

การศึกษาการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน ต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน  
และกิจกรรมทางสังคมของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน อำเภอบางระจันจังหวัดสิงห์บุรี



นางสาวศิริเนตร สุขดี

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2548

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

A STUDY OF USING PSYCHIATRIC HOME CARE PROGRAM ON ACTIVITY  
OF DAILY LIVING AND SOCIAL ACTIVITY OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS  
IN COMMUNITY, BANGRACHAN DISTRICT, SINGBURI PROVINCE

Miss Sirinate Sukdee

An Independent Study Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements  
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing  
Faculty of Nursing  
Chulalongkorn University  
Academic Year 2005



ศิริเนตร สุขดี : การศึกษาการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน ต่อการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและกิจกรรมทางสังคมของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน อำเภอบางระจันจังหวัดสิงห์บุรี

(A STUDY OF USING PSYCHIATRIC HOME CARE PROGRAM ON ACTIVITY OF DAILY LIVING AND SOCIAL ACTIVITY OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN COMMUNITY, BANGRACHAN DISTRICT, SINGBURI PROVINCE) อาจารย์ที่ปรึกษา : อาจารย์ ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา, 123 หน้า.

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและกิจกรรมทางสังคมของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยจิตเภทในชุมชน อำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรีจำนวน 20 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านซึ่งผู้ศึกษาปรับมาจากแบบแผนการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่บ้านของ สุวิมล สมัตถะ (2541) และผ่านการตรวจความตรงเชิงเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่านเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้ แบบประเมินการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและกิจกรรมทางสังคมที่บ้านของผู้ป่วยจิตเภท มีค่าความเที่ยง Cronbach's Alpha เท่ากับ .88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบความแตกต่างของการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและกิจกรรมทางสังคมของผู้ป่วยจิตเภทหลังดำเนินโครงการโดยใช้ สถิติทดสอบที (paired t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและกิจกรรมทางสังคมของผู้ป่วยจิตเภท หลังได้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน สูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชาพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....

ปีการศึกษา 2548

ลายมือที่อนิสิต.....

ลายมือที่อาจารย์ที่ปรึกษา.....

วิวิมลสาร สุนทรไชยา

ปี 2548

# # 4777819236: MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD : HOME CARE PROGRAM / ACTIVITY OF DAILY LIVING / SOCIAL ACTIVITY/ SCHIZOPHRENIC PATIENTS

SIRINATE SUKDEE : A STUDY OF USING PSYCHIATRIC HOME CARE PROGRAM ON ACTIVITY OF DAILY LIVING AND SOCIAL ACTIVITY OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS IN COMMUNITY, BANGRACHAN DISTRICT, SINGBURI PROVINCE. INDEPENDENT STUDY ADVISOR : RANGSIMAN SOONTHONCHAIYA ,Ph.D., 123 pp.

The purposes of this study was to compare mean scores of activity of daily living and social activity before and after using schizophrenia home care program. Research sample were 20 schizophrenic patients residing in community Bangrachan District, Singburi Province who met the inclusion criteria. The study tool was psychiatric home care program which was modified from the tool by Suvimol Samata (1998) and validated by 5 experts. Data was collected using activity of daily living and social activity measurement that had a Cronbach's Alpha of.88. Frequency, mean, standard deviation and paired t-test were used for data analysis.

Major findings were as follows.

The activity of daily living and social activity of schizophrenic patients after using schizophrenia home care program, was significantly higher than that before the experiment , at the .05 level.

Field of study : Mental Health and Psychiatric Nursing  
Academic Year 2005

Student's signature.....*Sirinate Sukdee*  
Advisor's signature.....*Rangsiman Soonthonchaiya*

