



บทที่ 2

ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาเรื่อง "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของเยาวชนไทย" มีวิธีการศึกษาดังนี้

2.1 แหล่งข้อมูลที่ใช้ศึกษา

การศึกษานี้ใช้ข้อมูลจากโครงการการสำรวจเด็กและเยาวชน ปี พ.ศ. 2545 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ซึ่งโครงการการสำรวจเด็กและเยาวชนนี้ ได้มีการสำรวจตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2517 ตามคำแนะนำและความร่วมมือขององค์การเงินทุนสหประชาชาติแห่งสหประชาชาติ (UNICEF) และสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ โดยโครงการการสำรวจเด็กและเยาวชน พ.ศ. 2545 นี้ นับเป็นการสำรวจครั้งที่ 11 และได้เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคม – กันยายน พ.ศ. 2545

2.2 ประชากรและการเลือกตัวอย่าง

1) ประชากรที่ศึกษา

ประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้ คือ เยาวชนที่มีอายุระหว่าง 15–24 ปี ที่ได้นำมาถ่วงน้ำหนักแบบปกติ เพื่อเป็นตัวแทนของประชากร และเลือกศึกษาเฉพาะผู้ที่ตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง เนื่องจากผู้ที่ตอบแบบสอบถามด้วยตนเองจะสามารถตอบคำถามได้ถูกต้องและเป็นความจริงมากที่สุด จำนวน 14,305 คน โดยคิดเป็นเพศชายจำนวน 6,617 คน เพศหญิงจำนวน 7,688 คน

2) การเลือกตัวอย่าง

การเลือกตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบสองขั้นตอน (Stratified Two-Stage Sampling) โดยมีจังหวัดเป็นสตราตัม ชุมชมอาคาร(ในเขตเทศบาล) และหมู่บ้าน(นอกเขตเทศบาล) เป็นตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง ครั้วเรือนส่วนบุคคลเป็นตัวอย่างขั้นที่สอง และหลังจากนั้นได้นำมาเลือกตัวอย่างโดยเลือกศึกษาเฉพาะผู้ที่ตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง

การเลือกตัวอย่างขั้นที่ 1 : จากแต่ละเขตการปกครองได้ทำการเลือกชมรมอาคาร/หมู่บ้านอย่างอิสระต่อกัน โดยให้ความน่าจะเป็นในการเลือกเป็นปฏิภาคกับจำนวนครั้วเรือนของชมรมอาคาร/หมู่บ้านนั้นๆ ได้จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 5,796 ชมรมอาคาร/หมู่บ้าน จากจำนวน 109,966 ชมรมอาคาร/หมู่บ้าน ซึ่งกระจายไปตามภาคและเขตการปกครองเป็นดังนี้

ตารางที่ 1 การกระจายความถี่ของจำนวนชมรมอาคาร/หมู่บ้านจำแนกตามภาค
และเขตการปกครอง

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	312	312	-
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,968	1,080	888
เหนือ	1,236	696	540
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,296	720	576
ใต้	984	528	456
รวมทั้งราชอาณาจักร	5,796	3,336	2,460

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ (2546: 7)

การเลือกตัวอย่างขั้นที่ 2 : เป็นการเลือกครัวเรือนตัวอย่างจากครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งสิ้น ในบัญชีรายชื่อครัวเรือนซึ่งได้นับจุดในแต่ละชมรมอาคาร/หมู่บ้านตัวอย่าง ด้วยวิธีการสุ่มแบบมีระบบ โดยกำหนดขนาดตัวอย่างเป็นดังนี้ คือ

ในเขตเทศบาล : กำหนด 15 ครัวเรือนตัวอย่างต่อชมรมอาคาร

นอกเขตเทศบาล : กำหนด 12 ครัวเรือนตัวอย่างต่อหมู่บ้าน

โดยมีจำนวนครัวเรือนที่ตกเป็นตัวอย่างจำแนกตามภาคและเขตการปกครองเป็นดังนี้ คือ

ตารางที่ 2 การกระจายความถี่ของจำนวนครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างจำแนกตามภาค
และเขตการปกครอง

