

รายการอ้างอิง

- 1.พรจันทร์ สุวรรณชาติ. ประสบการณ์วิชาชีพพยาบาล หน่วยที่ 1-8. กรุงเทพมหานคร:รุ่งศิลป์การพิมพ์,2533.
- 2.สุธี สุทธิสมบุญ, สมาน รังสีโขกฤษฎ์. หลักการบริหารเบื้องต้น. กรุงเทพมหานคร:สวัสดิการสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน,2533.
- 3.ผานิต สกุลวัฒนะ. ปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2530.
- 4.ทวีศรี กรითอง. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลส่วนภูมิภาค สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2529.
- 5.McGregor, DM. *The human side of enterprice*. New York: McGraw-Hill, 1960.
- 6.จินตนา ยูนิพันธ์. คุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาล:มิติหนึ่งของวิชาชีพ. วารสารพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย 3;2(เมษายน-มิถุนายน 2534): 39-50.
- 7.Hare, J Pratt, Clarac, Andrews, D. Predictors of burnout in protersional and paraprofessional nurse working in hospitals and nursing home. *International Journal of Nursing Studies* 25;2 (Feb 1988): 105-115.
- 8.Muldary, Thomas W. *Burnout and health professional:manifestation and management*. New York: Appletion-Century-Crofts, 1983.
- 9.Duxbury, Mitzi, L., Armstrong, GD, Drew, D.J., Henly J.J. head nurse leadership style with staff nurse burnout and job satisfaction in neonatal intensive care units. *Nursing Research* 33;2 (Feb 1984): 97-101.
- 10.Maslach, Christina, Susan Jackson. The measurement of experience burnout. *Journal of Occupation Behavior* 21,1(January 1981): 99-113.
- 11.มยุรา กาญจนางกูร[บรรณาธิการ]. เอกสารการสอนชุดวิชาโมโนคติและกระบวนการพยาบาล หน่วยที่ 1-7. กรุงเทพมหานคร:รุ่งศิลป์การพิมพ์, 2527.
- 12.จินตนา ยูนิพันธ์. การพัฒนาหลักสูตรพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพมหานคร:โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2520.
- 13.Meeberg GA. Quality of life:a concept analysis. *Journal of Advance Nursing* 18;2 (Feb 1993):32-38.

- 14.Campbell, A. Subjective measures of well-being. *American Psychologist* 31,3(March 1976):117-124.
- 15.UNESCO. *Quality of life:an orientation to population education*. Bangkok:UNESCO, 1981.
- 16.Lewis, F. Experienced personal control and quality of life in late-stage cancer patients. *Nursing Research* 31,5(May 1982):113.
- 17.Draper, P. Quality of life as a quality of being:an alternative to the subject-object dichotomy. *Journal of Advance Nursing* 17;3 (Mar 1992):965-970.
- 18.ราชบัณฑิตยสถาน. พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.2525. กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์อักษรเจริญทัศน์, 2525.
- 19.คณะกรรมการประสานงานโครงการปรัณรงก์คุณภาพชีวิตของประชาชนในชาติ กระทรวงสาธารณสุข. การนำ อปฐ. มาใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต. กรุงเทพมหานคร:กระทรวงสาธารณสุข, 2529.
- 20.Kast, F.E., Rosenzweig, J.E. *Organization and management:a system and contingency approach*. New York:McGraw-Hill, 1985.
- 21.Zhan, L. Quality of life:conceptual and measurement issues. *Journal of Advance Nursing* 17,4(April 1992):795-800.
- 22.WHOQOL Group. What quality of life?. *World Health Forum* 17 (1996):354-356.
- 23.ทวีทอง หงษ์วิวัฒน์, เพ็ญจันทร์ ประคัมมุข[บรรณาธิการ]. *สิ่งแวดล้อมกับสุขภาพ*. นครปฐม:สำนักงานเลขานุการข้าราชการวิทยุผลดีกรรมสุขภาพ, 2535.
- 24.Morse, N.C. *Satisfaction in the white collar job*. Michigan: University of Michigan Press, 1955.
- 25.Applewhite, P.B. *Organizational behavior*. Eaglewood Cliffs: Prentice-Hall, 1965.
- 26.French, D., Saward, H. *Dictionary of management*. Great Britain: Gower Press Limited, Epping, 1975.
- 27.เทพพนม เมืองแมน, สวิง สุวรรณ. *พฤติกรรมองค์การ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2531.
- 28.ชนิกา เรืองเดช. *คุณภาพชีวิตของอาจารย์แพทย์ ในคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2539.
- 29.ปรีชาพร วงศ์อนุตรโรจน์. *จิตวิทยาการบริหารองค์การ*. กรุงเทพมหานคร:สหมิตรออฟเซต, 2535.

