

บรรณานุกรม

หนังสือ

- เจริญ พุทธสุวรรณ. คู่มือการลดน้ำหนัก. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์การรถไฟ ฯ, 2518.
- ประคอง กรรณสุตกร. สถิติศาสตร์ประยุกต์สำหรับครู. พิมพ์ครั้งที่ 4. พระนคร : สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2513.
- เสนอ อินทรสุขศรี. แบบเรียนสุขศึกษาสำหรับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. กรุงเทพฯ ฯ : สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช, 2510.
- สุทธิพงศ์ พรหมไพจิตร และสุจินต์ ปรีชาमारณ. อนามัยส่วนบุคคล. ธนบุรี : สารศึกษากาารพิมพ์, 2516.
- ชีวเบอรต์ โอ. สวอร์เทาท. วิธีแห่งสุขภาพ. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ ฯ : สำนักพิมพ์ชาวประเสริฐ, 2511.
- บทความ
- * งาม เสสวัสดี. "น้ำหนักทารกแรกเกิด." จดหมายเหตุทางแพทย์ 15 (ตุลาคม 2475) : 385-389.
- จุรีย์ อินทร์พรหม. "น้ำหนักและส่วนสูงของ เด็กไทยในโรงพยาบาลหญิง." เวชสาร 5 (เมษายน 2499) : 202-211.
- เพ็ญศรี กาญจนวิติ. "การศึกษากาารขาดอาหารในเด็ก." โภชนาการสาร 9 (เมษายน-มิถุนายน 2518) : 25-27.
- มนตรี มงคลสมัย. "สถิติน้ำหนักและส่วนสูงของ เด็กไทย." จดหมายเหตุทางการแพทย์ 12 (มกราคม-มีนาคม 2482) : 369-381.
- สมรค์ ศรีเพ็ญ. "น้ำหนักเด็กทารกแรกเกิดตามลำดับครรภ์." สารศิริเวช 3 (มีนาคม 2495) : 105-122.
- อมรา จันทรพานนท์. "อาหาร การเจริญเติบโตและพัฒนาการของ เด็กในหมู่บ้าน." โภชนาการสาร 9 (เมษายน-มิถุนายน 2518) : 23.

เอกสารอื่น ๆ

- จรรยาพร ธรรมินทร์. "เทคนิคการลดน้ำหนัก." กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ผลิตศึกษา, 2520. (อักษฺาเนา).
- เจษฎา เจียรนัย. "การหาน้ำหนักตัวของนิสิตนักศึกษาหญิงโดยวิธีของ ดี เอส บี." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต แผนกวิชาผลิตศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2521. ผลิตศึกษา, กรม. "อัตราส่วนความสัมพันธ์ระหว่างส่วนสูง อายุ และน้ำหนัก." กรุงเทพฯ : กองส่งเสริมผลิตศึกษาและสุขภาพ, 2512. (อักษฺาเนา).
- พัชรา กาญจนารัตน์. "การสำรวจน้ำหนัก ส่วนสูง และโรคของโรคที่เป็นแก่เด็กวัยประถมศึกษาตอนต้นในจังหวัดพระนคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2503.
- ลัดดา อิมสนย์. "การสำรวจน้ำหนัก ความยาว (ส่วนสูง) และโรคของทารกแรกเกิดในโรงพยาบาลศิริราชปี 2510." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2511.
- ศิลปชัย สุวรรณธาดา. "การใช้วิธีของแมคคลอยแบ่งรุ่นนักเรียนสำหรับกิจกรรมผลิตศึกษา." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต แผนกวิชาผลิตศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2513.
- สุนันท์ แข็งแรง. "การศึกษาน้ำหนักและส่วนสูงของเด็กวัยก่อนเข้าเรียนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2512.
- สำเร็จ วรคุณสถิตย์. "การสำรวจน้ำหนัก ส่วนสูง และโรคที่เป็นแก่เด็กวัยประถมศึกษาตอนปลายในจังหวัดพระนคร." วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2504.

Books

- Bruch, H. "Psychiatric aspects of Obesity." Metabolism 6 : 461 N.P., 1957.
- Cureton, Thomas K. Physical Fitness Workbook. 3rd. ed. Saint Louis : The C.V. Mosby Co., 1947.

- Dauer, Victor P. Fitness for Elementary School Children Through Physical Education. Minesota : Burgess Publishing Co., 1962.
- Deutscher Sportbund. Trimm Trab : Das Neue Laufen Ohne Zu Schauen. Frankfurt : Deutscher Sportbund, 1975.
- Joan Finkle de Pena. "Standard of Growth and Development for Puerto Rican children." Dissertation Abstract. XIX No.12 Michigan : University Microfilm, 1958.
- Kraus, H. and Raab, W. Hypokinetic Disease. Springfield, Ill. : Charles C. Thomas, 1961.
- Levey, Samuel and Looba N. Paul. Health Care Administration. Philadelphia, Toronto : J.D. Lippincott Co., 1974.
- Mayer, J. Overweight Causes, Cost, and Control. Englewood Cliffs, N. J. : Prentice-Hall, 1968.
- McCloy, Charles A., and Young, Norman D. Test and Measurement in Health Education and Physical Education. New York : Appleton - Century - Clafits, 1954.
- McNema, Quinn. Psychological Statistics. 4th ed. New York : John Wiley and Sons, 1968.
- Mignel, Consolacian S. A Study of Anthropometric Measurements of Thai Children in Bangkok. Bangkok : Bangkok Institute for Child Study, 1963.
- Schifferes, Justus J. Essentials of Healthier Living. 2nd ed., New York : John Wiley and Sons, 1966.
- United States Public Health Service. Weight Height and Selected Body Dimension of Adults. United States : Government Printing office, 1965.

Vachananda, Rabieb. An Observation of Body Measurement of Some Thai People in Relationship to Nutrition. Bangkok : Department of Health, 1957.

Vickery, D. J. Comparative Anthropometric Data B - for in Thai Schools. Bangkok : Unesco, 1964.

Walker, Helen M., and Lev, Joseph. Elementary Statistical Methods. New York : Henry Holt and Co., 1953.

ภาคผนวก ก.

ตารางที่ 4 ร้อยละของอายุ 20-24 ปี

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
1	172.5	82.0	62.0	58.9
2	166.0	83.0	58.0	57.4
3	168.5	80.0	57.5	56.2
4	178.0	86.0	65.5	63.8
5	165.7	80.0	50.5	55.2
6	163.4	85.0	58.5	57.9
7	179.5	81.0	63.0	60.6
8	167.0	86.0	63.5	59.9
9	160.0	79.5	50.5	53.0
10	175.5	87.5	63.0	64.0
11	175.0	84.5	61.5	61.6
12	169.1	86.0	57.5	60.6
13	163.2	81.0	52.5	55.1
14	163.5	80.5	49.0	54.8
15	168.0	80.5	54.5	56.4
16	172.5	91.5	71.5	65.8
17	170.9	84.0	63.0	59.8
18	182.0	88.0	69.8	66.7
19	168.4	86.0	61.6	60.3
20	170.0	84.5	58.0	59.8
21	163.4	75.0	50.5	51.0
22	166.1	78.0	55.0	54.0
23	168.0	91.5	67.2	64.0
24	169.2	83.0	60.5	58.5
25	167.2	77.5	56.5	56.9

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
26	171.0	84.0	57.5	59.9
27	173.0	79.0	57.5	56.9
28	182.7	89.0	73.5	67.8
29	185.0	78.0	59.0	60.1
30	163.0	76.0	50.5	51.6
31	162.5	72.0	47.0	48.8
32	169.0	88.0	62.0	62.0
33	168.0	85.0	57.0	59.5
34	164.5	98.5	68.5	67.5
35	152.5	75.5	47.0	48.0
36	162.0	82.5	54.5	55.7
37	166.5	90.5	64.0	62.8
38	170.0	83.5	60.6	59.1
39	160.0	86.5	59.5	57.7
40	173.5	84.0	59.0	60.7
41	162.0	81.0	53.7	54.7
42	167.0	80.0	54.0	55.7
43	178.0	93.5	68.0	69.3
44	166.5	87.5	60.0	60.7
45	168.0	89.0	63.5	62.3
46	170.5	90.1	65.6	64.0
47	168.7	89.5	64.0	62.9
48	180.0	95.0	71.0	71.3
49	175.7	93.0	67.5	68.1
50	171.0	90.3	66.0	64.3

