

รายการอ้างอิง

1. วีณะ วีระไวทยะ, ส่งา ดามาพงษ์. พฤติกรรมการบริโภคอาหารทบทวนองค์ความรู้สถานการณ์และปัจจัยที่เกี่ยวข้องภายใต้โครงการสืบสารวัฒนธรรมไทยสู่สุขภาพที่ยั่งยืน. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2541.
2. กระทรวงสาธารณสุข. สถิติการตาย อัตราตาย 5 อันดับแรกปี 2535 และปี 2545 แบ่งตามกลุ่มโรคสำคัญ 10 กลุ่มโรคสำคัญ (ออนไลน์). แหล่งที่มา: URL: <http://203.157.19.191/4-death.doc> [เข้าถึงเมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม 2548]
3. Baranowski, Tom etal. "Guideline for school health program to promote lifelong health Eating , " The Journal of school health. 67,1(January 1997):11.
4. จันทรา เจนณะวสัน. "โรคมะเร็งกับวิถีทางการดำรงชีวิตของคนเรา" นิตยสารใกล้หมอ. 21,2 (กุมภาพันธ์ 2540): 88-89.
5. เสาวลักษณ์ เลิศวิริยจิตต์. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติในภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
6. สิริพันธุ์ จุลรังคะ. โภชนศาสตร์เบื้องต้น. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2542.
7. เฉลิมพล ต้นสกุล. พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคล สายประยงพาณิชย์, 2541.
8. กลุ่มสนับสนุนวิชาการ กองโภชนาการ.สถานการณ์ภาวะโภชนาการ. [ออนไลน์].(2548). แหล่งที่มา : URL: <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/newpage3.htm> [เข้าถึงเมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม 2548]
9. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. รายงานการสำรวจภาวะโภชนาการของคนกรุงเทพมหานคร ปี 2547. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2547.
10. สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดสุราษฎร์ธานี. รายงานการสำรวจภาวะโภชนาการเด็กวัยเรียน จังหวัดสุราษฎร์ธานี ประจำปี 2545-2547. สุราษฎร์ธานี, 2547.
11. สุชาดา มะโนทัย. การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น. กรุงเทพมหานคร: วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
12. ประณีต ผ่องแผ้ว. โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพมหานคร: บริษัทลีฟวิ่งฟรอนส์มีเดียจำกัด, 2531.

13. เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. หลักโภชนาการปัจจุบัน. กรุงเทพมหานคร: บริษัทโรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิชย์ จำกัด, 2537.
14. สุนทรีย์ รัตนชูเอก. คู่มือการดูแลผู้ป่วยเด็กทางโภชนาการ. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัดโรงพิมพ์ประมวลศิลป์, 2546.
15. ประภาเพ็ญ สุวรรณและสวิง สุวรรณ. พฤติกรรมสุขภาพและสุขภาพศึกษา. กรุงเทพมหานคร. เจ้าพระยาการพิมพ์, 2534.
16. Golderson, Robert M. Longman Dictionary of psychology and psychiatry. New York: Longman, 1984.
17. Bloom, B.S. Taxonomy of educational objective handbook I: cognitive Domain. New York: David McKay company, 1975.
18. สุขทัยธรรมมาริธา, มหาวิทยาลัย. โภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 1-7. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์สุขทัยธรรมมาริธา, 2543.
19. ศิริลักษณ์ สินธวาลัย. การพัฒนาผลิตภัณฑ์ทางโภชนาการ. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาพัฒนาผลิตภัณฑ์ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2533.
20. สุทธิลักษณ์ สมิตตะศิริ. พฤติกรรมการกินของคนไทย. สุขศึกษา. (เมษายน-กันยายน 2533) :1-9.
21. สมใจ วิชัยดิษฐ์ และวศิณา จันทศิริ. "ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหาร" ใน เอกสารการประชุมวิชาการประจำปี 2537 โภชนาการสร้างชาติ เด็กฉลาด ชาติเจริญ. หน้า 79-100 กรุงเทพมหานคร: บริษัทประยูรวงศ์พรินติ้ง จำกัด, 2537.
22. สิริวัฒน์ อายุวัฒน์. ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
23. วราภรณ์ คำสอน. ภาวะโภชนาการและการเปรียบเทียบสารอาหารของนักเรียนตามดัชนีมวลกาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
24. กองโภชนาการ กรมอนามัย. คณะกรรมการจัดทำปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย. [ออนไลน์]. (2548). แหล่งที่มา: URL: <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/dri.htm> [เข้าถึงเมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม 2548]
25. กัลยา ศรีมหันต์. ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.

26. วรางคณา บุตรศรี. พฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 สังกัดสำนักงานการประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
27. อรุวรรณ แยมบริสุทธิ และคณะ. "ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนในกรุงเทพมหานคร" สารศิริราช. 45.5 (พฤษภาคม 2536):159-169.
28. สันทยา มุฮัมหมัด. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา ในเขตดุสิต กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2544.
29. กองโภชนาการกรมอนามัย. แนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนักส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะโภชนาการของเด็กไทย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2543.
30. WHO. Body mass index. [online]. (2004). Available from: http://www.euro.who.int/nutrition/20030507_1 [2005, June 10]
31. เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
32. บุญธรรม กิจปรีชาบริสุทธิ. เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย.
กรุงเทพมหานคร: เจริญดีการพิมพ์, 2542.
33. ทัสสนี นุชประยูร, ภิรมย์ กมลรัตนกุล. การประเมินภาวะโภชนาการของชุมชน. ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543
34. ไพบุลย์ โฉ่สุนทร. ระบาดวิทยา. ภาควิชาเวชศาสตร์ ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2547.
35. สมโภช สุขอนันต์, สามารถ พงษ์ไพบุลย์. คู่มือเตรียมสอบ ม.2 เล่ม 3 ว 203. กรุงเทพมหานคร: เทพเนรมิตการพิมพ์, 2543.
36. จุไรรัตน์ แพรวพราว, รุ่งอรุณ เขียวพุ่มพวง. หนังสือเรียนสาระการเรียนรู้กลุ่มสาระ: การเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา เล่ม 1 และเล่ม 2. บริษัทพงษ์วรรณการพิมพ์, 2547.
37. Gibson, R.S. Principles of nutritional assessment. Newyork; Oxford Univerrcity, 1990.
38. Jelliffe.D.B. Chile nutrition in developina countries. US: government Printing office, 1969.
39. สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ. โภชนาการเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 5/2538.
กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ, 2538.

40. อภาภรณ์ คำกัมพล. การบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาลที่พักในหอพักพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2541.
41. สมศรี เกิดโชค. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับนิสัยการกินของเด็กวัยเรียน อำเภอดอนเจดีย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2531.
42. พะนอ ทิพย์พิมลรัตน์. พฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 สังกัดสำนักงานประถมศึกษาจังหวัดชุมพร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสารมิตร, 2534.
43. กมลลา วัฒนายิงเจริญชัย. ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาในเขตอำเภอลพ จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2531.
44. นฤมล เปี้ยเชื้อ. ภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อำเภอวัฒนานคร จังหวัดปราจีนบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2535.
45. ศิริลักษณ์ อุปวานิช. ภาวะโภชนาการ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาในจังหวัดสุโขทัย. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัย, 2539.
46. Root David Bruce. The Relationship of Nutrition Knowledge to Eating Behavior Patterns Among OHIO Sophomores and Seniors, "Dissertation Abstracts international 48; 569-A'September, 1987.
47. Nelson ,Wendy Lynn. "Normal and Anorexia Eating Attitudes and Behavior in Youth Adult college Students; A Descriptive Study"..55.1 (July 1994).
48. Feld .Robert HL"Communicating Nutrition to high School Student in Kenya"The Journal of school Health,5.32(February 1983): 140-143.
49. Sananmuang , Ratana: Food Preferences of Thai Adolescents Their Mothers Attitudes and Knowledge about food and nutrition. 53(11); 5651 May1993.
50. สุณีวงศ์ คังคาเทพ จิตนภา มหาพล และคณะ. การประเมินผลการใช้ตัววัดคะแนนการบริโภคขนมเป็นกลไกการให้ความรู้และกระตุ้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคขนมหวานที่มีผลต่อการควบคุมโรคฟันผุ ในกลุ่มนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5-6 จังหวัดลพบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.

