



ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลของนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทน เขต 7 ในครั้งนี้ ผู้วิจัยได้ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล จากตัวอย่าง ประชากรที่เป็นนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ทั้งหมด จำนวน 105 คน คือชาย 48 คน หญิง 57 คน นำข้อมูลมาวิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับวิจัยทาง สังคมศาสตร์ (SPSS/PC+) นำผลการวิจัยมาวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางและความเรียง ดังนี้

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของนักเรียนโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จำแนกตาม เพศ อายุ และระดับการศึกษา

รายการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
เพศ						
ชาย					48	45.7
หญิง					57	54.3
อายุ						
11-14 ปี	23	21.9	41	39.0	64	61.0
15-18 ปี	25	23.8	16	15.2	41	39.0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

รายการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ระดับการศึกษา						
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4	-	-	-	-	-	-
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5	-	-	3	2.9	3	2.9
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6	1	1.0	5	4.8	6	5.7
มัธยมศึกษาปีที่ 1	7	6.7	12	11.4	19	18.1
มัธยมศึกษาปีที่ 2	9	8.6	20	19.0	29	27.6
มัธยมศึกษาปีที่ 3	21	20.0	13	12.4	34	32.4
มัธยมศึกษาปีที่ 4	8	7.6	2	1.9	10	9.5
มัธยมศึกษาปีที่ 5	2	1.9	2	1.9	4	3.8

จากตารางที่ 1 จะเห็นได้ว่าตัวอย่างประชากรที่ตอบแบบสอบถามเป็นนักกีฬาเพศหญิงมากที่สุด จำนวน 57 คน คิดเป็นร้อยละ 54.3 มีอายุระหว่าง 11-14 ปี มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 61.0 กำลังศึกษาอยู่ในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 3 มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.4 กำลังศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษาปีที่ 5 น้อยที่สุด คิดเป็นร้อยละ 2.9

ตารางที่ 2 จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬารองเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี จำนวนตามประเภทกีฬาที่เคยเข้าร่วมแข่งขัน ประสบการณ์ในการแข่งขัน ประสบการณ์ในการแข่งขันในระดับอื่น ประสบการณ์ในการแข่งขันกีฬา นักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา ชนิดกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันครั้งนี้ จำนวนปีที่เข้าแข่งขันเป็นกีฬาครั้งนี้

รายการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ประเภทกีฬาที่ได้เข้าร่วมแข่งขันครั้งนี้						
บุคคล	14	13.3	17	16.2	31	29.5
ทีม	16	15.2	11	10.5	27	25.7
บุคคลและทีม	18	17.1	29	27.6	47	44.8
ประสบการณ์ในการแข่งขันกีฬาระดับอื่น						
ระดับโรงเรียน	1	1.0	8	7.6	9	8.6
ระดับจังหวัด	17	16.2	9	8.6	26	24.8
ระดับเยาวชนแห่งชาติ	16	15.2	17	16.2	33	31.0
ระดับกีฬานักเรียนอาเซียน	2	1.9	5	4.8	7	6.7
ระดับเยาวชนทีมชาติ	5	4.8	2	1.9	7	6.7
ระดับทีมชาติ	-	-	-	-	-	-
ระดับสโมสร	3	2.9	4	3.8	7	6.7
ระดับอื่น ๆ	4	3.8	12	11.4	16	15.2

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
จำนวนครั้งที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬานครั้งนี้						
1 ครั้ง	9	8.6	9	8.6	18	17.1
2 ครั้ง	10	9.5	25	23.8	35	33.3
3 ครั้ง	13	12.4	13	12.4	26	24.8
4 ครั้ง	3	2.9	1	1.0	4	3.8
5 ครั้ง	6	5.7	3	2.9	9	8.6
6 ครั้ง	7	6.7	6	5.7	13	12.4
ชนิดกีฬาที่เข้าร่วมการแข่งขันครั้งนี้						
ฟุตบอล	1	1.0	-	-	1	1.0
วอลเลย์บอล	2	1.9	10	9.5	12	11.4
เซปักตะกร้อ	12	11.7	-	-	12	11.4
กรีฑา	7	6.7	19	18.1	26	24.8
ยิมนาสติกสากล	5	4.8	6	5.7	11	10.5
ยิมนาสติกลีลาใหม่	1	1.0	4	3.8	5	4.8
ว่ายน้ำ	9	8.5	11	10.5	20	19.0
มวยสากล	4	3.9	-	-	4	3.8
เทเบิลเทนนิส	2	1.9	2	1.9	4	3.8
เทนนิส	2	1.9	4	3.8	6	5.7
แบดมินตัน	2	1.9	-	-	2	1.9
ยูโด	1	1.0	1	1.0	2	1.9

