

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กรรณิกา เฉลิมกุล. (2535). การเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสของผู้ที่มีเอกลักษณ์
บทบาททางเพศแตกต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.
- กรรณิการ์ นลราชสุวัจน์. (2545). ทฤษฎีและแนวปฏิบัติในการให้การปรึกษาครอบครัว. ประมวล
สาระชุดวิชา หน่วยที่ 14 นนทบุรี: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- เกศศิริ บุญญะอดิชาติ. (2541). รูปแบบการสื่อสารในครอบครัวและการให้เหตุผลเชิงจริยธรรม
ของนักเรียนวัยรุ่นในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- งามตา วนิทานนท์, ดุษฎี โยเหลา, วิลาสลักษณ์ ชั่ววัลลี, วันเพ็ญ พิศาลพงศ์ และอุษา
ศรีจินดารัตน์. (2545). การวิเคราะห์ดัชนีเชิงเหตุและผลของคุณภาพชีวิตสมรสในครอบครัว
ไทย. รายงานการวิจัยฉบับที่ 82 สถาบันวิจัยพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒทุนสนับสนุนจากโครงการวิจัยแม่บท: การวิจัยและพัฒนาาระบบพฤติกรรม
ไทย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ.
- จันทร์รัตน์ เจริญลันติ. (2523). ความสัมพันธ์ระหว่างเจตคติ บทบาททางเพศ ความพึงพอใจใน
ชีวิตสมรสกับการปรับตัวของบิดามารดาที่มีต่อบุตรคนแรก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต
คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จันทร์เพ็ญ คุปต์กาญจนากุล. (2526). ตัวแบบสมมุติฐานความพึงพอใจในชีวิตสมรส: การ
ทดสอบเฉพาะกรณีข้าราชการกระทรวงอุตสาหกรรม. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะ
สังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จิ้น แบรี่. (2541). การฝึกอบรมการให้การปรึกษาครอบครัว. เอกสารประกอบการอบรมชมรมนัก
จิตวิทยาการปรึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทจิต จริยจรรยาโรจน์. (2541). การเปรียบเทียบความพึงพอใจในชีวิตสมรสของคู่สมรสที่มีการ
จับคู่ของบทบาททางเพศต่างกัน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา
พัฒนาการ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ไชยยันต์ สุขบาล. (2538). การรับรู้ถึงความรักความห่วงใยจากสามีกับความพึงพอใจในชีวิต
สมรสของภรรยาในสังคมชนบท อำเภอหนองพอก จังหวัดร้อยเอ็ด. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ณัฐสุดา เต้พันธ์. (2544). *ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบความผูกพันและเจตคติในการแสวงหาความช่วยเหลือจากนักวิชาชีพของนักศึกษา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาจิตวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ดวงเดือน พันธุมนาวิน งามตา วณิชทานนท์และคณะ. (2536). *ลักษณะทางจิตและพฤติกรรมของนักเรียนวัยรุ่นที่อยู่ในสภาวะเสี่ยงในครอบครัวและแนวทางป้องกัน*. รายงานการวิจัยสนับสนุนโดยสำนักงานคณะกรรมการการส่งเสริมและประสานงานเยาวชนแห่งชาติ.
- ทัศนทนต์ ดวงรัตน์. (2539). *บทบาทของการสื่อสารในครอบครัวกับการตัดสินใจแปลงเพศ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นันทกานต์ วงษ์ปัญญา. (2542). *ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในชีวิตสมรสกับความไว้วางใจคู่สมรส*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นิยม บุญมี. (2534). *ครอบครัวสัมพันธ์*. กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- นิลอุบล บัวงาม. (2545). *การสื่อสารต่างวัฒนธรรมและทัศนคติของคู่สมรสไทย-อเมริกันเกี่ยวกับบทบาทของครอบครัวและเครือญาติในชีวิตสมรส*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เนตรชนก บัวนาค. (2532). *ความสัมพันธ์ในครอบครัว รูปแบบการสื่อสารในครอบครัวและทัศนคติที่มีต่อเรื่องรักร่วมเพศของนักศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญประคอง ภาณุรัตน์. (2531). *ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความไม่มั่นคงในชีวิตสมรส: ศึกษากรณีสตรีที่สมรสแล้ว ภาครัฐบาล รัฐวิสาหกิจ และเอกชน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- บุญศิริ มีสำราญ. (2544). *รูปแบบการสื่อสารในครอบครัวที่ใช้ระบบการเรียนการสอนแบบโฮมสคูล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประทุม ฤกษ์กลาง. (2545). *การสื่อสารในครอบครัวในเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล*. วารสารวิชาการมหาวิทยาลัยกรุงเทพ, 1, 45.
- พิมพ์วรรณ สุรนันท์. (2535). *คุณภาพชีวิตสมรส: ศึกษาเฉพาะกรณีข้าราชการสังกัดกรมประชาสัมพันธ์ กรมการพัฒนาชุมชนและสำนักผังเมือง*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พรรณธิพา เนื่องทวี. (2539). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความสัมพันธ์ระหว่างบุตรวัยรุ่นกับบิดาในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- วรวรัตน์ กิตติรักษนนท์. (2536). *ความสัมพันธ์ระหว่างความสุขในชีวิตสมรส พฤติกรรมเผชิญความเครียด ปัจจัยบางประการทางชีวสังคม สิ่งแวดล้อม และบุคลิกภาพสตรีที่สมรสแล้ว*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรจน์ ประสานมิตร.
- วัฒนา มัคคสมัน. (2539). *การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนตามหลักการสอนแบบโครงการ เพื่อเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเองของเด็กวัยอนุบาล*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทศึกษาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศักดิ์ดา ชำคม. (2540). *รูปแบบการสื่อสารในครอบครัว ตามการรับรู้ของเด็กและเยาวชนที่กระทำผิดกฎหมายและไม่กระทำผิดกฎหมายในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริพร พูลรักษ์. (2539). *การเปรียบเทียบรูปแบบการสื่อสารในครอบครัวที่มีผลต่อพฤติกรรมของเด็กและวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- ศุภลักษณ์ สัตร์เพ็ชรพราย. (2532). *ผลการใช้กิจกรรมแนะแนวกลุ่มที่มีต่อการพัฒนาการสื่อสารระหว่างบุคคลของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมจิตต์ ธีรมโนภาพ. (2537). *ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยาครอบครัวต่อการลดความเครียดของบิดามารดาที่มีบุตรเกิดจากมารดาติดเชื้อ เอช ไอ วี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สิริชัย วงษ์สาริตศาสตร์. (2532). *ความสัมพันธ์ในครอบครัว พฤติกรรมการสื่อสารและรูปแบบการสื่อสารในครอบครัวของโสเภณีชาย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุพิศ รนขาว. (2542). *ผลของการให้คำปรึกษาครอบครัวตามทฤษฎีของชะเทียร์ที่มีต่อการสื่อสารในครอบครัวของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนบ้านบ่อไทย จังหวัดเพชรบูรณ์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สุภาวดี เดชาเกรียงศักดิ์. (2534). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของสตรีสมรสวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้วในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ ภาควิชาจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสาวนีย์ ตนะตุลย์. (2533). *คุณภาพชีวิตของประชากรในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อัชนีภรณ์ นิลอรุณ. (2542). *การเปิดรับข่าวสาร รูปแบบการสื่อสาร และการตัดสินใจในครอบครัวของคู่สามีภรรยา ที่อาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ ภาควิชาประชาสัมพันธ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- อินทรี ปัทมินทร และ อมราภรณ์ อินโชนนท์. (2537). การสื่อสารในครอบครัว. *วารสารสถาบันสุขภาพจิต*, 2, 9.
- อุบลรัตน์ พิชญ์ชนะนนท์. (2531). *คุณภาพชีวิตสมรส*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต คณะสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- อุษา พิพัฒน์สาธุกิจ. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างรูปแบบการสื่อสารในครอบครัวกับบุคลิกภาพนักวิทยาศาสตร์ของนักเรียนในโครงการพัฒนาและส่งเสริมผู้มีความสามารถพิเศษทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (พสวท.). วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.