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	4,680	4,680	-
กลาง (ไม่รวม กทม.)	26,856	16,200	10,656
เหนือ	16,920	10,440	6,480
ตะวันออกเฉียงเหนือ	17,712	10,800	6,912
ใต้	13,392	7,920	5,472
รวมทั้งราชอาณาจักร	79,560	50,040	29,520

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ (2546: 8)

หลังจากนั้น ได้นำกลุ่มตัวอย่าง มาถ่วงน้ำหนักแบบปกติ เพื่อให้เป็นตัวแทนของ ประชากร และเมื่อเปรียบเทียบกับ การกระจายของข้อมูลเบื้องต้นแล้วไม่เบี่ยงเบนไปจากประชากร ตัวอย่างที่สัมภาษณ์มากนัก (รายละเอียดในภาคผนวก) โดยเลือกเฉพาะกรณีตัวอย่างที่ตอบ แบบสอบถามด้วยตนเอง ได้กรณีตัวอย่างทั้งหมด 14,305 ราย ดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 3 การกระจายความถี่ของจำนวนประชากรกลุ่มตัวอย่างของการศึกษาจำแนกตามภาค และเขตการปกครอง

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	1,701	1,701	-
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,156	1,126	2,030
เหนือ	2,769	586	2,183
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,088	916	4,172
ใต้	1,591	427	1,164
รวมทั้งราชอาณาจักร	14,305	4,756	9,549

2.3 ขอบเขตของการศึกษา

การศึกษาเรื่อง "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของเยาวชนไทย" มีขอบเขต การศึกษาเฉพาะปัจจัยทางประชากร ปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคม และปัจจัยสิ่งชักนำการปฏิบัติ ที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของเยาวชนไทย ที่มีอายุระหว่าง 15 - 24 ปี และเป็นผู้ที่ตอบ แบบสอบถามด้วยตนเอง โดยเป็นข้อมูลจากโครงการการสำรวจเด็กและเยาวชน ปี พ.ศ. 2545 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ซึ่งมีจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่จะนำมาใช้ในการวิเคราะห์สำหรับการ ศึกษาในครั้งนี้ จำนวนทั้งสิ้น 14,305 คน

2.4 ข้อยกเว้นของการศึกษา

เนื่องจากการศึกษาในครั้งนี้ ผู้ศึกษาใช้ข้อมูลที่เก็บรวบรวมจากโครงการการสำรวจเด็ก และเยาวชน ปี พ.ศ. 2545 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ที่มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับ องค์ประกอบด้านประชากรของเด็กและเยาวชนมิได้สร้างขึ้นเพื่อศึกษาเฉพาะเรื่องการออกกำลัง กายโดยตรง จึงทำให้ขาดข้อมูลในปัจจัยบางประการที่อาจจะมีอิทธิพลต่อการออกกำลังกาย อาทิ เช่น ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคของการออกกำลังกาย และ

ทัศนคติต่อการออกกำลังกาย เป็นต้น ดังนั้นจึงทำให้ไม่สามารถนำตัวแปรเหล่านี้มาศึกษาได้ อย่างไรก็ตาม การศึกษาเกี่ยวกับการออกกำลังกายของเยาวชนไทยเล่มนี้จึงน่าจะเป็นผลการศึกษาที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพของเยาวชนได้

2.5 นิยามศัพท์

การศึกษาเรื่อง "ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของเยาวชนไทย" ผู้ศึกษาได้นิยามศัพท์ที่เกี่ยวข้องดังนี้

2.5.1 การออกกำลังกาย หมายถึง การกระทำใดๆที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกาย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่ายๆหรือมีกฎกติกา การแข่งขันง่ายๆ เช่น การเดิน การวิ่ง การกระโดดเชือก การบริหารร่างกาย การยกน้ำหนัก หรือการเล่นกีฬา เป็นต้น (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, 2546: 9)

2.5.2 เยาวชน หมายถึง ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 - 24 ปี ในช่วงเวลาของการเก็บข้อมูลของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ระหว่างเดือนกรกฎาคม - กันยายน ในปี พ.ศ. 2545 โดยเลือกเฉพาะเยาวชนที่ได้ตอบคำถามด้วยตนเอง ซึ่งมีจำนวนทั้งสิ้น 14,305 คน

