



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ เป็นการวิเคราะห์ลักษณะ ของประชากร และหาค่าสถิติพื้นฐานจำแนกตามสถานภาพทั่วไป ของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา ในการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 โดยการแจกแจงความถี่ คิดเป็นร้อยละ และเสนอเป็นตาราง แบ่งออกเป็น

1. วิเคราะห์สถานภาพทั่วไป ของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา โดยแจกแจงความถี่ คิดเป็นร้อยละ
2. วิเคราะห์ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา โดยการแจกแจงความถี่ คิดเป็นร้อยละ
3. วิเคราะห์ลักษณะของการบาดเจ็บ ของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา โดยการแจกแจงเป็นความถี่ คิดเป็นร้อยละ
4. วิเคราะห์สาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา โดยการแจกแจงความถี่ คิดเป็นร้อยละ
5. นำเสนอข้อมูลในรูปตารางประกอบความเรียง

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของนักกีฬาในแต่ละสถาบันที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20

วิทยาลัยพลศึกษา	จำนวนเต็ม			จำนวนที่บาดเจ็บ				% ผู้บาดเจ็บ		% ผู้บาดเจ็บ
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	%	หญิง	%	รวม	ทั้งหมด	กีฬาทั้งหมด
1. กรุงเทพ	169	100	269	20	8.0	1	0.4	21	8.4	0.8
2. อ่างทอง	154	41	195	31	12.4	2	0.8	33	13.2	1.2
3. สุพรรณบุรี	127	51	178	15	6.0	3	1.2	18	7.2	0.7
4. ชลบุรี	111	62	173	14	5.6	4	1.6	18	7.2	0.7
5. สมุทรสาคร	62	19	81	8	3.2	-	-	8	3.2	0.3
6. สุโขทัย	73	13	86	5	2.0	-	-	5	2.0	0.2
7. เพชรบูรณ์	53	10	63	-	-	-	-	-	-	-
8. ลำปาง	79	48	127	5	2.0	7	2.8	12	4.8	0.4
9. เชียงใหม่	202	75	277	23	9.2	11	4.4	34	13.6	1.3
10. ชัยภูมิ	77	24	101	10	4.0	1	0.4	11	4.4	0.4
11. มหาสารคาม	152	74	226	23	9.2	16	6.4	39	15.6	1.5
12. อุดรธานี	57	45	102	-	-	-	-	-	-	-
13. ศรีสะเกษ	133	55	188	11	4.4	3	1.2	14	5.6	0.5
14. ชุมพร	139	55	194	5	2.0	1	0.4	6	2.4	0.2
15. กระบี่	118	37	155	4	1.6	-	-	4	1.6	0.1
16. ตรัง	73	16	89	9	3.6	-	-	9	3.6	0.3
17. ยะลา	132	49	181	17	6.8	1	0.4	18	7.2	0.7
รวม	1,911	774	2,685	200	80.0	50	20.0	250	100.0	9.3

จากตารางที่ 1 แสดงว่า นักกีฬาที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 ที่ได้รับบาดเจ็บส่วนใหญ่เป็นนักกีฬาจากวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดมหาสารคามมี 39 คน คิดเป็นร้อยละ 15.6 เป็นชาย 23 คน คิดเป็นร้อยละ 9.2 เป็นหญิง 16 คน คิดเป็นร้อยละ 6.4 รองลงมา คือ นักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ มี 34 คน คิดเป็นร้อยละ 13.6 เป็นชาย 23 คน คิดเป็นร้อยละ 9.2 เป็นหญิง 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.4 และเป็นนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง มี 33 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2 เป็นชาย 31 คน คิดเป็นร้อยละ 12.4 เป็นหญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 จำนวนและค่าร้อยละของนักศึกษาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามสถานภาพส่วนตัว

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. อายุ (ปี)						
ต่ำกว่า 20	42	16.8	25	10.0	67	26.8
20-25	152	60.8	25	10.0	177	70.8
26-30	6	2.4	-	-	6	2.4
2. ส่วนสูง (ซ.ม.)						
ต่ำกว่า 150	-	-	2	0.8	2	0.8
150-160	15	6.0	28	11.2	43	17.8
161-170	114	45.6	18	7.2	132	52.8
171-180	57	22.8	2	0.8	59	23.6
สูงกว่า 180	14	5.6	-	-	14	5.6
3. น้ำหนัก (กก.)						
ต่ำกว่า 40	-	-	1	0.4	1	0.4
40-50	7	2.8	15	6.0	22	8.8
51-60	92	36.8	25	10.0	117	46.8
61-70	74	29.6	8	3.2	82	32.8
71-80	23	9.2	-	-	23	9.2
สูงกว่า 80	4	1.6	1	0.4	5	2.0
4. นักศึกษาและชั้นปี						
ป.ก.ศ. สูงปี 1	39	15.6	20	8.0	59	23.6
ป.ก.ศ. สูงปี 2	65	26.0	13	5.2	78	31.2
ปริญญาตรีปี 3	47	18.8	7	2.8	54	21.6
ปริญญาตรีปี 4	49	19.6	10	4.0	59	23.6

ตารางที่ 2 (ต่อ)