ภาษาอังกฤษ

- Adler R. B., & Other. (1983). *Interplay: The process of interpersonal communication*. New York: Holt, Rinehart and Winston.
- Anderson, S. A., Candyce, R., & Schum, W. R. (1983). "Perceived marital quality and family life-cycle categories: A further analysis". *Journal of Marriage and the Family*, 45, 127-139.
- Antill, J. K. (1983). Sex role complementarity versus similarity in married couple. *Journal of Personality and Social Psychology*, 45, 145-155.
- Bahr, S. J. (1989). *Family interaction*. New York: Macmillan.
- Banmen, J. (1999). Satir's systemic brief therapy. *เอกสารประกอบการสัมมนาอบรมเชิงปฏิบัติการของกรมสุขภาพจิต*.
- Banmen, J. (2002). The satir model: yesterday and today. *Contemporary Family therapy: An International Journal*, 24, 7-22.
- Becvar, D. S., & Becvar, R. J. (1996). *Family therapy a systemic integration* (3rd ed.). Massachusetts: A Division of Simon & Schuster.
- Burleson, B. R., & Denton W. H. (1997). The relationship between communication skill and marital satisfaction: Some moderating effects. *Journal of Marriage & Family*, 59, 884-902.
- Burr, W. R. (1970). Satisfaction with various aspects of marriage over the life cycle: A random middle class sample. *Journal of Marriage and the Family*, 35, 29-30.
- Burr, W. R. (1976). *Theory construction and the sociology of the family*. New York: Wiley.

- Cahan C. L., & Kleinbaum S. (2002). Toward a greater understanding of the cohabitation effect: Premarital and communication. *Journal of Marriage & Family*, 64, 180-192.
- Duvall, E. M. (1977). *Marriage and family development* (5th ed.). Philadelphia: J.B. Lippincott.
- Erickson, R. J. (1993). Reconceptualizing family work: The effect of emotional work on perception of marital quality. *Journal of Marriage and the Family*, 55, 888-900.
- Field, H. (1996). A wholistic approach to conflict resolution. *Paper presented at the Association for Childhood Education International Conference*. Canada: Nova Scotia.
- Halford, W. K. & Hahlweg, K. (1990). The cross-cultural consistency of marital communication associated with marital distress. *Journal of Marriage & the Family*, 52, 487-500.
- Hawkins, J. L. (1968). Association between companionship, hostility and marital satisfaction. *Journal of Marriage and the Family*, 30, 647-650.
- Heavey, C. L., Layne, C., & Christensen. (1993). A gender and conflict structure in marital interaction: A replication and extension. *Journal of Consulting & Clinical Psychology*, 61, 16-27.
- Houck, J. W. & Daniel, R. W. (1994). Husbands' and wives' views of the communication in their marriage. *Journal of Humanistic Education & Development*, 33, 21-31.
- Judson, D. W. (1997). *Reaching out: Interpersonal effectiveness and self-Actualization* (6th ed). New York: Allyn & Bacon.
- Juni, S., & Grim, D. W. (1994). Marital satisfaction as a function of dyadic gender role constellations. *American Journal Family Therapy*, 22, 106-112.
- Katz, L. F. & Woodin, E. M. (2002). Hostility, hostile detachment, and conflict engagement in marriages: Effects on child and family functioning. *Child Development*, 73, 636-652.
- Klinetob, N. A. & Smith, D. A. (1996). Demand-withdraw communication marital interaction: Tests of interspousal contingency and gender role hypotheses. *Journal of Marriage & the Family*, 5, 945-957.
- Kurdek, L. A. (1995). Predicting change in marital satisfaction from husband' and wives' conflict resolution styles. *Journal of Marriage & the Family*, 57, 153-164.

