



รายการอ้างอิง

ภาษาไทย

- กองแพทย์และอนามัย ปีที่ 17 งานแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 23. รายงานระบาค
วิทยาของการบาดเจ็บในกีฬา ครั้งที่ 23 งานกีฬาแห่งชาติ วารสาร
สุขศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ ปีที่ 17 (มกราคม-มิถุนายน 2534):
98-102.
- จตุพร ฌ นคร และธีรวัฒน์ กุลทนันทน์. บาดเจ็บจากกีฬา. วารสารสมาคมกีฬา
เวชศาสตร์แห่งประเทศไทย ปีที่ 5 (กุมภาพันธ์ 2535): 3-13.
- จรวย แก่นวงษ์คำ. การรักษและการป้องกันการบาดเจ็บทางกีฬา. 2000 เล่ม.
พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2521.
- จรวยพร ธีรฉัตร. กายภาพบำบัดด้วยกีฬา. วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและ
สันทนาการ ปีที่ 6 (ตุลาคม 2523): 94-96.
- เจริญ แสนภักดี. การบาดเจ็บทางกีฬาของนักศึกษาวิชาเอกพลศึกษาวิทยาลัยครู
พระนครศรีอยุธยา วารสารสุขศึกษาพลศึกษา และสันทนาการ ปีที่ 10
(มกราคม 2527): 1-18. (ภาคผนวก ก.)
- ชาญชัย โพธิ์คลัง. สวัสดิภาพในการเล่นกีฬา. 2000 เล่ม. พิมพ์ครั้งที่ 1.
กรุงเทพมหานคร: โอ.เอส.พรินติ้ง เฮ้าส์, 2533.
- ชาญณรงค์ สุหงษา. การศึกษาการบาดเจ็บของนักกีฬาฟุตบอลนักเรียน อายุ
ไม่เกิน 14 ปี ของกรมพลศึกษา พุทธศักราช 2536. วิทยานิพนธ์
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2538.
- ธนา ปุกหุด. บาดเจ็บจากกีฬาในรพ.ภูมิพลอดุลยเดช พอ. วารสารสมาคมกีฬา
เวชศาสตร์แห่งประเทศไทย ปีที่ 2 (สิงหาคม 2532): 83-86.
_____ . และเจริญทัศน์ จินตนะเสวี. การบาดเจ็บและความเจ็บป่วยของคณะ
นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ชุดซีเกมส์ ครั้งที่ 15. วารสารสมาคมกีฬา
เวชศาสตร์แห่งประเทศไทย ปีที่ 3 (สิงหาคม 2533): 71-77.

- ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์. บาดเจ็บจากการวิ่ง. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์
รวมทรงศน์, 2532.
- _____. การปฐมพยาบาลเนื่องจากการบาดเจ็บจากการกีฬา. 5000 เล่ม.
พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช, 2535.
- _____. บาดเจ็บจากกีฬาโยนมาสดิก. วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย
ประเทศไทย ปีที่ 5 (กุมภาพันธ์ 2535): 33-38.
- _____. บาดเจ็บจากกีฬาว่ายน้ำ. วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย
ประเทศไทย ปีที่ 6 (กุมภาพันธ์ 2536): 19-22.
- _____. และจตุพร ณ นคร. บาดเจ็บจากกีฬาออลเลย์บอล. วารสาร
สมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย ปีที่ 4 (สิงหาคม 2534):
57-61.
- _____. และเจริญ โชติกวนิชย์. บาดเจ็บที่มือจากการเล่นกีฬา.
วารสารสารศิริราช ปีที่ 4 (ธันวาคม 2534): 901-9060.
- _____. และประสิทธิ์ กองเกตุใหญ่. บาดเจ็บที่ Meniscus กับการศึกษา.
วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย ปีที่ 4 (กุมภาพันธ์
2534): 13-17.
- _____. ประสิทธิ์ กองเกตุใหญ่และจตุพร ณ นคร. บาดเจ็บที่เข้าจากการ
เล่นกีฬา. วารสารสมาคมกีฬาเวชศาสตร์แห่งประเทศไทย ปีที่ 6
(กุมภาพันธ์ 2536): 9-71.
- นิสารัตน์ ใจดี, จตุพร ณ นคร, ชลิต หงษ์พานิชและมงคล ใจดี. การสำรวจ
บาดเจ็บทางกีฬาของนักกีฬาไทย. กรุงเทพมหานคร: ฝ่ายวิทยาศาสตร์
การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2533.
- พรหมเพรา ผลเจริญสุข. การวิเคราะห์การบาดเจ็บในโรงเรียนพลศึกษา.
ภาคินพนธ์วิชาสวัสดิศึกษา กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
พลศึกษา, 2515. (อึดสำเนา)
- พลศักดิ์ จิระวิพลวรรณ. บาดเจ็บจากกีฬาในมหาวิทยาลัยขอนแก่น. วารสารศูนย์
แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีที่ 7 (2524): 1-15.

- พลศึกษา, กรม. ข้อมูลการบาดเจ็บจากการกีฬา. กรุงเทพมหานคร: คลินิกกีฬา กรมพลศึกษา, 2537. (อัครสำเนา)
- _____. การวิเคราะห์อุบัติเหตุในวิทยาลัยพลศึกษา. กรุงเทพมหานคร: กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ กรมพลศึกษา, 2522. (อัครสำเนา)
- _____. การบาดเจ็บทางกีฬาและความต้องการบริการตรวจรักษา. กรุงเทพมหานคร : คลินิกกีฬา กรมพลศึกษา, 2527 (อัครสำเนา)
- พิชิต ภูติจันทร์. เวชศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร: สำนักพิมพ์ โอเคียนส์ไตร์, 2535.
- พยุงค์ศักดิ์ สนเทศ. การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อพัฒนาการสอนพลศึกษา. วารสารพัฒนาหลักสูตร ปีที่ 101 (สิงหาคม 2533): 15-19.
- มยุณา ช่างภิญโญ. ความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติของนักศึกษาในวิทยาลัยพลศึกษาเกี่ยวกับการป้องกันการบาดเจ็บทางกีฬา. ปรินซ์อินเพอร์ มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.
- รุ่งชัย ชวนไชยะกุล และสุวดี ชวนไชยะกุล. ชีวกลศาสตร์กับการบาดเจ็บของนักกีฬา. กรุงเทพมหานคร: สมาคมวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2536. (อัครสำเนา)
- วิจิตร บุญยะโหดระ. วิชาความปลอดภัย. กรุงเทพมหานคร: กรมอาชีวศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, 2530.
- วิชัย วนตรงค์วรรณ. กีฬาเวชศาสตร์พื้นฐาน. 500 เล่ม. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2534.
- วิรุทธิ์ เหล่าภัทรเกษม. การบาดเจ็บจากการวิ่ง. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีที่ 15 (มกราคม-มีนาคม 2532): 49-52.
- _____. การบาดเจ็บทางกีฬาที่พบบ่อย. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีที่ 16 (มกราคม-มีนาคม 2533): 5-11.
- สมชาย รัตนทองคำ. การป้องกันการบาดเจ็บทางกีฬา. วารสารศูนย์แพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ปีที่ 16 (มกราคม-มีนาคม 2533): 24-30.

