

## รายการอ้างอิง

1. ประภาเพ็ญ สุวรรณ, พัชรินทร์ เล็กสวัสดิศึกษา. การส่งเสริมสุขภาพและการดำเนินงานของชุมชนเพื่อสุขภาพ. **ในการประชุมวิชาการศึกษาศึกษาแห่งชาติครั้งที่ 8.** กรกฎาคม 2540: หน้า 21-33. เชียงใหม่: ภาควิชาศึกษาศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล.
2. World Health Organization. The Jakarta Declaration on Leading Health Promotion into the 21<sup>st</sup> Century. The Fourth International Conference 1997 July 21- 25: pp. 1-15.
3. อองอาจ วิพุทธศิริ. Strategies for Health Promotion Cross the Century. **ในการสัมมนาวิชาการ การส่งเสริมสุขภาพ ก้าวใหม่ของงานสาธารณสุข.** หน้า 12- 23. 9 - 10 มีนาคม 2541 ณ ห้องประชุมกำธร สุวรรณกิจ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี.
4. ประภาเพ็ญ สุวรรณ, วสันต์ ศิลปสุวรรณ, บุญยง เกี่ยวการค้า. การศึกษาสถานการณ์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ **ในประเทศไทยและต่างประเทศ.** กรุงเทพมหานคร: 2538. ม.ป.ท.
5. McGuire J.G. Prevention: Key to a healthy lifestyle. J Sch Health 67 (January 1997):33 - 35.
6. Centers for Disease Control and Prevention. School Health Programs: An Investment in our Nation's Future. 1998.
7. คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาการสาธารณสุข. สำนักงาน. **แผนพัฒนาการสาธารณสุขในช่วงแผนพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (2540-2544).** กรุงเทพมหานคร: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2539.
8. สถาบันส่งเสริมสุขภาพไทย มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. **รายงานวิจัยโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ.** 2540. (ม.ป.ท.).
9. WHO. **The World Health Report : Life in the 21<sup>st</sup> Century A Vision for All.** Geneva. 1998.
10. ศึกษาธิการ. กระทรวง. กรมวิชาการ. **ร่วมใจ ด้านภัยสารเสพติด.** กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา, 2540.
11. เกษม นครเขตต์. การส่งเสริมสุขภาพ: สภาวะปัจจุบันของศาสตร์. **จดหมายข่าวสมาคมนักประชากร 12 (กรกฎาคม - กันยายน 2537):** 18 - 20.
12. Egger, G, Spark, R, Lawson, M.D. **Health Promotion Strategies and Methods.** 2<sup>nd</sup> ed. Australia. 1995.
13. Palank, C.I. Determinants of health - promoting behavior a review of current research. **Nursing Clinics of North America** 26 (December 1991): 815 - 832.
14. Green, L.W. Kreuter, M.W. **Health Promotion Planning an Education and Environmental Approach.** 2<sup>nd</sup> ed. Glatfelter Spring Forge: Thomson - Shore. 1991.
15. Pender, N.J. **Health Promotion in Nursing Practice.** 2<sup>nd</sup> ed. Norwalk: Connecticut/ los Altos, California. 1987.
16. สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. **การส่งเสริมสุขภาพในมิติใหม่.** นนทบุรี: ไชเบอร์ เพลส จำกัด, 2541.

17. ประภาเพ็ญ สุวรรณ. โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ในการประชุมคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 1/ 2541. เอกสารหมายเลข 3. 13 กรกฎาคม 2541 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 2 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี.
18. องค์การอนามัยโลกภาคพื้นแปซิฟิกตะวันตก. โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ. แปลโดย ลักษณ์ เดิมศิริกุลชัย และ สุชาติตา ตั้งทางธรรม. (กรุงเทพมหานคร: บริษัท ดีไซน์ จำกัด, 2541), หน้า 4 - 15.
19. World Health Organization. Health – Promotion Schools. Manila: WHO Publications, 1996.
20. วรพันธ์ ศุภพิพัฒน์. อาหารโภชนาการ และพลังงานสำหรับการออกกำลังกาย. *จุลสารวิทยาศาสตร์การกีฬา 3* (พฤษภาคม 2536): 33-43.
21. สาธารณสุข, กระทรวง. กองโภชนาการ. โภชนาการกับกีฬา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2539.
22. สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. กองโภชนาการ. โภชนาการดีมีสุข. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.(ม.ป.ป.).
23. กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข. แบบบันทึกการตรวจสุขภาพด้วยตนเอง สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6. (ม.ป.ท., ม.ป.ป.).
24. สาธารณสุข, กระทรวง. กรมอนามัย. สรุปการประชุมสัมมนา เรื่อง เกณฑ์ หลักการ และรูปแบบของการออกกำลังกาย และกีฬาเพื่อสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพมหานคร: 2534.
25. จรวัยพร ธรณินทร์. เกณฑ์ หลักการ และ รูปแบบของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ใน คู่มือส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. หน้า 13 - 25 . กรุงเทพมหานคร: 2535. (กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข)
26. ชัชชัย มุ่งการดี. นโยบายการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. ในเอกสารสรุปการประชุมสัมมนา เรื่อง เกณฑ์ หลักการ และรูปแบบของการออกกำลังกาย และกีฬาเพื่อสุขภาพของคนไทย. กรุงเทพมหานคร: 2534. (ม.ป.ท.)
27. การกีฬาแห่งประเทศไทย. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร: ห้างหุ้นส่วนจำกัด เจ เอ็น ที, 2533.
28. สุรเกียรติ อาชาานภาพ. 9 อ. สุวิถีชีวิตใหม่และสุขภาพ. *หมอชาวบ้าน* 16(มกราคม 2538): 13 - 24.
29. ศวรรษยา เดชอุดม. การออกกำลังกายในสภาวะหัวใจเสื่อม ใน การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การวิจัยและพัฒนาสมรรถภาพร่างกายและวิทยาศาสตร์กีฬา ระหว่างวันที่ 4-5 มิถุนายน 2530. หน้า 80-87. กรุงเทพมหานคร: ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
30. สมทรง อินสว่าง. การดูแลสุขภาพส่วนบุคคล: การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และ การเฝ้าระวังโรคส่วนบุคคล. ใน *มหาวิทยาลัยสุโขทัยเฉลิมราชย์. สุขภาพส่วนบุคคลและชุมชน* หน่วยที่ 1-7, หน้า 159-8. พิมพ์ครั้งที่ 5. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยเฉลิมราชย์, 2533.
31. จรินทร์ ธานีรัตน์. *อนามัยส่วนบุคคล*. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ไอบีเอ็นเอสโตร์, 2523.
32. อัมพร โอตระกุล. *สุขภาพจิต*. กรุงเทพมหานคร: ฟ้ายักษ์การพิมพ์, 2538.
33. สุจริต สุวรรณชีพ. " *ความเครียด* " *สุขภาพจิต* 12. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา, 2532.