- Lauer, R. H., Lauer, J. C., & Kerr S. T. (1990). The long-term marriage: Perceptions of stability and satisfaction. *International Journal of Aging Human Development*, 31, 189- 195.
- Levenson, R. W., Carstensen, L. L., & Gottman, J. M. (1993). Long - term marriage: Age, gender, and satisfaction. *Psychology & Aging*, 8, 301- 313.
- Lorenz, F. O., Hraba,J.,& Pechacova,Z. (2001). Effect of Spouse Support and Hostility on Trajectories of Czech Couples' Marital satisfaction and Instability. *Journal of Marriage & the Family*, 63, 1068-1072.
- Lori A. R., Theodore J. C., & Linda G. S. (2001). The relationship of conflict resolution styles and certain marital satisfaction factor to marital distress. *The Family Journal; Counseling and Therapy for Couple and Family*, 9, 259-264.
- Marchand, J. F. & Hock,E. (2000). Avoidance and attacking conflict-resolution strategies among married couples: relations to depressive symptoms and marital satisfaction. *Family Relations*, 49, 201-205.
- Moore, D. (1983). Prepared children and marital satisfaction during the ante partum and postpartum periods. *Nursing Research*, 52, 73-79.
- Myers, G. E., & Myers, M. T. (1985). *The Dynamics of Human Communication*. New York: McGraw-Hill.
- Orden, S. R., & Norman M. B. (1968). Dimensions of marriage happiness. *American Journal of Sociology*, 715-731.
- Pan,P. J. D. (2000). The effectiveness of structured and semistructured satir model group on family relationships with college students in Taiwan. *Journal for Specialists in Group Work*, 25, 305-318.
- Pearson, J. C. (1989). *Communication in the family: Seeking satisfaction in changing times*. New York: Harper & Row.
- Perrone, K. M., & Worthington, E. Jr. (2001). Factor influencing rating of marital quality by individuals within dual-career marriages: A conceptual model. *Journal of Counseling Psychology*, 48, 3-9.
- Renne, K. S. (1970). Correlates of dissatisfaction in marriage. *Journal of Marriage and the Family*, 32, 56-67.

- Rhyne, D. (1981). Bases of marital satisfaction among men and women. *Journal of Marriage and the Family*, 43, 941-946.
- Roach, A. J., Frazier, L. P., & Bowden, S. R. (1981). The marital satisfaction scale: Development of a measure for intervention research. *Journal of Marriage and the Family*, 43, 537-545.
- Roberts, L. J. (2000). Fire and ice in marital communication: Hostile and distancing behaviors as predictors of marital distress. *Journal of Marriage & the Family*, 62, 693-707.
- Sacco, W. P. & Phares, V. (2001). Partner appraisal and marital satisfaction: The role of self-esteem and depression. *Journal of Marriage & the Family*, 63, 504-513.
- Satir, V. (1967). *Conjoint Family Therapy*. Palo Alto, California: Science and Behavior Books.
- Satir, V. (1988). *The New Peoplemaking*. Palo Alto, California: Science and Behavior Books.
- Satir, V., Banmen, J., Gerber, J. & Gomori, M. (1991). *The satir model family therapy and beyond*. Palo Alto, California: Science and Behavior Books.
- Schneewind, K. A. & Gerhard, A. K. (2002). Relationship personality, conflict resolution, and marital satisfaction in the first 5 years of marriage. *Family Relations*, 51, 63-71.
- Sears, D. O., Peplau, A. L., & Freedman, J. L. (1988). *Social psychology* (6th ed). New York: Prentice-Hall.
- Segrin, C. & Flora, J. (2001). Perceptions of relational histories, marital quality, and loneliness when communication is limited: An examination of married prison inmates. *Journal of Family Communication*, 1, 151-173.
- Sekowski, A. (1995). Self-Esteem and Achievements of Gifted Students. *Gifted Education International*, 10, 65-70.
- Seligman, L. (1981). An application of Satir's model to family counseling. *School Counselor*, 29, 133-139.
- Stinnett, N. W. (1984). *Relationship in marriage and the family* (2nd ed.). New York: Macmillan.
- Walsh, W. & McGrew, J. (1996). *Essentials of family therapy: A therapist's guide eight approaches*. Denver: Love Publishing Company.

Wilson, M. R., & Filsinger, E. E. (1986). Religiosity and marital adjustment:

Multidimensional interrelationship. *Journal of Marriage and the Family*, 48, 147-151.

Wyatt, G. E., & Rowe, S. L. (1990). African American woman's sexual satisfaction as a dimension of their sex roles. *Sex Roles*, 22, 509-525.

Ying, Y. W. (1991). Marital satisfaction among San Francisco Chinese American. *Journal of Social Psychiatry*, 37, 201-213.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. สถิติพื้นฐาน ได้แก่

1.1. ค่าเฉลี่ย โดยใช้สูตร

$$\bar{x} = \frac{\sum x}{n}$$

เมื่อ \bar{x}	แทน	คะแนนเฉลี่ย
$\sum x$	แทน	ผลรวมของคะแนนทั้งหมด
n	แทน	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง

1.2. ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยใช้สูตร

$$SD = \sqrt{\frac{\sum (x - \bar{x})^2}{n - 1}}$$

เมื่อ SD	แทน	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
\bar{x}	แทน	คะแนนเฉลี่ย
$\sum (x - \bar{x})^2$	แทน	ผลรวมของส่วนต่างระหว่างคะแนนกับคะแนนเฉลี่ย ยกกำลังสอง
n	แทน	จำนวนของกลุ่มตัวอย่าง



2. สถิติสำหรับการวิเคราะห์เครื่องมือ ได้แก่

2.1. วัดค่าความเที่ยงโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ α (α - Coefficient) ของครอนบาค (Cronbach's Alpha)

$$\alpha = \left(\frac{n}{n-1} \right) \left(1 - \frac{\sum s_i^2}{s_x^2} \right)$$

เมื่อ n	แทน	จำนวนข้อ
s_i^2	แทน	ความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ
s_x^2	แทน	ความแปรปรวนของคะแนนผู้รับการทดสอบทั้งหมด