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
5. ประสบการณ์ด้านกีฬา						
ไม่มีประสบการณ์	29	11.6	14	5.6	43	17.2
เคยแข่งขันกีฬาสถาบัน						
หรือสโมสร	28	11.2	2	0.8	30	12.0
เคยแข่งขันกีฬาเยาวชน						
แห่งชาติ	16	6.4	2	0.8	18	7.2
เคยแข่งขันกีฬา						
แห่งชาติ	24	9.6	4	1.6	28	11.2
เคยแข่งขันกีฬาวิทยาลัย						
พลศึกษา	103	41.2	28	11.2	131	52.4
6. ระยะเวลาที่เล่นกีฬา						
ต่ำกว่า 1 ปี	25	10.0	19	7.6	44	17.6
1 - 3 ปี	71	28.4	19	7.6	90	36.0
4 - 6 ปี	54	21.6	8	3.2	62	24.8
7 - 9 ปี	15	6.0	3	1.2	18	7.2
สูงกว่า 10 ปี	35	14.0	1	0.4	36	14.4
7. ความสามารถสูงสุดในปัจจุบัน						
เป็นนักกีฬาทีมชาติ	-	-	-	-	-	-
เป็นนักกีฬาสังกัดสโมสร	13	5.2	-	-	13	5.2
เป็นนักกีฬาเขต	39	15.6	4	1.6	43	17.2
เป็นนักกีฬาวิทยาลัย						
พลศึกษา	148	59.2	46	18.4	194	77.6
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 2 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่เข้าร่วมแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 มีอายุ 20-25 ปีมากที่สุด 177 คน คิดเป็นร้อยละ 70.8 เป็นชาย 125 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 เป็นหญิง 25 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 และมีส่วนสูง 161-170 เซ็นติเมตร มี 132 คน คิดเป็นร้อยละ 52.80 เป็นชาย 114 คน คิดเป็นร้อยละ 45.6 เป็นหญิง 18 คน คิดเป็นร้อยละ 7.2 และนักกีฬาที่บาดเจ็บส่วนใหญ่มีน้ำหนัก 51-60 กิโลกรัม มี 117 คน คิดเป็นร้อยละ 46.8 เป็นชาย 92 คน คิดเป็นร้อยละ 36.8 เป็นหญิง 25 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 และกำลังศึกษาอยู่ในชั้น ป.กศ. สูง ปี 2 มี 78 คน คิดเป็นร้อยละ 31.2 เป็นชาย 65 คน คิดเป็นร้อยละ 26.0 เป็นหญิง 13 คน คิดเป็นร้อยละ 5.2 และส่วนใหญ่มีประสบการณ์ด้านกีฬาสูงสุด คือ เคยแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา มี 131 คน คิดเป็นร้อยละ 52.4 เป็นชาย 103 คน คิดเป็นร้อยละ 41.2 เป็นหญิง 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 และนักกีฬาส่วนใหญ่ที่บาดเจ็บมีประสบการณ์เล่นกีฬามา 1-3 ปี มี 90 คน คิดเป็นร้อยละ 36.0 เป็นชาย 71 คน คิดเป็นร้อยละ 28.4 เป็นหญิง 19 คน คิดเป็นร้อยละ 7.6 และส่วนใหญ่ระดับความสามารถสูงสุดเป็นนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา มี 194 คน คิดเป็นร้อยละ 77.6 เป็นชาย 148 คน คิดเป็นร้อยละ 59.2 เป็นหญิง 46 คน คิดเป็นร้อยละ 18.4

ตารางที่ 3 จำนวนและค่าร้อยละของจำนวนครั้งของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ
จากกีฬา

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. จำนวนครั้งที่ได้รับบาดเจ็บ						
1	197	78.80	44	17.60	241	96.40
2	2	0.80	4	1.60	6	2.40
3	1	0.40	2	0.80	3	1.20
รวม	200	80.0	50	20.00	250	100.00

จากตารางที่ 3 แสดงว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 ได้รับบาดเจ็บเป็นจำนวน 1 ครั้ง มี 241 คน คิดเป็นร้อยละ 96.4 เป็นชาย 197 คน คิดเป็นร้อยละ 78.80 เป็นหญิง 44 คน คิดเป็นร้อยละ 17.6

ตารางที่ 4 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามสถานภาพ การฝึกซ้อม

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. ระยะเวลาที่ฝึกซ้อม						
1-2 เดือน	97	38.8	34	13.6	131	52.4
3-4 เดือน	62	24.8	8	3.2	70	28.0
5-6 เดือน	21	8.4	7	2.8	28	11.2
สูงกว่า 7 เดือน	20	8.0	1	0.7	21	8.4
2. ความบ่อยในการฝึกซ้อม						
1-2 วันต่อสัปดาห์	6	2.4	3	1.2	9	3.6
3-4 วันต่อสัปดาห์	27	10.8	10	4.0	37	14.8
5-6 วันต่อสัปดาห์	143	57.2	29	11.6	172	68.8
7 วันต่อสัปดาห์	24	9.6	8	3.2	32	12.8
3. การฝึกซ้อมต่อวัน						
ต่ำกว่า 30 นาที	3	1.2	3	1.2	6	2.4
30 นาที - 1 ช.ม.	4	1.6	-	-	4	1.6
1 - 1.30 ช.ม.	11	4.4	8	3.2	19	7.6
1.30 - 2 ช.ม.	60	24.0	7	2.8	67	26.8
มากกว่า 2 ช.ม.	122	48.8	32	12.8	154	61.6