34. ศึกษาธิการ,กระทรวง. กรมวิชาการ. การใช้กระบวนการแนะแนวเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาสารเสพติดในสถานศึกษา. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์การศาสนา, 2540.
35. พิมพ์วรรณ สุวรรณโณง. อารมณ์เครียดหรือ ความเครียด. การประสงเคราะห์ 31 (มกราคม - กุมภาพันธ์ 2531): 75 - 77.
36. บรรลุ ศิริพานิช. คู่มือผู้สูงอายุฉบับสมบูรณ์. กรุงเทพมหานคร: เรือนแก้วการพิมพ์, 2534.
37. สาธารณสุข,กระทรวง. กรมอนามัย, กองสุขศึกษา. สุขบัญญัติแห่งชาติ. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2540.
38. มณฑิรา ขุนวงษ์. พฤติกรรมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนรัฐบาล กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2529.
39. ส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ,กอง. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพเพื่อแสวงหาเส้นทางไปสู่สุขภาพดีถ้วนหน้าเมื่อ ปี 2543 ศึกษาเฉพาะนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์คุรุสภาลาดพร้าว, 2530.
40. จรัสศรี พรหมมาศ. สภาพและปัญหาการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัดกรมสามัญศึกษา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2533.
41. สุชาติดา มะโนทัย. การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
42. นงลักษณ์ จินตนาดิกลง, กอบกุล พันธุ์เจริญวรกุล, ศิวพร ชัมภลลิขิต, เบญจา ยอดดำเนิน แอ๊ดติงค์. พฤติกรรมการดูแลตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษาในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. วารสารชมรมพยาบาลกุมารเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย : (พฤษภาคม - สิงหาคม 2540): 45-50.
43. สุรินทร์ กลัมพากร. ความสัมพันธ์ระหว่างแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการใช้เข็มฉีดยาของผู้ขับชื้อรถยนต์นั่งสาธารณะในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
44. Etter, J.F. Perneger, T.V. Health status, health behavior and attitudes of young Geneva adults. Soz Preventivemed 42 (April 1997): 195-203.
45. Cnoquet, M. Du Pasquier Fediaevsky L. Manfredi, R. Sexual behavior among adolescents reporting chronic conditions: a French national survey. J Adolesc Health 20 (January 1997):62 - 67.
46. Ross-Petersen, L. Holstein, B.E. Due, P.E. Sex differences in health behavior and self assessed health in 11-15 years old children:A comparison between life conditions and health[abstract]. Ugeskr Laeger 157 (April 1995): 2447-2451.
47. เต็มศรี ชำนิจารกิจ. สถิติประยุกต์ทางการแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