51. มาลินี ทรัพย์เจริญ. นิสัยการบริโภคและภาวะโภชนาการนักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ 3 กลุ่มโรงเรียนบ้านคู อำเภอมือง จังหวัดเชียงราย. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย เชียงใหม่, 2537.
52. กัญญา ศิริภากรกาญจน์. พฤติกรรมการป้องกันภาวะโภชนาการที่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัย เชียงใหม่, 2539.
53. ณัฐกร ชินศรีวงศ์กุล. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกินมาตรฐาน ในโรงเรียนประถมศึกษา ลังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
54. ศรวณีย์ อูสาหะนันท์. พลังงานและสารอาหารที่ได้รับกับภาวะโภชนาการของเด็กวัยรุ่นในชนบทจังหวัดอุดรดิษฐ์ การบริโภคอาหารที่มีคุณค่ามีผลต่อภาวะโภชนาการ โดยเฉพาะวัยรุ่นในเขตชนบท. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.
55. ปิยภาคย์ สงประเสริฐ. อาหารพื้นบ้านและสภาวะโภชนาการของประชากรท้องถิ่นในแถบชายฝั่งทะเลอันดามัน : ศึกษาเฉพาะกรณีจังหวัดกระบี่ เพื่อรวบรวมอาหารพื้นบ้านและอาหารที่ใช้ในงานประเพณีต่างๆ ศึกษาชนิดและความบอຍในการนำผักพื้นบ้านและวัตถุดิบอื่นมาประกอบเป็นอาหาร พื้นบ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.
56. เอื้อมพร จันท์ทอง. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียนในเขตชุมชนแออัดอำเภอมือง จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2544.
57. บรรจง ไวทยเมธา. ผลกระทบของปริมาณนมที่บริโภค และพลังงานที่ใช้ในการออกกำลังกายต่อส่วนสูง และภาวะโภชนาการในเด็กชายอายุ 10 ถึง 18 ปี. วิทยานิพนธ์ดุขฎิบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
58. วชิรพันธ์ ชัยนนธิ. คุณค่าทางโภชนาการของอาหารบริโภคและภาวะโภชนาการของสามเณร : กรณีศึกษา มหาวชิราลงกรณราชวิทยาลัย พระนครศรีอยุธยา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2541.
59. หฤทัย กอนวการ. การศึกษาผลของการบริโภคนม/โยเกิร์ต ต่อภาวะโภชนาการโปรตีนและธาตุเหล็กในวัยรุ่นไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต. 2542.

60. เสาวรส มีกุลศล. ปัจจัยกำหนดพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของวัยรุ่น
ในกรุงเทพมหานคร เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการ บริโภคอาหารของวัยรุ่น
ในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหิดล, 2542.
61. ทศนีย์ จิรถาวรอนันต์. ปัจจัยบางประการที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในจังหวัด
สมุทรสงคราม เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบภาวะโภชนาการของเด็กก่อนวัยเรียนในจังหวัด
สมุทรสงคราม. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิตการศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทร-
วิโรฒ, 2541.
62. ทรงสมร พิเชียรโสภณ. ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
จังหวัดยะลา. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2537.
63. จรัสศรี อุสาหะ. พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาโรงเรียนสาธิต สังกัด
ทบวงมหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
64. กุลวดี รัศมีวิจารณ์. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด ของนักเรียน
มัธยมศึกษาปีที่ 6 ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาามหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2539.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

ผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความถูกต้อง
และความสมบูรณ์ของแบบสอบถาม

ผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความถูกต้องและความสมบูรณ์ของแบบสอบถาม

แบบสอบถามที่ใช้ในการศึกษาวิจัยภาวะโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหารและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดสุราษฎร์ธานี ได้ผ่านการตรวจสอบและให้คำแนะนำจากผู้ทรงคุณวุฒิ มีรายชื่อดังต่อไปนี้

1. รองศาสตราจารย์นายแพทย์บดี ธนะมัย
หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. อาจารย์แพทย์หญิง ภรณ์ เหล่าอิทธิ
อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
3. แพทย์หญิงแสงโสม สีนะวัฒน์
ที่ปรึกษากรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
4. ศาสตราจารย์นายแพทย์พรชัย สิทธิศรัณย์กุล
อาจารย์ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
5. รองศาสตราจารย์ ดร.สมชาย ดรงค์เดช
อาจารย์ประจำภาควิชาโภชนาการ พิษวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล
6. รองศาสตราจารย์ พันเอกพิเศษหญิง แพทย์หญิง ภาวดี กุญชรานุสรณ์
อาจารย์ภาควิชา กุมารเวชศาสตร์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

ภาคผนวก ข
ตารางแสดงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์
กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร
และภาวะโภชนาการ

ตาราง 4.13 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้าน กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	พฤติกรรม การบริโภคอาหาร			รวม	x	df	p- value
		พอใช้	ดี	ดีมาก				
1. ปัจจัยด้านตัวบุคคล								
เพศ						2.66	2	0.27
ชาย	473	17.5	80.6	1.9	100			
หญิง	1,089	18.3	80.7	1.0	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.3	100			
ประวัติการเจ็บป่วย								
						5.8	4	0.21
ไม่เคย	1,249	16.7	81.8	1.5	100			
เคยเจ็บป่วยไม่หยุดเรียน	356	19.7	79.2	1.1	100			
เคยต้องหยุดเรียน	227	22.5	76.7	0.9	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.4	100			
ความรู้ด้านโภชนาการ								
						8.36	4	0.079
ต่ำกว่าเกณฑ์	104	96.2	3.8	0	100			
ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ	202	67.3	32.7	0	100			
ปานกลาง	540	14.8	85.2	0	100			
ดี	642	1.2	98.8	0	100			
ดีมาก	339	0	92.6	7.4	100			
รวม	1,827	17.7	80.9	1.7	100			
บริโภคนิสัย								
						53.56	4	0.000
พอใช้	55	70.9	29.1	0	100			
ดี	1,520	18.1	81.5	0.4	100			
ดีมาก	257	5.8	86.8	7.4	100			
รวม	1,832	32.4	74.6	4.0	100			

ตาราง 4.13 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้าน กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	พฤติกรรม การบริโภคอาหาร			รวม	x	df	p- value
		พอใช้	ดี	ดีมาก				
2. ปัจจัยด้านครอบครัว								
ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา						38.32	10	0.000
ประถมศึกษา	464	24.1	75.4	0.5	100			
ม. ต้น	467	17.3	81.4	1.3	100			
ม. ปลาย	355	14.1	83.7	2.2	100			
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	215	19.1	79.1	1.8	100			
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	244	13.1	85.1	3.5	100			
ไม่ได้เรียน	57	8.8	87.7	3.5	100			
รวม	1,832	17.8	80.8	14.0	100			
ระดับการศึกษาสูงสุดของมารดา						18.92	10	0.04
ประถมศึกษา	307	21.5	77.5	1.0	100			
ม. ต้น	820	19.6	7.9	1.3	100			
ม. ปลาย	214	14.5	84.1	1.4	100			
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	295	11.5	86.4	2.0	100			
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	144	22.2	77.1	0.7	100			
ไม่ได้เรียน	37	5.4	91.9	2.7	100			
รวม	1,817	17.9	80.7	1.4	100			
อาชีพของบิดา						8.08	8	0.425
รับจ้างทั่วไป	330	17.3	81.2	1.5	100			
เกษตรกรรวม	474	15.8	82.7	1.5	100			
รับราชการ	506	19.2	79.6	1.2	100			
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ								
ส่วนตัว	341	17.0	81.8	1.2	100			
อื่นๆ	145	25.4	76.6	2.4	100			
รวม	1,796	17.7	80.9	1.4	100			

ตาราง 4.13 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้าน กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	พฤติกรรม การบริโภคอาหาร			รวม	x	df	p- value
		พอใช้	ดี	ดีมาก				
อาชีพของมารดา						5.9	8	0.658
รับจ้างทั่วไป	318	20.8	77.4	1.9	100			
เกษตรกร	560	17.1	81.6	1.3	100			
รับราชการ	203	12.8	84.2	3.0	100			
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ								
ส่วนตัว	516	18.2	81.2	0.6	100			
อื่นๆ	179	19.6	78.8	1.7	100			
รวม	1,776	17.8	80.7	1.4	100			
การศึกษาสูงสุดของผู้ที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย						21.23	10	0.02
ประถมศึกษา	43	41.9	58.1	0	100			
ม ต้น	47	19.1	80.9	0	100			
ม ปลาย	27	18.5	77.8	3.7	100			
อนุปริญญาหรือ								
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	24	16.7	83.3	0	100			
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	33	9.1	90.9	0	100			
ไม่ได้เรียน	30	11.8	88.2	0	100			
รวม	204	21.5	78.0	0.5	100			
อาชีพของหัวหน้าครอบครัวของนักเรียน						8.80	8	0.35
รับจ้างทั่วไป	51	25.5	74.5	0	100			
เกษตรกร	59	18.6	81.4	0	100			
รับราชการ	20	5	95	0	100			
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ	48				100			
ส่วนตัว		27.1	70.8	2.1				
อื่นๆ	16	31.3	68.8	0	100			
รวม	194	22.2	77.3	0.5	100			
รายได้ของครอบครัว						11.56	6	0.07
<10,000	1,175	19.3	79.2	1.5	100			
10,001-20,000	322	17.7	81.7	0.6	100			
20,001-30,000	165	13.3	85.5	1.2	100			
30,001-40,000	170	13.5	84.1	2.4	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.3	100			

ตาราง 4.13 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้าน กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	พฤติกรรม การบริโภคอาหาร			รวม	x	df	p- value
		พอใช้	ดี	ดีมาก				
รายจ่ายของครอบครัว						12.86	6	0.45
<10000	1,471	18.8	79.7	1.5	100			
10,001-20,000	242	15.8	82.5	1.7	100			
20,001-30,000	69	14.5	85.5	0	100			
30,001-40,000	50	8.0	92.0	0	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.3	100			
จำนวนสมาชิกในครอบครัว						0.837	2	0.658
<=5	1,032	17.3	81.4	1.3	100			
>5	800	18.8	79.8	1.5	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.4	100			
ภาวะโภชนาการของบิดา								
ต่ำกว่าเกณฑ์	220	22.7	75.9	1.4	100	9.16	6	0.16
ปกติ	1,089	16.8	81.4	1.8	100			
น้ำหนักเกิน	249	18.5	81.1	0.4	100			
อ้วน	55	12.7	87.3	0.0	100			
รวม	1,613	17.7	80.8	1.5	100			
ภาวะโภชนาการของมารดา						7.67	6	0.264
ต่ำกว่าเกณฑ์	155	13.5	85.2	1.3	100			
ปกติ	980	18.8	79.3	1.9	100			
น้ำหนักเกิน	408	18.4	80.9	0.7	100			
อ้วน	130	13.8	85.4	0.8	100			
รวม	1,637	17.8	80.7	1.5	100			