- สุภาพร จมาพร. การปฏิบัติเมื่อได้รับบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา. วารสารสุขศึกษา พลศึกษาและสันทนาการ ปีที่ 12 (พฤษภาคม 2529)
- สุรพงษ์ กันสุวรรณ. การศึกษาการบาดเจ็บทางกีฬาในการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 19 พุทธศักราช 2534. ปรินทูปนพิมพ์มหบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2535.
- สำราญ จินดาวรัตน์. การบาดเจ็บทางการกีฬา. วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดยะลา กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ, 2536.
- สำออง พ่วงบุตร. การพัฒนาการกีฬา. วารสารสุขศึกษาพลศึกษาและสันทนาการ ปีที่ 8 (ตุลาคม 2525) : 1-4.
- หมอกกีฬา (นามแฝง). กีฬาเพื่อสุขภาพ. วารสารใกล้เคียง ปีที่ 14 (มีนาคม 2533): 45-46.
- อภิชัย คงเสวีพงษ์. กีฬาเวชศาสตร์. 2000 เล่ม. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2537..

ภาษาอังกฤษ

- Birrer, R.B., Cross, A.M. and Weiner, M. Sports injuries in medical school. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 28 (December 1988) : 348-351.
- Brunet, M.E., Cook, S.D., Brinker, M.R. and Dickinson, J.A. Surgery of running injuries in 1505 competitive and recreational runners. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 30 (September 1990) : 307-315.
- Gerberich. Concussion incidences and security in secondary school versity football player. The American Journal of Public Heath. 73 : 1370-1374; December, 1985.

- Hang Yi-Shiong. An epidemiologic study of injury in tennis players. National Taiwan Univ. Hosp. Chinese Taipei, 1990.
- John, C.D. An epidemiological investigation of injuries affecting young competitive female gymnasts. Dissertation Abstracts International. 49 (December 1988).
- Kim Chul-Joon and Huh Bong-Yul. A clinical analysis of sports injuries in non-athletes. Seoul, Korea, 1990.
- Klafs, C.E. and Arnheim, D.D. The Science of sports injuries prevention and management modern principles of athletic training. 5th ed. St. Louis : The C.V. Mosby Company, 1981.
- Leigh, G. Injuries in edmonton rugby union : an epidemiological study. Dissertation Abstracts International. 31, 1993.
- Muckle, D.S. Injuries in sport. London : John Wright & Sons Ltd., 1978.
- Nitut Parthompark. Analysis of injuries of international football players. Master's Thesis, Panjab University, 1989.
- Runme Shaw Center for Sports Medicine and Research. Sports injuries. 1979.
- Tenvergert, E.M., Ten Duis, H.J. and Klasen, H.J. Trends in sports injuries, 1982-1988 : an in-depth study on four types of sport. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 32 (June 1992) : 214-220.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ เจริญทัศน์ จินตนเสวี รองผู้อำนวยการการกีฬาแห่งประเทศไทย
2. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ อีรวัดน์ กุลทนันทน์ ภาควิชาศัลยศาสตร์ ออร์โธปิดิกส์และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
3. นายแพทย์ จตุพร ณ นคร ผู้อำนวยการฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย
4. นายแพทย์ วิชนารถ เพชรบุตร์ หัวหน้าฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬากรมพลศึกษา
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เทพวณี หอมสนิท รองคณบดีฝ่ายกิจกรรมนิสิต คณะครุศาสตร์ อาจารย์ประจำภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ที่ ทม 03091/๕๗43



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

16 พฤศจิกายน 2537

เรื่อง ขอเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ

เรียน รองศาสตราจารย์ น.พ.เจริญศักดิ์ จินตสมศรี

เนื่องด้วย นายไพบรณ จันทรเสม นิสิตชั้นปริญญาโท บัณฑิต ภาควิชาแพทยศึกษา กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การศึกษาลักษณะและสาเหตุของการบาดเจ็บจากการกีฬาในการแข่งขันกีฬาวชิราวุธศึกษาแห่งประเทศไทยครั้งที่ 20 ประจำปี 2537" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. กนอมวงศ์ ฤกษ์เพชร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาตรวจสอบเครื่องมือวิจัยที่นิสิตสร้างขึ้นดังกล่าว เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.สันติ ฤกษ์สุวรรณ)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

งานมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530

ที่ ทม 0309/๘๘๙5



บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ถนนพญาไท กรุงเทพฯ 10330

๒๔ พฤศจิกายน 2537

เรื่อง ขอความร่วมมือในการวิจัย

เรียน อธิบดีกรมพลศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบสัมภาษณ์

เนื่องด้วย นายไพบงค์ จันทรเสม นิสิตชั้นปริญญาโท มหาวิทยาลัยศิลปากร กำลังดำเนินการวิจัยเพื่อเสนอเป็นวิทยานิพนธ์เรื่อง "การศึกษาลักษณะและสาเหตุของการบาดเจ็บจากการกีฬาในการแข่งขันกีฬาวอลเลย์บอลแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537" โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร. กนอมวงศ์ ฤกษ์เพชร เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ในการนี้ นิสิตจำเป็นต้องเก็บรวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องโดย การสัมภาษณ์นักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขันกีฬาทุกชนิด ซึ่งงานวิจัยนี้จะเป็นประโยชน์ต่อการเรียน การสอนและการแข่งขันกีฬาในสถาบันวิทยาลัยศิลปากรและการกีฬาของชาติต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์จากท่านได้โปรดพิจารณาอนุญาตให้ นายไพบงค์ จันทรเสม ได้เก็บรวบรวมข้อมูลดังกล่าว และขอได้โปรดมีหนังสือแจ้งไปยังผู้บริหาร และผู้ฝึกสอนกีฬาของวิทยาลัยพลศึกษาทั้ง 17 สถาบัน และขอความร่วมมือประสานงานกับคลินิกกีฬา กรมพลศึกษา เพื่อเป็นศูนย์ประสานงาน และเก็บข้อมูลจากการวินิจฉัยของแพทย์ที่สามารถให้ข้อมูลได้ และขอความร่วมมือกับฝ่ายพยาบาลสนามในการเก็บข้อมูล เพื่อประโยชน์ทางวิชาการ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร. สันติ กงสุวรรณ)

