

รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- เกษม ต้นติผลาชีวะ และกุลยา ต้นติผลาชีวะ. การรักษาสุขภาพในวัยสูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: อรุณการพิมพ์, 2528.
- คณะกรรมการวางแผนพัฒนาสาธารณสุข. แผนพัฒนาสาธารณสุขตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 7 พ.ศ. 2535-2539. กรุงเทพฯ:องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2535.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ. การพยาบาลผู้สูงอายุ. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2536.
- จริยาวัตร คมพยัคฆ์. แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. วารสารพยาบาลศาสตร์. 6 (เมษายน - มิถุนายน 2531):96-105.
- จันทร์รัตน์ ระเบียบโลก. การเปลี่ยนแปลงลักษณะครอบครัวกับการเกื้อหนุนผู้สูงอายุในเอเชีย. วารสารอนามัยครอบครัว. 23 (กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2528):39-53.
- จันทร์เพ็ญ แซ่ห่วน. ปัจจัยคัดสรรที่ทำนายความเหนื่อยหน่ายของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- จำเรียง กุระสุวรรณ. “ประชากรผู้สูงอายุกับการจัดสวัสดิการ” ใน จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ (บรรณาธิการ). การพยาบาลผู้สูงอายุ. (หน้า 8-10). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม, 2533.
- ชนิตา มณีวรรณและคณะ. ปัญหาและความต้องการของผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ดูแลที่บ้าน. วารสารพยาบาล. 43 (ตุลาคม - ธันวาคม 2537):236-244.
- นภาพร แก้วกรรม. ผลการงูใจญาติต่อพฤติกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะพักฟื้น. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารจิต สาขา พยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2533.
- นภาพร ชโยวรรณ, มาลินี วงศ์สิทธิ์ และจันทร์เพ็ญ แสงเทียนฉาย. สรุปผลการวิจัยโครงการวิจัยผลกระทบทางเศรษฐกิจ สังคม และประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย: ข้อเสนอแนะและนโยบาย. วารสารประชากรศาสตร์. 5 (2532):95-101.

- นภาพร ชโยวรรณ และคณะ. กรอบกรั้วอุปถัมภ์กับขั้นตอนชีวิตของผู้สูงอายุและของบุตร. เอกสารสถาบันหมายเลข 194/35. สถาบันประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2535.
- นิภา นิธยานน. การปรับตัวและบุคลิกภาพ: จิตวิทยาเพื่อการศึกษาและชีวิต. กรุงเทพมหานคร: โอเอ พรินติ้ง เฮ้าส์, 2530.
- บรรลุ ศิริพานิช. สุขภาพผู้สูงอายุ. กลินิก. 6 (2533):432-436.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. เทคนิคการสร้างเครื่องมือรวบรวมข้อมูลสำหรับการวิจัย. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์และทำปกเจริญผล, 2537.
- ประคอง กรรณสุด. สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. (ฉบับปรับปรุงแก้ไข), ปทุมธานี: ศูนย์หนังสือ ดร.ศรีสง่า, 2528.
- ประนอม โอทกานนท์. “การศึกษาสภาพแวดล้อมและทรัพยากรจำเป็น” ใน วิสัยทัศน์ผู้สูงอายุไทย. เอกสารประกอบการสัมมนา ฝ่ายวิจัยจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.
- ประนอม โอทกานนท์และจิราพร เกศพิชญ์วัฒนา. ความต้องการการพยาบาลของผู้สูงอายุในชุมชนและสถานสงเคราะห์ผู้สูงอายุ. รายงานการวิจัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. การวัดสถานะทางสุขภาพ:การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและแบบสอบถาม. กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์ภาพพิมพ์, 2537.
- ปรียธิดา เชิดชู เกียรติสกุล. ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับเจตคติต่อการพยาบาลผู้สูงอายุของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.
- พรทิพย์ พุ่มไทรย์. การใช้เวลาของพยาบาลวิชาชีพในการให้การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุ:การศึกษาเฉพาะกรณี โรงพยาบาลรามารับดี. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2532.
- พิชญากรณ์ มูลศิลป์ และคณะ. ปัจจัยที่ส่งผลการปรับตัวของผู้สูงอายุภายหลังเกษียณ. รายงานการวิจัย สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย กระทรวงสาธารณสุข, 2536.
- เฟื่องลดา เคนไชยวงศ์. ความสัมพันธ์ระหว่างการพึ่งพาของผู้ป่วย แรงสนับสนุนทางสังคมและภาวะของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารการพยาบาล สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2539.

- พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ: สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2538.
- ยาใจ สิทธิมงคล. ภาวะของครอบครัวในการดูแลญาติที่ป่วยทางจิต: การวิเคราะห์รายงานการวิจัย. วารสารพยาบาลศาสตร์. 13 (มกราคม-มีนาคม 2538):19-26.
- ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. ญาติผู้ดูแลที่บ้าน: แนวคิดและใญ่หาในการวิจัย. รามาธิบดีพยาบาลสาร.2 (มกราคม-เมษายน 2539):84-92.
- ละออ หุตางกูร. หลักพื้นฐานเพื่อการพยาบาลชีวิ-จิต-สังคม. พิมพ์ครั้งที่ 2. ปทุมธานี: โรงพิมพ์ มหาวิทยาลัยรังสิต, 2535.
- ลักขณา อินทร์กลับ. กลุ่มอาการเหนื่อยหน่ายในวิชาชีพพยาบาลและวิธีแก้ปัญหาสำหรับ ปังเจกบุคคล. วารสารพยาบาล. 4 (ตุลาคม-ธันวาคม):415-426.
- วนิดา ชื่นยง. ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและปัจจัยบางประการกับการปรับตัวของมารดาในการดูแลบุตรป่วยด้วยโรคหอบหืด. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2537.
- วรรณนิภา สมनावรรณ. การสำรวจภาวะของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุสมองเสื่อมที่บ้าน. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต ภาควิชาจิตเวชศาสตร์บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย, 2537.
- วัฒนา พันธุ์ศักดิ์. “การใช้ยาในผู้สูงอายุ” ใน จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ด่านศิริ (บรรณาธิการ). การพยาบาลผู้สูงอายุ. (หน้า 125-160). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ รุ่งเรืองธรรม, 2533.
- วิภาวรรณ ชะอุ่ม. ภาวะในการดูแลและความผาสุกโดยทั่วไปของญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ต้องพึ่งพา. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.
- วิมลรัตน์ ภู่วราวุฒิปานิช. การส่งเสริมบทบาทของสมาชิกในครอบครัวในฐานะผู้ดูแล. วารสารพยาบาลศาสตร์. 12 (ตุลาคม-ธันวาคม 2537):33-38.
- วิลาวรรณ ศรีงาม. การศึกษาความรู้และเจตคติของพยาบาลประจำการต่อการพยาบาลผู้ป่วย เปลี่ยนอวัยวะในโรงพยาบาลเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2537.

วิลิต วงศ์สืบชาติ. วิธีชีวิตแบบเมือง:ทางเลือกที่ไม่อาจเลี่ยง. วารสารประชากรศาสตร์.

12 (มีนาคม 2539):1-20.

สายพิน เกษมกิจวัฒนา. แบบจำลองเชิงสาเหตุของความเครียดในบทบาทของภรรยาผู้ป่วย
เรื้อรังในฐานะผู้ดูแล. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัย บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล, 2536.

สายพิน เกษมกิจวัฒนา. แบบจำลองเชิงสาเหตุภาวะสุขภาพของสมาชิกในครอบครัวที่ดูแลผู้ป่วย
มะเร็ง. วารสารพยาบาลศาสตร์. 14 (เมษายน-มิถุนายน 2539):76-92.