ตาราง 4.13 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้าน กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	พฤติกรรม			รวม	x	df	p-value
		การบริโภคอาหาร						
		พอใช้	ดี	ดีมาก				
3. ปัจจัยด้านสังคมสิ่งแวดล้อม								
การสนับสนุนทางสังคม						13.06	6	0.004
ปรับปรุง	24	25.0	75.0	0	100			
พอใช้	698	16.6	81.9	1.4	100			
ดี	935	19.9	79.0	1.1	100			
ดีมาก	162	11.1	85.8	3.1	100			
รวม	1,819	17.9	80.7	1.4	100			
อิทธิพลจากสื่อสารมวลชน						26.34	8	0.001
ต่ำกว่าเกณฑ์	1,552	18.9	80.2	0.9	100			
ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ	145	14.5	82.1	3.4	100			
ปานกลาง	73	6.8	89.0	4.1	100			
ดี	36	19.4	75.0	5.6	100			
ดีมาก	26	7.7	88.5	3.8	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.3	100			
4. เขตที่ตั้งของโรงเรียน								
เขตพื้นที่การศึกษา						50.78	4	0.000
1	744	13.7	84.7	1.6	100			
2	596	24.2	74.8	1.0	100			
3	492	16.9	81.7	1.4	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.4	100			
เขตการปกครอง						4.53	2	0.01
นอกเขต	1,098	19.9	78.6	1.5	100			
ในเขต	735	15.1	83.8	1.1	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.4	100			
สังกัดการศึกษา						21.01	4	0.000
สพจ.	939	21.4	77.2	1.4	100			
สามัญ	675	15.0	83.7	1.3	100			
เอกชน	218	12.4	86.2	1.4	100			
รวม	1,832	18.0	80.7	1.4	100			

ตาราง 4.14 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้านกับภาวะโภชนาการของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	ค่อนข้าง ต่ำและ ต่ำกว่า เกณฑ์	ปกติ	ภาวะ โภชนา การ เกิน	อ้วน	รวม	x	df	p- value
1. ปัจจัยด้านตัวบุคคล									
เพศ							20.70	3	0.000
ชาย	473	52.2	39.4	6.2	2.2	100			
หญิง	1,089	43.0	49.1	6.8	1.1	100			
รวม	1,832	46.7	45.2	6.6	1.5	100			
ประวัติการเจ็บป่วย							8.254	6	0.220
ไม่เคย	1,249	46.8	46.2	5.7	1.3	100			
เคยเจ็บป่วยไม่หยุดเรียน	356	46.3	43	9.0	1.7	100			
เคยต้องหยุดเรียน	227	46.7	43.2	7.5	2.6	100			
รวม	1,832	46.7	45.2	6.6	1.5	100			
ความรู้ด้านโภชนาการ							12.00	12	0.445
ต่ำกว่าเกณฑ์	104	48.1	42.3	7.7	1.9	100			
ผ่านเกณฑ์ขั้นต่ำ	202	44.1	47.5	6.4	2.0	100			
ปานกลาง	540	45.0	47.6	5.7	1.7	100			
ดี	642	48.8	41.6	8.1	1.6	100			
ดีมาก	339	46.9	47.8	4.7	0.6	100			
รวม	1,827	46.7	45.2	6.6	1.5	100			
บริโภคนิสัย							4.123	6	0.66
พอใช้	55	36.4	56.4	7.3	0	100			
ดี	1,520	47.0	44.9	6.5	1.6	100			
ดีมาก	257	47.5	44.7	6.6	1.2	100			
รวม	1,832	46.7	45.2	6.6	1.5	100			

ตาราง 4.14 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้านกับภาวะโภชนาการของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	ค่อนข้าง ต่ำและ ต่ำกว่า เกณฑ์	ปกติ	ภาวะ โภชน าการ เกิน	อ้วน	รวม	x	df	p- value
2. ปัจจัยด้านครอบครัว									
ระดับการศึกษาสูงสุดของบิดา							16.42	15	0.355
ประถมศึกษา	464	47.2	45.9	5.8	1.1	100			
ม. ต้น	467	48.8	42.4	7.3	1.5	100			
ม. ปลาย	355	49.0	42.3	7.6	1.1	100			
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	215	45.6	46.0	5.1	3.3	100			
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	244	39.3	52.0	7.0	1.6	100			
ไม่ได้เรียน	57	43.9	49.1	7.0	0	100			
รวม	1802	48.5	45.4	47.7	1.4	100			
ระดับการศึกษาสูงสุดของมารดา							23.22	15	0.080
ประถมศึกษา	307	50.7	44.0	4.6	0.7	100			
ม. ต้น	820	47.6	43.4	7.5	1.5	100			
ม. ปลาย	214	49.5	44.9	5.1	0.5	100			
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	295	40.7	51.5	5.8	2.0	100			
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	144	42.4	45.1	8.3	4.2	100			
ไม่ได้เรียน	37	43.2	45.9	8.1	2.7	100			
รวม	1,817	46.7	45.2	6.5	1.5	100			
อาชีพของบิดา							11.88	12	0.45
รับจ้างทั่วไป	330	48.2	45.2	4.8	1.8	100			
เกษตรกรรม	474	47.0	43.5	5.2	1.3	100			
รับราชการ	506	48.4	43.5	5.9	2.2	100			
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ	341	45.2	48.4	5.6	0.9	100			
ส่วนตัว									
อื่นๆ	145	42.1	46.9	9.7	1.4	100			
รวม	1,796	46.9	45.0	6.6	1.6	100			

ตาราง 4.14 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้านกับภาวะโภชนาการของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	ค่อนข้าง ต่ำและ ต่ำกว่า เกณฑ์	ปกติ	ภาวะ โภชนา การ เกิน	อ้วน	รวม	x	df	p- value
อาชีพของมารดา							15.92	12	0.195
รับจ้างทั่วไป	318	48.1	46.2	4.4	1.3	100			
เกษตรกรกรรม	560	48.8	42.7	7.0	1.6	100			
รับราชการ	203	54.2	40.4	4.9	0.5	100			
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ ส่วนตัว	516	42.6	47.9	7.8	1.7	100			
อื่นๆ	179	43.6	46.9	6.7	2.8	100			
รวม	1,776	47.0	45.0	6.5	1.6	100			
การศึกษาสูงสุดของผู้ที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย							24.98	15	0.05
ประถมศึกษา	43	23.3	74.4	0	2.3	100			
ม ต้น	47	51.1	42.6	6.4	0	100			
ม ปลาย	27	48.1	48.1	3.7	0	100			
อนุปริญญาหรือ ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	24	66.7	33.3	0	0	100			
ปริญญาตรีหรือสูงกว่า	33	51.5	45.5	0	3	100			
ไม่ได้เรียน	30	41.2	47.1	5.9	5.9	100			
รวม	191	45.5	50.3	2.6	1.6	100			
อาชีพของหัวหน้าครอบครัวของนักเรียน							20.45	15	0.155
รับจ้างทั่วไป	51	52.9	39.2	5.9	2.0	100			
เกษตรกรกรรม	59	32.2	69.8	0	0	100			
รับราชการ	20	50.0	40.0	5	5	100			
ค้าขายหรือประกอบธุรกิจ ส่วนตัว	48	50.0	50.0	0	0	100			
อื่นๆ	16	45.4	50.5	2.6	1.5	100			
รวม	194	50.7	54.3	3.4	1.2	100			
รายได้ของครอบครัว							26.15	9	0.002
<10,000	1175	47.9	45.7	5.4	0.9	100			
10,001-20,000	322	49.4	40.7	7.1	2.8	100			
20,001-30,000	165	42.4	48.5	7.3	1.8	100			
30,001-40,000	170	37.6	47.1	12.4	2.9	100			
รวม	1832	46.7	45.2	6.6	1.5	100			

ตาราง 4.14 ผลการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทั้ง 3 ด้านกับภาวะโภชนาการของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนต้น ในจังหวัดสุราษฎร์ธานี โดย Chi-square test

ปัจจัย	จำนวน	ค่อนข้าง ต่ำและ ต่ำกว่า เกณฑ์	ปกติ	ภาวะ โภชนา การ เกิน	อ้วน	รวม	x	df	p- value
รายจ่ายของครอบครัว							30.67	9	0.000
<10000	1,471	47.7	45.6	5.7	1.0	100			
10,001-20,000	242	42.7	44.8	8.3	4.1	100			
20,001-30,000	69	40.6	42.0	15.9	1.4	100			
30,001-40,000	50	48.0	38.0	10.0	4.0	100			
รวม	1,832	46.8	45.2	6.6	1.5	100			
จำนวนสมาชิกในครอบครัว							2.34	3	0.50
<=5	1,032	45.9	45.9	63.0	1.8	100			
>5	800	47.8	44.3	6.9	1.1	100			
รวม	1,832	46.7	45.2	6.6	1.5	100			
ภาวะโภชนาการของบิดา							67.00	9	0.000
ต่ำกว่าเกณฑ์	220	58.6	37.3	2.7	1.4	100			
ปกติ	1,089	45.6	47.1	6.6	1.2	100			
น้ำหนักเกิน	249	41.0	45.4	12.0	1.6	100			
อ้วน	55	32.7	41.8	14.5	10.9	100			
รวม	1,613	46.2	45.3	6.8	1.6	100			
ภาวะโภชนาการของมารดา							42.35	9	0.000
ต่ำกว่าเกณฑ์	155	58.1	40.6	1.3	0	100			
ปกติ	980	46.8	46.8	5.4	0.9	100			
น้ำหนักเกิน	408	42.2	45.3	9.6	2.9	100			
อ้วน	130	39.2	45.4	11.5	3.8	100			
รวม	1,637	46.4	45.1	7.3	5.7	100			