คณะบัณฑิตวิทยาลัย

งานมาตรฐานการศึกษา

โทร. 2183530

ภาคผนวก ข

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกรีฑา

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ข้อมือ	1
ขาส่วนล่าง	1
ข้อเท้า	2
รวม	4
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	2
บาดเจ็บแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	1
ตะคริว	1
รวม	4
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากเครื่องแต่งกาย	
รองเท้าไม่เหมาะสมกับเท้า	1
3.2 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
ลักษณะรูปร่างไม่เหมาะสมกับประเภทกีฬาที่เล่น	1
เทคนิคการเล่นไม่ดี	2
สุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงมีการเจ็บป่วยก่อนการแข่งขัน	1

ตารางที่ 2 จำนวนและคำร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาจักรยาน

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
หัวไหล่	1
รวม	1
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
กระดูกแตกหรือหัก	1
รวม	1
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากคู่แข่งชั้น	
เกิดจากการปะทะคู่แข่งชั้น	1

ตารางที่ 3 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาฟุตบอล

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	6
คอ	2
ไหล่	3
ทรวงอก	1
หลัง	1
ข้อมือ	3
ช่องท้อง	1
สะโพก	1
เชิงกราน	1
ขาส่วนบน	1
ข้อเข่า	7
ข้อเท้า	6
รวม	33
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	13
กล้ามเนื้อฉีกขาด	1
เอ็นกล้ามเนื้อฉีกขาด	1
บาดเจ็บแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	1
ฟกช้ำ จากการกระแทก	17

ตารางที่ 3 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
รวม	33
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากสนามแข่งขัน	
สนามเป็นหลุมเป็นบ่อเล็ก ๆ	
ขรุขระไม่เรียบ	1
พื้นสนามแข็ง	4
3.2 สาเหตุจากอุปกรณ์การแข่งขัน	
เกิดจากความผิดพลาดของผู้อื่น	1
3.3 สาเหตุจากคู่แข่ง	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง	27
3.4 สาเหตุจากเครื่องแต่งกาย	
รองเท้าไม่เหมาะสมกับเท้า	1
3.5 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี	
หรือ ไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	1
เทคนิคการเล่นไม่ดี	3
เกิดจากความประมาทเล็กน้อย	4

ตารางที่ 4 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาฟุตบอล

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	4
หลัง	3
ข้อศอก	1
ก้น	1
ช่องท้อง	3
เชิงกราน	1
ขาส่วนบน	5
ข้อเข่า	15
ขาส่วนล่าง	6
ข้อเท้า	11
รวม	50
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	18
ข้อเคลื่อน	1
กล้ามเนื้อฉีกขาด	1
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	3
ฟกช้ำ จากการกระแทก	26
ตะคริว	1
รวม	50

ตารางที่ 4 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากสนามแข่งขัน	
สนามเป็นหลุมเป็นบ่อ เล็ก ๆ	
ขรุขระ ไม่เรียบ	3
สนามลื่น	4
พื้นสนามแข็ง	3
3.2 สาเหตุจากอุปกรณ์การแข่งขัน	
เกิดจากเหตุสุดวิสัย ไม่นับระวางตัว	2
3.3 สาเหตุจากคู่แข่ง	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง	29
คู่แข่งเจตนากระทำผิดกติกา	10
3.4 สาเหตุจากผู้ตัดสิน	
ผู้ตัดสินตัดสินผิดพลาด	1
ผู้ตัดสินไม่นับเกม ควบคุมเกมไม่ได้	2
3.5 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
ลักษณะรูปร่าง ไม่เหมาะสมกับประเภทกีฬาที่เล่น	2
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี หรือ ไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	3
เทคนิคการเล่นไม่ดี	12
เกิดจากความประมาทเกินไป	4
สุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงมีการเจ็บป่วยก่อนการแข่งขัน	2

ตารางที่ 5 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาบาสเกตบอล

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	7
คอ	1
หัวไหล่	1
หลัง	1
ข้อเข่า	1
ขาส่วนล่าง	1
ข้อเท้า	5
นิ้วมือ	1
รวม	18
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	8
บาดเจ็บแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	3
ฟกช้ำ จากการกระแทก	6
ตะคริว	1
รวม	18

ตารางที่ 5 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากคู่แข่งชั้น	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น	16
3.2 สาเหตุจากเครื่องแต่งกาย	
รองเท้า ไม่เหมาะสมกับเท้า	1
3.3 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี	
หรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	3
เทคนิคการเล่นไม่ดี	3
เกิดจากความประมาทเลินเล่อ	2

ตารางที่ 6 จำนวนและคำร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาวอลเลย์บอล

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
แขนส่วนบน	1
ข้อศอก	1
ช่องท้อง	1
สะโพก	1
ข้อเข่า	2
ขาส่วนล่าง	2
ข้อเท้า	5
รวม	13
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	7
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	1
ฟกช้ำ จากการกระแทก	5
รวม	13
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากสนามแข่งขัน	
สนามลื่น	2
3.2 สาเหตุจากอุปกรณ์การแข่งขัน	
เหตุสุดวิสัย ไม่ทันระวังตัว	1
เกิดจากความผิดพลาดของตัวเอง	1
ชนิดของอุปกรณ์ทำให้เกิดบาดเจ็บ	1

ตารางที่ 6 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
3.3 สาเหตุจากคู่แข่งชั้น	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่งชั้น	
ในลักษณะเหยียบเท้า	16
3.4 สาเหตุจากเครื่องแต่งกาย	
รองเท้าไม่เหมาะสมกับเท้า	1
3.5 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี	
หรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	4
เทคนิคการเล่นไม่ดี	6
เกิดจากความประมาทเส้นเล่อ	1
อื่น ๆ	1
3.6 สาเหตุจากสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ สนาม	
โต๊ะกรรมการผู้ตัดสิน	2

ตารางที่ 7 จำนวนและคำร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬา 유도

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	2
หัวไหล่	1
หลัง	3
ข้อศอก	3
ขาส่วนบน	1
ขาส่วนล่าง	1
ข้อเท้า	2
รวม	13
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	3
ข้อเคลื่อน	3
กล้ามเนื้อฉีกขาด	1
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	2
ฟกช้ำ จากการกระแทก	2
ตะคริว	2
รวม	13

ตารางที่ 7 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากคู่แข่ง	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง	12
3.2 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี	
หรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	5
เทคนิคการเล่นไม่ดี	5
สุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงหรือมีการ	
เจ็บป่วยก่อนการแข่งขัน	2

ตารางที่ 8 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬามวยไทย-สากล

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	10
คอ	1
แขนล่างบน	1
รวม	12
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
กระดูกแตกหรือหัก	1
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	5
ฟกช้ำ จากการกระแทก	6
รวม	12
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากคู่แข่ง	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง	11
3.2 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี หรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	1
เทคนิคการเล่นไม่ดี	2
เกิดความประมาทเดินเล่อ	1