ตารางที่ 4 (ต่อ)

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
4. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย						
ทดสอบสมรรถภาพทางกาย						
ต่ำ	-	-	1	0.4	1	0.4
ปานกลาง	33	13.2	7	2.8	40	16.0
ดี	31	12.4	14	5.6	45	18.0
ดีมาก	3	1.2	-	-	3	1.2
รวม	67	26.8	22	8.8	89	35.6
ไม่ได้ทดสอบ	133	53.2	28	11.2	161	64.4

จากตารางที่ 4 แสดงว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 มีระยะเวลาในการฝึกซ้อม 1-2 เดือน มี 131 คน คิดเป็น ร้อยละ 52.4 เป็นชาย 97 คน เป็นหญิง 34 คน คิดเป็นร้อยละ 13.6 ความบ้อยในการฝึกซ้อม 5-6 วันต่อสัปดาห์ มี 172 คน คิดเป็นร้อยละ 68.8 เป็นชาย 143 คน คิดเป็นร้อยละ 57.2 เป็นหญิง 29 คน คิดเป็นร้อยละ 11.6 และส่วนใหญ่ใช้เวลาในการฝึกซ้อมต่อวัน มากกว่า 2 ชั่วโมง มี 154 คน คิดเป็นร้อยละ 61.6 เป็นชาย 122 คน คิดเป็นร้อยละ 48.8 เป็นหญิง 32 คน คิดเป็นร้อยละ 12.8 และส่วนใหญ่ไม่ได้ทดสอบสมรรถภาพทางกาย มี 161 คน คิดเป็นร้อยละ 64.4 เป็นชาย 133 คน คิดเป็นร้อยละ 53.2 เป็นหญิง 28 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2

ตารางที่ 5 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามการปฏิบัติตน

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. การสูบบุหรี่						
จำนวนตามต่อวัน						
1 - 10 มวน	55	22.0	-	-	55	22.0
11 - 20 มวน	3	1.2	-	-	3	1.2
สูงกว่า 20 มวน	-	-	-	-	-	-
รวม	58	23.2	-	-	58	23.2
ระยะเวลาที่สูบบุหรี่						
ต่ำกว่า 1 ปี	4	1.6	-	-	4	1.6
1 - 3 ปี	26	10.4	-	-	26	10.4
4 - 6 ปี	23	9.2	-	-	23	9.2
สูงกว่า 6 ปี	5	2.0	-	-	5	2.0
ไม่สูบบุหรี่	142	56.8	50	20.0	192	76.8
2. โรคประจำตัว						
มี	9	3.6	5	2.0	14	5.6
ไม่มี	191	76.4	45	18.0	236	94.4
3. การกินยา						
กินเป็นประจำ	4	0.8	7	2.8	11	4.4
กินเป็นบางครั้ง	25	10.0	4	0.8	29	11.6
ไม่ได้กิน	171	68.4	39	15.6	210	84.0
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 5 แสดงว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 ไม่สู้บ่อยหรี มี 192 คน คิดเป็นร้อยละ 76.8 เป็นชาย 142 คน คิดเป็น ร้อยละ 56.8 เป็นหญิง 50 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 และส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว มี 236 คน คิดเป็นร้อยละ 94.4 เป็นชาย 191 คน คิดเป็นร้อยละ 76.4 เป็นหญิง 45 คน คิดเป็นร้อยละ 18.0 และส่วนใหญ่ไม่ได้กินยา มี 210 คน คิดเป็นร้อยละ 84.0 เป็นชาย 171 คน คิดเป็นร้อยละ 68.4 เป็นหญิง 39 คน คิดเป็นร้อยละ 15.6

ตารางที่ 6 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามช่วงเวลาและโปรแกรมการแข่งขัน

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. ช่วงเวลา						
ช่วงเช้า	39	15.6	28	11.2	67	26.8
ช่วงกลางวัน	83	33.2	14	5.6	97	38.8
ช่วงเย็น	78	31.2	8	3.2	86	34.4
2. โปรแกรมการแข่งขัน						
รอบแรก	147	58.8	39	15.6	186	74.4
รอบสอง	4	1.6	4	1.6	8	3.2
รอบก่อนรองชนะเลิศ	2	0.8	1	0.4	3	1.2
รอบรองชนะเลิศ	28	11.2	3	1.2	31	12.5
รอบชิงชนะเลิศ	19	7.6	3	1.2	22	8.8
3. เวลาที่ใช้ขออนุญาตร่างกาย						
ต่ำกว่า 10 นาที	19	7.2	12	4.8	31	12.4
10 - 15 นาที	101	40.4	23	9.2	124	49.6
16 - 30 นาที	78	31.2	15	6.0	93	37.2
ไม่ขออนุญาตร่างกาย	2	0.8	-	-	2	0.8
4. การยึดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนแข่งขัน						
ไม่ยึดเหยียดกล้ามเนื้อ	8	3.2	8	3.2	16	6.4
ยึดเหยียดกล้ามเนื้อ	192	76.8	42	16.8	234	93.6
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 6 แสดงว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 ได้รับบาดเจ็บในช่วงกลางวัน มี 97 คน คิดเป็นร้อยละ 38.8 เป็นชาย 83 คน คิดเป็นร้อยละ 33.2 เป็นหญิง 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.6 และนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บส่วนใหญ่ บาดเจ็บรอบแรกของโปรแกรมการแข่งขัน มี 186 คน คิดเป็นร้อยละ 74.4 เป็นชาย 147 คน คิดเป็นร้อยละ 58.38 เป็นหญิง 39 คน คิดเป็นร้อยละ 15.6 นักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บส่วนใหญ่ใช้เวลาในการอบอุ่นร่างกาย 10-15 นาที มี 124 คน คิดเป็นร้อยละ 49.6 เป็นชาย 101 คน คิดเป็นร้อยละ 40.4 เป็นหญิง 23 คน คิดเป็นร้อยละ 9.2 และนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ ส่วนใหญ่ยึดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนแข่งขัน มี 234 คน คิดเป็นร้อยละ 93.6 เป็นชาย 192 คน คิดเป็นร้อยละ 76.8 เป็นหญิง 42 คน คิดเป็นร้อยละ 16.8