สุจินต์ ผลากรกุล. โครงการวิจัยขององค์การอนามัยโลกในเรื่องผู้สูงอายุ การประชุมของกลุ่ม
ผู้สนใจ ณ เมืองเจนีวา วันที่ 21-22 มีนาคม 2532. วารสารกรมการแพทย์. 14
(มิถุนายน 2532):385-394.

สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. ภาวะทุพพลภาพ:ปัญหาของผู้สูงอายุ. จุฬาลงกรณ์เวชสาร. 38
(กุมภาพันธ์ 2537):68-75.

สุรกุล เชนอบรม. วิทยาการผู้สูงอายุ. ภาควิชาการศึกษานอกโรงเรียนคณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย, 2534.

สุวิมล พนาวัฒน์กุล. อัฒมโนทัศน์ ความสามารถในการดูแลตนเองและคุณภาพของผู้สูงอายุ.
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัย สาขาศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล, 2534.

สุวิริยา สุวรรณโกตร. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล อัฒมโนทัศน์ ผลสัมฤทธิ์ทางการ
เรียนกับการปรับตัวของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลในภาคตะวันออก
เฉิงเหนือ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท มหาวิทยาลัย สาขา
การพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2538.

เสนอ อินทรสุขศรี. เมื่อเข้าสู่วัยอายุ:การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ. วารสารกรมการแพทย์.
(2526):105-109.

อุบล นิวัติชัย. หลักการพยาบาลจิตเวช. ภาควิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2527.

ภาษาอังกฤษ

- Andrew, H.A., & Roy, C. **The roy adaptation model: The definitive state.** Norwalk: Appleton & Lange, 1991.
- Barrera, J.M. Social support in the adjustment of pregnant adolescents issues. **In social network and social support.** pp.69-96. Edited by B.H. Gottlieb. London: SAGE Publication, 1982.
- Brandt, P.A., & Weinert, C. The PRQ. :A social support measure. **Nursing Research** 30 (September-October 1981):277-280.
- Carol, E.S., et al. Adaptation in families with a member requiring mechanical ventilation at home. **Heart & Lung** 20 (July 1991):349-356.
- Cobb, S. Social support as a moderator for life stress. **Psychiatric Medicine** 38 (September-October 1976):300-312.
- Ekberg, J.Y., et al. Spouse burnout syndrome. **Journal of Advanced Nursing** 11 (1986):161-165.
- Fawcett, J. Roy's adaptation model. **In analysis and evaluation of conceptual models of nursing.** pp.307-353. 2nd ed. Philadelphia: F.A. Davis Company, 1989.
- Gibson, C.H. A revised conceptualization of social support. **Journal of Clinical Nursing** 1 (1992):147-152.
- Hubbard, P., et al. The relationship between social support and self care practice. **Nursing Research** 33 (September-October 1984):266-268.
- Irving, Susan. **Basic psychiatric nursing.** 3rd ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1983.
- Kahn, R.L. Aging and social support. **In aging from birth to death: Interdisciplinary perspectives.** pp. 71-91 Edited by M.W. Riley. Colorado: Westview Press, 1979.
- Kyes, J.J. & Hofling, C.K. **Basic psychiatric concepts in nursing.** 3rd ed. Philadelphia: J.B. Lippincott company, 1974.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. **Stress, appraisal and coping.** New York: Springer Publishing Company, 1984.

- Luekenotte, A.G. **Gerontologic nursing**. St. Louis Mission: Mosby Year book Inc., 1996.
- Mc. Lean, J., et al. Service needs of stroke survivors and their informal carers: A pilot study. **Journal of Advanced Nursing** 16 (1991):559-564.
- Neundorfer, M.M. Families caregivers of the frail elderly: Impact of caregiving on their health and implications for interventions. **Family Community Health** 14 (1991):48-58.
- Norbeck, J.S., et al. Social support needs of family caregivers of psychiatric patients from three age groups. **Nursing Research** 40 (1991):208-213.
- Orem, D.E. **Nursing: Concepts of practice**. New York: Mc. Graw Hill Book Co, 1985.
- Rabin, P.V. Psychosocial aspects of dementia. **J Clin Psychiatry** 49 (May 1988):29-31.
- Rambo, B.J. **Adaptation nursing: Assessment and intervention**. Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1984.
- Robinson, K.M. The relationships between social skills, social support, self esteem and burden in adult care givers. **Journal in Advanced Nursing** 15 (1990):788-795.
- Rook, K.S. Reciprocity of social exchange and social satisfaction among older women. **Journal of Personality and Social Psychology** 52 (1987):145-154.
- Roy, C. **Introduction to nursing: An adaptation model**. New Jersey: Prentice-Hall Inc, 1984.
- Sexton, D.L. & Munro, B.H. Impact of husband's chronic illness (COPD) on the spouse's life. **Research in Nursing and Health** 8 (1985):83-90.
- Skeleton, M. & Dominian, J. Psychological stress in wives of patients with myocardial infraction. **British Medical Journal** 2 (April 1973):101-103.
- Stroker, R. Impact of disability on families of stroke clients. **Journal of Neurosurgical Nursing** 15 (December 1983):360-365.
- Tilden, V.P. and Weinert, C. Social support and the chronically ill individual. **Nursing Clinics of North America** 22 (September 1987):613-629.

Thoits, P. A conceptual, methodological and theoretical problem in studying social support as a buffer against life stress. **Journal of Health and Social Behavior** 23 (June 1982):145-159.

Wallhagen, M.I. Caregiving demand: Their difficulty and effects on the well-being of elderly caregivers. **Scholarly Inquiry for Nursing Practice: An International Journal** 6 (1992):111-127.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

| รายนาม | สถานที่ทำงาน |
|-----------------------------------|--|
| 1. ผศ.ดร.พิชญภรณ์ มูลศิลป์ | คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 2. ผศ.ดร.อรพรรณ ลีอนุญวัชชัย | คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| 3. ผศ.ดร.สายพิณ เกษมกิจวัฒนา | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 4. ผศ.พัชรี ต้นศิริ | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 5. ดร.ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม | คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล |
| 6. อาจารย์มนสภรณ์ วิหุระเมธา | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต |
| 7. อาจารย์วารินทร์ บินโฮเซ็น | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต |
| 8. อาจารย์ศากุล ช่างไม้ | วิทยาลัยคริสเตียน |
| 9. อาจารย์สุทธิศรี ตระกูลสิทธิโชค | วิทยาลัยคริสเตียน |
| 10. นางอุไร พาณิชยานุสนธิ์ | โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ |

ภาคผนวก ข.
สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1. สถิติที่ใช้ในการหาความเที่ยงของเครื่องมือ

สถิติที่ใช้ในการหาความเที่ยงของเครื่องมือ ใช้สูตรหาค่าความเที่ยงด้วยวิธีสัมประสิทธิ์แอลฟาของ ครอนบาช (Cronbach's Coefficiency) (ประคอง กรรณสูต, 2528)

$$r = \frac{n}{n-1} \left[1 - \frac{\sum Si^2}{St^2} \right]$$

เมื่อ r = ค่าความเที่ยงของเครื่องมือ
 $\sum Si^2$ = ผลรวมความแปรปรวนรายข้อ
 St^2 = ความแปรปรวนของข้อสอบทั้งฉบับ
 n = จำนวนข้อคำถามทั้งหมดในแบบสอบถาม

2. สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์

2.1 ค่าเฉลี่ย (Mean) มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูต, 2528)