ตารางที่ 9 จำนวนและคำร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาเซปักตะกร้อ

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	2
ข้อศอก	1
รวม	3
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ฟกช้ำ จากการกระแทก	3
รวม	3
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากสนามแข่งขัน	
พื้นสนามแข็ง	1
3.2 สาเหตุจากอุปกรณ์การแข่งขัน	
เกิดจากไม้ได้ใส่อุปกรณ์ป้องกัน	1
เหตุสุดิวสัยไม่ทันระวังตัว	2
3.3 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
ความผิดพลาดของตนเอง	1

ตารางที่ 10 จำนวนและคำร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาชกกี

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	7
หัวไหล่	1
ทรวงอก	1
หลัง	1
แขนส่วนบน	1
ข้อมือ	1
ช่องท้อง	1
ขาส่วนบน	2
ข้อเข่า	5
ขาส่วนล่าง	4
ข้อเท้า	6
นิ้วมือ	6
รวม	36
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
กระดูกแตกหรือหัก	1
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	9
ข้อเคลื่อน	1
กล้ามเนื้อฉีกขาด	1
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	3
ฟกช้ำ จากการกระแทก	21

ตารางที่ 10 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
รวม	36

3. สาเหตุของการบาดเจ็บ

3.1 สาเหตุจากสนามแข่งขัน

สนามเป็นหลุมเป็นบ่อเล็ก ๆ

ขรุขระ ไม่เรียบ 3

สนามลื่น 1

พื้นสนามแข็ง 1

3.2 สาเหตุจากอุปกรณ์แข่งขัน

อุปกรณ์แข่งขันชำรุด เสื่อมคุณภาพ 1

เหตุสุดวิสัยไม่ทันระวังตัว 10

เกิดจากความผิดพลาดของตัวเอง 3

เกิดจากความผิดพลาดของผู้อื่น 12

เกิดจากไม่ได้ใส่อุปกรณ์ป้องกัน 2

3.3 สาเหตุจากคู่แข่ง

เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง 18

เกิดจากคู่แข่งเจตนาทำผิดกติกา 1

3.4 สาเหตุจากเครื่องแต่งกาย

รองเท้าไม่เหมาะสมกับเท้า 1

3.5 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง

สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี

หรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน 1

ตารางที่ 10 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
เทคนิคการเล่นไม่ดี	5
ประมาทเลนเล่อ	3
สุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงหรือมีการ เจ็บป่วยก่อนการแข่งขัน	1

ตารางที่ 11 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาแฮนด์บอล

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	8
คอ	3
หัวไหล่	4
ทรวงอก	4
หลัง	2
ข้อศอก	1
แขนส่วนล่าง	1
ก้น	1
ช่องท้อง	9
สะโพก	3
ขาส่วนบน	2
ข้อเข่า	7
ข้อเท้า	8
นิ้วเท้า	1
นิ้วมือ	4
รวม	58

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	17
กล้ามเนื้อฉีกขาด	2
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	2
ฟกช้ำ จากการกระแทก	37
รวม	58
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากสนามแข่งขัน	
สนามเป็นหลุมเป็นบ่อเล็ก ๆ	
ขรุขระ ไม่เรียบ	2
สนามลื่น	4
3.2 สาเหตุจากอุปกรณ์แข่งขัน	
เหตุสุดวิสัยไม่ทันระวังตัว	6
เกิดจากความผิดพลาดของตัวเอง	2
เกิดจากความผิดพลาดของผู้อื่น	4
3.3 สาเหตุจากคู่แข่ง	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง	40
เกิดจากคู่แข่งเจตนาทำผิดกติกา	9
3.4 สาเหตุจากผู้ตัดสิน	
ผู้ตัดสินไม่ทันเกม ควบคุมเกมไม่ได้	2
3.5 สาเหตุจากผู้ฝึกสอน	
ผู้สอนซ้อมหนักเกินไป	2

ตารางที่ 11 (ต่อ)

รายการ	จำนวน
3.6 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
รูปร่างไม่เหมาะสมกับกีฬาที่เล่น	1
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดี	
หรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	3
สภาพจิตใจไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	1
เทคนิคการเล่นไม่ดี	9
ประมาทเล่นเล่น	6

ตารางที่ 12 จำนวนและคำร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาอีสปอร์ต

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ฝ่ามือ	2
ข้อเท้า	1
รวม	3
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	1
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	2
รวม	3
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากอุปกรณ์แข่งขัน	
เหตุสุดวิสัยไม่ทันระวังตัว	1
ชนิดของอุปกรณ์	1
3.2 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
เทคนิคการเล่นไม่ดี	1
ประมาทเล่นแล้ว	1

ตารางที่ 13 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาเทนนิส

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ศีรษะ	1
ข้อเข่า	1
รวม	2
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด	1
พักช้าจากการกระแทก	1
รวม	2
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากคู่แข่ง	
เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง	1
3.2 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดีหรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	1

ตารางที่ 14 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬา เทเบิล เทนนิส

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
ข้อเข่า	2
รวม	2
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	2
รวม	2
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สมรรถภาพทางกายยังไม่ดีหรือ	
ไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	1
ประมาทเกินไป	1

ตารางที่ 15 จำนวนและค่าร้อยละส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ลักษณะ
ของการบาดเจ็บและสาเหตุของการบาดเจ็บของนักกีฬาว่ายน้ำ

รายการ	จำนวน
1. ส่วนของร่างกายที่บาดเจ็บ	
หลัง	1
ขาส่วนล่าง	1
รวม	2
2. ลักษณะของการบาดเจ็บ	
ข้อเคล็ด ข้อแพลง	1
พักเข้าจากการกระแทก	1
รวม	2
3. สาเหตุของการบาดเจ็บ	
3.1 สาเหตุจากอุปกรณ์แข่งขัน	
เกิดจากการผิดพลาดของตัวเอง	1
3.2 สาเหตุจากตัวนักกีฬาเอง	
สภาพจิตใจไม่พร้อมที่จะแข่งขัน	1
เทคนิคการเล่นไม่ดี	1

ภาคผนวก ค

รายชื่อ สถาบันที่ส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษาแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 20 ประจำปี พ.ศ. 2537

วอลเลย์บอล

ชาย	หญิง
1. วพ.กระบี่	1. วพ.กรุงเทพฯ
2. วพ.กรุงเทพฯ	2. วพ.ชัยภูมิ
3. วพ.ศรีสะเกษ	3. วพ.เชียงใหม่
4. วพ.ชลบุรี	4. วพ.มหาสารคาม
5. วพ.ชัยภูมิ	5. วพ.ยะลา
6. วพ.เชียงใหม่	