ภาคผนวก ค
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ต้นฉบับ หน้าขาดหาย

ตอนที่ 1

..... ID

ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับนักเรียน

คำชี้แจงให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ลงใน หน้าข้อความตามความเป็นจริงเพียงคำตอบเดียว

1. โรงเรียน.....	สำหรับผู้วิจัย
2. เพศ	Sch.....
<input type="checkbox"/> ชาย <input type="checkbox"/> หญิง	Sex.....
3. อายุ ปีเดือน	Age.....
4. น้ำหนัก..... กิโลกรัม (จุดทศนิยม 1 ตำแหน่ง)	Wt1.....
5. ส่วนสูง.....เซนติเมตร (จุดทศนิยม 1 ตำแหน่ง)	Ht1.....
6. นักเรียนมีโรคประจำตัวที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์หรือไม่	Dis1.....
<input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. มี ระบุโรค.....	Dis2.....
7. ในรอบ 1 เดือนที่ผ่านมา นักเรียนเคยเจ็บป่วยหรือไม่	Dis3.....
<input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย	Dis4.....
<input type="checkbox"/> 2. เคยเจ็บป่วยแต่ไม่ต้องหยุดเรียน ป่วยเป็นโรค.....	Dis5.....
<input type="checkbox"/> 3. เคยเจ็บป่วยจนต้องหยุดเรียน.....วัน ป่วยเป็นโรค.....	
8. บิดาน้ำหนัก.....กิโลกรัม (จุดทศนิยม 1 ตำแหน่ง)	Wt2.....
ส่วนสูง.....เซนติเมตร (จุดทศนิยม 1 ตำแหน่ง)	Ht2.....
เส้นรอบเอว.....เซนติเมตร	Cir2.....
9. มารดา.....กิโลกรัม (จุดทศนิยม 1 ตำแหน่ง)	Wt3.....
ส่วนสูง.....เซนติเมตร (จุดทศนิยม 1 ตำแหน่ง)	Ht3.....
เส้นรอบเอว.....เซนติเมตร	Cir3.....
10. จากการประเมินด้วยสายตานักเรียนคิดว่าในครอบครัวของนักเรียนมีใครบ้าง ที่มีภาวะอ้วน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)	Fat.....
<input type="checkbox"/> 1. พ่อ <input type="checkbox"/> 2.แม่ <input type="checkbox"/> 3.พี่	
<input type="checkbox"/> 4. ฉัน <input type="checkbox"/> 5.น้อง <input type="checkbox"/> 6. ไม่มีใครอ้วน	
11. ศาสนา	Reg1.....
<input type="checkbox"/> 1. พุทธ <input type="checkbox"/> 2. คริสต์ <input type="checkbox"/> 3. อิสลาม	
<input type="checkbox"/> 4. พราหมณ์ <input type="checkbox"/> 5. อื่น ๆ โปรดระบุ.....	
12. บุคคลที่รักเรียนอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน (อยู่ด้วยกันอย่างน้อย 6 เดือน)	Live.....
<input type="checkbox"/> 1. บิดา <input type="checkbox"/> 2. มารดา <input type="checkbox"/> 3. บิดาและมารดา	
<input type="checkbox"/> 4. พี่ <input type="checkbox"/> 5. อื่น ๆ โปรดระบุ.....	

13. จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่อาศัยอยู่ด้วยกันประจำ (รวมนักเรียนด้วย).....คน
Num.....
14. ครอบครัวของนักเรียนมีลักษณะเป็น
Fam.....
1. ครอบครัวเดี่ยว ประกอบด้วย บิดา มารดา บุตร
2. ครอบครัวขยาย ประกอบด้วย ปู่หรือย่า ตาหรือยาย ลุงหรือป้า น้าหรืออา
บิดา มารดาและบุตรอยู่บ้านเดียวกัน
15. การศึกษาสูงสุดของผู้ที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วย
Edu.....
1. ระดับประถมศึกษา 4. อนุปริญญาหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ
2. ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น 5. ปริญญาตรีหรือสูงกว่า
3. ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย 6. ไม่ได้เรียน
16. อาชีพของหัวหน้าครอบครัวของนักเรียน
Occ.....
1. รับจ้างทั่วไป 4. ค้าขายหรือประกอบธุรกิจส่วนตัว
2. เกษตรกรรม 5. อื่น ๆ โปรดระบุ
3. รับราชการ
17. รายได้เฉลี่ยของครอบครัวในแต่ละเดือน..... บาท
Inc.....
18. รายจ่ายเฉลี่ยของครอบครัวในแต่ละเดือน.....บาท
Out.....
19. ส่วนใหญ่ในครอบครัวของนักเรียนจะประกอบอาหาร โดย
Fod.....
1. ปรงอาหารรับประทานเองทุกมื้อ
2. ปรงอาหารรับประทานเองมากกว่า 4-5 ครั้ง/สัปดาห์
3. รับประทานอาหารนอกบ้าน มากกว่า 4-5 ครั้ง/สัปดาห์
4. ซื้ออาหารสำเร็จรูป มากกว่า 4-5 ครั้ง/สัปดาห์
5. อื่น ๆ โปรดระบุ
20. อาหารกลางวันที่นักเรียนมักจะรับประทาน
lunc.....
1. นำมาจากบ้าน
2. ซื้อจากแม่ค้าในโรงเรียน
3. จากโครงการอาหารกลางวันของโรงเรียน
4. ไม่ได้รับประทาน
5. อื่น ๆ โปรดระบุ
21. เงินที่นักเรียนใช้เป็นค่าใช้จ่ายในแต่ละวัน (เฉพาะค่าอาหารกลางวัน).....บาท
Exp.....

ตอนที่ 2

แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายข้อความหากนักเรียนคิดว่า ถูกต้อง ให้ตอบว่า ใช่ หากนักเรียนคิดว่า ไม่ถูกต้อง ให้ตอบว่า ไม่ใช่

ลำดับ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับผู้วิจัย
1	หากรับประทานอาหารในแต่ละวันครบ 5 หมู่ แล้วควรกินอาหารเสริมเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงมากยิ่งขึ้น			
2	ข้าวกล้องให้คุณค่าและใยอาหารมากกว่าข้าวขาว			
3	การรับประทานผักและผลไม้เป็นประจำสามารถต้านการเกิดมะเร็งได้			
4	การรับประทานอาหารเช้า ๆ เป็นประจำ ไม่มีผลเสียต่อสุขภาพ			
5	การรับประทานอาหารประเภททอด ผัด และแกงกะทิ เป็นประจำทำให้ร่างกายได้รับพลังงานและสารอาหารครบถ้วน			
6	เนื้อปลาให้คุณค่าอาหารประเภทโปรตีนและมีไขมันน้อย ทำให้อายุยืนยาว			
7	การรับประทานอาหารหวานมากเสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด			
8	อาหารปลอดภัย คือ อาหารที่ปรุงสุกปราศจากเชื้อโรค และสารเคมี			
9	ควรดื่มนมวันละ 1-2 แก้ว			
10	การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จะทำให้ร่างกายเผาผลาญไขมันได้ดีไม่มีผลเสียต่อสุขภาพ			

ตอนที่ 3

แบบสอบถามบริโภคนิสัยในการบริโภคอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายข้อความแต่ละข้อที่ตรงกับความเป็นจริงที่นักเรียนได้ปฏิบัติเพียงคำตอบเดียว

- หมายเหตุ**
- 4 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ : ปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวทุกวันหรืออย่างน้อย 6 วันใน 1 สัปดาห์
 - 3 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง : ปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าว 4-5 วัน ใน 1 สัปดาห์
 - 2 หมายถึง ปฏิบัตินานๆครั้ง : ปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าว 1-2 ครั้งใน 1 สัปดาห์ ถึง 1-2 ครั้งใน 1 เดือน
 - 1 หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติ : ไม่เคยปฏิบัติกิจกรรมดังกล่าวเลยแม้แต่ครั้งเดียว