48. อรุณี ศุภนาม. ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรม เกี่ยวกับการบริจาคโลหิตของเยาวชนจากสถาบันการศึกษา ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
49. ศึกษาธิการ, กระทรวง. กรมสามัญศึกษา. "รายชื่อโรงเรียน จำนวนนักเรียน ครู ปีการศึกษา 2540". (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
50. สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาเอกชน. "สถิติจำนวนโรงเรียน นักเรียน ครูในโรงเรียนเอกชน ปีการศึกษา 2539", 2540. (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
51. ศึกษาธิการ, กระทรวง. กรมอาชีวศึกษา. "รายชื่อโรงเรียนเอกชน ระบบโรงเรียน ประเภทอาชีวศึกษา ปีการศึกษา 2540". (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
52. ศึกษาธิการ, กระทรวง. กรมอาชีวศึกษา. "รายชื่อสถานศึกษาสังกัดกรมอาชีวศึกษา ปีการศึกษา 2540". (เอกสารไม่ตีพิมพ์เผยแพร่)
53. กัลยา วานิชย์บัญชา. การวิเคราะห์ข้อมูลด้วย SPSS for Windows. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
54. ชลิกภา นิการักษ์. นอนพาราเมตริกสถิติ. ภาควิชาสถิติ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2530.
55. อธิธิพล มีเจริญ. การแนะแนวสุขภาพในโรงเรียนมัธยมศึกษา ตามการรับรู้ของครูอนามัยโรงเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
56. ปัจฉิมา พิตรสาร. สภาพและปัญหาการดำเนินงานป้องกันยาเสพติดในโรงเรียนมัธยมศึกษา สังกัดกรมสามัญศึกษา ในภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
57. นลินี มกรเสน. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 จังหวัดสุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยวิทยาลัยมหิดล, 2538.
58. Orem, D. Nursing : Concepts of Practice. 2 nd.ed. New York : MC Graw Hill Book Co, 1980.
59. อมรรัตน์ ประดิษฐ์สาร. การให้คุณค่าต่อสุขภาพและการดูแลตนเองของนักเรียน. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
60. อุบล เลี้ยววาริณ. ความสำคัญของการศึกษาที่มีต่อจิตลักษณะและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานในเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาพัฒนาศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2534.
61. รุ่งอรุณ เขียวพุ่มพวง. พฤติกรรมสุขภาพของนักศึกษาวิทยาลัยพลศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต วิชาเอกสุขภาพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2535.
62. ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จังหวัดลำปาง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

63. Tinsley, B.J., Holtgrave, D.R., Reise, S.P., Erdley, C. and Cupp, G.R. Developmental Status, Gender, Age, and Self-Reported Decision-Making Influence on Students' Risky and Preventive Health Behaviors. *Health Education Quarterly* 22 (May 1995) : 244-259.
64. ขวัญใจ ตันติวัฒนเสถียร. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคิดสรรกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
65. วันดี แยมจันทร์. ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้สมรรถนะของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2538.
66. นุชระพี สุทธิกุล. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูประถมศึกษา สังกัดกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2540.
67. ดวงพร รัตนอมรชัย. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล การรับรู้ภาวะสุขภาพ และการรับรู้การควบคุมสุขภาพ กับวิถีชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2535.
68. สุทธนิจ นุชนทสาร. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือนเขตชนบทจังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาเอกสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.
69. ประภาเพ็ญ สุวรรณ. ทศนคติ : การวัดความเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : พีระพัฒนา, 2526.
70. อำนวยชัย คำรักษลินทร์. ค่านิยมทางสุขภาพของครูโรงเรียนประถมศึกษา สังกัดสำนักงานการประถมศึกษา จังหวัดอ่างทอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต วิชาเอกสุขภาพ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2531.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

แบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

กรุงเทพมหานคร

## แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย กรุงเทพมหานคร

### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัยด้านสุขภาพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งมีส่วนเกี่ยวข้องกับสุขภาพ ผู้วิจัยถือว่านักเรียนเป็นตัวแทนของประชากรที่มีความสำคัญกลุ่มหนึ่งในการพัฒนาประเทศชาติ จึงขอให้ท่านตอบแบบสอบถามชุดนี้ตามความเป็นจริง คำตอบของท่านจะไม่มีผลใดๆ ต่อตัวท่าน โดยผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลของท่านไว้เป็นความลับ และจะนำเสนอผลการวิจัยในลักษณะภาพรวม ไม่ได้เสนอเป็นรายบุคคล ท่านจึงไม่ต้องกรอกชื่อแต่ประการใด

2. แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด 7 หน้า ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลทางบ้าน

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทางโรงเรียนด้านส่งเสริมสุขภาพเกี่ยวกับ ผู้บริหาร, ครูและเพื่อน

ส่วนที่ 3 ข้อมูลพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ

การตอบแบบสอบถามนี้ ขอความกรุณาตอบให้ครบทุกข้อ ถ้าตอบไม่ครบขาดไปแม้เพียงข้อหนึ่งข้อใด ก็จะทำให้แบบสอบถามชุดนี้นำไปวิเคราะห์ผลไม่สมบูรณ์ และความคิดเห็นของท่านไม่จำเป็นจะต้องเหมือนหรือตรงกับความคิดเห็นของคนอื่นๆ ขอให้นักเรียนตอบให้ตรงกับสภาพความเป็นจริงของท่านให้มากที่สุด

ขอขอบคุณในความร่วมมือ และขอให้ตอบแบบสอบถามด้วยความสบายใจ



**แบบสอบถาม**  
**เรื่อง พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย กรุงเทพมหานคร**  
 \* \* \* \* \*

เลขที่แบบสอบถาม \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

เลขที่นักเรียน .....

