

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเพื่อศึกษาผลการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบ บี ผู้วิจัยได้รวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน 40 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 20 คน และได้นำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลในรูปตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งได้เป็น 3 ตอนดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง
- ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของการรับรู้ความสามารถของตนเอง และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบ บี ที่ได้รับการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเอง (กลุ่มทดลอง) และกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ (กลุ่มควบคุม) ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง
- ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถของตนเอง และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบ บี ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเอง (กลุ่มทดลอง) และกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ (กลุ่มควบคุม) ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง
- ตอนที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถของตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเอง(กลุ่มทดลอง) ก่อนการสอนครั้งที่ 1 (ก่อนการทดลอง)และก่อนการสอนครั้งที่ 2 เปรียบเทียบก่อนการสอนครั้งที่ 2 และหลังการทดลอง

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาได้แก่หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการตรวจเลือดพบว่ามิเชื้อไวรัส
ตับอักเสบบี และมารับบริการฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กลุ่มตัวอย่าง
ได้รับการสุ่มเข้ากลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมโดยควบคุมตัวแปรด้านระดับการศึกษาและฐานะ
ทางเศรษฐกิจด้วยการจับคู่ ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีลักษณะประชากร ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างประชากร

| ข้อมูลทั่วไป | กลุ่มควบคุม | | กลุ่มทดลอง | | รวม | |
|------------------|-------------|--------|------------|--------|-------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 1. อายุ (ปี) | | | | | | |
| 16 - 20 | 2 | 10 | 3 | 15 | 5 | 12.5 |
| 21 - 25 | 5 | 25 | 8 | 40 | 13 | 32.5 |
| 26 - 30 | 4 | 20 | 5 | 25 | 9 | 22.5 |
| 31 - 35 | 9 | 45 | 4 | 20 | 13 | 32.5 |
| รวม | 20 | 100 | 20 | 100 | 40 | 100 |
| 2. ระดับการศึกษา | | | | | | |
| ประถมศึกษา | 12 | 60 | 12 | 60 | 24 | 60 |
| มัธยมศึกษา | 6 | 30 | 6 | 30 | 12 | 30 |
| อาชีวศึกษา | - | - | - | - | - | - |
| อุดมศึกษา | 2 | 10 | 2 | 10 | 4 | 10 |
| รวม | 20 | 100 | 20 | 100 | 40 | 100 |
| 3. อาชีพ | | | | | | |
| ทำงานบ้าน | 5 | 25 | 6 | 30 | 11 | 27.5 |
| ค้าขาย | 2 | 10 | 1 | 5 | 3 | 7.5 |
| รับราชการ | 1 | 5 | - | - | 1 | 2.5 |
| รัฐวิสาหกิจ | - | - | 1 | 5 | 1 | 2.5 |
| รับจ้าง | 12 | 60 | 12 | 60 | 24 | 60 |
| รวม | 20 | 100 | 20 | 100 | 40 | 100 |

| ข้อมูลทั่วไป | กลุ่มควบคุม | | กลุ่มทดลอง | | รวม | |
|--------------------------------|-------------|--------|------------|--------|-------|--------|
| | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| 4. รายได้ครอบครัว | | | | | | |
| บาท / เดือน | | | | | | |
| 4000 - 7000 | 4 | 20 | 4 | 20 | 8 | 20 |
| 7001 - 10000 | 8 | 40 | 8 | 40 | 16 | 40 |
| 10001 ขึ้นไป | 8 | 40 | 8 | 40 | 16 | 40 |
| รวม | 20 | 100 | 20 | 100 | 40 | 100 |
| 5. ระดับของการตั้งครรภ์ | | | | | | |
| ครรภ์ที่ 1 | 11 | 55 | 12 | 60 | 23 | 57.5 |
| ครรภ์ที่ 2 | 9 | 45 | 7 | 35 | 16 | 40 |
| ครรภ์ที่ 3 | - | - | - | - | - | - |
| ครรภ์ที่ 4 | - | - | 1 | 5 | 1 | 2.5 |
| รวม | 20 | 100 | 20 | 100 | 40 | 100 |
| 6. อายุครรภ์(สัปดาห์) | | | | | | |
| 16 - 20 | 8 | 40 | 6 | 30 | 14 | 35 |
| 21 - 24 | 2 | 10 | 5 | 25 | 7 | 17.5 |
| 25 - 28 | 2 | 10 | 4 | 20 | 6 | 15 |
| 29 - 32 | 8 | 40 | 5 | 25 | 13 | 32.5 |
| รวม | 20 | 100 | 20 | 100 | 40 | 100 |

จากตารางที่ 1 พบว่า ตัวอย่างประชากรส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 21 - 25 ปี คิดเป็นร้อยละ 32.5 การศึกษาส่วนใหญ่จบการศึกษาในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 60 อาชีพของประชากรส่วนใหญ่มีอาชีพรับจ้าง คิดเป็นร้อยละ 60 ประชากรส่วนใหญ่มีรายได้ครอบครัวเดือนละ 7000-10000 และ 10000บาท/เดือน ขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 40 และ 40 ตามลำดับ ระดับของการตั้งครรภ์ส่วนใหญ่จะเป็นครรภ์ที่ 1 คิดเป็นร้อยละ 57.5 ประชากรส่วนใหญ่มีอายุครรภ์ระหว่าง 16 - 20 สัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 35

ตอนที่ 2 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถ ของตนเอง และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรค ของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี ที่ได้รับการสอนโดย วัตถุประสงค์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเอง(กลุ่มทดลอง) และกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ (กลุ่มควบคุม) ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความสามารถของตนเอง และพฤติกรรม การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี ของกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุมก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

| ผลการสอนด้าน | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|-----------------------------------|--------------|------|--------------|------|---------|
| | n = 20 | | n = 20 | | |
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| ด้านการรับรู้ความสามารถของ | | | | | |
| ตนเอง | | | | | |
| กลุ่มทดลอง | 2.38 | 0.12 | 2.87 | 0.04 | 20.39** |
| กลุ่มควบคุม | 2.46 | 0.14 | 2.60 | 0.12 | 10.88** |
| ด้านพฤติกรรมการปฏิบัติตัว | | | | | |
| กลุ่มทดลอง | 1.96 | 0.12 | 2.70 | 0.10 | 23.57** |
| กลุ่มควบคุม | 1.97 | 0.13 | 2.18 | 0.14 | 7.17** |