- 2.2. ค่าอำนาจจำแนกของแบบสำรวจรูปแบบการอบรมเลี้ยงดู แบบสอบถามการเรียนรู้แบบ
กำกับตนเอง และแบบวัดเจตคติในการแสวงหาความช่วยเหลือ
สถิติที่ใช้ทดสอบ คือ t - test แบบกลุ่มอิสระ

$$t = \frac{\bar{x}_1 - \bar{x}_2}{\sqrt{\frac{(n_1 - 1)s_1^2 + (n_2 - 1)s_2^2}{n_1 + n_2 - 2} \sqrt{\frac{n_1 + n_2}{n_1 n_2}}}}$$

$$df = n_1 + n_2 - 2$$

- เมื่อ \bar{x}_1 แทน คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มที่ 1
 \bar{x}_2 แทน คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มที่ 2
 n_1 แทน ขนาดของกลุ่มที่ 1
 n_2 แทน ขนาดของกลุ่มที่ 2
 s_1^2 แทน ความแปรปรวนของกลุ่มที่ 1
 s_2^2 แทน ความแปรปรวนของกลุ่มที่ 2

- 2.3. ค่าความสัมพันธ์รายข้อกับคะแนนรวมของข้อทั้งหมดด้วยวิธีการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์
สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's product - moment correlation coefficient)

$$r_{xy} = \frac{N \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{[N \sum X^2 - (\sum X)^2] [N \sum Y^2 - (\sum Y)^2]}}$$

- 2.4. การทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยรายคู่ตามวิธีการของ Dunnett's T3

$$t = \frac{(\bar{x}_1 - \bar{x}_2)}{\sqrt{MS_w \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right)}}$$

$$df = N - K$$

- เมื่อ \bar{X} แทน ค่ามัชฌิมเลขคณิตของแต่ละกลุ่ม
 n แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่างแต่ละกลุ่ม
 N แทน ขนาดของกลุ่มตัวอย่าง
 MS_w แทน ความแปรปรวนระหว่างกลุ่ม

ภาคผนวก ข
แบบวัดฉบับสมบูรณ์ที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถาม
เกี่ยวกับครอบครัวไทย

คำชี้แจง : แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาระดับปริญญาโท คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยผู้วิจัยต้องการทราบข้อมูล เพื่อประโยชน์ในการศึกษาและการทำวิทยานิพนธ์ ทั้งนี้ ข้อมูลที่รวบรวมได้จากการสำรวจครั้งนี้จะเก็บเป็นความลับ การนำเสนอข้อมูลจะอยู่ในรูปผลรวม มิใช่ข้อมูลบุคคลใดบุคคลหนึ่งที่ตอบแบบสอบถาม ดังนั้นจึงขอความกรุณาในการตอบแบบสอบถามตามสภาพความเป็นจริงให้มากที่สุด

ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของผู้ตอบ

โปรดใส่เครื่องหมายถูก (/) ที่หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงสำหรับท่านและเติมคำในช่องว่าง

เพศ 1.) ชาย 2.) หญิง

อายุ 1.) 20-30 ปี 4.) 51-60 ปี
 2.) 31-40 ปี 5.) 61ปีขึ้นไป
 3.) 41-50 ปี

ระยะเวลาของการสมรส 1.) ระหว่าง 2-10 ปี
 2.) ระหว่าง 10-25 ปี
 3.) 25 ปีขึ้นไป

จำนวนบุตร (ระบุ)

ระดับการศึกษาสูงสุดของท่าน

1.) ประถมศึกษา 4.) ปริญญาตรี
 2.) มัธยมศึกษา /ปวช. 5.) สูงกว่าปริญญาตรี
 3.) อนุปริญญา /ปวส.

รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว

1.) ต่ำกว่า 10,000 บาท
 2.) 10,001-30,000 บาท
 3.) 30,001-60,000 บาท
 4.) 60,001 บาทขึ้นไป

ส่วนที่ 2 ลักษณะการสื่อสารระหว่างคู่สมรส

คำชี้แจง: เมื่อท่านและคู่สมรสเผชิญกับเหตุการณ์ขัดแย้งระหว่างกัน ท่านและคู่สมรสเคยแสดง
 ปฏิกริยาโต้ตอบกันด้วยวิธีการต่างๆดังกล่าวข้างล่างนี้ บ่อยเพียงใด โปรดเลือกคำตอบที่ตรงกับ
 ท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ข้อ	ข้อความ	บ่อย มาก	บ่อย	ปาน กลาง	บางครั้ง	ไม่ เคย
1	แม้ท่านและคู่สมรสมีความคิดเห็นที่ขัดแย้งกัน ท่านจะรับฟัง และทำความเข้าใจความคิดเห็นของคู่สมรส					
2	เมื่อท่านมีความเห็นขัดแย้งกับคู่สมรสในการตัดสินใจเรื่อง ภายในครอบครัว ท่านจะยอมทำตามความคิดเห็นของคู่สมรส					
3	เมื่อคู่สมรสตำหนิต่าน ท่านจะพยายามอธิบายด้วยเหตุผลต่างๆ					
4	เมื่อท่านอึดอัดกับเรื่องที่คู่สมรสเล่า ท่านจะไม่สนใจฟัง					
5	เมื่อคู่สมรสทำสิ่งใดผิดพลาด ท่านจะบ่นก่อนแล้วจึงช่วย แก้ปัญหา					
6	ท่านยอมตามความต้องการของคู่สมรส แม้ว่าท่านไม่ยอมอยากทำ					
7	แม้ว่าคู่สมรสบ่นหรือตำหนิต่านในเรื่องที่ไม่ใช่ความผิดของท่าน ท่านก็จะยอมรับความผิดนั้นเอง เพื่อหลีกเลี่ยงการโต้เถียงกัน					
8	เมื่อท่านไม่พอใจสิ่งที่คู่สมรสทำ ท่านจะตำหนิคู่สมรสด้วยสีหน้า หรือกิริยาท่าทาง ก่อนที่จะฟังเหตุผล					
9	เมื่อท่านสงสัยว่าคู่สมรสจะโกรธท่าน ท่านจะถามไถ่และขอโทษ หากทราบว่าเป็นความผิดของท่าน					
10	เมื่อท่านไม่ต้องการทำตามคำขอคู่สมรส ท่านจะปฏิเสธโดย ชี้แจงเหตุผลต่างๆ					
11	เมื่อท่านไม่พอใจการกระทำของคู่สมรส ท่านจะบอกคู่สมรสว่า ไม่ควรทำเพราะเหตุใด					
12	เมื่อท่านโกรธคู่สมรส ท่านจะเลี่ยงไปทำอย่างอื่น					
13	เมื่อท่านมีความเห็นที่ขัดแย้งกับคู่สมรส ท่านเคยตำหนิหรือ วิจารณ์ความคิดเห็นของคู่สมรส					
14	เมื่อคู่สมรสพูดเรื่องที่ท่านไม่ยอมฟัง ท่านมักจะเดินหนี					
15	เมื่อคู่สมรสเล่าความทุกข์ใจ ท่านจะปลอบใจและให้กำลังใจ					
16	เมื่อต้องตัดสินใจเรื่องภายในบ้าน ท่านมักไม่ขัดใจคู่สมรส					