- 31.Hrebiniak, L.G., Alutto, J.A. Personal and role related factors in the development of organizational commitment. *Administrative Science Quarterly* 17;6(June 1972): 556-573.
- 32.Potter RB, Coshall JT. Socio-economic variation in perceived life domain satisfaction:a south west Wales case study. *Journal of Social Psychology* 127,4(April 1987):77-82.
- 33.Maslow H. *Motivation and personality*.New York:Harper & Brothers, 1954.
- 34.จूरรัตน์ ชุ่มอ้อม. การศึกษาความพึงพอใจในชีวิต ของวัยผู้ใหญ่ตอนต้นที่ทำงานแล้ว ในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต สาขาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- 35.Barker, A.M. *Transformational nursing leadership:a vision for the future*. New York: National League for Nursing Press, 1992.
- 36.Maslow, A.H. *Motivation and personality*. New York:Harper an Row, 1954.
- 37.ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การวัดสถานะทางสุขภาพ:การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและแบบสอบถาม. กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์ภาพพิมพ์, 2537.
- 38.Spizer, W.O. Measuring the quality of life of cancer patients. *Journal of Chronic Disease* 34,1(January 1981): 585-597.
- 39.Carley M. *Social measurement and social indicators:issues of policy and theory*. London:George Allen and Unwin, 1981.
- 40.Ferrans CE, Powers MJ. Psychometric assessment of the quality of life index. *Research in Nursing Health* 15;5 (May 1992):29-38.
- 41.คณะกรรมการอำนวยการงานพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชนบท (พชช.). รายงานคุณภาพชีวิตของคนไทยปี พ.ศ.2539 จากข้อมูลความจำเป็นพื้นฐาน (จปฐ.). กรุงเทพมหานคร:ห้างหุ้นส่วนจำกัดเพิ่มเสริมกิจ, 2540.
- 42.เสริมศรี เวชชะ, คุณฉวีวรรณ เรืองรุจิระ, เตือนใจ แวงงาม. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยกีดสรรกับคุณภาพชีวิตการทำงานของอาจารย์พยาบาลสังกัดกองงานวิทยาลัยพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข. *วารสารการศึกษาพยาบาล* 4,2(เมษายน-มิถุนายน 2536): 49-57.
- 43.จันทร์หา วีรปฏิญา. ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความเหนื่อยหน่ายในการทำงานของอาจารย์พยาบาลสังกัดสถาบันพัฒนากำลังคนด้านสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต สาขาวิชาพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
- 44.ศิริรัตน์ จันทร์แสงรัตน์. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล กิจกรรมนักศึกษา และสภาพแวดล้อมกับคุณภาพชีวิตนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต สาขาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.

- 45.อรพิน ต้นคิมูรธา. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร กับ คุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพหอผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลศูนย์ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- 46.จิตรลดา ชัยรัตน์. ความพึงพอใจในงาน ความตั้งใจ ที่จะออกจากสถาบัน และ วิชาชีพ ของพยาบาล โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์. สรรพสิทธิเวชสาร 16,2(เมษายน-มิถุนายน 2538): 55-76.
- 47.บุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์ สุภารัตน์ ไวยชีตา, ภัทรอำไพ พิพัฒนานนท์. ในรายงานการประชุมวิชาการ เรื่อง ความพึงพอใจในงานและการคงอยู่ในวิชาชีพของพยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลของรัฐ สังกัดทบวงมหาวิทยาลัย และกระทรวงสาธารณสุข, หน้า 94. 25-27 มีนาคม 2539 ณ โรงแรมแอมบาสเตอร์ กรุงเทพมหานคร.
- 48.ปิยรัตน์ จิตรภักดี. การศึกษาความพึงพอใจในงานของอาจารย์ในวิทยาลัยการสาธารณสุขภาค. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาเวชศาสตร์ชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- 49.สุภาภรณ์ ใจสิทธิกุล. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยจูงใจ ปัจจัยบำรุงรักษา กับความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของผู้บริหาร และอาจารย์พยาบาล ในสถาบันการศึกษาพยาบาลภาครัฐ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- 50.นวลอนง ศรีชัยรัตน์. ปัจจัยที่มีผลต่อความเหนื่อยหน่ายในการทำงานของพยาบาล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาการพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2534.
- 51.Mc.CConnell,E.A. Burnout in the nursing profession:coping strategies causes, and costs. St.Louis:the C.V.Mosby company, 1982.
- 52.พวงรัตน์ บุญญานุกรณ์. การนิเทศและการสอนพยาบาลในคลินิก. กรุงเทพมหานคร:ภาควิชาพยาบาลศึกษา คณะครูศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2525.
- 53.Leelakulthanit, O, Day, RL. Quality of life in thailand. Social Indicators Research 27;4(March 1992):41-57.
- 54.Maslach, Christina. Burnout the cost of caring. Eaglewood Cliffs, N.J.:Prentice-Hall Inc, 1986.
- 55.Mathieu, J.E., Zajac, D.M. A review and meta-analysis of the antecedent, correlates, and consequences of organizational commitment. Journal of Applied Psychology 75,5(may 1990):171-194.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามฉบับนี้ ได้จัดทำขึ้น เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ ในจังหวัดสระบุรี ข้อมูลที่ได้จากแบบสอบถามนี้จะนำไปใช้ประโยชน์ เป็นข้อมูลพื้นฐานในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพต่อไป

จึงขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามทุกข้อตามความเป็นจริง ข้อมูลที่ได้จะนำเสนอข้อมูลในลักษณะข้อมูลโคสรวมของกลุ่ม โดยไม่ระบุชื่อ หรือหน่วยงานของท่าน กรุณาส่งข้อมูลกลับคืนที่ฝ่ายธุรการที่หน่วยงานของท่าน

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตเชิงจิตวิสัยของพยาบาลวิชาชีพในด้านต่างๆ ความพอใจในวิชาชีพ การบริหารจัดการในสถานที่ปฏิบัติงาน ชีวิตส่วนตัว ชีวิตครอบครัว ชีวิตสังคม อึดมโนทัศน์ และศักยภาพร่างกายของตนเอง

ส่วนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับงานวิชาชีพ

คำแนะนำในการตอบแบบสอบถาม

ข้อคำถามต่อไปนี้ จะถามถึงตัวท่าน ในเรื่อง ความรู้สึกของตนเองเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตในด้านต่างๆ ได้แก่ งานวิชาการ งานบริหาร ความพอใจในวิชาชีพ การบริหารจัดการในองค์กร ชีวิตส่วนตัว ชีวิตครอบครัว ชีวิตสังคม อึดมโนทัศน์ และศักยภาพของร่างกาย โปรดตอบทุกคำถาม ถ้าท่านไม่แน่ใจว่าจะตอบอย่างไรดีในคำถามใด คำถามหนึ่ง ให้ท่านพยายามเลือกตอบข้อที่ท่านเห็นว่าเหมาะสมที่สุด ที่สามารถจะนับได้ว่าเป็นคำตอบแรกของท่าน

เลขที่แบบสอบถาม

แบบสอบถาม เรื่อง คุณภาพชีวิตของพยาบาลวิชาชีพ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข ในจังหวัดสระบุรี

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล และข้อมูลทั่วไป

กรุณาทำเครื่องหมาย “✓” ลงในช่องสี่เหลี่ยมที่ตรงกับข้อมูลของท่าน หรือเติมค่าลงในช่องว่าง

สถานที่ที่ท่านปฏิบัติงาน (ระบุ)

ตำแหน่งงานที่ท่านเป็นอยู่ในปัจจุบัน (ระบุ)

สำหรับผู้วิจัย

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุของท่าน น้อยกว่า 30 ปี 30-39 ปี
- 40-49 ปี 50 ปีขึ้นไป
3. อายุราชการ น้อยกว่า 5 ปี 5-10 ปี
- 11-15 ปี 16 ปีขึ้นไป
4. สถานภาพสมรส โสด คู่ หม้าย
- หย่าร้าง แยกทาง
5. การศึกษาระดับปริญญา
- 5.1 ศึกษาในประเทศ ครี โท เอก
- 5.2 ศึกษาต่างประเทศ ครี โท เอก
6. ตำแหน่งทางราชการในปัจจุบันอยู่ในระดับใด
- ระดับ 3-4 ระดับ 5-6 ระดับ 7 ขึ้นไป
7. ตำแหน่งทางการบริหารในปัจจุบัน
- มี โปรดระบุ ไม่มี
- (อาจารย์พยาบาล หมายถึง ผู้อำนวยการ หัวหน้างาน หัวหน้าภาควิชา
- ส่วนพยาบาลวิชาชีพอื่น หมายถึง รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล หัวหน้างาน
- ผู้อำนวยการเฉพาะทาง หัวหน้าหอผู้ป่วย ซึ่งไม่รวมหัวหน้าเวรในแต่ละเวร)
8. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (รวมทั้งงานประจำและงานพิเศษ)
- น้อยกว่า 10,000 บาท 10,001-30,000 บาท
- 30,001-50,000 บาท 50,001-70,000 บาท
- 70,001-100,000 บาท 100,000 บาทขึ้นไป

สำหรับผู้วิจัย

9. รายได้ของครอบครัวของท่านเพียงพอกับรายจ่ายของครอบครัวหรือไม่

- พอใช้ เหลือใช้ มีเงินเก็บ ไม่มีเงินเก็บ
 ไม่พอใช้ มีหนี้สิน ไม่มีหนี้สิน

10. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่

- มี ไม่มี

11. ภาวะสุขภาพของท่านรบกวนชีวิต โดยทั่วไปหรือไม่

- รบกวน ไม่รบกวน

12. ท่านขี่มoped หรือเครื่องคีมที่ผสมแอลกอฮอล์หรือไม่

- เคยขี่ แต่ปัจจุบันหยุดขี่แล้ว
 ขี่บ้างเป็นบางครั้งเมื่อไปงานสังคม
 ขี่เป็นประจำ
 ไม่ขี่

13. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่

- เคยสูบแต่ปัจจุบันหยุดสูบแล้ว
 สูบบ้างเป็นบางครั้งเมื่อไปงานสังคม
 สูบเป็นประจำ
 ไม่สูบ

ในรอบปีที่ผ่านมา

14. ท่านมีภาระงาน ต่อสัปดาห์

- น้อยกว่า 10 ชั่วโมง 11-15 ชั่วโมง
 16-20 ชั่วโมง มากกว่า 20 ชั่วโมง

15. ท่านใช้เวลาในการทำงานพิเศษที่ได้รับค่าตอบแทนนอกเวลาราชการ
โดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์
- น้อยกว่า 5 ชั่วโมง 5-10 ชั่วโมง 11-15 ชั่วโมง
 มากกว่า 15 ชั่วโมง ไม่ทำงานพิเศษเลย
16. ท่านใช้เวลาในการเดินทางมาทำงาน (ไป-กลับ) โดยเฉลี่ยต่อวัน
- ไม่เกิน 1 ชั่วโมง 1-2 ชั่วโมง 2-3 ชั่วโมง
 มากกว่า 3 ชั่วโมง
17. ท่านใช้เวลาในการนอนหลับพักผ่อนโดยเฉลี่ยต่อวัน
- น้อยกว่า 3 ชั่วโมง 3-5 ชั่วโมง 5-7 ชั่วโมง
 มากกว่า 7 ชั่วโมง
18. ท่านใช้เวลาในการออกกำลังกายโดยเฉลี่ยต่อสัปดาห์
- 1-3 ครั้ง 4-6 ครั้ง 7 ครั้งขึ้นไป ไม่ออกกำลังกายเลย
19. ท่านใช้เวลาในการพักผ่อนหย่อนใจ โดยเฉลี่ยต่อวัน
- น้อยกว่า 30 นาที 30 นาที-1 ชั่วโมง 1-3 ชั่วโมง
 มากกว่า 3 ชั่วโมง
20. ท่านไปเที่ยวต่างจังหวัดหรือต่างประเทศบ้างหรือไม่
- ไป 1-5 ครั้ง/ปี ไป 6-10 ครั้ง/ปี ไปมากกว่า 10 ครั้ง/ปี
 ไม่ไปเลย
21. ท่านเดินทางไปสถานที่ต่างๆ ด้วยวิธีการใดบ่อยที่สุด
- ขับรถยนต์เอง มีคนขับรถให้ รถไฟ
 เครื่องบิน อื่นๆ โปรดระบุ.....
22. ท่านเคยประสบอุบัติเหตุ จากสาเหตุใดบ่อยที่สุด
- จากการเดินทาง จากการทำงาน อุบัติเหตุภายในบ้าน
 ไม่เคยเกิดอุบัติเหตุเลย อื่นๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตด้านความพอใจในวิชาชีพ การบริหารจัดการในสถานที่ปฏิบัติงาน ชีวิตส่วนตัว ชีวิตครอบครัว ชีวิตสังคม อุดมโนทัศน์ ศักยภาพของร่างกาย ท่านเห็นด้วยกับข้อความต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด กรุณาทำเครื่องหมาย “✓” ลงในช่องตัวเลขที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ระดับความคิดเห็น

1 = น้อยที่สุด, 2 = น้อย, 3 = ปานกลาง, 4 = มาก, 5 = มากที่สุด

(ความพอใจในวิชาชีพ) ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
1. ฉันพอใจรายได้ที่ได้รับจากการเป็นพยาบาลวิชาชีพ						<input type="checkbox"/> NR1
2. เงินเดือนที่ฉันได้รับจากการทำงานประจำนั้นน้อยเกินไป						<input type="checkbox"/> NR2
3. การทำงานพิเศษนอกเวลา เป็นโอกาสที่ได้ฝึกฝนตนเองให้เชี่ยวชาญในวิชาชีพยิ่งขึ้น						<input type="checkbox"/> NR3
4. ชีวิตทางสังคมของฉันดีขึ้นจากการทำงานพิเศษนอกเวลา						<input type="checkbox"/> NR4
5. การเป็นพยาบาลวิชาชีพทำให้ฉันมีโอกาสพัฒนาความรู้ความสามารถในวิชาชีพของตัวเองอย่างเต็มที่						<input type="checkbox"/> NR5
6. หากย้อนเวลากลับได้ ฉันยังคงเลือกที่จะเป็นพยาบาลวิชาชีพ						<input type="checkbox"/> NR6
7. ฉันคิดว่าฉันได้ทำงานที่ตนเองถนัด						<input type="checkbox"/> NR7
8. ฉันสนับสนุนให้บุตรหลานเลือกเรียนพยาบาลวิชาชีพ						<input type="checkbox"/> NR8