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
จำนวนปีที่เข้าร่วมแข่งขันนักกีฬาที่แข่งขันครั้งนี้						
1 ปี	3	2.9	1	1.0	4	3.8
2 ปี	1	1.0	2	1.9	3	2.9
3 ปี	4	3.8	7	6.7	11	10.5
มากกว่า 3 ปี	40	38.1	47	44.8	87	82.9

จากตารางที่ 2 จะเห็นได้ว่ากีฬาที่นักกีฬาลงแข่งขันมากที่สุด เป็นกีฬาประเภทบุคคล และทีม คิดเป็นร้อยละ 44.8 มีประสบการณ์ในการเข้าร่วมการแข่งขันในกีฬาระดับเยาวชนแห่งชาติมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.4 จำนวนครั้งที่เข้าร่วมการแข่งขันมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.3 กีฬาที่นักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันมากที่สุด คือ กรีฑา คิดเป็นร้อยละ 24.8 จำนวนที่มีนักกีฬาเคยเข้าร่วมแข่งขันเป็นระยะเวลามากกว่า 3 ปี มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 82.9

ตารางที่ 3 จำนวนและค่าร้อยละเกี่ยวกับความคิดเห็นและความรู้สึกของนักกีฬา จำนวนตามระดับความพร้อมในการเตรียมตัวก่อนการแข่งขัน การตั้งเป้าหมายในการแข่งขันครั้งนี้ ระดับความยากง่ายที่จะได้เหรียญใดเหรียญหนึ่งในการแข่งขันครั้งนี้ โอกาสที่จะได้เหรียญในการแข่งขันครั้งนี้ โอกาสที่จะชนะเลิศ ในการแข่งขันครั้งนี้

รายการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ระดับความพร้อมในการเตรียมตัวฝึกซ้อม						
ก่อนเข้าร่วมการแข่งขัน						
มากที่สุด	19	18.1	4	3.8	23	21.9
มาก	25	23.8	42	40.0	67	63.8
น้อย	3	2.9	10	9.5	13	12.4
น้อยที่สุด	1	1.0			2	1.9
ตั้งเป้าหมายในการเข้าร่วมแข่งขันครั้งนี้						
ชนะเลิศ	19	18.1	7	6.7	26	24.8
ขอเพียงได้เหรียญใด เหรียญหนึ่ง	2	1.9	2	1.9	4	3.8
ขอเพียงเข้าร่วม 2	-	-	1	1.0	1	1.0
ทำได้ดีที่สุด	27	25.7	46	43.8	73	69.5
ขอเพียงได้เข้าร่วม	-	-	1	1.0	1	1.0
การแข่งขัน						

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการ	ชาย		หญิง		รวม	
	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ยากเพียงใด ที่จะได้เหรียญใดเหรียญหนึ่ง						
ง่ายมาก	5	4.8	-	-	5	4.8
ง่าย	10	9.5	3	2.9	13	12.4
ปานกลาง	19	18.1	20	19.0	39	37.1
ยาก	12	11.4	20	19.0	32	30.5
ยากมาก	2	1.9	14	13.3	16	15.2
โอกาสที่คิดว่าจะได้เหรียญใดเหรียญหนึ่ง						
มากที่สุด	18	17.1	7	6.7	25	23.8
มาก	20	19.0	29	2.9	43	41.0
น้อย	10	9.5	23	21.9	33	31.4
น้อยมาก	-	-	4	3.8	4	3.8
ระดับที่จะมีโอกาสชนะเลิศ						
มากที่สุด	16	15.2	3	2.9	19	18.1
มาก	21	20.0	20	19.0	41	39.0
น้อย	10	9.5	30	28.6	40	38.1
น้อยมาก	1	1.0	4	3.8	5	4.8