ตารางที่ 7 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามสภาพการบาดเจ็บ

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. การบาดเจ็บในอดีต						
เนื่องมาจากการบาดเจ็บ						
ในอดีต	48	19.2	15	6.0	63	25.2
ไม่ใช่เนื่องมาจากการ						
บาดเจ็บในอดีต	152	60.8	35	14.0	187	74.8
2. ความรู้สึกก่อนการแข่งขัน						
รู้สึกตื่นเต้น	45	18.0	18	7.2	63	25.2
รู้สึกกังวล กลัวว่าจะแพ้	15	6.0	7	2.8	22	8.8
รู้สึกสบาย ผ่อนคลาย	134	53.6	22	8.8	156	62.4
อื่น ๆ	6	2.4	3	1.2	9	3.6
3. ความรู้สึกขณะแข่งขัน						
รู้สึกตื่นเต้น	22	8.8	7	2.8	29	11.6
รู้สึกกังวล กลัวว่าจะแพ้	26	10.4	5	2.0	31	12.4
รู้สึกสบาย ผ่อนคลาย	133	53.2	35	14.0	168	67.2
อื่น ๆ	19	7.6	3	1.2	22	8.8
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 7 แสดงว่า นักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 ไม่เคยบาดเจ็บในอดีตมาก่อนมี 187 คน คิดเป็นร้อยละ 74.8 เป็นชาย 152 คน คิดเป็นร้อยละ 60.8 เป็นหญิง 35 คน คิดเป็นร้อยละ 14.0 และ นักกีฬาที่บาดเจ็บส่วนใหญ่มีความรู้สึกสบาย ผ่อนคลายก่อนแข่งขัน 156 คิดเป็น ร้อยละ 62.4 เป็นชาย 134 คน คิดเป็นร้อยละ 53.6 เป็นหญิง คิดเป็นร้อยละ 8.8 และนักกีฬาที่บาดเจ็บส่วนใหญ่มีความรู้สึกสบาย ผ่อนคลาย ในขณะที่แข่งขันเช่นเดียวกันมี 168 คน คิดเป็นร้อยละ 67.2 เป็นชาย 133 คน คิดเป็นร้อยละ 53.2 เป็นหญิง 35 คนคิดเป็นร้อยละ 14.0

ตารางที่ 8 จำนวนและค่าร้อยละของนักศึกษาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามการปฏิบัติตนเกี่ยวกับ การกิน การดื่มและการพักผ่อน

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. การกินอาหารก่อนการแข่งขัน						
15 - 30 นาที	7	2.8	3	1.2	10	4.0
30 นาที - 1 ชั่วโมง	20	8.0	9	3.6	29	11.6
1 ชั่วโมง - 2 ชั่วโมง	79	31.6	13	5.2	92	36.8
มากกว่า 2 ชั่วโมง	94	37.6	25	10.0	119	47.6
2. การดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการแข่งขัน						
ไม่ดื่มก่อนแข่งขัน	197	78.8	50	20.0	247	98.8
ดื่มก่อนแข่งขัน	3	1.2	-	-	3	1.2
3. การพักผ่อนก่อนการแข่งขัน						
ต่ำกว่า 5 ชั่วโมง	32	12.8	12	4.8	44	17.6
6 - 8 ชั่วโมง	99	39.6	25	10.0	124	49.6
9 - 10 ชั่วโมง	59	23.6	11	4.4	70	28.0
สูงกว่า 10 ชั่วโมง	10	4.0	2	0.8	12	4.8

จากตารางที่ 8 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 กินอาหาร ก่อนการแข่งขันมากกว่า 2 ชั่วโมง มี 119 คน คิดเป็นร้อยละ 47.6 เป็นชาย 94 คน คิดเป็นร้อยละ 37.6 เป็นหญิง 25 คน คิดเป็นร้อยละ 10.0 และนักกีฬา ส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บ ไม่ได้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนการแข่งขันมี 247 คน คิดเป็นร้อยละ 98.8 เป็นชาย 197 คน คิดเป็นร้อยละ 78.8 เป็นหญิง 50 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 สำหรับการพักผ่อนนั้น นักกีฬาส่วนใหญ่ที่บาดเจ็บมี เวลา พักผ่อนก่อนการแข่งขัน 6-8 ชั่วโมงมี 124 คน คิดเป็นร้อยละ 49.6 เป็นชาย 99 คน คิดเป็นร้อยละ 39.6 เป็นหญิง 25 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0