(การบริหารจัดการในสถานที่ปฏิบัติงาน)* ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
9. ฉันมีสัมพันธภาพที่ดีกับผู้ร่วมงาน						<input type="checkbox"/> CO1
10. ฉันถูกเอาเปรียบจากเพื่อนร่วมงานบ่อยๆ						<input type="checkbox"/> CO2
11. ฉันพอใจสิ่งแวดล้อมในการทำงาน						<input type="checkbox"/> CO3
12. ผู้บริหาร มีมาตรการที่คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน						<input type="checkbox"/> CO4

13. หน่วยงานมีการบริหารงานที่ยุติธรรมต่อผู้ปฏิบัติงานทุกคน						<input type="checkbox"/> CO5
14. หน่วยงานมีระบบที่เสริมสร้างขวัญและกำลังใจที่ดีแก่ผู้ปฏิบัติงาน						<input type="checkbox"/> CO6
15. ฉันพอใจที่ได้รับการสนับสนุนในเรื่องต่างๆ ทุกด้านในการพัฒนาการปฏิบัติงาน						<input type="checkbox"/> CO7
16. ฉันพอใจกับการสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรในหน่วยงานของฉัน						<input type="checkbox"/> CO8
17. การแบ่งงานที่เป็นอยู่ในหน่วยงาน มีการประสานงานที่ดี						<input type="checkbox"/> CO9
18. ระบบงานธุรการในหน่วยงานของฉันไม่เอื้อต่อการทำงาน						<input type="checkbox"/> CO10
19. ฉันพอใจกับระบบการบริหารของหน่วยงาน						<input type="checkbox"/> CO11
20. สวัสดิการที่ได้รับจากหน่วยงานนั้นเป็นที่น่าพอใจ						<input type="checkbox"/> CO12
21. ระบบของหน่วยงานเอื้อต่อการพัฒนาความรู้ความสามารถทางวิชาการ						<input type="checkbox"/> CO13
22. การหาที่จอดรถที่ปลอดภัยและสะดวกในที่ทำงานเป็นเรื่องที่ยุ่งยาก						<input type="checkbox"/> CO14

*การบริหารจัดการในสถานที่ปฏิบัติงาน หมายถึง การบริหารจัดการในโรงพยาบาลหรือวิทยาลัยพยาบาลหรือหน่วยงาน ที่ตนเองสังกัดอยู่

(ชีวิตส่วนตัว) ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
23. ฉันรู้สึกกว่าชีวิตนี้มีความสุข						<input type="checkbox"/> SE1
24. ฉันสามารถบริหารเวลาทีนอกเหนืองานประจำได้ดี						<input type="checkbox"/> SE2
25. การได้พบเห็นชีวิตผู้ป่วยทำให้ฉันเข้าใจชีวิตมากขึ้น						<input type="checkbox"/> SE3
26. ฉันใช้ธรรมะเป็นหลักในการดำเนินชีวิต						<input type="checkbox"/> SE4
27. ฉันคิดว่าฉัน มีหลักในการดำเนินชีวิตที่ดี						<input type="checkbox"/> SE5
28. ฉันรู้สึกกว่าฉัน ทำงานหนัก แต่ล้มเหลวตนเอง						<input type="checkbox"/> SE6

(ชีวิตครอบครัว) ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
29. ชีวิตครอบครัวของฉันมีความสุข						<input type="checkbox"/> FA1
30. ฉันมีสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัว						<input type="checkbox"/> FA2
31. สมาชิกในครอบครัว เข้าใจ และยอมรับสภาพการทำงานของฉัน						<input type="checkbox"/> FA3
32. ฉันมีเวลาให้กับครอบครัวน้อยกว่าที่ควรจะเป็น						<input type="checkbox"/> FA4
33. ฉันทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับครอบครัวเสมอ						<input type="checkbox"/> FA5
34. ฉันพอใจกับฐานะทางเศรษฐกิจเท่าที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน						<input type="checkbox"/> FA6

(ชีวิตสังคม) ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
35. ฉันมีเพื่อนหลากหลายวิชาชีพ						<input type="checkbox"/> SO1
36. ฉันยังติดต่อและช่วยเหลือเพื่อนของฉัน เมื่อมีโอกาส						<input type="checkbox"/> SO2
37. ฉันมีคนที่ยกย่องช่วยเหลือเมื่อขามมีปัญหา						<input type="checkbox"/> SO3
38. นอกจากงานประจำฉันยังทำงานที่ช่วยเหลือสังคมด้านอื่นอีก						<input type="checkbox"/> SO4
39. ฉันมีความสุขกับการคบหาสมาคมกับผู้อื่นๆ						<input type="checkbox"/> SO5
40. ฉันไม่ค่อยออกงานสังคม						<input type="checkbox"/> SO6
41. สิ่งแวดล้อมบริเวณที่อยู่อาศัยของฉันน่าพอใจ						<input type="checkbox"/> SO7
42. ฉันคิดว่าฉันมีความสุขปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน						<input type="checkbox"/> SO8