**P ≤ .01

จากตารางที่ 2 พบว่า การรับรู้ความสามารถของตนเอง และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคไวรัสตับอักเสบบี ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|---|--------------|------|--------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 12. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ นำมูกท่าน มั่นใจว่าจะนำไปต้มในน้ำเดือดนาน 10-15 นาที หรือนำไปแช่น้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาทีได้หรือไม่ | 1.40 | 0.50 | 2.05 | 0.22 | 5.94** |
| 13. ท่านจะพูดคุยกับสามีของท่านให้ใช้ ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่ | 1.95 | 0.51 | 2.60 | 0.50 | 4.95** |
| 14. เมื่อท่านไปรับการตรวจรักษาท่าน จะบอกหรือแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบบี ได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 15. ท่านจะบอกหรืออธิบายให้สามีของท่าน ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบบี ได้หรือไม่ | 2.70 | 0.47 | 3.00 | 0.00 | 2.85** |
| 16. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มารับการ ตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันโรคได้หรือไม่ | 2.25 | 0.55 | 2.95 | 0.22 | 5.84** |
| 17. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มาฉีดวัคซีน ป้องกันโรคได้หรือไม่ | 2.00 | 0.56 | 2.85 | 0.37 | 6.47** |
| 18. ท่านมั่นใจว่าจะนำบุตรแรกเกิดของท่าน มารับการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี ได้ หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 3.00 | 0.00 | 1 |
| 19. ท่านมั่นใจว่าท่านสามารถให้บุตรคน มาแรกได้ ถ้าบุตรของท่านได้รับการฉีด วัคซีนป้องกันโรค | 2.10 | 0.55 | 3.00 | 0.00 | 7.28** |
| โดยรวม | 2.38 | 0.11 | 2.87 | 0.04 | 20.39** |

** P ≤ .01

* P ≤ .05

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มทดลองมีการรับรู้ความสามารถของตนเอง หลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และเมื่อเปรียบเทียบโดยข้ามแนกตามรายชื่อ พบว่า การรับรู้ความสามารถของตนเองส่วนใหญ่สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยเฉพาะในข้อ 2 ความมั่นใจในการแยกใช้กรรไกรตัดเล็บ ข้อ 3 ความมั่นใจในการล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ข้อ 4 ความมั่นใจการใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น ข้อ 12 มั่นใจที่จะทำความสะอาดเสื้อผ้าที่เป็นเนื้อหรือเศษหะโดยการดัมในน้ำเดือดหรือแช่น้ำยาซักผ้าขาว ข้อ 16,17 มั่นใจที่จะแนะนำให้สามีและบุคคลในครอบครัวมารับการตรวจเลือดและฉีดวัคซีนป้องกันโรค ประเด็นในหัวข้อดังกล่าวมีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนการทดลอง



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย ด้านพฤติกรรมกรปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคไวรัสตับอักเสบ บี จำแนกตามรายชื่อของกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

| ข้อคำถามการปฏิบัติตัว | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|--|--------------|------|--------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของผู้อื่น | 2.90 | 0.31 | 3.00 | 0.00 | 1.45 |
| 2. ท่านแยกใช้กรรไกรตัดเล็บจากผู้อื่น | 1.80 | 0.41 | 2.9 | 0.31 | 15.98** |
| 3. ท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหาร | 2.00 | 0.00 | 2.7 | 0.47 | 6.66** |
| 4. ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกับบุคคลในครอบครัว | 1.50 | 0.51 | 2.65 | 0.49 | 8.76** |
| 5. ท่านใช้แก้วน้ำส่วนตัวไม่รวมกับคนในครอบครัว | 1.35 | 0.49 | 2.65 | 0.49 | 7.93** |
| 6. ท่านล้างแก้วน้ำหลังดื่มน้ำเมื่อใช้แก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น | 1.95 | 0.51 | 2.55 | 0.61 | 3.27** |
| 7. ท่านไม่เคยบ้วนน้ำลายหรือเสมหะลงบนพื้นหรือที่สาธารณะ | 2.35 | 0.59 | 3.00 | 0.00 | 4.95** |
| 8. ท่านทิ้งกระดาษชำระที่ใช้เช็ดน้ำมูก เสมหะลงในถังที่มีฝาปิดมิดชิด | 2.40 | 0.59 | 2.75 | 0.44 | 2.67** |
| 9. ท่านทอผ้าอนามัยให้มีมิดชิดก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด | 2.95 | 0.22 | 3.00 | 0.00 | 1 |
| 10. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านทำความสะอาดโดยการต้มในน้ำเดือดนาน 10-15 นาที หรือแช่ในน้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาที | 1.00 | 0.00 | 1.80 | 0.62 | 5.81** |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านนำมาแยกซักต่างหากไม่รวมกับเสื้อผ้าของผู้อื่น | 2.35 | 0.81 | 3.00 | 0.00 | 3.58** |
| 12. ขณะที่ท่านมีประจำเดือนหรือน้ำคาวปลาท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่หลังเปลี่ยนผ้าอนามัย | 2.60 | 0.50 | 3.00 | 0.00 | 3.56** |

| ข้อคำถามการปฏิบัติตัว | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|--|--------------|------|--------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 13. ท่านล้างมือฟอกสบู่หลังอุจจาระและ ปัสสาวะ | 2.20 | 0.41 | 2.90 | 0.31 | 6.66** |
| 14. ท่านล้างมือฟอกสบู่เมื่อท่านสัมผัสกับ น้ำมูก เสมหะ และเลือดของท่าน | 1.95 | 0.22 | 2.15 | 0.37 | 2.18* |
| 15. ในขณะที่สามีของท่านยังไม่ได้รับการ ตรวจเลือดและฉีดวัคซีนป้องกันโรค สามีของท่านใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมี เพศสัมพันธ์กับท่าน | 1.10 | 0.31 | 2.15 | 0.75 | 6.19** |
| 16. ท่านได้แจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบที่ท่าน เป็นพาหะของโรคเมื่อท่านไปรับการ ตรวจสุขภาพ | 2.65 | 0.75 | 2.95 | 0.22 | 1.67 |
| 17. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการตรวจเลือด เพื่อหาภูมิคุ้มกันโรค | 1.15 | 0.49 | 2.95 | 0.22 | 15.39** |
| 18. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการฉีดวัคซีน ป้องกันโรค | 1.00 | 0.00 | 2.50 | 0.89 | 7.55** |
| โดยรวม | 1.96 | 0.12 | 2.70 | 0.1 | 23.57** |