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
51	169.5	88.0	64.0	62.2
52	173.5	91.0	67.0	65.8
53	170.0	89.0	62.5	63.0
54	178.7	93.5	70.0	69.6
55	168.5	87.5	63.0	61.4
56	161.0	84.4	57.0	56.6
57	171.5	91.0	65.0	65.0
58	165.0	86.0	58.0	59.1
59	166.5	86.8	61.5	60.2
60	173.7	89.5	63.5	64.8
61	175.0	92.0	67.0	67.1
62	170.0	91.0	64.8	64.5
63	169.5	93.4	64.5	66.0
64	166.5	85.5	58.0	59.3
65	169.0	88.5	63.0	62.3
66	168.5	89.6	61.0	62.9
67	174.0	93.0	65.6	67.4
68	171.0	87.7	61.5	62.5
69	167.0	86.5	60.0	60.2
70	162.5	83.0	57.0	56.2
71	169.0	89.0	63.0	62.7
72	172.5	91.4	66.0	65.7
73	179.0	94.5	70.0	70.5
74	167.5	86.5	61.0	60.4
75	163.4	82.3	57.0	56.0



ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว (กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
76	173.5	87.7	63.0	63.4
77	168.0	88.5	62.0	62.0
78	169.5	90.0	64.5	63.6
79	165.5	83.0	58.5	57.2
80	163.5	79.5	55.0	54.2
81	160.0	78.5	52.0	52.3
82	159.8	78.0	52.0	51.9
83	171.0	90.0	65.4	64.1
84	174.5	94.0	67.5	68.3
85	168.0	89.5	63.8	62.7
86	172.5	91.4	66.2	65.7
87	165.0	85.3	58.0	58.6
88	165.5	83.0	57.0	57.2
89	173.5	91.5	67.0	66.1
90	170.0	89.5	64.5	63.4
91	177.5	93.0	67.5	68.8
92	178.4	95.0	70.0	70.6
93	183.0	95.0	71.0	72.4
94	179.0	89.5	65.5	66.8
95	169.7	88.0	62.0	62.2
96	171.5	89.5	65.0	64.0
97	171.0	88.5	63.0	63.1
98	167.0	88.0	62.5	61.2
99	164.0	84.5	58.5	57.7
100	167.7	87.7	63.0	61.3

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ทม.)	ขนาดรอบนอก (ทม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
101	169.5	87.5	62.0	61.8
102	172.0	89.5	65.5	64.1
103	160.0	83.0	54.0	55.3
104	174.0	91.5	66.0	66.3
105	171.0	89.0	64.5	63.4
106	175.0	90.5	67.4	66.0
107	158.0	80.0	51.5	52.7
108	177.0	91.0	68.0	67.1
109	173.0	95.0	67.0	68.5
110	173.0	94.5	67.5	68.1
111	173.0	89.5	65.0	64.5
112	160.5	85.0	57.0	56.8
113	170.0	88.0	61.0	62.3
114	165.0	82.0	56.5	56.4
115	166.0	87.0	61.0	60.2
116	162.5	84.0	57.0	56.9
117	171.0	91.0	66.0	64.8
118	165.5	86.0	60.0	59.3
119	160.0	82.0	53.5	54.7
120	164.0	84.0	57.0	57.4
121	175.0	93.0	66.5	67.8
122	166.0	87.0	60.0	60.2
123	168.0	89.0	61.4	62.3
124	165.0	84.0	56.5	57.8
125	173.5	89.5	65.0	64.7

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
126	174.0	89.9	64.5	65.2
127	169.0	89.0	63.0	62.7
128	178.0	94.0	69.0	69.7
129	169.5	89.0	64.0	62.9
130	167.0	87.5	61.0	60.9
131	164.5	81.0	55.0	55.5
132	163.0	83.0	57.0	56.4
133	169.0	89.0	63.0	62.7
134	171.5	90.9	65.6	64.7
135	172.0	89.5	65.0	64.1
136	160.5	81.0	55.0	54.2
137	165.0	85.4	59.0	58.7
138	168.0	88.0	62.0	61.6
139	167.5	89.0	56.0	55.4
140	163.0	81.5	63.4	64.6
141	171.0	90.7	70.2	69.5
142	178.5	93.5	70.4	69.5
143	176.5	91.5	65.5	67.3
144	168.0	88.6	61.8	62.0
145	167.5	89.0	63.0	62.1
146	170.1	90.7	65.6	64.3
147	169.0	89.0	61.5	62.7
148	168.5	87.8	60.4	61.6
149	175.0	92.5	68.3	67.4
150	177.5	91.5	66.7	67.7

ตารางที่ 4 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว (กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
151	166.9	89.0	62.0	61.9
152	174.0	91.0	67.6	66.0
153	167.7	89.6	63.4	62.6
154	158.8	85.0	57.3	56.2
155	165.5	83.4	56.4	57.5
156	164.5	87.0	59.2	59.6
157	168.0	87.7	61.0	61.4
158	162.5	81.0	55.7	54.8
159	176.0	92.0	67.5	67.5
160	175.5	91.0	66.0	66.5
161	174.0	93.5	67.0	67.8
162	181.0	95.0	72.0	71.6
163	174.0	91.4	68.0	66.3
164	172.5	89.7	64.0	64.5
165	169.0	87.8	63.0	61.8
166	167.7	88.5	63.4	61.8
167	166.0	87.0	59.8	60.2
168	171.0	89.7	64.5	63.9
169	175.5	93.4	68.0	68.4
170	173.4	91.0	66.0	65.7
171	168.7	88.6	63.5	62.3
172	165.7	84.6	59.3	58.4
173	169.5	89.7	64.2	63.4
174	174.5	93.5	67.5	68.0
175	170.8	90.4	65.0	64.3

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสง (ทม.)	ขนาดรอกอก (ทม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
176	168.5	88.5	64.0	62.1
177	170.4	90.4	65.5	64.2
178	166.8	87.0	61.2	60.5
179	160.9	83.0	56.0	55.6
180	171.0	89.5	64.5	63.8
181	168.0	86.8	61.2	60.8
182	164.0	85.0	59.2	58.1
183	176.5	93.4	67.6	68.7
184	168.5	88.3	63.5	62.0
185	175.0	94.0	67.5	68.5
186	179.5	67.0	72.0	72.5
187	163.7	82.5	57.4	56.3
188	172.0	90.4	63.7	64.8
189	167.5	87.5	62.2	61.1
190	166.0	87.0	61.0	60.2
191	161.5	82.0	56.3	55.2
192	172.0	89.5	64.0	64.1
193	168.0	88.6	63.4	62.0
194	173.0	93.0	66.5	67.0
195	173.0	90.0	65.0	64.9
196	169.0	88.0	62.0	62.0
197	175.0	95.0	70.3	69.3
198	167.0	88.4	62.0	61.5
199	165.5	84.7	59.3	58.4
200	168.5	87.8	61.2	61.6

ลำดับ	ตารางที่ ๓ (ต่อ)		น้ำหนักตัว (กก.)	
	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	ที่แท้จริง	ปกติ
201	168.0	91.0	63.0	63.7
202	175.0	94.6	68.5	69.0
203	159.8	80.5	53.5	53.6
204	166.5	87.7	60.0	60.8
205	171.3	89.0	64.5	63.5
206	157.0	78.0	53.0	51.0
207	164.0	82.0	58.0	56.0
208	161.5	83.5	57.3	56.2
209	173.4	90.0	64.4	65.0
210	171.5	89.5	65.3	64.0
211	169.5	87.7	62.5	61.9
212	160.7	85.5	58.0	57.2
213	174.0	93.0	68.6	67.4
214	170.4	89.6	64.0	63.6
215	167.8	85.0	60.5	59.4
216	169.0	88.5	63.0	62.3
217	159.7	78.0	52.0	51.9
218	167.0	86.0	60.0	59.8
219	177.5	93.0	67.4	68.8
220	170.2	91.0	64.8	64.5
221	169.7	88.7	63.0	62.7
222	173.0	92.5	67.0	66.7
223	174.0	93.0	67.0	67.4
224	171.6	89.5	65.4	64.0
225	168.8	89.0	63.5	62.6