ข้อ	ข้อคำถาม	บ่อย มาก	บ่อย	ปาน กลาง	บางครั้ง	ไม่ เคย
17	เมื่อท่านไม่พอใจคู่สมรส ท่านเคยพูดเปรียบเทียบว่า ผู้อื่นดีกว่า คู่สมรสของท่าน					
18	เมื่อท่านและคู่สมรสโต้เถียงกัน ท่านจะบอกให้คุยกันใหม่วัน หลัง					
19	ท่านเคยทำเป็นเห็นด้วยกับความคิดของคู่สมรส เพื่อไม่ให้เกิด ความขัดแย้ง					
20	เมื่อท่านไม่พอใจการกระทำของคู่สมรส ท่านจะพูดเสียงดัง บ่น หรือตำหนิคู่สมรส					
21	เมื่อท่านไม่พอใจการกระทำของคู่สมรส ท่านจะบอกตรงๆ					
22	ท่านมักใช้เหตุผลต่างๆมาพูดให้คู่สมรสทำสิ่งที่ท่านต้องการ					
23	เมื่อท่านรู้สึกอึดอัดในการสนทนากับคู่สมรส ท่านจะพยายาม เปลี่ยนเรื่องพูด					
24	เมื่อท่านต้องการให้คู่สมรสทำสิ่งใดให้ ท่านจะขออย่างสุภาพ และตรงไปตรงมา					
25	ถ้าคู่สมรสถามท่านในเรื่องที่ท่านไม่ยอมพูดถึง ท่านจะชวนคุย เรื่องอื่นแทน					
26	เมื่อคู่สมรสโกรธท่าน ท่านจะยกเหตุผลมาอธิบายเพื่อให้ สถานการณ์คลี่คลาย					
27	ท่านยอมทำตามความต้องการของคู่สมรส เพื่อหลีกเลี่ยงความ ขัดแย้ง					
28	เมื่อท่านและคู่สมรสมีความคิดเห็นขัดแย้งกัน ท่านจะยกเหตุผล ต่างๆมาสนับสนุนความคิดของท่าน					
29	เมื่อท่านรู้สึกลำบากใจที่จะทำตามความต้องการของคู่สมรส ท่านจะปฏิเสธอย่างสุภาพ					
30	เมื่อท่านโกรธคู่สมรส ท่านจะพูดถึงความผิดครั้งก่อนๆอีก					

ส่วนที่ 3 ลักษณะครอบครัว

คำชี้แจง: ข้อความที่เสนอข้างล่างเกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ระหว่างสามีภรรยาและสภาพเศรษฐกิจโดยรวมของครอบครัว โปรดพิจารณาว่าข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับท่านมากน้อยเพียงใด และเลือกคำตอบที่ตรงกับท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ข้อ	ข้อความ	ทิศทาง ของ ข้อความ	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
1	ฉันรู้สึกว่าได้ได้รับความสนใจจากคู่สมรส	+					
2	ฉันพอใจเรื่องเพศสัมพันธ์ของเรา	+					
3	คู่สมรสชอบใช้เวลาว่างร่วมสนุกกับเพื่อนฝูงของตนมากกว่าอยู่กับฉัน	-					
4	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกว่า ฉันและคู่สมรสห่างเหินกัน	-					
5	เมื่อได้อยู่ใกล้ชิดคู่สมรส ฉันรู้สึกสุขใจ	+					
6	รายได้แต่ละเดือนเพียงพอกับค่าใช้จ่ายทุกอย่าง	+					
7	ฉันและคู่สมรสเข้าใจความรู้สึกของกันและกัน	+					
8	ฉันรู้สึกโชคร้ายที่ต้องมาอยู่กินกับคู่สมรส	-					
9	ฉันเคยจำนำหรือขายของใช้ส่วนตัว เพื่อนำเงินมาใช้จ่ายในครอบครัว	-					
10	ฉันรู้สึกผิดหวังที่เลือกคู่สมรสคนนี้เป็นคู่ครอง	-					
11	ฉันต้องทำงานล่วงเวลาหรือทำงานพิเศษ เพื่อเพิ่มรายได้ของครอบครัว	-					
12	คู่สมรสช่วยฉันคิดแก้ปัญหา	+					
13	ครอบครัวของฉันสามารถไปเที่ยวพักผ่อนหย่อนใจได้ตามที่ตั้งใจไว้ โดยไม่มีปัญหาเรื่องเงิน	+					
14	ทุกๆเดือนครอบครัวของฉันมีรายได้เหลือ เพื่อเก็บออมไว้ใช้ยามจำเป็น	+					
15	ครอบครัวของฉันสามารถชำระหนี้ได้ตามกำหนด	+					
16	ในความคิดของฉัน คู่สมรสเป็นคนที่มีความดี	+					
17	ถ้าเป็นไปได้ฉันอยากหลีกเลี่ยงคู่สมรสไปให้ไกล	-					