ชกกี

ชาย	หญิง
1. วพ.มหาสารคาม	1. วพ.สุพรรณบุรี
2. วพ.ชลบุรี	2. วพ.ชลบุรี
3. วพ.ศรีสะเกษ	3. วพ.กรุงเทพฯ
4. วพ.ลำปาง	4. วพ.มหาสารคาม
5. วพ.อ่างทอง	
6. วพ.เชียงใหม่	
7. วพ.กรุงเทพฯ	
8. วพ.สุพรรณบุรี	

ยี่งอ

ชาย	หญิง
1. วพ.เพชรบูรณ์	1. วพ.มหาสารคาม
2. วพ.สุพรรณบุรี	2. วพ.อ่างทอง
3. วพ.สุโขทัย	3. วพ.เชียงใหม่
4. วพ.เชียงใหม่	4. วพ.กระบี่
5. วพ.กระบี่	5. วพ.อุดรธานี
6. วพ.อุดรธานี	6. วพ.ชัยภูมิ
7. วพ.ชัยภูมิ	7. วพ.ชลบุรี
8. วพ.ชลบุรี	

จักรยาน

ชาย	หญิง
1. วพ.ชลบุรี	1. วพ.สุพรรณบุรี
2. วพ.สุพรรณบุรี	2. วพ.เชียงใหม่
3. วพ.ศรีสะเกษ	3. วพ.มหาสารคาม
4. วพ.ชุมพร	4. วพ.ชุมพร
5. วพ.มหาสารคาม	5. วพ.ศรีสะเกษ
6. วพ.กระบี่	6. วพ.ชลบุรี

รักบี้ฟุตบอล

ชาย	หญิง
1. วพ.เชียงใหม่	
2. วพ.สุพรรณบุรี	
3. วพ.ยะลา	
4. วพ.มหาสารคาม	
5. วพ.อ่างทอง	

ยูโด

ชาย	หญิง
1. วพ.กรุงเทพ	1. วพ.กรุงเทพ
2. วพ.ชลบุรี	2. วพ.ชลบุรี
3. วพ.สมุทรสาคร	3. วพ.สมุทรสาคร
4. วพ.อ่างทอง	4. วพ.อ่างทอง
5. วพ.สุโขทัย	5. วพ.สุโขทัย
6. วพ.สุพรรณบุรี	6. วพ.สุพรรณบุรี
7. วพ.เพชรบูรณ์	7. วพ.เพชรบูรณ์
8. วพ.เชียงใหม่	8. วพ.เชียงใหม่
9. วพ.ลำปาง	9. วพ.ลำปาง
10. วพ.ชุมพร	10. วพ.ชุมพร
11. วพ.อุดรธานี	11. วพ.อุดรธานี
12. วพ.กระบี่	12. วพ.กระบี่
13. วพ.มหาสารคาม	13. วพ.มหาสารคาม
14. วพ.ศรีสะเกษ	14. วพ.ศรีสะเกษ
15. วพ.ยะลา	15. วพ.ยะลา

เทนนิส

ชาย	หญิง
1. วพ.กรุงเทพ	1. วพ.กรุงเทพ
2. วพ.ลำปาง	2. วพ.สมุทรสาคร
3. วพ.สมุทรสาคร	3. วพ.อุดรธานี
4. วพ.มหาสารคาม	4. วพ.กระบี่
5. วพ.กระบี่	5. วพ.ตรัง
6. วพ.ตรัง	6. วพ.มหาสารคาม
7. วพ.เพชรบูรณ์	7. วพ.ยะลา
8. วพ.ชัยภูมิ	8. วพ.ชุมพร
9. วพ.ชลบุรี	9. วพ.เชียงใหม่
10. วพ.ยะลา	
11. วพ.ชุมพร	
12. วพ.เชียงใหม่	
13. วพ.อ่างทอง	

กอล์ฟ

ชาย	
1. วพ.กรุงเทพ	11. วพ.สุโขทัย
2. วพ.เชียงใหม่	12. วพ.ชุมพร
3. วพ.มหาสารคาม	
4. วพ.ชลบุรี	
5. วพ.ยะลา	
6. วพ.อุดรธานี	
7. วพ.สุพรรณบุรี	
8. วพ.ลำปาง	
9. วพ.ตรัง	
10. วพ.ศรีสะเกษ	

ยี่งป็น

ชาย	หญิง
1. วพ.ลำปาง	1. วพ.ลำปาง
2. วพ.ชุมพร	2. วพ.ชุมพร
3. วพ.ศรีสะเกษ	3. วพ.ศรีสะเกษ
4. วพ.เชียงใหม่	4. วพ.เชียงใหม่
5. วพ.ตรัง	5. วพ.ตรัง
6. วพ.เพชรบูรณ์	6. วพ.เพชรบูรณ์
7. วพ.อุดรธานี	7. วพ.อุดรธานี
8. วพ.ชลบุรี	8. วพ.ชลบุรี
9. วพ.อ่างทอง	9. วพ.อ่างทอง
10. วพ.ยะลา	10. วพ.สุพรรณบุรี
11. วพ.กรุงเทพ	11. วพ.มหาสารคาม
12. วพ.มหาสารคาม	
13. วพ.กระบี่	

เซปัก-ตะกร้อ

ชาย	หญิง
1. วพ.กระบี่	
2. วพ.กรุงเทพ	
3. วพ.ชัยภูมิ	
4. วพ.เชียงใหม่	
5. วพ.ยะลา	
6. วพ.สุพรรณบุรี	
7. วพ.มหาสารคาม	
8. วพ.อ่างทอง	

वासकेतबोल

ชาย	หญิง
1. วพ.กระบี่	1. วพ.กระบี่
2. วพ.ชลบุรี	2. วพ.ชลบุรี
3. วพ.ลำปาง	3. วพ.ลำปาง
4. วพ.เชียงใหม่	4. วพ.เชียงใหม่
5. วพ.กรุงเทพ	5. วพ.กรุงเทพ
6. วพ.ชุมพร	6. วพ.ชุมพร
7. วพ.มหาสารคาม	7. วพ.มหาสารคาม
8. วพ.ศรีสะเกษ	8. วพ.ศรีสะเกษ
9. วพ.สุโขทัย	
10. วพ.อ่างทอง	

แบดมินตัน

ชาย	หญิง
1. วพ.อุตรธานี	1. วพ.ชัยภูมิ
2. วพ.ชุมพร	2. วพ.ชุมพร
3. วพ.สมุทรสาคร	3. วพ.สมุทรสาคร
4. วพ.ชัยภูมิ	4. วพ.เชียงใหม่
5. วพ.สุพรรณบุรี	5. วพ.อุตรธานี
6. วพ.เชียงใหม่	6. วพ.กรุงเทพ
7. วพ.กรุงเทพ	7. วพ.ลำปาง
8. วพ.ศรีสะเกษ	8. วพ.มหาสารคาม
9. วพ.ตรัง	9. วพ.ชลบุรี
10. วพ.เพชรบูรณ์	10. วพ.ตรัง
11. วพ.มหาสารคาม	11. วพ.ศรีสะเกษ
12. วพ.ลำปาง	

