

การศึกษาการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวต่อสัมพันธภาพในครอบครัว
และความคิดฆ่าตัวตายในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในโรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท



นางสาวนภัสศิริ คำสอน

โครงการศึกษาอิสระนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาดมหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2548

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

[21798230

**A STUDY OF FAMILY COUSSELLING ON FAMILY RELATIONSHIP AND SUICIDAL IDEA
IN SUICIDAL ATTEMPTERS , HANKHA HOSPITAL, CHAINAT**

Miss Napassiri Kumsorn

**An Independent Project Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science in Mental Health and Psychiatric Nursing**

Faculty of Nursing

Chulalongkom University

Academic Year 2005

หัวข้อโครงการศึกษาอิสระ การศึกษาการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษารอบครัวต่อสัมพันธภาพใน
ครอบครัวและความคิดฆ่าตัวตายในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายใน
โรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท

โดย นางสาวนภัสศิริ คำสอน
สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุชรัชชัย

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้นับโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้เป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

..... คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)

..... อาจารย์ที่ปรึกษา
(รองศาสตราจารย์ ดร. อรพรรณ ลีอนุชรัชชัย)

..... กรรมการ
(นางเพชรี คันธสายบัว)

นภัสศิริ คำสอน : การศึกษาการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวต่อสัมพันธภาพในครอบครัวและความคิดฆ่าตัวตายในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในโรงพยาบาลหันคา จังหวัดชัยนาท.
(A STUDY OF FAMILY COUSELLING ON FAMILY RELATIONSHIP AND SUICIDAL IDEA IN SUICIDAL ATTEMPTERS, HANKHA HOSPITAL, CHAINAT) อ .ที่ ป ร ี ก ษ า :
รศ. ดร. อรพรรณ ลีอนุชวณิชช์

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาสัมพันธภาพในครอบครัวและความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายก่อนและหลังการใช้โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว กลุ่มตัวอย่างคือผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายจำนวน 10 คน ทำการสุ่มตัวอย่างโดยวิธี Purposive เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว แบบวัดสัมพันธภาพในครอบครัว และแบบประเมินความคิดฆ่าตัวตาย ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน ค่าความเที่ยงของแบบวัดทั้ง 2 ฉบับ เท่ากับ .82 และ .82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยสถิติทดสอบที (t-test)

ผลการศึกษาที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

1. สัมพันธภาพในครอบครัวของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัวสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย หลังได้รับ โปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว ลดลงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการให้คำปรึกษาครอบครัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชา การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช
ปีการศึกษา 2548

ลายมือชื่อนิสิต.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

4677807636 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD : FAMILY COUSELLING PROGRAM / FAMILY RELATIONSHIP / SUICIDAL IDEA /

SUICIDAL ATTEMTERS

NAPASSIRI KAMSORN : A STUDY OF FAMILY COUSELLING ON FAMILY RELATIONSHIP AND SUICIDAL IDEA IN SUICIDAL ATTEMTERS, HANKHA HOSPITAL, CHAINAT. THESIS ADVISOR : ASSOC. PROF. ORAPHUN LUBOONTHAVATCHAI, Ph.D.

The purposes of this independent study were to compare the family relationship and suicidal idea in suicidal attempters before and after using family counselling program. Study sample were ten suicidal attempters which selected by purposive purposive random sampling. Three instruments that used in this study were family counselling program , family relationship scale and suicidal idea questionnaires. The instruments were test both contents validity and reliabilty. The reliability of the family relationship was .82 and suicidal idea questionnaires was .82. The t-test was used for data analysis.

Major finding were as follow :

1. Family relationship of suicidal attempters after using family counselling program was significantly higher than before using family counselling program, at the .05 level.
2. Suicidal idea in suicidal attempters after using family counselling program was significantly lower than before using family counselling program, at the .05 level.

Field of study Mental Health and Psychiatric Nursing
Academic year 2005

Student 's signature.....

Advisor 's signature.....

Napassiri Kamsorn
Oraphun Luboonthavatchai

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาของ รองศาสตราจารย์ ดร.อรพรรณ ลือบุญวิชัย อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการศึกษาอิสระ ผู้ซึ่งให้ข้อคิดเห็น คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ด้วยความเมตตา เอาใจใส่ เป็นแรงบันดาลใจให้ผู้ศึกษาเกิดความมุ่งมั่น จนทำการศึกษาสำเร็จ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธ์ ประธานสอบโครงการศึกษาอิสระ และนางเพริ คันธสายบัว กรรมการสอบโครงการศึกษาอิสระที่ได้กรุณาให้ข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ และคำแนะนำที่เกี่ยวข้อง เพื่อความสมบูรณ์ของโครงการศึกษาอิสระ รวมทั้งคณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยทุกท่านที่ทำให้กำลังใจตลอดมา

ขอขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่ได้กรุณาให้ข้อเสนอแนะ และข้อคิดเห็นอันทรงคุณค่า และเป็นประโยชน์ต่อการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ขอขอบคุณเจ้าของเครื่องมือทุกชุดที่ผู้ศึกษาได้นำมาใช้จนทำให้โครงการศึกษาอิสระครั้งนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลหันคา หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล รวมทั้งเจ้าหน้าที่บุคลากรที่เกี่ยวข้องทุกท่านที่ได้ให้ความร่วมมือในการทดลองใช้เครื่องมือ และดำเนินการเก็บข้อมูลจนเสร็จสิ้นกระบวนการ

ท้ายที่สุดขอกราบขอบพระคุณพี่ชาย และพี่สาวทุกคน ผู้ให้ความช่วยเหลือ ห่วงใย เอาใจใส่มาตลอดจนกระทั่งสำเร็จการศึกษา และขอขอบคุณ คุณอนุชิต พิมสิม และ ค.ช.พีรวิชญ์ พิมสิม ที่เป็นกำลังใจอันมั่นคงที่มีให้ผู้ศึกษาอยู่เสมอตลอดเวลา

คุณค่าแห่งความดีงาม และประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากโครงการศึกษาอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบให้เป็นพลังอันยิ่งใหญ่แก่ทุกท่านที่ได้กล่าวมาแล้ว รวมทั้งกลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ให้มีสุขภาพ สุขภาพใจที่แข็งแรง สมบูรณ์ตลอดไป

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ซ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
แนวเหตุผลและสมมติฐานการศึกษา.....	7
ขอบเขตการศึกษา.....	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา.....	10
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	13
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	14
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	75
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	76
การดำเนินการศึกษา.....	91
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	100
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	101
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	107
รายการอ้างอิง.....	116
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	126
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา.....	128
ประวัติผู้เขียน โครงการศึกษาอิสระ.....	140

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวนและร้อยละ ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย จำแนกตาม เพศ อายุ การศึกษา สถานภาพ อาชีพ และประวัติการทำร้ายตนเอง.....	102
2	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของ คะแนนสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย.....	103
3	เปรียบเทียบคะแนนสัมพันธภาพรายบุคคล.....	105
4	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความคิดฆ่าตัวตายของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย รายข้อ ก่อนและหลังการศึกษา.....	106