จากตารางที่ 3 จะเห็นว่านักกีฬาที่มีระดับความพร้อม ในการเตรียมตัวก่อนการ แข่งขันอยู่ในระดับมาก มีจำนวนมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 63.8 ตั้งเป้าหมายในการเข้าร่วมแข่งขัน ครั้งนี้ทำให้ดีที่สุดมีจำนวนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 69.5 ความยากง่ายปานกลางที่จะได้เหรียญใด เหรียญหนึ่งมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 37.1 โอกาสมากที่จะได้เหรียญใดเหรียญหนึ่งมากที่สุดคิดเป็น ร้อยละ 41.0 มีระดับความมั่นใจมีโอกาสชนะเลิศมาก มากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 39.0

ตารางที่ 4 จำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา กับการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 (N=105)

ความวิตกกังวล	กีฬากรมพลศึกษา		คัดเลือกกีฬาเยาวชน		t
	X	S.D.	X	S.D.	
ความวิตกกังวลทางจิต	16.76	4.78	16.08	4.54	1.10
ความวิตกกังวลทางกาย	15.31	4.02	14.00	3.29	3.18*
ความเชื่อมั่นในตนเอง	22.55	7.67	22.50	7.30	.05

* $p < .05$ ($.05 t_{104} = 1.98$)

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า

1. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีความวิตกกังวลทางจิตเฉลี่ย 16.76 ความวิตกกังวลทางกายเฉลี่ย 15.31 และมีความเชื่อมั่นในตนเองเฉลี่ย 22.55
2. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬาคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีความวิตกกังวลทางจิตเฉลี่ย 16.08 ความวิตกกังวลทางกายเฉลี่ย 14.00 และมีความเชื่อมั่นในตนเองเฉลี่ย 22.50
3. ความวิตกกังวลทางกายของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา สูงกว่าในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนความวิตกกังวลทางจิต และความเชื่อมั่นในตนเองไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 5 จำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกายและความเชื่อมั่นในตนเองในการแข่งขันกีฬา ของนักกีฬาเพศชาย ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา กับการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 (N=48)

ความวิตกกังวล	กีฬา นร.นศ.กรมพลศึกษา		คัดเลือกกีฬาเยาวชน		t
	X	S.D.	X	S.D.	
ความวิตกกังวลทางจิต	15.38	4.19	15.31	4.10	.07
ความวิตกกังวลทางกาย	14.08	3.54	13.44	2.50	1.10
ความเชื่อมั่นในตนเอง	25.35	8.21	24.38	7.97	.69

$$p > .05 \quad (.05 \quad t_{47} = 2.02)$$

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า

1. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา ของนักกีฬาเพศชาย มีความวิตกกังวลทางจิตเฉลี่ย 15.38 มีความวิตกกังวลทางกายเฉลี่ย 14.08 และมีความเชื่อมั่นในตนเองเฉลี่ย 25.35
2. ความวิตกกังวลในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 ของนักกีฬาเพศชาย มีความวิตกกังวลทางจิตเฉลี่ย 15.31 มีความวิตกกังวลทางกายเฉลี่ย 13.44 และมีความเชื่อมั่นในตนเองเฉลี่ย 24.38
3. ความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาเพศชาย ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 6 จำนวนค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง ในการแข่งขันกีฬาของนักกีฬาเพศหญิงในการแข่งขันกีฬา นักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา กับการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 (N=57)

ความวิตกกังวล	กีฬา นร.นศ.กรมพลศึกษา		คัดเลือกกีฬาเยาวชน		t
	X	S.D.	X	S.D.	
ความวิตกกังวลทางจิต	17.93	4.96	16.72	4.83	1.36
ความวิตกกังวลทางกาย	16.35	4.13	14.46	3.79	3.27*
ความเชื่อมั่นในตนเอง	20.19	5.75	20.93	6.85	.63

* $p < .05$ ($.05 t_{56} = 2.00$)