มวยไทย-สากล

- ชาย
1. วพ.กระบี่
 2. วพ.ชัยภูมิ
 3. วพ.กรุงเทพ
 4. วพ.เชียงใหม่
 5. วพ.ชลบุรี
 6. วพ.มหาสารคาม
 7. วพ.ยะลา
 8. วพ.สุพรรณบุรี
 9. วพ.ศรีสะเกษ
 10. วพ.อุดรธานี
 11. วพ.สุโขทัย
 12. วพ.ตรัง
 13. วพ.เพชรบูรณ์
 14. วพ.ชุมพร
 15. วพ.สมุทรสาคร
 16. วพ.ลำปาง

หญิง

ฟุตบอล

- ชาย
1. วพ.ชลบุรี
 2. วพ.ชุมพร
 3. วพ.เชียงใหม่
 4. วพ.มหาสารคาม
 5. วพ.ยะลา
 6. วพ.ศรีสะเกษ
 7. วพ.สุโขทัย

8. วพ.อ่างทอง

ยิมนาสติก

ชาย	หญิง
1. วพ.กระบี่	1. วพ.กรุงเทพ
2. วพ.ชุมพร	2. วพ.ตรัง
3. วพ.เชียงใหม่	3. วพ.ชุมพร
4. วพ.เพชรบูรณ์	4. วพ.ยะลา
5. วพ.สุโขทัย	5. วพ.สุพรรณบุรี
6. วพ.มหาสารคาม	
7. วพ.อุดรธานี	
8. วพ.ยะลา	
9. วพ.สุพรรณบุรี	

ยกน้ำหนัก

ชาย	หญิง
1. วพ.ชุมพร	1. วพ.สุพรรณบุรี
2. วพ.กรุงเทพ	2. วพ.กรุงเทพ
3. วพ.ยะลา	3. วพ.เชียงใหม่
4. วพ.สุพรรณบุรี	4. วพ.ชลบุรี
5. วพ.ศรีสะเกษ	5. วพ.ศรีสะเกษ
6. วพ.ชลบุรี	6. วพ.มหาสารคาม
7. วพ.เชียงใหม่	7. วพ.ชุมพร
8. วพ.มหาสารคาม	

แฮนด์บอล

ชาย	หญิง
1. วพ.กรุงเทพ	1. วพ.ชลบุรี
2. วพ.ชัยภูมิ	2. วพ.เชียงใหม่
3. วพ.ศรีสะเกษ	3. วพ.ลำปาง
4. วพ.เชียงใหม่	4. วพ.อ่างทอง
5. วพ.ลำปาง	
6. วพ.มหาสารคาม	

เทเบิลเทนนิส

ชาย	หญิง
1. วพ.กรุงเทพ	1. วพ.กรุงเทพ
2. วพ.สมุทรสาคร	2. วพ.ลำปาง
3. วพ.ชลบุรี	3. วพ.เชียงใหม่
4. วพ.สุโขทัย	4. วพ.ชุมพร
5. วพ.เพชรบูรณ์	5. วพ.สุโขทัย
6. วพ.ลำปาง	6. วพ.สุพรรณบุรี
7. วพ.เชียงใหม่	7. วพ.เพชรบูรณ์
8. วพ.สุพรรณบุรี	8. วพ.สมุทรสาคร
9. วพ.ยะลา	
10. วพ.ชุมพร	

ภาคผนวก ง

แบบสัมภาษณ์การบาดเจ็บจากการกีฬา

1. ข้อมูลเกี่ยวกับภูมิหลังของนักกีฬา

1.1 อายุ

- () ต่ำกว่า 20 ปี
- () 20 - 25 ปี
- () 26 - 30 ปี
- () 31 ปีขึ้นไป

1.2 เพศ

- () ชาย
- () หญิง

1.3 ส่วนสูง

- () ต่ำกว่า 150 ซม.
- () 150 - 160 ซม.
- () 161 - 170 ซม.
- () 171 - 180 ซม.
- () สูงกว่า 180 ซม.

1.4 น้ำหนัก

- () ต่ำกว่า 40 กก.
- () 41 - 50 กก.
- () 51 - 60 กก.
- () 61 - 70 กก.
- () 71 - 80 กก.
- () 80 กก. ขึ้นไป

- 1.5 สถาบัน
() ว.พ.....
- 1.6 ระดับการศึกษาและชั้นปี
() ป.กศ. สูง ปี 1
() ป.กศ. สูง ปี 2
() ปริญญาตรี ปี 3
() ปริญญาตรี ปี 4
- 1.7 ประเภทกีฬา
() กีฬาที่ใช้ความเร็วต่อเนื่อง
() กีฬาปะทะรุนแรง
() กีฬาปะทะ
() กีฬา ไม่ปะทะ
- 1.8 ชนิดกีฬาที่แข่งขัน.....
- 1.9 ประสบการณ์ด้านกีฬา
() เคยแข่งขันกีฬาสถาบันหรือสโมสร
() เคยแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ
() เคยแข่งขันกีฬาแห่งชาติ
() เคยแข่งขันกีฬาระหว่างชาติ
() เคยแข่งขันกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา
- 1.10 ระยะเวลาที่เล่นกีฬาประเภทนี้
() น้อยกว่า 1 ปี
() 1 - 3 ปี
() 4 - 6 ปี
() 7 - 9 ปี
() 10 ปีขึ้นไป

- 1.11 ปัจจุบันระดับความสามารถอยู่ในระดับใด
- () เป็นนักกีฬาทีมชาติ
 - () เป็นนักกีฬาสังกัดสโมสร
 - () เป็นนักกีฬาเขต
 - () เป็นนักกีฬาวิทยาลัยพลศึกษา
2. ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะการบาดเจ็บจากการกีฬา
- 2.1 ส่วนของร่างกายที่ได้รับการบาดเจ็บ
- () ศีรษะ
 - () คอ
 - () หัวไหล่
 - () ทรวงอก
 - () หลัง
 - () แขนส่วนบน
 - () ข้อศอก
 - () แขนส่วนล่าง
 - () ข้อมือ
 - () ฝ่ามือ
 - () ก้น
 - () ข้องท้อง
 - () สะโพก
 - () เขิงกราน
 - () ขาส่วนบน
 - () ข้อเข่า
 - () ขาส่วนล่าง
 - () ข้อเท้า
 - () ฝ่าเท้า
 - () นิ้วเท้า
 - () นิ้วมือ
 - () อวัยวะเพศ
- () อวัยวะภายใน ได้แก่
- () ในกระโหลกศีรษะ ได้แก่ สมอง
 - () ในช่องทรวงอก ได้แก่ ปอด, หัวใจ
 - () ในช่องท้อง ได้แก่ กระเพาะอาหาร, ลำไส้, ตับ, ม้าม
 - () นอกช่องท้อง ได้แก่ ไต
 - () ในเขิงกราน ได้แก่ กระเพาะปัสสาวะ, มดลูก
 - () ในช่องประสาทไขสันหลัง