ตารางที่ ๕ (ต่อ)		น้ำหนักตัว (กก.)		
ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว ที่แท้จริง	ปกติ
226	178.7	95.0	70.0	70.7
227	173.4	91.6	65.8	66.2
228	168.7	89.0	63.0	62.6
229	165.3	85.7	59.5	59.0
230	164.5	83.5	57.0	57.2
231	178.8	92.4	67.5	68.8
232	174.5	93.0	66.4	67.6
233	171.0	89.8	64.0	64.0
234	168.6	88.0	63.0	61.8
235	160.5	80.8	55.5	54.0
236	163.7	81.5	54.4	55.6
237	168.0	87.7	62.0	61.4
238	177.5	94.5	70.3	69.9
239	170.0	90.2	64.0	63.9
240	169.5	88.2	61.5	62.3
241	166.8	87.0	60.0	60.5
242	165.0	84.6	57.3	58.2
243	165.7	86.5	58.6	59.7
244	171.0	91.0	63.5	64.8
245	173.5	94.4	67.4	68.2
246	175.0	93.0	68.0	67.8
247	171.0	90.0	63.8	64.5
248	167.5	85.0	59.8	59.3
249	170.5	90.1	66.0	64.0
250	172.3	92.0	66.5	66.0

ตารางที่ 5 ข้อมูลกลุ่มอายุ 25-29 ปี

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว (กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
1	165.3	79.0	54.8	54.4
2	157.8	89.0	56.5	58.5
3	169.0	85.0	63.0	59.9
4	176.0	84.0	61.0	61.6
5	168.0	85.0	60.0	59.5
6	166.0	88.0	60.0	60.9
7	188.0	89.0	71.0	69.5
8	175.5	95.0	70.0	69.4
9	174.0	83.0	60.0	60.2
10	181.5	81.0	61.0	61.3
11	168.5	78.0	55.5	54.8
12	174.0	85.0	63.0	61.6
13	171.0	77.0	54.0	54.9
14	172.5	82.0	60.0	59.0
15	164.5	86.0	59.0	59.0
16	168.0	77.0	52.0	53.9
17	163.0	85.5	60.0	58.1
18	172.0	81.0	59.0	58.1
19	174.0	84.0	61.5	61.0
20	165.0	83.5	59.0	57.4
21	165.0	81.5	59.0	56.0
22	165.5	89.5	64.5	61.7
23	163.0	83.5	58.5	56.7
24	162.5	80.0	50.9	54.2
25	166.5	80.5	54.0	55.8

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว (กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
26	169.0	82.0	55.5	57.7
27	160.0	88.5	62.5	59.0
28	166.5	80.0	56.0	55.5
29	170.5	82.0	59.5	58.3
30	169.0	83.5	56.0	58.8
31	173.0	84.0	62.0	60.6
32	171.0	85.5	60.5	60.9
33	167.5	84.0	61.0	58.6
34	167.5	78.0	56.0	54.4
35	163.5	81.0	56.5	55.2
36	164.5	84.0	55.0	57.6
37	162.5	84.0	56.5	56.9
38	168.5	78.5	54.0	55.1
39	166.0	80.0	54.5	55.3
40	161.0	84.0	58.0	56.3
41	161.5	83.0	54.0	55.8
42	169.5	87.5	63.0	61.7
43	156.0	80.0	50.5	52.0
44	159.0	81.5	53.0	53.9
45	162.5	79.5	52.0	53.8
46	165.0	76.0	50.0	52.2
47	161.0	78.5	51.5	52.6
48	169.0	82.0	55.5	57.7
49	169.5	87.5	64.0	61.7
50	162.0	88.5	60.5	59.7

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
51	157.0	78.0	50.5	51.0
52	158.5	82.5	54.0	54.4
53	161.5	84.5	56.5	56.8
54	164.5	92.5	65.0	63.4
55	164.5	82.0	55.0	56.2
56	163.0	80.5	53.0	54.6
57	153.0	84.0	53.0	53.5
58	156.5	82.0	54.0	53.4
59	157.0	85.0	54.5	55.6
60	165.0	82.0	56.5	56.3
61	160.5	82.0	55.5	54.8
62	168.0	86.0	58.0	60.2
63	161.0	80.0	53.0	53.6
64	168.0	82.5	60.0	57.7
65	164.0	84.0	55.5	57.4
66	164.0	88.0	60.5	60.1
67	174.0	79.5	55.0	57.6
68	168.5	83.0	59.5	58.2
69	167.0	77.5	52.5	53.9
70	174.0	80.0	56.0	58.0
71	162.0	84.5	57.5	57.0
72	160.0	78.5	50.0	52.3
73	173.5	82.5	60.0	59.6
74	170.0	94.5	70.0	66.9
75	177.0	88.5	68.5	65.2

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว (กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
76	168.0	84.5	57.5	59.1
77	164.0	86.0	57.0	58.7
78	166.5	92.0	65.0	63.8
79	160.0	82.0	52.0	54.6
80	163.5	79.0	51.0	53.8
81	167.0	83.5	55.0	58.1
82	158.0	79.0	50.0	52.0
83	164.0	80.0	53.0	54.7
84	154.5	79.0	49.5	50.8
85	168.0	80.5	56.5	56.3
86	172.0	89.0	62.5	63.8
87	164.0	83.0	58.0	56.7
88	167.5	79.5	55.5	55.5
89	160.0	88.0	60.0	58.7
90	160.0	82.0	51.5	54.7
91	163.0	78.0	50.5	53.0
92	163.0	82.5	58.0	56.0
93	159.0	88.5	57.0	56.6
94	164.0	79.0	52.0	54.0
95	160.0	81.0	58.0	57.0
96	166.0	88.0	63.0	60.9
97	160.0	84.0	58.0	56.0
98	160.0	79.5	51.0	53.0
99	157.5	82.0	54.0	53.8
100	166.0	76.5	50.0	52.9

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.) ที่แท้จริง	ปกติ
101	148.5	87.0	51.5	53.8
102	159.5	79.5	51.0	52.8
103	166.5	81.0	55.0	56.2
104	163.5	85.0	60.0	57.9
105	165.0	80.5	53.5	55.3
106	157.5	83.5	57.5	54.8
107	160.5	84.5	58.0	56.5
108	156.0	78.5	49.5	51.0
109	175.5	80.5	57.0	58.7
110	162.0	83.0	53.0	56.0
111	162.0	88.5	60.5	59.7
112	156.5	77.5	49.5	50.5
113	165.0	73.0	50.0	50.2
114	173.0	79.0	61.0	56.9
115	161.0	85.0	58.0	57.0
116	160.0	80.0	54.0	53.3
117	162.0	85.0	57.0	57.4
118	164.5	92.5	66.0	63.4
119	174.5	83.0	61.0	60.3
120	163.5	86.0	60.0	55.5
121	168.0	85.5	60.5	59.9
122	163.5	81.5	55.0	55.5
123	159.0	82.0	53.5	54.3
124	163.5	78.0	51.0	53.1
125	167.5	78.5	55.0	54.8

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ชม.)	ขนาดรอบนอก (ชม.)	น้ำหนักตัว (กก.) ที่แท้จริง	ปกติ
126	172.0	93.0	65.0	66.7
127	158.0	89.0	56.0	58.6
128	173.0	90.0	65.0	64.9
129	163.0	85.0	58.0	57.7
130	173.0	84.0	58.5	60.6
131	160.0	80.0	54.5	53.3
132	164.0	102.0	70.5	69.7
133	175.0	90.0	70.0	65.6
134	165.0	84.0	60.0	57.7
135	156.5	79.0	49.0	51.5
136	161.5	77.0	52.0	51.8
137	155.0	84.0	53.5	54.3
138	158.0	78.0	50.0	51.4
139	164.0	81.0	54.5	55.3
140	166.0	83.5	58.0	57.7
141	175.0	83.0	63.0	60.5
142	167.0	99.0	65.5	68.9
143	164.5	98.5	70.0	67.5
144	163.5	84.0	57.0	57.2
145	165.5	85.0	60.0	58.6
146	158.0	73.0	47.0	48.0
147	156.5	79.5	49.5	51.8
148	165.0	82.5	55.5	56.7
149	168.0	89.5	64.0	62.6
150	162.0	84.0	57.0	56.7

