

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษาโครงการศึกษาอิสระครั้งนี้เป็นการศึกษาการให้ความรู้และระดับ
 ประครองต่อภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบระดับ
 ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า ก่อนและหลัง การให้ความรู้และระดับประครอง ผู้
 ศึกษานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูล แบ่งเป็น 3 ตอน ดังนี้

- | | |
|----------|---|
| ตอนที่ 1 | ข้อมูลส่วนบุคคล |
| ตอนที่ 2 | ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า เปรียบเทียบคะแนนและระดับภาวะซึมเศร้าของ
ผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า ก่อนและหลัง การให้ความรู้และระดับประครอง |
| ตอนที่ 3 | เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของ
ผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า ก่อนและหลัง การให้ความรู้และระดับประครอง |

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว ประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว สมาชิกในครอบครัวที่ต้องรับผิชอบและให้การดูแล และสมาชิกในครอบครัวที่ให้การช่วยเหลือ

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
1.เพศ		
หญิง	9	45
ชาย	11	55
2.อายุ		
60 - 65 ปี	7	35
66 - 70 ปี	5	25
71 - 75 ปี	2	10
76 - 80 ปี	3	15
81 - 85 ปี	2	10
86 - 90 ปี	1	5
3.ระดับการศึกษา		
ไม่ได้รับการศึกษา	3	15
ประถมศึกษา	10	30
มัธยมศึกษาตอนต้น	1	5
มัธยมศึกษาตอนปลาย	3	5
ปวส.,อนุปริญญา	1	5
ตั้งแต่ปริญญาตรีขึ้นไป	2	10
4.สถานภาพสมรส		
โสด	2	10
สมรส	12	60
หม้าย/หย่าร้าง	6	30

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว ประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว สมาชิกในครอบครัวที่ต้องรับผิดชอบและให้การดูแล และสมาชิกในครอบครัวที่ให้การช่วยเหลือ

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
5.จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
1 – 2 คน	6	30
3 – 5 คน	6	30
มากกว่า 5 คน	8	40
6.รายได้ต่อเดือน		
0 – 1,000 บาท	1	5
1,001 – 3,000 บาท	6	30
3,001 – 5,000 บาท	2	10
5,000 บาทขึ้นไป	11	55
7.ประวัติโรคประจำตัว		
ไม่มี	4	20
มี	16	80
เบาหวาน	7	35
ความดันโลหิตสูง	6	30
หัวใจ	3	15
8.ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว		
ไม่มี	8	40
มี	12	60
เบาหวาน	6	30
ความดันโลหิตสูง	4	20
หัวใจ	2	10

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล (ต่อ)

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส จำนวนสมาชิกในครอบครัว รายได้ต่อเดือน ประวัติโรคประจำตัว ประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว ประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว สมาชิกในครอบครัวที่ต้องรับผิชอบและให้การดูแล และสมาชิกในครอบครัวที่ให้การช่วยเหลือ

ลักษณะกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน	ร้อยละ
9.ประวัติการเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว		
มี	5	25
ไม่มี	15	75
10. สมาชิกในครอบครัวที่ต้องรับผิชอบหรือให้การดูแล		
มี	4	20
ไม่มี	16	80
11. สมาชิกในครอบครัวที่ให้การช่วยเหลือ		
มี	18	90
ไม่มี	2	10

จากตารางที่ 2 พบว่า ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 55 มีอายุ 60-65 ปี ร้อยละ 35 ส่วนใหญ่จบชั้นประถมศึกษา ร้อยละ 30 สถานภาพสมรส คู่ ร้อยละ 60 มีจำนวนสมาชิกในครอบครัวมากกว่า 5 คน ร้อยละ 40 รายได้ต่อเดือน 5,000 บาทขึ้นไป ร้อยละ 55 มีโรคประจำตัว ร้อยละ 80 ส่วนใหญ่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ 35 มีประวัติการเจ็บป่วยในครอบครัว ร้อยละ 60 ป่วยด้วยโรคเบาหวาน ร้อยละ 30 ไม่มีประวัติเจ็บป่วยทางจิตในครอบครัว ร้อยละ 75 ไม่มีสมาชิกในครอบครัวที่ต้องรับผิชอบหรือให้การดูแล ร้อยละ 80 ส่วนใหญ่มีสมาชิกในครอบครัวที่ให้การช่วยเหลือ ร้อยละ 90

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้า

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า ก่อนและหลัง การให้ความรู้และปรับประคอง ก่อนและหลังการพยาบาลที่เน้นการใช้ความทรงจำ

ลำดับที่	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง	
	คะแนน	ระดับ	คะแนน	ระดับ
คนที่ 1	17	น้อย	13	น้อย
คนที่ 2	21	ปานกลาง	16	น้อย
คนที่ 3	19	ปานกลาง	15	น้อย
คนที่ 4	21	ปานกลาง	18	ปานกลาง
คนที่ 5	14	น้อย	11	ปกติ
คนที่ 6	16	น้อย	10	ปกติ
คนที่ 7	15	น้อย	12	ปกติ
คนที่ 8	18	ปานกลาง	12	ปกติ
คนที่ 9	14	น้อย	10	ปกติ
คนที่ 10	15	น้อย	11	ปกติ
คนที่ 11	13	น้อย	5	ปกติ
คนที่ 12	20	ปานกลาง	18	ปานกลาง
คนที่ 13	14	น้อย	11	ปกติ
คนที่ 14	18	ปานกลาง	12	ปกติ
คนที่ 15	14	น้อย	12	ปกติ
คนที่ 16	15	น้อย	11	ปกติ
คนที่ 17	13	น้อย	6	ปกติ
คนที่ 18	24	ปานกลาง	19	ปานกลาง
คนที่ 19	14	น้อย	8	ปกติ
คนที่ 20	13	น้อย	10	ปกติ
\bar{X}	16.40	น้อย	12	ปกติ
S.D.	3.2			3.73

จากตารางที่ 3 พบว่า ค่าสูงสุดและต่ำสุดของคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้าก่อนการให้ความรู้และปรับประคองเท่ากับ 24 และ 13 ตามลำดับ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 16.4 อยู่ในระดับภาวะซึมเศร้าน้อย (S.D. = 3.2) ส่วนค่าสูงสุดและต่ำสุดของคะแนนภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้าภายหลังการให้ความรู้และปรับประคองเท่ากับ 18 และ 5 ตามลำดับ คะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 12 อยู่ในระดับภาวะซึมเศร้าปกติ (S.D.= 3.73)

ตารางที่ 4 ผลการเปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า ก่อนและหลัง การให้ความรู้และปรับประคอง

	\bar{X}	S.D.	ระดับภาวะซึมเศร้า	t
ก่อนการทดลอง	16.40	3.2	น้อย	11.80*
หลังการทดลอง	11.70	3.73	ปกติ	

*p< .05

จากตารางที่ 4 พบว่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้า ทั้งก่อนและหลังการให้ความรู้และปรับประคอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 โดยค่าคะแนนเฉลี่ยระดับภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยสูงอายุโรคซึมเศร้ามลดลง ภายหลังการให้ความรู้และปรับประคอง