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{n}$$

เมื่อ \bar{X} = ค่าเฉลี่ย
 $\sum X$ = ผลรวมของคะแนนที่ได้จากผู้สูงอายุทั้งหลาย
 n = จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

2.2 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) มีสูตรดังนี้ (ประคอง กรรณสูต, 2526)

$$S.D. = \sqrt{\frac{\sum X^2}{N} - \left(\frac{\sum X}{N} \right)^2}$$

| | | | |
|-------|------------|---|--|
| เมื่อ | S.D. | = | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน |
| | $\sum X$ | = | ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละข้อ |
| | $\sum X^2$ | = | ผลรวมทั้งหมดของคะแนนแต่ละข้อยกกำลังสอง |
| | N | = | จำนวนกลุ่มตัวอย่าง |

2.3 การวิเคราะห์ความถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis) มีลำดับขั้นดังนี้

2.3.1 การคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวพยากรณ์และตัวพยากรณ์กับตัวแปรเกณฑ์ โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน มีสูตรดังนี้

$$r = \frac{N \sum xy - (\sum x)(\sum y)}{[N \sum x^2 - (\sum x)^2][N \sum y^2 - (\sum y)^2]}$$

| | | | |
|-------|---|---|--|
| เมื่อ | r | = | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของตัวแปรที่ 1 และที่ 2 |
| | x | = | ค่าคะแนนของตัวแปรที่ 1 |
| | y | = | ค่าคะแนนของตัวแปรที่ 2 |
| | N | = | จำนวนกลุ่มตัวอย่าง |

2.3.2 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์โดยการทดลองค่าที (t-test) มีสูตรดังนี้

$$t = \frac{r\sqrt{N-2}}{\sqrt{1-r^2}} \quad (df = N - 2)$$

| | | | |
|-------|---|---|---------------------------|
| เมื่อ | t | = | ค่าที |
| | r | = | ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ |
| | N | = | จำนวนกลุ่มตัวอย่าง |

2.3.3 หากกลุ่มพยากรณ์ที่สามารถพยากรณ์ได้ดีที่สุด โดยวิธีวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบเพิ่มตัวแปรเป็นขั้น ๆ มีสูตรดังนี้ (Kerlinger and pedhazur, 1973)

2.2.3.1 หาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ (R) ระหว่างตัวพยากรณ์กับตัวแปรเกณฑ์ โดยใช้สูตรดังนี้

$$R = \sqrt{\frac{SS_{reg}}{SS_1}}$$

- เมื่อ R = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ
 SS_{reg} = ความแปรปรวนของตัวแปรที่ที่สามารถอธิบายได้ด้วยตัวพยากรณ์
 SS_1 = ความแปรปรวนทั้งหมดของตัวแปรเกณฑ์
- 2.2.3.2 ทดสอบความมีนัยสำคัญของค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ

คำนวณโดยใช้สูตรดังนี้

$$F = \frac{R^2(N - k - 1)}{(1 - R^2)K}$$

- เมื่อ F = ค่าสถิติสัดส่วนเอฟ
 R^2 = สัมประสิทธิ์การพยากรณ์
 N = ตัวอย่างประชากร
 K = จำนวนตัวพยากรณ์

2.2.3.3 ทดสอบค่า F เพื่อทดสอบว่า เมื่อเพิ่มตัวพยากรณ์ แล้วจะทำให้ค่า R^2 เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติหรือไม่ โดยการทดสอบค่า F ดังนี้

$$F = \frac{(R^2_{y,12 \dots k_1} - R^2_{y,12 \dots k_2}) / (k_1 - k_2)}{(1 - R^2_{y,12 \dots k_1}) / (N - k_1 - 1)}$$

- เมื่อ F = ค่าสถิติเอฟ
 $R^2_{y,12}$ = ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุคูณ ที่มีตัวพยากรณ์
 k_1 = จำนวนตัวทำนายที่มีค่ามากกว่า

2.2.3.4 หาค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบโดยใช้

สูตรดังนี้

$$b_i = B_i \frac{S_y}{S_i}$$

- เมื่อ b = ค่าสัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์
 B_i = beta weight ของตัวแปร i

S_y = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวแปรเกณฑ์

S_i = ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของตัวพยากรณ์

2.2.3.5 ทดสอบค่า t เพื่อทดสอบว่าค่า b ของตัวพยากรณ์แต่ละตัวจะส่งผลต่อตัวแปรเกณฑ์หรือไม่ โดยใช้สูตรดังนี้

$$t = \frac{b_i}{S.E._{b_i}} \quad , \quad df = N - K -$$

เมื่อ t = ค่าสถิติทดสอบที่

b_i = สัมประสิทธิ์การถดถอยหรือค่าทำนายหลักของตัวพยากรณ์

$S.E._{b_i}$ = ความคลาดเคลื่อนมาตรฐานของ b_i (Standard Error)

2.2.3.6 หากำลังที่ของสมการพยากรณ์ ดังนี้

$$a = y - \left(\sum_{i=1}^k b_i x_i \right)$$

เมื่อ y = ค่าเฉลี่ยของตัวแปรเกณฑ์

x_i = ค่าเฉลี่ยของตัวพยากรณ์ที่ i ถึง k

b_i = ค่าเฉลี่ยของตัวพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบตัวที่ i ถึง k

2.2.3.7 สร้างสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ

$$y = a + b_1x_1 + b_2x_2 + \dots b_kx_k$$

เมื่อ y = คะแนนสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนดิบ

$b_1+b_2+\dots+b_k$ = สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์แต่ละตัวในรูปคะแนนดิบ

$x_1+x_2+\dots+x_k$ = คะแนนดิบของตัวพยากรณ์แต่ละตัว

a = ค่าคงที่

2.2.3.8 สร้างสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน

$$Z = B_1Z_1 + B_2Z_2 + \dots B_kZ_k$$

เมื่อ Z = คะแนนสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐาน

B_1, B_2, \dots, B_k = สัมประสิทธิ์ถดถอยของตัวพยากรณ์แต่ละตัวในรูปคะแนนมาตรฐาน

Z_1, Z_2, \dots, Z_k = คะแนนมาตรฐานของตัวพยากรณ์แต่ละตัว

3. การประมาณขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยใช้ตาราง Krejcie และ Morgan

| จำนวน ประชากร | จำนวน กลุ่มตัวอย่าง | จำนวน ประชากร | จำนวน กลุ่มตัวอย่าง | จำนวน ประชากร | จำนวน กลุ่มตัวอย่าง |
|------------------|------------------------|------------------|------------------------|------------------|------------------------|
| 10 | 10 | 220 | 140 | 100 | 291 |
| 15 | 14 | 230 | 144 | 1300 | 297 |
| 20 | 19 | 240 | 148 | 1400 | 302 |
| 25 | 24 | 250 | 152 | 1500 | 306 |
| 30 | 28 | 260 | 155 | 1600 | 310 |
| 35 | 32 | 270 | 159 | 1700 | 313 |
| 40 | 36 | 280 | 162 | 1800 | 317 |
| 45 | 40 | 290 | 165 | 1900 | 320 |
| 50 | 44 | 300 | 169 | 2000 | 322 |
| 55 | 48 | 320 | 175 | 2200 | 327 |
| 60 | 52 | 340 | 181 | 2400 | 331 |
| 65 | 56 | 360 | 186 | 2600 | 335 |
| 70 | 59 | 380 | 191 | 2800 | 338 |
| 75 | 63 | 400 | 196 | 3000 | 341 |
| 80 | 66 | 420 | 201 | 3500 | 346 |
| 85 | 70 | 440 | 205 | 4000 | 351 |
| 90 | 73 | 460 | 210 | 4500 | 354 |
| 95 | 76 | 480 | 214 | 5000 | 357 |
| 100 | 80 | 500 | 217 | 6000 | 361 |
| 110 | 86 | 550 | 226 | 7000 | 364 |
| 120 | 92 | 600 | 234 | 8000 | 367 |
| 130 | 97 | 650 | 242 | 9000 | 368 |
| 140 | 103 | 700 | 248 | 10000 | 370 |
| 150 | 108 | 750 | 254 | 15000 | 375 |
| 160 | 113 | 800 | 260 | 20000 | 377 |
| 170 | 118 | 850 | 265 | 30000 | 379 |
| 180 | 123 | 900 | 269 | 40000 | 380 |
| 190 | 127 | 950 | 274 | 50000 | 381 |
| 200 | 132 | 1000 | 278 | 75000 | 382 |
| 210 | 136 | 1100 | 285 | 100000 | 384 |

แหล่งที่มา : พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 6.