(อัตมโนทัศน์) ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
43. ฉันคิดว่าฉันเหมาะกับการเป็นพยาบาล						<input type="checkbox"/> SF1
44. ฉันคิดว่าตนเองประสบความสำเร็จตามที่ตั้งใจไว้						<input type="checkbox"/> SF2
45. ฉันรู้สึกภูมิใจในตัวเอง						<input type="checkbox"/> SF3
46. ฉันได้รับการยอมรับจากผู้อื่น						<input type="checkbox"/> SF4
47. ฉันคิดว่าตัวเองมีคุณค่า						<input type="checkbox"/> SF5

(ศักยภาพร่างกายของตนเอง) ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
48. ฉันมีแรงจูงใจที่จะทำสิ่งต่างๆ ในชีวิตอยู่เสมอ						<input type="checkbox"/> CA1
49. ฉันคิดว่าขณะนี้ฉันมีความสุขร่างกายแข็งแรงดี						<input type="checkbox"/> CA2
50. ฉันคิดว่าขณะนี้ฉันมีความสุขจิตใจดี						<input type="checkbox"/> CA3
51. ฉันรู้สึกนอนหลับพักผ่อนไม่เพียงพอ						<input type="checkbox"/> CA4

ส่วนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิตเกี่ยวกับงานวิชาชีพ

โปรดทำเครื่องหมาย “✓” ลงในช่องตัวเลขที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านเพียงตำแหน่งเดียว

ระดับความคิดเห็น

1 = น้อยที่สุด, 2 = น้อย, 3 = ปานกลาง, 4 = มาก, 5 = มากที่สุด

(การปฏิบัติงาน) ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
52. ฉันรู้สึกมีความสุข กับงาน						<input type="checkbox"/> TE1
53. การประเมินผลการปฏิบัติงานของฉันเป็นที่น่าพอใจ						<input type="checkbox"/> TE2
54. การปฏิบัติงานเป็นภาระที่หนักเกินไปสำหรับฉัน						<input type="checkbox"/> TE3
55. งานทำให้ฉัน มีโอกาสถ่ายทอดคุณธรรมให้แก่ผู้รับ บริการหรือนักศึกษามากขึ้น เช่น ความเสียสละ						<input type="checkbox"/> TE4
56. งานทำให้ฉัน มีความรู้ก้าวหน้าและทันสมัย						<input type="checkbox"/> TE5
57. งานทำให้ฉัน คำนึงชีวิตประจำวันในส่วนอื่นได้น้อยลง						<input type="checkbox"/> TE6
58. ฉันพอใจในระบบบริหารจัดการของหน่วยงานที่เป็นอยู่ ขณะนี้						<input type="checkbox"/> TE7

(งานวิชาการ)* ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
59.ฉันชอบทำงานวิชาการ						<input type="checkbox"/> RE1
60. ฉันได้รับการสนับสนุนในการทำงานวิชาการอย่างเพียงพอ						<input type="checkbox"/> RE2
61. ฉันได้พัฒนาความรู้ ความสามารถของตนเองมากขึ้น จากการทำงานวิชาการ						<input type="checkbox"/> RE3
62. หน้าที่ของพยาบาลที่ต้องทำงานวิชาการมีส่วนเพิ่ม ความกดดันให้ชีวิตของฉัน						<input type="checkbox"/> RE4
63. งานวิชาการที่ ฉันมีส่วนร่วมนั้นสามารถนำไปใช้ในการ พัฒนางานสาธารณสุขได้						<input type="checkbox"/> RE5
64. ฉันเครียดที่ต้องทำวิจัยหรือผลงานวิชาการเพื่อขอ ตำแหน่งทางราชการ						<input type="checkbox"/> RE6
65. พยาบาลทุกคนน่าจะมีบทบาทในการบริหารวิชาการ						<input type="checkbox"/> RE7
66. ฉันพอใจในงานบริหารด้านวิชาการของหน่วยงาน						<input type="checkbox"/> RE8

* งานวิชาการของอาจารย์พยาบาล หมายถึง งานวิจัยหรืองานที่เกี่ยวข้องกับวิชาการ ส่วนของพยาบาลวิชาชีพ
อื่น หมายถึง การประชุมปรึกษาทางการพยาบาลต่างๆ การศึกษาผู้ป่วยเฉพาะราย ฯลฯ

ข้อคำถามต่อไปนี้ สำหรับอาจารย์พยาบาลที่ทำงานด้านการสอน-นิเทศเป็นส่วนใหญ่
และพยาบาลวิชาชีพที่ทำงานทางด้านการบริการเป็นส่วนใหญ่ (ข้อคำถามที่ 67-73)