ข้อ	ข้อความ	ทิศทาง ของ ข้อความ	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
18	รายได้ของครอบครัวในแต่ละเดือนไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในบ้าน	-					
19	บ่อยครั้งที่ฉันยืมเงินจากญาติพี่น้องหรือเพื่อนสนิทเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในครอบครัว	-					
20	ฉันตั้งใจที่จะร่วมชีวิตกับคู่สมรสตลอดไป	+					
21	หากฉันสามารถยืมเวลากลับไปได้ ฉันจะไม่แต่งงานกับคู่สมรสคนนี้	-					
22	ยิ่งเราอยู่ด้วยกันนาน ฉันก็ยิ่งรู้สึกว่าคุณสมรสเป็นคนแปลกหน้ามากขึ้น	-					

ภาคผนวก ค

ลักษณะกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ตัวแปรภูมิหลัง

ลักษณะทั่วไปของตัวแปรของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลเบื้องต้นของกลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษาวิจัย คือผู้สมรส จำนวน 325 คน แสดงไว้ในตารางดังต่อไปนี้

ตารางที่ 1 แสดงจำนวน (ร้อยละ) จำแนกตามเพศและอายุของกลุ่มตัวอย่าง

เพศ	อายุ				รวม	ร้อยละ
	20-30 ปี	31-40 ปี	41-50 ปี	51 ปีขึ้นไป		
ชาย	20	54	46	22	142	43.7
หญิง	29	66	57	31	183	56.3
รวม	49	120	103	53	325	100.0
ร้อยละ	15.1	36.9	31.7	16.3	100	

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน 183 คนคิดเป็นร้อยละ 56.3 และเป็นเพศชายจำนวน 142 คนคิดเป็นร้อยละ 43.7 โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จะมีอายุระหว่าง 31-40 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.9 ส่วนกลุ่มที่น้อยที่สุด ได้แก่ ผู้ที่มีอายุ 20-30 ปี คิดเป็นร้อยละ 15.1

ตารางที่ 2 แสดงจำนวน (ร้อยละ) จำแนกตามเพศและระยะเวลาการสมรสของกลุ่มตัวอย่าง

เพศ	ระยะเวลาการสมรส			รวม
	2-10 ปี	11-25 ปี	25 ปีขึ้นไป	
ชาย	69	46	27	142
หญิง	78	70	35	183
รวม	147	116	62	325
ร้อยละ	45.2	36.7	19.1	100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีระยะเวลาการสมรส 2-10 ปี คิดเป็นร้อยละ 45.2 ส่วนกลุ่มที่น้อยที่สุด ได้แก่ ผู้ที่มีระยะเวลาการสมรส 25 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 19.1

ตารางที่ 3 แสดงจำนวน(ร้อยละ) จำแนกตามเพศและจำนวนบุตรของกลุ่มตัวอย่าง

เพศ	จำนวนบุตร				รวม
	ไม่มีบุตร	บุตร 1 คน	บุตร 2 คน	ตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป	
ชาย	37	43	45	17	142
หญิง	39	57	75	12	183
รวม	76	100	120	29	325
ร้อยละ	23.4	30.8	36.9	8.9	100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีบุตรจำนวน 2 คน คิดเป็นร้อยละ 36.9 ส่วนกลุ่มที่น้อยที่สุด ได้แก่ ผู้ที่มีบุตรตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 8.9

ตารางที่ 4 แสดงจำนวน(ร้อยละ) จำแนกตามเพศและระดับการศึกษาสูงสุดของกลุ่มตัวอย่าง

เพศ	ระดับการศึกษาสูงสุด				รวม
	ตั้งแต่ ม.ปลาย	อนุปริญญา/ปวส.	ปริญญาตรี	สูงกว่าปริญญาตรี	
				ปวช.ลงไป	
ชาย	47	18	61	16	142
หญิง	42	22	110	9	183
รวม	89	40	171	25	325
ร้อยละ	27.4	12.3	52.6	7.7	100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีการศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 52.6 ส่วนกลุ่มที่น้อยที่สุด ได้แก่ ผู้ที่มีการศึกษาสูงสุดระดับสูงกว่าปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 7.7

ตารางที่ 5 แสดงจำนวน(ร้อยละ) จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง

เพศ	รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว(บาท)				รวม
	<10,000	10,001-30,000	30,001-60,000	>60,001	
ชาย	17	66	36	23	142
หญิง	24	80	47	32	183
รวม	41	146	83	55	325
ร้อยละ	12.6	44.9	25.5	16.9	100

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวระหว่าง 10,001-30,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 44.9 ส่วนกลุ่มที่น้อยที่สุด ได้แก่ ผู้ที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัวต่ำกว่า 10,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 12.6

ภาคผนวก ง
วิธีการคำนวณ เพื่อจำแนก
กลุ่มผู้สมรสที่มีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง และต่ำ

วิธีการคำนวณ เพื่อหาผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง และต่ำ

1. หาค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน จากสูตรในภาคผนวก ก
จากสูตรได้ค่าเฉลี่ย (M) = 85.65 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) = 13.869
2. แบ่งผู้สมรสตามเกณฑ์ที่กำหนด โดย

ผู้สมรสที่ได้คะแนนสูง ได้แก่ ผู้สมรสที่มีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงกว่า
คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด (จำนวน 325 คน) ตั้งแต่ 1 SD ขึ้นไป
เท่ากับ $85.65 + 13.869 = 99.519$ ได้ผู้สมรสที่มีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่า 99.519 จำนวน 48 คน

ผู้สมรสที่ได้คะแนนต่ำ ได้แก่ ผู้สมรสที่มีคะแนนความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำกว่า
คะแนนเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างทั้งหมด (จำนวน 325 คน) ตั้งแต่ 1 SD ลงมา
เท่ากับ $85.65 - 13.869 = 71.781$ ได้ผู้สมรสที่มีคะแนนเฉลี่ยต่ำกว่า 71.781 จำนวน 56 คน

ภาคผนวก จ
ผลการตรวจสอบคุณภาพแบบสอบถามวัดลักษณะการสื่อสารและ
ความพึงพอใจในชีวิตสมรส