กรุงเทพฯ : สำนักทดสอบทางการศึกษาและจิตวิทยา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร, 2538.

ภาคผนวก ก.
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

คำชี้แจง : โปรดเขียนเครื่องหมาย \surd ลงใน () และเติมข้อความลงในช่องว่างซึ่งตรงกับลักษณะเฉพาะของท่านตามความเป็นจริง

1. อายุ.....ปี
2. เพศ () ชาย
() หญิง
3. สถานภาพสมรส () โสด
() คู่
() หม้าย , หย่า / แยก
4. อาชีพ () ไม่ได้ทำงาน
() แม่บ้าน
() รับจ้าง
() ค้าขาย
() รับราชการ
() เกษตรกรรม (ทำนา ทำสวน ทำไร่)
() อื่นๆ โปรดระบุ.....
5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน () 0-5,000 บาท
() 5,001-10,000 บาท
() > 10,000 บาท
6. ระดับการศึกษา () ไม่ได้เรียน (0ปี)
() ประถมศึกษา หรือ ต่ำกว่า (1ปี-7ปี)
() มัธยมศึกษา หรือ สูงกว่า (8ปีขึ้นไป)
7. ท่านเกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุในฐานะเป็น.....
8. ท่านดูแลผู้สูงอายุเป็นระยะเวลา ปี เดือน
9. ท่านรับผิดชอบดูแลผู้สูงอายุ () ดูแลคนเดียว
() มีคนช่วยเหลือสับเปลี่ยน

ชุดที่ 2 แบบสัมภาษณ์เพื่อวัดความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง : ข้อความต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับกิจกรรมในชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ ที่ท่านดูแล ขอให้ท่านฟังคำถามแต่ละข้อ และพิจารณาว่าผู้สูงอายุที่ท่านดูแลทำกิจกรรมต่อไปนี้โดยไม่ต้องมีคนช่วย ต้องการให้มีคนช่วยบางส่วน หรือต้องช่วยทั้งหมด และกรณียบอกหมายเลขที่ตรงกับความสามารถของผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมที่กำหนด

1. ผู้สูงอายุจัดการเกี่ยวกับการรับประทานอาหารได้หรือไม่
 - () 1 ช่วยตัวเองไม่ได้เลย
 - () 2 ต้องการความช่วยเหลือบ้าง (เช่น ช่วยตัดเนื้อให้เป็นชิ้น)
 - () 3 ทำได้เองโดยไม่ต้องช่วย
2. ผู้สูงอายุสามารถแต่งตัวและเปลี่ยนเสื้อผ้าเองได้หรือไม่
 - () 1 แต่งตัวเองไม่ได้เลย
 - () 2 ต้องการความช่วยเหลือบ้าง
 - () 3 ทำได้เองโดยไม่ต้องช่วย (เช่น นำเสื้อมาจากตู้ใส่เสื้อผ้าหรือถอดเสื้อผ้าเอง)
3. ผู้สูงอายุสามารถดูแลร่างกายของท่านได้เองหรือไม่ เช่น ล้างหน้า หวีผม โกนหนวด
 - () 1 ทำไม่ได้เลย
 - () 2 ต้องมีคนช่วย
 - () 3 ทำได้เอง
4. ผู้สูงอายุเดินได้เองหรือไม่
 - () 1 เดินไม่ได้เลย
 - () 2 ต้องมีคนช่วยหรือมีเครื่องมือช่วย
 - () 3 เดินได้เอง
5. ผู้สูงอายุลุกจากที่นอนและนอนบนที่นอนได้เองหรือไม่
 - () 1 ทำไม่ได้เลย
 - () 2 ต้องมีคนช่วย
 - () 3 ทำได้เอง

6. ผู้สูงอายุอาบน้ำได้เองหรือไม่

- () 1 อาบน้ำเองไม่ได้
- () 2 ต้องมีคนช่วย (เช่น พุง หรือต้องอาบให้บางส่วน)
- () 3 อาบน้ำได้เอง

ผู้สูงอายุใช้ห้องสุขาได้เองหรือไม่

- () 1 ช่วยตนเองไม่ได้
- () 2 ช่วยตนเองได้บ้าง (เช่น ทำความสะอาดหลังถ่ายอุจจาระ ีใส่สวอะ แต่ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง)
- () 3 ช่วยตนเองได้ดี

8. ผู้สูงอายุสามารถขึ้นลงบันได 1 ชั้น ได้เองหรือไม่

- () 1 ไม่สามารถทำได้
- () 2 ต้องการคนช่วยเหลือ
- () 3 สามารถขึ้นลงได้เอง (ถ้าใช้เครื่องช่วยเดิน ต้องสามารถเอาขึ้นลงได้ด้วย)

ชุดที่ 3 แบบสอบถามแรงสนับสนุนทางสังคมของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

คำชี้แจง : โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้ แล้ววงรอบตัวเลขที่ท่านพิจารณาแล้วเห็นว่าตรงกับท่านมากที่สุด คำตอบที่ได้จะไม่มีผิดหรือถูก ตัวเลขน้อย แสดงว่าท่านไม่เห็นด้วย ตัวเลขมากแสดงว่าท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้น