(งานบริการ)* ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
67. งานบริการในความรับผิดชอบของฉั นมากเกินไป						<input type="checkbox"/> PR1
68. นอกจากการทำงานในความรับผิดชอบแล้ว ฉั นยังมีเวลาเหลือพอที่จะทำงานอื่น ได้อีก						<input type="checkbox"/> PR2
69. ฉั นเบื่อการให้บริการ						<input type="checkbox"/> PR3
70. ฉั นภูมิใจที่ได้มีส่วนช่วยเหลือผู้รับบริการ						<input type="checkbox"/> PR4
71. ฉั นมักเกิดความเครียดที่ต้องให้การรักษาพยาบาลผู้ป่วย อาการหนักหรือต้องนิเทศนักศึกษาพยาบาลที่ต้องดูแล ผู้ป่วยอาการหนัก หรือผู้รับบริการ ในชุมชนที่มีปัญหา เร่งด่วนในการแก้ไข						<input type="checkbox"/> PR5
72. ฉั นหงุดหงิดเมื่อต้องพบกับผู้ป่วยหรือผู้รับบริการที่ ไม่เข้าใจแผนการรักษาพยาบาล						<input type="checkbox"/> PR6
73. ฉั นเครียดที่ต้องปรับตัวกับการใช้เทคโนโลยีใหม่ๆ ใน การทำงาน เช่น อุปกรณ์การักษาพยาบาลที่ทันสมัย เทคนิค วิธีการสอนหรือการแก้ปัญหาแบบใหม่						<input type="checkbox"/> PR7

*งานบริการของอาจารย์พยาบาล หมายถึง งานนิเทศงานนักศึกษาภาคปฏิบัติ ส่วนของพยาบาลวิชาชีพอื่น
หมายถึง งานให้บริการรักษาพยาบาลผู้ป่วยหรือผู้รับบริการ

ข้อคำถามต่อไปนี้ สำหรับอาจารย์พยาบาล และพยาบาลวิชาชีพ
ที่ทำงานทางด้านการบริหารเป็นส่วนใหญ่ (ข้อคำถามที่ 74-77)

(งานบริหาร)* ข้อความ	ระดับความคิดเห็น					สำหรับ ผู้วิจัย
	1	2	3	4	5	
74. งานบริหารเป็นงานที่ฉั นสนใจ						<input type="checkbox"/> MA1
75. ฉั นมีงานบริหาร ในความรับผิดชอบมากเกินไป						<input type="checkbox"/> MA2
76. งานบริหารทำให้ฉั นเครียดมากกว่างานวิชาการ						<input type="checkbox"/> MA3
77. งานบริหารทำให้ฉั นเพิ่มพูนทักษะการแก้ปัญหา						<input type="checkbox"/> MA4

* งานบริหาร หมายถึง งานที่เกี่ยวข้องกับตำแหน่งหน้าที่ทางการบริหารเอง นอกจากนี้หมายถึง งาน
บริหารในสาขาการบังคับบัญชา เช่น ผู้บังคับบัญชามอบหมายงานให้ผู้ใต้บังคับบัญชา

ภาคผนวก ข

การทดสอบเงื่อนไขการแจกแจงเป็นโค้งปกติ

การทดสอบการแจกแจงเป็นโค้งปกติ

ตารางที่ ผ-1 แสดงการแจกแจงการเป็นโค้งปกติของปัจจัยต่างๆ กับคะแนนคุณภาพชีวิตโดยรวมของพยาบาลวิชาชีพ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข ในจังหวัดสระบุรี

ปัจจัยต่างๆ ของพยาบาลวิชาชีพ	n	Mean	Median	p-value
สถานที่ปฏิบัติงาน				
โรงพยาบาลศูนย์	70	3.47	3.48	0.2
โรงพยาบาลทั่วไป	79	3.58	3.58	0.2
โรงพยาบาลชุมชน และ สถานีนอนมัย	61	3.6	3.57	0.086
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด	25	3.34	3.3	0.45*
วิทยาลัยพยาบาล	54	3.47	3.48	0.2
ลักษณะงาน (การมีตำแหน่ง การบริหาร)				
พยาบาลวิชาชีพด้านบริหาร	92	3.64	3.64	0.074
พยาบาลวิชาชีพด้านปฏิบัติการ	197	3.46	3.45	0.2
เพศ				
ชาย	7	3.66	3.67	0.237*
หญิง	282	3.52	3.51	0.2
อายุ (ปี)				
น้อยกว่า 30	69	3.46	3.49	0.2
30-39	266	3.5	3.47	0.2
40-49	36	3.5	3.55	0.109*
50 ปีขึ้นไป	18	3.95	3.95	0.547*
อายุงาน (ปี)				
น้อยกว่า 5	35	3.45	3.49	0.501*
5-10	75	3.46	3.44	0.2
11-15	117	3.48	3.47	0.066
มากกว่า 16 ปี	62	3.7	3.7	0.176

ทดสอบโดยใช้ Kolmogorov-Smirnov Test, * Shapiro-Wilk Test

ตารางที่ ผ-1 (ต่อ)

