

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาเทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬาทีมชาติไทยชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 17 พ.ศ. 2536 และผู้ฝึกสอนกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ปีการศึกษา 2535 ซึ่งผู้วิจัยได้กำหนดขั้นตอนและวิธีดำเนินการวิจัย ดังนี้

กลุ่มตัวอย่างประชากร

ในการวิจัยครั้งนี้ประชากรเป็นผู้ฝึกสอนกีฬาทีมชาติไทย ที่เข้าแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ 17 จำนวน 40 คน ผู้ฝึกสอนกีฬามหาวิทยาลัยที่เข้าแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 จำนวน 400 คน ผู้วิจัยทำการสุ่มตัวอย่างประชากรแบบระดับชั้น (Stratified Random Sampling) แบ่งเป็นประเภทกีฬาที่ใช้ความแม่นยำ ประเภทกีฬาทีม ประเภทกีฬาปะทะ ประเภทกีฬาใช้แรงกึ่ง และประเภทกีฬาว่ายน้ำและกรีฑา แล้วทำการสุ่มอย่างง่าย (Simple Random Sampling) โดยผู้ฝึกสอนกีฬาทีมชาติไทย ประเภทกีฬาละ 6 คน เป็นจำนวน 30 คน และผู้ฝึกสอนกีฬามหาวิทยาลัย ประเภทกีฬาละ 30 คน เป็นจำนวน 150 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

การวิจัยใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยแบ่งแบบสอบถามเป็น 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลพื้นฐานของผู้ฝึกสอนกีฬา ลักษณะของแบบสอบถามเป็นแบบตรวจสอบรายการ (Check list)

ตอนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับการใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬา ของผู้ฝึกสอนกีฬา เป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scales) มี 5 ระดับ

ตอนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการประเมินเทคนิคจิตวิทยาการกีฬาที่ผู้ฝึกสอนต้องการเรียนรู้ และต้องการใช้ในอุดมคติ เป็นแบบมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scales) มี 5 ระดับ

การสร้างเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้สร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยโดยมีขั้นตอนในการสร้าง ดังนี้

1. ศึกษาตำรา เอกสารต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับจิตวิทยาการกีฬา
2. สัมภาษณ์ผู้ฝึกสอนกีฬา และผู้ที่เกี่ยวข้องกับกีฬา ในเรื่องของเทคนิคจิตวิทยาการกีฬา
3. สร้างแบบสอบถามเกี่ยวกับเทคนิคจิตวิทยาการกีฬา 14 เทคนิค และส่งให้ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการกีฬา ตรวจสอบแก้ไข
4. นำแบบสอบถามมาตรวจแก้ไข และปรับปรุงให้เหมาะสม
5. นำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try-out) กับผู้ฝึกสอนกีฬาที่เขารับการอบรมเกี่ยวกับการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา ที่มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ แล้วนำมาหาค่าความเที่ยง (Reliability) โดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟา (α - Coefficient Alpha) ของครอนบาช (Cronbach) ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ 0.90
6. ปรับปรุงแบบสอบถามพร้อมกับให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจก่อนนำแบบสอบถามไปใช้

การวิเคราะห์ข้อมูล

เมื่อรวบรวมข้อมูลเสร็จแล้ว ผู้วิจัยได้วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้คอมพิวเตอร์ โปรแกรมสำเร็จรูป เอส พี เอส เอช เอ็กซ์ (SPSS^x-Statistical Package for the Social Scieces Version-X) ตามลำดับดังนี้

1. นำแบบสอบถามตอนที่ 1 มาแจกแจง ความถี่ และหาค่าร้อยละ นำเสนอใน
รูปตาราง และความเรียง

2. นำแบบสอบถามตอนที่ 2 และ 3 มาหาคะแนนรวม หาค่าเฉลี่ย และ
ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน โดยกำหนดคะแนนในแต่ละข้อดังต่อไปนี้

มากที่สุด เท่ากับ 5 คะแนน

มาก เท่ากับ 4 คะแนน

ปานกลาง เท่ากับ 3 คะแนน

น้อย เท่ากับ 2 คะแนน

น้อยที่สุด เท่ากับ 1 คะแนน

เมื่อได้ค่าเฉลี่ยแล้วนำมาเทียบระดับ โดยถือเกณฑ์ดังนี้

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 4.50 - 5.00 ถือว่ามากที่สุด

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.50 - 4.49 ถือว่ามาก

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.50 - 3.49 ถือว่าปานกลาง

ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.50 - 2.49 ถือว่าน้อย

ค่าเฉลี่ยตั้งแต่ 1.00 - 1.49 ถือว่าน้อยที่สุด

นำเสนอรูปแบบตารางและความเรียง

3. เปรียบเทียบความแตกต่างการใช้เทคนิคจิตวิทยาการกีฬาของผู้ฝึกสอนกีฬา
ทีมชาติไทยและผู้ฝึกสอนกีฬามหาวิทยาลัย โดยใช้ค่า "ที" (t-test)