คำชี้แจง :  ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง  ของคำตอบแต่ละข้อเพียงข้อเดียว และ เติมคำลงในช่องว่างตามความจริง  
 ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลที่บ้าน

สำหรับ  
ผู้วิจัย

1. อายุ ..... ปี		1. _____
2. เพศ <input type="checkbox"/> 1. ชาย <input type="checkbox"/> 2. หญิง		2. _____
3. น้ำหนัก ..... กิโลกรัม (ทศนิยม 1 ตำแหน่ง)		3. _____
4. ส่วนสูง ..... เซนติเมตร (ทศนิยม 1 ตำแหน่ง)		4. _____
5. ท่านกำลังศึกษาอยู่ชั้น <input type="checkbox"/> 1. มัธยมศึกษาชั้นปีที่ ..... <input type="checkbox"/> 2. อาชีวศึกษาชั้นปีที่ .....		_____
6. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ		5. _____
<input type="checkbox"/> 1. บิดาและมารดา <input type="checkbox"/> 2. มารดา <input type="checkbox"/> 3. บิดา		6. _____
<input type="checkbox"/> 4. ญาติ <input type="checkbox"/> 5. เพื่อน <input type="checkbox"/> 6. อื่นๆ ระบุ .....		
7. สถานภาพสมรสของบิดา -- มารดา		
<input type="checkbox"/> 1. อยู่รวมกัน (คู่) <input type="checkbox"/> 2. แยกกันอยู่ <input type="checkbox"/> 3. หย่า		7. _____
<input type="checkbox"/> 4. หม้าย เนื่องจาก ⇄ <input type="checkbox"/> 4.1 บิดาเสียชีวิต <input type="checkbox"/> 4.2 มารดาเสียชีวิต		
8. ฐานะทางเศรษฐกิจของครอบครัวท่าน		
<input type="checkbox"/> 1. ไม่พอใช้ เป็นหนี้ <input type="checkbox"/> 2. ไม่พอใช้ ไม่เป็นหนี้ <input type="checkbox"/> 3. พอใช้ เป็นหนี้		8. _____
<input type="checkbox"/> 4. พอใช้ ไม่เป็นหนี้ <input type="checkbox"/> 5. พอใช้ เหลือเก็บ <input type="checkbox"/> 6. อื่นๆ ระบุ .....		
9. ท่านได้รับเงินค่าใช้จ่ายส่วนตัว(ไม่รวมค่าเล่าเรียน)เดือนละ .....		
<input type="checkbox"/> 1. ไม่พอใช้ <input type="checkbox"/> 2. พอใช้		9. _____
10. ในเวลา 6 เดือนที่ผ่านมาท่านเจ็บป่วยหรือไม่		
<input type="checkbox"/> 1. ไม่ป่วย <input type="checkbox"/> 2. เจ็บป่วย		10. _____
11. ท่านมีโรคประจำตัว / ความพิการ หรือไม่		
<input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. มี		11. _____
12. ท่านเคยเข้าร่วมกิจกรรมเกี่ยวกับสุขภาพที่ทางโรงเรียนจัดมาน้อยเพียงใด		
<input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย <input type="checkbox"/> 2. ร่วมเฉพาะกิจกรรมที่มีการบังคับ		12. _____
<input type="checkbox"/> 3. ร่วมเฉพาะกิจกรรมที่ชอบ <input type="checkbox"/> 4. ร่วมทุกกิจกรรมด้วยความสมัครใจ		







<p>63. ในเวลา 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านมีความเครียดเรื่องใดบ่อยที่สุด 3 อันดับแรก (ใส่ตัวเลขหน้าข้อความ)</p> <p>... <input type="checkbox"/> 1. การเรียน ... <input type="checkbox"/> 2. มีปัญหาเกี่ยวกับเพื่อน</p> <p>.... <input type="checkbox"/> 3. มีปัญหาเกี่ยวกับครู .... <input type="checkbox"/> 4. มีปัญหามายในครอบครัว โปรดระบุปัญหา</p> <p>..... <input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ ระบุ .....</p>	<p>63. ___</p> <p>___</p> <p>___</p>
<p>64. ถ้ามีความเครียดท่านใช้วิธีการคลายเครียดวิธีใดบ่อยที่สุด 3 วิธีแรก (ใส่ตัวเลขหน้าข้อความ)</p> <p>..... <input type="checkbox"/> 1. ฟังเพลง ร้องเพลง ..... <input type="checkbox"/> 2. ออกกำลังกาย/ เล่นกีฬา</p> <p>..... <input type="checkbox"/> 3. ดูโทรทัศน์ ..... <input type="checkbox"/> 4. อ่านหนังสือบันเทิง</p> <p>..... <input type="checkbox"/> 5. อยู่คนเดียวเงียบๆ ..... <input type="checkbox"/> 6. ไปเที่ยว</p> <p>..... <input type="checkbox"/> 7. ให้อ่านหรือสิ่งเสพติด ..... <input type="checkbox"/> 8. ทำบุญ</p> <p>..... <input type="checkbox"/> 9. ปรึกษาบุคคลที่ไว้ใจ โปรดระบุ .....</p> <p>..... <input type="checkbox"/> 10. อื่นๆ ระบุ .....</p>	<p>34. ___</p> <p>___</p> <p>___</p>