2.6 นิยามตัวแปร

การศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการออกกำลังกายของเยาวชนไทย ผู้ศึกษาได้กำหนดตัวแปรตาม 1 ตัว และตัวแปรอิสระ 11 ตัว โดยให้คำนิยามของตัวแปรตามและตัวแปรอิสระ ดังนี้

2.6.1 ตัวแปรตาม

ตัวแปรตามสำหรับการศึกษาในครั้งนี้ คือ การออกกำลังกาย (ข้อ F53, F59 ในแบบสอบถาม) ซึ่งสำนักงานสถิติแห่งชาติ (2546: 9) ให้คำนิยามไว้ว่า การออกกำลังกาย หมายถึง การกระทำใดๆที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆของร่างกาย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่ายๆหรือมีกฎกติกา การแข่งขันง่ายๆ เช่น การเดิน การวิ่ง การกระโดดเชือก การบริหารร่างกาย การยกน้ำหนัก ในรอบ 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์และอย่างน้อย 1 ครั้งต่อสัปดาห์ แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ

- ไม่ออกกำลังกาย
- ออกกำลังกายเป็นครั้งคราว (ออกกำลังกาย 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์)
- ออกกำลังกายเป็นประจำ (ออกกำลังกาย ตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปต่อสัปดาห์)

ตัวแปรการออกกำลังกายเป็นตัวแปรในระดับอันดับมาตรา

อนึ่ง สำหรับการตอบวัตถุประสงค์ข้อแรกของการศึกษาถึงการออกกำลังกาย นอกจากจะได้ศึกษาถึงการออกกำลังกายหรือการไม่ออกกำลังกายแล้ว ในส่วนของผู้ที่ออกกำลังกายยังจะได้ศึกษาว่าออกกำลังกายเป็นประจำหรือออกกำลังกายเป็นครั้งคราว (ข้อ F59 ในแบบสอบถาม) สาเหตุของการออกกำลังกาย (ข้อ F 53 ในแบบสอบถาม) ช่วงเวลาในการออกกำลังกาย (ข้อ F58 ในแบบสอบถาม) ระยะเวลาในการออกกำลังกาย (ข้อ F56 ในแบบสอบถาม) สถานที่ในการออกกำลังกาย (ข้อ F60 ในแบบสอบถาม) และประเภทของการออกกำลังกาย (ข้อ F55 ในแบบสอบถาม) และในกรณีผู้ไม่ออกกำลังกาย ก็จะศึกษาถึงสาเหตุของการไม่ออกกำลังกาย (ข้อ F54 ในแบบสอบถาม) นอกจากนั้น ยังจะได้ศึกษาถึงสถานที่ในการชมหรือฟังกีฬา (ข้อ F65 ในแบบสอบถาม) และประเภทของกีฬาที่ชมหรือฟัง (ข้อ F 62, ในแบบสอบถาม) ของทั้งผู้ที่ออกและไม่ออกกำลังกายด้วย

2.6.2 ตัวแปรอิสระ

ตัวแปรอิสระ 11 ตัวที่ทำการศึกษาในครั้งนี้ ได้แก่ เพศ อายุ สถานภาพสมรส เขตที่อยู่อาศัย ภาค ระดับการศึกษา สถานภาพการทำงาน รายได้ ประเภทของสถานศึกษา การได้รับข่าวสารด้านกีฬา และความถี่ในการดูกีฬา โดยให้คำนิยามไว้ดังต่อไปนี้

(1) เพศ (ข้อ F4 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับนามมาตรา หมายถึง เพศของเยาวชนที่ตอบแบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ

ชาย

- หญิง

(2) อายุ (ข้อ F 5 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับอันดับมาตรา (ในกรณีการวิเคราะห์หลายตัวแปร ใช้ตัวแปรนี้ในระดับอัตราส่วนมาตรา) หมายถึง อายุเต็มปีบริบูรณ์ นับถึงวันคล้ายวันเกิดครั้งสุดท้ายของเยาวชนก่อนวันที่ให้สัมภาษณ์ แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ

- อายุ 15 – 19 ปี

- อายุ 20 – 24 ปี

(3) สถานภาพสมรส (ข้อ F6 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรระดับนามมาตรา หมายถึง สถานภาพทางการสมรสของเยาวชน แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ

- โสด

- สมรส

- หม้าย / หย่า / แยก

(4) เขตที่อยู่อาศัย (ข้อ 4 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับนามมาตรา หมายถึง เขตที่อยู่อาศัยของเยาวชน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ

- ในเขตเทศบาล
- นอกเขตเทศบาล

(5) ภาค (ข้อ 1 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับนามมาตรา หมายถึง ภาคพื้นที่ที่เยาวชนอยู่อาศัยในบริเวณเขตภาคใดของประเทศไทย แบ่งออกเป็น 5 กลุ่ม คือ

- กรุงเทพมหานคร
- ภาคกลาง (ไม่รวม กทม.)
- ภาคเหนือ
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
- ภาคใต้

(6) ระดับการศึกษา (ข้อ F7 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับอันดับมาตรา หมายถึง ระดับชั้นสูงสุดที่จบการศึกษาในปี พ.ศ. 2545 แบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม คือ

- ไม่ได้ศึกษาหรือต่ำกว่าระดับประถมศึกษา
- ระดับประถมศึกษา
- ระดับมัธยมศึกษา
- ระดับอุดมศึกษาขึ้นไป

(7) สถานภาพการทำงาน (ข้อ F8 กับ F10 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับนามมาตรา หมายถึง สถานภาพการทำงานของเยาวชน แบ่งออกเป็น 5 กลุ่ม คือ

- ไม่ได้ทำงาน
- ช่วยธุรกิจโดยไม่ได้รับค่าจ้าง
- ลูกจ้างรัฐบาลและรัฐวิสาหกิจ
- ลูกจ้างเอกชน
- นายจ้างหรือผู้ประกอบการธุรกิจส่วนตัว

(8) รายได้ (ข้อ F 8 และ F11) จัดเป็นตัวแปรในระดับอันดับมาตรา (ในกรณีการวิเคราะห์หลายตัวแปร ใช้ตัวแปรนี้ในระดับอัตราส่วนมาตรา) หมายถึง เยาวชนที่มีรายได้จากการทำงานเป็นของตนเอง แบ่งออกเป็น 4 กลุ่ม คือ

- ไม่มีรายได้
- รายได้น้อยกว่า 3,000 บาท

- รายได้ 3,001 – 6,000 บาท
- รายได้ 6,001 บาท ขึ้นไป

(9) ประเภทของสถานศึกษา (ข้อ F23 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับนามมาตรา หมายถึง ลักษณะของสถานศึกษาที่เยาวชนกำลังศึกษาอยู่ ทั้งนี้ครอบคลุมตั้งแต่ระดับประถมศึกษาจนถึงระดับอุดมศึกษาด้วย แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ

- ไม่ได้กำลังศึกษา
- สถานศึกษาสังกัดรัฐบาล
- สถานศึกษาสังกัดเอกชน

(10) การได้รับข่าวสารด้านกีฬา (ข้อ F68 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับนามมาตรา หมายถึง การได้รับข่าวสารเกี่ยวกับกีฬา แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ

- ได้รับ
- ไม่ได้รับ

(11) ความถี่ในการดูกีฬา (ข้อ F61 ในแบบสอบถาม) จัดเป็นตัวแปรในระดับอันดับมาตรา หมายถึง การดูการแข่งขันหรือการฝึกซ้อมกีฬาดังแต่ต้นจนจบที่สนามแข่งขันทางจอโทรทัศน์ วิทยุทัศน์ หรือการฟังการถ่ายทอดเสียงทางวิทยุ แบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม คือ

- ไม่ได้ดูกีฬา
- ดูกีฬาเป็นครั้งคราว
- ดูกีฬาเป็นประจำ

2.7 การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลในการศึกษาคครั้งนี้ ใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ SPSS (Statistical Package for Social Science) for Windows Version 10.0 และมีการวิเคราะห์ดังนี้