** $P \leq .01$ * $P \leq .05$

สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และเมื่อเปรียบเทียบตามรายชื่อพบว่าส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 โดยเฉพาะใน ข้อ 2 การแยกใช้กรรไกรตัดเล็บ ข้อ 3 การล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ข้อ 4 การใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร ข้อ 5 การแยกใช้แก้วน้ำจากผู้อื่น ข้อ 10 การทำสะอาดเสื้อผ้าที่เป็นเนื้อหรือเศษหัดด้วยการต้มในน้ำเดือดหรือแช่ในน้ำยาซักผ้าขาว ข้อ 13 การล้างมือหลังอุจจาระหรือปัสสาวะ ข้อ 15 การใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ข้อ 17,18 การแนะนำสามีหรือบุคคลใกล้ชิดให้มารับการตรวจเลือดหรือฉีดวัคซีนป้องกันโรค มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับสูง สำหรับข้อ 1 เรื่องการแยกใช้แปรงสีฟัน ข้อ 9 การห่อผ้าอนามัยก่อนทิ้ง ข้อ 16 การแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบว่าเป็นพาหะของโรค พบว่าไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความสามารถของตนเองจำแนกตามรายชื่อของกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|--|--------------|------|--------------|------|-------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้กรรไกรตัดเล็บไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.10 | 0.55 | 2.25 | 0.44 | 1.83 |
| 3. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งได้หรือไม่ | 2.25 | 0.44 | 2.45 | 0.51 | 2.18* |
| 4. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นท่านมั่นใจว่าจะใช้ช้อนกลางได้หรือไม่ | 2.05 | 0.39 | 2.15 | 0.37 | 1.45 |
| 5. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แก้วน้ำจากผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.05 | 0.39 | 2.00 | 0.32 | -1 |
| 6. ท่านมั่นใจว่าจะไม่บ้วนน้ำลาย เสมหะลงบนพื้นหรือในที่สาธารณะได้หรือไม่ | 2.80 | 0.41 | 2.95 | 0.22 | 1.83 |
| 7. กระดาษชำระที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านจะทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดได้หรือไม่ | 2.65 | 0.49 | 2.90 | 0.31 | 2.52* |
| 8. ท่านจะห่อผ้าอนามัยที่ใช้แล้วให้มีมิดชิดก่อนทิ้งลงถังขยะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 9. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือหลังเปลี่ยนผ้าอนามัยหรือหลังจากอุจจาระ ปัสสาวะได้หรือไม่ | 2.75 | 0.44 | 2.95 | 0.22 | 2.18* |
| 10. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือด้วยน้ำและสบู่เมื่อน้ำมูกและเสมหะเปื้อนมือหรือร่างกายของท่านได้หรือไม่ | 2.00 | 0.00 | 2.00 | 0.00 | - |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านมั่นใจว่าจะแยกซักต่างหากด้วยตัวเอง ไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.90 | 0.31 | 2.95 | 0.22 | 1 |

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|---|--------------|------|--------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 12. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ นำมูกท่าน มั่นใจว่าจะนำไปด้อมในน้ำเคือคนนาน 10-15 นาที หรือนำไปแช่น้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาทีได้หรือไม่ | 1.55 | 0.61 | 1.80 | 0.62 | 2.52* |
| 13. ท่านจะพูดคุยกับสามีของท่านให้ใช้ ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่ | 1.80 | 0.62 | 1.90 | 0.64 | 1.45 |
| 14. เมื่อท่านไปรับการตรวจรักษาท่าน จะบอกหรือแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 2.90 | 0.31 | 3.00 | 0.00 | 1.45 |
| 15. ท่านจะบอกหรืออธิบายให้สามีของท่าน ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 2.75 | 0.44 | 2.95 | 0.22 | 2.18* |
| 16. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกุงสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มารับการ ตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันโรคได้หรือไม่ | 2.60 | 0.50 | 2.85 | 0.37 | 2.52* |
| 17. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกุงสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มาฉีดวัคซีน ป้องกันโรคได้หรือไม่ | 2.40 | 0.50 | 2.80 | 0.41 | 3.56** |
| 18. ท่านมั่นใจว่าจะนำบุตรแรกเกิดของท่าน มารับการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบ บี ได้ หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.95 | 0.22 | 0.00 |
| 19. ท่านมั่นใจว่าท่านสามารถให้บุตรคนม มารดาได้ ถ้าบุตรของท่านได้รับการฉีด วัคซีนป้องกันโรค | 2.30 | 0.47 | 2.60 | 0.50 | 2.85** |
| โดยรวม | 2.46 | 0.14 | 2.60 | 0.12 | 10.88** |

** $P \leq .01$ * $P \leq .05$

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มควบคุมมีการรับรู้ความสามารถของตนเอง หลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และเมื่อเปรียบเทียบตามรายชื่อ พบว่า กลุ่มควบคุมมีการรับรู้ความสามารถของตนเอง หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองเพียง 7 ข้อ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05 เช่นในข้อ 3 ความมั่นใจที่จะล้างมือก่อนรับประทานอาหาร ข้อ 7 มั่นใจที่ทิ้งกระดาษชำระที่เป็น เลือดหรือเสมหะลงในถังขยะที่มีฝาปิด ข้อ 9 มั่นใจที่จะล้างมือหลังดูจระและปีศาจ ข้อ 12 มั่นใจที่จะนำเสื้อผ้าที่เป็นเลือดหรือเสมหะไปต้มในน้ำเดือด หรือแช่ในน้ำยาซักผ้าขาว ข้อ 16,17 มั่นใจที่จะแนะนำให้สามีหรือบุคคลในครอบครัวให้มาจะเลือดหรือฉีควัคซีนป้องกันโรค ข้อ 19 มั่นใจที่จะให้บุตรทุกคนมารดาผู้บุตรได้รับการฉีควัคซีนป้องกันโรค