★4. พฤติกรรมด้านความปลอดภัย

<p>65. ในรอบ 6 เดือนที่ผ่านมา ท่านเคยประสบอุบัติเหตุหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย (ข้ามไปตอบข้อ 67) <input type="checkbox"/> 2. เคย ระบุอุบัติเหตุ .....</p>	<p>65. ___</p>
<p>66. สาเหตุของอุบัติเหตุที่นั้น โปรดระบุ .....</p>	<p>66. ___</p>
<p>67. สถานที่ที่ประสบอุบัติเหตุ</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ที่บ้าน <input type="checkbox"/> 2. ที่โรงเรียน</p> <p><input type="checkbox"/> 3. บนท้องถนน <input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ ระบุ .....</p>	<p>67. ___</p>
<p>68. ข้ามถนนบนทางม้าลายหรือสะพานลอย</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย <input type="checkbox"/> 2. บางครั้ง <input type="checkbox"/> 3. ทุกครั้ง <input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ ระบุ .....</p>	<p>68. ___</p>
<p>69. สวมหมวกกันน็อกเมื่อใช้รถจักรยานยนต์</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย <input type="checkbox"/> 2. บางครั้ง <input type="checkbox"/> 3. ทุกครั้ง <input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ ระบุ .....</p>	<p>69. ___</p>
<p>70. ใช้เข็มขัดนิรภัยเมื่อนั่งรถยนต์ด้านหน้า</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย <input type="checkbox"/> 2. บางครั้ง <input type="checkbox"/> 3. ทุกครั้ง <input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ ระบุ .....</p>	<p>70. ___</p>

## ★ 5. พฤติกรรมด้านสารเสพติด และปัญหาสังคม

ในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมาท่านกระทำสิ่งต่อไปนี้ได้อย่างไร		
71. ท่านเคยสูบบุหรี่หรือไม่		71. ___
<input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย(ข้ามไปตอบข้อ 73)	<input type="checkbox"/> 2. เคยสูบ	
72. ท่านสูบบุหรี่เพราะ		72. ___
<input type="checkbox"/> 1. อยากรลอง	<input type="checkbox"/> 2. เพื่อนชวน	<input type="checkbox"/> 3. เลียนแบบบิดา / มารดา
<input type="checkbox"/> 4. เลียนแบบบุคคลที่ชอบ/ดารา	<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ ระบุ .....	
73. ท่านเคยดื่มสุรา หรือ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือไม่		73. ___
<input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย(ข้ามไปตอบข้อ 75)	<input type="checkbox"/> 2. เคยดื่ม	
74. ท่านดื่มสุราเพราะ		74. ___
<input type="checkbox"/> 1. อยากรลอง	<input type="checkbox"/> 2. เพื่อนชวน/ตามเพื่อน	
<input type="checkbox"/> 3. เลียนแบบบิดา / มารดา	<input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ ระบุ .....	
75. ท่านเคยใช้สารเสพติด หรือยาที่ผิดกฎหมายหรือไม่		75. ___
<input type="checkbox"/> 1. ไม่เคยเลย(ข้ามไปตอบข้อ 78)	<input type="checkbox"/> 2. เคยใช้ ระบุประเภทสารเสพติด .....	
76. ท่านใช้ยาหรือสารเสพติดเพราะ		76. ___
<input type="checkbox"/> 1. อยากรลอง	<input type="checkbox"/> 2. เพื่อนชวน/ ตามเพื่อน	<input type="checkbox"/> 3. มีปัญหาในครอบครัว
<input type="checkbox"/> 4. มีปัญหาเรื่องเรียน	<input type="checkbox"/> 5. อื่นๆ ระบุ .....	
77. สถานที่ที่ท่านเคยเสพยาเสพติด		77. ___
<input type="checkbox"/> 1. ที่โรงเรียน	<input type="checkbox"/> 2. ที่บ้าน	
<input type="checkbox"/> 3. บ้านเพื่อน	<input type="checkbox"/> 4. อื่นๆ ระบุ .....	
78. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์หรือไม่		78. ___
<input type="checkbox"/> 1. ไม่เคย(ข้ามไปตอบข้อ 83)	<input type="checkbox"/> 2. เคย	
79. ท่านมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุ ..... ปี		79. ___
80. บุคคลที่ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์ด้วย(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		80. ___
<input type="checkbox"/> 1. เพื่อนนักเรียน	<input type="checkbox"/> 2. หญิงอื่นที่ไม่ใช่เพื่อนนักเรียน	
<input type="checkbox"/> 3. อื่นๆ ระบุ .....		
81. เมื่อมีเพศสัมพันธ์ท่าน/คู่นอนป้องกันการติดเชื้อหรือไม่		81. ___
<input type="checkbox"/> 1. ไม่ป้องกัน	<input type="checkbox"/> 2. ป้องกันโดยวิธี .....	
82. เมื่อมีเพศสัมพันธ์ท่าน/คู่นอนเคยป้องกันการตั้งท้องหรือไม่		82. ___
<input type="checkbox"/> 1. ไม่ป้องกัน	<input type="checkbox"/> 2. ป้องกันโดยวิธี .....	