ปัจจัยต่างๆ ของพยาบาลวิชาชีพ	n	Mean	Median	p-value
สถานภาพสมรส				
โสด	127	3.5	3.51	0.2
คู่	155	3.53	3.51	0.008
หม้าย	4	3.5	3.57	NA
หย่า, แยกกันอยู่	3	3.74	3.82	NA
ระดับการศึกษา				
ปริญญาตรี	246	3.54	3.54	0.2
ปริญญาโท	43	3.42	3.4	0.371*
ตำแหน่งงาน (ระดับ)				
3-4	51	3.96	3.49	0.2
5-6	142	3.44	3.41	0.2
มากกว่า 7	96	3.67	3.65	0.033
รายได้ (บาท/เดือน)				
น้อยกว่า 10,000	52	3.44	3.47	0.2
10,001-30,000	231	3.53	3.52	0.2
30,001-50,000	6	3.91	3.86	0.179*
รายได้ของครอบครัว				
เพียงพอ	170	3.55	3.54	0.2
มีเงินเก็บ	82	3.52	3.51	0.2
ไม่เพียงพอ	37	3.37	3.41	0.288*
การทำงานพิเศษ (ชั่วโมง/สัปดาห์)				
น้อยกว่า 5	18	3.54	3.46	0.483*
5-10	50	3.44	3.47	0.138*
11-15	23	3.66	3.62	0.441*
มากกว่า 15	34	3.48	3.46	0.029*
ไม่ได้ทำงานพิเศษ	164	3.52	3.57	0.2

ทดสอบโดยใช้ Kolmogorov-Smirnov Test, * Shapiro-Wilk Test

NA=Not applicable

ตารางที่ ผ-1 (ต่อ)

ปัจจัยต่างๆ ของพยาบาลวิชาชีพ	n	Mean	Median	p-value
การเดินทางมาทำงาน (ชั่วโมง)				
น้อยกว่า 1	226	3.53	3.53	0.2
1-2	48	3.5	3.42	0.77*
มากกว่า 2	15	3.33	3.42	0.073*
การนอนหลับพักผ่อน (ชั่วโมง/วัน)				
3-4	15	3.64	3.69	0.15*
5-7	227	3.5	3.48	0.2
มากกว่า 7	47	3.56	3.63	0.01*
การออกกำลังกาย (ครั้ง/สัปดาห์)				
1-3	127	3.63	3.61	0.2
4-6	32	3.55	3.58	0.594*
มากกว่า 6	2	3.75	3.75	NA
ไม่ได้ออกกำลังกาย	128	3.4	3.39	0.06
การพักผ่อนหย่อนใจ (ชั่วโมง/วัน)				
น้อยกว่า 30 นาที	41	3.47	3.4	0.327*
30 นาที-1	118	3.55	3.6	0.011
1-3	96	3.53	3.51	0.2
มากกว่า 3	34	3.44	3.46	0.847*
การท่องเที่ยวต่างจังหวัด/ต่างประเทศ (ครั้ง/ปี)				
1-5	223	3.52	3.51	0.2
6-10	23	3.59	3.6	0.442*
มากกว่า 10	13	3.48	3.53	0.438*
ไม่ท่องเที่ยว	30	3.47	3.48	0.049*
ลักษณะการเดินทาง				
รถยนต์ส่วนตัว	87	3.44	3.42	0.2
มีคนขับรถให้	185	3.56	3.56	0.2
รถไฟ	8	3.48	3.49	0.578*
อื่นๆ	9	3.45	3.49	0.074*

ตารางที่ ๘-1 (ต่อ)

ปัจจัยต่างๆ ของพยาบาลวิชาชีพ	n	Mean	Median	p-value
การคุกคามของโรคประจำตัว				
รบกวน	31	3.34	3.39	0.463*
ไม่รบกวน	72	3.6	3.57	0.2
ไม่มีโรคประจำตัว	186	3.52	3.52	0.2
ประเภทของอุบัติเหตุ				
การเดินทาง	43	3.57	3.56	0.617*
การทำงาน	66	3.37	3.35	0.2
ภายในบ้าน และอื่นๆ	99	3.55	3.51	0.2
ไม่เคยได้รับอุบัติเหตุ	81	3.57	3.62	0.058

ทดสอบโดยใช้ Kolmogorov-Smirnov Test, * Shapiro-Wilk Test

NA=Not applicable

ประวัติผู้วิจัย

นายวรวิทย์ ชัยพรเจริญศรี เกิดเมื่อวันที่ 21 ธันวาคม พ.ศ.2512 ที่เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร สำเร็จการศึกษาระดับอุดมศึกษา ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์ (เทียบเท่าปริญญาตรี) จากวิทยาลัยพยาบาล พระพุทธบาท สระบุรี (ปัจจุบันเปลี่ยนชื่อเป็น วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี พระพุทธบาท) ในปีการศึกษา 2536 หลังจากนั้นได้เข้ารับการศึกษาระดับปริญญาโทมหาบัณฑิต หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปีการศึกษา 2540 ปัจจุบันรับราชการ ในตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 4 ที่วิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี พระพุทธบาท อ.พระพุทธบาท จ.สระบุรี