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ ๘ เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคจำแนกตามรายชื่อ ของกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง

| ข้อคำถามการปฏิบัติตัว | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|--|--------------|------|--------------|------|-------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านแยกใช้แปรงสีฟันไม่ร่วมกับของผู้อื่น | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านแยกใช้กรรไกรตัดเล็บจากผู้อื่น | 1.25 | 0.44 | 1.4 | 0.50 | 1.83 |
| 3. ท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหาร | 2.05 | 0.22 | 2.20 | 0.41 | 1.83 |
| 4. ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกับบุคคลในครอบครัว | 1.75 | 0.44 | 1.95 | 0.31 | 1.83 |
| 5. ท่านใช้แก้วน้ำส่วนตัวไม่ร่วมกับคนในครอบครัว | 1.20 | 0.41 | 1.35 | 0.49 | 1.37 |
| 6. ท่านล้างแก้วน้ำหลังดื่มน้ำเมื่อใช้แก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น | 1.90 | 0.48 | 2.0 | 0.46 | 1 |
| 7. ท่านไม่เคยบ้วนน้ำลายหรือเสมหะลงบนพื้นหรือที่สาธารณะ | 2.55 | 0.51 | 2.70 | 0.47 | 1.83 |
| 8. ท่านทิ้งกระดาษชำระที่ใช้เช็ดน้ำมูก เสมหะลงในถังที่มีฝาปิดมิดชิด | 2.30 | 0.47 | 2.45 | 0.61 | 1 |
| 9. ท่านห่อผ้าอนามัยให้มีมิดชิดก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 10. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านทำความสะอาดโดยการต้มในน้ำเดือดนาน 10-15 นาที หรือแช่ในน้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาที | 1.05 | 0.22 | 1.20 | 0.41 | 1.83 |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านนำมาแยกซักต่างหากไม่ร่วมกับเสื้อผ้าของผู้อื่น | 2.55 | 0.69 | 2.85 | 0.37 | 2.04* |
| 12. ขณะที่ท่านมีประจำเดือนหรือน้ำคาวปลาท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่หลังเปลี่ยนผ้าอนามัย | 2.50 | 0.51 | 2.80 | 0.41 | 2.35* |

| ข้อคำถามการปฏิบัติตัว | ก่อนการทดลอง | | หลังการทดลอง | | t |
|--|--------------|------|--------------|------|--------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 13. ท่านล้างมือฟอกสบู่หลังดูจระและ ปีศาจ | 2.25 | 0.44 | 2.40 | 0.50 | 1.83 |
| 14. ท่านล้างมือฟอกสบู่เมื่อท่านสัมผัสกับ น้ำมูก เสมหะ และเลือดของท่าน | 2.00 | 0.00 | 2.00 | 0.00 | - |
| 15. ในขณะที่สามีของท่านยังไม่ได้รับการ ตรวจเลือดและฉีดวัคซีนป้องกันโรค สามีของท่านใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมี เพศสัมพันธ์กับท่าน | 1.00 | 0.00 | 1.05 | 0.22 | 1 |
| 16. ท่านได้แจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบที่ท่าน เป็นพาหะของ โรคเมื่อท่าน ไปรับการ ตรวจสุขภาพ | 2.75 | 0.55 | 2.80 | 0.52 | 0.33 |
| 17. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการตรวจเลือด เพื่อหาภูมิคุ้มกันโรค | 1.4 | 0.75 | 2.85 | 0.49 | 7.85** |
| 18. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการฉีดวัคซีน ป้องกันโรค | 1.00 | 0.00 | 1.2 | 0.62 | 1.45 |
| โดยรวม | 1.97 | 0.13 | 2.18 | 0.14 | 7.17** |

** $P \leq .01$

* $P \leq .05$

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมการป้องกันการแพร่กระจายโรคในการ
ป้องกันการแพร่กระจายโรค หลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .01

และถ้าเปรียบเทียบกับรายข้อพบว่า กลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมการป้องกันการแพร่
กระจายโรคหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองเพียงส่วนน้อย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
ระดับ .01 และ .05 เช่นในข้อ 11 การแยกซักเสื้อผ้าที่เป็นเลือดต่างหาก ข้อ17 การแนะนำให้
สามีและบุคคลในครอบครัวมารับการเจาะเลือดและฉีดวัคซีนป้องกันโรค

ตอนที่ 3 ผลการเปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถของตนเอง และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคไวรัสตับอักเสบ บี ของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบ บี ระหว่างกลุ่มที่ได้รับการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเอง (กลุ่มทดลอง) และกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ(กลุ่มควบคุม) ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

ตารางที่ 7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคไวรัสตับอักเสบ บี ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลองและหลังการทดลอง

| ผลการสอนด้าน | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|-----------------------------|------------|------|-------------|------|---------|
| | n = 20 | | n = 20 | | |
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| ก่อนการทดลอง | | | | | |
| พฤติกรรมการปฏิบัติตัว | 1.96 | 0.12 | 1.97 | 0.13 | -0.41 |
| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | 2.38 | 0.16 | 2.46 | 0.14 | -1.91 |
| หลังการทดลอง | | | | | |
| พฤติกรรมการปฏิบัติตัว | 2.70 | 0.96 | 2.18 | 0.14 | 14.16** |
| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | 2.87 | 0.04 | 2.60 | 0.12 | 9.13** |

**P ≤ .01

จากตารางที่ 7 พบว่าก่อนการทดลอง การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรม การปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคไวรัสตับอักเสบ บี ของกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

และเมื่อเปรียบเทียบหลังการทดลองพบว่า การรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรม การปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคไวรัสตับอักเสบ บี ของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่ม ควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 8 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความสามารถของตนเอง จำแนกตามรายชื่อระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|--|------------|------|-------------|------|-------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้กรรไกรตัดเล็บไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.05 | 0.39 | 2.10 | 0.55 | -0.33 |
| 3. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งได้หรือไม่ | 2.15 | 0.37 | 2.25 | 0.44 | -0.78 |
| 4. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นท่านมั่นใจว่าจะใช้ช้อนกลางได้หรือไม่ | 2.00 | 0.32 | 2.05 | 0.39 | -0.44 |
| 5. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แก้วน้ำจากผู้อื่นได้หรือไม่ | 1.90 | 0.45 | 2.05 | 0.39 | -1.13 |
| 6. ท่านมั่นใจว่าจะไม่บ้วนน้ำลาย เสมหะลงบนพื้นหรือในที่สาธารณะได้หรือไม่ | 2.85 | 0.37 | 2.80 | 0.41 | 0.41 |
| 7. กระดาษชำระที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านจะทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดได้หรือไม่ | 2.60 | 0.50 | 2.65 | 0.49 | -0.32 |
| 8. ท่านจะห่อผ้าอนามัยที่ใช้แล้วให้มิดชิดก่อนทิ้งลงถังขยะได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 3.00 | 0.00 | - |
| 9. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือหลังเปลี่ยนผ้าอนามัยหรือหลังจากอุจจาระ ปัสสาวะได้หรือไม่ | 2.65 | 0.49 | 2.75 | 0.44 | -0.68 |
| 10. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือด้วยน้ำและสบู่เมื่อน้ำมูกและเสมหะเปื้อนมือหรือร่างกายของท่านได้หรือไม่ | 2.00 | 0.00 | 2.00 | 0.00 | - |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านมั่นใจว่าจะแยกซักต่างหากด้วยตัวเอง ไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.80 | 0.41 | 2.90 | 0.31 | -0.89 |