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้เป็นประสบการณ์การศึกษาที่สำคัญยิ่งทางการศึกษา ซึ่งสำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากอาจารย์ ดร.รังสิมันต์ สุนทรไชยา อาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ซึ่งให้คำแนะนำ ปรับปรุงแก้ไข ตลอดจนเป็นกำลังใจ รวมทั้งเป็นแบบอย่างของความเป็นพยาบาลที่ดี ทำให้ผู้ศึกษารักวิชาชีพพยาบาลเพิ่มขึ้นทวีคูณ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความเอื้ออาทรที่อาจารย์มีให้และขอกราบขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระและ อาจารย์เพชร คันธสาขบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่กรุณาให้คำแนะนำให้โครงการนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้นรวมทั้งคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่านที่ให้ความรู้และคำแนะนำรวมทั้งกำลังใจเสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา ของเครื่องมือ ขอขอบคุณกรมสุขภาพจิตที่สนับสนุนทุนการศึกษานานจบหลักสูตร ขอขอบคุณ สาธารณสุขอำเภอบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี ที่ให้โอกาสศึกษา และอำนวยความสะดวกในการศึกษาในทุกๆเรื่อง ขอขอบคุณ นายประสาธ กันเกตุ หัวหน้าสถานีอนามัยตำบลไม้ดัด เพื่อน พี่ น้องทุกคนที่ให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะ และกำลังใจให้ผู้ศึกษามาโดยตลอด

ขอกราบขอบพระคุณ บิดาและมารดา ที่ให้ชีวิต ปัญญา ความเข้มแข็งและความอดทน ขอขอบคุณครอบครัวสุขคีที่สนับสนุนช่วยเหลือและเป็นกำลังใจ ขอขอบคุณเพื่อนนิสิตทุกคน ทั้งแผน ข และ แผน ก ที่ช่วยเหลือผลักดันให้เกิดความรู้สึกที่ดีของความเป็นเพื่อน

คุณค่าอันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ขอมอบให้แก่ผู้ป่วยและครอบครัวผู้ป่วยจิตเวชทุกท่าน

ศิริเนตร สุขคี

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
บทที่	
1. บทนำ.....	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
1.2 วัตถุประสงค์การศึกษา.....	6
1.3 แนวเหตุผลและสมมติฐาน.....	6
1.4 ขอบเขตของการศึกษา.....	9
1.5 คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	9
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	11
2. แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	12
2.1 ความรู้เกี่ยวกับโรคจิตเภท.....	13
2.2 การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยจิตเภท.....	31
2.3 การปฏิบัติกิจกรรมทางสังคมของผู้ป่วยจิตเภท.....	38
2.4 การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน.....	44
2.5 โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภท.....	56
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	57
3. วิธีดำเนินการโครงการศึกษาอิสระ.....	64
3.1 วิธีดำเนินการโครงการศึกษาอิสระ.....	64
3.2 ประชากรกลุ่มตัวอย่าง.....	64
3.3 วิธีการเลือกกลุ่มตัวอย่าง.....	64
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและการตรวจสอบเครื่องมือ.....	65
3.5 การดำเนินการศึกษา.....	69
ขั้นเตรียมการ.....	70
ขั้นดำเนินการ.....	70

## สารบัญ (ต่อ)

ชั้นประเมินผล.....	80
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล.....	80
4. ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	81
5. สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	86
5.1 สมมติฐานการศึกษา.....	86
5.2 อภิปรายผลการศึกษา.....	90
5.3 ข้อเสนอแนะ.....	93
รายการอ้างอิง.....	94
ภาคผนวก.....	104
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	106
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในโครงการศึกษาอิสระ.....	108
ภาคผนวก ค แบบฟอร์มพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่างและ ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	110
ภาคผนวก ง ตารางดำเนินกิจกรรมเยี่ยมบ้าน ตามโปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน.....	121
ประวัติผู้ศึกษา.....	123



## สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	คะแนนการกำกับการศึกษาตามแบบทดสอบความรู้ของผู้ป่วยจิตเภท เกี่ยวกับโรคจิตเภท.....	79
2	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการดูแล ผู้ป่วยจิตเภทที่บ้านจำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพ.....	82
3	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรม การดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน จำแนกตาม ระยะเวลาที่เจ็บป่วย รายได้ต่อเดือน ลักษณะที่อยู่อาศัย.....	83
4	จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยจิตเภทที่ได้รับการใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภท ที่บ้าน จำแนกตาม บุคคลผู้ดูแล หรือผู้ช่วยเหลือ บุคคลผู้รับผิดชอบ ค่าใช้จ่ายในการรักษา.....	84
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันและกิจกรรมทางสังคมก่อนและหลังการ ใช้โปรแกรมการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่บ้าน .....	85