ตารางที่ ๕ (ต่อ)

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว (กก.) ที่แท้จริง	ปกติ
151	167.5	95.0	68.0	66.3
152	170.0	89.0	62.0	63.1
153	159.5	86.0	57.0	57.2
154	163.0	84.0	58.5	57.0
155	166.0	88.0	63.0	60.9
156	165.0	79.1	55.0	54.3
157	172.5	86.0	63.5	61.8
158	160.0	85.0	56.0	56.7
159	153.0	77.0	48.5	49.1
160	166.5	80.0	56.0	55.5
161	169.0	83.5	56.0	58.8
162	170.5	82.5	59.5	58.3
163	153.0	77.0	48.5	49.1
164	161.0	78.5	50.0	52.6
165	159.5	83.5	60.0	58.8
166	173.0	84.0	58.0	60.5
167	164.0	97.0	68.0	66.3
168	167.0	89.0	60.0	62.0
169	164.5	88.0	57.6	60.3
170	155.5	80.0	51.0	51.8
171	158.5	78.0	53.0	51.5
172	171.0	90.5	65.5	64.5
173	158.5	79.0	50.0	52.2
174	168.5	91.5	64.0	64.3
175	184.0	95.0	72.0	72.9

ตารางที่ ๗ (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.) ที่แท้จริง	ปกติ
176	175.0	93.0	70.0	67.8
177	158.5	78.0	53.0	51.5
178	166.5	79.0	53.5	54.8
179	158.5	82.5	54.0	54.4
180	168.0	84.5	57.5	59.1
181	157.0	78.0	50.5	51.0
182	158.0	79.0	80.5	52.0
183	165.0	86.0	57.2	59.1
184	160.0	82.0	54.0	54.7
185	170.0	88.0	62.0	62.3
186	165.0	79.0	55.7	54.3
187	166.0	84.0	57.1	58.1
188	173.0	88.0	64.5	63.4
189	160.0	85.0	55.0	56.7
190	163.5	88.0	60.0	60.0
191	167.5	77.0	53.0	53.7
192	163.5	84.0	55.0	57.2
193	158.0	80.0	50.0	52.7
194	177.0	86.0	64.0	63.4
195	173.0	95.0	67.5	68.5
196	169.0	82.0	56.5	57.7
197	174.0	90.0	63.9	65.3
198	171.0	88.0	60.8	62.7
199	164.5	92.5	65.0	63.4
200	164.5	82.0	55.7	56.2

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสง (ชม.)	ขนาดรอบนอก (ชม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
201	164.0	81.0	55.0	55.3
202	166.0	83.5	57.0	57.7
203	158.5	90.0	60.0	59.4
204	162.5	92.0	63.0	62.3
205	160.0	82.0	55.0	54.7
206	166.0	81.5	56.5	56.4
207	158.5	80.0	51.5	52.8
208	167.5	86.5	59.5	60.4
209	156.5	79.0	50.5	51.5
210	166.9	90.0	64.3	62.6
211	175.0	83.0	61.0	60.5
212	165.0	87.0	60.0	59.8
213	167.0	99.0	67.0	68.9
214	151.0	76.0	46.0	47.8
215	167.0	86.0	60.0	59.8
216	162.5	84.0	57.0	57.2
217	164.0	89.0	60.0	60.8
218	158.0	73.0	47.5	48.0
219	168.0	89.5	63.0	62.6
220	164.0	77.0	51.5	52.6
221	168.0	87.5	61.0	61.2
222	165.5	86.0	58.0	59.3
223	151.0	77.0	47.7	48.4
224	165.0	82.5	56.1	56.7
225	168.5	80.5	56.4	56.5

ตารางที่ 5 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			พื้นที่จริง	ปกติ
226	158.0	78.0	50.5	51.4
227	162.0	92.0	63.0	62.1
228	169.5	92.0	64.7	64.9
229	160.5	79.5	84.0	53.2
230	167.5	95.0	67.0	66.3
231	158.0	78.0	49.9	51.4
232	170.0	89.0	62.5	63.0
233	157.0	77.5	50.6	50.7
234	159.5	86.0	56.0	57.2
235	164.5	82.0	55.5	56.2
236	167.0	89.0	60.0	61.9
237	162.0	85.0	59.0	57.4
238	184.0	96.0	73.8	73.6
239	162.0	83.5	58.0	56.4
240	174.0	92.0	67.0	66.7
241	175.0	89.5	65.1	65.3
242	159.5	86.0	58.0	57.2
243	166.5	79.0	55.0	54.8
244	167.0	89.0	61.0	61.9
245	165.0	88.0	60.7	60.5
246	168.5	86.0	60.4	60.4
247	161.0	78.5	50.9	52.7
248	169.0	89.0	61.5	62.7
249	168.5	88.5	63.0	62.1
250	170.0	89.0	61.0	63.0



ตารางที่ 6 ขอมูลกลุ่มอายุ 30-34 ปี

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
1	167.5	95.0	68.0	66.3
2	170.0	89.0	62.0	63.1
3	159.5	86.0	57.0	57.2
4	164.5	88.0	57.0	60.3
5	167.0	89.0	60.0	62.0
6	170.0	80.0	54.5	56.7
7	184.0	95.0	72.0	72.9
8	175.0	93.0	70.0	67.8
9	163.5	92.0	64.0	62.7
10	168.0	81.0	59.0	56.7
11	172.0	81.5	59.0	58.4
12	165.0	82.0	57.0	56.4
13	173.0	84.0	58.0	60.5
14	162.0	79.0	50.0	53.3
15	155.5	80.0	51.0	51.8
16	158.5	78.0	53.0	51.5
17	161.0	78.5	50.0	52.6
18	159.5	88.5	60.0	58.8
19	166.5	79.0	53.5	54.8
20	160.0	87.0	59.0	58.0
21	163.0	84.0	59.5	57.0
22	165.0	79.0	55.0	54.3
23	166.0	88.0	63.0	60.9
24	168.0	96.0	70.0	67.2
25	172.5	86.0	63.5	61.8

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
26	164.0	97.0	68.0	66.3
27	165.5	82.0	57.0	56.5
28	173.5	94.5	70.5	68.3
29	152.0	76.0	46.5	48.1
30	158.0	83.0	55.5	54.6
31	172.0	84.0	63.0	60.2
32	170.0	84.5	63.5	59.5
33	163.0	82.0	54.0	55.7
34	158.0	82.5	54.0	54.3
35	166.0	82.5	58.0	57.1
36	158.5	79.0	50.0	52.2
37	162.0	81.0	53.0	54.7
38	162.0	87.0	56.0	58.7
39	171.0	90.5	65.5	64.5
40	153.0	77.0	48.5	39.1
41	160.0	85.0	56.0	56.7
42	155.0	84.0	53.0	54.3
43	168.5	91.5	67.0	64.3
44	168.5	100.5	72.0	70.5
45	166.0	91.0	64.0	62.9
46	169.0	82.0	55.0	57.7
47	160.0	88.5	62.5	59.0
48	166.5	80.0	56.0	55.5
49	170.5	82.0	59.5	58.3
50	169.0	83.5	56.0	58.8