ข้อ	ข้อความ	ระดับการปฏิบัติ			
		4 ปฏิบัติ เป็น ประจำ	3 ปฏิบัติ บ่อย ครั้ง	2 ปฏิบัติ นานๆ ครั้ง	1 ไม่เคย ปฏิบัติ
1	นักเรียนรับประทานอาหารเช้า				
2	นักเรียนรับประทานอาหารกลางวัน				
3	นักเรียนรับประทาน อาหารมือเย็น				
4	นักเรียนรับประทานอาหารเย็นปริมาณมากกว่ามื้ออื่นๆ				
5	นักเรียนรับประทาน แสมเบอร์เกอร์ หรือ แซนวิช แทนข้าว				
6	นักเรียนรับประทานขนมบรรจุถุงสำเร็จรูป เช่น มันฝรั่งทอด ข้าวเกรียบ ระหว่างมือ				
7	นักเรียนล้างมือก่อนรับประทานอาหาร				
8	นักเรียนรับประทานอาหารเฉพาะที่ชอบเท่านั้น				
9	นักเรียนรับประทานอาหารประเภททอด มากกว่าอาหาร ปิ้ง ย่าง และนึ่ง				
10.	นักเรียนรับประทานอาหารที่มีไขมันมาก เช่น ผัก ผลไม้				
11.	นักเรียนรับประทานอาหารหลายๆ อย่าง รวมข้าว เนื้อสัตว์ผักและผลไม้ ในมือเดียว				
12	นักเรียนดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 4-6 แก้ว				
13	นักเรียนเลือกรับประทานอาหารจากร้านที่สะอาดและถูกสุขลักษณะ				
14	นักเรียนจะดูฉลากอาหารก่อนเลือกซื้ออาหาร				
15.	นักเรียนเลือกรับประทานอาหารที่มีรสชาติอร่อย				

ตอนที่ 4

แบบสอบถามความถี่ในการบริโภคอาหารแต่ละชนิด

คำชี้แจงให้นักเรียนพิจารณาว่านักเรียนรับประทานอาหารเหล่านี้เป็นจำนวนกี่ครั้งต่อสัปดาห์แล้วทำเครื่องหมาย / ลงในช่องทางขวามือที่ตรงกับการปฏิบัติจริงของนักเรียน

- หมายเหตุ 4 หมายถึง ปฏิบัติเป็นประจำ: รับประทานอาหารชนิดดังกล่าวทุกวันหรือ อย่างน้อย 6 วันใน 1 สัปดาห์
 3 หมายถึง ปฏิบัติบ่อยครั้ง : รับประทานอาหารชนิดดังกล่าว 4-5 วัน/ สัปดาห์
 2 หมายถึง ปฏิบัตินานๆครั้ง : รับประทานอาหารชนิดดังกล่าว 1-2 ครั้ง/ สัปดาห์ ถึง 1-2 ครั้ง/เดือน
 1 หมายถึง ไม่เคยปฏิบัติ : ไม่เคยรับประทานอาหารชนิดดังกล่าวเลยแม้แต่ครั้งเดียว

ชนิดของอาหาร	ความถี่ของการปฏิบัติ			
	4 ปฏิบัติเป็น ประจำ	3 ปฏิบัติบ่อย ครั้ง	2 ปฏิบัตินานๆ ครั้ง	1 ไม่เคยปฏิบัติ
ขาหมู หมูสามชั้น หนังเป็ด/ไก่ ไส้กรอก กุนเชียง หมูยอ				
เนื้อ ไก่ หมูเนื้อแดง เนื้อวัว				
ปลา				
กุ้ง หอย ปู ปลาหมึก				
อาหารประเภทเส้น เช่น ก๋วยเตี๋ยว ขนมจีน				
อาหารทอด เช่น ไก่ทอด หมูทอด กุ้งทอด ลูกชิ้นทอด				
อาหารที่มีกะทิ เช่น แกงเผ็ด ต้มยำ กุ้งยวชชี				
อาหารที่มีเนยและแป้ง เช่น เค้ก คุกกี้ โดนัท				
อาหารจานด่วนตะวันตก เช่น พิซซ่า แฮมเบอร์เกอร์				
อาหารหวาน เช่น ทองหยิบ ฝอยทอง ของเชื่อม				
ขนมขบเคี้ยว เช่น มันฝรั่งทอด				
อาหารหมักดอง เช่น ผลไม้ดอง ผักกาดดอง				
ชา กาแฟ				
น้ำอัดลม / น้ำหวาน				
น้ำผลไม้คั้นสด เช่น น้ำส้มคั้น / บรจุขวดแช่เย็น				
ผลไม้ เช่น มังคุด มะม่วง ทุเรียน				
นมสด / โยเกิร์ต				
น้ำเต้านู / นมถั่วเหลือง				
บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เช่น มาม่า ยำยำ ไวไว				
แกงส้ม				
น้ำพริกผักจิ้ม				
ปลาทุ้มหวาน				

ตอนที่ 5

แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมในการบริโภคอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายข้อความหากนักเรียนคิดว่า ถูกต้อง ให้ตอบว่า ใช่ หากนักเรียนคิดว่า ไม่ถูกต้อง ให้ตอบว่า ไม่ใช่

ข้อ	คำถาม	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับ ผู้วิจัย
1	ผู้ปกครองของนักเรียนปรุงอาหารรับประทานเอง			
2	ผู้ปกครองของนักเรียนชอบรับประทานอาหารนอกบ้าน			
3	นักเรียนได้รับคำแนะนำในการเลือกรับประทานอาหารจากสมาชิกในครอบครัว			
4	ครอบครัวของนักเรียนมักเลือกรับประทานเนื้อสัตว์มากกว่าผัก			
5	ในโรงเรียนมีการรณรงค์เกี่ยวกับการเลือกบริโภคอาหารที่ปลอดภัย			
6	นักเรียนได้รับคำชมเชยจากผู้ปกครอง เมื่อรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย			
7	นักเรียนได้รับคำชี้แนะจากครูในเรื่องการเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสม			
8	นักเรียนได้เรียนรู้ การเลือกซื้ออาหารและการปรุงอาหารจากบิดา มารดา หรือผู้ปกครอง			
9	ในโรงเรียนมีการเรียนการสอนเรื่องโภชนาการ			
10	นักเรียนได้รับคำแนะนำในการป้องกันโรกระบบทางเดินอาหารจากครู			

ตอนที่ 6

แบบสอบถามเกี่ยวกับอิทธิพลจากสื่อสารมวลชนต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

คำชี้แจง ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายข้อความหากนักเรียนคิดว่า ถูกต้อง ให้ตอบว่า ใช่ หากนักเรียนคิดว่า ไม่ถูกต้อง ให้ตอบว่า ไม่ใช่

ลำดับ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับ ผู้วิจัย
1	เมื่อนักเรียนได้ดูโฆษณา นักเรียนจะซื้อผลิตภัณฑ์อาหารในโฆษณา มารับประทานเป็นประจำ			
2	นักเรียนรับประทานอาหารเสริม เช่น ชูปไก่สกัด ยาบำรุงสมอง (แบล็คมอร์) ตามคำโฆษณาในโทรทัศน์เป็นประจำ			
3	นักเรียนจะเลือกซื้ออาหารโดยคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการและ ประโยชน์ที่ได้รับมากกว่าคำโฆษณาในวิทยุ โทรทัศน์			
4	ถ้ามีผู้บอกว่า ชาเขียวช่วยบำรุงสมอง ป้องกันโรคได้ นักเรียนจึงซื้อมา รับประทานเป็นประจำ			
5	การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังทำให้ร่างกายแข็งแรง เป็นลูกผู้ชายตัวจริง			
6.	นักเรียนตัดสินใจเลือกรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดเนื่องจาก มีชุดของ แถมและมีการลดราคา			
7.	การเก็บของเปล้าหรือกล่องสำหรับชิงโชคทำให้นักเรียนเลือกซื้อสินค้า นั้นมากขึ้น			
8.	การได้รับแผ่นพับจากร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด ประเภทบริการส่งถึงบ้าน ทำให้นักเรียนสั่งอาหารมารับประทานง่ายขึ้น			
9.	นักเรียนเชื่อว่า การดื่มเครื่องดื่มประเภทผลิตภัณฑ์ลดน้ำหนักทำให้ รูปร่างดีตามคำโฆษณาในวิทยุ โทรทัศน์			
10.	นักเรียนเลือกซื้ออาหารตามแบบอย่างดารายอดนิยม			

ภาพนวก ง
ตารางน้ำหนักร ส่วนสูง

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ		น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี	เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินไป	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
		< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง - 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง - 2 S.D.	> + 2 S.D.
11	0	23.1	23.2 - 25.5	25.6 - 45.2	45.3 - 49.4	49.5	127.4	127.5 - 130.4	130.5 - 149.4	149.5 - 152.8	152.9
11	1	23.3	23.4 - 25.7	25.8 - 45.6	45.7 - 49.8	49.9	127.8	127.9 - 130.8	130.9 - 150.1	150.2 - 153.4	153.5
11	2	23.4	23.5 - 25.9	26.0 - 46.1	46.2 - 50.3	50.4	128.0	128.1 - 131.1	131.2 - 150.7	150.8 - 154.0	154.2
11	3	23.6	23.7 - 26.1	26.2 - 46.4	46.5 - 50.7	50.8	128.3	128.4 - 131.4	131.5 - 151.3	151.4 - 154.8	154.9
11	4	23.7	23.8 - 26.2	26.3 - 46.8	46.9 - 51.1	51.2	128.8	128.9 - 131.9	132.0 - 151.9	152.0 - 155.4	155.5
11	5	23.9	24.0 - 26.4	26.5 - 47.2	47.3 - 51.5	51.6	129.0	129.1 - 132.2	132.3 - 152.5	152.6 - 156.1	156.2
11	6	24.1	24.2 - 26.7	26.8 - 47.6	47.7 - 51.9	52.0	129.3	129.4 - 132.5	132.6 - 153.2	153.3 - 156.8	156.9
11	7	24.3	24.4 - 26.9	27.0 - 48.0	48.1 - 52.5	52.6	129.7	129.8 - 133.0	133.1 - 153.8	153.9 - 157.4	157.5
11	8	24.5	24.6 - 27.1	27.2 - 48.4	48.5 - 52.9	53.0	130.0	130.1 - 133.3	133.4 - 154.4	154.5 - 158.1	158.2
11	9	24.6	24.7 - 27.3	27.4 - 48.8	48.9 - 53.3	53.4	130.4	130.5 - 133.5	133.6 - 155.0	155.1 - 158.7	158.8
11	10	24.8	24.9 - 27.4	27.5 - 49.2	49.3 - 53.7	53.8	130.8	130.9 - 134.2	134.3 - 155.7	155.8 - 159.4	159.5
11	11	25.0	25.1 - 27.8	27.9 - 49.6	49.7 - 54.1	54.2	131.1	131.2 - 134.5	134.6 - 156.3	156.4 - 160.0	160.1