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|--|------------|------|-------------|------|--------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 12. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูกท่าน มั่นใจว่าจะนำไปดัดในน้ำเคือคนาน 10-15 นาที หรือนำไปแช่น้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาทีได้หรือไม่ | 1.40 | 0.50 | 1.55 | 0.61 | -0.85 |
| 13. ท่านจะพูดคุยกับสามีของท่านให้ใช้ ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่ | 1.95 | 0.51 | 1.80 | 0.62 | 0.84 |
| 14. เมื่อท่าน ไปรับการตรวจรักษาท่าน จะบอกหรือแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบบี ได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.90 | 0.31 | - |
| 15. ท่านจะบอกหรืออธิบายให้สามีของท่าน ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบบี ได้หรือไม่ | 2.70 | 0.47 | 2.75 | 0.44 | -0.35 |
| 16. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มารับการ ตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันโรคได้หรือไม่ | 2.25 | 0.55 | 2.60 | 0.50 | -2.10* |
| 17. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มาฉีดวัคซีน ป้องกันโรคได้หรือไม่ | 2.00 | 0.56 | 2.40 | 0.50 | -2.37* |
| 18. ท่านมั่นใจว่าจะนำบุตรแรกเกิดของท่าน มารับการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี ได้ หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.95 | 0.22 | 0 |
| 19. ท่านมั่นใจว่าท่านสามารถให้บุตรคุณนม มารดาได้ ถ้าบุตรของท่านได้รับการฉีด วัคซีนป้องกันโรค | 2.10 | 0.55 | 2.30 | 0.47 | -1.23 |
| โดยรวม | 2.38 | 0.12 | 2.46 | 0.14 | -1.91 |

* $P \leq .05$

จากตารางที่ 8 พบว่าก่อนการทดลอง การรับรู้ความสามารถของตนเองของกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

และเมื่อเปรียบเทียบตามรายชื่อพบว่า การรับรู้ความสามารถของตนเองก่อนการทดลอง เพียงส่วนน้อยคือข้อ 16 ,17 ของกลุ่มควบคุมสูงกว่ากลุ่มทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ

.05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 9 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยด้านพฤติกรรมกาปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรค จำแนกตามรายข้อ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนการทดลอง

| ข้อคำถามการปฏิบัติตัว | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|--|------------|------|-------------|------|--------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของผู้อื่น | 2.9 | 0.31 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านแยกใช้กรรไกรตัดเล็บจากผู้อื่น | 1.8 | 0.41 | 1.25 | 0.44 | 4.07** |
| 3. ท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหาร | 2.0 | 0.00 | 2.05 | 0.22 | - |
| 4. ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกับบุคคลในครอบครัว | 1.5 | 0.51 | 1.75 | 0.44 | -1.65 |
| 5. ท่านใช้แก้วน้ำส่วนตัวไม่รวมกับคนในครอบครัว | 1.35 | 0.49 | 1.20 | 0.41 | 1.05 |
| 6. ท่านล้างแก้วน้ำหลังดื่มน้ำเมื่อใช้แก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น | 1.95 | 0.51 | 1.90 | 0.45 | 0.33 |
| 7. ท่านไม่เคยบ้วนน้ำลายหรือเสมหะลงบนพื้นหรือที่สาธารณะ | 2.35 | 0.59 | 2.55 | 0.51 | -1.15 |
| 8. ท่านทิ้งกระดาษชำระที่ใช้เช็ดน้ำมูก เสมหะลง ในถังที่มีฝาปิดมิดชิด | 2.40 | 0.60 | 2.30 | 0.47 | 0.59 |
| 9. ท่านห่อผ้าอนามัยให้มิดชิดก่อนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด | 2.95 | 0.22 | 3.00 | 0.00 | - |
| 10. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านทำความสะอาดโดยการต้มในน้ำเดือดนาน 10-15 นาที หรือแช่ในน้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาที | 1.00 | 0.00 | 1.05 | 0.22 | - |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านนำมาแยกซักต่างหากไม่รวมกับเสื้อผ้าของผู้อื่น | 2.35 | 0.81 | 2.55 | 0.69 | -0.84 |
| 12. ขณะที่ท่านมีประจำเดือนหรือน้ำคาวปลาท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่หลังเปลี่ยนผ้าอนามัย | 2.6 | 0.50 | 2.50 | 0.51 | 0.62 |

| ข้อความการปฏิบัติตัว | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|---|------------|------|-------------|------|-------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 13. ท่านล้างมือฟอกสบู่หลังดูจระแและ ปีศาจ | 2.20 | 0.41 | 2.25 | 0.44 | -0.37 |
| 14. ท่านล้างมือฟอกสบู่เมื่อท่านสัมผัสกับ น้ำสกปรก เศษขยะ และเลือดของท่าน | 1.95 | 0.22 | 2.00 | 0.00 | - |
| 15. ในระยะที่สามีของท่านยังไม่ได้รับการ ตรวจเลือดและฉีดวัคซีนป้องกันโรค สามีของท่านใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมี เพศสัมพันธ์กับท่าน | 1.10 | 0.31 | 1.00 | 0.00 | - |
| 16. ท่านได้แจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบว่าคุณ เป็นพาหะของโรคเมื่อท่านไปรับการ ตรวจสุขภาพ | 2.65 | 0.75 | 2.75 | 0.55 | -0.48 |
| 17. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการตรวจเลือด เพื่อหาภูมิคุ้มกันโรค | 1.15 | 0.49 | 1.40 | 0.75 | -1.24 |
| 18. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการฉีดวัคซีน ป้องกันโรค | 1 | 0.00 | 1.00 | 0.00 | - |
| โดยรวม | 1.96 | 0.12 | 1.97 | 0.33 | -0.41 |

** $P \leq .01$

จากตารางที่ 9 พบว่า ก่อนการทดลอง พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่
กระจายโรคของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