| ข้อความ | ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง | ไม่เห็น ด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|---|------------------------------|-----------------|------|----------|-----------------------|
| 1. ท่านมีบุคคลใกล้ชิดที่ทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น มั่นใจ ปลอดภัย | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. ท่านรู้สึกว่าท่านมีความสำคัญกับคนรอบข้าง | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. คนส่วนมากบอกว่าท่านทำงานดี | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. ท่านไม่สามารถพึ่งญาติหรือเพื่อนฝูง | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. ท่านมีเพื่อนฝูงหรือบุคคลใกล้ชิดที่ทำให้ท่านรู้สึกว่าท่านเป็นคนพิเศษ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. ท่านได้พบปะกับเพื่อนฝูงอย่างเพียงพอ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. ท่านมีโอกาสน้อยมากที่จะให้ความช่วยเหลือและดูแลผู้อื่น | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. คนรอบตัวท่านแสดงให้เห็นว่าพวกเขาชอบทำงานร่วมกับท่าน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นได้ตลอดเวลา | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. ท่านไม่มีบุคคลที่สามารถจะบอกความรู้สึกได้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. ท่านและเพื่อนช่วยเหลือซึ่งกันและกันเสมอ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. เมื่อบุคคลใกล้ชิดที่ท่านมีปัญหา จะมาขอคำปรึกษา คำแนะนำ หรือความช่วยเหลือจากท่าน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| ข้อความ | ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง | ไม่เห็น ด้วย | เฉยๆ | เห็นด้วย | เห็นด้วย อย่างยิ่ง |
|--|------------------------------|-----------------|------|----------|-----------------------|
| 13. ครอบครัวของท่านเห็นว่า ท่านมีความสำคัญต่อครอบครัวมาก | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. บุคคลใกล้ชิด ยินดีช่วยเหลือท่านแม้จะไม่ได้รับผลตอบแทน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. เวลาที่ท่านอารมณ์เสีย ท่านมีคนที่ท่านสามารถระบายความรู้สึกให้ฟังได้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. ท่านรู้สึกที่ไม่มีใครมีปัญหามือเหมือนท่าน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. ท่านชอบทำสิ่งที่ช่วยกระตุ้นให้ผู้อื่นรู้สึกมีชีวิตชีวา | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. ท่านรู้สึกว่าคนอื่นนิยมชมชอบในตัวท่าน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. บุคคลใกล้ชิดรักและห่วงใยท่าน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. ท่านมีคนที่จะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและร่วมทำกิจกรรมต่าง ๆ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21. เป็นหน้าที่ของท่านที่จะให้ความช่วยเหลือเมื่อบุคคลอื่นต้องการความช่วยเหลือ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22. ถ้าท่านต้องการคำแนะนำในการดูแลผู้สูงอายุ ท่านมีบุคคลที่สามารถให้คำปรึกษาแก่ท่านได้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23. ท่านรู้สึกว่าท่านเป็นคนมีประโยชน์และเป็นที่ต้องการของผู้อื่น | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24. ท่านไม่ค่อยมีมิตรแท้ | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25. ถ้าท่านไม่สบายจะมีคนแนะนำท่านเกี่ยวกับการดูแลตนเอง | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

ชุดที่ 4 แบบสอบถามการปรับตัวของผู้ดูแลผู้สูงอายุ

คำชี้แจง : แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 2 ตอน

ตอนที่ 1 ประเมินการปรับตัวของผู้ดูแลผู้สูงอายุ ตามความต้องการทางด้านร่างกาย ซึ่งเกิดขึ้นในระยะเวลาที่ท่านดูแลผู้สูงอายุ โปรดอ่านข้อความแต่ละข้อและกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

| ข้อความ | เป็นประจำ | บ่อยครั้ง | นานๆครั้ง | ไม่เคยเลย |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1. ท่านรับประทานอาหารได้ทุกมื้อ แม้ว่าต้องดูแลผู้สูงอายุ และทำงานอื่นๆด้วย | | | | |
| 2. ท่านมีอาการท้องอืด อาหารไม่ย่อย | | | | |
| 3. ในแต่ละวัน ท่านมีเวลาพักผ่อนอย่างเพียงพอ | | | | |
| 4. ท่านมีอาการท้องผูก | | | | |
| 5. การขับถ่ายปัสสาวะของท่านผิดปกติไป | | | | |
| 6. ท่านมีอาการอ่อนเพลีย ไม่มีแรง | | | | |
| 7. ท่านรู้สึกว่ามีเวลาเมื่อต้องดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุในการทำกิจวัตรประจำวัน | | | | |
| 8. ท่านมีอาการปวดศีรษะ | | | | |
| 9. ท่านมีอาการ ไอ เจ็บคอ เป็นหวัด มีไข้ | | | | |
| 10. ท่านมีอาการหายใจไม่เต็มอิ่ม | | | | |

ตอนที่ 2 แบบสอบถามส่วนนี้ประกอบด้วย ข้อความเกี่ยวกับพฤติกรรม หรือความรู้สึกของท่าน ในช่วงดูแลผู้สูงอายุ ในด้านการปรับตัวตามความต้องการ ด้านอัตมโนทัศน์ ด้านบทบาทหน้าที่ และด้านการพึ่งพาอาศัย โปรดอ่านข้อความและกรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับ พฤติกรรมหรือความรู้สึกตามความเป็นจริงของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

| ข้อความ | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่เลย |
|---|-----|---------|------|--------|
| ด้านอัตมโนทัศน์ | | | | |
| 1. ท่านรู้สึกว่ารูปร่าง หน้าตาของท่านดูทรุดโทรม | | | | |
| 2. ท่านรู้สึกพอใจในสุขภาพร่างกายที่เป็นอยู่ในขณะนี้ | | | | |
| 3. ท่านกลัวว่าสุขภาพของท่านจะแย่ลงเรื่อยๆ | | | | |
| 4. ร่างกายของท่านยังคงแข็งแรงเพียงพอที่จะดูแลผู้สูงอายุ | | | | |
| 5. ท่านรู้สึกว่าตนเองมีภาระหนักที่ต้องดูแลผู้สูงอายุ | | | | |
| 6. ท่านคิดว่าการช่วยเหลือผู้สูงอายุเป็นสิ่งที่แสดงถึงความดี มีคุณธรรม | | | | |
| 7. ท่านรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าต่อครอบครัว | | | | |
| 8. ท่านมีความภาคภูมิใจในตนเองที่มีโอกาสช่วยเหลือผู้อื่น | | | | |
| 9. ท่านรู้สึกว่าท่านสามารถดูแลผู้สูงอายุได้ดี | | | | |
| 10. ท่านพร้อมที่จะเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุ | | | | |

| ข้อความ | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่เลย |
|---|-----|---------|------|--------|
| ด้านบทบาทหน้าที่ | | | | |
| 11. การเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุนำความทุกข์ใจมาสู่ท่าน | | | | |
| 12. การดูแลผู้สูงอายุเป็นเรื่องยากที่จะเรียนรู้ | | | | |
| 13. ท่านมีแม่แบบที่ดีในการดูแลผู้สูงอายุ | | | | |
| 14. ท่านไม่แน่ใจว่าท่านจะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุได้ดีเท่าที่ควร | | | | |
| 15. การดูแลผู้สูงอายุอาจทำให้ท่านต้องเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต | | | | |
| 16. ท่านมีความคิดที่ชัดเจนเกี่ยวกับสิ่งที่ควรปฏิบัติในการดูแลผู้สูงอายุ | | | | |
| 17. ท่านยังคงดำรงบทบาทของสามี / ภรรยา และ หรือ สมาชิกในครอบครัวได้เหมือนเดิม | | | | |
| 18. ท่านยังคงมีส่วนร่วมในการตัดสินใจเกี่ยวกับปัญหาต่างๆ ในครอบครัว | | | | |
| 19. ท่านมีเวลาเอาใจใส่ดูแลตนเองเสมอ | | | | |
| 20. ความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุดูเหมือนจะตรงกับความคิดเห็นของคนอื่นในสังคม | | | | |
| 21. ท่านรู้สึกว่เรื่องค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในการดูแลผู้สูงอายุเป็นปัญหาสำหรับท่าน | | | | |
| 22. ท่านมักขัดแย้งกับผู้สูงอายุเสมอ | | | | |

| ข้อความ | มาก | ปานกลาง | น้อย | ไม่เลย |
|--|-----|---------|------|--------|
| ด้านการพึ่งพาอาศัยซึ่งกันและกัน | | | | |
| 23. สมาชิกในครอบครัวคอยให้ความช่วยเหลือแก่ท่าน | | | | |
| 24. ท่านไม่กล้าขอความช่วยเหลือจากบุคคลในครอบครัวแม้ในเรื่องที่จำเป็น | | | | |
| 25. ท่านรู้สึกหงุดหงิด และไม่พอใจเมื่อไม่มีใครคอยช่วยเหลือเวลาที่ท่านต้องการ | | | | |
| 26. ท่านรู้สึกว่าพูดคุยกับผู้อื่นน้อยลง | | | | |
| 27. ท่านรู้สึกเหงาและว่าเหวแม่จะมีผู้อื่นอยู่ด้วย | | | | |
| 28. ท่านชอบทำกิจกรรมหรืองานต่างๆ ด้วยตนเอง | | | | |
| 29. ท่านมักทะเลาะกับสมาชิกในครอบครัว | | | | |
| 30. ท่านชอบเก็บความรู้สึกไว้กับตัวเอง | | | | |