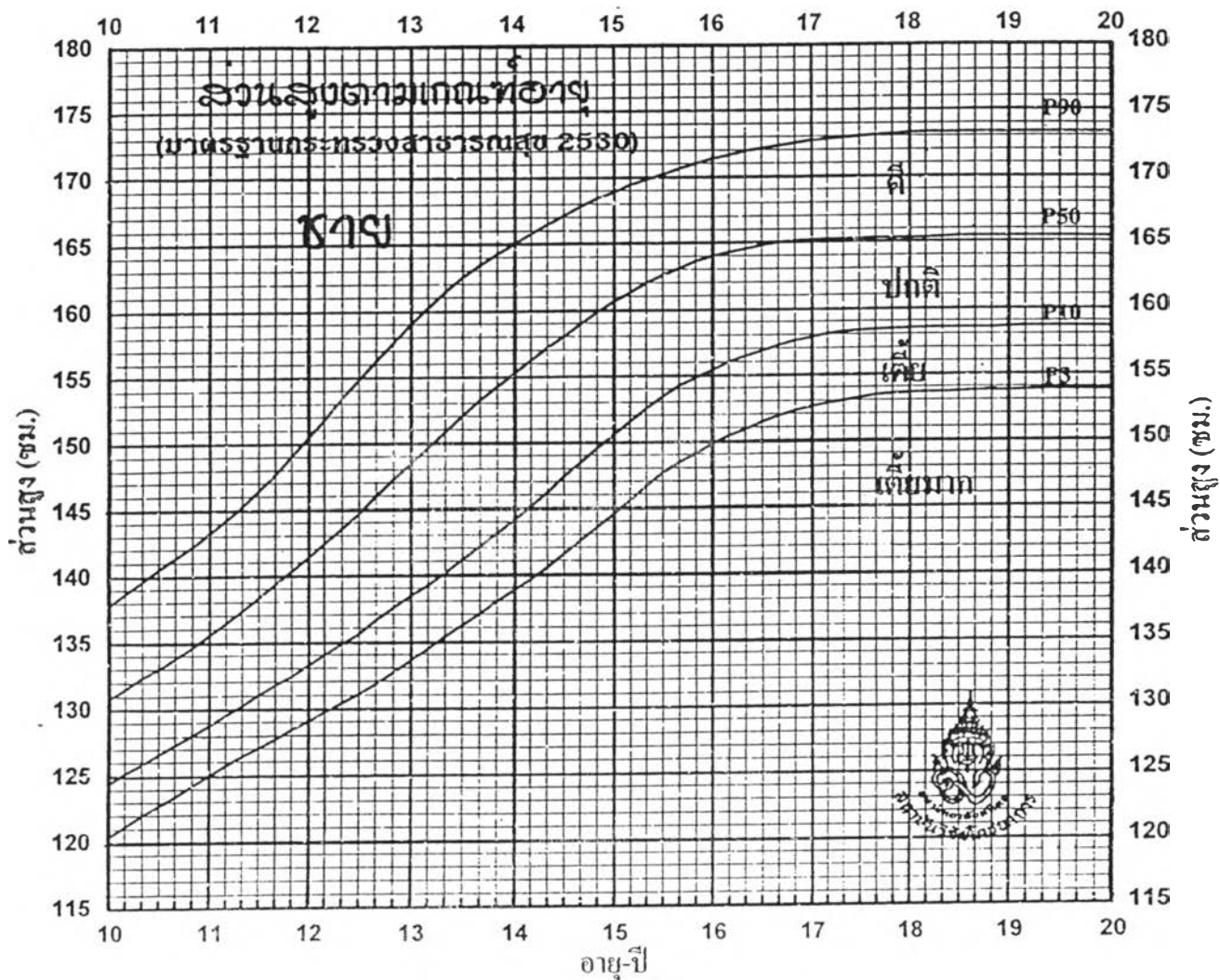


ภาคผนวก ข.

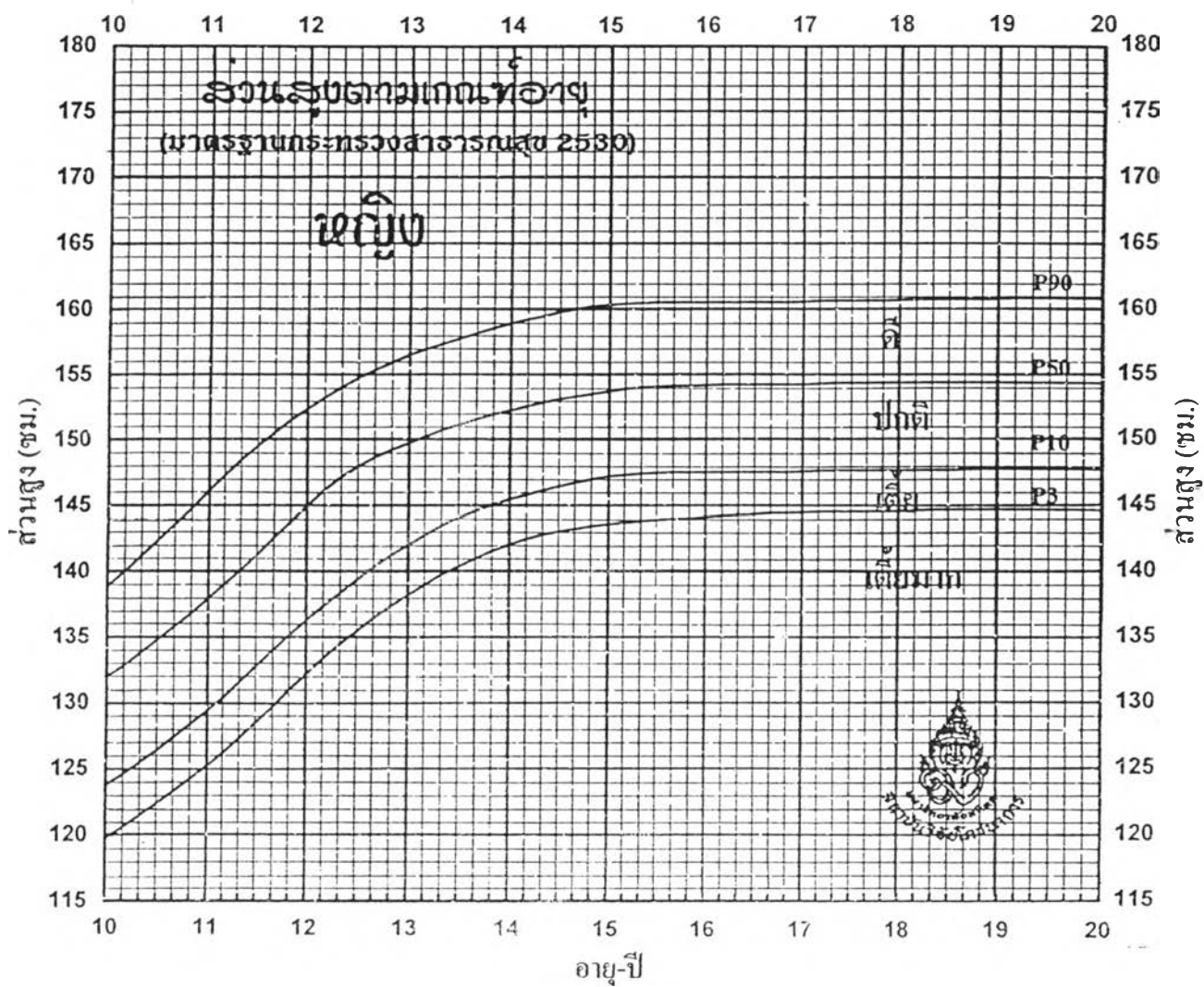
กราฟแสดงมาตรฐานการเจริญเติบโต ของเด็กวัยเรียน(อายุ 10 - 20 ปี)