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า

1. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา ของนักกีฬาเพศหญิง มีความวิตกกังวลทางจิตเฉลี่ย 17.93 ความวิตกกังวลทางกายเฉลี่ย 16.35 และความเชื่อมั่นในตนเองเฉลี่ย 20.19
2. ความวิตกกังวลในการแข่งขันกีฬา ในการแข่งขันกีฬาคัดเลือกกีฬาเยาวชนเขต 7 ของนักกีฬาเพศหญิง มีความวิตกกังวลทางจิตเฉลี่ย 16.72 ความวิตกกังวลทางกายเฉลี่ย 14.46 และความเชื่อมั่นในตนเองเฉลี่ย 20.93
3. ความวิตกกังวลทางกายของนักกีฬาเพศหญิง ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา สูงกว่าการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนความวิตกกังวลทางจิตและความเชื่อมั่นในตนเองไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

เกณฑ์การพิจารณาระดับความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความ
เชื่อมั่นในตนเอง

สูง	สูงกว่า + ISD
ปานกลาง	-ISD <---X---> + ISD
ต่ำ	ต่ำกว่า - ISD

ตารางที่ 7 เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่น
ในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ใน
การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา

ระดับ	ความวิตกกังวลทางจิต			ความวิตกกังวลทางกาย			ความเชื่อมั่นในตนเอง		
	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%
สูง	21.55	18	17.00	19.34	16	15.20	30.23	19	18.10
	และสูงกว่า			และสูงกว่า			และสูงกว่า		
ปานกลาง	11.98-	77	73.30	11.29-	70	66.70	14.88-	71	67.60
	21.54			19.33			30.22		
ต่ำ	11.97	10	9.50	11.28	19	18.10	14.87	15	14.30
	และต่ำกว่า			และต่ำกว่า			และต่ำกว่า		

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่าในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา นักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูงคะแนน (21.55 และสูงกว่า) จำนวน 18 คน คิดเป็น 17.00 เปอร์เซนต์ ระดับปานกลางคะแนน (11.98 - 21.54) จำนวน 77 คน คิดเป็น 73.30 เปอร์เซนต์ ระดับต่ำคะแนน (11.97 และต่ำกว่า) จำนวน 11 คน คิดเป็น 1.50 เปอร์เซนต์ มีความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูงคะแนน (19.34 และสูงกว่า) จำนวน 16 คน คิดเป็น 15.20 เปอร์เซนต์ ระดับปานกลางคะแนน (11.29-19.33) จำนวน 70 คน คิดเป็น 66.70 เปอร์เซนต์ ระดับต่ำคะแนน (11.28 และต่ำกว่า) จำนวน 19 คน คิดเป็น 18.10 เปอร์เซนต์ มีความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูงคะแนน (30.23 และสูงกว่า) จำนวน 19 คน คิดเป็น 18.10 เปอร์เซนต์ ระดับปานกลางคะแนน (14.88-30.22) จำนวน 71 คน คิดเป็น 67.60 เปอร์เซนต์ ระดับต่ำคะแนน (14.87 และต่ำกว่า) จำนวน 15 คน คิดเป็น 14.30 เปอร์เซนต์

ตารางที่ 8 เภทท์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความ
เชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณ-
บุรี ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7

ระดับ	ความวิตกกังวลทางจิต			ความวิตกกังวลทางกาย			ความเชื่อมั่นในตนเอง		
	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%
สูง และสูงกว่า	20.63	14	13.30	17.30	10	9.50	29.81	25	23.80
ปานกลาง	11.54- 20.62	76	72.40	10.71- 17.29	87	82.90	15.20- 29.80	57	54.30
ต่ำ และต่ำกว่า	11.53	15	14.30	10.70	8	7.60	15.19	23	21.90

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 นักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี มีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูงคะแนน (20.63 และสูงกว่า) จำนวน 14 คน คิดเป็น 13.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (11.54 - 20.62) จำนวน 76 คน คิดเป็น 72.40 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (11.53 และต่ำกว่า) จำนวน 15 คน คิดเป็น 14.30 เปอร์เซ็นต์ มีความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูง (17.30 และสูงกว่า) จำนวน 10 คน คิดเป็น 9.50 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (10.71 - 17.29) จำนวน 87 คน คิดเป็น 82.90 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (10.70 และต่ำกว่า) จำนวน 8 คน คิดเป็น 7.60 เปอร์เซ็นต์ มีความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูง คะแนน (29.81 และสูงกว่า) จำนวน 25 คน คิดเป็น 23.80 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน

(15.20-29.80) จำนวน 57 คน คิดเป็น 54.30 เปอร์เซ็นต์ อยู่ในระดับต่ำกว่าคะแนน (15.19 และต่ำกว่า) จำนวน 23 คน คิดเป็น 21.90 เปอร์เซ็นต์

ตารางที่ 9 เภดท์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาเพศชาย ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา

ระดับ	ความวิตกกังวลทางจิต			ความวิตกกังวลทางกาย			ความเชื่อมั่นในตนเอง		
	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%
สูง และสูงกว่า	19.58	7	14.60	17.63	8	16.70	33.57	12	25.00
ปานกลาง	11.19- 19.55	35	72.90	10.54- 17.62	33	68.80	17.14- 33.56	28	58.30
ต่ำ และต่ำกว่า	11.18	6	12.50	10.53	7	4.60	17.13	8	16.70

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา นักกีฬาเพศชายมีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูง คะแนน (19.58 และสูงกว่า) จำนวน 7 คน คิดเป็น 14.60 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (11.19-19.55) จำนวน 35 คน คิดเป็น 72.90 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (11.18 และต่ำกว่า) จำนวน 6 คน คิดเป็น 12.50 เปอร์เซ็นต์ มีความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูงคะแนน (17.63 และสูงกว่า) จำนวน 8 คน คิดเป็น 16.70 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (10.54-17.62) จำนวน 33 คน คิดเป็น 68.80 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (10.53 และต่ำกว่า) จำนวน 7 คน คิดเป็น 4.60 เปอร์เซ็นต์ มีความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูงคะแนน (33.57 และสูงกว่า) จำนวน 12 คน คิดเป็น 25.00 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (17.14-33.56) จำนวน

28 คน คิดเป็น 58.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำกว่าคะแนน (17.13 และต่ำกว่า) จำนวน 8 คน
คิดเป็น 16.70 เปอร์เซ็นต์

ตารางที่ 10 เภดการพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความ
เชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาเพศชาย ในการแข่งขัน
คัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7

ระดับ	ความวิตกกังวลทางจิต			ความวิตกกังวลทางกาย			ความเชื่อมั่นในตนเอง		
	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%
สูง และสูงกว่า	19.42	3	6.30	15.95	6	12.50	32.36	10	20.50
ปานกลาง	11.21- 19.41	39	81.30	10.44- 15.94	40	83.30	16.41- 32.35	27	56.30
ต่ำ และต่ำกว่า	11.20	6	12.50	10.93	2	4.20	16.40	11	22.90

จากตารางที่ 10 แสดงให้เห็นว่า ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 นักกีฬาเพศชายมีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูงคะแนน (19.42 และสูงกว่า) จำนวน 3 คน คิดเป็น 6.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (11.21-19.41) จำนวน 39 คน คิดเป็น 81.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (11.20 และต่ำกว่า) จำนวน 6 คน คิดเป็น 12.50 เปอร์เซ็นต์ มีความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูงคะแนน (15.95 และสูงกว่า) จำนวน 6 คน คิดเป็น 12.50 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (10.44-15.94) จำนวน 40 คน คิดเป็น 83.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (10.93 และต่ำกว่า) จำนวน 2 คน คิดเป็น 4.20 เปอร์เซ็นต์ มีความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูงคะแนน (32.36 และสูงกว่า) จำนวน 10 คน

คิดเป็น 20.50 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (16.41-32.35) จำนวน 27 คน คิด
เป็น 56.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (16.40 และต่ำกว่า) จำนวน 11 คน คิดเป็น
22.90 เปอร์เซ็นต์

ตารางที่ 11 เกณฑ์การพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาเพศหญิง ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา

ระดับ	ความวิตกกังวลทางจิต			ความวิตกกังวลทางกาย			ความเชื่อมั่นในตนเอง		
	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%
สูง และสูงกว่า	22.40	12	12.10	20.49	9	15.80	25.95	11	19.30
ปานกลาง	12.97– 22.89	39	68.40	12.22– 20.48	39	68.40	14.44– 25.94	37	64.90
ต่ำ และต่ำกว่า	12.96	6	10.50	12.21	9	15.80	14.43	9	15.80