ผลการตรวจสอบคุณภาพแบบสอบถามวัดลักษณะการสื่อสารระหว่างคู่สมรส

ด้านสอดคล้อง

ข้อคำถาม	Corrected		Alpha if Item Deleted
	Item Correlation	Total	
1.)แม้ท่านและคู่สมรสมีความคิดเห็นที่ขัดแย้งกัน ท่านจะรับฟังและทำความเข้าใจความคิดเห็นของคู่สมรส	.4532		.7182
9.)เมื่อท่านสงสัยว่าคู่สมรสจะโกรธท่าน ท่านจะถามได้และขอโทษหากทราบว่าเป็นความผิดของท่าน	.6013		.6713
15.)เมื่อคู่สมรสเล่าความทุกข์ใจ ท่านจะปลอบใจและให้กำลังใจ	.5873		.6785
21.)เมื่อท่านไม่พอใจการกระทำของคู่สมรส ท่านจะบอกตรงๆ	.2222		.7889
24.)เมื่อท่านต้องการให้คู่สมรสทำสิ่งใดให้ ท่านมักจะขออย่างสุภาพและตรงไปตรงมา	.4144		.7265
29.)เมื่อท่านรู้สึกลำบากใจที่จะทำตามความต้องการของคู่สมรส ท่านจะปฏิเสธอย่างสุภาพ	.7020		.6467
ค่า Alpha			.7449

Mean =21.5217

SD =3.8283

ด้านยอมตาม

ข้อคำถาม	Corrected		Alpha if Item Deleted
	Item Correlation	Total	
2.)เมื่อท่านมีความเห็นขัดแย้งกับคู่สมรสในการตัดสินใจเรื่องภายในครอบครัว ท่านจะยอมทำตามความคิดเห็นของคู่สมรส	.4549		.8066
6.)ท่านยอมตามความต้องการของคู่สมรส แม้ว่าท่านไม่อยากทำ	.6135		.7735
7.)แม้ว่าคู่สมรสบ่นหรือตำหนิท่านในเรื่องที่ไม่ใช่ความผิดของท่าน ท่านก็จะยอมรับความผิดนั้นเอง เพื่อหลีกเลี่ยงการโต้เถียงกัน	.6256		.7714
16.)เมื่อต้องตัดสินใจเรื่องภายในบ้าน ท่านมักไม่ขัดใจคู่สมรส	.5935		.7782
19.)ท่านเคยทำเป็นเห็นด้วยกับความคิดของคู่สมรส เพื่อไม่ให้เกิดความขัดแย้ง	.4271		.8122
27.)ท่านยอมทำตามความต้องการของคู่สมรส เพื่อหลีกเลี่ยงความขัดแย้ง	.7462		.7473
ค่า Alpha			.8122

Mean =19.4348

SD =3.9251

ด้านยึดติดเหตุผล

ข้อคำถาม	Corrected Item Total Correlation	Alpha if Item Deleted
3.)เมื่อคุณสมรสดำเนินท่าน ท่านจะพยายามอธิบายด้วยเหตุผลต่างๆ	.4475	.8113
10.)เมื่อท่านไม่ต้องการทำตามคำขอของคุณสมรส ท่านจะปฏิเสธโดยชี้แจงเหตุผลต่างๆ	.5628	.7843
11.)เมื่อท่านไม่พอใจการกระทำของคุณสมรส ท่านจะบอกคุณสมรสว่าไม่ควรทำเพราะเหตุใด	.7202	.7508
22.)ท่านมักใช้เหตุผลต่างๆมาพูดให้คุณสมรสทำสิ่งที่ท่านต้องการ	.6546	.7625
26.)เมื่อคุณสมรสโกรธท่าน ท่านจะยกเหตุผลมาอธิบาย เพื่อให้สถานการณ์คลี่คลาย	.4972	.7982
28.)เมื่อท่านและคุณสมรสมีความคิดเห็นขัดแย้งกัน ท่านจะยกเหตุผลต่างๆมาสนับสนุนความคิดของท่าน	.5837	.7812
ค่าAlpha		.8115

Mean =21.8478

SD =4.3100

ด้านเฉไฉ

ข้อคำถาม	Corrected Item Total Correlation	Alpha if Item Deleted
4.)เมื่อท่านอึดอัดกับเรื่องที่คุณสมรสเล่า ท่านจะไม่สนใจฟัง	.1752	.7324
12.)เมื่อท่านโกรธคุณสมรส ท่านจะเลี่ยงไปทำอย่างอื่น	.5676	.6199
14.)เมื่อคุณสมรสพูดเรื่องที่ท่านไม่ชอบฟัง ท่านมักจะเดินหนี	.5699	.6132
18.)เมื่อท่านและคุณสมรสโต้เถียงกัน ท่านจะบอกให้คุยกันใหม่วันหลัง	.3921	.6768
23.)เมื่อท่านรู้สึกอึดอัดในการสนทนากับคุณสมรส ท่านจะพยายามเปลี่ยนเรื่องพูด	.4145	.6681
25.)หากคุณสมรสถามท่านในเรื่องที่ท่านไม่ชอบพูดถึง ท่านจะชวนคุยเรื่องอื่นแทน	.4910	.6440
ค่าAlpha		.7021

Mean =19.1304 SD =3.7983

ด้านตำหนิผู้อื่น

ข้อคำถาม	Corrected Item Total Correlation	Alpha if Item Deleted
5.)เมื่อคุณสมรสทำสิ่งใดผิดพลาด ท่านจะบ่นก่อนแล้วจึงช่วยแก้ปัญหา	.4776	.8283
8.)เมื่อท่านไม่พอใจสิ่งที่คุณสมรสทำ ท่านจะตำหนิคุณสมรสด้วยสีหน้าหรือกิริยาท่าทาง ก่อนที่ฟังเหตุผล	.7054	.7797
13.)เมื่อท่านมีความเห็นที่ขัดแย้งกับคุณสมรส ท่านเคยตำหนิหรือวิจารณ์ความคิดเห็นของคุณสมรส	.6506	.7915
17.)เมื่อท่านไม่พอใจคุณสมรส ท่านเคยพูดเปรียบเทียบว่า ผู้อื่นดีกว่าคุณสมรสของท่าน	.3783	.8412
20.)เมื่อท่านไม่พอใจการกระทำของคุณสมรส ท่านจะพูดเสียงดัง บ่นหรือตำหนิคุณสมรส	.7941	.7591
30.)เมื่อท่านโกรธคุณสมรส ท่านจะพูดถึงความผิดครั้งก่อนๆอีก	.6139	.7990
ค่าAlpha		.8291