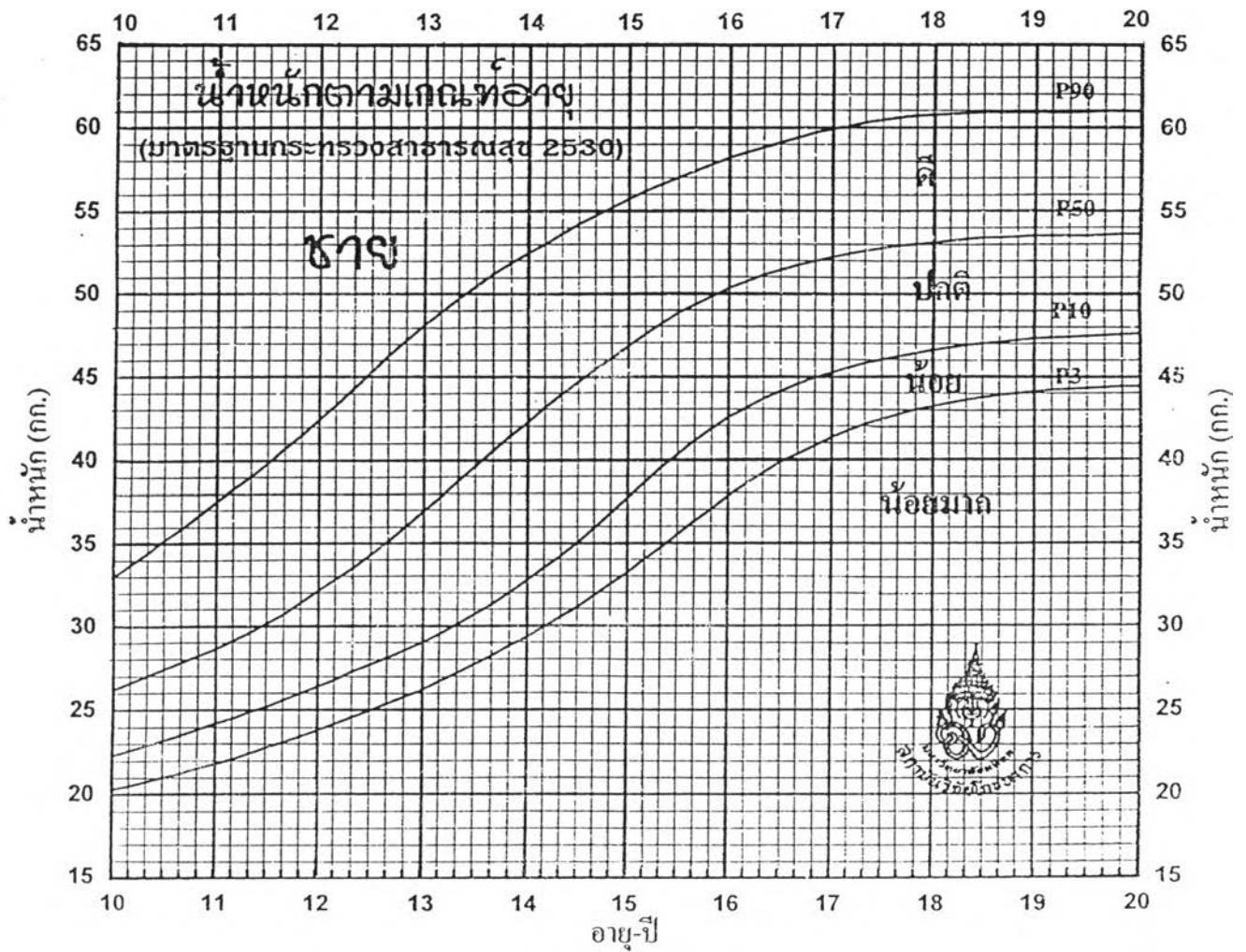
แผนภูมิที่ 1 กราฟแสดงมาตรฐานการเจริญเติบโตด้านส่วนสูง ของเด็กวัยเรียนเพศชาย(23)



