

บทที่ 7

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการวิจัย

การให้ยา levothyroxine รับประทานแบบสัปดาห์ละครั้ง ในการรักษาผู้ป่วยภาวะธัยรอยด์ทำงานต่ำระยะต่อเนื่อง ได้ผลไม่ดีเท่าที่ควร พบว่าผู้ป่วยคงมีภาวะ euthyroidism เพียง 47.10% เท่านั้น และพบว่า ระดับของ FT_4 และ TSH มีการแกว่งตัวมากในระหว่างสัปดาห์ แม้ว่าจะให้ยานานจนยาเข้าสู่สมดุลแล้วก็ตาม ซึ่งอาจเกิดผลเสียต่อผู้ป่วยได้ รวมทั้งไม่สามารถประเมินสถานะธัยรอยด์ฮอร์โมนที่แท้จริงของผู้ป่วยได้

ข้อคิดเห็นของผู้วิจัย

1. การศึกษานี้เป็นการศึกษาระยะสั้น ประมาณ 3 เดือน ไม่พบความผิดปกติใด ๆ จากการตรวจร่างกายแต่ไม่อาจบอกได้ว่า การที่ระดับ FT_4 , TSH มีการแกว่งตัวตลอดสัปดาห์ ติดต่อกันเวลายาวนานจะมีผลเสียต่อร่างกายบางอย่างหรือไม่ เช่น มวลกระดูก การทำงานของหัวใจ หรือระดับไขมันเป็นต้น ควรมีการศึกษาที่ดูผลในระยะยาวเพื่อตอบคำถามเหล่านี้
2. ในการบริหารยาแบบสัปดาห์ละครั้ง พบว่าระดับของ FT_4 และ TSH เปลี่ยนแปลงมากในช่วงครึ่งแรกของสัปดาห์ ดังนั้นอาจเป็นไปได้ว่าการบริหารยาแบบ 2 ครั้งต่อสัปดาห์ อาจจะมีผลให้ FT_4 และ TSH มีการแกว่งตัวน้อยลง มีความปลอดภัย และได้ผลดีกว่าการให้สัปดาห์ละครั้ง ควรมีการศึกษาเพิ่มเติม
3. จำนวนผู้ป่วยในการศึกษานี้ มีจำนวนไม่มาก ทำให้พบการแกว่งตัวของระดับ FT_4 , TSH ได้มาก รวมทั้งไม่พบอาการข้างเคียงที่เกิดน้อยแต่รุนแรงได้ ดังนั้นจึงอาจทำการศึกษาที่ใหญ่กว่านี้เพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว

ข้อเสนอแนะในโอกาสต่อไป

1. ศึกษาในผู้ป่วยจำนวนมากขึ้น
2. ศึกษาเป็นระยะเวลายาวนานขึ้น เพื่อดูการแกว่งตัวของ FT₄, TSH ในระหว่างสัปดาห์ว่าเป็นเช่นไร และติดตามการเปลี่ยนแปลงการทำงานของร่างกาย บางอย่างที่ต้องอาศัยเวลา เช่น มวลกระดูก
3. ศึกษาการให้ยาแบบอื่น เช่น 2 ครั้ง หรือ 3 ครั้งต่อสัปดาห์ว่าได้ผลหรือไม่ และมีการเปลี่ยนแปลงของระดับ thyroxine เป็นอย่างไร