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
51	158.5	82.5	54.0	54.4
52	168.0	84.5	57.5	59.1
53	157.0	78.0	50.5	51.0
54	164.0	86.0	57.0	58.7
55	161.5	84.5	56.5	56.8
56	166.5	92.0	65.0	63.8
57	164.5	92.5	65.0	63.4
58	160.0	82.0	52.0	54.6
59	164.5	82.0	55.0	56.2
60	167.0	83.5	55.0	58.1
61	163.0	80.5	53.0	54.6
62	157.0	85.0	54.5	55.6
63	165.0	82.0	56.5	56.3
64	158.0	79.0	50.0	52.0
65	165.0	86.0	57.2	59.1
66	160.0	82.0	54.0	54.7
67	164.0	82.0	55.4	56.0
68	155.0	78.0	49.5	50.4
69	162.0	84.0	55.0	56.7
70	171.0	89.0	64.0	63.4
71	170.0	88.0	62.0	62.3
72	165.0	79.0	55.7	54.3
73	166.0	84.0	57.1	58.1
74	173.0	88.0	64.5	63.4
75	160.0	85.0	55.0	56.7

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
76	158.0	80.0	50.0	52.7
77	177.0	86.0	60.0	63.4
78	173.0	95.0	67.0	68.5
79	173.0	96.0	69.0	69.2
80	169.0	82.0	56.0	57.7
81	172.0	84.0	57.8	60.2
82	160.0	85.0	59.0	56.7
83	174.0	90.0	63.3	65.3
84	171.0	88.0	60.0	62.7
85	175.0	90.0	64.9	65.6
86	164.5	81.0	57.7	55.5
87	163.0	83.0	55.0	56.3
88	169.0	75.0	51.5	52.8
89	166.0	88.0	60.0	60.9
90	168.0	89.0	62.0	62.3
91	165.0	87.4	59.4	60.1
92	173.5	91.1	65.0	65.8
93	174.0	90.0	65.5	65.2
94	169.0	88.0	61.0	62.0
95	178.0	92.0	68.0	68.2
96	157.5	85.5	55.0	56.0
97	160.5	81.0	54.5	54.2
98	163.5	84.0	56.3	57.2
99	167.5	77.3	53.0	53.7
100	163.5	88.0	60.0	60.0

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดครอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
101	166.0	90.0	63.5	62.3
102	167.0	83.0	57.0	57.8
103	168.0	86.0	58.9	60.2
104	172.0	83.0	60.0	59.5
105	179.0	91.0	67.0	67.9
106	163.0	62.0	59.0	42.1
107	179.0	91.0	68.0	67.9
108	162.0	85.0	58.0	57.4
109	167.0	89.0	59.9	61.9
110	178.0	98.0	74.0	73.0
111	178.0	91.0	68.0	67.5
112	167.5	95.0	67.0	66.3
113	159.5	86.0	57.0	57.2
114	163.0	84.0	57.0	57.0
115	166.0	88.0	61.0	62.9
116	165.0	79.0	54.5	54.3
117	165.5	80.0	56.0	55.5
118	169.0	83.5	57.0	58.8
119	170.5	82.0	59.0	58.3
120	170.0	89.0	62.0	63.1
121	161.0	78.5	51.0	52.6
122	159.5	88.5	59.0	58.8
123	164.0	97.0	67.0	66.3
124	167.0	89.0	61.0	62.0
125	164.5	88.0	57.6	60.3

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	สูงส่ง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
126	164.0	81.0	55.4	55.3
127	158.0	78.0	51.0	51.4
128	166.0	83.5	57.0	57.7
129	162.0	92.0	62.0	62.1
130	169.5	92.0	64.7	64.9
131	158.5	90.0	60.0	59.4
132	160.5	79.5	54.0	53.2
133	162.5	88.0	58.5	59.6
134	167.5	95.0	67.0	66.3
135	166.0	81.5	56.5	56.4
136	158.0	78.0	50.0	51.4
137	167.5	86.5	59.5	60.4
138	157.0	77.5	50.6	50.7
139	166.9	87.0	60.0	60.5
140	164.5	82.0	55.5	56.2
141	165.0	87.0	60.0	59.8
142	167.0	99.0	67.0	68.9
143	167.0	89.0	60.0	61.9
144	165.0	87.0	60.0	59.8
145	163.5	84.0	57.0	57.2
146	174.0	92.0	67.0	66.7
147	166.5	79.0	55.0	54.8
148	167.0	89.0	61.0	61.9
149	168.0	87.5	61.0	61.2
150	168.5	86.0	60.4	60.4

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
151	164.0	81.0	55.0	55.3
152	158.0	78.0	50.5	51.4
153	166.0	83.5	57.1	57.4
154	162.0	92.0	62.0	62.1
155	158.5	90.0	60.0	59.4
156	169.5	82.0	64.0	64.9
157	162.5	92.0	63.0	62.3
158	160.5	79.5	53.0	53.2
159	160.0	82.0	54.0	54.7
160	167.5	95.0	67.0	66.3
161	158.0	78.0	50.5	51.4
162	170.0	89.0	63.5	63.0
163	166.0	81.5	56.5	56.4
164	158.5	80.0	52.0	52.8
165	167.5	86.5	59.8	60.4
166	156.5	79.0	50.5	51.5
167	159.5	86.0	56.5	57.2
168	164.5	82.0	55.5	56.2
169	167.0	89.0	60.4	61.9
170	151.0	76.0	47.0	47.8
171	167.0	86.0	60.0	59.8
172	163.5	84.0	57.0	57.2
173	184.0	96.0	73.0	73.6
174	162.0	83.5	57.0	56.4
175	175.0	89.5	65.1	65.3

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
176	166.9	90.0	62.0	62.6
177	166.0	83.5	57.5	57.7
178	164.0	81.0	55.0	51.3
179	175.0	83.0	61.0	60.5
180	165.0	87.0	60.0	59.8
181	158.5	90.0	60.0	59.4
182	167.0	89.0	61.5	61.9
183	161.5	82.5	55.5	55.5
184	167.0	86.0	60.0	59.8
185	161.0	78.5	52.1	52.7
186	160.0	82.0	55.0	54.7
187	166.0	81.5	56.0	56.4
188	162.5	84.5	57.0	57.2
189	158.0	73.0	47.5	48.0
190	161.5	77.0	51.0	51.8
191	158.0	78.0	50.5	51.4
192	169.5	92.0	64.5	64.9
193	162.0	84.5	56.5	57.0
194	168.0	91.0	63.0	63.7
195	169.5	89.5	63.5	63.2
196	168.5	86.0	60.0	60.4
197	170.0	98.0	62.5	63.0
198	184.0	96.0	74.0	73.6
199	174.0	92.0	67.0	66.7
200	173.0	84.0	60.0	60.6

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอมอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
201	175.0	92.0	67.0	67.1
202	170.0	89.0	62.5	63.0
203	168.5	88.5	62.5	62.1
204	168.0	90.0	63.0	63.0
205	178.0	91.5	67.2	67.9
206	167.0	85.5	59.5	59.5
207	166.5	84.5	59.0	58.6
208	172.0	89.5	65.0	64.1
209	163.0	84.0	57.0	57.1
210	171.0	90.5	64.0	64.5
211	158.0	78.0	51.0	51.4
212	169.0	85.0	60.0	59.9
213	176.0	84.0	61.5	61.6
214	169.0	82.0	57.0	57.7
215	170.5	82.0	58.0	58.3
216	169.0	83.5	58.3	58.8
217	166.0	88.0	60.0	60.9
218	185.0	90.0	68.0	69.4
219	175.0	90.0	66.0	65.6
220	180.0	89.5	67.5	67.1
221	175.0	91.4	67.0	66.6
222	168.0	84.9	60.0	59.4
223	172.0	89.5	64.5	64.1
224	166.5	87.4	60.0	60.6
225	165.0	83.5	57.0	57.4

ตารางที่ 6 (ต่อ)

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
226	169.5	87.5	61.0	61.7
227	159.0	81.5	53.5	53.9
228	162.5	79.5	53.0	53.8
229	161.0	78.5	52.0	52.6
230	164.0	86.0	58.0	58.7
231	157.0	79.0	51.5	51.7
232	159.5	83.5	55.0	55.5
233	162.5	85.4	58.0	57.8
234	167.5	90.0	63.0	62.8
235	164.7	81.0	54.8	55.6
236	175.4	92.3	68.0	67.5
237	167.5	89.4	61.5	62.4
238	178.4	94.0	69.0	69.9
239	164.0	83.0	57.0	56.7
240	168.0	85.5	60.0	59.9
241	163.5	81.5	55.5	55.5
242	167.5	89.5	63.0	62.5
243	173.4	91.0	66.0	65.7
244	175.0	89.5	64.5	65.3
245	168.7	90.0	63.5	63.3
246	161.8	85.4	57.5	57.6
247	169.0	89.7	64.0	63.2
248	171.5	90.5	65.0	64.7
249	175.0	92.4	68.6	67.4
250	169.5	89.2	62.0	63.0