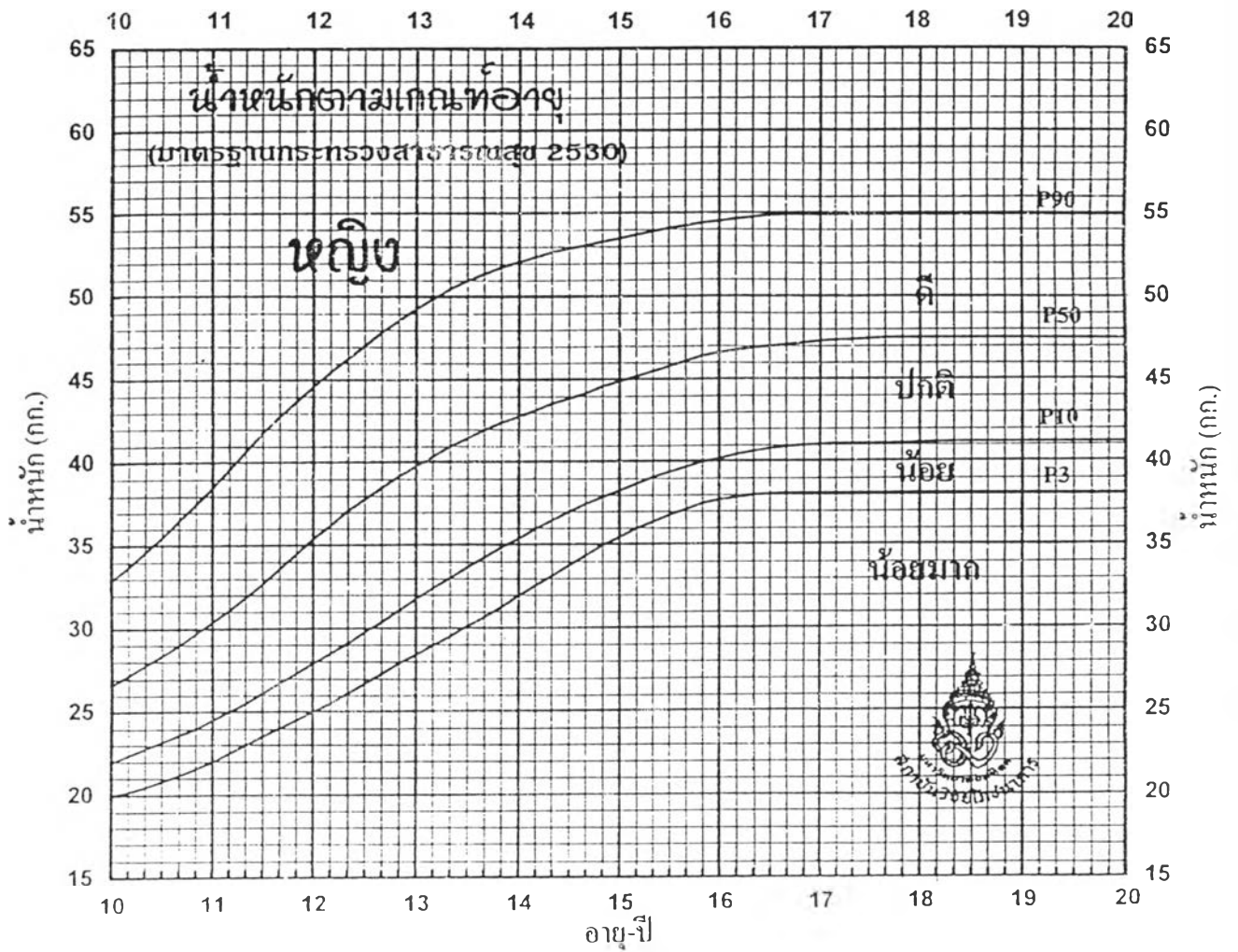
แผนภูมิที่ 2 กราฟแสดงมาตรฐานการเจริญเติบโตด้านส่วนสูง ของเด็กวัยเรียนเพศหญิง(23)



แผนภูมิที่ 3 กราฟแสดงมาตรฐานการเจริญเติบโตด้านน้ำหนัก ของเด็กวัยเรียนเพศชาย(23)



แผนภูมิที่ 4 กราฟแสดงมาตรฐานการเจริญเติบโตด้านน้ำหนัก ของเด็กวัยเรียนเพศหญิง(23)



## ประวัติผู้วิจัย

นางสาวนิลภา จิระรัตนวรรณะ เกิดวันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2510 ที่อำเภอเมือง จังหวัดนครปฐม สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลชลบุรี พ.ศ. 2532 ประกาศนียบัตรบัณฑิตทางสาธารณสุขศาสตร์(การพยาบาลสาธารณสุขเวชปฏิบัติ) มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ. 2538 และเข้าศึกษาต่อหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2540 เริ่มรับราชการ ครั้งแรก ในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพระดับ 3 โรงพยาบาลห้วยพลู อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม พ.ศ. 2533 ปัจจุบันดำรงตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพระดับ 5 โรงพยาบาลห้วยพลู อำเภอนครชัยศรี จังหวัดนครปฐม