2.7.1 การวิเคราะห์ตัวแปรเดียว (univariate analysis) การนำเสนอลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และการพรรณนาถึงการออกกำลังกาย อันได้แก่ สาเหตุของการออกกำลังกายและการไม่ออกกำลังกาย ช่วงเวลาในการออกกำลังกาย ระยะเวลาในการออกกำลังกาย ความถี่ในการออกกำลังกาย สถานที่ในการออกกำลังกาย ประเภทของการออกกำลังกาย และเรื่องที่เกี่ยวข้อง คือ สถานที่ในการชมหรือฟังกีฬา และประเภทของกีฬาที่ชมหรือฟัง เสนอข้อมูลด้วย

วิธีการแจกแจงความถี่และอัตราร้อยละ และสำหรับข้อมูลระดับอัตราส่วนมาตราได้เพิ่มการเสนอข้อมูลด้วยค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานด้วย

2.7.2 การวิเคราะห์ 2 ตัวแปร (bivariate analysis) การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั่วไป อันได้แก่ ปัจจัยทางประชากรและปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคม โดยปัจจัยทางประชากร ได้แก่ เพศ อายุ และสถานภาพสมรส ปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคม ได้แก่ เขตที่อยู่อาศัย ภาค ระดับการศึกษา สถานภาพการทำงาน และรายได้ และปัจจัยสิ่งชักนำการปฏิบัติ ได้แก่ ประเภทของสถานศึกษา การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านกีฬา และความถี่ในการดูกีฬา กับการออกกำลังกาย โดยใช้การวิเคราะห์และนำเสนอในรูปแบบของตารางไขว้ (cross-tabulations) และตรวจสอบความสัมพันธ์โดยค่าสถิติไคสแควร์ (χ^2 - test) ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

2.7.3 การวิเคราะห์หลายตัวแปร (multivariate analysis) การวิเคราะห์ความสัมพันธ์แบบหลายตัวแปรวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลด้วยการวิเคราะห์การถดถอยโลจิสติกเชิงพหุแบบอนเนกนาม(multinomial logistic regression) เนื่องจากเป็นวิธีการที่ใช้หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรตาม 1 ตัวที่เป็นตัวแปรเชิงกลุ่มที่มีค่ามากกว่า 2 ค่าขึ้นไป กับตัวแปรอิสระหลายๆตัวที่อาจเป็นตัวแปรเชิงตัวเลข (numerical variable) หรือตัวแปรเชิงกลุ่ม (categorical variable) ก็ได้ ซึ่งเหมาะสมกับการศึกษาในครั้งนี้ เพราะตัวแปรตามเป็นตัวแปรกลุ่มที่มี 3 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มที่ออกกำลังกายเป็นครั้งคราว และกลุ่มที่ออกกำลังกายเป็นประจำ และตรวจสอบความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรตามกับตัวแปรอิสระหลายๆตัว โดยค่าสัมประสิทธิ์และค่าอัตราส่วนโอกาส (odds ratio) เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ว่าตัวแปรอิสระหลายตัวนั้นจะมีอิทธิพลต่อโอกาสที่จะเกิดตัวแปรตามอย่างไร (กัลยา วานิชย์บัญชา, 2546:80-81)

2.8 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามปัจจัยต่างๆ ซึ่งแบ่งออกเป็นปัจจัยทางประชากร ได้แก่ เพศ อายุ และสถานภาพสมรส ปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคม ได้แก่ เขตที่อยู่อาศัย ภาค ระดับการศึกษา สถานภาพการทำงาน และรายได้ และปัจจัยสิ่งชักนำการปฏิบัติ ได้แก่ ประเภทของสถานศึกษา การได้รับข่าวสารด้านกีฬา และความถี่ในการดูกีฬา ปรากฏตามตารางที่ 4 โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

2.8.1 ปัจจัยทางประชากร

(1) เพศ กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงมีสัดส่วนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชายเล็กน้อย (ร้อยละ 53.7 เปรียบเทียบกับร้อยละ 46.3)