2.2 ลักษณะการบาดเจ็บของเนื้อเยื่อแต่ละชนิด

- () กระดูกแตกหรือหัก (Fracture)
- () ข้อเคล็ด ข้อแพลงจากเอ็นยึดข้อต่อฉีกขาด (Sprain)
- () ข้อเคลื่อน (Subluxation)
- () กล้ามเนื้อฉีกขาด (Strain)
- () เอ็นฉีกขาด (Tendon rupture)
- () บาดแผลหรือผิวหนังฉีกขาด (Wound) เช่น แผลถลอก แผลตัด แผลแตก แผลถูกแทง
- () พกช้ำจากการกระแทก (Contusion)
- () ตะคริว (Muscle cramp)
- () อื่นๆ.....

3. ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยที่เป็นสาเหตุของการบาดเจ็บจากการแข่งขัน

3.1 ช่วงเวลาที่ได้รับบาดเจ็บ (เฉพาะกีฬาที่แข่งขันกลางแจ้ง)

- () ช่วงเช้า
- () ช่วงกลางวัน
- () ช่วงเย็น

3.2 ช่วงเวลาที่เกิดการบาดเจ็บ

- () ช่วงต่อเวลา
- () ช่วงครึ่งแรก
- () ช่วงครึ่งหลัง
- () อื่น ๆ ระบุ

3.3 โปรแกรมการแข่งขัน

- () รอบแรก
- () รอบสอง
- () รอบก่อนรองชนะเลิศ
- () รอบรองชนะเลิศ
- () รอบชิงชนะเลิศ

3.4 ทำนอບอู่ร่างกายนานเท่าใด

- () ต่ำกว่า 10 นาที
- () 10 - 15 นาที
- () 16 - 30 นาที
- () ไม่ออบอู่ร่างกาย

3.5 ทำนอมีการยืดเหยียดกล้ามเนื้อหรือไม่

- () ไม่เคยยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- () ยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อนการแข่งขัน
- () ยืดเหยียดกล้ามเนื้อหลังการแข่งขัน

3.6 การบาดเจ็บในครั้งนี้เป็นเนืองมาจากบาดเจ็บในอดีตใช่หรือไม่

- () ใช่
- () ไม่ใช่

3.7 ลักษณะของการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในปัจจุบันและในอดีต

สัมพันธ์กันหรือไม่ () สัมพันธ์กัน () ไม่สัมพันธ์กัน

- () ลักษณะเดียวกัน คือ เกิดการบาดเจ็บซ้ำ
- () ลักษณะการบาดเจ็บไม่ซ้ำกับที่เคยเกิด

3.8 ระยะเวลาที่ฝึกซ้อมนานเท่าใด

- () 1 - 2 เดือน
- () 3 - 4 เดือน
- () 5 - 6 เดือน
- () 7 เดือนขึ้นไป

- 3.9 ความบ่อยในการฝึกซ้อมต่อสัปดาห์
- () 1 - 2 วันต่อสัปดาห์
 - () 3 - 4 วันต่อสัปดาห์
 - () 5 - 6 วันต่อสัปดาห์
 - () 7 วันต่อสัปดาห์
- 3.10 ระยะเวลาที่ใช้ในการฝึกซ้อมในแต่ละวัน
- () ต่ำกว่า 30 นาที
 - () 30 นาที- 1 ชั่วโมง
 - () 1 ชั่วโมง- 1.30 ชั่วโมง
 - () 1.30 ชั่วโมง- 2 ชั่วโมง
 - () มากกว่า 2 ชั่วโมง
- 3.11 ก่อนการแข่งขันในครั้งนี้นักทดสอบสมรรถภาพทางกายหรือไม่
- () ทดสอบ () ไม่ได้ทดสอบ
- สมรรถภาพทางกายทำอยู่ในระดับใด
- () ต่ำ
 - () ปานกลาง
 - () ดี
 - () ดีมาก
- 3.12 ก่อนการแข่งขันท่านรู้สึกอย่างไร
- () รู้สึกตื่นเต้น
 - () รู้สึกกังวล กลัวว่าจะแพ้
 - () รู้สึกสบาย ผ่อนคลาย
 - () อื่น ๆ
- 3.13 ระหว่างการแข่งขันท่านรู้สึกอย่างไร
- () รู้สึกตื่นเต้น
 - () รู้สึกกังวล กลัวว่าจะแพ้
 - () รู้สึกสบาย ผ่อนคลาย
 - () อื่น ๆ

3.14 ก่อนการแข่งขันท่านได้พักผ่อนเป็นเวลาเท่าใด

- () น้อยกว่า 5 ชั่วโมง
- () 6 - 8 ชั่วโมง
- () 9 - 10 ชั่วโมง
- () 11 ชั่วโมงขึ้นไป

3.15 ท่านกินอาหารก่อนการแข่งขันนานเท่าใด

- () 15 - 30 นาที
- () 30 - 1 ชั่วโมง
- () 1 ชั่วโมง - 2 ชั่วโมง
- () มากกว่า 2 ชั่วโมง

3.16 ท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก่อนการแข่งขันหรือไม่

- () ไม่ดื่มก่อนการแข่งขัน
- () ดื่มก่อนการแข่งขัน

3.17 ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ () ไม่ () สูบ

ถ้าสูบวันละ.....

สูบนานเท่าใด.....

3.18 ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ () มี () ไม่มี

() มี ได้แก่.....

3.19 ท่านกินยาเป็นประจำหรือไม่

() กินประจำ ได้แก่.....

() กินบางครั้ง ได้แก่.....

