

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง (Cross-Sectional Descriptive Study) เพื่อหาปัจจัยทางจิต-สังคมที่เกี่ยวข้องกับผู้ชายที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศซึ่งได้รับการผ่าตัดแปลงเพศ

ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรเป้าหมาย คือผู้ชายที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศซึ่งได้รับการผ่าตัดแปลงเพศ

ประชากรตัวอย่าง คือผู้ชายที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศซึ่งได้รับการผ่าตัดแปลงเพศในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โดยมีเกณฑ์การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างดังนี้

1. เกณฑ์การคัดเลือกเข้าศึกษา (Inclusion Criteria)

- เป็นผู้ชายวัยรุ่นหรือวัยผู้ใหญ่ซึ่งได้รับการผ่าตัดแปลงเพศแล้ว และผ่าน Clinical Interview ว่าเป็นผู้ที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศ ตาม DSM-IV โดยจิตแพทย์

2. เกณฑ์การคัดออกจากการศึกษา (Exclusion Criteria)

คนที่เก็บข้อมูลไม่ได้ เนื่องจากติดต่อสื่อสารไม่ได้ เช่น ตอบคำถามไม่ได้ ฯลฯ

วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่าง : เก็บข้อมูลจากผู้ชายที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศซึ่งได้รับการผ่าตัดแปลงเพศมาแล้วไม่เกิน 1 ปีที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ เก็บข้อมูลในช่วงระยะเวลา 7 เดือน คือ ส.ค. 2539 - ก.พ. 2540 โดยใช้ขนาดตัวอย่างที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศ จำนวน 40 คน

วิธีบริหารจัดการ CASE ข้างนอก : โดยหาผู้ชายที่แปลงเพศแล้วมาให้จิตแพทย์ทำ Clinical Interview ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

เกณฑ์การวินิจฉัย Gender Identity Disorders ตาม DSM IV (ใช้รหัส ICD - 10)⁽⁸⁾

64.x Gender Identity Disorder

A. การเอาแบบอย่างเพศตรงข้ามอย่างชัดเจนและเป็นอยู่โดยตลอด (มีได้เป็นเพียงแต่ต้องการความได้เปรียบจากการเป็นอีกเพศหนึ่งตามวัฒนธรรมนั้นๆ)

สำหรับในเด็ก ความผิดปกตินี้ประกอบด้วยลักษณะต่อไปนี้ตั้งแต่ 4 ข้อขึ้นไป

1. แสดงความต้องการเป็นเพศตรงข้ามอยู่เสมอ หรือยืนยันว่าตนเองเป็นเพศตรงข้าม

2. ในเด็กชาย ชอบแต่งตัวชุดผู้หญิงหรือคล้ายชุดผู้หญิง ในเด็กหญิงมีการยืนยันว่าจะใส่ชุดที่ไม่ใช่กางเกงผู้ชาย

3. ชอบเล่นเป็นเพศตรงข้ามมากในการเล่นเกมแบบสมมติ หรือมีจินตนาการว่าเป็นเพศตรงข้าม โดยเป็นอยู่ตลอด

4. ต้องการร่วมในเกมส์ที่เป็นของเพศตรงข้าม หรือมีงานอดิเรกแบบเพศตรงข้ามมาก

5. ต้องการที่จะมีเพื่อนกลุ่มเป็นเพศตรงข้ามอย่างมาก

ในวัยรุ่นหรือผู้ใหญ่ ความผิดปกติแสดงออกโดยอาการต่างๆ เช่น แสดงความต้องการ เป็นเพศตรงข้ามอยู่เสมอ มักปัสสาวะแบบเพศตรงข้าม ต้องการใช้ชีวิตหรือได้รับการปฏิบัติจากผู้อื่นแบบ เพศตรงข้าม หรือมีความเชื่อฝังใจว่าตนเองมีความรู้สึกหรือปฏิบัติหรือค่านิยมที่เพศตรงข้ามเป็นกัน