(2) อายุ กลุ่มตัวอย่างที่มีช่วงอายุ 20 – 24 ปี มีสัดส่วนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีช่วงอายุ 15 – 19 ปีเล็กน้อย (ร้อยละ 57.5 เปรียบเทียบกับร้อยละ 42.5)

(3) สถานภาพสมรส กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด โดยมีสัดส่วนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่สถานภาพสมรสแล้ว และหม้าย/หย่า/แยก ค่อนข้างมาก (ร้อยละ 71.0 เปรียบเทียบกับร้อยละ 27.8 และร้อยละ 1.2) ตามลำดับ

2.8.2 ปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคม

(1) เขตที่อยู่อาศัย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาล โดยมีสัดส่วนสูงกว่ากลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลค่อนข้างมาก (ร้อยละ 66.7 เปรียบเทียบกับร้อยละ 33.3)

(2) ภาค กลุ่มตัวอย่างที่อาศัยอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 35.6) รองลงมา คือ ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) (ร้อยละ 22.1) ภาคเหนือ (ร้อยละ 19.4) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 11.9) และภาคใต้ (ร้อยละ 11.0) ตามลำดับ

(3) ระดับการศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษา หรือเทียบเท่า (ร้อยละ 62) รองลงมา คือ ระดับประถมศึกษา/หรือต่ำกว่า (ร้อยละ 27.2) ระดับอุดมศึกษา/เทียบเท่า/หรือสูงกว่า (ร้อยละ 7.7) และไม่ได้รับการศึกษา/ต่ำกว่าประถมศึกษา มีเพียงเล็กน้อย (ร้อยละ 3.1) ตามลำดับ

(4) สถานภาพการทำงาน กลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้ทำงานมีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 45.3) รองลงมา คือ ผู้ที่ช่วยธุรกิจโดยไม่ได้ค่าจ้าง (ร้อยละ 24.2) ลูกจ้างเอกชน (ร้อยละ 24.0) นายจ้างหรือผู้ประกอบการธุรกิจส่วนตัว (ร้อยละ 4.9) และลูกจ้างรัฐบาลหรือรัฐวิสาหกิจ (ร้อยละ 1.6) ตามลำดับ

(5) รายได้ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ยังไม่มีรายได้ (ร้อยละ 69.6) รองลงมา คือ ผู้ที่มีรายได้ 3,001 – 6,000 บาท (ร้อยละ 15.6) ผู้ที่มีรายได้น้อยกว่าหรือเท่ากับ 3,000 บาท (ร้อยละ 9.4) และผู้ที่มีรายได้ตั้งแต่ 6,001 บาทขึ้นไป (ร้อยละ 5.4) ตามลำดับ

2.8.3 ปัจจัยชักนำการปฏิบัติ

(1) ประเภทของสถานศึกษา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ไม่ได้กำลังศึกษา (ร้อยละ 65.3) รองลงมา คือ กลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในสถานศึกษาสังกัดรัฐบาล (ร้อยละ 29.3) และกลุ่มตัวอย่างที่อยู่ในสถานศึกษาสังกัดเอกชน (ร้อยละ 5.4) ตามลำดับ

(2) การได้รับข่าวสารด้านกีฬา กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับข่าวสารด้านกีฬา (ร้อยละ 96.0) ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ได้รับข่าวสารด้านกีฬามีน้อยมาก (ร้อยละ 4.0)

(3) ความถี่ในการดูกีฬา กลุ่มตัวอย่างที่ดูกีฬาเป็นครั้งคราวมีสัดส่วนสูงที่สุด (ร้อยละ 57.0) รองลงมา คือกลุ่มตัวอย่างที่ดูกีฬาเป็นประจำ (ร้อยละ 23.4) และกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ดูกีฬา (ร้อยละ 19.6) ตามลำดับ