ตารางที่ 7 ข้อมูลกลุ่มอายุ 35-40 ปี

ลำดับ	ส่วนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
1	166.9	90.0	64.8	62.6
2	175.0	83.0	63.0	60.5
3	165.0	87.0	61.5	59.8
4	155.0	88.0	58.0	57.0
5	167.0	99.0	65.5	68.9
6	151.0	76.0	45.5	47.8
7	164.5	98.5	70.0	67.5
8	167.0	86.0	62.0	59.8
9	162.5	102.0	73.0	69.0
10	163.5	84.0	57.0	57.2
11	165.5	85.0	60.0	58.6
12	166.5	82.0	55.0	56.9
13	168.5	80.5	55.5	56.5
14	165.5	85.0	60.0	58.6
15	164.0	89.0	59.5	60.8
16	158.0	73.0	47.0	48.0
17	156.5	79.5	49.5	51.8
18	168.0	89.5	65.0	62.6
19	164.0	77.0	51.0	52.6
20	162.0	84.0	57.0	56.7
21	168.0	87.5	63.0	61.2
22	165.5	86.0	57.0	59.3
23	151.0	77.0	47.0	48.4
24	158.5	88.0	60.0	58.1
25	165.0	82.5	55.5	56.7

ตารางที่ ๗. (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
26	164.0	81.0	54.5	55.3
27	166.0	83.5	58.0	57.7
28	158.5	90.0	60.5	59.4
29	156.5	84.0	54.0	54.8
30	162.5	92.0	63.0	62.3
31	161.0	78.5	52.0	52.7
32	160.0	82.0	55.0	54.7
33	166.0	81.5	56.5	56.4
34	158.5	80.0	50.0	52.8
35	167.5	86.5	59.5	60.4
36	156.5	79.0	49.0	51.5
37	161.5	77.0	52.0	51.8
38	155.0	84.0	53.5	54.3
39	158.0	78.0	50.0	51.4
40	162.0	92.0	63.0	62.1
41	169.5	92.0	64.0	64.9
42	157.5	90.0	59.0	59.1
43	164.5	84.0	60.0	57.6
44	159.0	76.5	49.5	50.7
45	161.5	86.0	60.0	57.9
46	158.0	83.5	55.0	55.0
47	155.0	79.5	49.0	51.3
48	157.5	82.0	52.0	53.8
49	157.5	87.0	60.0	57.1
50	166.0	88.0	62.5	60.9

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
51	160.5	79.5	56.0	53.2
52	158.0	78.0	48.0	51.4
53	157.0	77.5	50.0	50.7
54	164.5	82.0	54.5	56.2
55	167.0	89.0	63.0	61.9
56	162.0	85.0	60.0	57.4
57	162.0	83.5	58.0	56.4
58	171.0	90.0	64.0	64.1
59	169.0	89.0	63.0	62.7
60	175.0	89.5	65.0	65.3
61	164.5	88.0	60.0	60.3
62	167.0	89.0	61.0	61.9
63	165.0	88.0	61.0	60.5
64	168.0	91.0	64.0	63.7
65	169.5	89.5	64.5	63.2
66	168.5	86.0	60.0	60.4
67	158.5	84.0	55.0	55.5
68	159.0	84.5	57.0	56.0
69	161.0	87.0	59.0	58.4
70	175.0	92.0	68.5	67.1
71	178.0	91.5	67.2	67.9
72	167.0	85.5	60.1	59.5
73	166.5	84.5	59.5	58.6
74	152.0	78.0	50.0	49.4
75	168.5	89.0	62.0	62.5

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบนอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
76	167.5	95.0	67.0	66.3
77	170.0	89.0	61.0	63.0
78	159.5	86.0	54.0	57.2
79	167.0	89.0	60.0	61.9
80	184.0	96.0	74.0	73.6
81	174.0	92.0	68.0	66.7
82	155.5	80.0	52.0	51.8
83	173.0	84.0	60.0	60.6
84	159.5	86.0	59.0	57.2
85	166.5	79.0	55.0	54.8
86	160.0	87.0	57.0	58.0
87	163.0	84.0	57.0	57.1
88	163.5	92.0	60.0	62.7
89	172.0	83.5	59.0	59.8
90	161.0	78.5	50.0	52.7
91	164.0	85.0	57.0	58.1
92	158.0	82.5	54.0	54.3
93	162.0	81.0	55.0	54.7
94	171.0	90.5	63.0	64.5
95	169.0	89.0	61.0	62.7
96	168.5	88.5	63.0	62.1
97	168.0	90.0	62.0	63.0
98	166.0	89.0	60.0	61.6
99	170.0	89.0	61.0	63.0
100	175.0	92.0	65.0	67.1

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ทม.)	ขนาดรอบอก (ทม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
101	164.5	96.5	63.5	61.1
102	153.0	77.5	48.0	49.4
103	164.5	81.0	55.0	55.5
104	163.1	75.0	51.0	51.0
105	169.5	82.0	61.0	57.9
106	172.5	91.0	68.0	65.4
107	163.4	81.0	54.5	55.1
108	169.1	85.0	60.5	59.9
109	167.0	85.5	59.0	59.4
110	180.0	88.5	66.0	66.4
111	153.0	77.0	48.0	49.0
112	159.5	87.0	57.0	57.8
113	170.5	92.0	68.0	65.3
114	175.0	95.0	71.0	69.2
115	165.0	95.0	64.0	65.3
116	160.5	87.0	59.0	58.0
117	173.0	96.0	71.0	69.2
118	161.0	96.0	65.0	64.4
119	168.0	98.0	68.0	68.6
120	165.3	79.0	54.8	54.4
121	157.8	89.0	56.5	58.5
122	169.0	85.0	63.0	59.9
123	176.0	84.0	61.0	61.6
124	168.0	85.0	60.0	59.5
125	166.0	88.0	60.0	60.9

ตารางที่ ๗ (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ทม.)	ขนาดรอบอก (ทม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
126	167.5	89.5	62.0	62.5
127	175.0	94.0	68.0	68.5
128	170.3	90.0	64.5	63.9
129	160.5	86.0	57.0	57.5
130	166.5	89.0	62.5	61.7
131	158.5	82.5	54.0	54.4
132	165.4	79.8	53.5	55.0
133	173.0	91.4	66.0	65.9
134	169.0	88.5	61.4	62.3
135	170.0	89.8	62.5	63.6
136	170.5	90.1	63.7	64.0
137	168.0	85.0	58.8	59.5
138	157.0	81.0	52.8	53.0
139	165.0	86.0	58.6	59.0
140	164.5	81.2	55.0	55.7
141	158.5	78.0	52.0	51.5
142	168.5	90.0	62.5	63.2
143	180.0	96.5	71.8	72.4
144	173.0	88.5	63.0	63.8
145	161.0	85.0	57.0	57.0
146	164.5	87.4	59.0	59.9
147	176.0	91.0	67.0	66.8
148	165.3	84.5	59.0	58.2
149	158.5	80.0	53.4	52.8

ตารางที่ ๗ (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ทม.)	ขนาดรอบอก (ทม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
151	158.5	83.0	55.3	54.8
152	168.4	87.5	60.0	61.4
153	170.5	89.5	64.0	63.6
154	165.0	83.0	57.0	57.1
155	167.0	89.0	62.0	61.9
156	158.0	81.0	54.5	53.3
157	162.5	86.5	58.6	58.6
158	160.5	83.0	55.0	55.5
159	167.5	87.0	63.0	64.0
160	157.5	80.0	53.7	52.5
161	167.0	90.0	62.0	62.6
162	174.0	89.5	63.8	64.9
163	166.3	87.7	60.0	60.8
164	152.0	76.0	48.5	48.1
165	167.5	87.6	60.0	61.1
166	163.5	84.2	58.0	57.4
167	165.0	87.0	59.0	59.8
168	158.4	75.5	48.5	49.8
169	168.5	89.5	63.0	62.8
170	163.0	77.0	52.5	52.3
171	158.5	88.5	62.0	62.1
172	165.5	87.0	58.0	57.2
173	165.0	83.0	57.0	57.1
174	168.5	81.5	58.0	57.2
175	175.0	92.0	66.8	67.1