() ไม่ได้กิน

3.20 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องมาจากสนามแข่ง

- () ใช่ () ไม่ใช่
- () สนามเป็นหลุมเป็นบ่อเล็กๆ ขรุขระไม่เรียบ
- () สนามลื่น
- () พื้นสนามแข็ง
- () สนามมีเศษหินกรวดหรือสิ่งอื่นที่เป็นอันตราย
- () สนามชำรุด เช่นพื้นสนามแตกเป็นร่องหรือถนนออกมา
- () อื่น ๆ ระบุ

3.21 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องมาจากอุปกรณ์การแข่งขัน

- () ใช่ () ไม่ใช่
- () อุปกรณ์แข่งขันไม่ได้มาตรฐาน
- () อุปกรณ์แข่งขันชำรุด เสื่อมคุณภาพ
- () เหตุสุควิสัย ไม่ทันระวังตัว
- () เกิดจากความผิดพลาดของตัวเอง
- () เกิดจากความผิดพลาดของผู้อื่น
- () เกิดจากไม่ได้ใส่อุปกรณ์ป้องกัน
- () ชนิดของอุปกรณ์ทำให้เกิดการบาดเจ็บ
- () อื่น ๆ ระบุ

3.22 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องมาจากสภาพดิน ฟ้า อากาศ

- () ใช่ () ไม่ใช่
- () เกิดจากฝนตก
- () เกิดจากลม
- () เกิดจากแสงไฟหรือแสงจากดวงอาทิตย์
- () เกิดจากเสียงที่ดังมากๆ
- () เกิดจากความกดดันของอากาศ
- () เกิดจากอากาศร้อนจัด
- () อื่น ๆ ระบุ

3.23 สาเหตุของการบาดเจ็บมาจากคู่แข่งชั้น

- () ใช่ () ไม่ใช่
 () เกิดจากการปะทะกับคู่แข่ง
 () เกิดจากคู่แข่งชั้นเจตนาทำผิดกติกาหรือเล่นรุนแรง
 () อื่น ๆ ระบุ.....

3.24 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องมาจากผู้ตัดสิน

- () ใช่ () ไม่ใช่
 () ผู้ตัดสินตัดสินผิดพลาด
 () ผู้ตัดสินไม่ทันเกมควบคุมเกมไม่ได้
 () ผู้ตัดสินไม่ยุติธรรมมีความลำเอียง
 () อื่น ๆ ระบุ.....

3.25 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องมาจากกองเชียร์หรือคนดู

- () ใช่ () ไม่ใช่
 () กองเชียร์หรือคนดูไม่พอใจการเล่นทำร้ายผู้เล่น
 () กองเชียร์หรือคนดูกีดขวางการเล่นจนเกิดอุบัติเหตุ
 () กองเชียร์หรือคนดูยั่วยุให้นักกีฬาเกิดความหึกเหิมจนเกิดเหตุ
 () อื่น ๆ ระบุ

3.26 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องมาจากผู้ฝึกสอน

- () ใช่ () ไม่ใช่
 () ผู้ฝึกสอนพยายามให้เล่นต่อไป
 () ผู้ฝึกสอนฝึกซ้อมหนักเกินไป
 () ผู้ฝึกสอนวางแผนการเล่นผิดพลาด
 () ผู้ฝึกสอนไม่ปลุกฝังให้เคารพกฎกติกาการแข่งขันและคำตัดสิน
 ของผู้ตัดสิน
 () ผู้ฝึกสอนไม่ปลุกฝังความมั่นใจนักกีฬา
 () อื่น ๆ ระบุ

- 3.27 สาเหตุของการบาดเจ็บมาจากเครื่องแต่งกาย
- () ใช่ () ไม่ใช่
 - () เครื่องแต่งกายรัดแน่นเกินไป
 - () เครื่องแต่งกายไม่เหมาะสมกับประเภทกีฬา
 - () เครื่องแต่งกายใช้เนื้อผ้าไม่ดี เสียดสีร่างกาย
หรือไม่ระบายอากาศ
 - () รองเท้าไม่เหมาะสมกับเท้า
 - () รองเท้าไม่เหมาะสมกับประเภทกีฬา
 - () อื่น ๆ ระบุ
- 3.28 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องมาจากตัวนักกีฬาเอง
- () ใช่ () ไม่ใช่
 - () ลักษณะรูปร่างไม่เหมาะสมกับประเภทกีฬาที่เล่น
 - () สมรรถภาพทางกายยังไม่ดีหรือไม่พร้อมที่จะแข่งขัน
 - () สภาพจิตใจไม่พร้อมที่จะแข่งขัน
 - () เทคนิคการเล่นไม่ดี
 - () เกิดความประมาทเล็กน้อย
 - () สุขภาพร่างกายไม่แข็งแรงมีการเจ็บป่วยก่อนการแข่งขัน
 - () อื่นๆ ระบุ
- 3.29 สาเหตุของการบาดเจ็บเนื่องจากสิ่งแวดล้อมรอบ ๆ สนาม
- () ใช่ () ไม่ใช่
 - () จากสิ่งกีดขวางรอบ ๆ สนาม
 - () จากป้ายโฆษณา
 - () เส้าประตู เส้าตาข่าย
 - () อื่น ๆ ระบุ

- 3.30 การปฐมพยาบาลเมื่อท่านได้รับบาดเจ็บ
- () ถูวนวดด้วยครีมนวดที่ร้อน หรือน้ำมันมะกอก
 - () ประคบด้วยน้ำแข็ง
 - () ใช้สเปรย์ฉีด
 - () ใช้ผ้าพันทันที
 - () ปลอ่ยไว้เฉยๆ
 - () อื่น ๆ ระบุ.....
- 3.31 เมื่อเกิดการบาดเจ็บท่านปฏิบัติตนอย่างไร
- () หยุดเล่นทันที
 - () พยายามเล่นต่อ
 - () หยุดเล่นชั่วคราวแล้วกลับไปเล่นใหม่
 - () อื่น ๆ ระบุ.....
- 3.32 มาตรการในการป้องกันการบาดเจ็บของฝ่ายจัดการแข่งขันเพียงพอหรือไม่
- () เพียงพอ
 - () ไม่เพียงพอ
 - () อื่น ๆ ระบุ.....
- 3.33 หน่วยปฐมพยาบาลให้การปฐมพยาบาลดีหรือไม่
- () ดี
 - () ไม่ดี



ประวัติผู้เขียน

นายไวพจน์ จันทร์เสมอ เกิดวันที่ 11 มิถุนายน พ.ศ. 2510 ที่ อ.เมือง
จ.สมุทรสาคร

ประวัติการศึกษา

ปี พ.ศ. 2529 สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษา ร.ร. เกตุมาติย์วราคุณวิทยา
อ.เมือง จ.สมุทรสาคร

ปี พ.ศ. 2531 สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรวิชาการศึกษาชั้นสูง
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดสมุทรสาคร

ปี พ.ศ. 2533 สำเร็จการศึกษาปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขา
วิทยาศาสตร์การกีฬา ภาควิชาสรีรศาสตร์ออร์โธปิดิกส์
และกายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล

ปี พ.ศ. 2538 สำเร็จการศึกษา ครุศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพลศึกษา
ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติการทำงาน

ปี พ.ศ. 2533 ถึงปัจจุบัน รับราชการครู ที่วิทยาลัยพลศึกษา
จังหวัดมหาสารคาม อ.เมือง จ.มหาสารคาม