แบบสอบถามชุดที่ 5 แบบวัดทัศนคติต่อการดูแลผู้สูงอายุ

คำชี้แจง : โปรดอ่านข้อความต่อไปนี้ แล้วพิจารณาว่าท่านมีความคิดเห็นอย่างไรในข้อความแต่ละ

ข้อ แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน โดยมีเกณฑ์ดังนี้

5 เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด

4 เห็นด้วย หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่

3 ไม่แน่ใจ หมายถึง ท่านเห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นบางส่วน

2 ไม่เห็นด้วย หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นเป็นส่วนใหญ่

1 ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ท่านไม่เห็นด้วยกับข้อความนั้นทั้งหมด

| ลำดับ | ข้อความ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | ผู้วิจัย |
|-------|---|---|---|---|---|---|----------|
| 1 | การช่วยเหลือดูแลให้ผู้สูงอายุไปตรวจสุขภาพปีละ 1-2 ครั้ง เป็นสิ่งจำเป็น | | | | | | |
| 2 | การออกกำลังกายในวัยสูงอายุ ไม่ใช่สิ่งจำเป็นเมื่อเทียบกับทุกกลในวัยอื่น ๆ | | | | | | |
| 3 | อาหารไม่ใช่สิ่งสำคัญสำหรับผู้สูงอายุเพราะร่างกายของผู้สูงอายุนั้นจะเสื่อมถอยลงทุกวัน | | | | | | |
| 4 | เมื่อมีโอกาสท่านจะส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ของครอบครัวและชุมชน | | | | | | |
| 5 | ไม่ควรกระตุ้นให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมใด ๆ เพราะอาจเกิดอันตรายได้ง่าย | | | | | | |
| 6 | การป้องกันอุบัติเหตุในวัยสูงอายุเป็นเรื่องสำคัญ | | | | | | |
| 7 | การดูแลผู้สูงอายุก็เหมือนกับการดูแลเด็กเล็ก ๆ นั่นเอง | | | | | | |
| 8 | ท่านยินดีที่จะใช้เวลาแก่ผู้สูงอายุในการช่วยเหลือดูแลในเรื่องต่าง ๆ | | | | | | |
| 9 | การช่วยฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุ เป็นการสิ้นเปลืองและเสียเวลาเปล่า | | | | | | |
| 10 | การดูแลผู้สูงอายุทำให้ท่านเกิดความเครียดมากกว่าการดูแลบุคคลวัยอื่น ๆ | | | | | | |
| 11 | ท่านชอบดูแลเด็กมากกว่าผู้สูงอายุ | | | | | | |
| 12 | การดูแลผู้สูงอายุ ทำให้ท่านสุขุม ใจเย็นมากขึ้น | | | | | | |
| 13 | ท่านไม่ชอบให้การดูแลผู้สูงอายุ เพราะทำให้ท่านพบกับสภาพที่ไม่น่าดู | | | | | | |
| 14 | การดูแลผู้สูงอายุเป็นงานที่ทำท้อและน่าสนใจ | | | | | | |
| 15 | การดูแลผู้สูงอายุ ทำให้ท่านเข้าใจผู้สูงอายุมากขึ้น | | | | | | |

ภาคผนวก ง.
โครงการสำรวจข้อมูลพื้นฐาน
แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร
(สำรวจระหว่าง 20 มีนาคม 2539 ถึง 15 เมษายน 2539)

จากการสำรวจพื้นที่แขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร โดยคณาจารย์และ
 นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตที่ลงทะเบียนเรียนวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ วิทยาลัย
 3641603 ดังมีรายนามดังนี้

คณาจารย์

- | | |
|--------------------|--------------|
| 1. รศ.ดร.ประนอม | โศทกานนท์ |
| 2. ศศ.ดร.พิชญากรณ์ | มุลศิลป์ |
| 3. อาจารย์สุวิณี | วิวัฒน์วาณิช |

นิสิต

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. น.ส.เกษก่อง | สีหะวงษ์ |
| 2. นายคมสัน | แก้วระยะ |
| 3. ร.อ.หญิงชลธิชา | สงวนวงษ์ |
| 4. น.ส.ประไพ | น้อยจ้อย |
| 5. นางมธุรส | จันทร์แสงสี |
| 6. น.ส.วราภรณ์ | นารินทร์ |
| 7. นางสาวธรรม | วงศ์สถิตวิไลรุ่ง |
| 8. นางอัปสร | รังสิปภากร |

ได้ข้อมูลพื้นฐานดังนี้

1. ลักษณะทางภูมิศาสตร์แขวงรองเมือง
 - 1.1 พื้นที่ มีพื้นที่ประมาณ 1.3 ตารางกิโลเมตร
 - 1.2 อาณาเขต

| | |
|----------|-------------------|
| ทิศเหนือ | จรดถนนพระราม 1 |
| ทิศใต้ | ตามแนวถนนพระราม 4 |

ทิศตะวันออก จรดคลองตามแนวถนนบรรทัดทอง

ทิศตะวันตก ติดต่อกับสถานีรถไฟหัวลำโพง

ดังปรากฏตามแผนที่แสดงอาณาเขตแขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร (ภาพที่ 1)

เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงไปของพื้นที่แขวงรองเมืองดังกล่าว ผู้วิจัยและคณะจึงได้ทำการสำรวจข้อมูลเบื้องต้น เพื่อให้เกิดความชัดเจนในการสำรวจและเก็บข้อมูล ได้แบ่งพื้นที่แขวงรองเมืองออกเป็น 6 ส่วน (Zone) โดยใช้ถนนเป็นแนวแบ่ง (ภาพที่ 2)

1.3 สถานที่สำคัญ มีดังนี้

| | |
|----------------------------|------------|
| 1) วัด | 5 แห่ง |
| 2) ธนาคาร | 8 แห่ง |
| 3) สถานประกอบการอุตสาหกรรม | 433 แห่ง |
| 4) สถานประกอบการธุรกิจ | 2,095 แห่ง |
| อาคารร้านค้าสำนักงาน | 1,408 แห่ง |
| แผงตั้ง | 271 แห่ง |
| แผงลอยในตลาด | 98 แห่ง |
| แผงลอยและขายเร่ | 318 แห่ง |

1.4 สภาพบ้านเรือน

สภาพบ้านเรือนทั่วไปส่วนใหญ่เป็นบ้านไม้หลังคามุงสังกะสี ปลุกชิดติดกัน โดยไม่มีรั้วกัน หรือเป็นห้องเช่าเล็ก ๆ ใต้แก๊ว ชุมชนสลักหิน ชุมชนวัดดวงแข ที่ดินมีทั้งที่อยู่ในเขตราชพัสดุ ที่ดินเขตรถไฟ และที่ธรณีสงฆ์ นอกนั้นจะเป็นที่ส่วนบุคคล ปลุกบ้านพักอาศัยส่วนตัว มีแนวรั้วกันเป็นสัดส่วน

ที่ตั้งของชุมชนส่วนใหญ่จะอยู่ในซอย โดยค้ำหน้าเป็นอาคารพาณิชย์ อยู่ติดกับถนนสายหลัก และมีช่องว่างระหว่างอาคารหรือซอยแคบเป็นทางเข้าชุมชน การเดินทางเข้าชุมชนส่วนใหญ่ใช้การเดินเท้าหรือรถจักรยานยนต์ เนื่องจากเป็นทางแคบรถยนต์ไม่สามารถเข้าได้ มีเพียงบางส่วนที่รถยนต์สามารถเข้าถึงได้ และบางส่วนมีทางค้ำหน้าตัดผ่าน