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
176	159.0	80.0	51.5	53.0
177	163.0	81.5	55.0	55.4
178	169.5	89.5	64.0	63.2
179	160.5	79.5	53.5	53.2
180	168.0	90.0	63.6	63.0
181	159.0	79.0	53.0	52.3
182	170.0	90.0	64.0	63.8
183	158.0	78.5	52.7	51.7
184	159.5	86.0	57.0	57.2
185	164.5	82.0	58.0	56.2
186	167.0	89.0	62.0	61.9
187	162.0	85.0	55.4	57.4
188	183.3	95.0	71.4	72.4
189	162.5	83.5	54.0	56.5
190	173.0	92.0	65.5	66.3
191	175.0	89.5	67.0	65.3
192	159.5	84.0	57.0	55.8
193	167.0	89.0	63.0	61.9
194	167.5	90.0	63.5	62.8
195	165.0	85.0	57.5	58.4
196	170.0	89.0	64.5	63.0
197	169.5	88.5	63.5	62.5
198	168.5	89.0	63.0	62.5
199	161.0	78.5	53.5	52.7
200	171.0	90.0	65.5	64.1

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ซม.)	ขนาดรอบอก (ซม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
201	158.0	79.0	51.0	52.0
202	157.5	82.5	53.5	54.1
203	161.6	83.0	56.0	55.7
204	164.5	85.0	57.5	58.3
205	158.5	81.5	54.0	53.8
206	163.5	81.5	54.8	55.5
207	154.0	83.0	54.0	53.3
208	156.5	82.5	52.5	53.8
209	158.0	85.0	56.0	56.0
210	167.0	89.0	59.5	61.9
211	165.0	83.0	57.0	57.1
212	161.0	82.0	54.6	55.0
213	167.5	88.0	61.0	61.4
214	161.0	80.0	53.0	53.7
215	168.5	89.0	62.0	62.5
216	164.5	84.0	56.5	57.6
217	164.0	87.0	59.0	59.5
218	175.0	89.5	66.4	65.3
219	168.5	90.0	62.8	63.2
220	167.0	85.8	59.0	59.7
221	174.0	87.8	62.6	63.7
222	162.5	84.5	57.5	57.2
223	173.0	90.0	63.5	64.9
224	170.0	89.5	63.6	63.4
225	177.5	94.0	70.0	69.5

ตารางที่ 7. (ต่อ)

ลำดับ	สวนสูง (ทม.)	ขนาดรอบอก (ทม.)	น้ำหนักตัว(กก.)	
			ที่แท้จริง	ปกติ
226	168.5	88.5	64.0	62.1
227	164.5	86.0	57.5	58.9
228	167.0	90.0	61.0	62.6
229	159.5	82.0	53.5	54.5
230	163.5	79.0	54.0	53.8
231	167.5	89.0	63.0	62.1
232	159.0	79.0	50.5	52.3
233	165.0	83.0	56.5	57.1
234	154.5	79.0	50.0	50.9
235	168.5	54.5	59.0	59.3
236	173.5	91.0	65.0	65.8
237	165.0	86.0	58.5	59.1
238	167.5	89.0	60.6	62.1
239	160.0	84.0	55.0	56.0
240	160.0	82.0	54.0	54.7
241	163.5	80.0	55.0	54.5
242	167.0	89.5	62.0	62.3
243	164.5	79.5	55.0	54.5
244	166.0	87.5	61.0	60.5
245	160.0	80.5	51.7	53.7
246	168.0	89.0	60.5	62.3
247	159.5	80.5	51.7	53.5
248	157.5	84.0	55.0	55.1
249	173.0	89.5	65.0	64.5
250	167.5	88.0	60.0	61.4

ภาคผนวก ข.

ข้อมูลการคำนวณทางสถิติ

1. กลุ่มอายุ 20-24 ปี

$$\bar{X}_1 = 62.4 \quad S.D._1 = 5.59$$

$$\bar{X}_2 = 62.0 \quad S.D._2 = 5.30$$

2. กลุ่มอายุ 25-29 ปี

$$\bar{X}_1 = 63.5 \quad S.D._1 = 5.83$$

$$\bar{X}_2 = 63.7 \quad S.D._2 = 5.51$$

3. กลุ่มอายุ 30-34 ปี

$$\bar{X}_1 = 59.5 \quad S.D._1 = 5.97$$

$$\bar{X}_2 = 59.4 \quad S.D._2 = 5.89$$

4. กลุ่มอายุ 35-40 ปี

$$\bar{X}_1 = 58.9 \quad S.D._1 = 5.76$$

$$\bar{X}_2 = 59.0 \quad S.D._2 = 5.54$$

5. จากประชากรทั้งหมด

$$\bar{X}_{t_1} = 61.09 \quad S.D._{t_1} = 6.10$$

$$\bar{X}_{t_2} = 61.04 \quad S.D._{t_2} = 5.89$$

หมายเหตุ

\bar{X}_1 = \bar{X} ของน้ำหนักตัวที่แท้จริงของแต่ละกลุ่มอายุ

\bar{X}_2 = \bar{X} ของน้ำหนักตัวปกติที่คำนวณได้จากสูตรสำเร็จของ คี เอส บี ของแต่ละกลุ่มอายุ

\bar{X}_{t_1} = \bar{X} ของน้ำหนักตัวที่แท้จริงของประชากรทั้งหมด

\bar{X}_{t_2} = \bar{X} ของน้ำหนักตัวปกติที่คำนวณได้จากสูตรสำเร็จของ คี เอส บี ของประชากรทั้งหมด

$S.D._1$ = S.D. ของน้ำหนักตัวที่แท้จริงของแต่ละกลุ่มอายุ

$S.D._2$ = S.D. ของน้ำหนักตัวปกติที่คำนวณได้จากสูตรสำเร็จของ คี เอส บี ของแต่ละกลุ่มอายุ

S.D. t_1 = S.D. ของน้ำหนักตัวที่แท้จริงของประชากรทั้งหมด

S.D. t_2 = S.D. ของน้ำหนักตัวปกติกี่คำนวณได้จากสูตรสำเร็จของ ดี เอส บี ของ
ประชากรทั้งหมด

6. สูตรการทดสอบความมีนัยสำคัญของความแตกต่างระหว่างมัธยัมเลขคณิตของ
น้ำหนักตัวที่แท้จริงกับน้ำหนักตัวปกติกี่คำนวณได้จากสูตรสำเร็จของ ดี เอส บี

$$\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = \sqrt{\frac{\sigma_1^2}{N_1} + \frac{\sigma_2^2}{N_2}}$$