จากตารางที่ 11 แสดงให้เห็นว่า ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา นักกีฬาเพศหญิงมีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูงคะแนน (22.40 และสูงกว่า) จำนวน 12 คน คิดเป็น 12.10 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (12.97–22.89) จำนวน 39 คน คิดเป็น 68.40 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (12.96 และต่ำกว่า) จำนวน 6 คน คิดเป็น 10.50 เปอร์เซ็นต์ มีความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูงคะแนน (20.49 และสูงกว่า) จำนวน 9 คน คิดเป็น 15.80 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (12.22–20.48) จำนวน 39 คน คิดเป็น 68.40 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (12.21 และต่ำกว่า) จำนวน 9 คน คิดเป็น 15.80 เปอร์เซ็นต์ มีความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูงคะแนน (25.95 และต่ำกว่า) จำนวน 11 คน คิดเป็น 19.30 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (14.44–25.94) จำนวน 37 คน คิดเป็น

64.90 เปอร์เซนต์ ระดับต่ำคะแนน (14.43 และต่ำกว่า) จำนวน 9 คน คิดเป็น 15.80
เปอร์เซนต์

ตารางที่ 12 เภศกการพิจารณาความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกาย และความเชื่อมั่นในตนเอง จำนวนคนและเปอร์เซ็นต์ของนักกีฬาเพศหญิง ในการแข่งขัน คัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7

ระดับ	ความวิตกกังวลทางจิต			ความวิตกกังวลทางกาย			ความเชื่อมั่นในตนเอง		
	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%	คะแนน	N	%
สูง และสูงกว่า	21.56	10	17.50	15.26	6	10.50	27.79	10	17.50
ปานกลาง	11.89– 21.55	38	66.70	10.67– 18.25	45	78.90	14.38– 27.78	37	64.90
ต่ำ และต่ำกว่า	11.88	9	15.80	10.66	6	14.80	4.07	10	17.50

จากตารางที่ 12 แสดงให้เห็นว่า ในการแข่งขันกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 นักกีฬาเพศหญิงมีความวิตกกังวลทางจิตอยู่ในระดับสูงคะแนน (21.56 และสูงกว่า) จำนวน 10 คน คิดเป็น 17.50 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (11.89–21.55) จำนวน 38 คน คิดเป็น 66.70 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (11.88 และต่ำกว่า) จำนวน 9 คน คิดเป็น 15.80 เปอร์เซ็นต์ มีความวิตกกังวลทางกายอยู่ในระดับสูงคะแนน (15.26 และสูงกว่า) จำนวน 6 คน คิดเป็น 10.50 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (10.63–18.25) จำนวน 45 คน คิดเป็น 78.90 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (10.66 และต่ำกว่า) จำนวน 6 คน คิดเป็น 14.80 เปอร์เซ็นต์ มีความเชื่อมั่นในตนเองอยู่ในระดับสูงคะแนน (27.79 และสูงกว่า) จำนวน 10 คน คิดเป็น 17.50 เปอร์เซ็นต์ ระดับปานกลางคะแนน (14.38–27.78) จำนวน 39 คน

คิดเป็น 64.90 เปอร์เซ็นต์ ระดับต่ำคะแนน (4.07 และต่ำกว่า) จำนวน 10 คน คิดเป็น
17.50 เปอร์เซ็นต์

ตารางที่ 13 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างคะแนน ความวิตกกังวลทางจิต (COGI) ความวิตกกังวลทางกาย (SOMI) ความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา กับความวิตกกังวลทางจิต (COG2) ความวิตกกังวลทางกาย (SOM2) และความเชื่อมั่นในตนเอง (CON2) ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนเขต 7

ความ วิตกกังวล	กีฬา นร.นศ.กรมพลศึกษา			ความ วิตกกังวล	คัดเลือกกีฬาเยาวชน		
	COG1	SOM1	CON1		GOG2	SOM2	CON2
COG1	1.00	.70*	-.33*	COG2	1.00	.50*	-.31*
SOM1		1.00	-.52*	SOM2		1.00	-.04
CON1			1.00	CON2			1.00