B. มีความรู้สึกอึดอัดไม่สบายใจกับเพศของคน หรือรู้สึกวุ่นวายตามเพศของคนเองนั้นไม่ เหมาะสม อยู่คนเดียว

ในเด็ก ความผิดปกตินี้ประกอบด้วยลักษณะดังนี้

ในเด็กชาย ยืนยันอยู่เสมอว่าองครชาติหรืออวัยวะของคนนั้นน่ารังเกียจหรือจะหล่นหายไป หรือ ยืนยันว่าเป็นการดีกว่าหากตนเองไม่มีองครชาติ หรือไม่ชอบการเล่นแบบรุนแรง และปฏิเสธไม่สนใจของ เล่น เกมส์ หรือกิจกรรมแบบเด็กผู้ชาย

ในเด็กหญิง ไม่ขอมนั้ปัสสาวะ ยืนยันว่าตนเองจะมีองครชาติงอกออกมา หรือยืนยันว่าไม่ ต้องการมีหน้าอกหรือประจำเดือน หรือแสดงความไม่ชอบชุดเสื้อผ้าแบบผู้หญิงอย่างมาก

ในวัยรุ่นหรือผู้ใหญ่ ความผิดปกติแสดงออกโดยอาการ เช่น หมกมุ่นอยู่กับการจัด ลักษณะที่บ่งบอกทางเพศทั้งที่เป็นแบบปรัญภูมิและทฤษฏีภูมิ (เช่น ต้องการฮอร์โมน การผ่าตัด หรือวิธีการอื่นๆ เพื่อเปลี่ยนแปลงลักษณะที่บ่งบอกทางเพศ เพื่อที่จะได้เหมือนกับเพศตรงข้าม) หรือเชื่อว่า คนคงเกิดมาผิดเพศ

C. ความผิดปกตินี้ไม่ได้เกิดขึ้นพร้อมกับภาวะที่มีลักษณะกายภาพทางเพศกำกวม

D. ความผิดปกตินี้ก่อให้เกิดความทุกข์ทรมานอย่างมีความสำคัญทางการแพทย์ หรือกิจกรรมด้าน สังคม การงาน หรือด้านอื่นๆที่สำคัญบกพร่องลง

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองและการสัมภาษณ์เชิง ลึกประกอบแบบสอบถาม โดยศึกษาค้นคว้าจากตำรา เอกสาร งานวิจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง กำหนดขอบเขต เนื้อหาที่จะสร้าง และได้รับการตรวจสอบจากอาจารย์ที่ปรึกษา ประกอบด้วยข้อมูล 2 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนตัวได้แก่ อายุ ศาสนา อาชีพ ฯลฯ :

ในส่วนนี้ใช้แบบสอบถาม แบบตรวจสอบรายการ (Check List) , เติมคำและคำถามปลายเปิด และการสัมภาษณ์ ข้อ 4-12

ประวัติครอบครัว :

ในส่วนนี้ใช้แบบสอบถาม แบบตรวจสอบรายการ (Check List) , เติมคำ, คำถามปลายเปิดและ การสัมภาษณ์ ข้อ 1-9

ส่วนที่ 2 ปัจจัยทางจิต-สังคมที่เกี่ยวข้องกับผู้ชายที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศ แบ่งเป็น 2 คน ดังนี้
คนที่ 1 ปัจจัยทางจิตใจ ซึ่งประกอบด้วย

- สภาพจิตใจและทัศนคติ

ในส่วนนี้ใช้แบบสอบถาม แบบตรวจสอบรายการ(Check List) , เติมคำ, คำถามปลายเปิด และการสัมภาษณ์ ข้อ 1-14

- Self-Concept เกี่ยวกับ

Core Morphologic Identity ข้อ 1-6

Gender Role ข้อ 7-16

Sexual Object Orientation ข้อ 17-20

ในส่วนนี้ใช้แบบสอบถามแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scales)

และการสัมภาษณ์ข้อ 1-20 แบ่งเป็น 5 ระดับคือ

เห็นด้วยมากที่สุด หมายถึง ข้อความนี้ตรงกับความคิด ความรู้สึกของผู้ตอบมากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนี้ตรงกับความคิด ความรู้สึกของผู้ตอบเป็นส่วนมาก

ค่อนข้างเห็นด้วย หมายถึง ข้อความนี้มีทั้งส่วนที่ตรงและไม่ตรงกับความคิด ความรู้สึก

ของผู้ตอบในสัดส่วนที่เท่ากัน ทำให้ผู้ตอบไม่แน่ใจ

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ข้อความนี้ไม่ตรงกับความคิดความรู้สึกของผู้ตอบเป็นส่วนมาก