และเมื่อเปรียบเทียบตามรายชื่อพบว่า พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่
กระจายโรคเรื่องการใช้กรรไกรตัดเล็บร่วมกับผู้อื่นของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบ การรับรู้ความสามารถของตนเองจำแนกตามรายชื่อ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|--|------------|------|-------------|------|--------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้กรรไกรตัดเล็บไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.25 | 0.44 | 6.29** |
| 3. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.45 | 0.51 | - |
| 4. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นท่านมั่นใจว่าจะใช้ช้อนกลางได้หรือไม่ | 2.85 | 0.37 | 2.15 | 0.37 | 6.04** |
| 5. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แก้วน้ำจากผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.80 | 0.41 | 2.00 | 0.32 | 6.84** |
| 6. ท่านมั่นใจว่าจะไม่บ้วนน้ำลาย เสมหะลงบนพื้นหรือในที่สาธารณะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | - |
| 7. กระดาษชำระที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านจะทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.90 | 0.31 | 0.59 |
| 8. ท่านจะห่อผ้าอนามัยที่ใช้แล้วให้มีมิดชิดก่อนทิ้งลงถังขยะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 9. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือหลังเปลี่ยนผ้าอนามัยหรือหลังจากอุจจาระ ปัสสาวะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | - |
| 10. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือด้วยน้ำและสบู่เมื่อน้ำมูกและเสมหะเปื้อนมือหรือร่างกาย | 2.45 | 0.51 | 2.00 | 0.00 | - |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านมั่นใจว่าจะแยกซักต่างหากด้วยตัวเอง ไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | - |

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|---|------------|------|-------------|------|--------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 12. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ นำมูกท่าน มั่นใจว่าจะนำไปด้อมในน้ำเคือคนาน 10-15 นาที่ หรือนำไปแช่น้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาทีได้หรือไม่ | 2.05 | 0.22 | 1.80 | 0.62 | 1.71 |
| 13. ท่านจะพูดคุยกับสามีของท่านให้ใช้ ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่ | 2.60 | 0.50 | 1.90 | 0.64 | 3.84** |
| 14. เมื่อท่านไปรับการตรวจรักษาท่าน จะบอกหรือแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 15. ท่านจะบอกหรืออธิบายให้สามีของท่าน ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.00 | - |
| 16. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มารับการ ตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันโรคได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.85 | 0.37 | 1.04 |
| 17. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มาฉีดวัคซีน ป้องกันโรคได้หรือไม่ | 2.85 | 0.37 | 2.80 | 0.41 | 0.41 |
| 18. ท่านมั่นใจว่าจะนำบุตรแรกเกิดของท่าน มารับการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบ บี ได้ หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | - |
| 19. ท่านมั่นใจว่าท่านสามารถให้บุตรคนม มารคาได้ ถ้าบุตรของท่านได้รับการฉีด วัคซีนป้องกันโรค | 3.00 | 0.00 | 2.40 | 0.50 | - |
| โดยรวม | 2.87 | 0.04 | 2.60 | 0.12 | 9.13** |

** $P \leq .01$

จากตารางที่ 10 พบว่า หลังการทดลอง การรับรู้ความสามารถของตนเองของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และถ้าเปรียบเทียบกับรายข้อพบว่าการรับรู้ความสามารถของตนเองเพียง 5 ข้อของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ซึ่งค่าคะแนนเฉลี่ยในข้ออื่นๆ ของกลุ่มทดลอง เช่นข้อ 3 , 6 , 11 ,18 ,19 มีคะแนนสูงกว่ากลุ่มควบคุม ($\bar{X} = 3$)



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 11 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยด้านพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจาย
โรค จำแนกตามรายชื่อ ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังการทดลอง

| ข้อคำถามการปฏิบัติตัว | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|--|------------|------|-------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของ ผู้อื่น | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านแยกใช้กรรไกรตัดเล็บจากผู้อื่น | 2.90 | 0.31 | 1.40 | 0.50 | 11.38** |
| 3. ท่านล้างมือก่อนรับประทานอาหาร | 2.70 | 0.47 | 2.20 | 0.41 | 3.58** |
| 4. ท่านใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหาร อาหารร่วมกับบุคคลในครอบครัว | 2.65 | 0.49 | 1.90 | 0.31 | 5.80** |
| 5. ท่านใช้แก้วน้ำส่วนตัวไม่รวมกับคนใน ครอบครัว | 2.65 | 0.49 | 1.35 | 0.49 | 8.40** |
| 6. ท่านล้างแก้วน้ำหลังดื่มน้ำเมื่อใช้แก้วน้ำ ร่วมกับผู้อื่น | 2.55 | 0.61 | 2.00 | 0.46 | 3.24** |
| 7. ท่านไม่เขยว้นน้ำตาหยหรือเสมหะลง บนพื้นหรือที่สาธารณะ | 3.00 | 0.00 | 2.70 | 0.47 | - |
| 8. ท่านทิ้งกระดาษชำระที่ใช้เช็ดน้ำมูก เสมหะลงในถังที่มีฝาปิดมิดชิด | 2.75 | 0.44 | 2.45 | 0.61 | 1.79 |
| 9. ท่านห่อผ้าอนามัยให้มีมิดชิดก่อนทิ้งลงใน ถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 10. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านทำความสะอาด สะอาดโดยการต้มในน้ำเดือดนาน 10-15 นาที หรือแช่ในน้ำยาซักผ้าขาว นาน 30 นาที | 1.80 | 0.61 | 1.20 | 0.41 | 3.63** |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด ท่านนำมาแยกซัก ต่างหากไม่รวมกับเสื้อผ้าของผู้อื่น | 3.00 | 0.00 | 2.85 | 0.37 | - |
| 12. ขณะที่ท่านมีประจำเดือนหรือ น้ำควาปลาท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หลังเปลี่ยนผ้าอนามัย | 3.00 | 0.00 | 2.80 | 0.41 | - |

| ข้อคำถามการปฏิบัติตัว | กลุ่มทดลอง | | กลุ่มควบคุม | | t |
|---|------------|------|-------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 13. ท่านล้างมือฟอกสบู่หลังอุจจาระและ ปัสสาวะ | 2.90 | 0.31 | 2.40 | 0.50 | 3.79** |
| 14. ท่านล้างมือฟอกสบู่เมื่อท่านสัมผัสกับ น้ำมูก เสมหะ และเลือดของท่าน | 2.15 | 0.37 | 2.00 | 0.00 | - |
| 15. ในระยะที่สามีของท่านยังไม่ได้รับการ ตรวจเลือดและฉีดวัคซีนป้องกันโรค สามีของท่านใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมี เพศสัมพันธ์กับท่าน | 2.15 | 0.75 | 1.05 | 0.22 | 6.32** |
| 16. ท่านได้แจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบว่าท่าน เป็นพาหะของโรคเมื่อท่านไปรับการ ตรวจสุขภาพ | 2.95 | 0.22 | 2.80 | 0.52 | 1.18 |
| 17. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการตรวจเลือด เพื่อหาภูมิคุ้มกันโรค | 2.95 | 0.22 | 2.85 | 0.49 | 0.83 |
| 18. ท่านได้แนะนำหรือบอกให้สามีและ บุคคลในครอบครัวมารับการฉีดวัคซีน ป้องกันโรค | 2.50 | 0.89 | 1.20 | 0.62 | 5.38** |
| โดยรวม | 2.70 | 0.10 | 2.18 | 0.14 | 14.16** |