ตารางที่ 9 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามการปฐมพยาบาล

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. การปฐมพยาบาล						
ณวัดด้วยครีมนวดที่ร้อนหรือ						
น้ำมันมวย	10	4.0	-	-	10	4.0
ประคบด้วยน้ำแข็ง	102	40.8	30	12.0	132	52.8
ใช้สเปร์ยฉีด	28	11.2	3	1.2	31	12.4
ใช้พันทันที	2	0.8	-	-	2	0.8
ปล่อยไว้เฉย ๆ	38	15.2	15	6.0	53	21.2
อื่น ๆ	20	8.0	2	0.8	22	8.8
2. การปฏิบัติตนเมื่อเกิดบาดเจ็บ						
หยุดเล่นทันที	46	18.4	21	8.4	67	26.8
พยายามเล่นต่อ	92	36.8	20	8.0	112	44.8
หยุดเล่นชั่วคราวแล้วกลับ						
ไปเล่นใหม่	62	24.8	9	3.6	71	28.4
3. มาตรการการป้องกันภาวะ						
บาดเจ็บของฝ่ายจัดการแข่งขัน						
เพียงพอ	118	47.2	31	12.4	149	59.6
ไม่เพียงพอ	82	32.8	19	7.6	101	40.4
4. การบริการของหน่วย						
ปฐมพยาบาล						
ดี	106	42.4	33	13.2	139	55.6
ไม่ดี	94	37.6	17	6.8	111	44.4
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 9 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 เมื่อเกิดการบาดเจ็บจะปฐมพยาบาลด้วยการประคบน้ำแข็งมี 132 คน คิดเป็นร้อยละ 52.8 เป็นชาย 102 คน คิดเป็นร้อยละ 40.8 เป็นหญิง 30 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0 และพยายามเล่นต่อไป มี 112 คน คิดเป็นร้อยละ 44.8 เป็นชาย 92 คน คิดเป็นร้อยละ 36.8 เป็นหญิง 20 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0 ส่วนมาตรการการป้องกันการบาดเจ็บของฝ่ายจัดการแข่งขันมีเพียงพอแล้ว มี 149 คน คิดเป็นร้อยละ 59.6 เป็นชาย 118 คน คิดเป็นร้อยละ 47.2 เป็นหญิง 31 คน คิดเป็นร้อยละ 12.4 และการบริการของหน่วยปฐมพยาบาล มีการบริการดี มี 139 คน คิดเป็นร้อยละ 55.6 เป็นชาย 106 คน คิดเป็นร้อยละ 42.4 เป็นหญิง 33 คน คิดเป็นร้อยละ 13.2

ตารางที่ 10 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามประเภทกีฬา

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
กีฬาที่ใช้ความเร็วต่อเนื่อง	5	2.0	-	-	5	2.0
กีฬาปะทะรุนแรง	33	13.6	-	-	33	13.6
กีฬาปะทะ	154	61.6	49	19.6	203	80.8
กีฬาไม่ปะทะ	8	3.2	1	0.4	9	3.6
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 10 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 เป็นนักกีฬาประเภทกีฬาปะทะมี 203 คน คิดเป็นร้อยละ 80.8 เป็นชาย 154 คน คิดเป็นร้อยละ 61.6 เป็นหญิง 49 คน คิดเป็นร้อยละ 19.6 รองลงมาเป็นนักกีฬาประเภทกีฬาปะทะรุนแรงซึ่งเป็นนักกีฬาชายทั้งหมด 33 คน คิดเป็นร้อยละ 13.6

ตารางที่ 11 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามชนิดกีฬา

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. กีฬาที่ใช้ความเร็วต่อเนื่อง						
กรีฑา	4	1.6	-	-	4	1.6
ว่ายน้ำ	-	-	-	-	-	-
จักรยาน	1	0.4	-	-	1	0.4
รวม	5	2.0	-	-	5	2.0
2. กีฬาปะทะรุนแรง						
รักบี้	33	13.6	-	-	33	13.6
รวม	33	13.6	-	-	33	13.6
3. กีฬาปะทะ						
ฟุตบอล	50	20.0	-	-	50	20.0
บาสเกตบอล	10	4.0	8	3.2	18	7.2
วอลเลย์บอล	9	3.6	4	1.6	13	5.2
ยูโด	8	3.2	5	2.0	13	5.2
มวยไทย-มวยสากล	12	4.8	-	-	12	4.8
ชกกี	30	12.0	6	2.4	36	14.4
เซปักตะกร้อ	3	1.2	-	-	3	1.2
แฮนด์บอล	32	12.8	26	10.4	58	23.2
รวม	154	61.6	49	19.6	203	80.8