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ข้อความนี้ไม่ตรงกับความคิดความรู้สึกของผู้ตอบมากที่สุด

การให้คะแนนขึ้นอยู่กับลักษณะของข้อความ ถ้าคะแนนเกินครึ่งถือว่าผิดปกติ

	ข้อความความหมายเชิงบวก			ข้อความความหมายเชิงลบ		
เห็นด้วยมากที่สุด	ให้	5	คะแนน	ให้	1	คะแนน
เห็นด้วย	ให้	4	คะแนน	ให้	2	คะแนน
ค่อนข้างเห็นด้วย	ให้	3	คะแนน	ให้	3	คะแนน
ไม่เห็นด้วย	ให้	2	คะแนน	ให้	4	คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้	1	คะแนน	ให้	5	คะแนน

ตอนที่ 2 ปัจจัยทางสังคม ประกอบด้วย

1. สภาพแวดล้อม

1.1 สภาพแวดล้อมในครอบครัว

1.1.1 บุคคลในครอบครัว

- บุคลิกของพ่อแม่
- การแสดงออกของพ่อแม่

1.1.2 การอบรมเลี้ยงดู

1.1.3 ความสัมพันธ์ในครอบครัว

- ความสัมพันธ์กับพ่อหรือแม่
- ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อกับแม่
- ความสัมพันธ์ระหว่างพี่กับน้อง

1.1.4 บรรยากาศในครอบครัว

1.2 สภาพแวดล้อมนอกครอบครัว (สภาพแวดล้อมในโรงเรียน)

- เพื่อน
- ครู
- หลักสูตรและกิจกรรมพิเศษ

2. สื่อมวลชน
3. เหตุผลในการแปลงเพศ

ใช้แบบสอบถามแบบตรวจสอบรายการ (Check List) ,แบบเติมคำ และการสัมภาษณ์ ข้อ 1-29

การหาความเที่ยงตรงและความเชื่อมั่นของเครื่องมือ

นำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) นำมาปรับปรุงแก้ไข แล้วจึงนำไปทดสอบเบื้องต้น (Try Out) กับผู้ชายที่มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศ ซึ่งได้รับการผ่าตัดแปลงเพศแล้ว 10 คน เพื่อแก้ไขภาษาที่ใช้ในแบบสอบถามและตรวจสอบความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามเฉพาะปัจจัยทางจิตใจ โดยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ของ Cronbach จากสูตร

$$\alpha = n / n-1 \{ 1 - \sum si^2 / S_{i2} \}$$

เมื่อ α = ค่าสัมประสิทธิ์ของความเชื่อมั่น

n = จำนวนข้อคำถาม

$\sum si^2$ = ผลรวมของความแปรปรวนของคะแนนแต่ละข้อ

S_{i2} = ความแปรปรวนของคะแนนรวมทั้งฉบับ

ซึ่งได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม = .91

การเก็บรวบรวมข้อมูล

วิธีเก็บ ทำหนังสือแนะนำตัวถึงผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และเจ้าของคลินิกลดคาเพื่อขอความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขั้นตอนการเก็บ

1. ให้จิตแพทย์ วินิจฉัยผู้แปลงเพศ เลือกเฉพาะผู้มีความผิดปกติของเอกลักษณ์ทางเพศแล้วจึงให้ตอบแบบสอบถาม โดยผู้วิจัยชี้แจงจุดประสงค์ และขอความร่วมมือ
2. ถ้าผู้ตอบแบบสอบถามอ่านหนังสือไม่ได้ หรือไม่สะดวกในการเขียนคำตอบ ผู้วิจัยจะเป็นผู้อ่านคำถามให้ฟังและบันทึกคำตอบลงในแบบสอบถามแทน
3. เมื่อได้รับแบบสอบถามคืน ผู้วิจัยจะตรวจสอบความครบถ้วนของคำตอบ ถ้าข้อความใดขาดหาย ไปจะซักถามให้ได้ข้อความจนครบถ้วนสมบูรณ์ทุกข้อ
4. นำข้อมูลที่ได้นำมาให้คะแนนแล้วรวมคะแนนเป็นราย ๆ ไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีทางสถิติ แสดงผลข้อมูลในรูป ร้อยละ ค่าเฉลี่ย