** $P \leq .01$

จากตารางที่ 11 พบว่า หลังการทดลอง พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่
กระจายโรคของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และเมื่อเปรียบเทียบตามรายชื่อพบว่า พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่
กระจายโรค จำนวน 9 ข้อของกลุ่มทดลองสูงกว่ากลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
.01

ตอนที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของการรับรู้ความสามารถ
 ของตนเอง ของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการเรียนรู้ความ
 สามารถของตนเอง(กลุ่มทดลอง) ก่อนการสอนครั้งที่ 1 (ก่อนทดลอง) และก่อนการ
 สอนครั้งที่ 2 เปรียบเทียบก่อนการสอนครั้งที่ 2 และหลังการทดลอง

ตารางที่ 12 เปรียบเทียบความแตกต่างการรับรู้ความสามารถของตนเองโดยรวมของกลุ่มทดลอง
 ก่อนการสอนครั้งที่ 1 กับก่อนการสอนครั้งที่ 2, ก่อนการสอนครั้งที่ 2 กับหลังการ
 ทดลอง, ก่อนการสอนครั้งที่ 1 กับหลังการทดลอง

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | \bar{X} | S.D. | t |
|------------------------------------|-----------|------|---------|
| ก่อนการสอนครั้งที่ 1(ก่อนการทดลอง) | 2.38 | 0.12 | 13.10** |
| ก่อนการสอนครั้งที่ 2 | 2.67 | 0.07 | |
| ก่อนการสอนครั้งที่ 2 | 2.67 | 0.07 | 10.91** |
| หลังการทดลอง | 2.87 | 0.04 | |
| ก่อนการสอนครั้งที่ 1(ก่อนการทดลอง) | 2.38 | 0.12 | 20.39** |
| หลังการทดลอง | 2.87 | 0.04 | |

** $P \leq .01$

จากตารางที่ 12 พบว่ากลุ่มทดลอง มีการรับรู้ความสามารถของตนเอง ก่อนการสอน
 ครั้งที่ 2 สูงกว่าก่อนการสอนครั้งที่ 1 และหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีการรับรู้ความสามารถ
 ของตนเอง สูงกว่าก่อนการสอนครั้งที่ 2 และก่อนการสอนครั้งที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่
 ระดับ .01

ตารางที่ 13 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความสามารถของตนเองจำแนกตามรายชื่อระหว่างกลุ่มทดลอง ก่อนการสอนครั้งที่ 1 และก่อนการสอนครั้งที่ 2

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | ก่อนสอนครั้งที่ 2 | | ก่อนสอนครั้งที่ 1 | | t |
|--|-------------------|------|-------------------|------|--------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้กรรไกรตัดเล็บไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.7 | 0.47 | 2.05 | 0.39 | 5.94** |
| 3. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งได้หรือไม่ | 2.7 | 2.47 | 2.15 | 0.37 | 3.58** |
| 4. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นท่านมั่นใจว่าจะใช้ช้อนกลางได้หรือไม่ | 2.5 | 0.51 | 2.00 | 0.32 | 4.36** |
| 5. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แก้วน้ำจากผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.2 | 0.41 | 1.90 | 0.45 | 2.85** |
| 6. ท่านมั่นใจว่าจะไม่บ้วนน้ำลาย เสมหะลงบนพื้นหรือในที่สาธารณะได้หรือไม่ | 2.9 | 0.31 | 2.85 | 0.37 | 0.57 |
| 7. กระดาษชำระที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านจะทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดได้หรือไม่ | 2.85 | 0.37 | 2.60 | 0.50 | 2.03* |
| 8. ท่านจะห่อผ้าอนามัยที่ใช้แล้วให้มิดชิดก่อนทิ้งลงถังขยะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | 1 |
| 9. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือหลังเปลี่ยนผ้าอนามัยหรือหลังจากอุจจาระ ปัสสาวะได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.65 | 0.49 | 2.35** |
| 10. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือด้วยน้ำและสบู่เมื่อน้ำมูกและเสมหะเปื้อนมือหรือร่างกายของท่านได้หรือไม่ | 2.10 | 0.31 | 2.00 | 0.00 | 1.45 |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านมั่นใจว่าจะแยกซักต่างหากด้วยตัวเอง ไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.80 | 0.41 | 2.18* |

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | ก่อนสอนครั้งที่2 | | ก่อนสอนครั้งที่1 | | t |
|--|------------------|------|------------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 12. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูกท่าน มั่นใจว่าจะนำไปดัดในน้ำเค็มคนาน 10-15 นาที หรือนำไปแช่น้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาทีได้หรือไม่ | 1.90 | 0.31 | 1.40 | 0.50 | 4.36** |
| 13. ท่านจะพูดคุยกับสามีของท่านให้ใช้ ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่ | 2.25 | 0.44 | 1.95 | 0.51 | 2.85** |
| 14. เมื่อท่านไปรับการตรวจรักษาท่าน จะบอกหรือแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 3.00 | 0.00 | -1 |
| 15. ท่านจะบอกหรืออธิบายให้สามีของท่าน ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.70 | 0.47 | 2.85** |
| 16. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มารับการ ตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันโรคได้หรือไม่ | 2.60 | 0.50 | 2.25 | 0.55 | 3.2** |
| 17. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มาฉีดวัคซีน ป้องกันโรคได้หรือไม่ | 2.35 | 0.49 | 2.00 | 0.56 | 3.2** |
| 18. ท่านมั่นใจว่าจะนำบุตรแรกเกิดของท่าน มารับการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี ได้ หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.95 | 0.22 | 0 |
| 19. ท่านมั่นใจว่าท่านสามารถให้บุตรคุณม มารคาได้ ถ้าบุตรของท่านได้รับการฉีด วัคซีนป้องกันโรค | 2.90 | 0.31 | 2.10 | 0.55 | 5.81** |
| โดยรวม | 2.67 | 0.07 | 2.38 | 0.12 | 13.10** |

** $P \leq .01$ * $P \leq .05$

จากตารางที่ 13 พบว่ากลุ่มทดลองที่ได้รับการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการเรียนรู้ความสามารถของตนเองมีการรับรู้ความสามารถของตนเองก่อนการสอบครั้งที่ 2 สูงกว่าก่อนการสอบครั้งที่ 1(ก่อนการทดลอง) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และด้านเปรียบเทียบตามรายข้อพบว่าการเรียนรู้ความสามารถของตนเองก่อนการสอบครั้งที่ 2 ส่วนใหญ่สูงกว่าก่อนได้รับการสอบครั้งที่ 1 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ตารางที่ 14 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความสามารถของตนเองจำแนกตามรายชื่อระหว่างกลุ่มทดลอง ก่อนการสอนครั้งที่ 2 และหลังการทดลอง