Mean =16.0435

SD =4.8988

ผลการตรวจสอบคุณภาพแบบสอบถามวัดความพึงพอใจในชีวิตสมรส

ข้อที่	ข้อความ	t	sig. (one-tailed)	Corrected Item Total Correlation	Alpha if Item Deleted	Total Correlation
1.	ฉันรู้สึกว่าได้ได้รับความสนใจ จากคู่สมรส	3.155	.004	.5990	.9281	.634**
2.	ฉันพอใจเรื่องเพศสัมพันธ์ของ เรา	1.797	.0435	.4714	.9298	.509**
3.	คู่สมรสชอบใช้เวลาว่างรวม สนุกกับเพื่อนฝูงของตน มากกว่าอยู่กับฉัน	2.800	.0055	.5276	.9291	.576**
4.	บ่อยครั้งที่ฉันรู้สึกว่า ฉันและคู่ สมรสห่างเหินกัน	5.909	.000	.6683	.9268	.705**
5.	เมื่อได้อยู่ใกล้ชิดคู่สมรส ฉัน รู้สึกสุขใจ	3.576	.001	.6848	.9271	.713**
6.	รายได้แต่ละเดือนเพียงพอกับ ค่าใช้จ่ายทุกอย่าง	3.695	.0005	.5362	.9289	.580**
7.	ฉัน และ คู่สมรส เข้าใจ ความรู้สึกของกันและกัน	4.120	.000	.7717	.9259	.794**
8.	ฉันรู้สึกโชคร้ายที่ต้องมาอยู่กับ คู่สมรส	4.650	.0005	.7684	.9251	.796**
9.	ฉันเคยจำนำ หรือขายของใช้ ส่วนตัว เพื่อนำเงินมาใช้จ่าย ในครอบครัว	2.927	.007	.4028	.9319	.471**
10.	ฉันรู้สึกผิดหวังที่เลือกคู่สมรส คนนี้เป็นคู่ครอง	5.590	.000	.8132	.9243	.837**
11.	ฉันต้องทำงานล่วงเวลา หรือ ทำงานพิเศษ เพื่อเพิ่มรายได้ ของครอบครัว	3.333	.0015	.4446	.9312	.511**
12.	คู่สมรสช่วยฉันคิดแก้ปัญหา	3.596	.0015	.6896	.9265	.724**
13.	ครอบครัวของฉันสามารถไป เที่ยวพักผ่อนหย่อนใจได้ตามที่ ตั้งใจไว้โดยไม่มีปัญหาเรื่อง เงิน	2.847	.0055	.4397	.9302	.487**

ข้อที่	ข้อความ	t	sig. (one-tailed)	Corrected Item Total Correlation	Alpha if Item Deleted	Total Correlation
14.	ทุกๆเดือนครอบครัวของฉันมีรายได้เหลือ เพื่อเก็บออมไว้ใช้ยามจำเป็น	2.277	.0165	.4011	.9306	.442**
15.	ครอบครัวของฉันสามารถชำระหนี้ได้ตามกำหนด	2.488	.0105	.4962	.9295	.533**
16.	ในสายตาฉัน คู่สมรสเป็นคนที่มีความดี	3.237	.004	.7385	.9259	.766**
17.	ถ้าเป็นไปได้ฉันอยากหลีกเลี่ยงคู่สมรสไปให้ไกล	4.707	.0005	.8017	.9245	.827**
18.	รายได้ของครอบครัวในแต่ละเดือน ไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในบ้าน	3.297	.0015	.5206	.9295	.577**
19.	บ่อยครั้งที่ฉันยืมเงินจากญาติ พี่น้อง หรือเพื่อนสนิท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในครอบครัว	3.640	.002	.5450	.9289	.595**
20.	ฉันตั้งใจที่จะร่วมชีวิตกับคู่สมรสตลอดไป	5.164	.000	.8548	.9237	.873**
21.	หากฉันสามารถย่นเวลากลับไปได้ ฉันจะไม่แต่งงานกับคู่สมรสคนนี้	4.743	.0005	.7202	.9258	.759**
22.	ยิ่งเราอยู่ด้วยกันนาน ฉันก็ยิ่งรู้สึกว่า คู่สมรสเป็นคนแปลกหน้ามากขึ้น	5.061	.000	.7870	.9247	.814**

Mean = 91.9250 , SD = 17.2811 , Alpha = .9310



ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาว ขวัญวดี เขียรชัยนิรติศัย เกิดเมื่อวันที่ 16 มีนาคม 2519 ที่จังหวัด เพชรบุรี สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีศิลปศาสตรบัณฑิต เกียรตินิยมอันดับสอง ในสาขา วิชาเอกสื่อสารมวลชน ภาควิชาศิลปนิเทศน์ คณะมนุษยศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในปีการศึกษา 2543 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต ในสาขาจิตวิทยาการ ปรึกษา คณะจิตวิทยา จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2544

ประสบการณ์ในการปรึกษาเชิงจิตวิทยา

1. เป็นสมาชิกกลุ่ม Encounter group 1 ครั้ง
2. เป็นสมาชิกกลุ่มสร้างสรรค์ความงอกงามทางจิตใจ (Growth group) 1 ครั้ง
3. เป็นสมาชิกกลุ่มศิลปะบำบัด (Art Therapy) 1 ครั้ง
4. เป็นผู้นำกลุ่ม Encounter group 4 ครั้ง
5. เป็นผู้นำกลุ่มสร้างสรรค์ความงอกงามทางจิตใจ (Growth group) 5 ครั้ง
6. เป็นผู้ให้การปรึกษารายบุคคล (Individual Counseling) 10 ชั่วโมง