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพญาย

อายุ		น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี	เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินไป	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
		< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง - 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <- 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง - 2 S.D.	> - 2 S.D.
12	0	25.2	25.3 - 28.0	25.7 - 50.0	50.1 - 54.5	54.6	131.5	131.6 - 135.0	135.1 - 156.9	157.0 - 160.7	160.8
12	1	25.4	25.5 - 28.3	25.4 - 50.4	50.5 - 54.9	55.0	131.6	131.9 - 135.4	135.5 - 157.5	157.6 - 161.3	161.4
12	2	25.6	25.7 - 28.5	25.6 - 50.8	50.9 - 55.3	55.4	132.2	132.3 - 135.9	135.0 - 158.2	158.3 - 161.9	162.0
12	3	25.8	25.9 - 28.7	25.8 - 51.2	51.3 - 55.7	55.8	132.5	132.7 - 136.5	135.4 - 158.5	158.9 - 162.5	162.6
12	4	26.0	26.1 - 29.0	29.1 - 51.5	51.6 - 56.0	56.1	133.1	133.2 - 136.8	135.9 - 159.4	159.6 - 163.2	163.3
12	5	26.3	26.4 - 29.3	29.4 - 51.9	52.0 - 56.4	56.5	133.5	133.6 - 137.3	137.4 - 160.0	160.1 - 163.8	163.9
12	6	26.5	26.6 - 29.6	29.7 - 52.3	52.4 - 56.8	56.9	133.9	134.0 - 137.7	137.8 - 160.7	160.8 - 164.4	164.5
12	7	26.8	26.9 - 29.9	30.0 - 52.7	52.8 - 57.2	57.3	134.4	134.5 - 138.3	138.4 - 161.3	161.4 - 165.0	165.2
12	8	26.9	27.0 - 30.1	30.2 - 53.0	53.1 - 57.5	57.6	134.9	135.0 - 138.8	138.9 - 161.9	162.0 - 165.7	165.5
12	9	27.2	27.3 - 30.4	30.5 - 53.4	53.5 - 57.9	58.0	135.3	135.4 - 139.2	139.3 - 162.5	162.7 - 166.3	166.4
12	10	27.5	27.6 - 30.8	30.9 - 53.9	54.0 - 58.2	58.3	135.7	135.8 - 139.8	139.9 - 163.2	163.3 - 166.9	167.0
12	11	27.8	27.9 - 31.1	31.2 - 54.2	54.3 - 58.5	58.6	136.2	136.3 - 140.3	140.4 - 163.5	163.9 - 167.5	167.6

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	น้ำหนักตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมากเกินไป > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย - 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูงตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
13 0	28.1	28.2 - 31.5	31.6 - 54.6	54.7 - 58.9	59.0	136.7	136.8 - 140.8	140.9 - 164.4	164.5 - 168.2	168.3
13 1	28.4	28.5 - 31.8	31.9 - 54.9	55.0 - 59.2	59.3	137.2	137.3 - 141.3	141.4 - 165.0	165.1 - 168.7	168.8
13 2	28.7	28.8 - 32.1	32.2 - 55.5	55.4 - 59.5	59.6	137.7	137.8 - 141.9	142.0 - 165.5	165.6 - 169.2	169.3
13 3	29.0	29.1 - 32.4	32.5 - 55.7	55.8 - 59.9	60.0	138.2	138.3 - 142.4	142.5 - 165.0	165.1 - 169.7	169.8
13 4	29.3	29.4 - 32.8	32.9 - 56.0	56.1 - 60.2	60.3	138.7	138.8 - 142.9	143.0 - 165.5	165.7 - 170.2	170.3
13 5	29.6	29.7 - 33.1	33.2 - 56.3	56.4 - 60.5	60.6	139.2	139.3 - 143.4	143.5 - 167.1	167.2 - 170.7	170.8
13 6	29.9	30.0 - 33.4	33.5 - 56.6	56.7 - 60.8	60.9	139.7	139.8 - 144.0	144.1 - 167.5	167.7 - 171.1	171.2
13 7	30.1	30.2 - 33.8	33.9 - 57.0	57.1 - 61.1	61.2	140.3	140.4 - 144.5	144.7 - 168.0	168.1 - 171.5	171.6
13 8	30.4	30.5 - 34.1	34.2 - 57.4	57.5 - 61.5	61.6	140.8	140.9 - 145.1	145.2 - 168.5	168.6 - 171.9	172.0
13 9	30.7	30.8 - 34.4	34.5 - 57.6	57.7 - 61.7	61.8	141.4	141.5 - 145.7	145.8 - 168.9	169.0 - 172.3	172.4
13 10	31.0	31.1 - 34.7	34.8 - 57.9	58.0 - 62.0	62.1	141.9	142.0 - 146.2	146.3 - 169.3	169.4 - 172.6	172.7
13 11	31.4	31.5 - 35.1	35.2 - 58.3	58.4 - 62.3	62.4	142.4	142.5 - 146.7	146.8 - 169.7	169.8 - 172.9	173.0

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์น้ำหนักของร่างกาย (ของเพศชาย)

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินไป	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
14 0	31.8	31.9 - 35.5	35.6 - 58.7	58.8 - 62.7	62.8	142.9	143.0 - 147.2	147.3 - 170.0	170.1 - 173.2	173.3
14 1	32.2	32.3 - 35.9	36.0 - 59.0	59.1 - 62.9	63.0	143.5	143.6 - 147.8	147.9 - 170.3	170.4 - 173.5	173.6
14 2	32.5	32.7 - 36.3	36.4 - 59.2	59.3 - 63.1	63.2	144.0	144.1 - 148.3	148.4 - 170.6	170.7 - 173.7	173.8
14 3	33.1	33.1 - 36.7	36.8 - 59.5	59.6 - 63.4	63.5	144.5	144.5 - 148.8	148.9 - 170.9	171.0 - 173.9	174.0
14 4	33.4	33.5 - 37.1	37.2 - 59.8	59.9 - 63.6	63.7	145.0	145.1 - 149.3	149.4 - 171.2	171.3 - 174.1	174.2
14 5	33.5	33.9 - 37.5	37.6 - 60.1	60.2 - 63.9	64.0	145.5	145.6 - 149.8	149.9 - 171.4	171.5 - 174.4	174.5
14 6	34.2	34.3 - 37.9	38.0 - 60.4	60.5 - 64.2	64.3	146.1	146.2 - 150.5	150.6 - 171.7	171.8 - 174.6	174.7
14 7	34.5	34.6 - 38.2	38.3 - 60.6	60.7 - 64.4	64.5	146.6	146.7 - 150.8	150.9 - 172.0	172.1 - 174.8	174.9
14 8	34.9	35.0 - 38.6	38.7 - 60.9	61.0 - 64.7	64.5	147.2	147.3 - 151.3	151.4 - 172.2	172.3 - 175.1	175.2
14 9	35.3	35.4 - 38.9	39.0 - 61.1	61.2 - 64.9	65.0	147.8	147.9 - 151.8	151.9 - 172.5	172.6 - 175.3	175.4
14 10	35.6	35.7 - 39.2	39.3 - 61.3	61.4 - 65.1	65.2	148.4	148.5 - 152.3	152.4 - 172.7	172.8 - 175.6	175.7
14 11	36.1	36.2 - 39.6	39.7 - 61.6	61.7 - 65.3	65.4	149.0	149.1 - 152.9	153.0 - 173.0	173.1 - 175.8	175.9

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <- 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
15 0	36.5	36.6 - 40.0	40.1 - 61.9	62.0 - 65.6	65.7	149.7	149.8 - 153.4	153.5 - 173.2	173.3 - 176.0	176.1
15 1	36.9	37.0 - 40.4	40.5 - 62.1	62.2 - 65.8	65.9	150.3	150.4 - 153.9	154.0 - 173.5	173.6 - 176.3	176.4
15 2	37.3	37.4 - 40.7	40.8 - 62.3	62.4 - 66.0	66.1	150.9	151.0 - 154.4	154.5 - 173.7	173.8 - 176.5	176.6
15 3	37.6	37.7 - 41.0	41.1 - 62.5	62.6 - 66.2	66.3	151.5	151.6 - 154.9	155.0 - 174.0	174.1 - 176.8	176.9
15 4	38.0	38.1 - 41.4	41.5 - 62.6	62.7 - 66.3	66.4	152.0	152.1 - 155.4	155.5 - 174.2	174.3 - 177.0	177.1
15 5	38.3	38.4 - 41.7	41.8 - 62.9	63.0 - 66.5	66.6	152.5	152.6 - 155.8	155.9 - 174.4	174.5 - 177.3	177.4
15 6	38.7	38.9 - 42.1	42.2 - 63.1	63.2 - 66.7	66.8	153.0	153.1 - 156.3	156.4 - 174.7	174.8 - 177.5	177.6
15 7	39.0	39.1 - 42.4	42.5 - 63.3	63.4 - 66.8	66.9	153.4	153.5 - 156.7	156.8 - 174.9	175.0 - 177.7	177.8
15 8	39.3	39.4 - 42.7	42.8 - 63.4	63.5 - 66.9	67.0	153.8	153.9 - 157.0	157.1 - 175.1	175.2 - 177.9	178.0
15 9	39.6	39.7 - 43.0	43.1 - 63.6	63.7 - 67.1	67.2	154.2	154.3 - 157.5	157.4 - 175.3	175.4 - 178.1	178.2
15 10	39.9	40.0 - 43.2	43.3 - 63.8	63.9 - 67.3	67.4	154.5	154.6 - 157.7	157.8 - 175.5	175.6 - 178.3	178.4
15 11	40.2	40.3 - 43.5	43.6 - 63.9	64.0 - 67.4	67.5	154.9	155.0 - 157.9	158.0 - 175.7	175.8 - 178.5	178.6