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | หลังการทดลอง | | ก่อนสอนครั้งที่ 2 | | t |
|--|--------------|------|-------------------|------|--------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 1. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แปรงสีฟันไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 2. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้กรรไกรตัดเล็บไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.70 | 0.47 | 2.03 |
| 3. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือก่อนรับประทานอาหารทุกครั้งได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.70 | 0.47 | 2.85** |
| 4. การรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่นท่านมั่นใจว่าจะใช้ช้อนกลางได้หรือไม่ | 2.85 | 0.67 | 2.50 | 0.51 | 2.67** |
| 5. ท่านมั่นใจว่าจะแยกใช้แก้วน้ำจากผู้อื่นได้หรือไม่ | 2.80 | 0.41 | 2.20 | 0.41 | 5.34** |
| 6. ท่านมั่นใจว่าจะไม่ใช้น้ำลาย เสมหะลงบนพื้นหรือในที่สาธารณะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.90 | 0.31 | 1.45 |
| 7. กระดาษชำระที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านจะทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิดได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.85 | 0.37 | 1.45 |
| 8. ท่านจะห่อผ้าอนามัยที่ใช้แล้วให้มีมิดชิดก่อนทิ้งลงถังขยะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 9. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือหลังเปลี่ยนผ้าอนามัยหรือหลังจากอุจจาระ ปัสสาวะได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | 1 |
| 10. ท่านมั่นใจว่าจะล้างมือด้วยน้ำและสบู่เมื่อน้ำมูกและเสมหะเปื้อนมือหรือร่างกายของท่านได้หรือไม่ | 2.45 | 0.51 | 2.10 | 0.31 | 3.20** |
| 11. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูก ท่านมั่นใจว่าจะแยกซักต่างหากด้วยตัวเอง ไม่รวมกับของผู้อื่นได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |

| การรับรู้ความสามารถของตนเอง | หลังการทดลอง | | ก่อนสอนครั้งที่2 | | t |
|--|--------------|------|------------------|------|---------|
| | \bar{X} | S.D. | \bar{X} | S.D. | |
| 12. เสื้อผ้าที่เปื้อนเลือด เสมหะ น้ำมูกท่าน มั่นใจว่าจะนำไปดัดในน้ำเคือคนาน 10-15 นาที หรือนำไปแช่น้ำยาซักผ้าขาวนาน 30 นาทีได้หรือไม่ | 2.05 | 0.22 | 1.90 | 0.31 | 1.83 |
| 13. ท่านจะพูดคุยกับสามีของท่านให้ใช้ ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ได้หรือไม่ | 2.60 | 0.50 | 2.25 | 0.44 | 2.67** |
| 14. เมื่อท่านไปรับการตรวจรักษาท่าน จะบอกหรือแจ้งให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | 1 |
| 15. ท่านจะบอกหรืออธิบายให้สามีของท่าน ทราบว่าท่านเป็นพาหะของโรคไวรัสตับ อักเสบ บี ได้หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 3.00 | 0.00 | - |
| 16. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มารับการ ตรวจเลือดเพื่อหาภูมิคุ้มกันโรคได้หรือไม่ | 2.95 | 0.22 | 2.60 | 0.50 | 2.67** |
| 17. ท่านจะแนะนำหรือพูดคุยกับสามีของ ท่านและบุคคลในครอบครัวให้มาฉีดวัคซีน ป้องกันโรคได้หรือไม่ | 2.85 | 0.37 | 2.35 | 0.49 | 3.68** |
| 18. ท่านมั่นใจว่าจะปานุตรแรกเกิดของท่าน มารับการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี ได้ หรือไม่ | 3.00 | 0.00 | 2.95 | 0.22 | 1 |
| 19. ท่านมั่นใจว่าท่านสามารถให้บุตรคนม มารดาได้ ถ้าบุตรของท่านได้รับการฉีด วัคซีนป้องกันโรค | 3.00 | 0.00 | 2.90 | 0.31 | 1.45 |
| โดยรวม | 2.87 | 0.04 | 2.67 | 0.07 | 10.91** |

** P ≤ .01

จากตารางที่ 14 พบว่า กลุ่มทดลองที่ได้รับการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองมีการรับรู้ความสามารถของตนเองหลังการทดลอง สูงกว่าก่อนการสอนครั้งที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

และเมื่อเปรียบเทียบตามรายชื่อพบว่า การรับรู้ความสามารถของตนเองหลังการทดลอง เพียง 7 ข้อ ที่สูงกว่าก่อนได้รับการสอนครั้งที่ 2 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และ .05

หมายเหตุ

สำหรับการเปรียบเทียบความแตกต่างคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเอง ของกลุ่มทดลองก่อนการสอนครั้งที่ 1(ก่อนการทดลอง)และหลังการทดลอง ได้แสดงไว้ในตารางที่ 3



สถาบันวิทยบริการ
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research) เพื่อการศึกษาผลการสอนโดยประยุกต์ทฤษฎีการเรียนรู้ความสามารถของตนเองต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง และพฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรคของหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี โดยศึกษาเปรียบเทียบการรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์ กลุ่มที่ได้รับการสอนโดยการประยุกต์ทฤษฎีการเรียนรู้ความสามารถของตนเอง กับกลุ่มที่ได้รับการสอนตามปกติ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ หญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นพาหะของโรคไวรัสตับอักเสบบี จากการตรวจพบ HBsAg (แอนติเจนเฮปต) ในเลือดที่มีรับบริการฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มีอายุครรภ์ เมื่อมารับบริการครั้งแรก 16-32 สัปดาห์ ทำการจับคู่ด้วย ปัจจัยด้านระดับการศึกษาและฐานะทางเศรษฐกิจ (Matching paired) โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 20 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย แบ่งออกเป็น 2 ส่วนคือ

1. เครื่องมือที่ใช้ในการทดลอง ประกอบด้วย แผนการสอนเรื่องโรคไวรัสตับอักเสบบี และการปฏิบัติตัว, ภาพพลิก เอกสารแผ่นพับ จดหมายกระตุ้นเตือน เอกสารข้อความเตือนใจ
2. เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล
 - ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป
 - ชุดที่ 2 แบบวัดการรับรู้ความสามารถของตนเอง
 - ชุดที่ 3 แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่กระจายโรค