณิการ์ สุวรรณโคต
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
มหาวิทยาลัยมหิดล
8. อาจารย์ ดร. สุจิตรา เหลืองอมรเลิศ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
9. อาจารย์ ดร.อวยพร ดันตมุขกุล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นางสาวสุนีย์ ภูไพบูลย์

วุฒิการศึกษา อนุปริญญาการพยาบาลอนามัยและผดุงครรภ์ จากวิทยาลัยพยาบาล

สภากาชาดไทย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ปีการศึกษา 2519

พยาบาลศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล ปีการศึกษา 2523

ตำแหน่งหน้าที่การงาน พยาบาลประจำการ แผนกสูติกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