จึงสรุปผลการศึกษาดังกล่าวได้ว่า กลุ่มตัวอย่างเพศหญิงมีสัดส่วนสูงกว่าเพศชายเล็กน้อย ช่วงอายุ 20-24 ปีมีกลุ่มตัวอย่างมากกว่าช่วงอายุ 15-19 ปี กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีสถานภาพโสด อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาล และอยู่ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากที่สุด กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษา และกลุ่มตัวอย่างเกือบครึ่งหนึ่งไม่ได้ทำงาน ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ยังไม่มีรายได้ รวมทั้งส่วนใหญ่ไม่ได้กำลังศึกษาอยู่ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ได้รับข่าวสารด้านกีฬา มีเพียงส่วนน้อยที่ไม่ได้รับข่าวสารด้านกีฬา โดยกลุ่มตัวอย่างที่ดูกีฬาเป็นครั้งคราวมีสัดส่วนสูงที่สุด

ตารางที่ 4 จำนวนและอัตราร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยต่างๆ

ปัจจัยต่างๆ	ร้อยละ	จำนวน
ปัจจัยทางประชากร		
เพศ		
ชาย	46.3	(6,617)
หญิง	53.7	(7,688)
รวม	100.0	(14,305)
อายุ		
อายุ 15 – 19 ปี	42.5	(6,086)
อายุ 20 – 24 ปี	57.5	(8,219)
รวม	100.0	(14,305)
อายุเฉลี่ย (ปี)	19.62	
ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	16.50	
สถานภาพสมรส		
โสด	71.0	(10,156)
สมรส	27.8	(3,978)
หม้าย/หย่า/แยก	1.2	(171)
รวม	100.0	(14,305)
ปัจจัยทางเศรษฐกิจและสังคม		
เขตที่อยู่อาศัย		
ในเขตเทศบาล	33.3	(4,757)
นอกเขตเทศบาล	66.7	(9,548)
รวม	100.0	(14,305)

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ปัจจัยต่างๆ	ร้อยละ	จำนวน
ภาค		
กรุงเทพมหานคร	11.9	(1,701)
กลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)	22.1	(3,155)
เหนือ	19.4	(2,770)
ตะวันออกเฉียงเหนือ	35.6	(5,087)
ใต้	11.0	(1,519)
รวม	100.0	(14,305)
ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา/ต่ำกว่าประถมศึกษา	3.1	(454)
ประถมศึกษา	27.2	(3,887)
มัธยมศึกษา	62.0	(8,862)
อุดมศึกษาหรือสูงกว่า	7.7	(1,094)
รวม	100.0	(14,297)*
สถานภาพการทำงาน		
ไม่ได้ทำงาน	45.3	(6,470)
ช่วยธุรกิจโดยไม่ได้ค่าจ้าง	24.2	(3,453)
ลูกจ้างรัฐบาล/รัฐวิสาหกิจ	1.6	(231)
ลูกจ้างเอกชน	24.0	(3,428)
นายจ้างหรือผู้ประกอบการธุรกิจส่วนตัว	4.9	(705)
รวม	100.0	(14,287)*
รายได้		
ไม่มีรายได้	69.6	(9,931)
น้อยกว่าหรือเท่ากับ 3,000 บาท	9.4	(1,349)

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ปัจจัยต่างๆ	ร้อยละ	จำนวน
3,001 – 6,000 บาท	15.6	(2,221)
ตั้งแต่ 6,001 บาท ขึ้นไป	5.4	(768)
รวม	100.0	(14,268)*
ปัจจัยเชิงชักนำการปฏิบัติ		
ประเภทของสถานศึกษา		
ไม่ได้กำลังศึกษา	65.3	(9,346)
อยู่ในสถานศึกษาสังกัดรัฐบาล	29.3	(4,191)
อยู่ในสถานศึกษาสังกัดเอกชน	5.4	(769)
รวม	100.0	(14,305)
การได้รับข่าวสารด้านกีฬา		
ไม่ได้รับ	4.0	(552)
ได้รับ	96.0	(13,422)
รวม	100.0	(13,975)**
ความถี่ในการดูกีฬา		
ไม่ดูกีฬา	19.6	(2,806)
ดูกีฬาเป็นครั้งคราว	57.0	(8,151)
ดูกีฬาเป็นประจำ	23.4	(3,348)
รวม	100.0	(14,305)

หมายเหตุ: * จำนวนรวมได้ตัดจำนวนผู้ที่ไม่ตอบ ไม่ทราบ และไม่เข้าข่ายออก