2. ลักษณะประชากร

2.1 ความหนาแน่นของประชากร จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ (2533) พบว่า มีความหนาแน่นของประชากร 39,245 คน ซึ่งมากที่สุดในเขตปทุมวัน จำนวนครัวเรือน 9,453 ครัวเรือน

2.2 จำนวนผู้สูงอายุ จากการสำรวจระหว่าง 20 มีนาคม ถึง 15 เมษายน 2539 พบว่า มีจำนวนครัวเรือนที่มีผู้สูงอายุอาศัยอยู่ 424 ครัวเรือน 570 คน โดยมีผู้สูงอายุต่อครัวเรือนตั้งแต่ 1-3 คน ซึ่งแบ่งตามช่วงอายุออกเป็น 60-64 ปี จำนวน 160 คน 65-69 ปี จำนวน 132 คน 70-74 ปี จำนวน 103 คน และ 75 ปีขึ้นไป จำนวน 164 คน ในแต่ละส่วนประกอบด้วยผู้สูงอายุดังนี้

ส่วนที่ 1 ผู้สูงอายุจำนวน 186 คน เพศชาย 72 คน เพศหญิง 114 คน

ส่วนที่ 2 ผู้สูงอายุจำนวน 133 คน เพศชาย 50 คน เพศหญิง 83 คน

ส่วนที่ 3 ผู้สูงอายุจำนวน 84 คน เพศชาย 35 คน เพศหญิง 49 คน

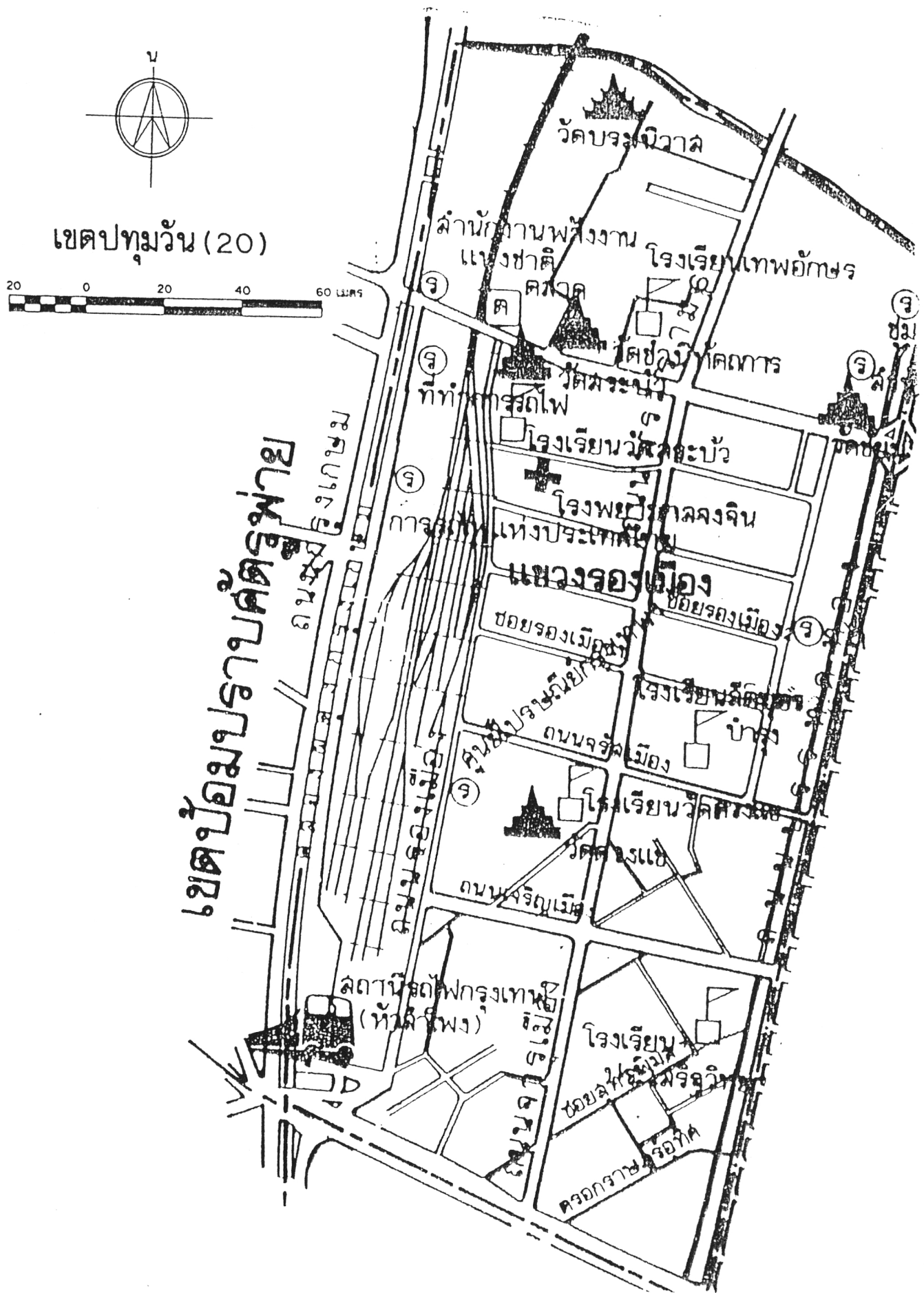
ส่วนที่ 4 ผู้สูงอายุจำนวน 37 คน เพศชาย 14 คน เพศหญิง 23 คน