คำนวณหาอัตราส่วนวิกฤต

$$Z = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2)}$$



6.1 กลุ่มอายุ 20-24 ปี

$$\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = 0.49 \quad Z = 0.82$$

6.2 กลุ่มอายุ 25-29 ปี

$$\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = 0.51 \quad Z = -0.39$$

6.3 กลุ่มอายุ 30-34 ปี

$$\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = 0.53 \quad Z = 0.19$$

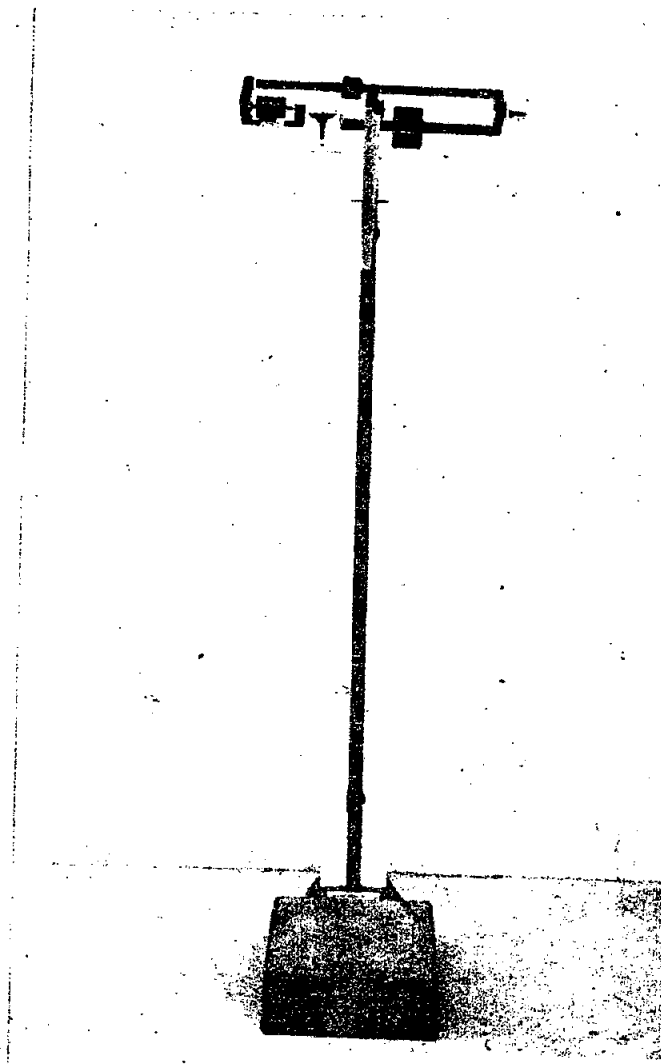
6.4 กลุ่มอายุ 35-40 ปี

$$\sigma(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = 0.50 \quad Z = -0.20$$

6.5 จากประชากรทั้งหมด

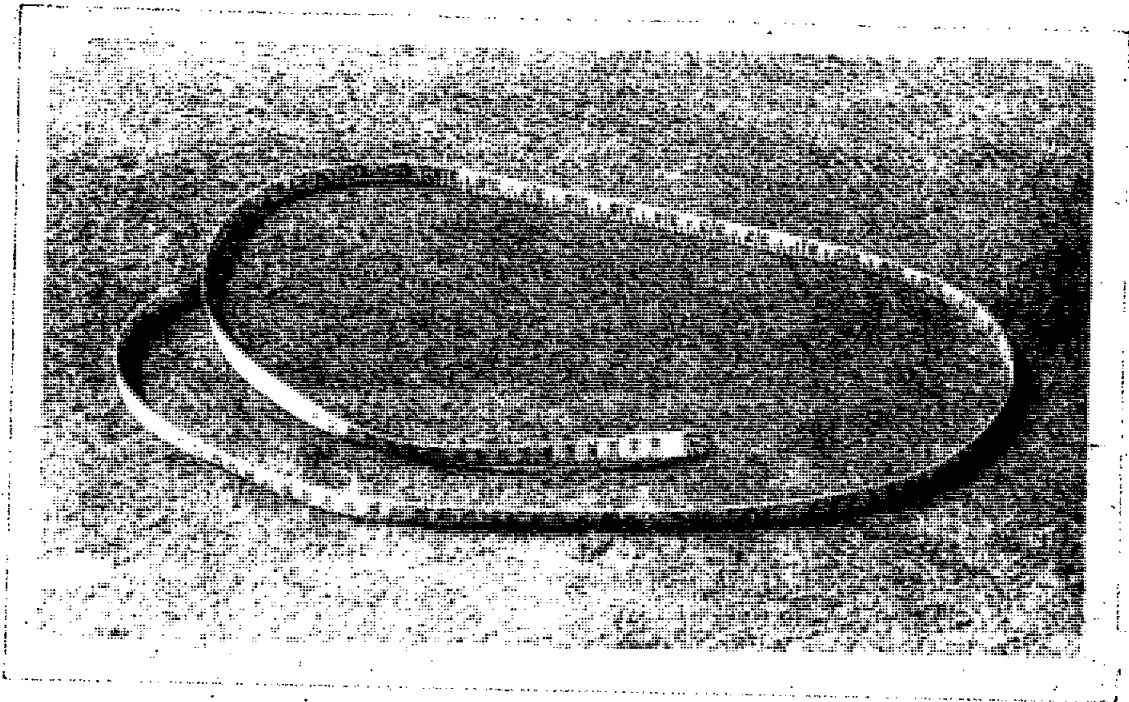
$$\sigma_t(\bar{X}_1 - \bar{X}_2) = 0.27 \quad Z_t = 0.18$$

ภาคผนวก ค.

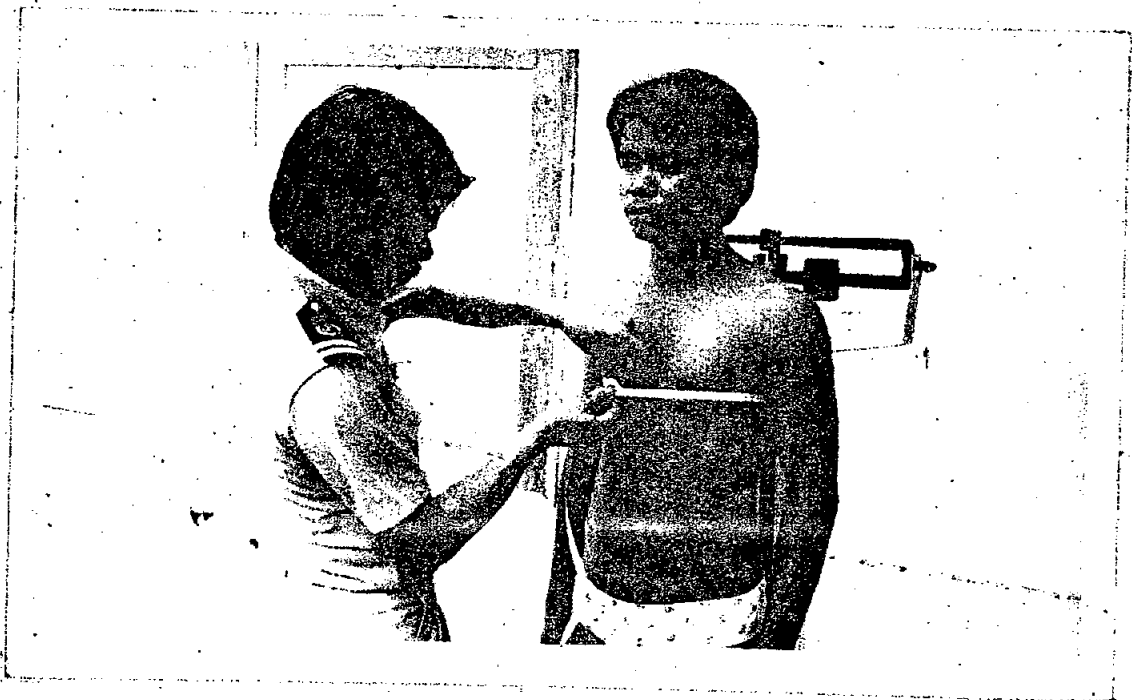


เครื่องชั่งแบบคานคมมีก (Beam Type or Standard Type)

และเครื่องวัดส่วนสูงแบบติดกับเครื่องชั่ง



สายวัดแบบ **PVC Coated Fibre Glass**



การวัดขนาดรอบอก



การวัดส่วนสูง



การชั่งน้ำหนัก

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ นายพิเชฐ มั่นคง เกิดเมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2493 สถานที่เกิด
อำเภอตากสิน จังหวัดนครสวรรค์ จบการศึกษาระดับปริญญาตรี จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
เมื่อปี พ.ศ. 2517 ขณะนี้ทำงานในตำแหน่ง เจ้าหน้าที่หน่วยเอกสารและประเมินผล
หน่วยเอกสารและประเมินผล ศูนย์พัฒนาบุคคล ฝ่ายการบุคคล การท่าเรือแห่งประเทศไทย
โทร. 2861021, 2868111, 2862811 ต่อ 551