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
4. กีฬานักปะทะ						
แบดมินตัน	-	-	-	-	-	-
ยิมนาสติก	3	1.2	-	-	3	1.2
เทนนิส	1	0.4	1	0.4	2	0.8
เทเบิลเทนนิส	2	0.8	-	-	2	0.8
ยกน้ำหนัก	2	0.8	-	-	2	0.8
กอล์ฟ	-	-	-	-	-	-
ยิงปืน	-	-	-	-	-	-
ยิงธนู	-	-	-	-	-	-
รวม	8	3.2	1	0.4	9	3.6
รวมทั้งหมด	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 11 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 เป็นนักกีฬาแฮนด์บอล มี 58 คน คิดเป็นร้อยละ 23.2 เป็นชาย 32 คน คิดเป็นร้อยละ 12.8 เป็นหญิง 26 คน คิดเป็นร้อยละ 10.4 รองลงมาเป็นนักกีฬาฟุตบอล มี 50 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 เป็นชายทั้งหมด และเป็นนักกีฬาชกก็มี 36 คน คิดเป็นร้อยละ 14.4 เป็นชาย 30 คน คิดเป็นร้อยละ 12.0 เป็นหญิง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.4

ตารางที่ 12 จำนวนและค่าร้อยละของนักศึกษาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. ศีรษะ	35	14.0	12	4.8	47	18.8
2. คอ	7	-	-	-	7	2.8
3. หัวไหล่	8	3.2	3	1.2	11	4.4
4. ทรวงอก	1	0.4	5	2.0	6	2.4
5. หลัง	8	3.2	4	1.6	12	4.8
6. แขนส่วนบน	3	1.2	-	-	3	1.2
7. ข้อศอก	6	2.4	1	0.4	7	2.8
8. แขนส่วนล่าง	-	-	1	0.4	1	0.4
9. ข้อมือ	5	2.0	-	-	5	2.0
10. ฝ่ามือ	2	0.8	-	-	2	0.8
11. ก้น	2	0.8	-	-	2	0.8
12. อวัยวะภายใน	-	-	-	-	-	-
13. ช่องท้อง	10	4.0	5	2.0	15	6.0
14. สะโพก	3	1.2	2	0.8	5	2.0
15. เขิงกราน	2	0.8	-	-	2	0.8
16. ขาส่วนบน	10	4.0	1	0.4	11	4.4
17. ข้อเข่า	36	14.4	4	1.6	40	16.0
18. ขาส่วนล่าง	15	6.0	1	0.4	16	6.4
19. ข้อเท้า	37	14.8	9	3.6	46	18.4
20. ฝ่าเท้า	-	-	-	-	-	-
21. นิ้วเท้า	1	0.4	-	-	1	0.4

ตารางที่ 12 (ต่อ)

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
22. นวมือ	9	3.6	2	0.8	11	4.4
23. อวัยวะเพศ	-	-	-	-	-	-
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

จากตารางที่ 12 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 บาดเจ็บ ที่บริเวณศีรษะ มี 47 คน คิดเป็นร้อยละ 18.8 เป็นชาย 35 คน คิดเป็นร้อยละ 14.0 เป็นหญิง 12 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8 รองลงมาบาดเจ็บที่ ข้อเท้า มี 46 คน คิดเป็นร้อยละ 18.4 เป็นชาย 37 คน คิดเป็นร้อยละ 14.8 เป็นหญิง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 3.6 และบาดเจ็บที่ข้อเข่า มี 40 คน คิดเป็นร้อยละ 16.0 เป็นชาย 36 คน คิดเป็นร้อยละ 14.4 เป็นหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 1.6

ตารางที่ 13 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามส่วนของร่างกายกับชนิดกีฬา

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. รักบี้ฟุตบอล		
ศีรษะ	6	2.4
ข้อเข่า	7	2.8
ข้อเท้า	6	2.4
2. ฟุตบอล		
ขาส่วนบน	5	2.0
ข้อเข่า	15	6.0
ขาส่วนล่าง	6	2.4
ข้อเท้า	11	4.4
3. บาสเกตบอล		
ศีรษะ	7	2.8
ข้อเท้า	5	2.0
4. วอลเลย์บอล		
ข้อเท้า	5	2.0
5. มวยไทย-สากล		
ศีรษะ	10	4.0
6. ฮอกกี้		
ศีรษะ	7	2.8
ข้อเข่า	5	2.0
ข้อเท้า	6	2.4
นิ้วมือ	6	2.4

ตารางที่ 13 (ต่อ)

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
7. แชนด์บอล		
คีระชะ	8	3.2
ห้อง	9	3.6
ข้อเข้า	7	2.8
ข้อเท้า	8	3.2

* ชนิดกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ 5 รายขึ้นไป

จากตารางที่ 13 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 บาดเจ็บที่ บริเวณคีระชะ ได้แก่ กีฬามวยไทย-สากล มี 10 คน คิดเป็นร้อยละ 4.0 แชนด์บอล มี 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.2 บาสเกตบอลและฮอกกี้ มี 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8 รองลงมาคือ บาดเจ็บที่ข้อเท้า ได้แก่ กีฬาฟุตบอล มี 11 คน คิดเป็นร้อยละ 4.4 และแชนด์บอลมี 8 คน คิดเป็นร้อยละ 3.2 และบาดเจ็บที่ข้อเข่า ได้แก่ กีฬา ฟุตบอล มี 15 คน คิดเป็นร้อยละ 6.0 แชนด์บอลและรักบี้ มี 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8

ตารางที่ 14 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามลักษณะของการบาดเจ็บ

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
กระดูกแตกหรือหัก	3	1.2	-	-	3	1.2
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	67	26.8	14	5.6	81	32.4
ข้อเคลื่อน	5	2.0	-	-	5	2.0
กล้ามเนื้อฉีกขาด	4	1.6	2	0.8	6	2.4
เอ็นกล้ามเนื้อฉีกขาด	1	0.4	-	-	1	0.4
บาดเจ็บหรือผิวหนังฉีกขาด	18	7.2	6	2.4	24	9.6
พกซ้ำเนื่องจากถูกกระแทก	98	39.2	27	10.8	125	50.0
ตะคริว	4	1.6	1	0.4	5	2.0
รวม	200	80.0	50	20.0	250	100.0

* ชนิดกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ 5 รายขึ้นไป

จากตารางที่ 14 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 เป็นลักษณะพกซ้ำจากการถูกกระแทกมี 125 คน คิดเป็นร้อยละ 50.0 เป็นชาย 98 คน คิดเป็นร้อยละ 39.2 เป็นหญิง 27 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 รองลงมาเป็นลักษณะข้อเคล็ดข้อแพลง มี 81 คน คิดเป็นร้อยละ 32.4 เป็นชาย 67 คน คิดเป็นร้อยละ 26.8 เป็นหญิง 14 คน คิดเป็นร้อยละ 5.6 และบาดเจ็บหรือผิวหนังฉีกขาด มี 24 คน คิดเป็นร้อยละ 9.6 เป็นชาย 18 คน คิดเป็นร้อยละ 7.2 เป็นหญิง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.4 ตามลำดับ

ตารางที่ 15 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามลักษณะบาดเจ็บกับชนิดกีฬา

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. รักบี้ฟุตบอล		
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	13	5.2
ฟกช้ำ	17	6.8
2. ฟุตบอล		
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	18	7.2
ฟกช้ำ	26	10.4
3. บาสเกตบอล		
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	8	3.2
ฟกช้ำ	6	2.4
4. วอลเลย์บอล		
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	7	2.8
ฟกช้ำ	5	2.0
5. มวยไทย-สากล		
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	5	2.0
ฟกช้ำ	6	2.4
6. ชกมวย		
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	9	3.6
ฟกช้ำ	21	8.4
7. แฮนด์บอล		
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	17	6.8
ฟกช้ำ	37	14.8

* ชนิดกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บ 5 รายขึ้นไป

จากตารางที่ 15 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 เป็นลักษณะ พกเข้า ได้แก่ กีฬาแฮนด์บอล มี 37 คน คิดเป็นร้อยละ 14.8 ฟุตบอล มี 26 คน คิดเป็นร้อยละ 10.4 และชอกกี มี 21 คน คิดเป็นร้อยละ 8.4 รองลงมาเป็น ลักษณะข้อเคล็ด ข้อแพลง ได้แก่ กีฬาฟุตบอล มี 18 คน คิดเป็นร้อยละ 7.2 แฮนด์บอล มี 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.8 และชอกกี มี 9 คน คิดเป็นร้อยละ 2.6

ตารางที่ 16 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามสาเหตุของการบาดเจ็บ

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
1. สาเหตุจากสนามแข่งขัน						
สนามเป็นหลุมเป็นบ่อเล็ก ๆ						
ขรุขระไม่เรียบ	9	3.6	1	0.4	10	4.0
สนามลื่น	11	4.4	-	-	11	4.4
พื้นสนามแข็ง	9	3.6	-	-	9	3.6
รวม	29	11.6	1	0.4	30	12.0
2. สาเหตุจากอุปกรณ์แข่งขัน						
อุปกรณ์แข่งขันชำรุด เสื่อมคุณภาพ	1	0.4	-	-	1	0.4
เหตุสุดวิสัย ไม่ทันระวังตัว	19	7.6	1	0.4	20	8.0
จากความผิดพลาดของตัวเอง	4	1.6	3	1.2	7	2.8
จากความผิดพลาดของคนอื่น	15	6.0	2	0.8	17	6.8
จากไม่ได้ใส่อุปกรณ์ป้องกัน	2	0.8	1	0.4	3	1.2
จากชนิดของอุปกรณ์	2	0.8	-	-	2	0.8
รวม	43	17.2	7	2.8	50	20.0
3. สาเหตุจากคู่แข่ง						
จากการปะทะกับคู่แข่ง	120	48.0	38	15.2	158	63.2
จากคู่แข่งเจตนาทำผิดกติกา	17	6.8	3	1.2	20	8.0
รวม	137	54.8	41	16.4	178	71.2

ตารางที่ 16 (ต่อ)

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
4. สาเหตุจากผู้ตัดสิน						
ตัดสินผิดพลาด	1	0.4	-	-	1	0.4
ไม่ทันเกม ควบคุมเกมไม่ได้	4	1.6	-	-	4	1.6
รวม	5	2.0	-	-	5	2.0
5. สาเหตุจากผู้ฝึกสอน						
ผู้ฝึกสอนฝึกซ้อมหนักเกินไป	-	-	2	0.8	2	0.8
รวม	-	-	2	0.8	2	0.8
6. สาเหตุจากเครื่องแต่งกาย						
รองเท้าไม่เหมาะสมกับเท้า	3	1.2	-	-	3	1.2
รองเท้าไม่เหมาะสมกับ						
ประเภทกีฬา	1	0.4	1	0.4	2	0.8
รวม	4	1.6	1	0.4	5	2.0
7. สาเหตุจากตัวนักกีฬา						
ลักษณะรูปร่างไม่เหมาะสมกับ						
กีฬาที่เล่น	2	0.8	1	0.4	3	1.2
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี						
หรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	15	6.0	9	3.6	24	9.6
สภาพจิตใจไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	1	0.4	1	0.4	2	0.8
เทคนิคการเล่นไม่ดี	41	16.4	12	4.8	53	21.2
เกิดความประมาทเล็กน้อย	20	8.0	3	1.2	23	9.2
เจ็บป่วยก่อนการแข่งขัน	5	2.0	1	0.4	6	2.4
รวม	84	33.6	27	10.8	111	44.4