ส่วนที่ 5 ผู้สูงอายุจำนวน 64 คน เพศชาย 24 คน เพศหญิง 40 คน

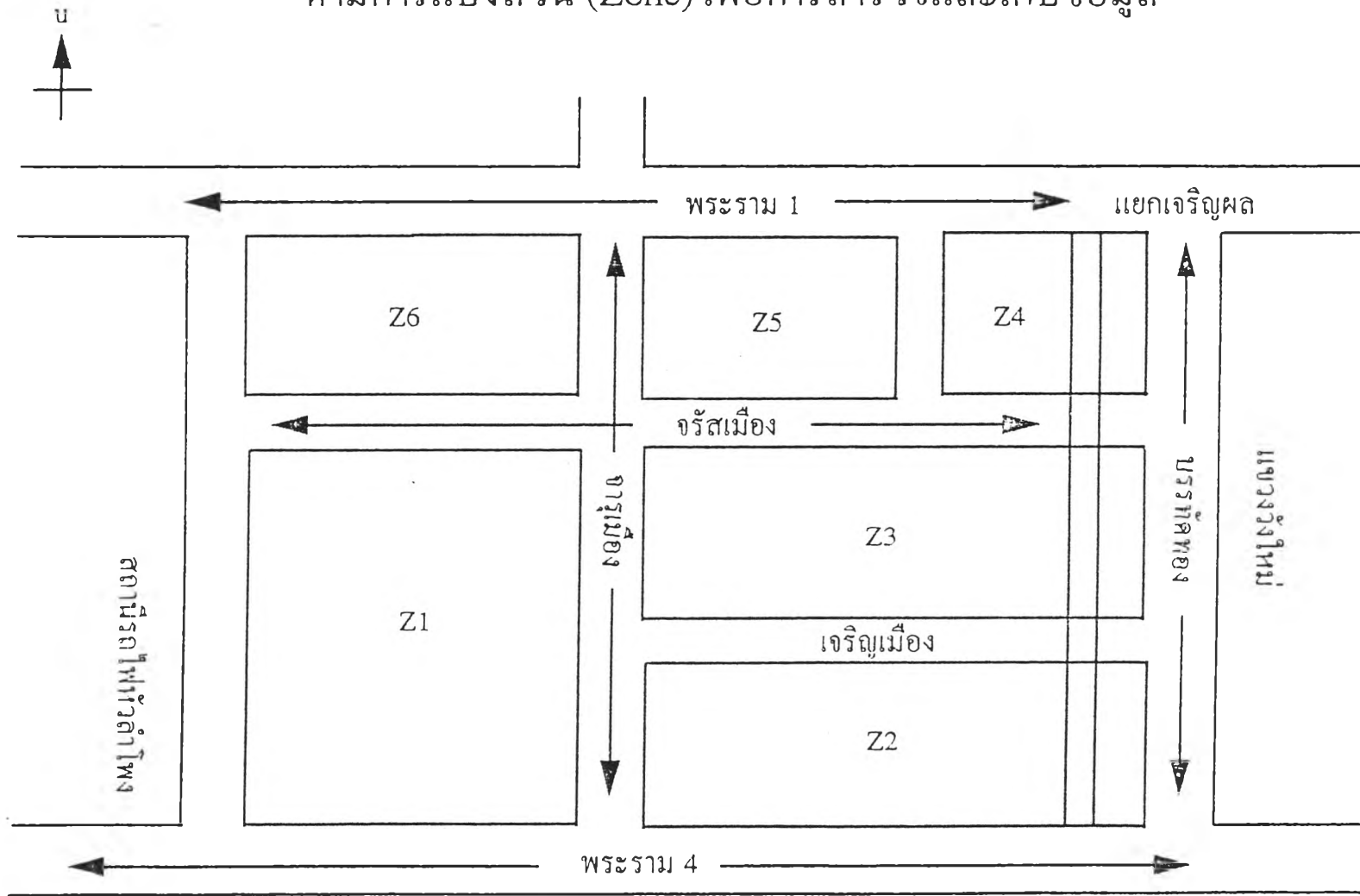
ส่วนที่ 6 ผู้สูงอายุจำนวน 66 คน เพศชาย 25 คน เพศหญิง 41 คน

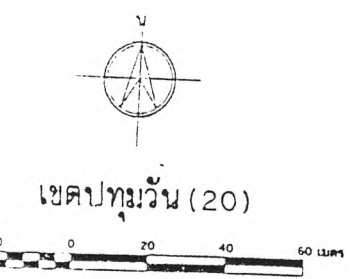
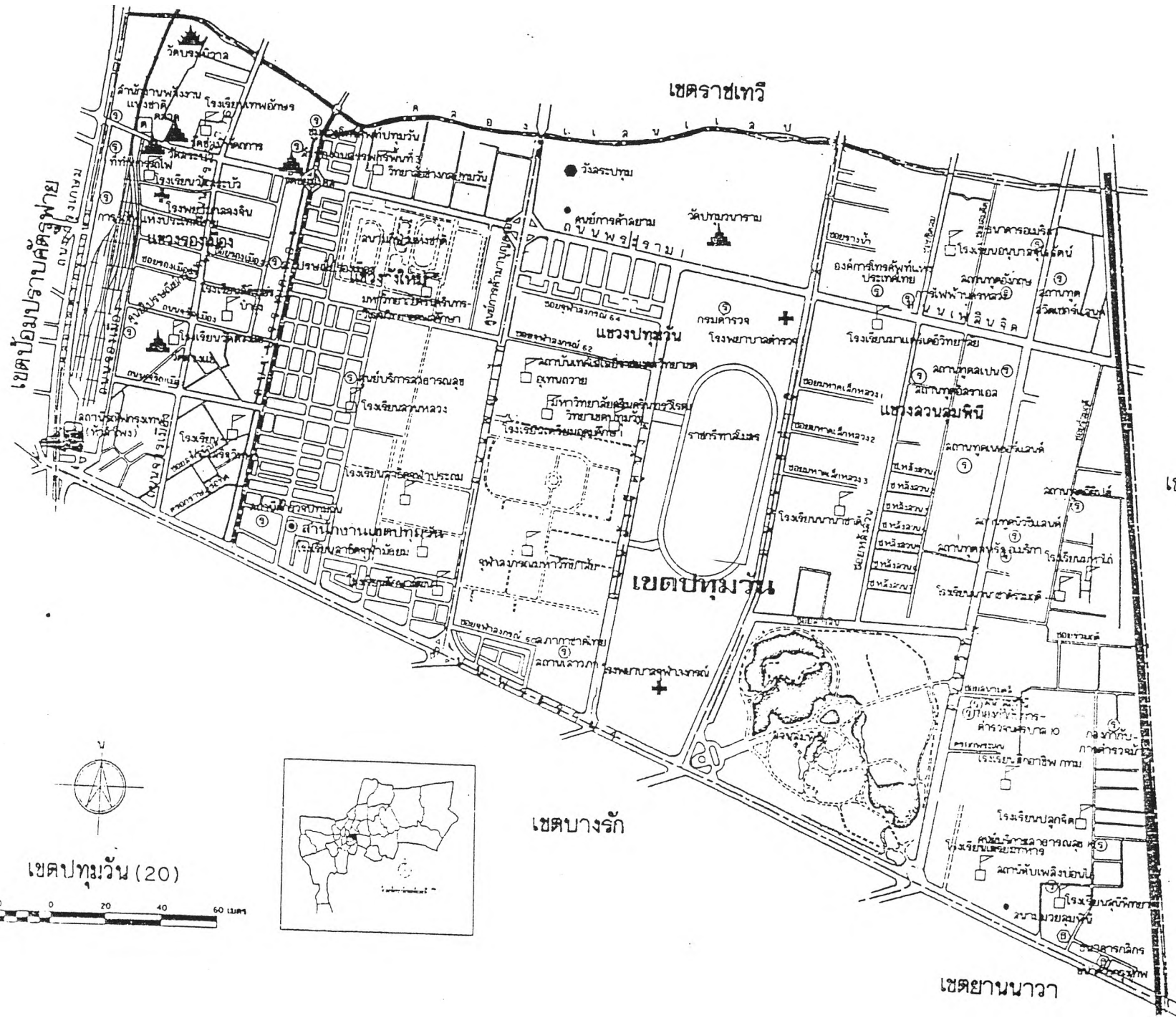
2.3 จำนวนผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว คือ ความดันโลหิตสูง จำนวน 120 คน (เพศหญิง จำนวน 79 คน เพศชาย จำนวน 41 คน)

ภาพที่ 1 แผนที่แสดงอาณาเขตแขวงรองเมือง เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร



ภาพที่ 2 แผนผังแขวงรองเมือง เขตปทุมวัน
ตามการแบ่งส่วน (Zone) เพื่อการสำรวจและเก็บข้อมูล





เขตปทุมวัน (20)

0 20 40 60 เมตร

เขตบางรัก

เขตยานนาวา

ประวัติผู้วิจัย

นางสายธรรม วงศ์สถิตวิไลรุ่ง เกิดวันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2504 ที่อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตและผดุงครรภ์ชั้นสูง จากวิทยาลัยพยาบาลสระบุรี ปีการศึกษา 2526 และสำเร็จการศึกษาปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต (บริหารโรงพยาบาล) จากมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช ปีการศึกษา 2537 และเข้าศึกษาต่อในหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต ที่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อ พ.ศ.2538 ปัจจุบันดำรงตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพ 7 โรงพยาบาลเถลิงศิน