* $p < .05$

จากตารางที่ 13 แสดงให้เห็นว่าค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกายและความเชื่อมั่นในตนเอง ของนักกีฬาโรงเรียนกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7

1. ในการแข่งขันกีฬานักเรียนนักศึกษากรมพลศึกษา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต (COG1) กับความวิตกกังวลทางกาย (SOM1) มีค่าเท่ากับ .70 ความวิตกกังวลทางจิต (COG1) กับความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) มีค่าเท่ากับ -.33 และความวิตกกังวลทางกาย (SOM1) กับความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) มีค่าเท่ากับ -.52 มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง

ความวิตกกังวลทางจิต (COG2) กับความวิตกกังวลทางกาย (SOM2) มีค่าเท่ากับ .50 และ ความวิตกกังวลทางจิต (COG2) กับความเชื่อมั่นในตนเอง (CON2) มีค่าเท่ากับ -.31 มีความสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ตารางที่ 14 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลจิต (COG1) ความวิตกกังวลทางกาย (SOM1) ความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) ของนักกีฬาเพศชาย ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา กับความวิตกกังวลทางจิต (COG2) ความวิตกกังวลทางกาย (SOM2) และความเชื่อมั่นในตนเอง (CON2) ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนเขต 7

ความ วิตกกังวล	กีฬา นร.นศ.กรมพลศึกษา			ความ วิตกกังวล	คัดเลือกกีฬาเยาวชน		
	COG1	SOM1	CON1		COG2	SOM2	CON2
COG1	1.00	.70*	-.45*	COG2	1.00	.58*	-.43*
SOM1		1.00	-.66*	SOM2		1.00	-.26
CON1			1.00	CON2			1.00

* $p < .05$

จากตารางที่ 8 แสดงให้เห็นว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกายและความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาเพศชายในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7

1. ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาดูกรมพลศึกษา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต (COG1) กับความวิตกกังวลทางกาย (SOM1) มีค่าเท่ากับ .70 ความวิตกกังวลทางจิต (COG1) กับความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) มีค่าเท่ากับ -.45 ความวิตกกังวลทางกาย (SOM1) กับความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) มีค่าเท่ากับ -.66 มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง

ความวิตกกังวลทางจิต (COG2) กับความวิตกกังวลทางกาย (SOM2) มีค่าเท่ากับ .58 ความวิตกกังวลทางจิต (COG2) กับความเชื่อมั่นในตนเอง (CON2) มีค่าเท่ากับ -.43 มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ตารางที่ 15 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต (COGI) ความวิตกกังวลทางกาย (SOMI) ความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) ของนักกีฬาเพศหญิง ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา กรมพลศึกษา กับความวิตกกังวลทางจิต (COG2) ความวิตกกังวลทางกาย (SOM2) และความเชื่อมั่นในตนเอง (CON2) ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7

ความ วิตกกังวล	กีฬา นร.นศ.กรมพลศึกษา			ความ วิตกกังวล	คัดเลือกกีฬาเยาวชน		
	COG1	SOM1	CON1		COG2	SOM2	CON2
COG1	1.00	.67*	-.10	COG2	1.00	.45*	-.17
SOM1		1.00	-.31*	SOM2		1.00	-.15
CON1			1.00	CON2			1.00

* $p < .05$

จากตารางที่ 9 แสดงให้เห็นว่า ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต ความวิตกกังวลทางกายและความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาเพศหญิง ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษา และการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7

1. ในการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาดกรมพลศึกษา ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต (COG1) กับความวิตกกังวลทางกาย (SOM1) มีค่าเท่ากับ .67 ความวิตกกังวลทางกาย (SOM1) กับความเชื่อมั่นในตนเอง (CON1) มีค่าเท่ากับ .31 มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ในการแข่งขันคัดเลือกกีฬาเยาวชนตัวแทนเขต 7 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความวิตกกังวลทางจิต (COG2) กับความวิตกกังวลทางกาย (SOM2) มีค่าเท่ากับ .45 มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05