ตารางที่ 16 (ต่อ)

รายการ	ชาย	ร้อยละ	หญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
8. สาเหตุจากสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ สนาม						
โต๊ะกรรมการตัดสิน	2	0.8	-	-	2	0.8
รวม	2	0.8	-	-	2	0.8

จากตารางที่ 16 แสดงว่า สาเหตุที่ทำให้นักกีฬาได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 ส่วนใหญ่ มีสาเหตุจากคู่แข่งชั้น มี 178 คน คิดเป็นร้อยละ 71.2 เป็นชาย 137 คน คิดเป็นร้อยละ 54.8 เป็นหญิง 41 คน คิดเป็นร้อยละ 16.4 ซึ่งเกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้นมี 158 คน คิดเป็นร้อยละ 63.2 เป็นชาย 120 คน คิดเป็นร้อยละ 48.0 เป็นหญิง 38 คน คิดเป็นร้อยละ 15.2 และเกิดจากคู่แข่งชั้นเจตนาทำผิดกติกา มี 20 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0 เป็นชาย 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.8 เป็นหญิง 3 คน คิดเป็นร้อยละ 1.2

รองลงมา คือ สาเหตุจากตัวนักกีฬา มี 111 คน คิดเป็นร้อยละ 44.4 เป็นชาย 84 คน คิดเป็นร้อยละ 33.6 เป็นหญิง 27 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 ซึ่งเกิดจาก เทคนิคการเล่นไม่ดี มี 53 คน คิดเป็นร้อยละ 21.2 เป็นชาย 41 คน คิดเป็นร้อยละ 16.4 เป็นหญิง 12 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8 และสาเหตุจากอุปกรณ์การแข่งขันมี 50 คน คิดเป็นร้อยละ 20.0 เป็นชาย 43 คน คิดเป็นร้อยละ 17.2 เป็นหญิง 7 คน คิดเป็นร้อยละ 2.8 ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยไม่ทันระวังตัว มี 20 คน คิดเป็นร้อยละ 8.0 เป็นชาย 19 คน คิดเป็นร้อยละ 7.6 เป็นหญิง 1 คน คิดเป็นร้อยละ 0.4 และเกิดจากความผิดพลาดของผู้อื่น มี 17 คน คิดเป็นร้อยละ 6.8 เป็นชาย 15 คน คิดเป็นร้อยละ 6.0 เป็นหญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 0.8

ตารางที่ 17 จำนวนและค่าร้อยละของนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการกีฬา
จำแนกตามสาเหตุของการบาดเจ็บกับชนิดกีฬา

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
1. รักบี้ฟุตบอล		
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น	27	10.8
2. ฟุตบอล		
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น	29	11.2
คู่แข่งชั้นเจตนากระทำผิดกติกา	10	4.0
เทคนิคการเล่นไม่ดี	12	4.8
3. บาสเกตบอล		
เกิดจากการปะทะคู่แข่งชั้น	16	6.4
4. วอลเลย์บอล		
เกิดจากการปะทะคู่แข่งชั้น		
ในลักษณะเหยียบเท้า	16	6.4
เทคนิคการเล่นไม่ดี	6	2.4
5. ยูโด		
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น	12	4.8
สมรรถภาพทางกายไม่ดี	5	2.0
เทคนิคการเล่นไม่ดี	5	2.0
6. ชอกกี๋		
เหตุสุดวิสัยไม่ทันระวังตัว	10	4.0
เกิดจากความผิดพลาดของคนอื่น	12	4.8
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น	18	7.2
เทคนิคการเล่นไม่ดี	5	2.0
7. แอนด์บอล		

ตารางที่ 17 (ต่อ)

รายการ	จำนวน	ร้อยละ
เหตุสุดวิสัย ไม่ทันระวังตัว	6	2.4
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น	40	16.0
เกิดจากคู่แข่งชั้นเจตนากระทำผิดกติกา	9	3.6

จากตารางที่ 17 แสดงว่านักกีฬาส่วนใหญ่ที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน กีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537 มีสาเหตุเกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น ได้แก่ แฮนด์บอล มี 40 คน คิดเป็นร้อยละ 16.0 ฟุตบอล มี 29 คน คิดเป็นร้อยละ 11.2 และรักบี้ฟุตบอล มี 27 คน คิดเป็นร้อยละ 10.8 รองลงมาคือ สาเหตุจากตัวนักกีฬามีเทคนิคการเล่นไม่ดี ได้แก่ ฟุตบอล มี 12 คน คิดเป็นร้อยละ 4.8 วอลเลย์บอล มี 6 คน คิดเป็นร้อยละ 2.4 ยูโดและชอกกี มี 5 คน คิดเป็นร้อยละ 2.0