

การศึกษาการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด ต่อลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว
ของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา



นางสาว นิตยา เติศศิริสวัสดิ์

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2550

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

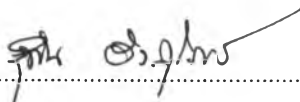
**A STUDY OF USING GROUP COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY
ON CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF AUDITORY
HALLUCINATION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS,
SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY**

Miss. Nittaya Lertsirisawat

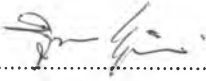
**An Independence Study Submitted in Partial Fulfillment of Requirements for the
Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing
Faculty of Nursing
Chulalongkorn University
Academic Year 2007**


หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด ต่อลักษณะ
และความรุนแรงของอาการหูแว่ว ของผู้ป่วยจิตเภท
สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระยา
โดย นางสาว นิตยา เลิศศิริสวัสดิ์
สาขา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวณิชชัย


คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับ โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้
เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาโทบัณฑิต


..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร.ศ.อ.หญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบ โครงการศึกษาอิสระ


..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)


..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลีอนุชวณิชชัย)

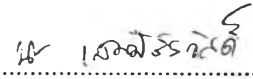
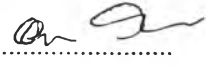

..... กรรมการ
(นางเพชรี คันธสายบัว)

นิตยา เลิศศิริสวัสดิ์ : การศึกษาการใช้กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด ต่อลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา (A STUDY OF USING GROUP COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY ON CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF AUDITORY HALLUCINATION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS, SOMDET CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY) อาจารย์ที่ปรึกษา : รศ.ดร. อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย, 109 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปรียบเทียบคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการได้รับการบำบัดด้วยกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยในสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคจิตเภท ตาม ICD-10 มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด จำนวน 20 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ กลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด และแบบประเมินลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภท เครื่องมือได้ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา โดยผู้ทรงคุณวุฒิ ด้านสุขภาพจิตและจิตเวช 3 ท่าน และหาค่าความเที่ยงของแบบประเมินลักษณะและความรุนแรง ได้ค่าความเที่ยงเท่ากับ .83 วิเคราะห์ข้อมูลโดยหาค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติทดสอบที (paired t-test)

ผลการศึกษาพบว่า

คะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภทหลังการได้รับการบำบัดด้วยกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด ลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา:.....การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช..... ลายมือชื่อนิสิต : 
ปีการศึกษา:..... 2550..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา: 

4977804036 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING
 KEY WORD : SCHIZOPHRENIC PATIENTS / GROUP COGNITIVE BEHAVIORAL
 THERAPY / CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF AUDITORY HALLUCINATION

NITTAYA LERTSIRISAWAT : A STUDY OF USING GROUP COGNITIVE
 BEHAVIORAL THERAPY ON CHARACTERISTICS AND SEVERITY OF
 AUDITORY HALLUCINATION IN SCHIZOPHRENIC PATIENTS, SOMDET
 CHAOPRAYA INSTITUTE OF PSYCHIATRY. INDEPENDENT STUDY
 ADVISOR : ASSOC. PROF. ORAPHUN LUEBOONTHAVATCHAI, Ph.D.,
 109 pp.

The purpose of this independent study was to compare the characteristics and severity of auditory hallucination in schizophrenic patients before and after receiving group cognitive behavioral therapy. The purposive sample consisted of 20 schizophrenic patients in Somdet Chaopraya Institute of Psychiatry. The instruments utilized in this study were group cognitive behavioral therapy and auditory hallucination questionnaires for assess the characteristics and severity of their auditory hallucination .These instruments were examined for content validity by three professional experts and tested for reliability of the questionnaires. The reliability of the questionnaires was .83. Statistical techniques used in data analysis were mean, standard deviation and paired t-test.

Major results of this study was as following :

The characteristics and severity of auditory hallucination in schizophrenic patients after using program group cognitive behavioral therapy was significantly lower than before the intervention at the .05 level.

Field of study:.....Mental health and Psychiatric Nursing.....
 Academic Year:.....2007.....

Student's signature: *Nittaya Lertsirisawat*
 Advisor's signature: *Oraphun Lueboonthavatchai*

กิตติกรรมประกาศ

โครงการศึกษาอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญธวัชชัย อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ความรู้ ข้อคิดชี้แนะแนวทาง ให้คำปรึกษา แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเอาใจใส่และให้กำลังใจแก่ผู้ศึกษาตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้ง และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และอาจารย์เพชร คันธสายบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระ ที่กรุณาให้คำแนะนำ ตรวจและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้ข้อเสนอแนะในการแก้ไขโครงการศึกษาอิสระให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น และขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านสุขภาพจิตและจิตเวชทั้ง 3 ท่าน ได้แก่ อาจารย์ดวงดา กุศลรัตนญาณ อาจารย์พรรณภา แสงส่อง และอาจารย์ปทุมรัตน์ เกตุเล็ก ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะและข้อคิดเห็นอันทรงคุณค่า และเป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงแก้ไขในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษารู้สึกประทับใจในความกรุณา และขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณกรมสุขภาพจิตที่ให้ทุนการศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้าหอผู้ป่วย และรวมทั้งบุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกท่าน ซึ่งไม่ได้เอ่ยนามที่ให้ความร่วมมือใน การทดลองใช้เครื่องมือและดำเนินการศึกษาจนสิ้นกระบวนการ

ท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ บิดา - มารดา น้อง รวมทั้งพี่ๆพยาบาลหอผู้ป่วยจามจรี และเพื่อนๆ ทุกคนที่ให้กำลังใจ จนกระทั่งสามารถบรรลุวัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้

คุณค่าแห่งความดี และประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ขอมอบให้เป็นพลังอันยิ่งใหญ่แก่ทุกคนที่ได้กล่าวมาแล้ว รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นผู้ป่วยจิตเภท ให้มีสุขภาพกายและสุขภาพใจที่สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของ โครงการศึกษาอิสระ.....	6
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	6
ขอบเขต โครงการศึกษาอิสระ.....	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	12
บทที่ 2 เอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	54
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	55
วิธีดำเนินการศึกษา.....	59
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	69
สรุปขั้นตอนการดำเนินการศึกษา.....	70
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	71
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	77
รายการอ้างอิง.....	84
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	92
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการศึกษา.....	94
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	96
ประวัติผู้เขียน โครงการศึกษาอิสระ.....	109

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงแผนการดำเนินกิจกรรมกลุ่มบำบัดทางพฤติกรรมความคิด ต่อลักษณะและความรุนแรงของ อาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภท สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา.....	61
2	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา	72
3	จำนวนร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาที่เจ็บป่วยทางจิต ระยะเวลาที่มีอาการหูแว่ว และจำนวนครั้งที่เข้ารับการรักษาโรงพยาบาล.....	73
4	แสดงคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่วก่อน และหลังการการใช้กลุ่ม บำบัดทางพฤติกรรมความคิด	74
5	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนลักษณะและความรุนแรง ของอาการหูแว่วของผู้ป่วยจิตเภท ก่อนและหลังการทดลอง.....	75
6	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างคะแนนลักษณะและความรุนแรงของอาการหูแว่ว ของผู้ป่วยจิตเภทรายข้อ ก่อนและหลังการทดลอง.....	76