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของทารก

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย ต่ำกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินไปเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง - 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
15 0	40.4	40.5 - 43.7	43.8 - 64.2	64.3 - 67.6	67.7	155.1	155.2 - 158.2	158.3 - 176.9	176.0 - 178.7	178.8
16 1	40.7	40.8 - 44.0	44.1 - 64.3	64.4 - 67.7	67.8	155.4	155.5 - 158.5	158.6 - 177.0	176.1 - 178.8	178.9
16 2	40.9	41.0 - 44.2	44.3 - 64.5	64.6 - 67.9	68.0	155.6	155.7 - 158.7	158.8 - 177.1	176.2 - 178.9	179.0
16 3	41.1	41.2 - 44.4	44.5 - 64.6	64.7 - 68.0	68.1	155.9	156.0 - 159.0	159.0 - 177.3	176.4 - 179.0	179.1
16 4	41.3	41.4 - 44.6	44.7 - 64.7	64.8 - 68.1	68.2	156.1	156.2 - 159.1	159.2 - 177.4	176.5 - 179.1	179.2
16 5	41.5	41.6 - 44.8	44.9 - 64.9	65.0 - 68.3	68.4	156.3	156.4 - 159.3	159.4 - 177.5	176.6 - 179.2	179.3
16 6	41.7	41.8 - 45.0	45.1 - 65.0	65.1 - 68.4	68.5	156.4	156.5 - 159.5	159.6 - 177.6	176.7 - 179.2	179.3
16 7	41.9	42.0 - 45.2	45.3 - 65.2	65.3 - 68.5	68.6	156.6	156.7 - 159.6	159.7 - 177.7	176.8 - 179.3	179.4
16 8	42.1	42.2 - 45.4	45.5 - 65.3	65.4 - 68.6	68.7	156.8	156.9 - 159.8	159.9 - 177.8	176.9 - 179.4	179.5
16 9	42.3	42.4 - 45.6	45.7 - 65.4	65.5 - 68.7	68.8	156.9	157.0 - 159.9	160.0 - 177.9	177.0 - 179.5	179.6
16 10	42.5	42.6 - 45.8	45.9 - 65.5	65.6 - 68.8	68.9	157.1	157.2 - 160.0	160.1 - 178.0	177.1 - 179.6	179.7
16 11	42.7	42.8 - 46.0	46.1 - 65.6	65.7 - 68.9	69.0	157.2	157.3 - 160.2	160.3 - 178.1	177.2 - 179.7	179.8

ตาราง 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพญานาค

อายุ		น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี	เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
		< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <- 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
11	0	23.3	23.4 - 26.0	26.1 - 46.6	46.6 - 50.6	50.7	129.4	129.5 - 132.8	132.9 - 152.6	152.7 - 155.8	155.9
11	1	23.4	23.5 - 26.2	26.3 - 46.8	46.9 - 50.9	51.0	129.9	130.0 - 133.3	133.4 - 153.0	153.1 - 156.2	156.3
11	2	23.5	23.7 - 26.4	25.5 - 47.1	47.2 - 51.2	51.3	130.4	130.5 - 133.5	133.9 - 153.3	153.4 - 156.4	156.5
11	3	23.9	24.0 - 26.7	25.8 - 47.4	47.5 - 51.5	51.6	130.9	131.0 - 134.2	134.3 - 153.7	153.8 - 156.8	156.9
11	4	24.1	24.2 - 27.0	27.1 - 47.5	47.9 - 51.9	52.0	131.4	131.5 - 134.7	134.8 - 154.1	154.2 - 157.1	157.2
11	5	24.3	24.4 - 27.2	27.3 - 48.1	48.2 - 52.2	52.3	131.5	131.9 - 135.1	135.2 - 154.4	154.5 - 157.4	157.5
11	6	24.6	24.7 - 27.5	27.6 - 48.4	48.5 - 52.5	52.5	132.3	132.4 - 135.6	135.7 - 154.7	154.8 - 157.7	157.8
11	7	24.9	25.0 - 27.8	27.9 - 48.7	48.8 - 52.8	52.9	132.8	132.9 - 136.1	136.2 - 155.1	155.2 - 158.1	158.2
11	8	25.1	25.2 - 28.0	28.1 - 49.0	49.1 - 53.0	53.1	133.3	133.4 - 136.6	136.7 - 155.5	155.6 - 158.4	158.5
11	9	25.3	25.3 - 28.4	28.5 - 49.3	49.4 - 53.2	53.3	133.8	133.9 - 137.1	137.2 - 155.8	155.9 - 158.7	158.8
11	10	25.7	25.5 - 28.7	25.8 - 49.6	49.7 - 53.5	53.6	134.3	134.4 - 137.7	137.8 - 156.2	156.3 - 159.0	159.1
11	11	26.0	26.1 - 29.0	29.1 - 49.9	50.0 - 53.8	53.9	134.8	134.9 - 138.2	138.3 - 156.5	156.6 - 159.3	159.4

ตาราง 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินไป	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
ปี เดือน	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <- 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
12 0	26.3	26.4 - 29.3	29.4 - 50.2	50.3 - 54.0	54.1	135.3	135.4 - 138.7	138.8 - 156.9	157.0 - 159.5	159.6
12 1	26.6	26.7 - 29.6	29.7 - 50.5	50.6 - 54.3	54.4	135.8	135.9 - 139.1	139.2 - 157.2	157.3 - 159.8	159.9
12 2	26.9	27.0 - 29.9	30.0 - 50.8	50.9 - 54.5	54.7	136.3	136.4 - 139.6	139.7 - 157.5	157.6 - 160.1	160.2
12 3	27.2	27.3 - 30.3	30.4 - 51.0	51.1 - 54.5	54.9	136.7	136.8 - 140.0	140.1 - 157.8	157.9 - 160.4	160.5
12 4	27.5	27.6 - 30.6	30.7 - 51.2	51.3 - 55.0	55.1	137.2	137.3 - 140.5	140.6 - 155.1	158.2 - 160.6	160.7
12 5	27.8	27.9 - 30.9	31.0 - 51.6	51.7 - 55.3	55.4	137.6	137.7 - 140.9	141.0 - 155.4	158.5 - 160.9	161.0
12 6	28.1	28.2 - 31.2	31.3 - 51.8	51.9 - 55.5	55.6	138.0	138.1 - 141.3	141.4 - 155.7	158.8 - 161.2	161.3
12 7	28.4	28.5 - 31.5	31.6 - 52.0	52.1 - 55.7	55.8	138.4	138.5 - 141.6	141.7 - 159.0	159.1 - 161.5	161.6
12 8	28.7	28.8 - 31.8	31.9 - 52.2	52.3 - 55.9	56.0	138.8	138.9 - 142.0	142.1 - 159.2	159.3 - 161.7	161.8
12 9	29.0	29.1 - 32.1	32.2 - 52.5	52.6 - 56.2	56.3	139.2	139.3 - 142.4	142.5 - 159.5	159.6 - 162.0	162.1
12 10	29.2	29.3 - 32.3	32.4 - 52.7	52.8 - 56.4	56.5	139.5	139.6 - 142.7	142.8 - 159.7	159.8 - 162.2	162.3
12 11	29.5	29.6 - 32.6	32.7 - 52.9	53.0 - 56.6	56.7	140.0	140.1 - 143.1	143.2 - 160.0	160.1 - 162.5	162.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนักตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมากเกินไป > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย - 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูงตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
13 0	29.5	29.9 - 32.9	33.0 - 53.1	53.2 - 55.8	56.9	140.4	140.5 - 143.4	143.5 - 160.2	160.3 - 162.7	162.8
13 1	30.1	30.2 - 33.1	33.2 - 53.3	53.4 - 55.9	57.0	140.7	140.8 - 143.7	143.5 - 160.4	160.5 - 162.9	163.0
13 2	30.3	30.4 - 33.4	33.5 - 53.5	53.6 - 57.0	57.1	141.1	141.2 - 144.1	144.2 - 160.6	160.7 - 163.1	163.2
13 3	30.5	30.7 - 33.6	33.7 - 53.7	53.8 - 57.2	57.3	141.5	141.6 - 144.4	144.5 - 160.8	160.9 - 163.3	163.4
13 4	30.9	31.0 - 33.9	34.0 - 53.9	54.0 - 57.4	57.5	141.8	141.9 - 144.7	144.8 - 161.0	161.1 - 163.5	163.6
13 5	31.2	31.3 - 34.2	34.3 - 54.0	54.1 - 57.5	57.6	142.2	142.3 - 145.0	145.1 - 161.2	161.3 - 163.7	163.8
13 6	31.4	31.5 - 34.4	34.5 - 54.2	54.3 - 57.7	57.8	142.5	142.6 - 145.3	145.4 - 161.4	161.5 - 163.9	164.0
13 7	31.7	31.8 - 34.7	34.5 - 54.4	54.5 - 57.9	58.0	142.9	143.0 - 145.6	145.7 - 161.5	161.6 - 164.1	164.2
13 8	32.0	32.1 - 35.0	35.1 - 54.5	54.5 - 58.0	58.1	143.2	143.3 - 145.8	145.9 - 161.7	161.8 - 164.2	164.3
13 9	32.4	32.5 - 35.3	35.4 - 54.7	54.8 - 58.1	58.2	143.5	143.6 - 146.1	146.2 - 161.9	162.0 - 164.4	164.5
13 10	32.7	32.8 - 35.6	35.7 - 54.9	55.0 - 58.3	58.4	143.8	143.9 - 146.4	146.5 - 162.0	162.1 - 164.5	164.6
13 11	33.0	33.1 - 35.9	36.0 - 55.0	55.1 - 58.4	58.5	144.0	144.1 - 146.6	146.7 - 162.2	162.3 - 164.7	164.8

