

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้เป็นโครงการศึกษาอิสระ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์ เป็นการศึกษาแบบกลุ่มเดียว วัดก่อนและหลังการศึกษา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายที่มีภาวะซึมเศร้าซึ่งมารับการรักษาที่โรงพยาบาลศรีมหาโพธิ์ หอผู้ป่วยใน และถูกส่งตัวมารับบริการให้คำปรึกษาที่หน่วยงานสุขภาพจิต แผนกผู้ป่วยนอก ได้จากการคัดเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์คุณสมบัติ จำนวน 20 คน นำเสนอการวิเคราะห์โดยใช้ตารางประกอบคำบรรยาย จำแนกออกเป็น 2 ตอน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ ครั้งที่พยายามฆ่าตัวตาย วิธีการที่พยายามฆ่าตัวตาย

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

ตอนที่ 1 การวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายจำแนกตามเพศ, อายุ, ระดับการศึกษา, สถานภาพสมรส, อาชีพ, ครั้งที่พยายามฆ่าตัวตาย, วิธีการพยายามฆ่าตัวตาย

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	5	25.00
หญิง	15	75.00
อายุ		
ต่ำกว่า 20 ปี	7	35.00
20 – 29 ปี	7	35.00
30 – 39 ปี	2	10.00
40 – 49 ปี	1	5.00
50 – 59 ปี	3	15.00
ระดับการศึกษา		
มัธยมศึกษา	8	40.00
ปวส.	7	35.00
ปริญญาตรี	5	25.00
สถานภาพสมรส		
โสด	8	40.00
คู่อยู่ด้วยกัน	9	45.00
คู่แยกกันอยู่	1	5.00
หย่าร้าง	2	10.00
อาชีพ		
ไม่มีอาชีพ	2	10.00
รับจ้าง	15	75.00
รับราชการ	2	10.00
นักศึกษา	1	5.00
ครั้งที่ฆ่าตัวตาย		
1	16	80.00
2	4	20.00

ตารางที่ 2 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
วิธีการ		
กินยา	13	65.00
ดื่มสารเคมี	5	25.00
ผูกคอ	2	10.00

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างเป็นเพศหญิงร้อยละ 75 เพศชายร้อยละ 25 ส่วนใหญ่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 35.00 การศึกษาระดับมัธยมศึกษาร้อยละ 40.00 มีสถานภาพสมรสคู่อยู่ด้วยกัน ร้อยละ 45.00 มีอาชีพรับจ้างร้อยละ 75.00 พยายามฆ่าตัวตายครั้งนี้เป็นครั้งที่ 1 ร้อยละ 80.00 รองลงมาครั้งที่ 2 ร้อยละ 20.00 วิธีการที่พยายามฆ่าตัวตายมากที่สุด คือ การกินยาเกินขนาด โดยพบถึงร้อยละ 65.00

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์ ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผล และอารมณ์ ของผู้ป่วยภายหลังการพยายามฆ่าตัวตาย

ภาวะซึมเศร้า	\bar{X}	S.D.	df	t
ก่อนดำเนินการศึกษา	32.00	6.51	19	9.802*
หลังดำเนินการศึกษา	18.20	5.25	19	

$p^* < .05$

จากการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างก่อนการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ ส่วนใหญ่มีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับรุนแรง แต่ภายหลังการให้คำปรึกษาพบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีภาวะซึมเศร้าอยู่ในระดับปานกลาง เมื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าก่อนและหลังให้คำปรึกษา โดยใช้สถิติทดสอบที (paired t – test) พบว่าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 9.802$) โดยพบว่าภาวะซึมเศร้าหลังการให้คำปรึกษาแบบพิจารณาเหตุผลและอารมณ์ มีค่าน้อยกว่าก่อนการให้โปรแกรม ($\bar{X} = 18.20$ และ $\bar{X} = 32.00$ ตามลำดับ)