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างน้อย - 2 S.D. ถึง < -1.5 S.D.	น้ำหนักตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมากเกินไป > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย - 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูงตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
14 0	33.3	33.4 - 36.2	36.3 - 55.2	55.3 - 58.6	58.7	144.3	144.4 - 146.9	147.0 - 162.3	162.4 - 164.8	164.9
14 1	33.5	33.6 - 36.4	36.5 - 55.3	55.4 - 58.7	58.8	144.5	144.5 - 147.0	147.1 - 162.4	162.5 - 164.9	165.0
14 2	33.8	33.9 - 36.7	36.8 - 55.4	55.5 - 58.8	58.9	144.5	144.7 - 147.2	147.3 - 162.5	162.6 - 165.0	165.1
14 3	34.0	34.1 - 36.9	37.0 - 55.5	55.6 - 58.9	59.0	144.5	144.9 - 147.3	147.4 - 162.7	162.8 - 165.2	165.3
14 4	34.3	34.4 - 37.1	37.2 - 55.5	55.7 - 59.0	59.1	144.9	145.0 - 147.4	147.5 - 162.8	162.9 - 165.3	165.4
14 5	34.5	34.5 - 37.3	37.4 - 55.5	55.9 - 59.1	59.2	145.1	145.2 - 147.6	147.7 - 162.9	163.0 - 165.4	165.5
14 6	34.7	34.8 - 37.5	37.6 - 55.7	56.0 - 59.2	59.3	145.2	145.3 - 147.7	147.8 - 163.0	163.1 - 165.5	165.6
14 7	34.9	35.0 - 37.7	37.8 - 56.0	56.1 - 59.3	59.4	145.3	145.4 - 147.8	147.9 - 163.1	163.2 - 165.6	165.7
14 8	35.1	35.2 - 37.9	38.0 - 56.1	56.2 - 59.4	59.5	145.4	145.5 - 147.9	148.0 - 163.1	163.2 - 165.6	165.7
14 9	35.2	35.3 - 38.0	38.1 - 56.2	56.3 - 59.5	59.6	145.5	145.6 - 148.0	148.1 - 163.2	163.3 - 165.7	165.8
14 10	35.4	35.5 - 38.2	38.3 - 56.3	56.4 - 59.6	59.7	145.6	145.7 - 148.1	148.2 - 163.4	163.5 - 165.8	165.9
14 11	35.7	35.8 - 38.4	35.5 - 56.4	56.5 - 59.7	59.8	145.7	145.8 - 148.2	148.3 - 163.4	163.5 - 165.9	166.0

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนักตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมาก เกินเกณฑ์ > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย - 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	ส่วนสูงตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
15 0	35.7	35.6 - 38.5	35.6 - 56.5	56.6 - 59.7	59.8	145.8	145.9 - 148.3	148.4 - 163.5	163.6 - 166.0	166.1
15 1	36.0	36.1 - 38.7	35.8 - 56.6	56.7 - 59.8	59.9	145.8	145.9 - 148.3	148.4 - 163.6	163.7 - 166.1	166.2
15 2	36.2	36.3 - 38.8	35.9 - 56.7	56.8 - 59.9	60.0	145.9	146.0 - 148.4	148.5 - 163.7	163.8 - 166.2	166.3
15 3	36.3	36.4 - 38.9	39.0 - 56.8	56.9 - 60.0	60.1	146.0	146.1 - 148.5	148.6 - 163.7	163.8 - 166.2	166.3
15 4	36.4	36.5 - 39.0	39.1 - 56.8	56.9 - 60.0	60.1	146.1	146.2 - 148.5	148.7 - 163.7	163.8 - 166.2	166.3
15 5	36.5	36.7 - 39.2	39.3 - 56.9	57.0 - 60.1	60.2	146.1	146.2 - 148.5	148.7 - 163.8	163.9 - 166.3	166.4
15 6	36.7	36.5 - 39.3	39.4 - 56.9	57.0 - 60.1	60.2	146.2	146.3 - 148.7	148.8 - 163.8	163.9 - 166.3	166.4
15 7	36.9	37.0 - 39.5	39.6 - 57.0	57.1 - 60.2	60.3	146.2	146.3 - 148.7	148.8 - 163.9	164.0 - 166.4	166.5
15 8	37.0	37.1 - 39.6	39.7 - 57.0	57.1 - 60.2	60.3	146.3	146.4 - 148.5	148.9 - 163.9	164.0 - 166.4	166.5
15 9	37.1	37.2 - 39.7	39.8 - 57.1	57.2 - 60.2	60.3	146.3	146.4 - 148.5	148.9 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6
15 10	37.2	37.3 - 39.8	39.9 - 57.1	57.2 - 60.2	60.3	146.4	146.5 - 148.9	149.0 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6
15 11	37.3	37.4 - 39.9	40.0 - 57.2	57.3 - 60.3	60.4	146.4	146.5 - 148.9	149.0 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของพศหนึง

อายุ ปี เดือน	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
	น้ำหนักน้อย กว่าเกณฑ์ < - 2 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างน้อย - 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	น้ำหนักตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	น้ำหนักค่อนข้างมาก > +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	น้ำหนักมากเกินไป > + 2 S.D.	เตี้ย < - 2 S.D.	ค่อนข้างเตี้ย - 2 S.D. ถึง <- 1.5 S.D.	ส่วนสูงตามเกณฑ์ - 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	ค่อนข้างสูง > + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	สูง > + 2 S.D.
16 0	37.4	37.5 - 40.0	40.1 - 57.2	57.3 - 60.3	60.4	145.5	146.5 - 149.0	149.1 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6
16 1	37.5	37.6 - 40.1	40.2 - 57.2	57.3 - 60.3	60.4	145.5	146.5 - 149.0	149.1 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6
16 2	37.6	37.7 - 40.2	40.3 - 57.3	57.4 - 60.4	60.5	145.5	146.5 - 149.0	149.1 - 164.0	164.1 - 166.5	166.6
16 3	37.7	37.8 - 40.2	40.3 - 57.3	57.4 - 60.4	60.5	146.5	146.7 - 149.1	149.2 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 4	37.8	37.9 - 40.3	40.4 - 57.4	57.5 - 60.4	60.5	146.5	146.7 - 149.1	149.2 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 5	37.9	38.0 - 40.4	40.5 - 57.4	57.5 - 60.5	60.6	146.5	146.7 - 149.1	149.2 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 6	37.9	38.0 - 40.4	40.5 - 57.5	57.6 - 60.5	60.6	146.7	146.8 - 149.2	149.3 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 7	38.0	38.1 - 40.5	40.6 - 57.5	57.6 - 60.5	60.6	146.7	146.8 - 149.2	149.3 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 8	38.0	38.1 - 40.5	40.6 - 57.5	57.6 - 60.6	60.7	146.7	146.8 - 149.2	149.3 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 9	38.1	38.2 - 40.6	40.7 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	146.8	146.9 - 149.3	149.4 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 10	38.1	38.2 - 40.6	40.7 - 57.6	57.7 - 60.5	60.7	146.8	146.9 - 149.3	149.4 - 164.1	164.2 - 166.5	166.7
16 11	38.2	38.3 - 40.7	40.8 - 57.6	57.7 - 60.6	60.7	146.9	147.0 - 149.4	149.5 - 164.2	164.3 - 166.5	166.7

ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์

นางสาวเจริณศรี จันทร์ เกิดวันที่ 18 มิถุนายน 2523 ที่อำเภอท่าชนะ จังหวัดสุราษฎร์ธานี สำเร็จการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 1-6 ที่โรงเรียนบ้านชายท่า ปีการศึกษา 2535 ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ที่โรงเรียนท่าชนะ ปีการศึกษา 2538 ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ที่โรงเรียนสุราษฎร์ธานี ปีการศึกษา 2541 และสำเร็จการศึกษาระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์บัณฑิต จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ปีการศึกษา 2545 มีประสบการณ์ทางด้านการพยาบาล 1 ปี และเข้าศึกษาต่อสาขาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อปีการศึกษา 2547

